

maizuru

広報まいづる
2012年12月1日号
vol.915

勇壮な響き
高鳴る鼓動

「和太鼓フェスティバル」より

9団体が出演。豪快な太鼓の音で
来場者を魅了しました。





▲今年1月の除雪の様子

除雪に全力で取り組みます

85路線で3月15日まで

市では、冬季の道路の円滑な通行と安全を確保するため、平成24年度の市道除雪計画を策定。この冬を乗り切るため、国・府と連携しながら、除雪作業に全力で取り組んでいきます。

◆**除雪期間** 来年3月15日(金)まで。作業開始は早朝5時から。

◆**出動基準** 積雪が概ね10センチに達したとき。通勤・通学車両および緊急車両の通行に支障がないよう、国(国道)・府(府道)の作業と連携して除雪を実施。

◆**対象路線** 85路線(約110キロ、除雪車32台)。このうち15路線(約15キロ)で凍結が予想される場合は凍結防止剤を散布。また、積雪が多い山間部の地域などでは、沿線の自治会に小型除雪機による除雪作業をお願いしています(92地区190路線(約94キロ)、122台)。

来年1月13日 赤れんがパークで初の成人式

来年1月13日(日)、舞鶴赤れんがパークで初の成人式を開催。式典と終了後は、全体交流会を実施します。対象は、平成4年4月2日～5年4月1日生まれの。たくさんの方の参加をお待ちしています。



◆**式典** 14時から(開場13時30分)
厳粛な式典とするため、希望者のみの参加とします。会場準備の都合により、参加には事前申し込みが必要。

◆**全体交流会**
式典終了後、15時30分(開場13時30分)

式典

◆**申し込み方法** 往復はがきの往信裏面に住所、氏名(ふりがな)、性別、

東舞鶴高出身の新谷麻友さんと一緒に司会を務めます。
成人を迎え、あらためて自分は舞鶴に育ててもらった「舞鶴産の人間」



式典で司会を務める寺門響子さん(西舞鶴高出身)

電話番号を、返信表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒625-1855 社会教育課へ。ファクス、電子メールも可。12月17日(月)必着。

全体交流会

◆**内容** 同級生や恩師などとの交流、アトラクション。新成人の門出を祝う祝福メッセージを掲示するほか、式典の様子を大型スクリーンで上映します。申し込み不要。

だと感じます。これからは、「出荷先」も「売り出し方」も自分次第です。将来は、ラジオ関係の仕事に就きたいと考えています。私を育ててくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに目標に向かってまい進していきます。高校を卒業後、同級生に会える機会が少なくなり、寂しい思いをしています。そんな方も多いと思いますので、ぜひ成人式にはたくさんの方に来ていただきたいです。

除雪作業にご協力を

安全で円滑に除雪作業を進め、日常生活に支障が出ないようにするため、皆様のご協力をお願いします。

◆**路上駐車は避けて** 除雪作業の妨げになる恐れがあるほか、事故や交通渋滞の原因にもなりますので、路上駐車は避けてください。

◆**身近な場所の除雪を** 除雪作業は、バス路線などの交通量の多い道路を優先し、短時間で行わなければならぬため、すべての道路を除雪することは困難です。また、作業は細心の注意を払って進めるよう心掛けていますが、除雪機の特性によりやむを得ず玄関先に雪が残ってしまう場合があります。生活道路の確保や緊急車両の出入りに備えるためにも、自宅・店舗前の歩道など、身近な場所の除雪について皆様のご協力をお願いします。

◆**雪を道路に出さない** 道路に出された雪は、自動車などに踏み固められて路面がでこぼこになったり、凍結したりして、交通事故や転倒事故などの原因にもなります。雪は道路に出さず、道路脇などに寄せておいてください。

▼除雪に関するお問い合わせは、土木課(☎66・1053)へ。



※赤れんが工房では「赤れんがバザール」が開催

◆**新成人への祝福メッセージを募集**

◆**内容** 様式は自由。200字程度。メッセージは当日交流会場に掲示するほか、市ホームページにも掲載

◆**対象** 新成人を教育・指導した人や職場・学校関係者など

◆**申し込み方法** 来年1月4日(金)までに郵送か持参、ファクス、電子メールで社会教育課へ。

▼詳しくは、社会教育課(☎66・1073、FAX62・9897、電子メールsyakyo@post.city.maizuru.kyoto.jp)へ。



メールで道路情報を配信

豪雪などにより、市道の交通規制や著しい交通渋滞などが発生した場合には、まいづるメール配信サービスを活用し、随時、情報を配信していきます。

利用には、登録が必要です。ホームページアドレス(https://service.sugunmail.com/j-maizuru)にアクセスするか、上のコードから。



こちらからアクセス(j-maizuru)にアクセスするか、上のコードから。



▲大雪による交通渋滞

▼まいづるメール配信サービスについてのお問い合わせは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

12月3日～21日に受け付け 25年度 保育所（園）の入所申し込み



- 【入所条件】**
- ◇保護者や同居の家族が昼間、家庭外で働いている
 - ◇保護者や同居の家族が家庭内で家事以外の仕事をしている
 - ◇保護者が出産前後か病気・けがをしている
 - ◇保護者が家族の看病をしている
- 【保育料】** 各世帯の収入によって異なります。
- 【申し込み方法】** 申込書に必要事項を記入し、12月

3日（月）～21日（金）に子ども育成課か西支所保健福祉係へ。各保育所（園）でも下表の日時に受け付け。申込書と案内冊子は同課や同係、加佐分室、各保育所（園）、各公民館、各子育て支援センターなどで配布しています。市ホームページからダウンロード可。

▶詳しくは、子ども育成課（☎66・1009）か西支所保健福祉係（☎77・2253）へ。

【保育所（園）一覧表】

保育所（園）名	市・私立	所在地	電話番号	対象児 (来年4月1日現在)	定員(人)	開所時間	保育所（園）での受付日時
相愛保育園	私立	魚屋 234-1	☎75・1083	3か月～就学前	120	7:00～18:00	12月10日(月) 16:00～18:00
平保育園	私立	中田 440-1	☎68・0107	3か月～就学前	70	7:00～18:00	
東保育所	市立	南浜町 9-7	☎62・0464	3歳児～就学前	100	7:15～18:15	
岡田保育園	私立	志高 70	☎60・2778	3か月～就学前	60	7:00～18:00	12月11日(火) 16:00～18:00
タンポポハウス	私立	泉源寺 223	☎64・2762	3か月～就学前	80	7:00～18:00	
東乳児保育所	市立	浜 1569-2	☎62・1862	6か月～2歳児	40	7:30～18:30	
東山保育園	私立	倉谷 961-1	☎76・7314	3か月～就学前	150	7:15～18:15	12月12日(水) 16:00～18:00
永福保育園 公文名園舎	私立	公文名 63	☎75・4006	3か月～就学前	120	7:15～18:15	
さくら保育園	私立	七条中町 8-20	☎62・6987	3か月～就学前	110	7:15～18:15	
西乳児保育所	市立	円満寺 100-3	☎76・0573	6か月～2歳児	40	7:30～18:30	12月13日(木) 16:00～18:00
なかすじ保育園	私立	公文名 344	☎76・7122	3か月～就学前	60	7:30～18:30	
中保育所	市立	余部下 1063	☎62・0292	6か月～就学前	200	7:15～18:15	
八雲保育園	私立	丸田 27-1	☎82・0278	3か月～就学前	80	7:40～18:00	12月14日(金) 16:00～18:00
やまもも保育園	私立	満尻 1106	☎62・0524	3か月～就学前	80	7:30～18:30	
昭光保育園	私立	浜 211	☎63・4821	3か月～就学前	150	7:00～18:00	
南乳児保育所	市立	行永 762-1	☎63・7961	6か月～2歳児	40	7:30～18:30	保育園での受け付けなし
ルンビニ保育園	私立	寺内 90	☎76・3703	3か月～就学前	120	7:30～18:30	
永福保育園 城屋園舎	私立	城屋 837	☎75・4005	3か月～就学前	30	7:30～18:30	

25年度 私立幼稚園の入園申し込み 受け付け中

市内の私立幼稚園では、12月1日（土）から来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を入園を希望する園に直接提出してください。

