

図書館だより

2025年8月号 vol.4



【今月のテーマ】情報社会を生きる

テクノロジーの発達により、私たちのまわりには情報が溢れるようになりました。大量の情報から自分を守り、上手に活用するためのヒントとなる本をご紹介します。

～情報の集め方いろいろ～

『大学図書館司書が教えるAI時代の調べ方の教科書』

中崎倫子／著 BOW&PARTNERS【西】

インターネットやAIのおかげで情報収集は簡単になったけど、どこを探せばよいのかわからないというお悩みはありませんか？本書は、情報収集の計画の立て方からまとめ方まで、チャートを用いて解説しています。

『調べものに役立つ図書館のデータベース』小曾川 真貴／著 勉誠出版【東】

新聞、法令・判例、官公庁情報などのジャンルごとにデータベースを紹介。すぐに使える、無料のデータベースもあります。

『調べる技術』【西】『もっと調べる技術』【東】小林昌樹／著 皓星社

長年にわたって国立国会図書館のレファレンス係として従事してきた著者が、これまで言語化されなかった調べもののコツを余すことなく伝授。仕事でちょっとした調べものをする方にも、役立つ情報が満載です。

『文献調査法－調査・レポート・論文作成必携－』毛利和弘／著 DBジャパン【西】

大学のレポート作成、企業人の立案・企画や調査レポート作成時の文献調査にあたり、体系化された文献調査法を学ぶことは必要不可欠。インターネットでやみくもに情報収集する時間も減り、大きな財産になるはずです。

『法情報の調べ方入門－法の森のみちしるべー』

ロー・ライブラリアン研究会／著 日本図書館協会【西】

法律の基礎知識、資料の探し方、使い方を、法に初めて触れる方にもわかりやすく解説。この本を読んで法律を味方につけよう。

～AIを賢く活用～

『AI時代の質問力 プロンプトリテラシー

－「問い」と「指示」が生成AIの可能性を最大限に引き出す－

岡瑞起・橋本康弘／共著 翔泳社【東】

人も頼まれ方によって返答が変わるように、AIにも質問の仕方にコツがあります。すぐに実行できる、質問のフォーマットがもりだくさん。

『Google Gemini無料で使えるAIアシスタント100%活用ガイド』 リンクアップ／著 技術評論社【西】

『7日でマスター仕事にそのまま使える！ChatGPT完全攻略ハンドブック』 ソン・ジュンヨン／著 日本実業出版社【東】



～ネットの世界から身を守る～



『フェイクを見抜くー「危険」情報の読み解き方ー』

唐木英明ほか／著 ウェッジ【東】

『「サイバーセキュリティ、マジわからん」と思ったときに読む本』

大久保隆夫／著 オーム社【西】

インターネットを日常的に利用している私たちは、常に攻撃されるリスクを抱えています。そんな一般的なユーザーが身に付けておくべきセキュリティの知識をまとめた必携の一冊。

『心が壊れる「ゲーム依存」からどう立ち直るのか』樋口進／監修 ミネルヴァ書房【東】

ネット依存が疑われる人は成人で推定約309万人。2019年にはWHOが「ゲーム障害」を病気として認定しました。本書は豊富な図解とともに、ゲーム依存の仕組みや向き合い方について解説します。

～さらに情報化がすすんだら？SF小説～

『声の網』星新一／著 KADOKAWA【西】

この物語の中では「電話」によって買い物ができるし、振込や診療だって受けられます。まるで現代におけるスマホ。ある日、多数の住民にあやしげな電話がかかるようになり…。技術の進歩によって生まれる、人々の不安や恐ろしさを描き出します。

『アンドロイドは電気羊の夢を見るか？』

フィリップ・K・ディック／著 早川書房【西】

人工知能を持った人造人間であるアンドロイドが逃亡。主人公のリック・デッカーはこれら进行处理する賞金稼ぎを生業としています。機械仕掛けの人間と共存する世界はいかに？



本の返却あれこれ



①本のポストに返せる！

図書館が閉まっているときは、玄関横の本のポストにお返しくください。

②東・西どちらの図書館でも返せる！

西の本を東に、東の本を西に返すことができます。

③分館でも返せる！

中・南・加佐分館に設置してある、本のポストに返却できます。

※毎週火曜日に回収するため、データに反映するまでタイムラグがあります。

お近くの図書館で、自分にあった使い方を♪



東図書館

☎62-0190 (木曜休館)

10:00~18:00 (金曜は19:00まで)

西図書館

☎75-5406 (月曜休館)

10:00~18:00 (火曜は19:00まで)

HP: <https://opac.libcloud.jp/maizuru-lib/>