



# 汗流そら

## みんな気軽にマイスポーツ

市では「する」スポーツはもとより、「見る」「支える」スポーツなど幅広い活動を通じて市民の皆さんがスポーツに、より親しみをもち、ようスポーツ協会、スポーツ少年団、体育指導委員協議会をはじめとするさまざまなスポーツ関係団体が中心となり、生涯スポーツ社会の実現を目指しています。今号では、各団体の活動のほか、市内の主なスポーツ施設や舞鶴で生まれた「マイバック」などについて紹介します。スポーツの魅力は、勝利を得る喜びやストレスの発散、健康の維持など人それぞれですが、体を動かすことによって得られる爽快感や達成感などは共通するのではないのでしょうか。新たな年を迎えたこの機会にぜひ、自分に合ったスポーツを始めてみませんか。

市では「する」スポーツはもとより、「見る」「支える」スポーツなど幅広い活動を通じて市民の皆さんがスポーツに、より親しみをもち、ようスポーツ協会、スポーツ少年団、体育指導委員協議会をはじめとするさまざまなスポーツ関係団体が中心となり、生涯スポーツ社会の実現を目指しています。今号では、各団体の活動のほか、市内の主なスポーツ施設や舞鶴で生まれた「マイバック」などについて紹介します。スポーツの魅力は、勝利を得る喜びやストレスの発散、健康の維持など人それぞれですが、体を動かすことによって得られる爽快感や達成感などは共通するのではないのでしょうか。新たな年を迎えたこの機会にぜひ、自分に合ったスポーツを始めてみませんか。



真剣な表情で練習に励む舞鶴ロケットズスポーツ少年団の子供たち(12月21日、志楽小)

### スポーツ少年団

スポーツによる青少年の健全育成を図るため、昭和46年に舞鶴市スポーツ少年団を設立。今年には40周年の節目を迎えます。年齢が異なる子供たちがスポーツを通じて協調性や創造力など社会人として必要な素養を身に付けられるよう、知識と技能を持った指導者のもと活動しています。また、他市町のスポーツ少年団との交流も行なっています。現在、加盟団体は12団体(左表参照)。団員数は685人(平成22年4月1日現在)です。各団体ごとにさまざまな活動を行っています。

団体名	活動内容	活動校区
南舞鶴スポーツ少年団	軟式野球・バレーボール・サッカー・野外活動など	倉梯小 倉梯第二小
舞鶴東スポーツ少年団	軟式野球・バレーボール・野外活動など	新舞鶴小
八雲スポーツ少年団	軟式野球・バレーボール・野外活動など	八雲小
志楽スポーツ少年団	バレーボール・野外活動など	志楽小
与保呂スポーツ少年団	軟式野球・野外活動など	与保呂小
舞鶴少年サッカークラブスポーツ少年団	サッカー・野外活動など	市内全域
少林寺拳法舞鶴スポーツ少年団	少林寺拳法・野外活動など	市内全域
舞鶴中筋FCスポーツ少年団	サッカー	中筋小
志楽少年野球クラブスポーツ少年団	軟式野球・野外活動など	志楽小 朝来小
東舞鶴FCスポーツ少年団	サッカー	市内全域
舞鶴空手道スポーツ少年団	空手道	市内全域
舞鶴ロケットズスポーツ少年団	ミニバスケットボール	市内全域

※スポーツ少年団に関するお問い合わせは、スポーツ振興課へ。

**☆全国小学生バドミントン選手権大会**(12月24日、25日、愛媛県) 小谷 本郷真一(以上舞鶴高専)

**☆全国高校生バドミントン選手権大会**(12月25日、26日、埼玉県) 小原譲二(舞鶴高専)

**☆全国日本総合バスケットボール選手権大会**(1月2日、10日、東京) 長倉脩(上安久)

以上敬称略。

### 【スポーツ協会加盟団体】

団体名	団体名
舞鶴市陸上競技協会	舞鶴ボート協会
舞鶴市バスケットボール協会	舞鶴市水泳協会
舞鶴バレーボール協会	舞鶴スキー協会
舞鶴ソフトテニス連盟	舞鶴市ゲートボール協会
舞鶴市テニス協会	舞鶴市レクリエーション協会
舞鶴卓球協会	舞鶴ボウリング協会
舞鶴バドミントン協会	舞鶴市グラウンド・ゴルフ協会
舞鶴野球連盟	舞鶴市ターゲット・バードゴルフ協会
舞鶴市ソフトボール協会	舞鶴市トライアスロン協会
舞鶴サッカー協会	舞鶴ショートテニス協会
舞鶴柔道連盟	舞鶴ゴルフ協会
舞鶴剣道連盟	舞鶴市小学校体育連盟
舞鶴弓道協会	舞鶴市中学校体育連盟
舞鶴市空手道連盟	舞鶴市高等学校体育連絡協議会

