

1月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

健康診査・予防接種

	対象	内容	その他	
成人の個別健診	乳がん	40歳以上の女性	◇マンモグラフィ ◇視触診 など	2月28日(金)まで
	歯周疾患	40・50・60・70歳の人	◇歯周病検査 ◇ブラッシング指導 など	
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターが市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により現在、積極的に勧めていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。	
予防接種(協力医療機関で個別接種)	乳幼児	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ		
	児童・生徒	◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防		

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児	平成23年1月27日～7月8日生まれ	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	1月6日(月)から電話で
	2歳児	平成23年7月27日～24年1月9日生まれ		先着30人		
	2歳6か月児	平成23年2月17日～7月26日生まれ		先着20人		1月20日(月)から電話で
	2歳児	平成23年8月16日～24年1月28日生まれ		先着30人		
健やか育児相談	乳幼児の保護者	1月20日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 ◇身体計測 など	なし	無料	不要
離乳食教室	6～8か月児の保護者	1月24日(金) 14時～15時30分	離乳食開始後の話と試食	先着15人	無料	1月6日(月)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	1月27日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	1月6日(月)～24日(金)に電話で

※ 風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、お子さんやご自身の体温と体調を確認してからお越しください。

受診はお早めに 子宮頸がん検診の終了迫る

近年20～30代の若年者の子宮頸部のがんが増えてきています。初期段階ではほとんど症状がなく、早期発見・治療すれば、ほぼ100%治療するといわれています。今年の子宮頸がん検診の実施期間は1月31日(金)まで。まだ受けていない人は早めに受診してください。

【期間】 1月31日(金)まで

【場所】 市内の実施医療機関

1月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(祝)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
2日(休)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
3日(金)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
4日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
5日(日)	9時から	
11日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
12日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
13日(祝)	9時から	
18日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
19日(日)	9時から	
25日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
26日(日)	9時から	

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

ごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集 申込受付	し尿の収集
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所	リサイクルプラザ		
1日(祝)	休	休(※1)	休	休	休	休
2日(休)	休	休(※1)	休	休	休	休
3日(金)	休	休(※1)	休	休	休	休
4日(土)	○	休	○	休	休	休
5日(日)	休	休	○	休	休	休
11日(土)	○	※1	○	※2	休	※3
13日(祝)	○	○	○	○	休	休

※1 1月1日は12月28日、1月2日は12月29日に収集済み。1月3日は11日に収集。
※2 持ち込みは事前に予約が必要。平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ ☎64・7222 へ。
※3 舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。

【お願い】 直接持ち込みする車が増えることで、施設付近を通行する一般車両に大変ご迷惑をおかけしております。なるべく決められた収集日にごみを出すようご協力をお願いします。

【内容】

問診・子宮頸部の細胞診

【対象】

20歳以上の女性(平成6年3月31日以前生まれ)

【料金】

700円

【その他】

2年に1回の検診のため、24年度に受診した人は26年度に受診してください。

【申し込み方法】

電話で同センターへ。市ホームページからも可。



休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
1日(祝)	9時～18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
2日(休)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
3日(金)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
5日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510
12日(日)		舞鶴医療センター ☎62・2680
13日(祝)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
19日(日)		舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
26日(日)		舞鶴共済病院 ☎62・2510

納期

種類	納期限
固定資産税	(4期)
後期高齢者医療保険料	(7期)
国民健康保険料	(8期)
介護保険料	

1月31日(金)

水道修理

当番会社

山下管工開発(株) ☎75・0048 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250 へ。

はたちの献血キャンペーン ～はたちのあなたに救える命～



献血キャラクター
けんけつちゃん

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間。冬期は献血協力者が少なくなる傾向にあります。しかし、病気やけがの治療で血液を必要とする人は減ることはありません。このため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血への協力を呼び掛けていきます。1月の献血日程は右表のとおり。皆さんのご協力をお願いします。

《舞鶴市100人献血を実施》

1月15日(水)は市役所で「はたちの献血キャンペーン・舞鶴市100人献血」を実施。ご協力い

ただいた人に「けんけつちゃん」オリジナルグッズを進呈。

《その他の献血日程》

日	受付時間	会場
15日(水)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴市役所
22日(水)	9:30～11:30 12:30～15:30	舞鶴総合庁舎
23日(木)	9:30～12:00 14:00～16:00	西総合会館 舞鶴赤十字病院
28日(火)	13:30～15:30	舞鶴市役所
31日(金)	9:30～12:30 13:30～16:00	バザールタウン舞鶴店

※15日以外は400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催。

粗大ごみの戸別収集 今月から毎月第2・4木曜に

粗大ごみの戸別収集は、これまで毎週木曜日に実施していましたが、今月から第2・4木曜日に変更します。(1月は9日と23日)

なお、申し込み方法や手数料などは変更ありません。ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、生活環境課 ☎66・1005 へ。

※土・日・祝日は、市役所 ☎62・2300 へ。