

2月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

- ◆乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期）
- ◆児童（三種混合2期、日本脳炎2期）
- ◆生徒（麻しん風しん3期・4期）

いずれも該当者には通知済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

健診などに参加する皆さんへ

風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、お子さんやご自身の体温と体調を確認してからお越しください。

肝炎への理解を ～講演会を開催～

肝炎に関する正しい知識と肝炎ウイルス検査の受診促進を図るため、肝炎講演会を開催します。

現在日本では、ウイルス性肝炎の持続感染者はB型が約140万人、C型が約230万人と推定されます。感染時期が明確でないことや自覚症状がないことが多いため治療を受ける機会がなく、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんに移行する場合があります。

肝炎に感染していても適切な健康管理・治療で悪化を予防することが可能です。

肝炎の早期発見・早期治療に心がけましょう。

◎ 教室・相談

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

14日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。

◆2歳6か月児（平成22年3月14日～8月31日生まれ）…先着20人。

◆2歳児（平成22年9月16日～23年2月15日生まれ）…先着30人。

いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、4日(月)から電話で。

健やか育児相談

18日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

離乳食教室

22日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

心の健康相談室

25日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日～22日に電話で。



肝炎総合対策キャラクター

【日時】2月25日(月)13時30分～15時30分

【場所】西駅交流センター

【内容】◆京都府健康対策課医務主幹で京都府立医大医師の十亀義生さんによる講演「ウイルス性肝炎について～最新の治療を含めて～」

◆京都府の肝炎対策（医療費助成や肝炎対策計画の策定など）について

【参加費】無料

【申し込み方法】2月20日(水)までに電話で中丹東保健所(☎75・0806)か保健センター(☎65・0065)へ。

乳がん・歯周疾患検診の受診を ～2月28日まで～



乳がん検診

乳がんは女性がかかるがんの中で一番多く、年間40,000人が発症し、日本人女性の20人に1人がかかる計算です。早期発見・早期治療を行えば90%が治る病気です。

この機会にぜひ受診しましょう。

【実施期間】2月28日(木)まで

【場所】市内の実施医療機関

【内容】視触診、マンモグラフィ検査

【対象】40歳以上の女性（昭和48年3月31日以前生まれ）

【料金】1,500円

【その他】2年に1回の検診のため、23年度に受診した人は受診できません。

【申し込み方法】電話で同センターへ。

歯周疾患検診

歯周疾患とは、歯の周りの組織にかかる病気で歯ぐきからの出血・腫れに始まり、進行すると歯が抜け落ちる病気です。市では、40歳以上の節目年齢の人を対象に歯周疾患検診を実施中。

受診がまだの方はお早めに。

【実施期間】2月28日(木)まで

【場所】市内の協力歯科医療機関

【内容】歯周病検査、歯・軟組織・顎関節などの検診、ブラッシング指導

【対象】40・50・60・70歳の人（3月31日現在）

【料金】500円

【申し込み方法】電話で同センターへ。

2月のカレンダー



休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
2日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
3日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
9日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
10日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
11日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
16日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
17日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
23日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
24日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

祝日のごみ収集

日	収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ
11日(祝)	休	第2月曜日が収集日となっている地域のみ収集

水道修理

当番会社	※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。
株式会社 舞鶴設 (☎62・0253)	

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
3日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
10日(日)	9時～18時	舞鶴医療センター (☎62・2680)
11日(祝)	※受け付けは	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
17日(日)	17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
24日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

献血の日程

日	受付時間	会場
8日(金)	9時30分～13時 14時～15時30分	舞鶴グランドホテル
19日(火)	9時30分～12時 14時～16時	東消防署 京都府漁連
26日(火)	9時30分～12時 14時～16時	舞鶴市役所 舞鶴共済病院

※いずれの会場も400ミリリットルのみ
※骨髄バンクドナー登録会を同時開催

納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料 (8期)	2月28日(木)
国民健康保険料	
介護保険料 (9期)	