

令和5年度 始動
大人の部活動シリーズ

ジャズダンスとは…

バレエの要素を取り入れた
自由なスタイルのダンス。
最近のK-POPグループや
アイドル・アーティストなどのダンスは
ほとんどがジャズダンスに分類されます。



ジャズダンス 初心者教室 生徒募集

5月～8月

毎月 第2・4 木曜日

18:30～19:30

対象：ダンス初心者の大人

(高校生も可、小・中学生は親子で受講ならOK)

ダンスの基本に触れながら、健康な身体づくりや脳の活性化など、
こころとからだに様々な良い効果のあるダンスを楽しみませんか。
ダンスをしてみたいけど踏み出す勇気がなかった方、この機会に是非!

♪講師からのメッセージ♪

横の繋がりが希薄になっている中、ダンスや運動を通じていろ
んな世代の方が気軽に集まり、自然に人と人が繋がり情報共
有することで、助け合いのきっかけになれば嬉しいです。
そしてまずは、ダンスの楽しさを知ってください!!



