



まいづるスポ推だより

～いつでも どこでも だれとでも スポーツを～

みなさん、はじめまして。私たちは舞鶴市のスポーツ推進委員です。

耳慣れない言葉ですから紹介させていただきます。舞鶴市のスポーツ推進委員は現在、22名で活動しており、舞鶴市民のみなさんに運動の機会を提供したり、お手伝いをしています。小学生から高齢者の方が、運動に触れ、生涯に渡って運動を続けていくことが国の理念であり、それを推進することがスポーツ推進委員の役割です。

具体的には、地域の集まりや学校行事に出向いてニュースポーツの普及に取り組んでいます。「マイ(舞)パック」というニュースポーツを御存じでしょうか？これは舞鶴市スポーツ推進委員が考案した、誰でもできるニュースポーツです。また、舞鶴市が行うスポーツ大会の支援もしており、大変盛り上がる「舞鶴市綱引き大会」も私たちが企画・運営しています。

スポーツ推進委員の活動を市民のみなさんに知っていただき、そして、私たちをもっと利用して、みなさんの運動する機会が増えることを願って、「まいづるスポ推だより」を発刊することになりました。

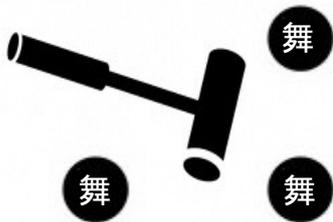
「学校行事、地域の行事などで、運動をしたいけどアイデアが浮かばない」とか、「みんなで簡単にできるスポーツを紹介してほしい」などありましたら、お気軽に声をかけてください。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 藤村 保夫

スポーツ推進委員のメンバー紹介♪♪

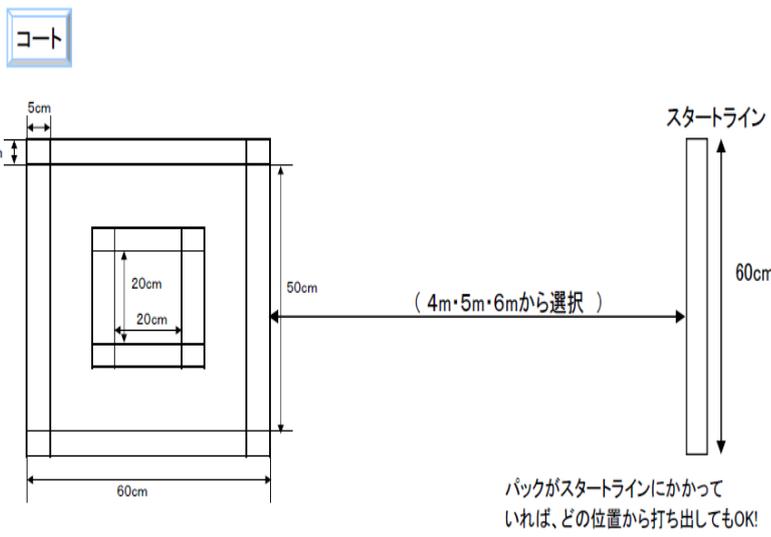


名前	地域	得意種目
梅本 徳夫	大波上	ショートテニス
小田 順子	行永	ソフトボール
奥田 智美	余部下	トライアスロン
金井 和枝	中筋	フィットネス
岸本 浩	浜	バレーボール
近藤 博夫	下福井	ゲートボール
佐々木誠一郎	与保呂	バドミントン
新宮 義人	桑飼上	陸上競技
柴田 知美	白浜台	ソフトテニス
白田 誠	溝尻	ショートテニス
田邊 良夫	京月町	陸上競技
竹本 愛太	田井	ボート
出立 敬三	引土	バレーボール
名村 史枝	下福井	レクリエーション
内藤 正嗣	矢之助町	卓球
西村 あおい	行永	レクリエーション
野里常 稔也	与保呂	バレーボール
樋之本 滋	矢之助町	ウォーキング
藤村 保夫	行永	ソフトボール
藤原 忠夫	境谷	マリンスポーツ
村尾 邦夫	下福井	野球
森川 靖彦	城南	陸上競技



マイ(舞)パックって？

マイ(舞)パックは、1チーム1人～6人の3チームの対戦を基本とし、以下のコートにおいて、6つのパックをスティックでチーム員が交互に四角で囲っている目標に向かって打ち、得点を競う、**舞鶴市スポーツ推進委員が考案したニュースポーツ**です。ルールは簡単！！小学生から高齢者の方まで一緒に競技を楽しめますので、ぜひ一緒にやりましょう！！出張してご説明いたします。



H30年度 マイパックに出向いた実績♪♪

日にち	内 容	参加人数
6月	若浦中学校PTA 親子行事	100人
7月	城南会館 サマーキャンプ	50人
9月	城北中学校PTA 親子行事	110人
10月	医療センター看護学校 出張授業	30人
10月	西老連 交流会	100人
12月	城北中学校PTA 親子行事	30人
2月	西地区老人クラブ 交流会	40人

【お問い合わせ先】

舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局
舞鶴市スポーツ振興課

電話 0773-66-1058

FAX 0773-62-9891

Email: suposin@city.maizuru.lg.jp