

maizuru

広報まいづる

2013年3月1日号

vol.921

トイスシュート

「小学生バスケットボール大会」より

市内 16 小学校の児童が学校ごとに対戦。熱戦が繰り広げられました。

舞鶴の魅力を見つめよう まいる四季旅 ～春夏編～

実施期間：平成25年4月～9月

合同会社まいるの広域観光公社が企画する舞鶴でしか体験できない「まいる四季旅」。この旅に参加すれば、普段は見慣れた景色も、いつもと違って見えてきます。ご家族や友人と一緒に舞鶴の休日を楽しんでみませんか。

申し込みは、催行日の1週間前までに電話で合同会社まいるの広域観光公社（☎76・0101）へ。

おすすめコース⑩ 「ほのぼの屋」のフレンチランチとツバキ（アジサイ）＆胡蝶蘭めぐり

【日程】 ⑩ツバキ…4/4・11の木曜日
⑪アジサイ…6/27、7/4の木曜日

【定員】 12人（催行人数5人）

【参加費】 いずれも9,800円（昼食付き）

【おすすめ!】 フレンチレストラン「ほのぼの屋」での昼食と自然文化園のツバキ（アジサイ）を見学。コチョウランの寄せ植え体験も（持ち帰り可）。

おすすめコース⑫ 春満開！桜とけやきのパワースポットめぐり

【日程】 4/12（金）

【定員】 25人（催行人数12人）

【参加費】 7,900円（昼食付き）

【おすすめ!】 瑠璃寺にある「吉田のしだれ桜」や白杉・水間地区の横綱と大関の「ケヤキ」を見学。

おすすめコース⑯ 赤岩林道で自然観察＆山菜採り

【日程】 4/28（日）

【定員】 25人（催行人数12人）

【参加費】 4,500円

【おすすめ!】 山菜採り名人の森林インストラクターが案内。春に生える山野草の名前や由来、特徴などを解説。旬な山菜の持ち帰りができます。

おすすめコース⑧ 海軍ゆかりの「赤れんが」めぐり

【日程】 毎週土・日、祝日

【定員】 10人（催行人数2人）

【参加費】 4,000円（昼食付き）

【おすすめ!】 かまぼこ手形で赤れんがパークなど海軍ゆかりの施設をめぐるほか、遊覧船で海から舞鶴を見学。海軍カレーの昼食付き。

おすすめコース⑨ 北前船ゆかりの地めぐり「神崎・宮津」

【日程】 6/22、7/4の土曜日

【定員】 10人（催行人数4人）

【参加費】 2,800円

【おすすめ!】 江戸時代に北前船の寄港地として栄えた神崎地区と宮津を散策。KTRに乗って日本海の絶景も楽しめます。

【その他のコース】

コース番号	コース名	日程	定員（催行人員）	参加費
②	明治の風を感じながら、東地区艦船通り歩き	4/7、5/5、6/2、7/7、8/4、9/1の日曜日	10人（2人）	1,200円
③	幽斎ゆかりの「桂林寺」をめぐる城下町歩き	4/14、5/12、6/9、7/14、9/8の日曜日	10人（2人）	1,200円
④	水辺の下町・吉原口地めぐり	4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15の日曜日	10人（2人）	1,200円
⑤	海軍舞鶴鎮守府ゆかりの中舞鶴歩き	4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22の日曜日	10人（2人）	1,200円
⑥	国土防衛の遺跡「葦谷砲台跡」ハイキングと「ふるるファーム」で自然食ハイキング	4/13・27、5/11・25、6/8・22、7/13・27の土曜日	10人（4人）	3,500円
⑦	KTRに乗って日本海の絶景を満喫！ローカル列車で行く宮津の旅	5/4、6/1、7/6の土曜日	10人（2人）	2,400円
⑧	KTRに乗って日本海の絶景を満喫！ローカル列車で行く栗田の旅	5/11、6/15、7/20の土曜日	10人（4人）	3,000円
⑬	日本最大級のスタジアムを見学 まいる秘境自然観察	8/25（日）	25人（12人）	8,800円
⑭	赤れんがパーク&遊覧船サンセットクルーズ	7/7（日）	10人（4人）	3,500円
⑮	大江町パワースポット「元伊勢三神社&鬼伝説」めぐり	5/5（日）	25人（12人）	6,900円

