

M

広報まいづる

AIZURU

Magazine for public relations

2025

10

vol.1076



@maizuru_official

舞鶴、
良い。



#ヅルいい舞鶴 #myヅルいい
#引き揚げのまち #大阪・関西万博

市公式 Instagramは
こちら



MAIZURU_OFFICIAL

今月の内容
2分 未来へつなぐ
平和のバトン

みんなで育てる、みんなで子育て ～こどもまんなかのまち～

妊娠中や産後の母親の心と体には、さまざまな変化が起こります。また「母親だから」と不安や悩みを抱え込んでしまい、人に頼ることができず、一人で子育てをする「孤育て」になってしまうこともあります。

舞鶴市では、安心して妊娠や出産、子育てができ、0歳から18歳までの成長に合わせ、健やかに地域で暮らせるよう、個々の家庭の希望に応じた切れ目のない支援を行うことを目指しています。

《こども家庭しあわせ課》

こども家庭センター (☎66-2120)

妊娠期から18歳までの
すべての子育て家庭を応援!



乳幼児の健診や予防接種などを実施する「保健センター」や親子が交流し自由に遊べる「子育て支援基幹センター」、子育ての不安や課題への相談、児童虐待の対応をしていた「子どもなんでも相談窓口」が1つになりました。一人ひとりの事情に合わせ、専門職員や機関と連携してサポートします。一人で抱え込まず、なんでも気軽に相談してください。

子育て支援アプリ 「まいココ」使っていますか?



母子健康手帳の機能や健診の予約、子育てイベント、相談窓口の情報など、子どもの年齢に応じたさまざまな情報を受け取ることができます。子育てひろばや産後ケアの情報も。アプリのインストールは下コードから。



子育て支援施設

舞鶴市には、妊娠中から子育て中のすべての人が利用できる子育て支援施設が5カ所あります。天候を気にせず、室内で子どもが自由に遊ぶことができ、子育て中の親同士の交流の場にもなっています。また、親子で参加できるイベントも施設ごとに開催しているので、詳しくはアプリ「まいココ」で確認を。



子育て交流施設あそびあむ



子育てひろばはつと



子育てひろばひまわり



子育てひろばさるなあと



子育て支援基幹ひろば

家族のためのHAPPYマタニティひろば

市内の子育てひろばでは、妊娠中から出産に向けての相談や安心して子育てをするための体験イベントを行っています。また、参加者同士での交流もでき、情報共有の場としても活用できます。詳しくはアプリ「まいココ」で確認を。

赤ちゃんを迎える
おはなし会

Point /

これから過ごす赤ちゃんとの生活をイメージできるよう助産師の話を聞く!



あかちゃんの抱き方講座
&抱っこひもお見立て会



Point /

赤ちゃんが心地よく過ごせるよう、正しい抱っこの仕方を学ぶ!

夫婦で
マタニティヨガ

Point /

ヨガで妊娠中、産後のからだの整え方を知る!



子育てひろばは施設が大きい過ぎないので、子どもが親の目の届くくちようど良い範囲で遊んでくれ、スタッフも様子を見守ってくれます。とても助かってます。スタッフと話したり、同年代のお母さんたちのつながりができるので「子

4年前に知り合いもいない状態で舞鶴市に移住しました。そのため、第1子を妊娠中は家から出る事がほとんどありませんでしたが、出産後に地域の人や民生委員さんに子育てひろばの存在を教えてもらい、今では週に1〜2回利用しています。

子育てで悩むのは自分だけじゃないんだ」と安心できる瞬間がたくさんあり、心強く感じています。また妊娠中も体の変化に合わせてさまざまなイベントが開催されているので、体調に合わせて参加できる点もとても魅力的だと感じています。参加したマタニティヨガは、家でも簡単に実践できる内容が多く、自分の体調に合わせたケアも丁寧に教えていただいたので、自宅で実践しています。



花本 左知さん

子育てにひろばの利用はかせない



子ども達に読書の楽しさを伝える 図書館の「ブックトーク」

図書館では、30年以上にわたり、図書館司書が市内全ての小学校や特別支援学校を訪問し「ブックトーク」を実施しています。

◆ブックトークとは

ブックトークは、子ども達にさまざまな本との出会いを届け、読書への興味を育むことを目的とした取り組みです。

学年に応じて選んだ約10冊の本を、読み聞かせやあらすじの紹介、科学あそびなどで紹介します。本は、物語や詩、科学、歴史などの幅広いジャンルから選び、プログラムを組み立てています。

◆高まる読書への意欲

ブックトークを図書館司書が全ての学校で実施する例は全国的にも少なく、その実施時間は年間100時間以上にもなります。

準備には時間と情熱を要しますが、この取り組みに参加した子ども達からは「こんな本があるんだ」

▶これまでの内容は市ホームページで掲載しています。右コードからアクセス可。



小学校でブックトークをしている様子

「もっと読んでみたい」といった感想が寄せられ、学校からは「回数を増やしてほしい」「中学校にも来てほしい」「子ども達が普段手に取らない本に興味を持つきっかけとなり、読書への意欲も高まった」と高く評価されています。

図書館では、未来を担う子ども達の豊かな読書環境の実現に向けて、これからも学校と連携し、読書の機会を提供できるようブックトーク活動に注力していきます。

《図書館課》

舞鶴が都市として発展した近代に造られた多くのインフラは、今も私たちの生活に息づいています。このシリーズでは、埋もれゆく舞鶴の近代化遺産を紹介していきます。

今も現役で活躍する相生橋

明治34年の舞鶴鎮守府開庁に向け、軍港の建設が急ピッチで進められました。当時、舞鶴は物資の輸送もままならないほど、陸上交通の難所であったため、主要都市とを結ぶ幹線道路として「鎮守府街道」が整備されました。



