

生き生きと働き続けるためのセミナー

時 3月16日(日)13時30分～15時(場)西総合会館(〒64-0288)NPO法人あつたかサポーター事務理事の笹尾達朗さん(先着70人)◆勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。

城南会館(☎78・1800)

◆初級パソコン教室

時 4月1日(火)～7月29日(火)まで計16回。昼の部(13時30分～15時)と夜の部(19時～20時30分)内ワード・エクセルの基礎(定)各13人(料)月3,000円

◆英語再チャレンジ教室

時 4月4日(金)～9月26日(金)まで計24回。19時～20時30分(内)短編小説の翻訳やリスニングなど(千里金蘭大名 菅教授の貴井孝典さん(先着15人(料)月3,000円

◆英語サロン

時 4月5日(土)～9月20日(土)まで計12回。19時～21時(内)短編小説「Fifty Great Short Stories」を読む(貴井孝典さん(先着15人(料)1回500円(中)3月15日(土)までに電話で。

◆英語ブッククラブ

時 4月13日(日)～9月28日(日)まで計12回。15時30分～17時(内)アレクサンドラ・ランコートさん(先着10人(料)月2,500円(中)3月15日(土)までに電話で。

◆パティシエに教わるケーキ教室

時 4月15日(火)13時～16時(場)平野恭子

さん(先着20人(料)1,000円

申 3月29日(土)までに電話で。

シルバー人材センター(☎64・3333)

◆子ども絵画教室

時 4月～来月3月の第2・4土曜日、13時～15時(対)小学生(先着10人(料)1回1,100円(兄弟など2人目から半額)

◆アートフラワー講座

時 4月～来月3月の第1月曜日と第3火曜日、午前の部(9時～12時)と午後の部(13時～16時) (先着各5人(料)1回1,100円(材料費が別途必要)

公民館の定期講座(追加)

日時や定員、参加費は各講座で異なります。詳細はお問い合わせを。

◆南公民館(☎62・0288)

内 中国語・ストレッチ・ヨガ

◆東公民館(☎62・1237)

内 中国語・体調改善ストレッチ

〔共通〕対初心者で市内在住か在勤の18歳以上(中)3月16日(日)までに電話で。

陶芸館(☎64・3260)

◆ろくろ初心者教室

時 4月2日(日)～6月11日(水)曜日(計)8回、9時30分～11時30分(先着10人)多数の場合抽選(料)6,000円(士代が別途必要)

東公民館
まいづる子育て将棋教室

時 5月10日～12月6日の土曜日に計10回。10時～11時45分(場)東コミュニティーセンター(総合文化会館内)◆市内の小学生(先着20人(料)2,000円

募集

松尾「ボウ栽培のオーナー

時 4月中旬～11月上旬(場)松尾地区内「ボウ」の種まきから収穫までの栽培を体験(先着5組(料)2,500円

申 3月10日(月)までに電話で谷口さん(☎090・92805913)へ。

◆手びねり初心教室

時 4月2日～5月21日の水曜日に計5回、13時30分～15時30分(先着20人)多数の場合抽選(料)5,000円

◆夜間手びねり自由作陶教室

時 4月2日～7月30日の水曜日に計8回、19時～21時(対)同館の初心教室修了者か同程度の作陶経験者(先着20人(多数の場合抽選)(料)6,000円(士代が別途必要)

申 3月20日(木)までに電話で同館へ。

中国語・韓国語教室

※いずれも数字は経験年数の目安

◆中国語(4月1日から毎週火曜日)

◆4年目クラス：10時30分～12時

◆初心者クラス：18時15分～19時45分

◆6年目クラス：18時15分～19時45分

◆中国語(4月3日から毎週木曜日)

◆6年目クラス：10時～11時30分

◆4年目クラス：18時30分～20時

◆韓国語(4月7日から毎週月曜日)

◆5年目クラス：10時30分～12時

◆初心者クラス：15時30分～17時(5人以上の場合開講)

◆4年目クラス：13時30分～15時

◆2年目クラス：18時15分～19時45分

〔共通〕

◆来月3月まで(祝日は休み)

