

# 7月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065  
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

## 風しん予防接種 費用を補助

**【対象期間】** 4月1日～来年3月31日(火)  
**【対象】** 市内に住民登録があり次に該当する人  
 ◇妊娠を希望する女性で抗体検査の値が低い人  
 ◇妊娠している女性の同居者で抗体検査の値が低い人(妊婦の抗体検査の値が低い人に限る)  
 ※妊娠中か妊娠の可能性のある人や過去に風しん・麻疹風しん混合ワクチンを2回接種した人、風しんに罹患したことが明らかな人は除く  
**【補助額】** ◇風しんワクチン…4,200円  
 ◇麻疹風しん混合ワクチン…6,550円  
 ※府が実施する抗体検査の公費負担制度あり。  
**【その他】** 平成26年度市民税非課税世帯と生活保護世帯は全額補助(要件あり)  
**【申請方法】** 申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し、来年3月31日(火)までに保健センターか市役所子ども支援課、西支所保健福祉係、加佐分室へ持参。必要書類については、同センターへお問い合わせを。

## 乳がん検診が始まります

乳がんにかかる人は年々増加傾向にあり、市では特に40～60歳代の方に多く発見されています。  
 視触診と問診に併せ、早期乳がん発見に有効なマンモグラフィ検査も実施。  
 早期発見・早期治療のためにぜひ受診してください。  
**【実施期間】** 来年2月28日(土)まで  
**【場所】** 市内の実施医療機関  
**【内容】** 視触診、マンモグラフィ検査、問診  
**【対象】** 40歳以上の女性(昭和50年3月31日以前生まれ)  
 ※2年に1回の検診のため、25年度に受診した人は不可(無料クーポン券対象者は除く)。  
**【料金】** 1,500円  
**【申し込み方法】** 電話で保健センターへ。

## 健康診査・予防接種

|                   | 対象                 | 内容  | その他   |
|-------------------|--------------------|---|---|
| 乳幼児健診             | 3か月・10か月・1歳6か月・3歳児 | ◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など   | 該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。<br>《子宮頸がん予防ワクチンの接種》<br>国の通知により現在、積極的にお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。 |
| 予防接種(協力医療機関で個別接種) | 乳幼児<br>児童・生徒       | ◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG<br>◇麻疹風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期<br>◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ<br>◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防 |   |

## 教室・相談

|                                     | 対象                       | 日時  | 内容                               | 定員                               | 料金   | 申し込み                          |
|-------------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|------|-------------------------------|
| 健やか育児相談                             | 乳幼児の保護者                  | 7月14日(月)<br>9時30分～11時   | ◇育児の悩み相談<br>◇歯・食事の相談<br>◇身体計測 など | なし                               | 無料   | 不要                            |
| 歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)<br>※各1回のみ参加可 | 2歳児<br>2歳児<br>2歳児<br>2歳児 | 平成23年8月16日～24年1月31日生まれ<br>7月24日(木)<br>9時～11時15分<br>平成24年2月23日～8月7日生まれ<br>8月7日(木)<br>9時～11時15分<br>平成23年9月7日～24年2月22日生まれ<br>平成24年3月13日～8月24日生まれ | ◇歯の話<br>◇歯科健診<br>◇フッ素塗布          | 先着20人<br>先着30人<br>先着20人<br>先着30人 | 300円 | 7月7日(月)から電話で<br>7月28日(月)から電話で |
| 離乳食教室                               | 5～6か月児の保護者               | 7月25日(金)<br>14時～15時30分  | 離乳食の話と試食                         | 先着15人                            | 無料   | 7月2日(水)から電話で                  |
| 心の健康相談室                             | 市内在住の人                   | 7月28日(月)<br>11時～15時45分  | 子育ての悩みや人間関係、仕事のストレス など           | 先着3人                             | 無料   | 7月2日(水)～25日(金)に電話で            |

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

7月は「愛の血液助け合い運動」月間。夏季は長期休暇などにより学校や企業などから献血への協力が得られにくい時期です。  
 しかし、輸血用血液は年間を通じて安定的に確保しなければなりません。献血にご協力をお願いします。  
 7月の献血日程は下記カレンダーのとおりです。