相生橋

鎮守府門前に残る近代化遺産巡り

時 11月22日(土) 10時～11時30分

定 20人(多数の場合抽選)

内 旧舞鶴鎮守府の門前の中舞鶴に残る旧中南家などを歩いて巡る

申 11月14日(金)までに申し込みフォームで、近代化遺産保存センター(☎68・9236)へ。右コードからアクセス可。



その整備の一環として、明治35年に伊佐津川に「相生橋(木製)」が架けられ、交通の要としての役割を担いました。昭和16年に、現在のコンクリート造りの橋へと架け替えられました。長さ95mのこの橋は、コンクリート造りの橋としては、現在も市内最大で、当時の技術の高さがかがえます。

国道橋としての役割は新相生橋に譲りましたが、舞鶴の近代化を担い、84歳を迎えた相生橋は、今日も生活道路として、私たちを支え続けています。

《文化振興課》

お知らせ

催し

高校生JOB-EXPO

時 6月14日(土)13時～15時 場 あやべ・日東精工アリーナ(綾部市) 内 舞鶴・福知山・綾部の3市に拠点がある事業所75社などが出展する合同企業説明会。詳しくは、ホームページで確認を。下コードからアクセス可。 対 高校生とその保護者 問 産業活力課(☎66・1021)



郷土資料館で「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

時 6月15日(日)13時30分～14時30分 内 江戸時代の田辺城下町についての展示解説料100円(学生50円、市内在住か在学の学生は無料) 問 同館(☎75・8836)

グラウンドゴルフ大会

時 6月21日(土)9時～13時 場 青葉山ろく公園 定 先着96人 料 600円 申 6月18日(水)までに電話かファクスで同園(☎・FAX62・2339)へ。

「中学生の主張」大会

時 6月21日(土)14時～16時30分 場 中総合会館 内 市内中学校の代表

生徒による作文の発表
問 子育て応援課(☎66・1008)

地域の里山整備を進める講演会
&意見交換会

時 6月21日(土)13時30分～15時30分 場 西総合会館 内 「山から地域を元気にする事業」を活用したか興味のある団体に向けての講演と意見交換 問 農林課(☎66・1030)

KARAOKE

時 6月22日(日)11時から 場 赤れんが5号棟 内 「高校生が殻を破る」をテーマにしたステージ発表や作品の展示 問 舞鶴高校生リーダーズサミットの神さん(☎090・6770・9224)

オープンキャンパス

時 6月22日(日)14時～16時30分 場 京都職業能力開発短期大学校 申 前日までに電話か申し込みフォームで同校(☎75・7609)へ。
下コードからアクセス可。



大浦地域公共施設まちづくりワークショップ

時・場 ◆6月22日(日)：親海公園
◆7月13日(日)：自然文化園 ◆8月3日(日)：大浦会館、10時～12時 対 大浦地域に在住・在勤・在学中で、

西プラ775バザール

時 6月22日(日)10時～15時 場 西市民プラザ 内 手作り雑貨やお菓子の販売 問 FMまいづる(☎77・0120)

らっきょうの収穫体験&酢漬け作り

時 6月22日(日)9時から 場 丹後神崎駅の踏切先の空き地 定 20組(多数の場合抽選) 料 1,300円(らっきょう漬け500円付) 申 6月13日(金)までに電話で加佐地域活性化センター(☎83・0036)へ。

就労ばーれ利用者「創作展」

時 7月1日(火)～28日(月)10時～16時 場 サロン「ばーればーれ」 問 同サロン(☎63・3008、FAX62・9546)

リサイクルプラザ(☎64・7222)

時 7月13日(日)10時～12時 内 18店が出店予定

認知症について学ぼう

●連続講座

時 6月20日(金)13時30分～14時30分 内 認知症について学ぶ連続講座

●認知症介護家族のつどい

時 6月20日14時30分～15時30分 内 参加者同士の交流など 対 認知症の人を介護している家族



●認知症カフェ

時 6月20日13時30分～15時30分 料 100円

《共通》場 中総合会館

申 6月13日(金)までに電話か申し込みフォームで高齢者支援課(☎66・1018)へ。詳しくは市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



アジサイ園

時 6月10日(火)～30日(月)9時～17時
(入園は16時まで)
場 自然文化園
料 500円(小・中学生は250円)
問 開園前：土木課(☎66・1049)、開園中：同園(☎68・0221)



全ての日程に参加できる人 定 25人(多数の場合抽選) 申 6月20日(金)までに電話か申し込みフォームで資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



赤れんがバザール

時 7月6日(日)10時～15時 場 赤れんが4・5号棟 内 手作り雑貨や食品の販売、体験コーナーのあるマルシェイベント 問 ウッディーハウス(☎66・1096)

《出店者を募集》 対 18歳以上 定 18店(多数の場合抽選) 申 6月23日(月)～27日(金)に電話で。詳しくは、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



●再生工作教室

時 7月18日(金)13時30分～16時 内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生する 定 先着4人 申 6月30日(月)～7月4日(金)に電話で。

教室

舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

●糖尿病教室

時 6月18日(水)13時30分～14時30分 内 薬物療法と検査に関する講演

●短期講習会

時 6月20日(金)13時30分～15時 場 西市民プラザ 内 子どもの事故予防や身近な物を使った手当の方法を学ぶ

応急手当普通救命講習

時 6月21日(土)9時～12時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人 申 6月18日(水)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可



施設の
休館日

▶田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)／毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
▶総合文化会館、陶芸館／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶文化公園体育館／第2木曜日 ▶東体育館／第3木曜日
▶中公民館／第4月曜日 ▶まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館／毎週月曜日
▶東図書館／毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
▶西図書館／毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日