

2026年度

おおうら いきいき セミナー



- 場所：舞鶴市大浦会館（ホール）
- 時間：14:15から 1時間半程度

事前申込みはいりません！
60歳以上の方ならどなたでもOK！

6/12(金)

開講式

いきいき体操

イスに座って体を動かします。カンタンな動作なので、おうちでも隙間時間に体を動かしましょう♪



10/9(金)

健康講座

詳細は9月回覧をご覧ください。

7/10(金)

歴史講座

大浦にこんな歴史があったんだ！なるほど、納得！
大浦の新たな魅力を発見できるかも・・・。



11月下旬

研修旅行

行き先は9月頃決定予定。
対象：大浦地区の方



9/11(金)

相続・遺言書

令和の新ルール「相続登記の義務化」と、便利な「遺言保管」を分かりやすく解説。



12/11(金)

閉講式

ミニ・コンサート

詳細は後日決定。



【お問合せ】

舞鶴市大浦会館 9:00～16:30 火～土曜日（祝日を除く） ☎：0773-68-2010

主催：舞鶴市大浦会館 協力：大浦老人クラブ連合会