



### 教室・講座

#### 舞鶴スポーツネットワーク (東体育館内、☎66・1061)

◆高齢者トレーニング講習会

時 3月5日(木)・20日(金)10時~11時30分

内 サークットマシンを使ったトレーニング

対 65歳以上(定)先着14人(料)1回1500円

◆トレーニングルーム初回講習会

時・料 ◆3月12日(休)10時~11時:1500円 ◆3月20日(金)13時30分~14時30分:2000円

内 トレーニングマシンを使い方やトレーニング方法など(定)16歳以上

◆ウォーキング教室

時 3月19日(休)13時30分~15時

対 18歳以上(定)先着20人

料 3000円(定)雨天中止

◆キッズヘキサスロン

時 3月30日(月)10時~11時30分

対 小学1~3年生(定)先着30人

◆走り方教室

時 3月30日(月)13時~14時30分

対 小学1~3年生(定)先着30人

◆共通 ◆東体育館

◆電話か東体育館窓口で。

◆フック・ライン・バランス推進セミナー

時 3月6日(金)15時30分~17時

場 中総合会館

内 (株)西山ケミックス代表取締役の森豊さんによる講演「女性が活躍できる職場づくり」

### 教室・講座

#### 人権啓発セミナー

時 3月8日(日)13時30分~15時

場 市政記念館

内 全国隣保館連絡協議会常任顧問の中尾由喜雄さんによる講演「人権文化豊かなまちづくりに向けて」

神・淡路大震災が教えたもの」

定 先着100人

◆他 託児、手話、要約筆記、磁気ルーブリックあり(託児と手話は予約が必要)

◆人権啓発推進室(☎66・1022)

◆電子メールで人権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

◆事業所の経営者や管理職、人事・労務担当者・一般市民など(定)先着30人

◆3月3日(火)までに電話かファクス、電子メールで人権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

◆東消防署(☎65・0119)

時 3月10日(火)18時~21時

◆西消防署(☎77・0119)

時 3月11日(水)13時30分~16時30分

◆共通 ◆定先着各30人

◆実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

◆手作りアロマテラピー教室

時 3月14日(土)9時30分~12時

場 大浦会館

◆アロマアドバイザーの高田久栄さん

◆市内在住の小学生以上(低学年は保護者同伴)

◆定先着10人(料)500円

### 教室・講座

#### 陶芸館(☎64・3263)

◆夜間手びねり自由作陶教室

時 3月18日~7月1日の水曜日に計8回、19時~21時

◆対 同館の初心教室修了者か同程度の作陶経験者

◆定 15人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円(土代が別途必要)

◆3月11日(水)までに電話で同館へ。

◆ろくろ初心者教室

時 4月1日~6月17日の水曜日に計8回、9時30分~11時30分

◆定 10人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円(土代が別途必要)

◆3月20日(金)までに電話で同館へ。

◆手びねり初心教室

時 4月1日~6月24日の水曜日に計6回、13時30分~15時30分

◆定 20人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円

◆3月20日(金)までに電話で同館へ。

◆城南会館(☎78・1800)

◆英語サロン

時 4月4日(土)~来年3月26日(土)まで月2回、19時~20時30分

◆英文名作を読む

◆講 千里金蘭大名書教授の眞井孝典さん

◆定 先着15人

◆料 月1,000円

◆3月20日(金)までに電話で。

### 教室・講座

#### 英語ブッククラブ

時 4月12日(日)~9月27日(日)まで月2回、15時30分~17時

◆内 英語小説の翻訳や意見交換など

◆定 先着12人(料)月2,000円

◆3月28日(土)までに電話で。

◆プランター花園教室

時 4月17日(金)10時~12時

◆内 春の草花の寄せ植え

◆講 花と緑の公社のみなさん

◆定 先着20人(料)2,000円

◆3月25日(水)までに電話で。

◆パティシエに教わるケーキ教室

時 4月22日(火)13時30分~16時

◆講 平野恭子さん(定)先着20人

◆料 1,000円(定)4月4日(土)までに電話で。

◆陸海空幹部候補生 一般、歯科・薬剤科

時 1次試験は5月16日(土)・17日(日)

◆17日は飛行要員ののみ

◆対 ◆一般(大卒程度):22~26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む))。修士課程修了者等は28歳未満(見込み含む)で20歳以上28歳未満

◆◆一般(大学院卒):修士課程修了者(見込み含む)で20歳以上28歳未満

◆◆歯科・薬剤科は問い合わせを

◆3月1日(日)~5月1日(金)

◆定 先着8人

◆料 1,000円

◆3月2日(月)から電話で。

◆ぼっかぽかフェスタ

時 3月22日(日)10時~15時

場 中総合会館

◆◆かけこや体操などの運動会

◆◆輪ゴムやプラ板などの手作りワークショップ

◆◆おしゃべりやしきなど

◆◆対 子育て中の親子

◆◆問 実行委員会の山本さん(☎080・3203・9374)

◆◆人権相談

◆◆人権なんでもお気軽相談

時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)9時~12時

場 法務局舞鶴支局

◆◆内 面接相談(個室)・電話相談

◆◆特設人権相談所

時・場 ◆第2木曜日:城南会館

◆◆第3木曜日:南公民館、いずれも9時~12時

◆◆内 面接相談(個室)

◆◆◆共通 ◆人権擁護委員が応じる

◆◆◆問 法務局舞鶴支局(☎76・080808)

◆中央公民館...第4月曜日 ◆南・西・加佐公民館、大浦・城南会館...毎週月曜日 ◆東公民館...毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日) ◆東図書館...毎週木曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終火曜日 ◆西図書館...毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終水曜日 ◆田辺城資料館、郷土資料館...毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日 ◆総合文化会館、市民会館、陶芸館...毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ◆東・文化公園体育館...第3木曜日。



