

募 集

認知症家族介護交流会

7月11日(月)13時~15時、中総合会館。「認知症ってどんな病気?」をテーマに黒田神経内科医院・黒田隆男院長による講話と座談会など。対象は認知症の人を介護している家族。無料。申し込みは、電話かファクスで高齢・障害福祉課(☎66・1012、FAX62・7957)へ。

応急手当普通救命講習

◇西消防署(☎77・0119)…7月12日(火)13時30分~16時30分。
◇東消防署・防災センター(☎65・0119)…7月13日(水)18時~21時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

西公民館・こども発明クラブ

7月23日~来年2月18日の土曜日に計8回、西公民館。9時30分~12時。アイデア工作や科学・電子工作など。対象は小学4~6年生。先着20人。参加費5,000円。申し込みは、7月15日(金)までに電話かファクスで舞鶴みなとライオンズクラブ(☎75・1117、FAX75・2626)へ。

初級パソコン教室

8月2日~11月22日の火曜日に計16回、城南会館。昼の部(14時~15時30分)と夜の部(19時30分~21時)。先着各13人。受講料月3,000円。申し込みは、7月20日(水)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

まちの話題

舞鶴書道連盟 書道展

7月8日(金)~10日(日)9時~18時(10日は16時まで)、中総合会館。児童や生徒、同連盟会員などの作品約400点を展示。入場無料。園同連盟の小林さん(☎62・1584)

親子の料理講習会

7月16日(土)9時30分~12時、中総合会館。ピザやスープ、ゼリーを作る。対象は5歳~小学生とその保護者(小学生のみの参加も可)。先着30人。参加費1人700円。申し込みは、電話で舞鶴友の会の松代さん(☎64・1137)へ。

グラウンド・ゴルフ 府民総合体育大会市予選会

7月16日(土)13時から西運動広場。個人戦で競い、上位8位は府民総合体育大会に出場。対象は市内在住か在勤・在学の18歳以上。参加費500円。申し込みは、当日の12時~12時30分に会場受付で。園市グラウンド・ゴルフ協会の澤田さん(☎63・6691)

安寿姫塚夜祭り キャンドルイルミネーション

7月16日(土)安寿姫塚。18時30分から約1,000個のフロートキャンドル

認知症サポーター養成講座

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指し、認知症への理解を深める講座を開催中。対象は市内の自治会や職場などのグループ。認知症の正しい知識や講座の指導法などの研修を受講した講師(キャラバン・メイト)が希望の日時・場所に伺います。1講座90分程度。無料。申し込みは、電話で高齢・障害福祉課(☎66・1012)へ。

環境美化里親制度 清掃ボランティア

市民の皆さんが道路など公共空間の「里親」となり清掃などを行う環境美化里親制度(アダプト・プログラムまいる)への参加者を随時募集中。活動場所は東・西舞鶴駅周辺や国道27号・府道小倉西舞鶴線沿いなど市が指定する13か所(指定外も相談に応じる)。対象は年6回以上の清掃やごみ散乱状況の報告などができる個人か団体。ごみ袋、清掃用具、ユニホームの支給・貸し出しのほか、集めたごみの回収は市で実施。申し込みは、所定の用紙(生活環境課に備え付け)で。園同課(☎66・1005)

その他

京都職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス

7月10日(日)と31日(日)、8月28日(日)、9月23日(金=秋分の日)13時~15時30分、京都職業能力開発短期大学校。体験実習や施設見学、学校説明など。申し込みは、希望日の前日までに電話か電子メール(gakuen@cs.kyoto-pc.ac.jp)で同校(☎75・7609)へ。

と約100個の提灯^{ちようちん}を点灯。19時30分からコンサートやミニ打ち上げ花火を実施。小雨決行。園実行委員会の岩見さん(☎82・0719)

「海の日」のつどい

7月18日(月=海の日)13時30分~14時50分、商工観光センター。海事関係の功労者表彰やクイーンまいるの披露など。入場無料。園舞鶴「海の日」実行委員会(商工会議所内、☎62・4600)