なお、募集定員や開園時間、納入金などの詳細は、各園にお問い合わせください。

▶詳しくは、教育総務課（☎66・1070）へ。

【幼稚園一覧表】

幼稚園名	所在地	電話番号
朝日幼稚園	浜 796	☎62・1874
朝来幼稚園（※1）	吉野 499-3	☎63・3426
池内幼稚園	布敷 120-3	☎75・1930
倉梯幼稚園	七条中町 8-2	☎62・5224
シオン幼稚園	浜 40	☎62・1438
志楽幼稚園	田中町 39-1	☎64・3574
橘幼稚園	浜 682	☎62・5168
中舞鶴幼稚園	余部上 116-3	☎62・5166
ひばり幼稚園（※2）	森 1101	☎62・1157
舞鶴聖母幼稚園	上安久 381	☎75・1007
三鶴幼稚園	引土 282	☎75・1316
森の子ら幼稚園	丸山口町 24	☎62・0740

※1 朝来幼稚園は12月2日（日）から受け付け開始
※2 ひばり幼稚園は12月3日（月）から受け付け開始



- ◆暴力団を恐れぬ
- ◆暴力団を利用しない
- ◆暴力団に資金を提供しない

基本理念

市では、暴力団排除のための必要な措置を講じ、市民の安全・安心な生活を確保するため、「舞鶴市暴力団排除条例」を制定し、来年1月1日から施行します。

条例の概要は次のとおり。

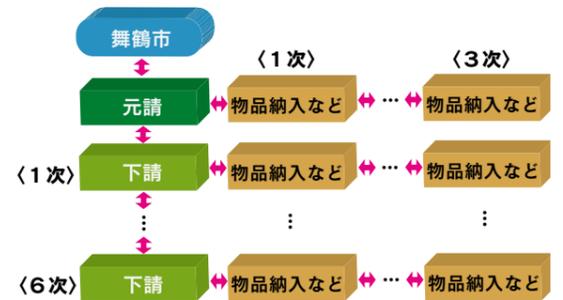
市が実施する 主な施策

- ①市の公共工事から暴力団員等を排除（右下図の範囲）。また、契約を結ぶ際には暴力団員等でない旨の誓約書の提出を求める。誓約書に虚偽記載などがある場合は、1年以下の懲役か50万円以下の罰金などを規定。
- ②公の施設は暴力団の活動に使用できない。
- ③暴力団員等に対し、財産・物品の貸し付け、売り払いなどをしない。
- ④暴力団員等に対し、許認可などを取り消す。
- ⑤市民や事業者に対し情報提供など必要な支援を行う。
- ⑥青少年に対し適切な教育・指導が行われるよう必要な措置を講じる。

事業者の遵守事項

- ①暴力団の威力を利用しない。
- ②暴力団員等を契約の相手方としない。暴力団員等であることが判明した場合、催告なく当該契約を解除できる旨を契約内容に含めるよう努める。
- ③取り引きの相手方とその他の関係者が暴力団員等でないことを確認し、その旨を書面で誓約させるなど必要な措置を講じるよう努める。

▼詳しくは、市民相談課（☎66・1006）へ。



舞鶴の「いい物・いいとこ」を発信 東京で「まいづる自慢市」を実施



11月9日と10日、舞鶴の特産品や観光スポットなど、さまざまな魅力を首都圏で発信する「首都圏観光プロモーション」を日本橋プラザビル（東京駅八重洲北口付近）で実施しました。

「舞鶴ファン」を増やすことを目的に、舞鶴観光協会や舞鶴水産流通協同組合、J A 京都にのくにとの共同で「まいづる自慢市 in 日本橋」と題し、舞鶴かまぼこや干物類、万願寺甘とうなど舞鶴自慢の特産品を販売。



また、併せて観光パンフレットなどを配布し、全国屈指の赤れんが倉庫群、近畿百景第1位に選ばれた五老スカイタワーからの景観などをPRしました。

両日ともにたくさんの人が集まり、「舞鶴の良さ」「舞鶴産品のおいしさ」を知ってもらいました。

今後も、首都圏などで舞鶴ブランドのPRや誘客の促進などに取り組んでいきます。《観光商業課、農林課》

家屋の「新・増築」「取り壊し」は届け出を

家屋（住宅や店舗、作業所、事務所、車庫など）に係る固定資産税は、毎年1月1日までに新・増築されたものは翌年度から課税され、取り壊しや売却をしたものは翌年度から課税されなくなります。

今年、すでに家屋を新・増築した人や取り壊した人、12月末までに取り壊す予定のある人は税務課へ届け出を。なお、新・増築の場合は家屋評価のための調査が必要です。

▶詳しくは、税務課（☎66・1027）へ。

給与所得者の皆さんへ 扶養控除（異動）申告書の記入上の注意

平成23年分の所得から、16歳未満の扶養親族については扶養控除の対象にならなくなりました。

しかし、障害者控除および寡婦・寡夫などの適用、市・府民税の非課税判定においては対象となり、税と連動する医療・福祉制度などに影響する場合があります。給与所得者で、16歳未満（平成10年1月2日以降生まれ）の扶養親族がある人は、「平成25年分扶養控除等（異動）申告書」下段の「住民税に関する事項」欄に、必要事項を記入して給与支払者に提出してください。

▶詳しくは、税務課（☎66・1026）へ。



ストップ！滞納 ～12月は滞納整理強化月間～

国民健康保険料の収納率の向上を目指し、12月を「滞納整理強化月間」として、滞納者に文書や電話などによる納付催告、訪問徴収などを実施します。

支払い能力がありながら納付されない場合、預貯金や給与などの差し押さえを厳正に行います。保険料の納付にご協力をお願いします。

▶納付相談などは保険医療課（☎66・1007）へ。

《口座振替をご利用ください》

国民健康保険料や市税などの納付には口座振替をご利用ください。手続きは、金融機関か郵便局の窓口で（通帳、届出印、納付書が必要）。

▶口座振替に関する問い合わせは、税務課（☎66・1025）か保険医療課へ。

ゆうさいくんに年賀状を出そう

郷土の英雄である細川幽齋公のイメージキャラクター「ゆうさいくん」に年賀状を送ってみませんか。

年賀状を送った人には、もれなく「ゆうさいくん」から返事が届きます。

【送付方法】年賀状に住所、氏名、電話番号を記入し、〒625-8555 社会教育課へ。来年1月15日（火）必着。

展覧会を開催

届いた年賀状を展覧します。

【日時】来年1月19日（土）～27日（日）9時～17時

【場所】市民会館

【その他】年賀状のデザインを審査し、優秀作品を決定。優秀作品には、賞状と現在作成中の「細川幽齋公冊子」などの記念品を贈呈します。

▶詳しくは、社会教育課（☎66・1073）へ。



節電対策に取り組みます

市では、市民の皆さんの健康と地域経済に影響を及ぼさないことを基本に、引き続き節電対策に取り組めます。ご理解とご協力をお願いします。

期間は12月3日（月）～来年3月29日（金）の平日（年末年始を除く）、9時～21時。

《市役所の取り組み》

本庁舎で平成22年度同期比10%以上の削減を目指します。主な取り組み内容は次のとおり。

◆照明の間引き点灯、トイレなどの未利用時の消灯
◆昼休み・業務終了時の一斉消灯
◆室内空調温度を原則17℃に設定
◆ウオームビズの実施

《家庭・事業所の皆さんへ》

ご家庭では健康に、事業所では生産活動に影響が生じない範囲で、平成22年度同期比6%削減を目安とした節電にご協力をお願いします。主な節電対策は次のとおり。

◆家庭向け ◆室温20℃を心掛ける◆照明は小まめに消灯◆使っていない電化製品の電源プラグをコンセントから抜く

◆事業所向け ◆ウオームビズの実施により室内空調温度を19℃に設定◆最低限の照明の点灯◆OA機器の未使用時は電源を切る

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

緊急地震速報の伝達訓練を実施

市では、全国一斉に行われる「緊急地震速報伝達訓練」における情報伝達訓練を実施します。今回の訓練は国からJ-ALERT（全国瞬時警報システム）を通じて送られる緊急情報のうちの1つである緊急地震速報を「まいづるメール配信サービス」や「防災行政無線」を用いて市民の皆さんにお知らせするものです。

