



図書館だより

2026年11月号 vol.19

【今月のテーマ】ネットの「？」を解き明かす

～安心して使う、便利に活かす～



『パソコンとインターネットの「わからない!」をぜんぶ解決する本』
宝島社【東】

ウェブ検索などパソコンの基本的な使い方から、より便利に使うための知識、調子が悪い時の対処法など、幅広い情報をイラスト・画像付きで解説します。



『ネットゲーム・ショッピングの罠 ー便利!危険?自分を守るネットリテラシーー』遠藤 美季/監修 金の星社【西】

子どもたちが安全にデジタル社会を生き抜くための実践的な知恵を授ける一冊です。

『情報との上手な付き合い方』安藤 未希/著 かんき出版【西】

『「サイバーセキュリティ、マジわからん」と思ったときに読む本』
大久保 隆夫/著 オーム社【西】

スマホやPCを使う一般的な読者へ向けた、専門知識がなくても読める入門書です。自分の情報がどのように守られていて、どんな手口で攻撃されるのかを体系的に知ること、攻撃される隙を減らして情報を守りましょう。



『アルゴリズム・AIを疑う ー誰がブラックボックスをつくるのかー』
宇田川 敦史/著 集英社【西】

ネットの検索結果やSNSのおすすめは、過去の履歴などを基に選ばれています。便利だからこそ、その裏側にある仕組みやAIについて学び、上手に付き合ってみませんか?

～物語でめぐるネットの世界～



『スマホを持たない君へ』清水 晴木/著 PHP研究所【西】

スマホが欲しい子、スマホに依存する子、スマホを持たない子、便利に人と繋がれるからこそ中学生4人が抱える悩みや苦しさ。「本当に大切なもの」について考える一冊です。

『何者』朝井 リョウ/著 新潮社【東】【西】

SNSや就活で話す言葉の奥に潜む本音とは。5人の就活生はお互い協力し合っているかに見えますが...。それぞれのリアルな気持ちが織り交ざり、自分を見つめ返す物語。

『クララとお日さま』カズオ・イシグロ/著 土屋 政雄/訳 早川書房【東】

人工知能を搭載したロボットのクララと少女ジョジーの友情を描いた、クララの視点で語られる深い優しさを描いた物語です。



『本心』平野 啓一郎/著 文藝春秋【東】

なぜ母は自ら人生を終える"自由死"を選択したのか?母の友人や交際相手を訪ね、AI/VRの技術を駆使しながら、生前の母の本心を探る息子が知った、母のもう一つの顔とは。

～つながる・広がるSNS～ ☆♡☆

『「学び」でつながるInstagramの新しい活用』

艸谷 真由／著 同文館出版【西】

価値観や体験を共有し、つながりと学びが循環するSNSの使い方・発信の仕方を書いた一冊。あなただけの経験や感情を伝えることは、自分を見つめ直すきっかけにもなります。

『デジタル時代の基礎知識SNSマーケティング』

長谷川 直紀・本門 功一郎／著 翔泳社【東】

『あなたの日本語だいじょうぶ？ —SNS時代の言葉力—』

金田一 秀穂／著 暮しの手帖社【西】

顔が見えないSNSだからこそ言葉一つひとつが大切ですよね。普段から使うLINEやXから仕事で使うことの多いzoomまで、ネット社会における言葉の伝え方について知り、トラブルを未然に防ぎませんか？



～聞いたことあるけど、なんだろう？～

『フェイクニュースの免疫学 —信じたくなる心理と虚偽の構造—』

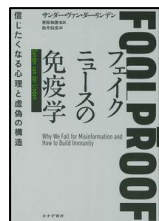
サンダー・ヴァン・ダー・リンデン／著 みすず書房【西】

フェイクニュースをウイルスになぞらえて、その影響や騙されてしまうメカニズムを読み解き、誤情報に対するワクチン（対策）について社会心理学者が解き明かします。

『メタバース革命 —バーチャル経済圏の作り方—』

動く城のフィオ／著 扶桑社【東】

ネット上に構築される仮想空間で自分のアバターを作って、遊んだり買い物したり、ビジネスに活用したり！？実際に100万人が来場し、複数企業も参入したイベント創設者である著者がメタバースについて解説します。



『動画生成AIではじめよう映画・映像制作』中澤 太翔／著 オーム社【東】

『デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた』

伊勢田 篤史・古田 雄介／著 日本加除出版【西】

スマホやPCなどの機器だけでなくネットに残ったデータもデジタル遺品です。大切な写真やネット銀行のアカウントをどう残すかを考えるデジタル終活について知ってみませんか？

「調べ物のお手伝い」いたします。～レファレンスサービス～

図書館では皆様の疑問などについて知るために必要な資料などを探すお手伝い（レファレンス）をしています。AIでは調べるのが難しい郷土情報についてや、検索してもなかなか思った情報が出てこない時など、ご活用ください！

『あの人の調べ方ときどき書棚探訪』平山 亜佐子／著 笠間書院【東】

様々な分野で活躍する方たちが情報の収集や整理・活用のコツについて対談形式で紹介した本もおすすめです。



東図書館

☎62-0190（木曜休館）

10：00～18：00（金曜は19：00まで）

西図書館

☎75-5406（月曜休館）

10：00～18：00（火曜は19：00まで）

HP：<https://opac.libcloud.jp/maizuru-lib/>