### 教室・講座

#### 舞鶴スポーツネットワーク (東体育館内、☎66・1061)

◆高齢者トレーニング講習会

時 3月5日(木)・20日(金)10時~11時30分

内 サークットマシンを使ったトレーニング

対 65歳以上(定)先着14人(料)1回1500円

◆トレーニングルーム初回講習会

時・料 ◆3月12日(休)10時~11時:1500円 ◆3月20日(金)13時30分~14時30分:2000円

内 トレーニングマシンを使い方やトレーニング方法など(定)16歳以上

◆ウォーキング教室

時 3月19日(休)13時30分~15時

対 18歳以上(定)先着20人

料 3000円(定)雨天中止

◆キッズヘキサスロン

時 3月30日(月)10時~11時30分

対 小学1~3年生(定)先着30人

◆走り方教室

時 3月30日(月)13時~14時30分

対 小学1~3年生(定)先着30人

◆共通 ◆東体育館

◆電話か東体育館窓口で。

◆フック・ライン・バランス推進セミナー

時 3月6日(金)15時30分~17時

場 中総合会館

内 (株)西山ケミックス代表取締役の森豊さんによる講演「女性が活躍できる職場づくり」

### 教室・講座

#### 人権啓発セミナー

時 3月8日(日)13時30分~15時

場 市政記念館

内 全国隣保館連絡協議会常任顧問の中尾由喜雄さんによる講演「人権文化豊かなまちづくりに向けて」

神・淡路大震災が教えたもの」

定 先着100人

◆他 託児、手話、要約筆記、磁気ルーブリックあり(託児と手話は予約が必要)

◆人権啓発推進室(☎66・1022)

◆電子メールで人権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

◆事業所の経営者や管理職、人事・労務担当者・一般市民など(定)先着30人

◆3月3日(火)までに電話かファクス、電子メールで人権啓発推進室(☎66・1022、FAX66・1015)へ。

◆東消防署(☎65・0119)

時 3月10日(火)18時~21時

◆西消防署(☎77・0119)

時 3月11日(水)13時30分~16時30分

◆共通 ◆定先着各30人

◆実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

◆手作りアロマテラピー教室

時 3月14日(土)9時30分~12時

場 大浦会館

◆アロマアドバイザーの高田久栄さん

◆市内在住の小学生以上(低学年は保護者同伴)

◆定先着10人(料)500円

### 教室・講座

#### 陶芸館(☎64・3263)

◆夜間手びねり自由作陶教室

時 3月18日~7月1日の水曜日に計8回、19時~21時

◆対 同館の初心教室修了者か同程度の作陶経験者

◆定 15人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円(土代が別途必要)

◆3月11日(水)までに電話で同館へ。

◆ろくろ初心者教室

時 4月1日~6月17日の水曜日に計8回、9時30分~11時30分

◆定 10人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円(土代が別途必要)

◆3月20日(金)までに電話で同館へ。

◆手びねり初心教室

時 4月1日~6月24日の水曜日に計6回、13時30分~15時30分

◆定 20人(多数の場合抽選)

◆料 6,000円

◆3月20日(金)までに電話で同館へ。

◆城南会館(☎78・1800)

◆英語サロン

時 4月4日(土)~来年3月26日(土)まで月2回、19時~20時30分

◆英文名作を読む

◆講 千里金蘭大名書教授の眞井孝典さん

◆定 先着15人

◆料 月1,000円

◆3月20日(金)までに電話で。

### 教室・講座

#### 英語ブッククラブ

時 4月12日(日)~9月27日(日)まで月2回、15時30分~17時

◆内 英語小説の翻訳や意見交換など

◆定 先着12人(料)月2,000円

◆3月28日(土)までに電話で。

◆プランター花園教室

時 4月17日(金)10時~12時

◆内 春の草花の寄せ植え

◆講 花と緑の公社のみなさん

◆定 先着20人(料)2,000円

◆3月25日(水)までに電話で。

◆パティシエに教わるケーキ教室

時 4月22日(火)13時30分~16時

◆講 平野恭子さん(定)先着20人

◆料 1,000円(定)4月4日(土)までに電話で。

◆陸海空幹部候補生 一般、歯科・薬剤科

時 1次試験は5月16日(土)・17日(日)

◆17日は飛行要員ののみ

◆対 ◆一般(大卒程度):22~26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む))。修士課程修了者等は28歳未満(見込み含む)で20歳以上28歳未満

◆◆一般(大学院卒):修士課程修了者(見込み含む)で20歳以上28歳未満

◆◆歯科・薬剤科は問い合わせを

◆3月1日(日)~5月1日(金)

◆定 先着8人

◆料 1,000円

◆3月2日(月)から電話で。

◆ぼっかぽかフェスタ

時 3月22日(日)10時~15時

場 中総合会館

◆◆かけこや体操などの運動会

◆◆輪ゴムやプラ板などの手作りワークショップ

◆◆おしゃべりやしきなど

◆◆対 子育て中の親子

◆◆問 実行委員会の山本さん(☎080・3203・9374)

◆◆人権相談

◆◆人権なんでもお気軽相談

時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)9時~12時

場 法務局舞鶴支局

◆◆内 面接相談(個室)・電話相談

◆◆特設人権相談所

時・場 ◆第2木曜日:城南会館

◆◆第3木曜日:南公民館、いずれも9時~12時

◆◆内 面接相談(個室)

◆◆◆共通 ◆人権擁護委員が応じる

◆◆◆問 法務局舞鶴支局(☎76・080808)

### 舞鶴市展 出展作品を募集

6月17日(水)~21日(日)に総合文化会館と赤れんがパークで「舞鶴市展」を開催。出展作品を募集します。募集に関する詳細は次のとおり。