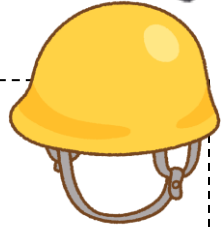




【今月のテーマ】まさかの時に身を守る方法

～「日頃の備え」を本で再確認しませんか？～



『今さら聞けない防災の超基本』永田宏和／監修 朝日新聞出版【東】

防災「基本」の本。備蓄から災害後の生活再建まで網羅。

『防災リュックはじめてBOOK』高荷智也／著 徳間書店【西】

防災リュックについての解説本。必要度を三段階に分けて一覧できるリストつき。実際に防災リュックを背負って避難所まで散歩してみる「防災散歩」も提案。

『最新子連れ防災BOOK』富川万美／著 祥伝社【東】

『子どもの命と未来を守る！「防災」新常識』奥村奈津美／著 辰巳出版【西】

『台風防災の新常識』山村武彦／著 戎光祥出版【東】

『シニアのための防災手帖』三平洵／著 産業編集センター【東】

シニア世代に知ってほしい防災のポイントをまとめました。

『もしもに役立つ、いつものモノ選び ー防災グッズは備えず使う！ー』

松永りえ／著 インプレス【西】

防災士でもある著者。自らの被災経験から提案する「備え」で自宅をチェック！

『犬と一緒に生き残る防災BOOK』犬防災編集部／編 日東書院本社【西】

ペットは家族。もしもの時に後悔しないために。

～トイレ、ゴミはどうする、どうなる？～

『トイレからはじめる防災ハンドブック』加藤篤／著 学芸出版社【東】

いますぐできるトイレの備えや、避難所のトイレを快適に保つ工夫など。

『災害廃棄物管理ガイドブック』廃棄物資源循環学会／編 朝倉書店【東】

災害時に出る廃棄物は、通常の廃棄物と分別・処理方法も違います。

日常に戻るまでに、どのように処理することが適切かを学び、備えましょう。

～災害時でもあたたかくおいしいごはんを食べよう！～

『備えいらずの防災レシピ』飯田和子／著 東京法令出版【西】

『おいしいミニ炊き出し レシピブック』

おいしいミニ炊き出し レシピブック制作実行委員会【東】

自宅避難の際にも気になるのは、やっぱり食事のこと。

ポリ袋とカセットコンロなどでできるレシピがまとまっています。

『アイラップのトリセツ』アイラップ愛好会／著 山と溪谷社【東】

『すぐにおいしい！缶詰・乾物レシピ』小田真規子／著 PHP研究所【西】



～災害を語り継ぐ～

『東日本大震災伝承施設ガイド』／復興庁【東】【西】

『震災アーカイブを訪ねる』大内悟史／著 筑摩書房【東】【西】

福島・宮城・岩手にある「震災アーカイブ施設」をめぐり、震災から学んだことや、次世代へ何を語り継ぐかを考える一冊。当事者のインタビューも。

『家族のもとへ、あなたを帰す』柳原三佳／著 WAVE出版【東】

被災現場で、ご遺体の歯から身元を特定した歯科医師たちの証言。

『それでも、生きる。』NHK報道局社会部／著 イースト・プレス【西】

被災1年後の当事者を取材して反響を呼んだ番組の書籍化。

『ナンギやけれど……わたしの震災記』田辺聖子／著 集英社【東】【西】

阪神淡路大震災で被災したおせいさんが記録した、震災ノート。

『神の子どもたちはみな踊る』村上春樹／著 新潮社【東】【西】



～災害について知るために～

『ドキュメント豪雨災害』谷山宏典／著 山と溪谷社【東】

『雪かきで地域が育つ』上村靖司／著 コモンズ【西】

『そのとき、どうする?』甘中繁雄／監修 大和書房【東】

防災士によるとっさの行動マニュアル。水害・大雪・火災などに対応。

『地震・台風時に動けるガイド』辻直美／監修 【東】

『図説台風の事典』浜国立大学台風科学技術研究センター／監修 朝倉書店【西】

『世界の終わり防衛マニュアル図鑑』タラス・ヤング／著

日経ナショナルジオグラフィック【西】

大きな災害（疫病なども）ではパニックはつきもの。どのように啓発してきたのか、世界各国で発信されたポスターなどを中心に、ビジュアルでたどります。

パンフレット各種ございます

★レジャー、カルチャー、学び、課題解決など・・・

ハザードマップのほかに、舞鶴市の観光マップやバスマップ、

JRの携帯時刻表など。コンサートやイベント、展示のお知らせ、

読書案内や通信教育のお誘いなど。すべてご自由にお持ち帰りいただけます。



東図書館

☎62-0190（木曜休館）

10:00～18:00（金曜は19:00まで）

西図書館

☎75-5406（月曜休館）

10:00～18:00（火曜は19:00まで）

HP: <https://opac.libcloud.jp/maizuru-lib/>