

ゆるやかに人がつながる地域をめざす 舞鶴市 多世代交流施設

まなびあむ だより 開館第2号

令和4年(2022)2月発行 編集・発行:舞鶴市多世代交流施設まなびあむ(☎64-4060)

3月4日(金)～6日(日)、まなびあむ作品展を開催します。

9時30分～16時30分(6日は15時まで)

まなびあむで活動中のグループの皆さんの力作・労作をご覧ください。

健やか体操教室の受講者を募集します

- 教室の内容 高齢期を元気に過ごすためのストレッチや筋力トレーニングなど。
 - 実施期間 令和4年4月5日(火)～令和5年3月30日(木)
(祝日、お盆の期間、年末・年始などは休みます)
 - 開催回数 週に1回実施(1回の体操の正味時間は60分間、血压測定・後片付け等を含めて70分間)
 - 募集定員
- | | | |
|----------|-----------------------|-----|
| 城南会館教室 | (毎週火曜日 10時～11時) | 30名 |
| まなびあむA教室 | (毎週水曜日 13時15分～14時15分) | 25名 |
| まなびあむB教室 | (毎週水曜日 14時40分～15時40分) | 25名 |
| まなびあむC教室 | (毎週木曜日 10時～11時)I | 25名 |
| まなびあむD教室 | (毎週金曜日 10時～11時) | 25名 |

※男性の参加を促進するため、定員の4割までは男性を優先します。

- 受講料 城南教室は月毎に出席回数×400円。まなびあむ教室は1回毎に400円。(欠席の場合は納付不要)
- 60歳以上の舞鶴市内在住者又は市内通勤者(応募多数の場合は抽選します。)
- 申込み はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望教室名(第2希望まで)を記入して、3月15日(火)までに【必着】、舞鶴市多世代交流施設「まなびあむ」(〒625-0035 舞鶴市字溝尻150-11)へ郵送してください(持参可)
- お二人セットでの申込み方法 ご夫婦など、お二人が同じ教室で参加されたい場合は、はがきに、お二人両方の氏名、生年月日等を記載してください。抽選となった場合の当落については、お二人一体での取扱いとなります。

まなびあむのご利用案内

- 通常の開館時間 午前9時～午後10時(新型コロナ対策で変更になる場合があります)
- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館します)
- 住所〒625-0035 舞鶴市溝尻150-11
- ☎ 0773-64-4060 ファックス 0773-64-4064
- お車の方は、施設隣の駐車場をご利用ください。2階・3階の施設をご利用の方は2時間まで無料。それ以降は30分毎に50円加算。2階ロビーの割引機で割引手続きをしてください。
- Wi-Fiは貸館利用者のみご利用いただけます。Free Wi-Fiはございません。

舞鶴市多世代交流施設「まなびあむ」と同じ建物には、カフェとお食事の「Bistro&」、季節の新鮮野菜がそろう「彩菜館」東舞鶴店、JAバンク・JA共済の窓口「JA京都にのくに舞鶴東支店」、宿泊施設とコミュニティスペース「ゲートウェイ舞鶴」、新舞鶴・三笠地域包括支援センター、舞鶴市老人クラブ連合会がごございます。ぜひ一度お気軽にご来館ください。

まなびあむで開講する定期講座の受講者を募集中

令和4年度は、新規の3講座を含め、全11講座をご用意いたしました。
お申し込みはお電話で(☎64-4060)。メ切3月11日(金)

- 応募者が少数(5名未満)の場合は開講いたしません。
- 講座1回当たりの時間は、おおむね1時間半~2時間です。
- 受講料(1回当たり750円)は「月額制」です。出席の有無に関わらず、月額の金額をいただきます。また受講料とは別に、テキスト代・花代など実費の負担が必要な場合があります。

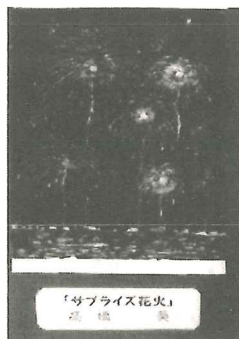
講座名	募集人員	開講曜日	開始時刻	講師名(敬称略)
【新規】楽々ヒーリング気功	15	第1日曜	13:00~	大槻 祐子
想作手房	6	2・4水曜	10:00~	藤井 當子
論語を楽しむ	6	第3木曜	10:00~	山田 つる江
華道(池坊)	8	2・4木曜	10:00~	西 幸枝
【新規】書道	6	2・4火曜	10:00~	高橋 依里
着物の着付け	10	1・3木曜	13:30~	奥雲 由美子
茶道	6	1・3火曜	9:30~	沖 宗静
初心者キーボード	8	1・3火曜	13:00~	嵯峨根千賀子・内藤祐貴子
【新規】クラシックギター	10	2・4土曜	13:30~	山田 清廣
初心者大正琴	8	2・4土曜	10:00~	田中 美香子
フラワーアレンジメント	6	第2水曜	18:00~	三宅 香織里

その他の令和4年度講座・教室・イベントの予定

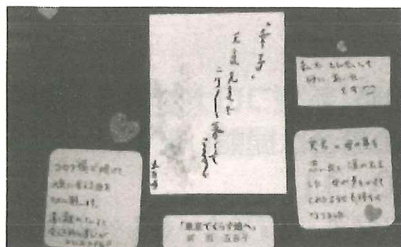
以下の講座・教室等の詳細は、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

- 全世代・多世代向けなど 開館1周年記念「ポートレート展」、季節の料理教室、まちなか探検、メッセージ展2023、日曜青年学級 など
- 子ども・子育て世代向け 子ども手芸教室、スイーツデコ教室、子育てサポート など
- 現役世代向け 現役世代の仕事や生活に役立つ連続セミナー など
- 中高年向け 中高年男性料理教室 など
- 高齢者向け いきいきセミナー、スマートフォン講座、老人クラブ団体研修 など

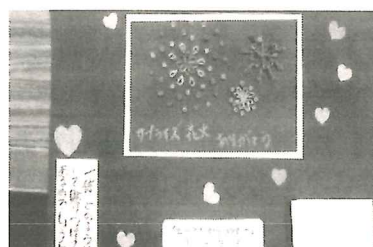
メッセージ展「いま、私が伝えたいこと」の作品から



白糸中の高橋葵さんの「サプライズ花火」は、花火の光跡が繊細に描かれています。

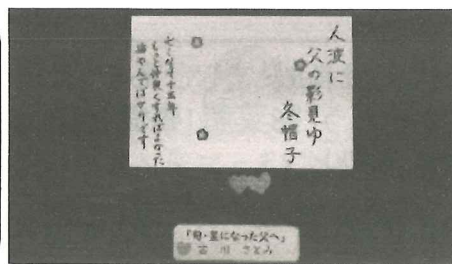


前羽五百子さんの「東京でくらす娘へ」は、遠く離れて暮らす娘さんを想う気持ちがジーンと伝わってくる温かい作品。



松岡智美さんの「ビックリ! からハッピー」は、花火の色を細かな造形で立体的に描いた凝りに凝った作品。

1月4日から23日まで開催しましたメッセージ展には、市内外の1歳から98歳の方まで、計64点の作品をご出展いただきました。多くの来館者にご鑑賞いただき、作者が伝えたいメッセージを感じ取っていただきました。ここでは、特に多くの感想文や“いいなシール”があった4点をご紹介します。作者の皆さまに心から感謝申し上げます。



古川さとみさんの「句」は、星になつた父へは、歳月は流れてもお父様をいつまでも想う気持ちが静かに伝わってきます。