

健康長寿の秘訣を学ぶ

地域医療講演会

京都府立医科大学長の吉川敏一氏による講演会「健康長寿の秘訣は？」を開催します。

吉川氏はアンチエイジング（老化予防）の世界的権威として知られ、日本テレビ「世界一受けたい授業」などにも出演されています。

【日時】11月3日(例) 14時～15時30分

【場所】商工観光センター

【その他】入場無料。申し込み不要。

▶詳しくは、健康増進課（☎75・2265）へ。



▲吉川敏一氏

地域の皆さんの発表会

ふれあいサンデー

11月9日～11月30日の日曜日、各公民館で「ふれあいサンデー」を開催。幼児から高齢者まで、地域の皆さんが演芸などを披露します。また、加佐公民館、中央公民館、大浦会館では、公民館講座の受講生や地域の皆さんの絵画、書などの作品も展示します。

【会場と日時】

会場	日時	
城南会館 (☎78・1800)	11月9日(日)	13時から
加佐公民館 (☎83・0014)	11月23日(日)	10時30分から
中央公民館 (☎62・0400)		12時から
大浦会館 (☎68・2010)	11月30日(日)	11時から
東公民館 (☎62・1237) (東コミュニティセンター)		12時30分から
西公民館 (☎75・6501) (市民会館)		12時30分から

※南公民館は10月19日(日)に実施。

旬の水産物、農産物が一堂に集まる

まいづる赤れんが地場産市場

【日時】11月9日(日) 10時～15時

【場所】赤れんがパーク5号棟とその周辺

【内容】◆300円グルメコーナー…舞鶴かに、コッペ汁（10時からと12時から。先着各250食）、万願寺甘とう袋詰め放題＆「万願寺甘とう塩昆布炒め」振る舞い（11時から先着400人）

※「舞鶴かに」の解禁日は11月6日(木)ですが、荒天が続いた場合、水揚げができませんので「舞鶴カキ汁」に変更します。

◆無料振る舞い茶…全国茶品評会かぶせ茶の部3年連続「産地賞」受賞を記念したお茶の振る舞い

◆農産物、水産物コーナー…舞鶴かに、天然マガキ、地場野菜、加工品などの販売

◆舞鶴グルメ…舞鶴おでん、海軍カレーなど

◆じゃんけん大会(12時から)◆宝探しゲーム(13時から)

◆お楽しみ抽選会(14時から)◆地場産木材を利用した足湯コーナーなど

▶詳しくは、まいづる赤れんが地場産市場実行委員会事務局（農林課内、☎66・1023）へ。



▲地場産品が味わえるテントが並ぶ(昨年の様子)

憧れの選手とふれあおう

こどもサッカー教室

【日時】11月22日(土) 12時～15時(予定)

【場所】東舞鶴公園（雨天の場合は東体育館）

【講師】

◆名良橋 晃氏（日本代表32試合、Jリーグ通算310試合）

◆田中 誠氏（日本代表32試合、Jリーグ通算419試合）

◆清水 範久氏（Jリーグ通算211試合）

【対象】小学1～4年生の男女

【定員】先着50人

【その他】参加賞あり

【申し込み方法】11月10日(月)までに、所定の用紙(東体育館、文化公園体育館に備え付け)で。

▶詳しくは、スポーツ協会事務局（☎60・2226）へ。



▲名良橋 晃氏



▲田中 誠氏



▲清水 範久氏

26年間の感謝の気持ちを込めて

引揚記念館 入館無料感謝デー

引揚記念館は、改修工事のため12月1日(月)から休館します（休館中は赤れんがパークで特別展示を開催）。これまでの、市民の皆さんや引き揚げにゆかりのある皆さんからの多くのご支援に感謝し、11月28日(金)からの3日間、入館料を無料にします。

この機会に、ぜひ引揚記念館にご来館いただき、ユネスコ世界記憶遺産登録候補となっている資料を含め、展示されている資料に込められている思いにふれてください。

【期間】11月28日(金)～30日(日)

【その他】企画展「眠りの中に求めたもの―画家・橋本太久磨の抑留―」を開催中

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。



▲引揚記念館の外観



▲館内の様子

チケット利用で小学生以下のバス・KTR料金が無料に

バス・エコファミリー

市では、小学生以下の子どもを伴う家族でのバスやKTRを利用したエコなお出かけがお得になる「バス・エコファミリー」事業（京都府が実施）に参加しています。ぜひご活用を。

【期間】11月の土・日、祝日

【内容】ちらし（各小学校で配布）についているチケットを利用することで、大人1人に付き小学生以下2人までのバス・KTRの運賃が無料（対象路線と利用方法はちらしでご確認を）。

【その他】チケットが足りない人は企画政策課（☎66・1042）までご連絡を。



▲チケットのついたちらし

11月3日は関西文化の日

赤れんが博物館 入館無料日

赤れんが博物館では、11月3日(例)を入館無料とします。これは、毎年11月に関西各地の博物館などが、豊かな文化資源に気軽に接する機会を提供することを目的に無料開館日を設定する「関西文化の日」に同館も参加するものです。

▶詳しくは、赤れんが博物館（☎66・1095）へ。

必ず投票しましょう 舞鶴市議会議員一般選挙

11月16日(日)、投・開票
投票時間 7時～20時

期日前投票

11月10日(月)～15日(土)

8時30分～20時

市役所、西支所、加佐分室

市民の代表を選ぶ市議会議員選挙（定数28人）は、11月9日(日)に告示、16日(日)が投票日。

市議会は、市政の基本となる条例や予算などの重要事項を審議し、議決する重要な機関です。必ず投票しましょう。

◆投票できる人…平成6年11月17日までに生まれた日本国民で、平成26年8月8日までに市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き舞鶴市に住んでいる人。

◆不在者投票…11月10日(月)～15日(土)8時30分～20時。指定された病院、施設などに入院(所)中の人や他の市区町村に仕事などの用事で滞在中の人は不在者投票制度を利用することができます。手続きに日数を要する場合がありますので、早めに投票用紙の請求などの手続きをしてください（告示日前でも可）。

※他の市区町村で不在者投票される際に、その市区町村が地方選挙などの選挙期間でない場合は、11月10日～14日(金)8時30分～17時に投票してください。

▶市議会議員選挙に関するお問い合わせは、市選挙管理委員会事務局（総務課内、☎66・1044）へ。