【日時】12月3日（月）10時15分ごろ

【伝達方法】

◆まいづるメール配信サービスによるメール配信

◆防災行政無線による放送

【J-ALERTと連動して配信している情報】

	まいづるメール配信サービス	防災行政無線
国民保護情報 (弾道ミサイル情報、大規模テロ情報など)	○	○
緊急地震速報 (推定震度4以上)	○	○
津波警報・注意報	○	○
気象警報 (大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪警報など)	○	×

今回の伝達訓練

▶詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

受診のときは保険証の提示を！

近年、医療機関などから保険証忘れによる国民健康保険の資格確認の問い合わせが増加しています。

保険証を提示せずに医療機関を受診した場合は、原則、医療機関の窓口で医療費の全額を支払い、後で健康保険の窓口で7割分の払い戻し手続きをしていただく必要があります。

医療機関などを受診される場合は、必ず窓口で保険証を提示しましょう。

▶詳しくは、保険医療課（☎66・1003）へ。



防災ひとくちメモ

～緊急速報メールで災害・避難情報を配信～

市では、NTTドコモの「緊急速報エリアメール」およびKDDI(au)とソフトバンクモバイルの「緊急速報メール」を活用し、特定エリア内（舞鶴市全体）の携帯電話宛てに緊急性の高い災害・避難情報を一斉配信することとしています。緊急速報エリアメール・緊急速報メールが配信されると携帯電話の画面に配信内容を自動表示し、専用の着信音とバイブレーションでエリア内にいる人に災害・避難情報を強制配信します。



《注意事項》

一部の機種では次の点にご注意ください。◆受信できない場合があります◆メールの受信設定が必要な場合があります◆マナーモード設定中でも専用の着信音が鳴ります。必要に応じて鳴動の設定を（一部機種では鳴動設定できません）◆バイブレーションが作動しない場合があります

詳細は、NTTドコモインフォメーションセンター（☎0120・800・000、携帯電話は☎151）、KDDI（☎0077・7・111、携帯電話は☎157）、ソフトバンクモバイル（☎0800・919・0157、携帯電話は☎157）へ。

※同様の情報を「まいづるメール配信サービス」でも配信しています。市ホームページや右コードから簡単に登録できます（登録料は無料）。



▶詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

ジェネリックを使ってみませんか

増加傾向にある医療費を抑制し、個人の負担軽減を図るため、先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額をお知らせする「ジェネリック医薬品利用促進通知」を12月中旬に送付します。

【送付対象者】

舞鶴市国民健康保険の被保険者で、生活習慣病（高血圧・高脂血症・糖尿病）において先発医薬品を処方されている人

ジェネリック医薬品とは…先発医薬品の特許が切れた後に、同じ主成分で製造・販売される低価格の薬で、効き目や安全性が実証されています。ただし、添加物などが違うため、副作用などが異なる場合があります。

▶詳しくは、保険医療課（☎66・1003）へ。

まちのイベントを 写真で紹介 **カメラアイ**

▶ まいてフェスタが開催

中総合会館で10月21日、「つながる心と笑顔の輪」をキャッチフレーズに「まいてフェスタ」が行われました。この催しは、男女共同参画社会の意義について広く理解してもらおうと実行委員会が主催するもので今年で9回目。

会場では、手芸や料理、模擬店などのブースが設置され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

※まいて…中舞鶴地区の方言で、「仲間に入れて」「一緒に遊ぼう」という意味。



01. 手芸を披露
02. おはぎ作りに挑戦



▶ 昔ながらの遊びを体験

11月3日、余内小学校で「余内子どもの広場」が行われ、同校の児童や保護者など約260人が参加しました。この催しは、子どもたちに昔ながらの遊びやものづくりを体験してもらおうと余内地域子育て支援協議会が実施したものです。

参加者は、お正月用の飾りや七宝焼き、たこ、竹とんぼなどを作った後、臼ときねを使い餅つきを体験。「きねが重い」「きねに餅が引っ付いた」などと話しながら楽しく過ごしました。

01. 七宝焼きが完成 02. 飛べ！竹とんぼ！！ 03. 餅つきを体験

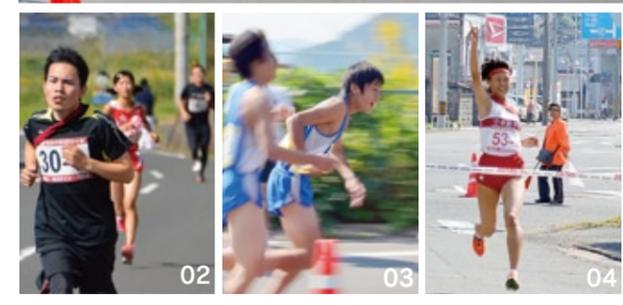


▶ 激走！駅伝大会

第66回舞鶴市駅伝競走大会が10月21日、舞鶴市役所前を発着で開催され、市内外から26チーム約200人が参加。秋晴れの舞鶴を舞台に白熱したレースが繰り広げられました。

東地区の市街地から大浦半島までのコースを走る選手に沿道からは声援が送られたほか、ゴール前では仲間の応援が響き熱気に包まれました。

01. 一斉にスタート
02. 大浦半島を駆け抜ける
03. 気持ちをつなぐたすきリレー
04. 圧巻の17連覇を決める立命館宇治高



▶ 迫力あるプロのプレー

プロバスケットボールbjリーグの「京都ハンナリーズ」の府北部初の公式戦が10月27日と28日、文化公園体育館で行われました。会場には2日間で約1,500人の観客が詰めかけ、スピード感あふれるプロのプレーに熱い声援を送っていました。また、試合の運営には市内の学生がボランティアで参加したほか、ハーフタイムショーにはゆうさいくんや市内の子どもたちでつくるチアグループ「GLORIOUS」が参加し会場を盛り上げました。

01. ディフェンスを振り切るバルマー選手
02. ゆうさいくんも登場
03. フリースローにチャレンジ！入ったかな！?



▲リズムに合わせて楽しく体操

▶ 小学校で介護予防

吉原小学校の体育館で「転倒予防教室～転ばぬ先のステッププラス教室」を9月から毎週水曜日に実施しています。昨年、市と京都大との共同研究で、同地域での転倒発生率が高いとの結果に基づき始まったもの。運動できる場所が少ないため、同校の好意で授業の空き時間に体育館で実施。最初は10人から始まりましたが、現在では34人が参加し日々の健康増進に努めています。

全国大会で好成績

表彰・叙勲の受章者、全国大会で好成績、全国大会等出場者を紹介

褒章を受章

- ◆藍綬褒章 村尾幸作（丸山中町）
- ◆旭日双光章 櫻井裕（堀）
- ◆瑞宝小綬章 増山寛一（西吉原）
- ◆瑞宝双光章 寺田俊男（浜）
- 江上寛（伊佐津）

叙勲を受章

- ★全日本大学総合卓球選手権大会（10月25日～28日、神奈川県） 男子シングルス優勝 上田仁（青森大3年、新舞鶴小出身）
- ★全日本チアダンス選手権大会（11月10日・11日、千葉県） P O M 部門ジュニアSMALL編成2位
- ◆ミニベリーズ：奥野美桜（福井小5年）、植田藍海（吉原小4年）
- ★日本スポーツマスターズ水泳選手権大会（7月13日～16日、千葉県） 亀井美尚（上福井）
- ★全日本マスターズ陸上競技選手権大会（9月21日～23日、岡山県） 木村章（行永）、瀬野弘昭（高野由里）、吉本公男（南田辺）
- ★アジアマスターズ陸上競技選手権大会（11月2日～7日、台湾） 瀬野弘昭（高野由里）
- ★全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会（11月10日・11日、新潟県） 古賀友佳（余内小6年）
- ★全日本チアダンス選手権大会（11月10日・11日、千葉県） 林田恵麻（和田中1年）、田野島遥夏（青葉中2年）、白土亜紀（白糸中1年）、金田玲奈（城南中1年）、奥野美桜（福井小5年）、植田藍海（吉原小4年）、西出葵（中筋小3年）、植田光波（吉原小3年）、宮田心愛（志葉小2年）、山本心晴（志葉小3年）、藤本菜緒（中筋小4年）、金田ありさ（高野小3年）、坪内乃愛（中舞鶴小2年）、篠原未希（中舞鶴小3年）
- ★賢順記念くめ全国争曲祭（12月2日、福岡県） 泉ひかり（小倉）
- ★全国小学生バドミントン選手権大会（12月23日～27日、静岡県） 江口拓真、仲井杏花里（以上倉梯第二小6年）、柏原彪吾（吉原小6年）、高口瑛朗、松山福人（以上岡田小6年）、八田陸矢（三笠小6年） 以上敬称略。