※集合場所はいずれも、まいる観光ステーション（西駅交流センター内）。ただし、コース番号②・⑥・⑩・⑪は JR 東舞鶴駅観光案内所。

▶詳しくは、合同会社まいるの広域観光公社（☎76・0101）へ。

引揚記念館のロゴマーク

あなたの投票で決まります

引揚記念館のロゴマークを皆さんの投票で決定します。ロゴマークは、引き揚げの史実や平和の尊さについて戦争を知らない世代にも親しみやすく伝えていくため、1月～2月に募集していたもの。2022年の応募があり、一次選考で5点を選定。左図の中から1点を選び、投票してください。

電話番号をはがき（〒625-10133 市内字平158-4）か電子メール（nikimage@post.city.maizuru.kyoto.jp）/フックス（68・0370）で引揚記念館へ。専用の投票用紙も可。1人1通。住所、氏名の記入がないものは無効。投票用紙と投票箱は、引揚記念館のほか、市役所、西支所、加佐分室、東・西図書館などに設置。

▼詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。

イメージでき、親しみやすいもの◆カラー、モノクロ問わずデザインが分かるもの【投票期限】3月15日（金）必着【結果発表】「広報まいる」4月1日号」と引揚記念館ホームページで。【その他】投票した人の中から抽選で50人に引揚記念館オリジナルグッズをプレゼント。



たくさんの応募を
ありがとうございます

今回の応募総数は202点。市内外の小学生や高校生など、戦争を知らない世代からもたくさんお寄せいただきました。ありがとうございました。投票で選ばれた作品は、引揚記念館のパンフレットやホームページのほか、市が進めるユネスコ世界記憶遺産登録を目指した取り組みにおいて、全国・世界に向けたPR活動などに活用していきます。

介護予防に向けた はつらつ度アンケートを実施



高齢者の皆さんの健康づくりを進めるため、京都大大学院医学研究科の協力のもと、昨年9月に実施した「はつらつ度アンケート」の結果がまとまりました（介護認定を受けていない65歳以上の18,562人を対象に実施。回答者数9,254人、回答率49.9%）。

