

### サロンの「ぼーれぼーれ」

時 12月3日(水)12時30分～13時  
 ◆かざはなの朗読会  
 ◆鮭本ミツ子 短歌個展「こころの感動を詠む」  
 時 12月4日(木)～17日(水)10時～16時  
 ◆二胡・ハーモニカ&簡単エレクトリック  
 時 12月9日(火)12時30分～13時  
 ◆長谷川順市 書道展  
 時 12月18日(水)～26日(金)10時～16時  
 ◆西田貞路のギター弾き語り  
 時 12月19日(金)12時30分～13時  
 ◆フルート&ピアノ演奏  
 時 12月22日(月)12時30分～13時

### キッズ・バリアフリーフェスティバル

時 12月6日(土)10時～15時30分 場 商工観光センター(内)子ども用福祉機器の展示や遊びのコーナー、ヒエロシヨ一など「まじづる姿勢の学習会」の西さん(☎090・74800・3611)へ。  
 時 12月6日(土)12時から 場 赤れんがパーク(内)「みんなのドッグショー」や介助犬によるデモンストレーション、日本介助犬協会の活動紹介ブーなど(内)人と動物のふれあいボランティアハーモニーの飯田さん(☎63・4899)へ。

### 文化事業団(☎64・0880)

◆総合文化会館  
 ◆コミュニティ作品展  
 時 12月6日(土)～7日(日)10時～17時  
 ◆あけぼの会IIの書道展  
 ◆着物アレンジ「布あそび」の着物リメイク展  
 ◆コミュニティコンサート「冬の輝き」  
 時 12月7日(日)13時30分  
 ◆ギターやクラリネット、ヘルマンハープなど  
 ◆市民会館  
 ◆文化庁優秀映画鑑賞推進事業 市民名画座「黒澤明珠玉の四作品」(時・内)  
 ◆12月21日(日)◆用心棒(10時30分から)◆天国と地獄(13時30分から)◆12月23日(祝)◆酔いどれ天使(10時30分から)◆生きる(13時30分から)◆1作品500円(セット券8000円)◆他友の会会員は1割引  
 ◆クリスマス・チャリティコンサート  
 時 12月7日(日)14時から 場 舞鶴福音教会  
 (内)トリオ・セラによるサクソホンとピアノ演奏。アメイジング・グレイス、オー・ホーリー・ナイト、葉加瀬太郎セレクションなど  
 問 舞鶴福音教会(☎64・5568)

### 障害者ふれあい行動デー

時 12月8日(月)13時30分から 場 中総合会館(内)みずなぎ学園の園生によるワークショップや講演、障害者施設・団体の活動を紹介したパネル展も  
 問 実行委員会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044、FAX 62・7039)(☎66・1030)へ。  
 ◆広葉樹の「まき」販売  
 時 12月12日(金)・13日(土)8時30分～17時  
 ◆市内在住で指定する場所に取りに来られる人(定)35人(各家庭1セットまで、多数の場合抽選) ◆1セット3,000円(未乾燥のもの20束)  
 ① 12月5日(金)までに電話で農林課(☎66・1030)へ。  
 ◆認知症介護家族のつとめ  
 時 12月19日(金)13時～15時 場 中総合会館  
 ◆参加者同士の交流など  
 ◆認知症の人を介護している家族  
 問 高齢者支援課(☎66・1012)  
 ◆身障センター・クリスマス会  
 時 12月20日(土)13時30分～15時30分  
 (内)クリスマスコンサートやバルーンアート、スイーツ作りなど(内)障害児者とその家族、ボランティア  
 ① 先着30人(料)1,000円  
 ② 12月15日(月)までに電話かファクスで同センター(☎63・3008、FAX 62・9546)へ。

### クリスマスロビーコンサート(西支所)

時 12月24日(水)12時20分～12時50分  
 場 西総合会館1階ロビー  
 ◆よつば会による大正琴の演奏。きよしこの夜、クリスマススイプ、恋の片道切符など  
 ① 勤労者福祉会館(☎77・1212)  
 ◆クリスマス・ステンドグラス展  
 時 12月20日(土)～25日(水)10時～20時(20日は13時から) 場 ホテルマール  
 たかた(内)ステンドグラスさらさら舞による作品約60点の展示と作品の販売  
 ① ステンドグラスさらさら舞の渡部さん(☎76・6492)  
 ◆スカイタワーから初日の出  
 1月1日(祝)は6時から五老スカイタワーとcafé「tea」がオープン(来場者多数の場合は入場制限あり)  
 ◆高校生以上200円、小・中学生100円。積雪が多い場合は閉館  
 ◆めがぶ茶の振る舞い(先着1000人) 問同タワー(☎66・2588)



▲五老岳から初日の出を眺める(1月1日)