リッティの舞鶴 ～聖母の小さな運動会～



国際交流員の孫立姉です。

さまざまな事情で学校に行くことができない子どもたちが通う「聖母の小さな学校」というフリースクールがあります。私が初めて学校を訪れたのは今年の9月、子どもたちに対して中国語講座を始める打ち合せのためでした。それは私自身がこれまでに経験したことのない世界との出会いでした。

子どもたちはここで自分と向き合い、学校における生活や進路など、本来あるべき自分の姿を求めて必死で取り組んでいました。また、子どもたちを懸命に支援する先生方から話を伺う中で、私も彼らをもっと理解したい、応援したいと考えようになりました。

そのような思いもあり、10月の運動会「スポーツフェスタ」に参加しました。大勢のOBや家族が集まり、みんなが笑顔で競技を楽しんだり、声を合わせて応援したりする光景が心に残りました。小さな運動会の中に愛情溢れる温かい大きな「笑顔のパワー」を感じました。その日、皆さんからたくさんの笑顔をプレゼントされ、私自身、心豊かな気持ちで帰路につきました。

これからも笑顔を大切に、中国語講師としてできることに精いっぱい取り組んでいきたいと思えます。

《みなと振興・国際交流課》

図書館だより ～今月のおすすめ本～



新幹線お掃除の天使たち 遠藤功

美しく早く、そして清々しい新幹線の清掃スタッフたち。彼女らが紡ぐ、本当にあった心温まるストーリー。そこには「おもてなしの心」と「最強のチーム力」の原点が見える。経営とは、仕事とは何かを考えさせられる1冊。(東)



闘病記専門書店の店主が、がんになって考えたこと 星野史雄

妻をがんで亡くした喪失感から、闘病記を読むことで救われた著者が、闘病記専門の古書店を開業。これまでの歩みや自らががん患者となった現在の思いがまとめられています。闘病記リストあり。(西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190) 西図書館 (☎ 75・5406) へ。



ドクターTのひとりごと その⑥ 二元代表制による議会運営と反問権の是非について

地域住民が、知事や市町村長などの首長と都道府県や市町村議会の議員を、別々の選挙で選ぶ仕組みのことを二元代表制といいます。議会では、市長側が提出した議案について議員間で活発な議論が行われた後に、採決が行われるのが本来の地方議会の正しい運営です。代表および一般質問では、共に住民から選ばれた市長と議員が市政について、互いに議論し合い、審議を尽くすべきですが、ほとんどの地方議会では議員が一方向的に質問するのみで、市長側からの質問は許されず、ただ「答える」しかできないのが現状です。市長側から議員への反論やより良い対案の提示を求めることができれば、議会は活性化されると思います。ただ、本格的な反問権（議員へ質問できる権利）を認めた場合に、議員側は回答に苦慮する可能性もあります。もちろん、事前にしっかりと調べて市長側と対等に議論することが必要と思いますが、市長と議員との議論を徹底的に行くと対立構造だけが際立ち、かえって市民のために不利益となり、本来の議会運営からそれてしまいます。これらの課題解決策として、反問権の適切な行使の是非を検討する時期に来ているのではないのでしょうか？

まいづる花図鑑 76

【ヤブコウジ】 (ヤブコウジ科) 見ごろ 11～12月頃



山地の木陰に生える常緑の小形低木。地下茎を伸ばして増え、茎は高さ10～20cmで直立し、葉は茎の上部に輪生状に付く。夏、葉の腋に白色の小花が下向きに咲く。果実は球形で冬に赤く熟し、大きな種が1つ入っている。庭の下の草や正月の床飾などに使われる。名前の由来は、藪に生え、葉などの形が柑子（ミカン）に似ていることから。

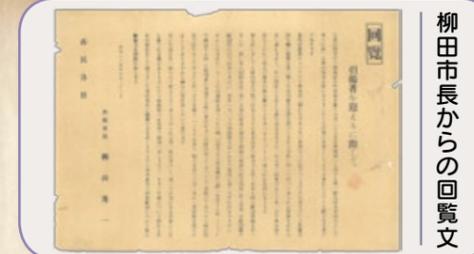
【協力】 瓜生勝朗 市文化財保護委員（植物分野）

「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回紹介する資料は「柳田市長からの回覧文」です。柳田氏は3代目の舞鶴市長で、初めて選挙によって選ばれた市長でもあります。

この回覧文は昭和24年6月23日付けで配布されたもので、その年の引き揚げ第一船である高砂丸の入港に際して、市長から市民への協力依頼とこれまでの感謝の気持ちがつづられています。

その内容は、「市の財政が困窮する中で歓迎の看板を設置し、歓迎準備を整えているが、慰問演芸やお茶の接待などに加えて、何よりも大切なのは市民一人ひとりの温い心が通じること。引揚者が駅へと行進するときやトラックで通過するときには、路上であっても田畑で作業中であっても、ハンカチや帽子を振ってもらうことが一番引揚者を喜ばせる。また、入港の回数を重ねるごとに歓迎が次第に寂しくなってしまうように、今後も変わらない気持ちで迎えてほしい」と協力を依頼するとともに、「これまでの市民の援助に対して感謝する」というものです。



柳田市長からの回覧文

当時の舞鶴市民の多くが、引揚船が入港する際には岸壁に立ち引揚者を出迎え、食糧が少ない中で、イモやコメを少しずつ出し合い引揚者に無料で配布するなどしていました。これは、現在のボランティア精神の先駆けともいえます。

また、あるシベリアからの復員兵の手記に、「駅へ向かう途中に畑を耕していた老婆が隊列を組んだ引揚者を見かけると、作業の手を止めて頭に巻いた手ぬぐいを取り、大きく手を振って『おかえりなさい！ご苦労様でした！』と声をかけてくれたことがとても嬉しかった」と記しています。

終戦後、社会が混乱する中であっても多くの舞鶴市民が13年の長きにわたり引揚者を心からもてなし、66万人もの人々を故郷へと見送りました。このことは舞鶴が世界に誇れる歴史の1ページであるといえるのではないのでしょうか。

▶詳しくは、引揚記念館 (☎ 68・0836) へ。

くらしの豆知識④ 運転経歴証明書



「運転経歴証明書」は、高齢などの理由で、車を運転をしなくなった人が警察署へ運転免許証を自主的に返納し、申請することで取得できます（手数料1,000円が必要）。

平成24年4月からは有効期限が廃止され、銀行口座の開設などに必要な身分証明書として永年利用できるようになりました。

運転することが少なくなったり、怖くなったりしても、運転免許証を返納すると、身分を証明するものがなくなり困るという人は一度検討してみたいかがでしょうか。

運転免許証の自主返納、運転経歴証明書については警察署の運転免許証の窓口（舞鶴警察署、☎ 75・0110）へ相談してみましょう。

▶詳しくは、市民相談課 (☎ 66・1006) へ。



ごみブクロウの『エコな生活ホーホー』教えます!