アンケートは、運動や食事、社会的活動などについて調査。介護が必要となる要因についてまとめた結果、次のとおりになりました。

舞鶴市の特徴は？

◆週1回以上のウォーキング習慣がある…58%

運動は筋力を維持したり、物忘れや気分の落ち込みを改善させる効果があります。

◆気分が落ち込みやすい…47%

一般的に気分の落ち込みやすい人は、閉じこもりやうつなどになりやすいといわれています。心の健康が保たれるような生きがいや役割を持つことが大切です。

◆連絡を取り合う友人がいない…23%

◆困ったときに助けを求められることができる友人がいない…34%

高齢者の一人暮らしは年々増加しており、安心して生活が送れるように近隣の人と支え合うことが大切です。

◆地域により差がある

日常生活圏域ごとに結果を出すと、右図のように地域によって差があることが分かりました。生活様式や環境などの要因が考えられますので、今後分析を続けていきます。

地域で仲間と楽しく介護予防を

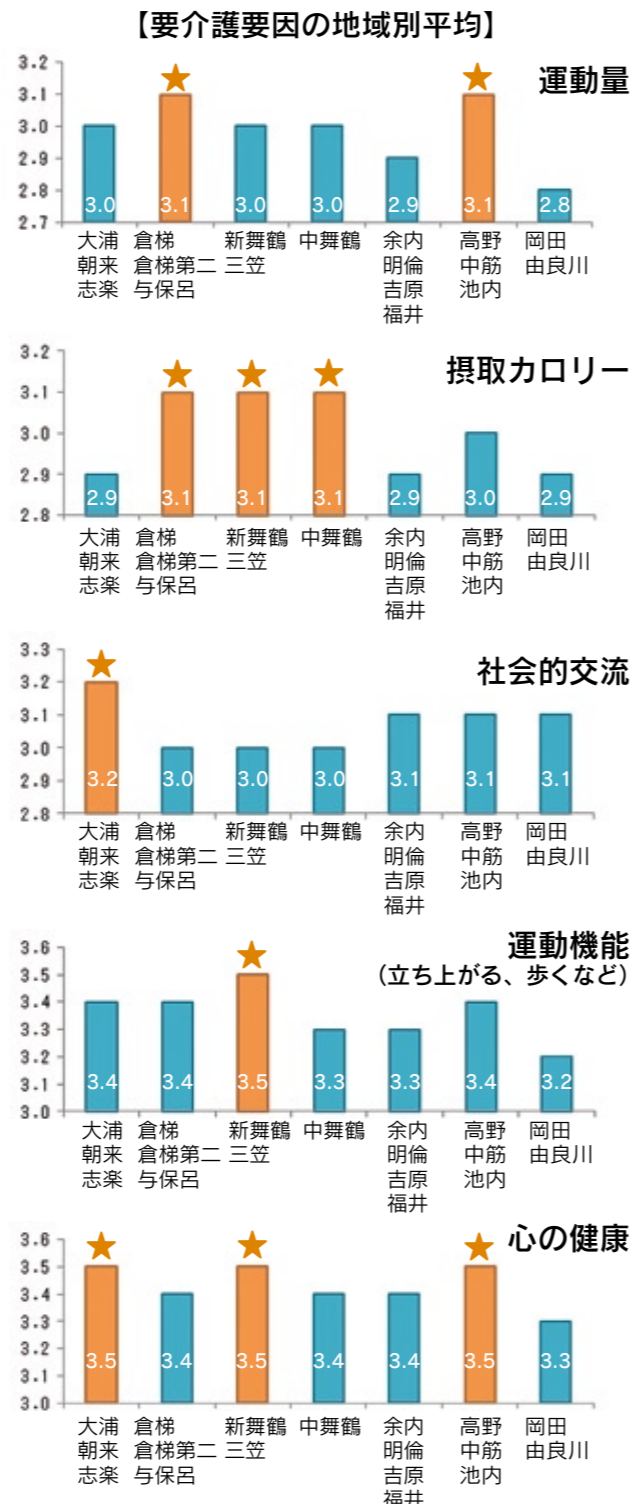
市では今後、転倒予防教室や運動指導員の派遣など、身近な場所で地域の人との交流が図れる事業を地域の実情に合わせて展開していきます。



▲地域で健康体操

また、今回の結果を介護予防や健康づくりに生かし、市の健康指標として活用していきます。今後ともご協力をお願いします。

▶はつらつ度アンケートに関するお問い合わせは、高齢者支援課（☎66・1012）へ。



- ※1 地域は日常生活圏域で分けています。
- ※2 それぞれの要因を5点満点とし、地域別に比較しています。
- ※3 ★が付いている地域は、他の地域と比べて良い状態であることを示しています。
- ※4 どの要因も数値が少ないほど、要介護のリスクが高くなります。



▲新病棟のイメージ図

舞鶴医療センターでは、中丹地域医療再生計画に基づき、神経内科や脳神経外科など特徴ある機能を生かした「脳卒中センター（※1）」と府北部の「周産期サブセンター（※2）」としての機能強化に必要な施設・設備を整備するための新病棟建設が計画されています。

整備概要は次のとおり。

建設場所
舞鶴医療センター敷地内の南側にあった旧11号病棟（精神科病棟）の跡地

建築面積
1万2,786平方メートル

建物規模
鉄筋コンクリート造7階建て。手術室、中央材料室、放射線科、一般病棟250床

フロア計画
◆1階：放射線科、栄養管理室など
◆2階：手術室、中央材料室など
◆3階：病室（38床）、新生児特定集中治療室（NICU 6床）、新生児治療回復室（GCU 6床）、スタッフステーション、分娩室、陣痛室など
◆4階：病室（44床）、脳卒中ケアユニット（SCU 6床）、スタッフステーション

◆5〜7階：病室（各50床）、スタッフステーションなど

建物の特徴
◆建物を高層化（病棟の集約化）することで利便性の高い構造

◆各病棟（3〜7階）は中央にスタッフステーションを設置し、各病室が見渡しやすい構造

建設スケジュール
◆平成25年秋に工事着工。平成26年冬に完成予定

※1 脳卒中センター：脳卒中や脳挫傷などの脳疾患に対応した高度な医療機能を有する専門の医療施設

※2 周産期サブセンター：NICUを有し、早産などのできる高度な新生児医療機能を提供する専門の医療施設

▼詳しくは、地域医療連携推進課（☎66・1036）へ。



期間限定のレストラン&アンテナショップを開設 東京で舞鶴の味を提供します

3月1日（金）〜31日（日）、全国うまいもの交流サロン「NAMIHEI」（東京都・神田）で舞鶴産の海産物や農産物を使用したコース料理などを提供します。

首都圏での舞鶴の知名度向上と食材や商品を通して「舞鶴ファン」を増やすことを目的に実施するもの。料理には、伝統野菜の佐波賀だいこんや特産の舞鶴かまぼこなどを使用するほか、舞鶴おでんや地酒なども出されます。

