

ゆるやかに人がつながる地域をめざす 舞鶴市 多世代交流施設

まなびあむ だより 第3号

令和4年(2022)4月発行 編集・発行:舞鶴市多世代交流施設まなびあむ(☎64-4060)
毎週月曜日は休館日です。お問合せ・受講申込は、火曜日～土曜日の8時30分～17時15分をお願いします。

「現役世代のための『まなぶ!連続講座』」受講者を募集中

裏面の講座内容、申込方法をご覧ください

開館一周年記念「舞鶴ほっこり写真展」出展作品を募集します

まなびあむでは、今年7月18日の開館1周年を記念して、「舞鶴のほっとする風景」、「心を和ませる景色」などを撮った写真作品を展示する「舞鶴ほっこり写真展」を開催します。

連日伝えられるウクライナでの戦禍や惨状を見るにつけ、日頃見慣れた舞鶴の風景が、いかに大切な宝ものなのか、あらためて感じておられる方も多いのではないのでしょうか。

見る人の気持ちちがほっこりするような展示作品を募集しますので、ご応募をお待ちしています。

- 募集期間 5月6日(金)～7月8日(金) ■展示期間 7月15日(金)～8月18日(木)
- 応募できる作品 人物が入ってもOK。撮影場所は舞鶴に限ります。作品数:お一人3点まで
- 写真の大きさ A5 までの作品には主催者が台紙(A4 黒色)を用意。A4 以上の大きさの作品の台紙や額縁は出展者でご用意ください。
- 応募資格はありません。どなたでもご応募いただけます。

シニアのための「いきいきセミナー」 6月2日スタート

「まなびあむ いきいきセミナー」は、高齢者の皆さんが、見聞を広めながら、交流と親睦を深めていただくことを目的に今年も開催。6月2日(木)に開講します。

- 第1回 6月2日(木)13時30分から ●開講式
●わたしと家族の「そうぞく」講座～“相続”と“争族”のはなし～協力:明治安田生命保険様
※血管年齢測定、「終活ノート」配布もあります。
- 第2回 6月23日(木)13時30分から ●かんたんスポーツ「ポッチャ」を楽しもう
- 今年の「いきいきセミナー」は全部で8回のセミナーを予定。詳しくはチラシや市HPで。

忙しい方のための健康づくり教室を開催

仕事や生活に忙しい毎日を送っておられる皆さんに、健康な生活を送っていただくためのコツやヒントをご提供します。

- 6月から10月まで毎月1回開催。定員20名。
- 内容 ●正しい姿勢づくり(2回) 姿勢調整士 尾上耕司先生(予定) ●良い睡眠の実践法(2回) 協力:明治安田生命保険様 ●心と体のバランス(1回) 健康アドバイザー 阿部尚美先生
- 開催日時・内容・申込方法などが決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

安全な草刈機作業入門講座、庭木の剪定初心者講座を開催します

いずれも5月下旬開催予定。協力:シルバー人材センター 日時等が決まり次第、市HPなどでお知らせします。

まなびあむ 子育てサポート教室 5月18日スタート

子育てを応援するサポート教室を今年も開催。託児もあります。

- 5月から12月まで全部で6回の教室を開催。詳しくは市ホームページなどでお知らせします。
- 第1回 5月18日(水)午前10時から らくらくヨーガ 大槻祐子先生 定員10名
- 第2回 6月1日(水)午前10時から 親子で運動遊び 足立奈里子先生 定員30組
- 第1回・第2回のお申込はお電話で。