ごみブクロウ流「エコな冬生活」
ウオームビズ プラス一枚
重ね着で マイナス一度の省エネだ

エアコンの設定温度は 20℃が目安

重ね着やひざ掛けでウオームビズに取り組もう！カーディガンで2.2℃、ひざ掛けで2.5℃も体感温度が上がるというデータもあるよ。

温かくなったら暖房の設定温度を1℃下げて省エネだ！

▶詳しくは、生活環境課 (☎ 66・1005) へ。

【クイズ】数字で分かるごみのこと。これってなあに？ → 47.3% (答えは16%)

12月・年末年始のカレンダー



救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
1日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
2日(日)	9時から	
8日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
9日(日)	9時から	
15日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
16日(日)	9時から	
22日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
23日(祝)	9時から	
24日(月)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
29日(土)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
30日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
31日(月)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
1日(祝)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
2日(水)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
3日(木)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。

納期

種類	納期限
市市民税 (4期)	1月4日(金)
後期高齢者医療保険料 (6期)	
国民健康保険料 (7期)	
介護保険料	

ごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集申込受付※4	し尿の収集※5
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所	リサイクルプラザ		
12月22日(土)	○	※1	○	※3	休	※5
29日(土)	○	※1	○	休	休	※5
30日(日)	休	休	○	休	休	休
31日(月)	○	休	※2	休	休	休
1月1日(祝)	休	休(※1)	休	休	休	休
2日(水)	休	休(※1)	休	休	休	休
3日(木)	休	休(※1)	休	休	休	休
4日(金)	○	○	○	○	○	休
5日(土)	○	※1	○	※3	休	※6

- ※1 収集が第1火曜日の地域は12月22日(土)に、第1水曜日の地域は29日(土)に、第1木曜日の地域は1月5日(土)に変更して収集。
- ※2 持ち込みは8時30分～12時。
- ※3 持ち込みは事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ(☎64・7222)へ。
- ※4 戸別収集(毎週木曜日)の申し込みは、12月26日(水)までの受け付け分を27日(木)に収集。27日以降の受け付け分は1月10日(木)に収集。受付時間は、8時30分～16時30分。専用電話(☎64・5953)へ。
- ※5 舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。
- ※6 舞鶴厚生(株)と舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
2日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
9日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
16日(日)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
23日(祝)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
24日(月)	9時～18時	舞鶴医療センター (☎62・2680)
29日(土)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
30日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
31日(月)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
1月1日(祝)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
2日(水)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
3日(木)		舞鶴医療センター (☎62・2680)

※軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

献血の日程

日	受付時間	会場
12月2日(日)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	らぼーる西側広場(400㎡以内のみ)

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。

水道修理

月	当番会社	連絡先
12月	山下管工開発(株)	(☎75・0048)
1月	株式会社マイベイ	(☎63・7557)

※受け付け時間 平日が17時～19時。土・日曜日と祝日、12月29日～1月3日は8時～19時。19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。

【お願い】

年末は、清掃事務所とリサイクルプラザへごみを直接搬入する車両が多く、周辺が混みます。

ごみはできる限り決められた収集日に出していただくようご協力をお願いします。

また、清掃事務所前の市道は改良工事のため、終日片側通行規制が行われています。渋滞や混雑が予想されますのでご注意ください。

12月4日～10日は人権週間 みんなで人権について考えてみましょう

人権のつどいを開催

人権週間にちなんだ啓発事業「人権のつどい2012」を開催します。入場無料。申し込み不要。

【日時】12月8日(土)13時30分～15時30分

【場所】総合文化会館

【内容】◇医師で作家の鎌田實さんによる講演「『がんばらない』けど『あきらめない』」◇まいづる児童合唱団の発表◇中学生人権作文の発表◇人権なんでも相談(10時～12時)

【その他】要約筆記、磁気テープあり。手話通訳、託児は12月5日(水)までに予約が必要。

▶詳しくは、人権啓発推進室(☎66・1022)へ。



▲鎌田實さん

人権相談

◆人権なんでもお気軽相談

【日時】毎週月曜日(休日の場合は翌日)13時30分～16時30分

【場所】法務局舞鶴支局

【内容】面接相談(個室)・電話相談

◆特設人権相談所

【日時・場所】毎月第2木曜日が城南会館、第3木曜日が南公民館。9時～12時

【内容】面接相談(個室)

〈共通〉人権擁護委員が応じる

▶詳しくは、法務局舞鶴支局(☎76・0858)へ。

人権標語優秀作品が決定

7月～9月に募集した人権標語の優秀作品が決定。応募総数6,967点の中から、特選4点、入選10点、佳作10点が決まりました。

入賞者の皆さんは次のとおりです(敬称略)。

《特選》◇人権の身近なお手本 家庭から(大西勝美=一般)◇注意する一つの勇気 育てよう(山崎史織=東舞鶴高3年)◇おかしいと思える気持ち 身につけて(水口りな=青葉中3年)◇同じだよ いじめと差別と 無関心(田村司=新舞鶴小6年)

《入選》◇谷口瑞恵(一般)◇上吉川夏海(青葉中1年)◇梅田朝妃、仲井大翔(以上中筋小5年)◇村川小夜子(中舞鶴小5年)◇釋迦郡一輝(倉梯小4年)◇林路子(福井小3年)◇澤井虎太郎(明倫小2年)◇坂口史歩(明倫小1年)◇櫻井直友(池内小1年)

《佳作》◇酒井真樹(一般)◇金子美咲(和田中3年)◇小谷美南(青葉中1年)◇ジャロアルファマハムッド潤、箕崎旦浩(以上新舞鶴小6年)◇西村一(三笠小6年)◇一瀬結生(高野小4年)◇大西ひより(倉梯小4年)◇眞下奈菜(高野小3年)◇濱田心希(明倫小1年)

▶詳しくは、人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

人権に関するお問い合わせは、人権啓発推進室(☎66・1022)か、法務局舞鶴支局(☎76・0858)へ。

広げよう人権の輪 ～差別をなくすのは一人ひとりのところから～

「どちらのご出身ですか？」私たちは初めて会った人との会話の糸口として、出身地を尋ねることがあります。相手が同じ出身地だと分かったときや以前訪れた場所だったときには、その人がより身近に感じられて、会話がはずんだ経験があるのではないのでしょうか。

しかし、日本では生まれ育ったところや住んでいる地域を理由に、理不尽な差別を受けることがあります。それが同和問題(部落差別)であり、歴史的、社会的に形作られた人々の差別意識が、現在でも結婚差別や身元調査などの形で現れている重大な人権問題です。

私たちは誰かを積極的に差別しようとか、偏見の目で見ようとは思っていないはずですが、自分の差別的な言葉や態度に気付かなかつたり、「おかしいな」「良くないことだな」と疑問に思っていることでも、世間体や多数意見に流されてしまい、正しい判断ができなくなったりすることがあります。

日頃は「自分は差別をしていない」と思っている人でも、自分や自分の家族などが結婚するときや住むところを選ぶときになると、心の中に潜んでいる差別意識が現れることがあります。しかし、出身や住んでいる地域はもとより、どのような理由であろうとも、人が人を差別する行為は許されることではありません。

私たちは、生まれも育ちもさまざまであり、それは誰にとってもかけがえのないものです。生い立ちの違いを、お互いに受け入れ認め合うことが、差別をなくす第一歩になります。誰もが胸を張ってふるさとのことを言える、そんな社会にしていかなければなりません。

12月4日～10日は人権週間です。自分の日常生活を振り返り、自分自身のものの見方、考え方を問い直してみましょう。

《人権啓発推進室》

12月の 保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへご連絡を。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。
該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

成人の個別検診＝市内の実施医療機関

- ◆子宮がん…来年1月31日（木）まで。対象は20歳以上の女性。
- ◆乳がん…来年2月28日（木）まで。対象は40歳以上の女性。
- ※期間中は実施医療機関へ直接受診も可（要予約）。子宮がん・乳がんは2年に1回のため23年度に受診した人は25年度に受診を。

◎ 予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

- ◆乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期）
- ◆児童（三種混合2期、日本脳炎2期）
- ◆生徒（麻しん風しん3期・4期）
- いずれも該当者には通知済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

◎ 教室・相談

健やか育児相談

10日（月）9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

歯っぴースマイル教室 （2歳児むし歯予防教室）

- 13日（木）9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
- ◆2歳6か月児（平成22年1月8日～7月4日生まれ）…先着20人。
- ◆2歳児（平成22年7月28日～12月14日生まれ）…先着30人。
- いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、3日（月）から電話で。

心の健康相談室

17日（月）11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、3日～14日（金）に電話で。

離乳食教室

21日（金）14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、3日から電話で。

はしかにならない！させないために！！

麻しん風しんの予防接種を受けましょう



麻しん（はしか）は非常に感染力が強く、高熱や発疹のほか、重症化すれば脳炎や肺炎などを引き起こすこともあります。特効薬はなく、発症を防ぐには予防接種が必要。早めの接種をお勧めします。

