

令和8年度

まなびあむいきいきセミナー

楽しく学んで、こころもからだも軽やかに！

	日時	内容・講師
1	6月4日(木) 13:30~	宮司講話「浜村の今と昔」 白絲濱神社宮司 坂根 章氏
2	7月9日(木) 13:30~	健康講座「未病息災(みびょうそくさい)と運動」 ~一生、動ける身体づくりをめざして~ 理学療法士 伊藤 清弘氏
3	8月7日(金) 13:30~	人権セミナー「内容未定」(場所:舞鶴市総合文化会館小ホール) パラリンピック競泳日本代表 伊藤 真波氏
4	8月27日(木) 13:30~	歴史講座「内容未定」 舞鶴地方史研究会
5	9月17日(木) 13:30~	音楽講座「いきいき楽しく歌いましょう!!」 療育音楽指導員 櫻井 みどり氏 音楽療法士 須貝 早智氏
6	10月8日(木) 13:30~	生活安全講座「特殊詐欺防止と交通安全(仮)」 舞鶴警察署
7	10月29日(木) 13:30~	健康講座「内容未定」 舞鶴市保健師
8	11月26日(木) 13:30~	体操講座「みんなで楽しく健康いきいき体操」 健康づくりお助け隊 チームファイン代表 金井 和枝氏

※ それぞれの講座は日程などが変更になることがあります。

お問い合わせ・お申し込みは

舞鶴市多世代交流施設『まなびあむ』まで

☎ 64-4060 (火曜日から土曜日 9時から5時まで)