現役世代のための『まなぶ！連続講座』

毎日の生活の中では得られにくい理論や考え方、知識などを学んでいただくための入門的・基礎的な講義を全8回の連続講座として開講します。

開講日	講義テーマ 講師名 講師紹介	講義趣旨
5月 21日	「個」人材を活かす組織にしておくために 太田 肇 氏 同志社大学政策学部教授	個人の意欲や能力を活かし、パフォーマンスのない組織にしておくためには、何が求められるのだろうか、「承認欲求」などをキーワードに考える。
6月 18日	社会人のためのアンケート調査のコツ 伊達 平和 氏 滋賀大学データサイエンス学部准教授	アンケート調査は一見簡単のようにみえても、作り方にはちゃんとルールがある。アンケート調査のコツについて実践的に解説。
7月 23日	社会人のための行動経済学(ナッジ理論等)入門 森 知晴 氏 立命館大学総合心理学部准教授	人々が強制的にではなく、より良い選択を自発的に取るように手助けする方法を解き明かす「ナッジ理論」など、いま注目の行動経済学の考え方をやさしく解説。
8月 27日	気候危機の中、私たちは足元で何にどう取り組むのか 一原 雅子 氏 総合地球環境学研究所研究員	気候危機の深刻化に伴い、既に顕在化している深刻な影響に対処するための「適応策」など、私たちが日常生活の場で気候変動問題と向き合うにあたっての視点を考える。
9月 24日	次世代に持続可能な社会を引き継ぐために～未来デザインの方法を学ぶ～ 熊澤 輝一 氏 総合地球環境学研究所准教授	今ある自然や社会を持続可能な形で次世代へ引き継いでいくため、「フューチャーデザイン」という考え方や未来を起点として現在を振り返る手法を学ぶ。
10月 22日	ポストコロナのビジネスを考える 勝又 壮太郎 氏 大阪大学大学院経済学研究科准教授	コロナ禍により起こった消費者の思考や行動の様々な変化が、今後どう展開していくのか、ポストコロナのこれからの消費市場について展望する。
11月 26日	「社会への投資」について考える 深尾 昌峰 氏 龍谷大学副学長	SDGsや ESG 投資、社会的責任投資(SRI)、社会的インパクト投資(SIB)、社会的投資などの考え方の背景・要因、違いは何か、私たちはどう向き合えばよいのか、考える。
12月 10日	より良い仕事環境を創るための法や制度を考える 寺井 基博 氏 同志社大学社会学部准教授	働き方改革の進展、コロナ禍に伴う在宅勤務など、労働・雇用を取り巻く環境の構造的変化に、労働の法と制度はどのように対応していこうとしているのか、平易に解説。

●開講時間 各講義とも13時30分又は14時から。講義時間：90分又は120分

●講義日程、講師、講義内容等は事情により変更する場合があります。

区分	①連続講座受講者	②単回講義聴講者
対象者	全8回の連続講座を受講しようとされる方(年齢や居住地は問いません。)	どなたでも、聴きたい個々の講義だけお聴きいただけます。
受講定員	24名、先着順(申込順)。	20名、先着順(申込順)。
受講者の決定にあたって優先する方	受講定員を超過する場合には、仕事を現役でしている方、すなわち被雇用者か事業主、自営かを問わず、働いて給与・報酬等を得て生計の糧としている方(「現役世代の方」)を優先させていただきます。年齢や居住地は問いません。	優先する対象の方はありません。どなたでも聴講していただくことができます。
受講申込方法	下記「連続講座申込フォーム」のQRコードをスマホ・パソコンで読み込んで、必要事項を記入・送信してください。	各開講日の前日までにまなびあむへ電話(64-4060)でお申し込みください。
受講申込期限	令和4年5月10日(火)。ただし締切日までに、現役世代の方で受講定員に達した場合は、その時点で受付終了。	
会場	まなびあむ 3階 視聴覚室 ②単回講義聴講者の方は、コロナ感染予防のため、原則として講義場所(視聴覚室)以外の部屋でのリモート受講となります。	
受講料	全8講座一括受講料 6,000円。受講決定通知書に同封する納付書により金融機関へ納入してください。	1講義800円。開講日当日に受付でお支払いください。

①連続講座のみの申込フォーム(QRコードを読み取ってください)

【②単回講義の申込はお電話で！】



「連続講座申込フォーム」の要記載事項

①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤給与や報酬を得ている仕事場・勤務先の名称、⑥受講料の請求先、⑦その他(この講座への期待、特に学びたい事項などを自由記載)