【対象者】

- ◆1期…1歳児（3か月児健診で案内）
- ◆2期…平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

- ◆3期…11年4月2日～12年4月1日生まれ
- ◆4期…6年4月2日～7年4月1日生まれ
- ※2～4期は4月に通知済み。

【接種期限】

- ◆1期…2歳の誕生日の前日
- ◆2期・3期・4期…来年3月30日（土）

【費用】

無料（接種期限を過ぎると自己負担）

『食』から健康づくりを始めませんか？



管理栄養士を派遣

「食」を通じて健康づくりのきっかけとしてもらうため、管理栄養士の出前講座を実施します。

【実施期間】 来年1月7日（月）～3月末まで

【場所】 会場は申込者で準備（市内に限る）

- 【内容】 ◆高齢者向けの食事
- ◆低栄養予防のために
- ◆高齢期における生活習慣病予防 など

【対象】 市民で構成する10～30人の団体

【料金】 無料

【その他】 日程などの相談も可能

【申し込み方法】 希望日の1か月前までに電話で。

管理栄養士の 電話相談も実施中

「健康のためにどんな食事をしたらいいのだろう？」「最近太ってきたけどどうしたらいいのだろう？」など食生活で気になることはありませんか。

知っておきたい食の話や相談などに管理栄養士がアドバイスします。気軽にお電話ください。

【日時】

平日の8時30分～17時

【問い合わせ先】

保健センター（☎65・0065）



かからない！うつさないために！！

守って防いでインフルエンザ

インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみ、唾などの飛沫と一緒にウイルスを、のどや鼻から吸いこむことによって感染します。

また、飛沫が付着したものを触った手を介して口や目、鼻の粘膜から感染する場合がありますので、次の点に注意しましょう。

【かからないために】

- ◆外出するときは人混みをなるべく避ける
- ◆帰宅したら手洗いとうがいを

- ◆十分な睡眠・栄養・水分を取り、体調を整える
- ◆室内を適度な温度と湿度に保つ

【うつさないために】

- ◆発熱・咳・くしゃみなどの症状があるときはマスクを着用するなど「咳エチケット」を徹底する
- ◆なるべく外出を避ける



不活化ポリオワクチンの 追加接種を開始します

9月から不活化ポリオワクチンの初回接種（3回目までの接種）を実施していますが、追加接種（4回目）も12月1日（土）から接種可能となりました。

【追加接種開始日】 12月1日

【実施場所】 市内の協力医療機関

【接種回数】 追加の1回分（3回目から1年後）

【対象】 生後3か月～7歳6か月になる前日までの人。該当者には通知済み。

【料金】 無料

歯周疾患検診の受診を

歯周病は、40歳以上の人に急増している歯ぐきの病気。悪化すれば歯が抜け落ちてしまいます。大切な歯と歯ぐきを守るため早めの受診を。

【実施期間】 来年2月28日（木）まで

【場所】 市内の協力歯科医療機関

【内容】 ◆歯周病検査 ◆ブラッシング指導
◆歯・軟組織・顎関節などの検診

【対象】 40・50・60・70歳の人（来年3月31日現在）

【料金】 500円

【申し込み方法】 電話で保健センターへ。



催し

身障センター

電話 63・3008、FAX 62・9546

◆富永安雄・富永ムツ子 夫婦展
時 12月1日(出)〜15日(出)10時〜16時

◆木工や編み物などを展示

◆フルートとピアノコンサート
時 12月4日(火)12時30分〜13時

◆フルート奏者の松下恵子さんとピアノ奏者の小林由香里さんが出演

◆二重唱によるコンサート
時 12月11日(火)12時30分〜13時

◆デュオ・アマリリスの柿井ひろみさん、関まさのさん、和谷雅美さんが出演

◆吉野美好 陶芸個展
時 12月16日(日)〜28日(金)10時〜16時

◆サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)

◆赤れんがパークライトアップ
時 12月1日(出)〜来年1月6日(日)17時〜22時

◆赤れんがパーク芝生広場
問 実行委員会の中島さん(☎090・8574・9384)



▲昨年の様子

文化事業団(☎64・0880)

◆コミュニティ作品展「メルヘンの世界」
時 12月8日(出)と9日(日)10時〜17時

◆和紙人形やロマンドールを展示

◆コミュニティコンサート「冬のその先に…」
時 12月9日、13時30分から

◆ギターやピアノの演奏、合唱など

◆ドラマチック・タンゴ新黄金世代の巨匠たち
時 来年3月10日(日)14時から

◆全席指定5,800円

◆未就学児は入場不可

◆英語で絵本を楽しもう
時・対 12月9日(日)

◆13時30分〜14時…小・中学生

◆15時〜15時40分…中学生以上

◆西図書館

◆舞鶴高専准教授の宮崎操さん
問 同館(☎75・5406)

◆クリスマス・ライブ
時 12月16日(日)18時30分〜21時

◆城南会館

◆内 昭和歌謡とR&Rのバンド演奏

◆対 市内在住の20歳以上(定)先着150人

◆料 1,500円(飲み物とお菓子付き)

◆他 前売り券を同館で販売中

◆問 同館(☎78・1800)

◆先着30人料500円

◆ピザづくり
時 12月23日(祝)13時30分〜16時

◆中山尚美さん

◆対 市内在住か通勤の人

◆定 先着15人料700円

◆子どもマンガ教室
時 12月26日(火)10時〜12時

◆安川ケンジさん(小・中学生)

◆定 先着30人

◆12月13日(休)までに電話かファクスで。
時 12月19日、来年1月16日、2月20日

◆水曜日、13時30分〜15時

◆場 フレアス舞鶴

◆内 自分の得意な分野を見つけ、その生かし方を考える

◆対 市内在住か通勤の女性

◆定 先着6人(他)託児あり(要予約)

◆申 実施日の2日前までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室

◆問 66・1022、FAX 66・1015)へ。

就職力アップセミナー

時 12月19日(火)14時〜16時

◆就業支援センター

◆内 自己分析や目にとまる履歴書の書き方、面接のポイントなど

◆対 求職者(定)先着12人

クリスマスオカリナコンサート

時 12月24日(月)18時〜20時

◆場 まいつる智恵蔵

◆内 オカリナ友の会が出演

◆問 智恵蔵(☎66・1035)

教室・講座

応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター(☎65・0119)

時 12月6日(休)13時30分〜16時30分

◆西消防署(☎77・0119)

時 12月12日(火)18時〜21時

◆共通

◆先着30人

◆実施日の前日までに電話で各消防署へ。

福祉講演会と交流会

時 12月7日(金)10時〜13時

◆場 もくもくハウス(万願寺)

◆内 株式会社ネット社長の植木力さんによる講演「福祉の世界とソーシャルビジネス」と交流会

◆定 先着30人料1000円

◆申 12月5日(休)までに「もくもく」会の長水さん(☎75・6924)へ。

大浦会館(☎68・2010)

◆お飾り(しめ縄)教室
時 12月15日(出)9時30分〜12時

◆対 市内在住の20歳以上

舞台技術者養成講座(実技編)

時 来年1月20日(日)〜3月17日(日)に計7回。初回は13時30分〜16時30分

◆場 総合文化会館

◆内 音響や照明の知識と技術を習得

◆対 高校生以上

◆定 先着20人料1,500円

◆申 12月4日(火)〜28日(金)に申込書(同館に備え付け)を郵送かファクス(☎62・4867)で同館へ。

◆問 同館(☎64・0880)

募集

再生品の展示・申し込み

時 12月3日(月)〜21日(金)の平日(8時30分〜16時30分)と16日(日)(13時〜16時30分)

◆場 リサイクルプラザ

◆内 家具など110点を展示

◆申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)。

◆問 同プラザ(☎64・7222)

クリスマス会

時 12月22日(出)13時〜15時

◆場 サロン「ぼーれぼーれ」(身障センター内)