※スポーツ協会に関するお問い合わせは、スポーツ振興課へ。

### インタビュー

昨年11月と12月に南丹市で開催された京都ミニバスケットボール北部交歓大会で優勝した舞鶴ロケットズスポーツ少年団男子チームにスポーツの楽しさなどについて伺いました。



キャプテンの中江貴大さん(志楽小6年)

父がバスケットボールのコーチをしていることもあり、興味を持ち、小学4年間のときに舞鶴ロケットズスポーツ少年団に入ったこと

スポーツ少年団に入り、楽しくやっています。練習は毎回欠かさず参加し、学校の休み時間にも必ずするほど大好きです。バスケットボールを盛りに上げています。次の大会もみんなで上位を目指して頑張りたいです。

バスケットボールの楽しところは展開が早いところ。オフense(攻撃)もディフェンス(守備)も得意なやりがいがあります。得意なことでは声出して大声を出して、チームを盛り上げています。次の大会もみんなで上位を目指して頑張りたいです。

### スポーツ協会

体育・スポーツの普及や振興を通じて、健全な心身の発達と体力の向上を図り、明るく健やかで豊かな市民生活を構築するため、昭和21年に「舞鶴市体育協会」を設立。以来、今日まで市の体育・スポーツの中核として約60年にわたり活動を続けてきました。平成20年には、「舞鶴市スポーツ協会」に名称を変更。21年度には、

### 各加盟団体からひとこと

- 【ソフトボール】 野球と基本形は同じですが、ボールも大きく安全性が高いため、誰でもそれぞれのレベルにあわせて幅広く楽しむことができます。
- 【グラウンド・ゴルフ】 ゴルフをアレンジした競技で専用のボール・クラブを使用します。規格化されたコースを必要としないため、気軽にどこでも楽しむことができます。
- 【ショートテニス】 バドミントンコートでスポンジボールと軽いラケットを使用しています。初心者をはじめ子どもから高齢者まで楽しむことができます。

### スポーツを通じて友達づくりを

好きな言葉は「感謝」。子供たちには、保護者や指導者、仲間たちが支えてくれているからスポーツができるのだという感謝の気持ちを学んでほしいです。バスケットボールを通して、人間性が成長することを期待しています。練習は、年間を通して志楽小体育館を中心に行っています。興味がある人はぜひ来てください。

最後は、市内の子供たちへ。スポーツを通じて友達づくりをしよう。汗を流して作られた友達は一生残る宝物になります。



監督の田口良雄さん

子供たちにバスケットボールができる環境を作りたいの思いから平成8年に発足しました。市内全域の小学生在が集まり、現在、男女43人が所属しています。バスケットボールの魅力は、みんなが主役になれること。ボールを持って、誰もがスターです。努力して実力をつけた子どもは試合に出られるので、励みになります。

### 市内の主なスポーツ施設

地区	施設名	休館日など	申し込み・問い合わせ先	施設予約
大浦	大丹生コミュニティセンター(多目的広場・屋内ゲートボール場・アリーナ・トレーニングルーム)	年末年始、毎週月曜日	大丹生コミュニティセンター ☎68・1075	
	三浜テニスコート	年末年始	東舞鶴公園管理事務所 ☎63・7643	
	若浦グラウンド	夜間(11月～翌年3月)	昼間利用: 若浦中 ☎64・0800 夜間利用: コミュニティ振興公社 ☎66・1061	○(夜間利用のみ)
東	青葉山ろく公園	ちびっ子グレンテ、遊びの広場、ちびっ子広場・ニュースポーツ広場	無休(ちびっ子グレンテ・ちびっ子広場は年末年始)	青葉山ろく公園 ☎64・5454
	市場運動広場	無休	コミュニティ振興公社 ☎66・1061	
	北吸運動公園(テニスコート・柔道場)	年末年始	コミュニティ振興公社 ☎66・1061	○
	北吸多目的施設	年末年始、第3木曜日	コミュニティ振興公社 ☎66・1061	○
	泉源寺公園多目的施設	年末年始	東舞鶴公園管理事務所 ☎63・7643	○
	東体育館(アリーナ・トレーニング場・スポーツスタジオ)	年末年始、第3木曜日	コミュニティ振興公社 ☎66・1061	○
中	東舞鶴公園(弓道場・野球場・陸上競技場・テニスコート)	年末年始、夜間(12月～翌年2月=陸上競技場・テニスコート)	東舞鶴公園管理事務所 ☎63・7643	○(弓道場以外)
	前島テニスコート	年末年始	前島テニスコート管理棟 ☎63・8963	
	市民グラウンド	年末年始、夜間(11月～翌年3月)	中央公民館 ☎62・0400	
西	勤労者福祉会館トレーニングルーム	年末年始、毎月第3水曜日	勤労者福祉会館 ☎77・1212	
	城南グラウンド	夜間(11月～翌年3月)	昼間利用: 城南中 ☎75・0137 夜間利用: 西支所 ☎77・2251	○(夜間利用のみ)
	西運動広場	無休	西支所 ☎77・2251	○
	文化公園体育館(アリーナ・剣道場・柔道場・トレーニング場)	年末年始、第3木曜日	文化公園体育館 ☎77・1850	○
	文化公園多目的施設	年末年始、第3木曜日	文化公園体育館 ☎77・1850	○
加佐	文化公園プール	9月～翌年6月(変更する場合あり)	文化公園プール ☎75・8960	
	明倫グラウンド	夜間(11月～翌年3月)	昼間利用: 明倫小 ☎75・1225 夜間利用: 西支所 ☎77・2251	○(夜間利用のみ)
	加佐運動場(グラウンド・テニスコート)	年末年始、夜間(11月～翌年3月=グラウンド)	東舞鶴公園管理事務所 ☎63・7643	○