## 「受けちゃった？」声かけあってみんなで行こう！“がん検診”

7月～11月、保健センターなどで胃がん、肝炎ウイルス、結核・肺がんの検診を実施します。  
 日程と申し込み方法は保健センターへ問い合わせを。検査内容や対象は次のとおり(市ホームページにも掲載)。

| 検診     | 内容               | 料金   | 対象                                   |
|--------|------------------|------|--------------------------------------|
| 胃がん    | 胃部エックス線撮影        | 500円 | 40歳以上<br>(肝炎ウイルス検診は過去に市の検診を受診していない人) |
| 肝炎ウイルス | 血液検査(B・C型肝炎ウイルス) |      |                                      |
| 結核・肺がん | 胸部エックス線撮影        | 100円 |                                      |
|        | 喀痰検査(必要者のみ)      | 500円 |                                      |

## 食べてこそ元気 食の介護予防出前講座

健康づくりに欠かせない食事の大切さを知ってもらうため、管理栄養士が出前講座を実施します。  
**【実施期間】** 来年3月まで  
**【場所】** 申込者で準備してください  
**【内容】** 高齢者の食事・低栄養予防、生活習慣病予防  
**【対象】** 10～30人の市民で構成する団体  
**【申し込み方法】** 実施日の1か月前までに電話で。

## 《結核・肺がん巡回検診を実施》

|          | 日時            | 場所            |
|----------|---------------|---------------|
| 7月31日(木) | 15時～15時20分    | 東図書館駐車場       |
|          | 15時50分～16時    | 市場市民交流センター    |
| 8月4日(月)  | 15時30分～15時40分 | 上佐波賀集会所       |
|          | 16時～16時10分    | 大丹生コミュニティセンター |
|          | 16時30分～16時40分 | 瀬崎公民館         |

※上記以外の地区にも今後巡回する予定。詳しくは、保健センターに。



## 7月のカレンダー

### 休日・土曜日の救急・急病診療

| 日      | 診療時間      | 当番病院(内科・外科)       |
|--------|-----------|-------------------|
| 5日(土)  | 開業医の診療終了後 | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 6日(日)  | 9時から      |                   |
| 12日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴共済病院 ☎62・2510   |
| 13日(日) | 9時から      |                   |
| 19日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175  |
| 20日(日) | 9時から      |                   |
| 21日(祝) | 9時から      | 舞鶴共済病院 ☎62・2510   |
| 26日(土) | 開業医の診療終了後 | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 27日(日) | 9時から      |                   |

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

### 休日の小児科一次診療

| 日      | 診療時間           | 当番病院              |
|--------|----------------|-------------------|
| 6日(日)  | 9時～18時         | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |
| 13日(日) |                | 舞鶴共済病院 ☎62・2510   |
| 20日(日) | ※受け付けは17時30分まで | 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175  |
| 21日(祝) |                | 舞鶴共済病院 ☎62・2510   |
| 27日(日) |                | 舞鶴医療センター ☎62・2680 |

### 水道修理

当番会社  
 ㈱前川管工事工業所 ☎75・1198 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250へ。

### 納期

| 種類         | 納期限      |
|------------|----------|
| 後期高齢者医療保険料 | (1期)     |
| 国民健康保険料    | 7月31日(木) |
| 介護保険料      |          |
| 固定資産税      |          |

### 献血の日程

| 日      | 受付時間                          | 会場               |
|--------|-------------------------------|------------------|
| 2日(水)  | 9時30分～11時30分<br>12時30分～15時30分 | フクヤ白鳥店           |
| 15日(火) | 9時30分～11時30分<br>13時～15時30分    | 東消防署<br>舞鶴市役所    |
| 19日(土) | 9時30分～12時<br>13時～15時30分       | 海フェスタ京都会場(東体育館前) |
| 27日(日) | 9時30分～11時30分<br>12時30分～15時30分 | らぼーる西側広場         |

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。いずれも400名のみ

### 祝日のごみ収集

| 日          | 収集   |                    |
|------------|------|--------------------|
|            | 可燃ごみ | 不燃ごみ               |
| 21日(月=海の日) | ○    | ○<br>(第3月曜日が収集の地域) |