



催し

秋のオサンポフリーマーケット

時 9月5日(金)9時30分～11時30分
 場 市政記念館(赤ちゃんから大人の洋服やおもちや、雑貨、手作りのものなど個人出店の約20ブースが参加)メーテルカフェの木下さん(☎64・0500)

文化事業団 (☎64・0880)

【総合文化会館】
 ◆コミュニティ作品展
 木版画展、ビーズ・アクセサリー展
 時 9月6日(土)・7日(日)10時～17時
 ◆コミュニティコンサート秋のまんなかで
 時 9月7日(日)13時30分
 内 大正琴やオカリナ、クラリネットの演奏など

ピアノワークショップ 中川博士のピアノ塾〜ピアノの秘密を探検しよう〜

時 11月16日(日)14時から(講師 中川賢一さん)
 定 先着50人(料)500円(他)未就学児は入場不可(申)9月20日(土)から電話で
 【市民会館】
 ◆優秀映画鑑賞推進事業「市民名画座」チケットは9月20日(土)に発売
 時・内 ◆12月21日(日)10時30分：用心棒、13時30分：天国と地獄
 ◆12月23日(祝)10時30分：酔いどれ天使、13時30分：生きる
 料 全席自由500円(2本セットで800円) (他)友の会会員は割引あり

サロン「ぼーればーれ」

(☎63・3008、FAX 62・9546)
 ◆べりんていのフルート&ギターデュオ
 時 9月8日(月)12時30分～13時
 ◆絵画サークル展
 時 9月11日(木)～24日(水)10時～16時
 ◆デュオ・アマリスのコーラス
 時 9月16日(火)12時30分～13時
 ◆木村美登里個展
 時 9月25日(水)～10月8日(水)10時～16時
 内 陶芸や書、水墨画など

「厚市」新鮮な魚介類を直販

時 9月14日(日)14時～16時
 場 府漁協舞鶴支所前
 内 サザエやイワガキ、干物など
 問 青年漁業者有志の会の濱内さん(☎090・3674・1870)

身障センターの催し

(☎63・3008、FAX 62・9546)
 ◆あべのハルカス美術館見学
 時 9月19日(金)8時～17時30分
 対 絵画に興味のある障害のある人
 定 先着20人(料)5,000円(昼食代など)
 申 9月10日(水)までに電話かファクスで
 ◆秋祭り
 時 9月27日(土)10時～15時(入ステージショーやバザー、模擬店など)
 他 バザーに出店する未使用の日用品などを9月26日(金)まで受付中。ご協力いただける方は直接同センターへご持参ください。

障害者囲碁大会

時 10月5日(日)13時～17時
 内 トーナメント形式で対局。審判員との交流も
 申 9月30日(火)までに電話かファクスで同センターへ。

認知症介護家族のつどい

時 9月19日(金)13時～15時
 場 中総合会館
 内 参加者同士の交流など
 対 認知症の人を介護している家族
 問 高齢者支援課(☎66・1012)

チャリティギターコンサート

時 9月21日(日)15時から
 場 市政記念館
 内 アストリアス、朱色の塔、荒城の月、ザ・ローズなど
 料 1,500円
 他 入場料は全額東日本大震災の被災地に寄付
 問 ふれあいアートスクールの谷本さん(☎0740・22・5622)

西国29番札所松尾寺ウォーク

時 9月21日(日)8時から
 場 西舞鶴駅集合
 内 西舞鶴駅から松尾寺駅までの約24キロを歩く
 料 300円(中学生以下無料)
 申 京都ウオーキング協会の林さん(☎0773・42・0546)

市役所ロビーコンサート

時 9月25日(木)12時10分～12時50分
 場 市役所市民ホール
 内 フルートの近藤貞秋さんと松下恵子さん、ピアノ奏者の池永聡子さんが出演
 問 文化振興課(☎66・1019)

大浦の農漁村体験

時 9月27日(土)10時から
 場 河辺集会所集合
 内 稲刈りやサツマイモ掘り、地引き網体験など
 定 先着30人(小学生以下は保護者同伴)
 料 2,000円(昼食付き。小学生以下は無料)
 他 JR東舞鶴駅から無料送迎あり
 申 9月19日(金)までに住所・氏名、年齢、電話番号を電話でふるさと大浦21の岸さん(☎68・0016)へ。
 ※電話は18時以降にお願いします。

中丹文化芸術祭 中丹写真展

時 9月27日(土)・28日(日)10時～17時(28日は16時まで)
 場 総合文化会館
 内 中丹地域在住か在勤のアマチュア写真家の作品を展示。「写メール」部門も開催。
 他 28日15時から表彰式を開催
 問 文化振興課(☎66・1019)