◆内 ナニ・アロハのフラダンスやデュオ・アマリリスの二重唱、カップ寿司作りなど(障害児・者とその家族

クリスマス会

◆先着20人料200円

◆申 12月12日(水)までに電話で。

◆生け花教室
時 12月22日(出)9時30分〜12時

◆対 市内在住の20歳以上(親子での参加可)

◆定 先着20人料1,500円

◆申 12月13日(休)までに電話で。

◆加佐公民館(☎83・0014)

◆正月のおもてなし料理教室
時 12月15日(出)10時30分〜12時

◆講 眞下千恵美さん

◆定 先着20人料1,000円

◆手作りのみそ作り教室
時 来年1月19日(出)13時30分

◆講 谷口俊子さん

◆定 先着10人料3,000円

◆申 12月8日(出)までに電話で。

赤煉瓦談義

時 12月15日(出)17時〜18時30分

◆場 赤れんが博物館

◆内 小企画展「れんがの源流・日干しれんがの世界」について解説

◆定 先着15人

◆申 前日までに電話かファクスで同館(☎66・1095、FAX 64・5123)へ。

◆きつアロマセラピスト養成講座
時 12月16日(日)9時30分〜12時と13時30分〜16時

◆場 フレアス舞鶴

◆赤れんがパーク新春書き初め大会
時 来年1月5日(出)10時〜12時

◆場 赤れんが工房(赤れんが4号棟)

◆対 小中学生〜高校生(定)先着30人

◆他 作品は1月13日(日)〜27日(日)、まいつる智恵蔵で展示

◆申 12月20日(休)までに電話かファクスで智恵蔵(☎66・1035、FAX 62・9546)へ。

◆勤労者美術展「の作品」
来年3月15日(金)〜17日(日)に西総合会館で開催する勤労者美術展の出品作品(書・日本画・洋画・写真・手芸・工芸作品)を募集。

◆対 市内在住か通勤の人とその家族(在勤経験者も可)

◆申 作品は3月10日(日)9時〜17時に同館へ持参

◆問 全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3627)

府営住宅入居者

募集は市内で16戸。案内書は中丹広域振興局で配布中。入居は来年3月中旬の予定。

◆申 12月11日(火)〜13日(木)に同振興局へ。

◆問 中丹・丹後府営住宅管理センター(☎0773・42・1021)

お知らせ

◆略語の見方

時=日時

場=場所・会場

内=内容

講=講師

対=対象

定=定員、募集人数

料=料金

他=その他

申=申し込み方法

問=問い合わせ先

※ 対だれでも 定特になし 料無料 他特になし 申不要の場合は、記載していません

◆おせち料理教室
時 12月17日(日)10時〜12時
◆舞鶴料理学院の堀祥子さん
◆対 市内在住か通勤の人
◆定 先着20人料1,000円
◆消しゴムはんこづくり
時 12月18日(火)13時30分〜16時
◆インストフクターの神谷直子さん
◆対 市内在住か通勤の人
◆定 先着15人料700円
◆ステンドグラスづくり
時 12月19日(水)14時〜16時
◆小橋広市さん(市内在住か通勤の人)
◆対 市内在住か通勤の人
◆定 先着15人料700円
◆クリスマスケーキづくり教室
時 12月21日(金)13時30分〜16時
◆高橋かおりさん
◆対 市内在住か通勤の人
◆定 先着15人料1,800円
◆クリスマス子ども料理教室
時 12月22日(土)9時30分〜12時
◆内 ソーゼージやコーンスープを作る
◆講 はまなす会(小)3〜6年生

中央公民館

電話 62・0400、FAX 62・0442

◆先着15人料500円

◆ピザづくり
時 12月23日(祝)13時30分〜16時

◆中山尚美さん

◆対 市内在住か通勤の人

◆定 先着15人料700円

◆子どもマンガ教室
時 12月26日(火)10時〜12時

◆安川ケンジさん(小・中学生)

◆定 先着30人

◆12月13日(休)までに電話かファクスで。
時 12月19日、来年1月16日、2月20日

◆水曜日、13時30分〜15時

◆場 フレアス舞鶴

◆内 自分の得意な分野を見つけ、その生かし方を考える

◆対 市内在住か通勤の女性

◆定 先着6人(他)託児あり(要予約)

◆申 実施日の2日前までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室

◆問 66・1022、FAX 66・1015)へ。

就職力アップセミナー

時 12月19日(火)14時〜16時

◆就業支援センター

◆内 自己分析や目にとまる履歴書の書き方、面接のポイントなど

◆対 求職者(定)先着12人

市の人口と世帯数

◆人口 87,048人 (+189人) ◆男 43,522人 (+171人) ◆女 43,526人 (+18人)
 ◆世帯 35,333世帯 (+194世帯)
 ※平成24年11月1日現在の推計人口。()内は前月比。

巡回更生相談
 12月14日(金)14時～15時30分
 場 西総合会館
 内 整形外科と補装具の相談
 他 印鑑と身体障害者手帳(持っていない)

療育相談
 12月10日(月)と25日(火)13時30分～15時30分
 場 地域生活支援センターみずなぎ
 内 専門のスタッフが応じる
 対 市内在住の障害児・者とその家族
 申 電話かファクスで同センター(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

京都弁護士会 無料法律相談
 12月8日(土)13時～16時
 場 商工観光センターと西駅交流センター
 定 先着各12人(他)1人30分以内
 申 前日までに電話で午後法律相談センター(☎0772・683080)へ。
心とからだの相談
 12月25日(火)13時～15時
 内 看護師・助産師が応じる
 定 先着2人(他)託児あり(要予約)
 申 12月11日(火)～前日に電話で同室へ。
共通
 対 市内在住か在勤の女性

聞こえの相談会
 12月27日(木)13時～16時
 場 聴覚言語障害者支援センター
 内 言語聴覚士が応じる
 対 市内在住の難聴者
 定 先着5人
 申 12月3日(月)～21日(金)に電話かファクス、はがき(〒6225-0083 市内字余部上2-9)で同センター(☎64・39911、FAX64・39912)へ。

年末安心生活・就労巡回相談
 12月19日(火)13時～17時
 場 就業支援センター
 内 就職に向けての相談や就職までの生活に関する相談にカウンセラーやパーソナルサポーターが応じる
 対 求職者
 申 前日までに電話で同センター(☎63・0810)へ。

府民無料法律相談
 12月17日(月)13時30分から
 場 中丹広域振興局
 内 弁護士が応じる
 定 先着10人
 申 12月14日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。
子育て中の親子
 12月30日(月)から電話で同センターへ。
わくわく親子でリフレッシュ
 12月13日(木)10時～11時
 場 西総合会館
 内 散歩遊びやボール遊び、リズム体操など
 講 長崎優子さん
 対 歩き始めた乳児～就学前の子どもとその保護者

調理師業務従事者の届け出
 調理師の資格を有する人は2年ごとに届け出が必要です。
 対 給食施設、飲食店営業、魚介類販売業、そつざい製造業で調理業務に従事している調理師
 申 来年1月4日(金)～15日(火)に中丹東保健所へ届け出を(郵送可)。
 場 同保健所(☎75・1156)

年末の交通事故防止府民運動
 12月11日(火)～31日(月)、「年の瀬も笑顔とマナーで事故防止」を統一標語に、◆子どもと高齢者の交通安全
 故防止◆自転車等の安全な利用の促進
 ◆悪質・危険運転の追放◆夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品などの着用促進)を重点として、年末の交通事故防止府民運動を実施します。
 対 交通ルールの遵守と実践を習慣づけましょう。
 《市交通対策協議会(市民相談課)》

傍聴
 12月13日(木)13時30分から
 場 マイコム
 場 都市計画課(☎66・1048)
その他
浜田地・八島公園 再整備検討委員会
 12月11日(火)～31日(月)、「年の瀬も笑顔とマナーで事故防止」を統一標語に、◆子どもと高齢者の交通安全
 故防止◆自転車等の安全な利用の促進
 ◆悪質・危険運転の追放◆夜間の歩行中の交通事故防止(反射材用品などの着用促進)を重点として、年末の交通事故防止府民運動を実施します。
 対 交通ルールの遵守と実践を習慣づけましょう。
 《市交通対策協議会(市民相談課)》

