

あつまれ！  
シニア世代！

事前申し込みはいりません！  
60歳以上の方ならどなたでもOK!!

# 大 浦 いきいきセミナー

## 全講座予定

全講座6/13～12/12まで（毎月1回）  
お気軽にご参加ください♪

参加費  
無料

第1回目 らくらく体操講座

6月13日 **金** 14:15▶15:45

場所

大浦会館

問合せ

大浦会館 8:30～17:15 火～土曜日（祝日を除く）

☎ 0773-68-2010

【今後の予定】 ※内容、日にち等変更になることがあります。毎月の回覧をご覧ください。

② 7月 大浦にこんな歴史が！

⑤ 10月 目からウロコな健康術

③ 8月 大浦の海・魚と気候変動

⑥ 11月 研修旅行（行先検討中）

④ 9月 相続と終活

⑦ 12月 ミニコンサート

主催：舞鶴市大浦会館 協力：大浦老人クラブ連合会