全国大会出場おめでとう

☆全日本ジュニアスキー選手権大会スノーボード競技（3月2日～5日、群馬県）今井心求（白糸中1年）、今井優求（志楽小5年）

☆JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアアイトリフティング選手権大会（3月5日・6日、埼玉県）西尾里菜子（加悦谷高2年、青葉中出身）

☆全日本スキー技術選手権大会（3月7日～12日、長野県）高田智広（高野由里）

以上敬称略。

市議会3月定例会

市議会3月定例会の日程は下表のとおり。定員は本会議が先着38人、常任委員会が先着各15人。

詳しくは、議会事務局（☎66・1060）へ。

日時	内容	場所
1日（火）10時30分から	本会議（開会）	市議会議場
10日（木）10時から	本会議（代表質問）	
11日（金）10時から	本会議（一般質問）	
14日（月）10時から	本会議（一般質問、質疑）	
16日（水）10時から	常任委員会 ※各委員会の日程は未定	議員協議会室
17日（木）10時から		
18日（金）10時から		
22日（火）10時から		
28日（月）10時30分から	本会議（閉会予定）	市議会議場

相談

3月の市民無料相談（市民相談課、☎66・1006）

《行政書士相談》2日（水）10時～13時、市役所本館。官公署への提出書類や契約書の作成、法人の設立など。予約不要。

《司法書士法律相談》3日（木）13時30分～16時30分、市役所本館。登記や相続、成年後見、多重債務など。予約不要。

《巡回市民・行政相談》8日（火）13時30分～15時30分、東公民館。市職員と行政相談委員が応じる。予約不要。

《公証相談》15日（火）13時30分～16時、市役所本館。遺言や契約書など。予約不要。

《市民法律相談》18日（金）13時から市役所本館。弁護士が応じる。定員11人（多数の場合抽選）。申し込みは、16日（水）8時30分～12時に電話で。

男女共同参画センター（フレアス舞鶴）の無料相談

対象は市内在住か在勤の女性。

《電話相談》3月3日（木）と10日（木）10時～16時。子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話（65・0056）へ。

《チャレンジ相談》3月16日（水）11時～16時、同センター。就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアカウンセラーが応じる。先着4人。託児あり。申し込みは、3月2日（水）～前日に電話で人権啓発推進室（☎66・1022）へ。

《心とからだの相談》3月18日（金）13時～15時、同センター。助産師が応じる。先着2人。託児あり。申し込みは、3月4日（金）～前日に電話で同室へ。

療育相談

3月14日（月）と28日（月）13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ。専門のスタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。問同センター（☎64・3766、FAX64・3658）

もの忘れ相談

3月17日（木）14時～16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、3月10日（木）までに電話で高齢・障害福祉課（☎66・1012）へ。

聞こえの相談会

3月24日（木）13時～16時、聴覚言語障害者支援センター。言語聴覚士が応じる。対象は市内在住の難聴者。先着5人。無料。申し込みは、3月18日（金）までに電話かファクス、はがき（〒625-0083市内字余部上2-9）で同センター（☎64・3911、FAX64・3912）へ。

白糸中学校 新校舎おひろめ会と現校舎さよなら会

完成が近づく白糸中学校新校舎の「おひろめ会」と慣れ親しんできた現校舎の「さよなら会」を開催します。入場無料。申し込み不要。

◆**日時**　3月20日（日）13時～17時と21日（月＝春分の日）9時～17時

◆**場所**　白糸中学校

◆**内容**　新校舎と現校舎の見学

◆**その他**　現校舎は平成23年度中に撤去し、跡地に同校のグラウンドを整備します。

▲完成が近づく新校舎（2月24日）

◆**問い合わせ先**　同校（☎62・3563）

府民無料法律相談

3月28日（月）13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、3月25日（金）9時から電話で同振興局（☎62・2500）へ。

募る

赤れんが博物館 市民講座

3月6日（日）13時30分～15時、総合文化会館。赤れんが博物館顧問の水野信太郎・北翔大教授による講演「シリーズ～舞鶴の赤れんが倉庫群を知ろう～その③『"デザイン"もの知り豆知識』」。先着25人。無料。申し込みは、前日までに電話で赤れんが博物館（☎66・1095）へ。

応急手当普通救命講習

◇**西消防署（☎77・0119）**…3月10日（木）13時30分～16時30分◇**東消防署・防災センター（☎65・0119）**…3月16日（水）18時～21時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

