

図書館だより

2025年10月号 vol.6



【今月のテーマ】将来の自分を思い描こう

今回は、中学生・高校生みなさんとそのご家族に向けて、進路や仕事、将来の生き方を考えるときにおすすめしたい本を紹介します。



～進路に迷ったときは～

『大学マップ ー特色・進路・強みから見つけよう！ー』

小林哲夫／著 筑摩書房【東】

偏差値や知名度ではなく、「自分に合っているかどうか」で大学を探してみたいならこちらの本がおすすめ。俳優として活躍している人が多い大学、将棋・囲碁コンテストで優勝回数が多い大学、ジェンダー平等に取り組む大学など、新たな魅力が発見できるかもしれません。



『やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック』山内太地 ほか／著 KADOKAWA【西】

『中学生のおうち高校受験勉強法 ー自信も実力もとびきりアップ！ー』

みおりん／著 実務教育出版【西】

『高校生活の強化書』西岡壺誠、萩原俊和／著 東京書籍【西】

友達関係、部活、受験、進路など、高校生活で出会う悩みや疑問に答えてくれます。現役高校生はもちろん、入学前の中学生にもおすすめです。



『螢雪時代』旺文社【東】【西】

大学受験生向けの雑誌。大学選びのコツ、入試情報、先輩からのアドバイスなど、各号さまざまな特集があり、参考になる情報が盛りだくさんです。

『「なるにはBOOKS」シリーズ』【西】

『作業療法士になるには』『自動車整備士になるには』『客室乗務員になるには』など、現代社会のほとんどの職種をカバーする職業ガイドシリーズ。その職業の魅力と現実、なるための進路など幅広く紹介します。各巻とも、その分野を専門とする著者が執筆しています。

～お仕事小説を読んでみよう～

『5年3組リョウタ組』石田衣良／著 角川書店【東】【西】

『舟を編む』三浦しをん／著 光文社【東】【西】

『和菓子のアン』坂木司／著 光文社【西】



～人生の先輩から学ぶ～

『学校に行きたくない君へ ―大先輩たちが語る生き方のヒント。―』

全国不登校新聞社／編 ポプラ社【東】

不登校の当事者・経験者たちが、俳優・樹木希林、漫画家・荒木飛呂彦、将棋棋士・羽生善治など総勢20名の人生の先輩たちにインタビュー。中高生に限らず、人生に迷っている人にも突き刺さるメッセージと生き方のヒントが詰まっています。

『世界を変えた50人の女性科学者たち』

レイチェル・イグノトフスキー／著 創元社【東】【西】

『ヒマラヤに学校をつくる』吉岡大祐／著 旬報社【東】【西】

「海外で暮らしたい」という気持ちからネパールに渡った22歳の著者。そこで出会った貧困状態の子どもたちに衝撃を受けます。子どもたちを支援するため、お金も教育の経験もないという状況で悩みながらも自分ができることを考え、ゼロからの学校づくりに挑んだ感動の記録。



～世界を広げる読書～

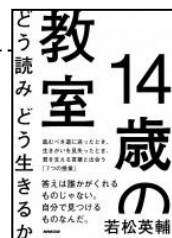
『13歳からのサイエンス ―理系の時代に必要な力をどうつけるか―』

緑慎也／著 ポプラ社【東】

『図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学』

社会応援ネットワーク／著 太田出版【西】

『14歳の教室 ―どう読みどう生きるか―』若松英輔／著 NHK出版【西】



中学生・高校生のみなさんへ
舞鶴の図書館ではこんなことができます



★雑誌も読める、借りられる

「アニメージュ」「MEN'S NON-NO」「スクリーン」などいろんな雑誌があります。

★静かな場所で調べ物ができる

イベントがないときは、研修室などのスペースを誰でも自由に使うことができます。

★知りたいことがあるときは相談できる

調べたいことがあるとき、本を探したいとき、ぜひ職員に聞いてみてくださいね。

★電子書籍が無料で利用できる

舞鶴市在住・在学で貸出券を持っている人は、スマホやパソコンで本が読める電子図書館サービスを使うことができます。申請はこちらから→



東図書館

☎62-0190（木曜休館）

10:00～18:00（金曜は19:00まで）

西図書館

☎75-5406（月曜休館）

10:00～18:00（火曜は19:00まで）

HP: <https://opac.libcloud.jp/maizuru-lib/>