

まなびあむ

冬に体を温める

『冬の薬膳料理教室』

東洋医学の知識で身体をいたわり、体調を整える。
季節の薬膳料理教室はいかがですか？
薬膳に詳しい先生が丁寧に教えてくれますよ。

日 時 令和3年12月3日(金) 9:30~

場 所 まなびあむ

献 立 未定

講 師 舞鶴料理学院 堀 祥子 先生

材料費 一人 1,100円

定 員 先着16名

当日の服装、持参するもの

料理できる服装、三角巾、エプロン、ふきんなど。

申 込 11月25日(木)までに電話で

まなびあむへ (TEL 64-4060)

※キャンセルをされる場合は、11月25日(木)午後5時までに
必ず連絡してください。それ以後になりますと、理由を問わず材
料費相当分の負担をお願いします。