高次脳機能障害者と若年認知症者の交流会

3月16日（水）13時30分～16時、身障センター。NPO法人丹後福祉応援団の理学療法士・松本健史さんを迎え情報交換や交流。対象は市内在住の高次脳機能障害者や若年認知症者とその家族。先着15人。参加費250円。申し込みは、前日までに電話かファクス、電子メール（m-himawari@juno.ocn.ne.jp）で同センター（☎63・3008、FAX62・9546）へ。

地域福祉活動助成金 活動報告会

3月19日（土）13時30分～16時、市政記念館。今年度創設した「舞鶴市地域福祉活動助成金」を活用し、先進的な取り組みを行った6団体の活動を報告。入場無料。申し込みは、電話で地域福祉推進課（☎66・1011）へ。

大人のためのピアノ教室

4月8日～6月17日の金曜日に計10回、東公民館。10時～11時。対象は20歳以上の初心者。先着12人。参加費9,000円。申し込みは、3月26日（土）までに電話で同館（☎62・1237）へ。

催し

地域づくり講演会

3月3日（木）13時30分～15時30分、市政記念館。信州きのこマイスター協会・前澤憲雄理事長による講演「新たな発想が地域を変える!」。入場無料。申し込み不要。問企画政策課（☎66・1042）

公民館作品展

各公民館の定期講座やサークル活動に参加した人の絵画や書道などの作品を展示。入場無料。

◇**南公民館（☎62・0288）**…3月11日（金）～13日（日）9時～17時◇**中央公民館（☎62・0400）**、◇**東公民館（☎62・1237）**、◇**西公民館（☎75・6501）**…3月11日～13日、9時30分～16時30分（13日は15時30分まで）◇**城南会館（☎78・1800）**…3月12日（土）と13日、9時30分～17時（13日は16時まで）。

まいづる児童合唱団発表会

3月13日（日）10時30分から総合文化会館。団員25人による発表。入場無料。問同合唱団事務局（社会教育課内、☎66・1073）

その他

春季火災予防運動

3月1日～7日、「消したかな」あなたを守る 合言葉」を統一標語に実施。空気が乾燥して火災が発生しやすい季節です。火災の発生と火災による死傷や財産の焼失を防ぐため、住宅用火災警報器の設置や火の元の点検を心掛けましょう。《消防本部》

パート面接会

3月11日（金）13時～15時30分、商工観光センター。無料。申し込み不要。託児あり。ハローワーク舞鶴との共催。問ハローワーク舞鶴（☎75・8609）

地域力再生プロジェクト交付金 雪害対策活動に助成

自治会などの地域団体が取り組む雪害対策活動に府が助成。対象は自治会やボランティア団体、NPO法人などが昨年12月31日～今年3月31日に行う除雪作業や雪害物の撤去作業に係る経費（スコップの購入費や除雪機の借り上げ料など）で30万円を超えないもの。交付額は上限30万円。申請は、3月11日（金）までに所定の用紙（危機管理・防災課、中丹広域振興局に備え付け）で同課へ郵送か持参。問同課（☎66・1089）

ニュージーランド地震 救援金にご協力を

ニュージーランドで発生した地震による被災者を支援するため、3月31日（木）まで救援金を受付中。救援金箱を市役所1階ロビー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館に設置。問地域福祉推進課（日本赤十字社舞鶴市地区、☎66・1011）

3月のカレンダー

納期

◆**後期高齢者医療保険料**　9期分（3月31日）

◆**国民健康保険料、介護保険料**　10期分（3月31日）

休日・夜間の水道修理

◆**東地域…東田設備（☎66・0458）**

◆**西地域…足立管工業（☎75・4140）**

※19時以降は市役所（☎62・2300）か西支所（☎75・2250）へ。

※3月の献血はありません。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	内科	外科
5日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院（☎62・2510）	
6日（日）	9時～19時	舞鶴市民病院（☎62・2630）	舞鶴共済病院（☎62・2510）
	19時から	舞鶴共済病院（☎62・2510）	
12日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター（☎62・2680）	
13日（日）	9時～19時	舞鶴市民病院（☎62・2630）	舞鶴医療センター（☎62・2680）
	19時から	舞鶴医療センター（☎62・2680）	
19日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院（☎75・4175）	
20日（日）	9時～19時	舞鶴市民病院（☎62・2630）	舞鶴赤十字病院（☎75・4175）
	19時から	舞鶴赤十字病院（☎75・4175）	
21日（月）	9時から	舞鶴医療センター（☎62・2680）	
26日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院（☎62・2510）	
27日（日）	9時～19時	舞鶴市民病院（☎62・2630）	舞鶴共済病院（☎62・2510）
	19時から	舞鶴共済病院（☎62・2510）	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。舞鶴市民病院では、入院を必要とする重い症状の場合、必要に応じて二次医療機関を紹介。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
6日（日）	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院（☎62・2510）
13日（日）		舞鶴医療センター（☎62・2680）
20日（日）		舞鶴赤十字病院（☎75・4175）
21日（月）		舞鶴医療センター（☎62・2680）
27日（日）		舞鶴共済病院（☎62・2510）