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

ポリテクカレッジ京都 学生(来年4月入学)
 ◆自己推薦A日程(12月15日(土)～12月7日(金)まで)
 ◆自己推薦B日程(来年3月16日(土)～来年2月25日(月)～3月8日(金))
 ◆社会人(12月15日)～12月7日まで
 ◆一般(来年2月7日(木))～来年1月15日(火)～29日(火)
 内・定 生産技術科、電子情報技術科、住居環境科(いずれも20人)
 問 ポリテクカレッジ京都(☎75・7609)

自衛隊 技術貸費学生
 試験日は来年1月26日(土)
 現在、在学中の大学が大学院を卒業後入隊。卒業まで学資金を貸与。
 対 日本国籍を有し、来年4月1日現在、学校教育法に定める大学の理学部か工学部の3・4年、または大学院修士課程に在学する人(その他要件あり)
 申 来年1月11日(金)まで
 問 自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

舞鶴医療センター附属看護学校 一般入試(来年4月入学)
 1次試験は来年1月24日(木)、2次試験は25日(金)。願書受付期間は12月25日(火)～来年1月15日(火)必着
 問 同校(☎63・4338)

親子リズム遊び
 12月12日(水)10時30分～11時30分
 講 療養相談員の熊谷記江さん
 定 先着20組
サンタさんと遊ぼう!
 12月21日(金)10時～11時
 定 先着25組
 料 3000円
共通
 対 子育て中の親子
 申 12月30日(月)から電話で同センターへ。

地域子育て支援センター たのなま(☎76・8888)
クリスマス交流会
 12月9日(日)10時～12時
 場 中総合会館
 内 人形劇やリズム遊びなど
 定 先着200人
 料 1家族1000円
 申 電話でまいづるファミリー・サポートセンター(☎64・7522)へ。

子育て
 12月11日(火)までに電話で勤労者福祉会館(☎77・1212)へ。
野菜たっぷり料理教室
 12月14日(金)9時30分～12時
 場 東公民館
 対 子育て中の親子
 定 先着20人
 料 7000円(他)託児あり
 申 12月8日(土)までに電話で同館(☎62・1237)へ。

子育て中の親子
 12月30日(月)から電話で同センターへ。
わくわく親子でリフレッシュ
 12月13日(木)10時～11時
 場 西総合会館
 内 散歩遊びやボール遊び、リズム体操など
 講 長崎優子さん
 対 歩き始めた乳児～就学前の子どもとその保護者

ひとり親家庭クリスマス会
 12月15日(土)18時～20時
 場 中総合会館
 対 母子・父子家庭の親子
 定 先着80人
 料 高校生以上1,000円、中学生以下500円、3歳以下無料
 申 電話かファクスで母子福祉会の常塚さん(☎63・8838)へ。

12月の市民無料相談
 (市民相談課、☎66・1006)
行政書士相談
 5日(水)10時～13時 場 市役所本館
 内 官公署への提出書類や遺言書、遺産分割協議書など
司法書士法律相談
 6日(木)13時30分～16時30分
 場 市役所本館(登記や相続、多重債務、成年後見など)
巡回市民・行政相談
 11日(火)13時30分～15時30分
 場 中央公民館
 内 市職員と行政相談委員が応じる
市民法律相談
 21日(金)13時から
 場 西総合会館(弁護士が応じる)
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 19日(水)8時30分～12時に電話で。

フレアス舞鶴の女性無料相談
電話相談
 12月6日(木)と13日(木)10時～16時
 内 子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話(65・0056)へ。
チャレンジ相談
 12月19日(木)11時～16時
 内 就職や起業、グループ活動に関する相談、情報提供など。キャリアコンサルタントが応じる

12月の市民無料相談
 (市民相談課、☎66・1006)
行政書士相談
 5日(水)10時～13時 場 市役所本館
 内 官公署への提出書類や遺言書、遺産分割協議書など
司法書士法律相談
 6日(木)13時30分～16時30分
 場 市役所本館(登記や相続、多重債務、成年後見など)
巡回市民・行政相談
 11日(火)13時30分～15時30分
 場 中央公民館
 内 市職員と行政相談委員が応じる
市民法律相談
 21日(金)13時から
 場 西総合会館(弁護士が応じる)
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 19日(水)8時30分～12時に電話で。

傍聴
 12月13日(木)13時30分から
 場 マイコム
 場 都市計画課(☎66・1048)
その他

高浜町のお知らせ
若狭ふぐ シーズン到来!
 若狭の冬の味覚は、何と言っても「若狭ふぐ」。高浜は、若狭ふぐ発祥の地として知られています。厚みのあるてっさやプリプリの切り身、贅沢な唐揚げなど、その豪快さは産地ならでは。大型旅館ではない漁師の宿や民宿だから出せる本物の「若狭ふぐ」をご賞味ください。
 場 若狭高浜観光協会(☎0770・72・0338)

舞鶴市のお知らせ
舞鶴かに キャンペーン実施中!!
 冬の舞鶴グルメと言えば「舞鶴かに」。舞鶴漁港に水揚げされた新鮮な「活カニ」を刺身で、焼いて、ゆでて。口に広がる甘みとプリプリの食感はまさに絶品。特許庁の地域団体商標にも登録された冬の味覚の王者「舞鶴かに」を、ぜひご賞味ください。
 場 舞鶴観光協会(☎75・8600)

まいづる 元気人④

明日にチャレンジ！

ウルトラマラソンランナー 坂根 充紀栄さん

今年10月7日と8日に開催された「第7回神宮外苑24時間チャレンジ女子の部」で、24時間走初挑戦にもかかわらず、243.381キロメートルを走破。8年ぶりに道路アジア最高記録を更新し、見事初優勝。2012世界ランキング2位（アジアランキング歴代1位）の坂根充紀栄さん（舞鶴クラブ）に話を伺いました。

軽い気持ちで始めたが、徐々にのめり込む

幼いころからおてんば娘で走ることは大好きでした。ただ専門的に取り組んだことはなく、就職して5年目ぐらいのときに、たまたま近くの公

園に散歩に出かけた際、ジョギングをしている人を見て、「ああ、私も走ろうかな」と思ったのがきっかけでした（笑）。

もともと、負けず嫌いな性格で、すぐに夢中になるタイプなのでしょね。最初は、昼休みにジョギングする程度でしたが、徐々に走ることにのめり込み、現在は土・日曜日に

ただけ結果がついてくることにも魅力を感じています。走ることは体力づくりになり、レースに勝つための自己管理や過酷なレースの中でメンタル的な強さも養われるので、日々の生活が充実し仕事をする上でもプラスになっています。

3年ほど前から始めた山の中を走るトレイルランは、特に過酷で危険を伴いますが、だからこそ勝利を手にしたときの感動はひとしおで、まさに「自分で自分を褒めてあげたい」心境になり「無事に走らせてくれてありがとう」と大自然に対して感謝の気持ちでいっぱいになります。走るまではいなくても自然の中を歩き回る心地良さを多くの人に知ってもらいたいです。

自分の可能性を信じてチャレンジし続けたい

来年5月には、オランダで開催されるIAU24時間走世界選手権に日本代表として出場する予定です。自分の可能性を信じ、世界に羽ばたけるようこれからもチャレンジし続けていきたいと思っています。

日常生活で味わえない達成感が魅力

マラソンの魅力は、過酷な状況に打ち勝ちゴールしたときなど、日常生活では味わうことのできない達成感が得られることです。

また、練習を積んで努力し



▶OSJおんたけウルトラトレイル100キロに出場し優勝（平成22年）

まいづる 広報まいづる 12月1日号

発行：舞鶴市（〒625-8555 京都府舞鶴市宇北坂 1044、☎62・2300）
編集：広報広聴課（☎66・1041、FAX 62・7951）
印刷：有限会社みどり印刷

（ホーローページ）<http://www.city.maizuru.kyoto.jp/>
舞鶴市役所への郵便物は、市役所専用の郵便番号（〒625-8555）で担当課まで届きます。



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日時 12月16日（日）7時～20時

期日前投票・不在者投票

12月5日（水）～15日（土）8時30分～20時

（最高裁判所裁判官国民審査は9日（日）から）

市役所、西支所、加佐分室で土・日曜日も投票できます

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局（総務課内、☎66・1044）へ。