パソコン講座 エクセル基礎

8月23日~9月13日の火・金曜日に計7回、商工観光センター。9時30分~11時30分。表やグラフの作成方法など。対象は市内在住か在勤の人(学生を除く)。先着20人。受講料7,000円(テキスト代が別途必要)。申し込みは、8月16日(火)までに電話かファクスで同センター(☎64・6800、FAX65・2666)へ。

まいてフェスタ実行委員を募集

10月23日(日)中総合会館で開催する「まいてフェスタ」の実行委員を募集中。実行委員会は月1回平日に実施。次回は7月28日(木)10時~11時30分、中総合会館。申し込みは、電話でNPO法人舞鶴市女性センターネットワークの会事務局(☎63・3305)へ。

7月のカレンダー

納 期

- ◆固定資産税、国民健康保険料、介護保険料 2期分(8月1日)
- ◆後期高齢者医療保険料 1期分(8月1日)

献 血

7月は「愛の血液助け合い運動」月間。夏季は献血者が減少し、輸血用血液が

不足する恐れがあります。皆さんのご協力をお願いします。◇1日(金)9時30分~12時30分と13時30分~16時、バザールタウン舞鶴店◇25日(月)9時30分~12時、市役所。いずれも400cc以上献血のみ。骨髄バンクドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆イズミテック(株)(☎76・3451) ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院(内科・外科)
2日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
3日(日)	9時から	
9日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
10日(日)	9時から	
16日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
17日(日)	9時から	
18日(月)	9時から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
23日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院(☎62・2510)
24日(日)	9時から	
30日(土)	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター(☎62・2680)
31日(日)	9時から	

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	小児科一次診療
3日(日)	9時~18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院(☎62・2510)
10日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)
17日(日)		舞鶴赤十字病院(☎75・4175)
18日(月)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
24日(日)		舞鶴共済病院(☎62・2510)
31日(日)		舞鶴医療センター(☎62・2680)

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

保健センター ☎65・0065 7月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

健康診査

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象や日程は保健センターか市ホームページで。

予防接種

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
◆個別接種=市内の協力医療機関 ◇乳幼児(BCG、三種混合1期、麻しん風しん混合(MR)1期・2期、日本脳炎1期) ◇児童(日本脳炎2期、三種混合2期) ◇生徒(麻しん風しん混合(MR)3期・4期) …いずれも該当者には通知。

乳がん検診の受診を

乳がんの発生率は40~50歳代で高く、女性の壮年期がんによる死亡原因のトップになっています。早期発見・早期治療のためにぜひ受診を。対象や実施期間などは次のとおり。
◆対象 昭和47年3月31日以前生まれの女性(2年に1度の受診のため、22

教室・相談

- 【健やか育児相談】11日(月)9時30分~11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。
- 【歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)】14日(木)9時~11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◇2歳6か月児(平成20年7月26日~21年1月8日生まれ)…先着20人◇2歳児(平成21年4月1日~7月26日生まれ)…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、4日(月)から電話で。
- 【心の健康相談室】25日(月)11時~15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日~22日(金)に電話で。
- 【離乳食教室】29日(金)14時~16時。離乳食の話と試食。対象は6~9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

年度に受診した人は受診できません)
◆実施期間 来年2月29日(水)まで
◆場所 市内の実施医療機関
◆内容 視触診、マンモグラフィ検査
◆料金 1,500円
◆申し込み方法 電話で保健センターへ。期間中は実施医療機関での直接受診(要予約)も可。

編集室メモ

今号でナホトカ市姉妹都市提携50周年の特集記事を担当。連日、じめじめとした暑さの中での取材でしたが、カメラを向けるといつも笑顔のナホトカ市代表団には感謝でいっぱいです(S.T)。夏の催しをたくさん掲載!今年も「暑過ぎる夏」になりそうですが、熱中症や水の事故などに気をつけて、夏ならではのイベントを楽しみましょう(C.S)。