▶軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を◀

市民農園などの利用者募集

市民農園などの利用者を次のとおり募集します。

◆**与保呂市民農園**　募集は5区画（1区画約50平方㍍）。1区画につき年間1,000円。3月23日（水）10時からJA京都にのくに青葉支店で説明会と園芸講習会を開催。申し込みは、電話で与保呂三宇営農組合の越後さん（☎63・2134）へ。

◆**西方寺平棚田オーナー**　専用区画（約100平方㍍）で米作りを体験できる棚田オーナーを募集（先着10組程度）。年間40,000円（区画全体）。

《西方寺平田植え体験》5月22日（日）10時30分から。西方寺平集会所集合。先着10組程度。参加費1人1,000円。いずれも申し込みは、電話で泉さん（☎83・0235）へ。

問農林課（☎66・1023）

広げよう人権の輪

「言葉」の大切さ

「♪夕焼け小焼けで日が暮れて～」。この歌を聴くと、子どものころに暗くなるまで一緒に遊んだ幼なじみのA子さんのことを思い出します。

◇　◇　◇　◇　◇

彼女は、5歳の時に事故で右手首から先を失っていたのです。

小学3年生の休み時間のことでした。教室でA子さんが「手のことでひどいことを言われたの」と泣きながら私に駆け寄ってきたのです。私は「なんでそんなことを言うの」と、ひどいことを言った男の子と言い争いになりました。

その後、すぐに学級会が開かれ、先生が「皆さんは、言葉について考えたことがありますか？言葉には、温かい、うれしいと感じる言葉と、冷たい、悲しいと感じる言葉があります。今回のA子さんに対する言葉は、どちらの言葉だと思いますか？言われた人の気持ちになって考えてみましょう」と問い掛けました。そして、みんなで真剣に話し合ったことを覚えています。

最近、同窓会で会った彼女は、たくましいお母さんになっていました。久しぶりの再会に、子どものころ一緒に遊んだことや、中学時代にバスケットボール部で活動したことなど、懐かしい思い出話に会話が弾みましたが、今でも手のことでひどいことを言われたのを鮮明に覚えていました。しかし、周りの人たちからの温かい言葉がたくさんあったから頑張れたと言っていた彼女がとても印象的でした。

私たちが普段何気なく使っている言葉ですが、改めてその大切さを痛感しました。

◇　◇　◇　◇　◇

周りの人に対して、どんな言葉を使っているのか、また、どんな気持ちにさせているのか、もう一度自分を見つめ直し、人と人との心をつなぐことができる「言葉」を大切に使っていきたいと思います。

《人権なんでもお気軽相談》

毎週月曜日（祝日の場合はその翌日。3月22日（火）は高齢者、障害者が対象）、法務局舞鶴支局。面接（個室）・電話相談。

《特設人権相談所》

第2木曜日が城南会館、第3木曜日が南公民館。面接相談（個室）。

いずれも9時～12時。人権擁護委員が応じる。無料。申し込み不要。問法務局舞鶴支局（☎76・0858）

人権に関するお問い合わせは、人権啓発推進室（☎66・1022）か法務局舞鶴支局（☎76・0858）へ。

まちの話題

みずなぎ学園 ふれあい展

3月6日（日）までの10時～16時、みずなぎ鹿原学園・喫茶＆ベーカリーcocoかわら。みずなぎ学園4施設の紹介や利用者の作品・製品の展示と販売。パンの販売も。問同学園（☎63・5030）

嵯峨御流 華展

3月5日（土）と6日（日）10時～17時（6日は16時まで）、西駅交流センター。司所創立70周年を記念し、小学生や会員の作品約130点を展示。入場無料。問嵯峨御流華道舞鶴司所の仲井さん（☎75・2077）

勤労者美術展

3月11日（金）～13日（日）10時～18時（13日は16時30分まで）、勤労者福祉会館。市内在住・在勤の人の書道・絵画・写真・彫刻・手芸・工芸作品を展示。入場無料。問全舞鶴勤労者福祉協議会（☎62・3627）