福祉スポーツの集い

時 9月30日(火)10時30分～15時
 場 文化公園体育館
 内 ニュースポーツやスワロビクス、ヨーガ体験、卓球バレーなど。午後からは卓球バレーのみ
 対 障害児・者や高齢者、ボランティア
 問 実行委員会事務局(身障センター内、☎63・3008、FAX 62・9546)

図書館の催し

【東図書館(☎62・0190)】
 ◆おはなし会
 時 10月1日(火)15時30分～16時
 内 人形劇やエプロンシアターなど
 対 幼児と小学生
 ◆読書会
 時 10月6日(日)13時30分～15時
 内 あさのあつこ著「弥勒の月」

おはなし隊キャラバンカーがやってくる!

時 10月12日(日)10時～11時30分
 内 10時35分からおはなし会も実施
 他 勸出版文化産業振興財団と共催
 ◆赤ちゃんえほんのひろば
 時 10月14日(火)11時～11時20分
 内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど
 対 0～2歳児
 ◆おはなしのろうそく
 時・対 10月18日(土)
 ◆10時30分～11時：小学生
 ◆11時5分～11時30分：4歳以上
 内 ろうそくを灯した部屋でストーリーテリングなど

西図書館(☎75・5406)】

◆えほんのじかん
 時 10月4日(土)11時～11時30分
 内 絵本の読み聞かせなど
 対 3歳以上の子ども

男の断捨離セミナー

女性も参加できます

【断捨離とは】

物の片づけを通して自分を知り、心の混沌を整理し、人生を豊かな状態へ入れ替える方法。



▲南前ひとみさん

【日時】 9月26日(金)
 13時30分～15時30分
 【場所】 中総合会館(フレアス舞鶴)
 【講師】 断捨離トレーナーの南前ひとみさん
 【対象】 市内在住の男女
 【定員】 先着50人
 【その他】 託児あり(予約が必要)
 【申し込み方法】 9月25日(木)までに電話かファクスでフレアス舞鶴(☎65・0055、FAX 62・0872)へ。

赤ちゃんおはなし会

時 10月15日(火)11時～11時20分
 内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど
 対 0～2歳児
 ◆ペタンクを楽しもう
 時 10月3日(金)・6日(月)・10日(金)・17日(金)、9時30分～11時30分
 場 文庫山学園
 内 市内在住の60歳以上(先着10人)
 申 9月25日(木)までに電話かファクスで文庫山学園(☎64・4060、FAX 64・4064)へ。

あどべんちやークラブ

時 10月25日(土)、11月1日(土)・2日(日)、12月7日(日) 府立青少年海洋センター(宮津市)ほか
 内 合宿や野外料理、レクリエーションなど(対)小学3～6年生(先着30人) 料 500円(合宿費が別途必要)
 申 9月22日(月)までに住所・氏名・学校名・学年・保護者名を電話かファクスでウィークエンドサークル実行委員会事務局(中央公民館内、☎62・0400、FAX 62・0442)へ。

名水杉山楽校祭

時 10月4日(土)10時～14時(場)杉山市民農園(内)バームクーヘンやジャンボパン、じげなどを作る(定)先着40人(料)2,000円(申)9月29日(月)までに電話でNPO法人名水の里杉山の松岡さん(☎090・05060・4311)へ。

教室・講座

介護者教室

時 9月13日(土)13時～15時
 場 真愛の家 寿荘
 内 「こんなことあるある認知症」をテーマに具体的な対応方法を学ぶ勉強会や交流会(対)高齢者を介護している家族(料)100円
 申 社会福祉法人 真愛の家(☎76・8887)へ。

市民医療フォーラム

時 9月13日(土)14時～16時
 場 市政記念館
 内 ◆舞鶴共済病院消化器内科の渡邊国嗣さんによる講演「ピロリ菌、除菌のすすめ、胃がん予防のために」
 ◆りんご会しかた小児科医院院長の四方卓磨さんによる講演「予防接種の話、よくわかるvsなんとなくわかる」
 問 舞鶴共済病院地域医療連携室(☎66・1508)

防火安全講習

時 9月20日(土)10時～11時30分
 場 東消防署
 内 イベントなどの防火管理に関する講習や消火器の取り扱いなど
 定 先着40人
 申 所定の用紙(消防本部ホームページからダウンロード可)で。
 問 消防本部(☎66・0119)