また、5月まで店内のアンテナショップとインターネット通販（<http://www.nanihei5963.com>）で全国茶品評会で「産地賞」を受賞した舞鶴茶や水産加工品を販売するなど、舞鶴の食をPRします。

ぜひ、東京にお住まいのご家族やご友人などにお勧めください（レストランの利用は要予約）。

▼予約など店舗に関するお問い合わせは、NAMIHEI（☎03・6666・5963）へ。

▼その他のお問い合わせは、観光商業課（☎66・1024）へ。

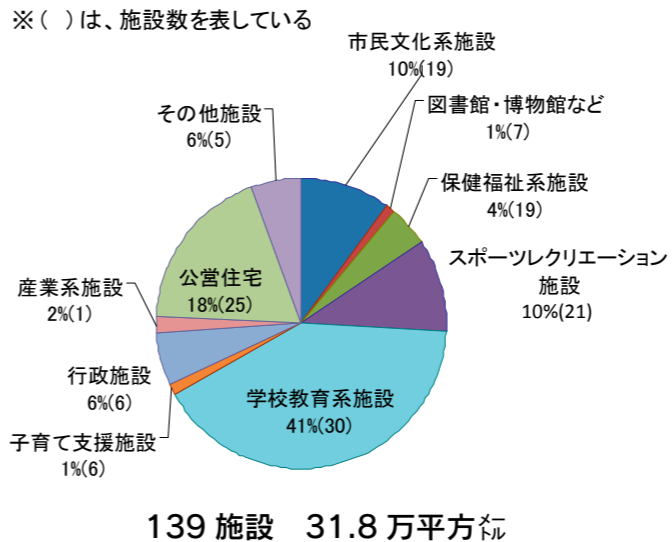
公共施設マネジメント白書を作成

市では、市内の公共施設の現状と課題、今後、運営・管理していく上での基本的な考え方をまとめた「公共施設マネジメント白書」を作成しました。

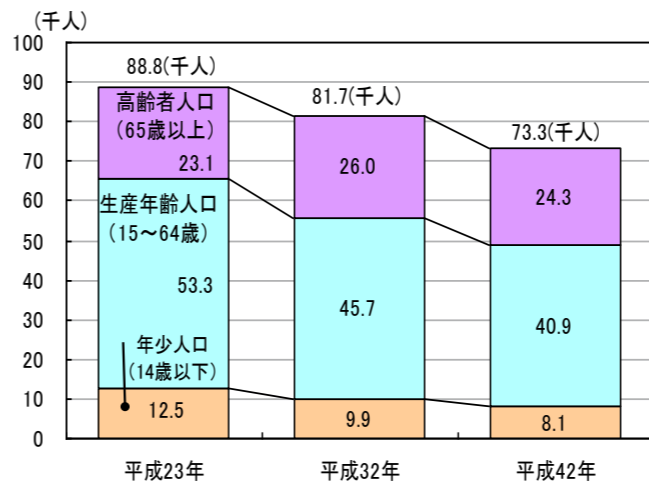
種々の公共施設の多くが老朽化し、更新の時期を迎えようとしている中、適切な運営・管理のあり方を検討するため、現状を調査。その結果を「量（ストック）」、「管理運営経費（コスト）」、「利用状況（サービス）」の3つの視点から分

析し、白書を作成したものです。今後、同白書をもとに市民の皆さんの意見を伺いながら、公共施設の効率的な運営・管理や再生に向けた計画（公共施設マネジメント）づくりを進めていきます。

