

# 図書館だより

2026年5月号 vol.13



## 【今月のテーマ】「働くこと」を考える

～「働く」ってなんだろう？～

『大人はどうして働くの?』天野篤 他/著 日経BP社【西】



働くのって何のため?宝くじが当たったら働かない?いいえ、それでも人は働くでしょう。その理由は...?子どもの素朴な疑問に、池上彰、三浦しをん他、7人の識者が答えます。

『苦しかったときの話をしようかービジネスマンの父が我が子のために書きためた「働くことの本質」ー』森岡毅/著 ダイヤモンド社【西】

『「働けない」ととことん考えてみた。』栗田隆子/著 平凡社【西】

「普通の働き方」ってなんだろう?ロスジェネ世代、非正規雇用、休職、生活保護など、普通に働けない側の立場から、日本の労働について考えます。

『働き方全史「働きすぎる種」ホモ・サピエンスの誕生』

ジェームス・スーズマン/著 東洋経済新報社【東】

私たちはなぜ「働くこと」にこだわるのか?最新の知見をもとに人類史を読み解くことで、人と仕事の関係を解き明かします。

『魂の退社ー会社を辞めるということ。ー』

稲垣えみ子/著 東洋経済新報社【西】

朝日新聞編集委員として働いていた著者が選んだのは、会社を辞めて電気代200円で暮らす清貧生活。会社とは?人生とは?お金とは?を問う、読むと元気が出るエッセイ。

『この世にたやすい仕事はない』

津村記久子/著 日本経済新聞出版社【東】 【西】

やりがいはあるがきつい仕事に燃え尽きてしまった主人公。「やりたい」ではなく「できる」仕事を探して5つの職場を渡り歩きます。働く人を励ますお仕事ファンタジー小説。

『温泉オタク会社員が教える仕事を頑張る人の温泉術』

永井千晴/著 朝日新聞出版【東】

『働かないアリに意義がある』長谷川英祐/著 メディアファクトリー【東】

働きものと言われる生き物・アリ。実はその7割はボーッとされていて、約1割は一生働かないのだとか...。会社への考え方が少し楽になる、科学読み物。



～働くためのルール～

『働く世界のしくみとルールー労働法入門ー』小西康之/著 有斐閣【東】

働く中で生まれる充実感、悩み、苦しみに寄り添いながら、労働法を知り、考える入門書。

『新しいルールの理解とよりよい職場のための職場のハラスメント対策Q & A』

森謙司/著 経済法令研究会【西】

みんなが働きやすい職場づくりのための、ハラスメントについてのルールをQ & A方式でわかりやすく解説します。



～こんなふうには働いています～



『「写真絵本はたらく」シリーズ』創元社【東】

「はたらく動物病院」「はたらく鉄道員」「はたらく中華料理店」ほか、ひとつの職業に密着し、その仕事や、暮らしを写真で伝えるシリーズ。いろいろな働く姿があります。



『副業おじさんー傷だらけの俺たちに明日はあるかー』

若月滯子／著 朝日新聞出版【東】

食品工場勤務、アルミ缶回収、フードデリバリーなど様々な副業に奮闘する中高年男性の姿をあざやかに描きます。エッセンシャルワーカーについても考えさせられる1冊。

『名画の中で働く人々ー「仕事」で学ぶ西洋史ー』中野京子／著 集英社【西】

名画の中では神も天使も悪魔も働きづめ。では人間は？闘牛士、大工、警官、羊飼、女性科学者などの職業を描いた名画から、その仕事に従事してきた人々の心に迫ります。

『ニッポンのはたらく人たち』杉山雅彦／著 パイインターナショナル【西】

あらゆる現場で働く人たちの集合写真を一発撮りした写真集。その躍動感や表情からは働くことの楽しさ、協力して仕事を成し遂げる喜びが伝わってきます。

～「お金を稼ぐ」のとなりにあるもの～

『主婦である私がマルクスの「資本論」を読んだらー15冊から読み解く家事労働と資本主義の過去・現在・未来ー』チョン・アウン／著 DUBOOKS【東】

「1日中家事をしているのに、なぜ家で遊んでいると言われるのか？」という疑問を解決するため、古典的名著やエッセイをもとに、無賃金労働の歴史をひも解きます。



『家事は大変って気づきましたか？』阿古真理／著 亜紀書房【西】

家事、育児、介護といったケア労働に感じるモヤモヤの正体は？よりよい社会をつくるために私たちにできることを考えます。



すきま時間の活用にぜひ！  
電子図書館を使ってみませんか？



図書館に来なくても、インターネットにつないだパソコン、タブレット、スマホなどから電子書籍を読むことができます（※舞鶴市に在住・在勤・在学の方）

●ID:貸出券番号

※貸出券をお持ちでない方は、ご来館いただき登録をお願いします。

登録には運転免許証やマイナンバーカードなど(舞鶴市内の現住所が記されたもの。在勤・在学の方は舞鶴市内に通っていることがわかるもの)をお持ちください。

●パスワード:申請フォームから設定

申請フォームはこちら→



東図書館

☎62-0190 (木曜休館)

10:00~18:00 (金曜は19:00まで)

西図書館

☎75-5406 (月曜休館)

10:00~18:00 (火曜は19:00まで)

HP: <https://opac.libcloud.jp/maizuru-lib/>