◆西総合会館(先着各5人

料)月3,300円(中)3月17日(月)～26日(火)までに電話でNPO法人舞鶴国際交流協会(☎75・8801)へ。



子育て

ワクワクマーケットなまはつ

時 3月6日(日)9時30分～12時(場)西総合会館(子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店)◆勤労者福祉会館(☎77・1212)

地域子育て支援センター
なまはつ広場(☎63・4821)

◆3B体操
時 3月13日(日)10時30分～11時30分
対 子育て中の母親(先着15人)
◆ベビー&ママのタッチケア
時 3月19日(日)10時30分～11時30分
内 アロマオイルを使ったマッサージ
対 2～7か月児とその母親
定 先着8人(料)1,000円

魔法の講演家「辻中公」講演会

時 3月17日(日)10時～12時(場)まいづる智恵蔵(子育て中の人が元気に明るく過ごすためのコツ(料)1,000円
内 スマイルプロジェクトの奥田さん(☎090・7757・7655)

地域子育て支援センター
なまはつ(☎76・3333)

◆みき助産師さんを囲んで
時 3月19日(日)10時30分
内 子育てに関する相談など
定 先着25組(料)200円(他)託児あり

地元産品販売開拓セミナー
西方寺の卵を使ったレシピ



▲小田真規子さん

万願寺甘とうを食べたニワトリが生んだ西方寺の卵「万願寺甘とう卵」を使ったレシピ開発に向け、料理家の小田真規子さんによるセミナーを実施。

【日程・内容】

◆「万願寺甘とう卵」の魅力を知る

時 3月6日(日)13時30分～15時
場 商工観光センター

◆「万願寺甘とう卵」レシピ検討会

時 3月25日(火)13時～15時30分
場 西市民プラザ

講 テレビや雑誌でお馴染みの料理家・小田真規子さん

【定員】15人程度

【申し込み方法】3月4日(火)までに電話で農林課(☎66・1030)へ。

親子リズム遊び

時 3月26日(日)10時30分～11時30分
定 先着25組(料)200円

おもちゃ図書館「音で遊ぼう!」

時 3月23日(日)10時～15時
内 音の出るおもちゃで遊ぶ

布ナプキンGU!

時 3月26日(日)10時～12時(場)ゆり☆きらり(みき助産院内)◆内 月経のお話(場)布ナプキン作家・Halkeeさんと助産師の新宮美紀さん(対)小学校高学年以上の女性(先着20人(料)600円(中)電話でみき助産院(☎77・7153)へ。

ぽっかぽかフェスタ

時 3月30日(日)10時～15時(場)中総合会館
内 ◆かけこぎや玉入れなどの運動会
◆ヘアゴムやフナ板などの手作りワークショップ◆お買いものごっこなど
対 子育て中の親子(子育て支援基幹センター(☎62・0103)

たんぽぽカフェ

時 毎月第2・4火曜日、13時30分～15時30分(場)高田工務店展示場内(浜)
内 ◆子育ての不安や悩みに助産師が応じる
◆新生児～2歳前後の幼児とその母親(料)300円(お茶代)(他)母子手帳を持参
申 前日までに電話かファクスでたんぽぽ助産院(☎64・3324)へ。

行き先はお手紙次第
にっぽん縦断こころ旅
思い出の場所・エピソードを募集

こころ旅の旅人が訪ねる場所を募集しています。皆さんの「こころの風景」をお知らせください。
【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、電話番号、思い出の場所とそのエピソードを郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)かファクス(03・3465・1327)でNHKふれあいセンター(☎0570・066・066)へ。
◆ホームページは (http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/)

高浜グルメリゾートマップ 第2弾完成!
～マップを片手に高浜グルメを満喫～

【主な特徴】

- ◆食・お土産・観光・体験などが掲載された総合マップ
- ◆A5版の持ち運びに便利な冊子タイプ

▲写真はイメージ

【設置場所】まいづる観光ステーション、とれとれセンター
【問い合わせ先】高浜町商工会(☎0770・72・0226)