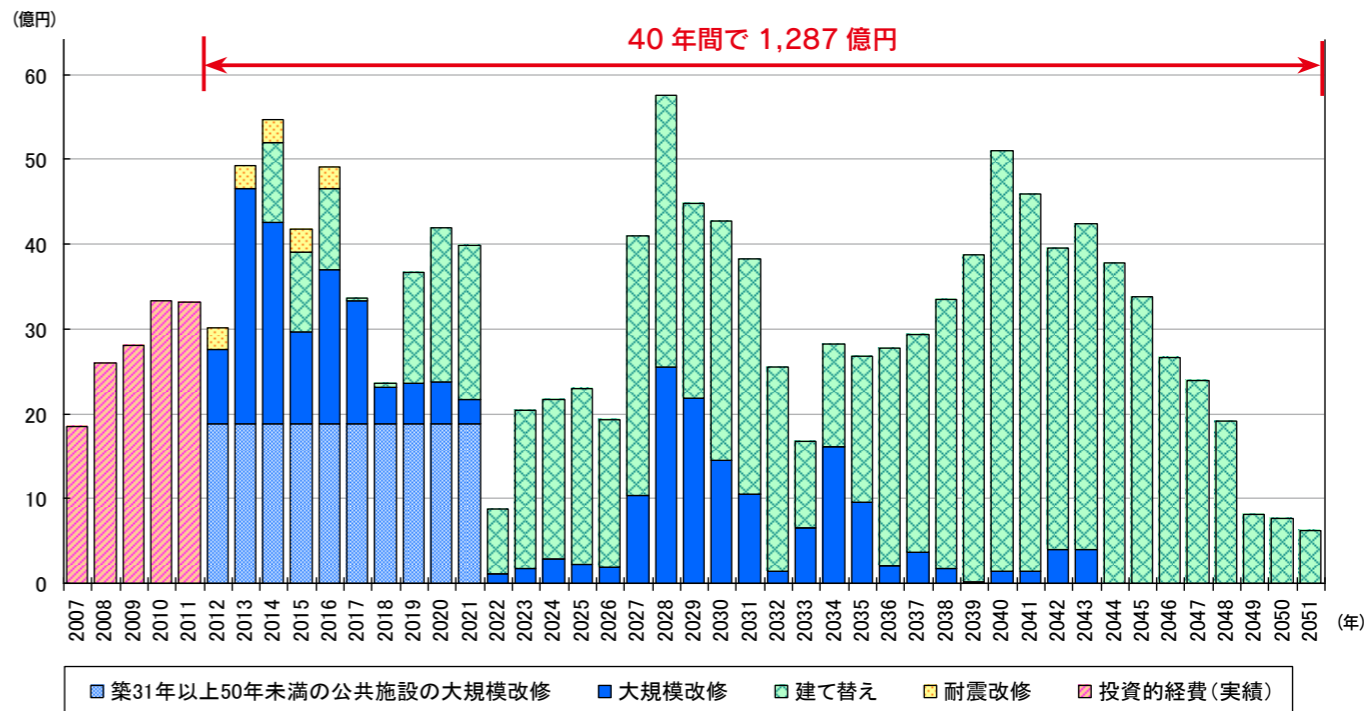
【市が管理する公共施設の延べ床面積構成比】



【市の人口推移（推計）】



【公共施設の改修・建て替えに必要な費用】



白書の概要

【公共施設の現状】

平成24年4月1日現在、市が管理している公共施設（建築物）は139施設あり、築30年以上経過した施設は床面積比で全体の約46%。そのうち、約15%は耐震診断が完了しないうえ、老朽化が進み、大規模な改修や建て替えなどの課題に直面しています。

全ての施設を維持した場合、今後40年間に改修や建て替えのために約1,287億円が再投資が必要です。

しかしながら、市の人口は、現在の約8万7千人から17年後には約7万3千人に減少することが見込まれており、年少人口（14歳以下）と生産年齢人口（15～64歳）が減少し、高齢化率が高まっていくことが予想されます。

そのため、住民ニーズの変化を的確にとらえ、市全体を見渡して最適な行政サービスが継続できるよう、公共施設の今後のあり方を検討することが求められます。

【今後の課題】

- ◆ 人口の減少や社会構造の変化に応じて、公共施設の量や質を変えていく必要がある
- ◆ 地域の特徴にも配慮しながら「舞鶴はひとつ」として施設配置の偏在や重複について検討する必要がある
- ◆ 施設の統廃合や建物の複合的な活用などを行い、建て替え費用を抑制していく必要がある
- ◆ 利用者ニーズに応じてサービスの質を向上させる一方、効率的な運営や計画的な維持管理を行い、コストの削減を図る必要がある

【基本的な考え方】

- ① 施設の数や減らし多機能化・複合化を進める
- ② 計画的な維持管理により長寿命化を進める
- ③ 社会の変化に合わせた施設の統廃合や再編成を進める
- ④ 民間の知識を生かした財政負担の軽減に向けた取り組みを進める

以上の4点により、公共施設の最適化を図り、将来にわたって持続可能な市民サービスを提供していきます。

閲覧できます

同白書は、情報公開コーナーと東・西図書館で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。また、各公共施設の詳細なデータをまとめた資料編を3月中に公開します。

▼ 詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。



市営駐車場の運営 七条海岸駐車場の利用料を変更 三条海岸駐車場を閉鎖

【七条海岸駐車場の利用料】

普通料金		割引料金
基本料金	追加料金	鉄道・長距離バス・フェリー利用時の料金
1時間以内	1時間以上	1日1回につき300円 (駐車時間が2時間30分以内の場合は普通料金)
100円	基本料金 + 30分ごとに50円加算	
泊まり駐車料金 (23時～翌日7時)		泊まり駐車料金 (23時～翌日7時)
1泊につき500円加算		1泊につき300円加算