### 図書館の催し

◆東図書館(☎62・0190)  
 ◆読書会  
 時 1月5日(月)13時30分～15時  
 (内)田辺聖子著「感傷旅行」  
 ◆おはなし会  
 時 1月7日(水)15時30分～16時(内)人形劇やエプロンシアター(対)幼児、小学生  
 ◆赤ちゃんえほんのひろば  
 時 1月13日(火)11時～11時20分(内)わらべうたや絵本の読み聞かせなど  
 (対)0～2歳児  
 ◆西図書館(☎75・5400)  
 ◆冬のおはなし会  
 時 12月20日(土)14時～15時(内)人形劇やパネルシアターなど(対)幼児、小学生  
 ◆えほんのじかん  
 時 1月10日(土)11時～11時30分(内)絵本の読み聞かせなど(対)3歳以上  
 ◆おはなしのろうそく  
 時 1月17日(土)10時30分～11時(対)小学生以上◆11時5分～11時30分(対)4歳以上(内)ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど

### たこ作り・たこ揚げ大会

時・場・内 1月12日(祝)  
 ◆9時30分から：たこ作り(中総合会館) ◆13時から：たこ揚げ(市民グラウンド) (対)小学生(3年生以下は保護者同伴) ◆先着20人(料)700円(おにぎり、豚汁などの軽食付き)。軽食を希望する付き添いの家族は1人に付き別途200円が必要)  
 ◆たこ揚げのみの参加も可(無料。申し込み不要) ◆1月8日(休)までに電話かファクスで中央公民館(☎62・0400、FAX 62・0442)へ。

### ウオーキングフォー教室

◆消防出初式  
 時 1月11日(日)10時から 場 市民会館ほか  
 (内)式典やマナー〜平野屋通りでの分列行進、伊佐津川河口での一斉放水  
 問 消防本部(☎66・0119)

### 教室・講座

◆舞鶴スポーツネットワーク(☎66・1061)  
 ◆ウオーキングフォー教室  
 時・場 ◆12月4日(日)13時30分～15時30分：文化公園体育館 ◆12月11日(水)13時30分～15時30分：東体育館  
 (対)ウォーキング初心者  
 ◆先着各20人(料)1000円  
 ◆キッズヘキサスロン  
 時・場 ◆12月25日(祝)  
 ◆幼児クラス(おむね4歳以上の未就学児)：13時～14時30分  
 ◆小学生クラス(小学1～3年生)：15時～16時30分  
 場 東体育館  
 ◆基本的な運動を楽しく学ぶ  
 ① 先着各30人

### 走り方教室

時 12月26日(金)13時30分～15時  
 場 東体育館(対)小学1～3年生  
 ◆先着30人  
 ◆電話か東体育館窓口で  
 ◆共通  
 ◆12月6日(土)～7日(日)(西市民プラザ)◆ワークSHOP：10時～12時と19時～21時◆ヒーリング：14時～16時◆12月8日(月)(西総合会館)◆ヒーリング：9時～11時  
 ◆共通  
 ◆新倉勝美さん(料)各2,000円  
 ◆電話かファクスでNPO法人インターナショナル愛の気の岡山さん(☎63・3817)へ。

### 食のブランド化セミナー

時 12月11日(水)13時30分～15時  
 場 市政記念館(内)食の総合プロデューサー 草場佳朗さんによる講演「ブランドの「本当の意味」を今、知る」  
 ◆セミナー終了後に希望者には個別でアドバイスを実施(内)農業・漁業関係者や流通・加工業者など①前日までに電話で農林課(☎66・1030)へ。

### 気功研修会

時・場・内 ◆12月6日(土)～7日(日)(西市民プラザ)◆ワークSHOP：10時～12時と19時～21時◆ヒーリング：14時～16時◆12月8日(月)(西総合会館)◆ヒーリング：9時～11時  
 ◆共通  
 ◆新倉勝美さん(料)各2,000円  
 ◆電話かファクスでNPO法人インターナショナル愛の気の岡山さん(☎63・3817)へ。

### 地域で支える認知症ケア講演会

時 12月13日(土)13時30分～16時30分  
 場 西駅交流センター(内)◆桜新町アーバンクリニックの片山智栄さんによる講演「認知症初期集中支援チームが果たす役割と今後の期待」◆東舞鶴医療会病棟の水本小百合さんによる報告「舞鶴市における認知症初期集中支援チームの活動」 ◆先着150人①電話で中丹東保健所(☎75・0805)へ。  
 ◆健康ふれあい教室&厚食試食会  
 時 12月14日(日)11時～13時(場)アザレア舞鶴(内)看護師による冬場の健康管理の話と管理栄養士による減塩食の話。厚食試食会も実施 ◆先着20人  
 ◆電話でアザレア舞鶴(☎66・6680)へ。

### 応急手当・普通救命講習

◆東消防署(☎65・0119)  
 時 12月16日(火)13時30分～16時30分  
 ◆西消防署(☎77・0119)  
 時 12月17日(水)13時30分～16時30分  
 ◆共通  
 ◆先着30人①実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。  
 ◆看護師再チャレンジ講座  
 時 12月18日(木)・19日(金)13時30分～17時  
 場 舞鶴医療センター(内)吸引・採血技術・感染対策の講義や演習(対)現在就業していない看護師・助産師免許取得者① 12月15日(月)までに電話で同センター(☎62・2680)へ。