シルバー人材センター（☎64・3233）

いずれも場所は勤労者福祉センター。

《生活介助講習会》3月11日（金）13時30分～15時30分。家庭での食事介助や車いすへの移動介助などの基本を学ぶ。講師は特別養護老人ホーム博愛苑の介護福祉士。先着30人。無料。申し込みは、3月8日（火）までに電話で。

《こども絵画教室》4月～来年3月の第1・第3土曜日。13時～15時。講師はシルバー人材センターの会員。対象は小学生。先着10人。参加費1回1,100円（兄弟姉妹で参加する場合、2人目からは半額）。申し込みは、3月14日（月）までに電話で。

《いきいき講座》◇**アートフラワー**…4月～来年3月の第1月曜日と第3火曜日。13時～16時。先着5人。◇**着物リフォーム**…4月～来年3月の第2火曜日（10時～12時）と第4火曜日（13時～15時）。先着15人。いずれも参加費1回1,100円（材料費が別途必要）。申し込みは、3月14日までに電話で。

国重要文化財 行永家住宅特別公開と講演会

3月19日（土）14時～15時、行永家住宅。住宅見学と日向進・京都工芸繊維大教授による講演「里山の建築用材を使った梁（はり）組みと行永家」。主催はNPO法人全国重文民家の集い。定員70人（多数の場合抽選）。参加費500円。申し込みは、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、3月5日（土）必着で行永家住宅（〒625-0020市内字小倉831）へ。問行永さん（☎080・3854・0219）

保健センター ☎65・0065　3月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

▶▶▶ 健康診査 ◀◀◀

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか携帯ホームページで。

▶▶▶ 予防接種 ◀◀◀

対象などは保健センターか携帯ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。

◆**個別接種＝市内の協力医療機関**　◇**乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん（MR）1期・2期、日本脳炎1期）**◇**児童（三種混合2期、日本脳炎2期）**◇**生徒（麻しん風しん（MR）3期・4期）**…いずれも該当者には通知。

▶▶▶ 教室・相談 ◀◀◀

【歯っぴースマイル教室（2歳児むし歯予防教室）】10日（木）9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◇**2歳6か月児（平成20年4月1日～9月30日生まれ）**…先着20人◇**2歳児（平成20年12月5日～21年3月31日生まれ）**…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日（水）から電話で。

【健やか育児相談】14日（月）9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

【離乳食教室】25日（金）14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～11か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日から電話で。

【心の健康相談室】28日（月）11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～25日に電話で。

3月1日～7日 子ども予防接種週間

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」。4月からの入園や入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を予防しましょう。

《麻しん風しん（MR）2期・3期・4期の予防接種はお早めに》麻しん（はしか）は、感染力がほかの病気に比べて強く、空気感染します。また、気管支炎、肺炎、脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。感染予防には予防接種を受けることが最も効果的です。

麻しん風しん（MR）2期・3期・4期の予防接種は3月31日（木）を過ぎると公費負担が受けられず、1万円程度の自己負担になります。早めの接種をおすすめします。

市民税非課税世帯などに補助金 放課後児童クラブ

放課後児童クラブを利用している市民税非課税世帯などの負担を軽減するため、「放課後児童健全育成事業利用者負担軽減対策補助金」を交付します。

◆**対象世帯と補助額**

◇**平成22年度市民税非課税世帯**…22年度利用額の2分の1

◇**生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯**…22年度利用額の全額

※ただし、いずれもおやつ代や保険料などは除く。

◆**申請方法**　申請書（子ども支援課か各放課後児童クラブから対象者に送付）に必要書類を添えて3月4日（金）～16日（水）に同課か西支所庶務係へ持参。

詳しくは、同課（☎66・1094）へ。

お詫び　広報まいづる2月16日号の記事において誤りがありました。◇1㌻「新しい学校の校章決まる」の記事中…由良川小学校の校章の原案作者の氏名：誤）谷口空人さん→正）谷口空士さん　◇3㌻「『ふるさとのお話』挿絵原画展」の記事中…絵の作者の氏名：誤）田中寛さん→正）田中實さん。訂正してお詫びします。

【施設の休館日】◇中央公民館…第4月曜日◇東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◇東・西図書館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）と祝日、毎月末日（月曜日の場合はその翌日）◇田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌々日）と祝日の翌日◇総合文化会館、市民会館、市政記念館、まいづる智恵蔵、陶芸館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）◇大庄屋上野家…毎週水曜日◇東・文化公園体育館…第3木曜日。