※平日限定割引は廃止。公共施設や公共交通機関の利用、身体障害者の割引などの制度は継続。

4月1日(月)から市営七条海岸駐車場の利用料を変更します。利用料金の詳細は、左表のとおり。
また、三条海岸駐車場は3月31日(日)で閉鎖します。
▼ 詳しくは、都市計画課（☎66・1048）へ。

登録型本人通知制度が始まります

登録型本人通知制度とは、本市に本籍や住民登録のある人が事前に登録することによって、その人の戸籍謄本・抄本や住民票の写しなどを代理人や第三者に交付したときに、その交付の事実を登録者本人にお知らせする制度です（取得した人の名前や住所をお知らせするものではありません）。

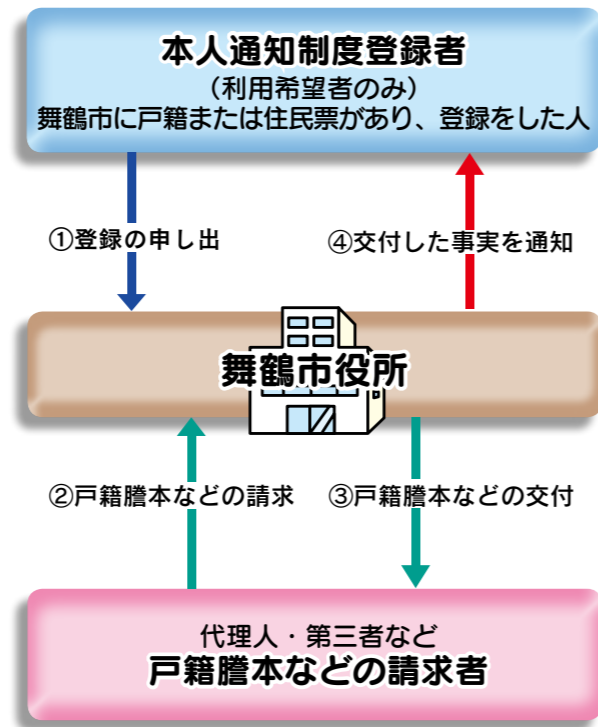
個人情報が悪用される危険のある不正取得を防ぐ効果が見込まれています。

5月1日（水）から登録の受け付けを開始。登録を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類を持って市民課か西支所市民・年金係の窓口へ。

《戸籍謄本などの不正取得は人権に関わる問題です》

不正取得は、調査会社などだけの問題ではなく、取得を依頼する人がいるために発生する問題です。

自分自身の人権を守るためにも、他人の人権を侵害しないためにも、一人ひとりが人権意識を高めましょう。



▶詳しくは、市民課（☎66・1002）へ。

広げよう人権の輪 ～ 身元調査は必要ですか ～

一昨年、調査会社などからの依頼を受けたある司法書士が第三者の戸籍謄本や住民票などの個人情報をも不正に取得し、報酬を受け取っていたことが発覚しました。弁護士や司法書士、行政書士などは、職務上本人の同意なしに戸籍謄本などを取得することができます。この司法書士はその制度を悪用していたもので、不正取得の件数は数万件に上り、その多くが「結婚相手の身元調査」に使用されていたということです。

守られるべき個人情報を不正に取得することは重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。このような事件が起こる背景には、結婚などに際して身元調査をするという風潮や身元調査を容易に依頼する人が多くいるという問題があります。親が「子どもの結婚相手がどんな人なのか」と心配することは当たり前のことかもしれませんが、しかし、出自や家族のことを調べても、その人自身の人柄や性格、能力が分かるわけではありません。

人は誰も生まれる場所や親を選ぶことはできません。どこで生まれても、どんな家庭に育っても、幸せになりたいと願う気持ちは同じであり、すべての

人がそうなる権利を持っています。本人にはどうすることもできない出自などで結婚相手を選ぶことは人を差別することです。身元調査の多くが、生まれや家柄というもので人を判断する差別意識に基づいて容易に行われているのです。

私たちは、このような身元調査が重大な人権侵害になることを理解しなければなりません。そして、私たち一人ひとりが身元調査をしない、協力しないという行動を起こすことが大切です。