### 体育指導委員協議会

各地域やスポーツ協会加盟団体などから推薦を受け、市教育委員会が委嘱した27人の体育指導委員が所属し、地域やスポーツ団体などが企画するスポーツ行事を対象に指導・助言を行っています。委員の任期は2年間(第25期平成22年4月1日～24年3月31日)です。

◆ソフトテニス: 柴田知美  
◆ソフトバレーボール: 村尾邦夫  
◆ソフトボール: 稲田裕一  
◆空手道: 坂根伸治  
◆エアロビクス: 堀江智美  
◆弓道: 堀江隆史  
◆サッカー: 日高康  
◆少林寺拳法: 奥田智美  
◆ショートテニス: 白田誠  
◆スノーボード: 佐々木誠一郎  
◆バドミントン: 佐々木智美  
◆トライアスロン: 奥田智美  
◆卓球: 内藤正嗣  
◆テニス: 高田邦子  
◆バレーボール: 梅本徳夫  
◆岸本浩、迫田ルミ、出立敬三、村上弘  
◆マリンスポーツ: 藤原忠夫  
◆野球: 河原田剛、白田誠  
◆陸上競技: 日高康、堀江智美、森川靖彦  
◆レクリエーション: 名村史枝、西村あおい

### 舞鶴発祥のニュースポーツ やつてみよう、マイバック



マイバックとは、舞鶴の体育指導委員が中心となり考案した専用の木製のバックポーツ。円盤状のバックを4箇所使用し、競技を行います。

木製のバックとスティックを使用し、競技を行います。

6層先の標的の枠に向け、スティックを押し出しながら打って点数を競います。中央の枠に入る点数が多く、枠外は点数が少ないため、相手のバックを枠外にはじき出すなど駆け引きも楽しめます。体育館や廊下などを使用し、3人最大18人が一度に参加できます。

12月22日、高野小放課後児童クラブで実際に遊んだ児童は、「初めてでしたが簡単に楽しかった」と話していました。

体育指導委員協議会では、マイバックの派遣事業を行っています。希望する団体・人は同協議会事務局(スポーツ振興課内)へ。

### スポーツ教室に参加を

**市民スキー教室**

別途必要) ◆申し込み方法 はがきに住所、氏名、年齢(または学年)、性別、電話番号、レンタルを希望する場合は用具名(板・ストック・靴・ウェア)と身長、足・ウェアのサイズを記入し、1月31日(月)必着でスポーツ振興課(〒624-0913市内字上安久420)へ。ファクス、電子メール可。 ◆問い合わせ先 同課 ☎77・2006、FAX 77・2009

◆日時 2月11日(金=建国記念の日)5時15分～19時ごろ

◆場所 八千高原スキー場(兵庫県)。東体育館前文化公園体育館前に集合。

◆対象 小学5年生以上

◆定員 先着70人

◆参加費 5,000円(高校生以下3,000円。リフト代と昼食代、スキー用具のレンタル代(希望者のみ)が

**コミュニティ振興公社** ☎66・1061

◆東体育館(初心者向け) …毎月曜日、13時～14時。 ◆文化公園多目的施設 …毎週金曜日、10時30分～11時30分。いずれも参加費1回700円。

◆エンジョイエクササイズ 毎月曜日、文化公園体育館。13時30分～14時30分。参加費1回500円。

◆エアロビクス ◆文化公園体育館 …毎週金曜日、13時30分～14時30分。 ◆東体育館 …毎週木曜日(第3木曜日は休み)、10時30分～11時30分。いずれも参加費1回500円。

◆エクササイズを楽しむ参加者(12月20日=文化公園体育館)

いずれも対象は市内在住か在勤の人。3月まで開催(祝日と年末年始は休み)。申し込み不要。

◆フィットネスパワーヨガ ◆東体育館 …毎月曜日、10時30分～11時30分

スポーツの振興に関するお問い合わせは、スポーツ振興課 ☎77・2006 へ。