

### レディース30健康診査

時 12月4日(火)～7日(金)9時～11時と13時～14時(保健センター)

内 問診や身体計測、血液検査など

対 舞鶴市に住居登録がある昭和48年4月1日～58年3月31日生まれの女性

料 500円(免除になる要件あり)

申 電話で同センター(☎65・0065)へ。

### シニア世代の体力測定会

時・場 12月8日(土)が総合文化会館、12月9日(日)が西総合会館。13時～16時

内 骨格筋や脂肪のバランス検査、歩行能力など(対)要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人(定)先着60人

申 電話で高齢者支援課(☎66・1012)へ。

### 子どもも大人も餅つき大会

時 12月24日(祝)9時30分～13時

場 城南会館(定)先着50人(料)300円

他 小学生以下は保護者同伴

申 12月15日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

### 子育て

#### ベビー&ママのタッチケア

時 11月26日(月)10時30分～11時30分

場 地域子育て支援センターよちよち広場

内 アロマオイルを使ったベビーマッサージなど(対)ママが月曜とその母親

#### バスでおでかけ@ほっと

時 11月28日(水)10時～12時

内 最寄りのバス停から路線バスで移動し、八島商店街を散策しながらほっとハウスまで歩く

対 乳幼児とその保護者

他 バス代が必要

申 11月17日(土)～24日(土)に電話で親と子のひろばひまわり(☎77・0102)へ。

#### ワクワクマーケットなるなあと

時 11月29日(木)9時30分～12時

場 西総合会館

内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店

問 勤労者福祉会館(☎77・1212)

#### プリザーブドフラワー講座

時 12月6日(木)10時～12時

場 西公民館

講 畑田まゆみさん(対)子育て中の母親

定 先着20人(料)1,000円

他 託児あり

申 11月29日(木)までに電話で同館(☎75・6501)へ。

#### おひげひんがし

時 12月12日(水)10時～12時(場)中総合会館

内 食の話やスコーンとスープ作り

対 1歳のか月以上の子どもとその保護

者(保護者のみの参加可)

定 先着20組(料)300円(託児代)

申 11月17日(土)～12月5日(水)に電話で子育て支援センター(☎62・0103)へ。

### 相談

#### フレアス舞鶴の女性無料相談

☎電話相談

時 11月22日(木)10時～16時

内 女性相談員が応じる。専用電話(☎65・0056)へ。

#### 面接相談

時 12月12日(水)11時～14時10分

場 フレアス舞鶴

内 女性問題カウンセラーが応じる

定 先着3人(他)託児あり(要予約)

申 前日までに電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

〈共通〉

内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなど

対 市内在住か在勤の女性

#### 就業支援センター

☎63・0810、☎62・4589

◆福祉のお仕事 出張相談

時 11月30日(金)10時～16時

場 商工観光センター

対 福祉の職場に興味のある人

◆就職個別相談

時 12月5日～26日の毎週水曜日、10時

～16時

場 ◆5日:福来コミュニティセンター

◆12日・19日・26日:就業支援センター

対 求職者(定)各日先着5人

〈共通〉

申 実施日の前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで就業支援センターへ。

#### 高齢者・障害者権利擁護相談

時 12月12日(水)13時から(場)市役所別館

内 財産管理や遺産相続、遺言など

対 市内在住の高齢者や障害者とその家族

定 先着3人

申 12月5日(水)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

### 傍聴

#### 定例教育委員会

時 11月20日(水)14時から

場 市役所別館

問 教育総務課(☎66・1070)

### その他

#### 歳末友愛運動にご協力を

11月21日～12月20日、みんなが支えあうあたたかい地域づくりを目指して「歳末友愛運動」を展開。各自治会を通じて戸別募金を実施します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

問 社会福祉協議会(☎62・7044)

## 施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。