もしあなたが知らないうちに身元調査をされていることが分かったら、どのように感じるでしょうか？

《人権啓発推進室》



引っ越しの手続きをお忘れなく

◆**転出届** 転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送による届け出もできます。

◆**転入届** 転入から14日以内に住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送による届け出はできません。

※いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合は、代理人による届け出ができます（委任状と代理人の身分証明書が必要）。転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載しています。

◆**その他の届け出** 国民健康保険や福祉医療、上下水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。下表の窓口で手続き・相談を。

手続きの内容	窓 口
転出・転入の届け出	市民課（☎66・1001） 西支所市民・年金係（☎77・2252） 加佐分室（☎83・0014）
国民年金	市民相談課（☎66・1004） 西支所市民・年金係（☎77・2257）
国民健康保険	保険医療課（☎66・1003） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
後期高齢者医療、福祉医療（老人・障害者・母子・父子・子育て支援）	保険医療課（☎66・1075） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
介護保険	高齢者支援課（☎66・1013） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
障害者手帳	18歳以上 障害福祉課（☎66・1033、FAX 62・7957） 西支所保健福祉係（☎77・2253、FAX 77・1800）
	18歳未満 子ども支援課（☎66・1094、FAX 62・7957） 西支所保健福祉係（☎77・2253、FAX 77・1800）
児童手当、（特別）児童扶養手当	子ども支援課（☎66・1094） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
ごみ・し尿の収集、犬の登録変更	生活環境課（☎66・1005）
上下水道の使用開始・休止	水道部業務課（☎62・1632） 西水道係（☎75・2259） 下水道総務課（☎66・1028）
バイク（125cc以下）の登録変更	税務課（☎66・1026） 西支所税務・納税係（☎77・2256）
小・中学校の転校	学校教育課（☎66・1072）

市議会3月定例会

市議会3月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局（☎66・1060）へ。

日 時	内 容	場 所
3月 8日（金） 10時から	本会議（代表質問）	市議会議場
11日（月） 10時から	本会議（一般質問）	
12日（火） 10時から	本会議（一般質問、質疑）	
14日（木） 10時から	予算決算委員会（代表質疑）	
15日（金） 13時から	経済消防 民生労働 建設 総務文教 委員会・分科会	議員協議会室
18日（月） 10時から		
19日（火） 10時から		
21日（木） 13時から		
25日（月） 10時から	予算決算委員会	市議会議場
28日（木） 10時30分から	本会議（閉会予定）	

軽自動車税の納期限が変わります

平成25年度から軽自動車税の納期限がこれまでの4月30日から**5月31日**に変わります。

5月中旬に納税通知書を発送。市指定金融機関、市収納代理金融機関に加え、近畿2府4県（京都府・大阪府・兵庫県・滋賀県・奈良県・和歌山県）の郵便局の窓口と全国の提携コンビニエンスストアで納付できます。

《軽自動車・バイクの廃車・名義変更はお早めに》

平成25年度の軽自動車税は、今年4月1日現在の所有者に1年分の税金がかかります。軽自動車税は月割による還付制度がありませんので、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても年税額を納める必要があります。

軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、早めに手続きを（手続きは車種によって異なります）。

▶詳しくは、税務課（☎66・1026）へ。

放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助金

放課後児童クラブを利用している市民税非課税世帯などの負担を軽減するため、「放課後児童健全育成事業利用者負担軽減対策補助金」を交付します。

◆**対象世帯と補助額**

◆平成24年度市民税非課税世帯…24年度利用額の2分の1

◆生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯…24年度利用額の全額

※ただし、いずれもおやつ代や保険料などは除く。

◆**申請方法**

申請書（子ども支援課か各放課後児童クラブから利用者に送付）に必要な書類を添えて3月4日（月）～15日（金）に同課か西支所庶務係へ持参。

▶詳しくは、子ども支援課（☎66・1008）へ。

「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回紹介する資料は「スプーン」です。

当館所蔵のスプーンは約80点あります。スプーンとシベリア抑留との関連性が思い浮かばない人もいるかもしれませんが、シベリアでの抑留生活を語る上で、スプーンも大変重要な資料です。

当館に所蔵しているほとんどのスプーンは、シベリア抑留者が自ら作ったものです。満州で捕虜となった兵士たちの所持品は、シベリアへ連行される際に没収されたり廃棄させられたりしました。また、盗難や紛失など、さまざまな理由によって所有者の手元から離れていきました。シベリアの収容所では十分な食事がとれなかったことはよく知られていますが、食べ物を口に運ぶための道具さえもない場合が多く、自作のスプーンなどで食事をしなければならぬ状況でした。

