



まいづるスポ推だより

～ いつでも どこでも だれとでも スポーツを ～

今年3月に行われたWorld Baseball Classic (WBC)での侍ジャパンの活躍に日本中が沸きましたね。コロナ禍の閉塞感や暗い雰囲気が一気に解消された印象を受けました。スポーツは、多くの人に感動を与えてくれるものだと改めて思いました。

そのスポーツの国際大会が、今年は数多く開催されています。2年に一度開催される世界水泳や世界陸上のほか、4年に一度のバスケットボールやラグビーのワールドカップなど、日本チームの活躍に多くの方々が感動されていることと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症の位置づけが今年5月に2類相当から5類となり、世の中の活動が徐々に戻りつつあります。私たちスポーツ推進委員も感染対策を継続しながら、皆さんにスポーツをする機会を提供できたらと思っています。学校や地域活動、職場の仲間同士の親睦を兼ねたレクリエーションなど、誰でも気軽に盛り上がるニュースポーツをする機会を道具持参で提供いたします。パラリンピックで正式種目となった「ボッチャ」、京都で考案されたボッチャの進化形「スクエアボッチャ」(裏面で解説)、フィンランド発祥で広がりを見せる「モルック」、私たちスポーツ推進委員が考案した「マイパック」など、簡単なルールで誰でもできるニュースポーツです。どうぞ気軽にお声掛けください。

舞鶴市スポーツ推進委員協議会 会長 藤村 保夫

舞鶴市民綱引き大会を開催します！

今年は4年ぶりに舞鶴市民綱引き大会を開催します。今回、新たに大人4人、子ども4人で構成する「交流の部」を新設。町内会やサークル等の親睦や冬場の体力づくりにお気軽にご応募ください。



- | | |
|-----|--|
| 日 時 | 12月10日(日) 9時30分から |
| 場 所 | 文化公園体育館 |
| 種 目 | ◇ 小学生(4年生以上) 男子の部・女子の部
◇ 一 般(中学生以上) 男子の部・女子の部
◇ 交流の部(小学生4人、一般4人の混合チーム)
※1チーム8～12人(監督・マネージャー・交代選手含む) |

- | | |
|------|--|
| 体重制限 | ◇ 一般男子 600kg以下
◇ 一般女子 480kg以下
◇ 小学生男・女 制限なし
◇ 交流の部 制限なし |
|------|--|

- | | |
|-----|--|
| 対 象 | 市内在住、在学または在勤の人 |
| 料 金 | 1チーム2,000円(高校生以下で構成したチームは1,000円) |
| 申 込 | 申込用紙(市HPに掲載)または、右記QRコードから申込
【申込期間】 10月1日(日)～11月24日(金) |





スクエアボッチャを 紹介します

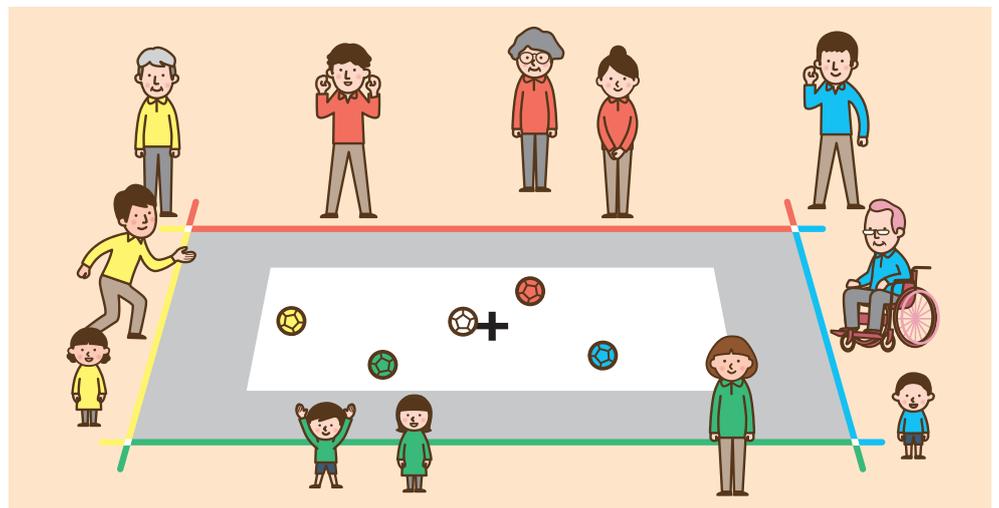
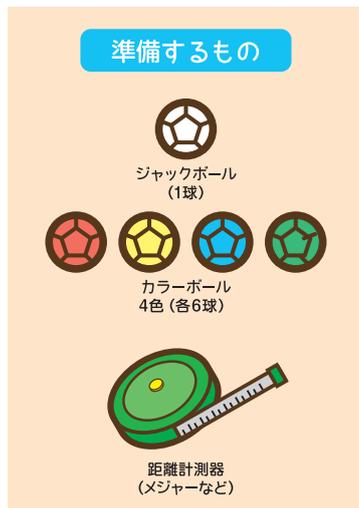
公益財団法人京都市障害者スポーツ協会が考案した「スクエアボッチャ」を紹介します。

パラリンピック正式競技の「ボッチャ」をベースに、より多くの方が同時に楽しめるようにアレンジをしたものです。障害の有無や程度、年齢に関係なく誰もが楽しめるように工夫を凝らした新しいスポーツです。ぜひ、一緒に楽しみましょう！

概要

正方形 (9m×9m) コートで4チームに分かれて、4辺4方向からプレーします。

ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、各チームがカラーボールを6球ずつ投球し、いかにジャックボールに近づけるかを競います。一番近いチームが勝ちとなります。



基本的な遊び方

- ① 白いジャックボール1球、4色のカラーボール (各6球)、メジャーなどの計測器を準備。
- ② 4チーム (1チーム1～6人) に分けて、じゃんけんなどで投球順を決める。
- ③ 第1投目のチームがジャックボールを投げて、続けて自分のチームのカラーボールを投げる。
- ④ 隣チームが次々、順番にカラーボールを投げていく。
- ⑤ 全員投げ終われば、点数を計算する。得点はジャックボールと2番目に近いチームのボールとの間にある1番近いチームのボールの個数が点数になります。
- ⑥ **みんなで楽しむ!** 気負わず、気軽に楽しみましょう。



イラスト引用：
京都市障害者スポーツセンター HP 「スクエアボッチャ」
<http://www.kyoto-syospo.or.jp/bocchia/>

【お問い合わせ先】

舞鶴市スポーツ推進委員協議会事務局
舞鶴市スポーツ振興課

電話 0773-66-1058

FAX 0773-62-9891

Email: suposin@city.maizuru.lg.jp