スプーンには白樺の木で作られたもののほか、電線や有刺鉄線などの金属の破片を集め溶かして作ったもの、中には工場の配電盤の一部を材料にしたものもあり、人間らしく食事をするために知恵を絞



スプーン

▲女性の姿

り、身の回りにあるもので苦労して作った抑留者の姿と気持ちがしのべられます。

また、持ち手に女性の姿をあしらったものや細部の装飾にこだわったもの、名前を刻んだものなどもあります。これは、極限の状況に置かれながらも、装飾を施し自己を表現することで心を慰め、人間としての尊厳を保ち、苦しい状況を乗り越えようとしたものと推察されます。

引揚者の回想録にはスプーンについて「食べるための唯一の道具で特に思い出深いもの」「貴重なパンと交換して手に入れた」「苦労をしたしるしとして家宝にしていた」などと記されています。スプーンはシベリアでの苦労とともに過ごした“戦友”であり、帰国後も大切にされ、そこに込められた思いを次世代へ伝えてくれています。

▶詳しくは、引揚記念館（☎68・0836）へ。



ドクターTのひとりごと

その⑨ 子育て・教育環境を重視するまちづくり

現在、わが国では少子高齢化と人口減少が進行し、地方において特に顕著で、加えて若者の都会への流出もあり、人口減少対策が地方自治体の重要な課題である。舞鶴市においても1年間に人口が約750人減少している。そうした中、より多くの若者に定住してもらうためには、雇用の創出に加えて、子育て・教育環境の充実が重要である。舞鶴市では、保育園や幼稚園の待機児童はなく、今後、子育て環境のさらなる充実のために、公立保育所と子育て交流施設の新規整備を進めていく。平成25年度には、いじめ・不登校対策の充実、放課後児童クラブの整備、すべての小・中学校へのエアコン完備、中学生の学力向上を目指す夢チャレンジサポート事業、中学校給食実施校の拡充、高等教育機関等への支援による学力を高める取り組みなどの事業を予定している。子どもの得意とする分野を最大限に伸ばし、職業選択の幅を広げなければならない。そして、子どもが中学生になったら保護者と教師は子どもの将来の職業について真剣に話し合うことが望ましい。その際に、行政としてできるだけ地元で職業を見つめることができるよう努力したいと考えている。

まいづる花図鑑 79

【トキワイカリソウ】 (メギ科) 見ごろ3~4月頃



落葉樹林の下や林の明るい場所に生える多年草で本州中部以西の日本海側に多い。高さは20~50cmで葉は3本に枝分かれし、それぞれに3枚の小葉を付ける。小葉は卵形で先はとがる。

春早く、2cmほどの突起がある十字型の花が咲き、舞鶴では白・ピンク・紅紫色などが見られる。

名前の由来は、冬でも葉が枯れず、花の形が船の「いかり」に似ていることから。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員（植物分野）

防災ひとくちメモ

～津波警報が変わります～

津波警報は、津波による災害の発生が予想されるときに発表される重要な情報です。

気象庁では、新たな津波警報の運用を3月7日（木）から開始します。

【新しい津波警報・注意報の分類と取るべき行動】

	予想される津波の高さ	巨大地震の場合の表現	取るべき行動
大津波警報	10m超	巨大	◇沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台など安全な場所へ避難 ◇津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れない
	10m		
	5m		
津波警報	3m	高い	
津波注意報	1m		◇海の中にいる人は、直ちに海から上がって海岸から離れる ◇津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしない


▶詳しくは、京都地方気象台（☎075・841・3006）へ。




ごみブクロウの『エコな生活ホーホー』教えます!

春先は何かと買い物の機会が増える時期。資源を大切にするためにも、エコマークやグリーンマークなどが付いた環境にやさしい商品を選ぶよう!




エコマーク
 (環境への負荷が少ないと認められた製品に表示)


グリーンマーク
 (古紙を再生利用した製品に表示)

▶詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

防災行政無線を拡充整備

災害時などに、市民の皆さんへ迅速かつ確実に情報伝達を行うため、これまで整備していた地域に加え、現在、「防災行政無線」の拡充整備を市内の主な避難所(39箇所)を進めています。防災行政無線は、屋外に設置している拡声器を通じて緊急地震速報や気象警報発表の情報、避難情報などをお知らせするもの。また、今回整備するものは、市役所や防災センターとの双方向の通信ができます。運用開始は3月下旬を予定。

《試験放送を実施》試験放送を3月中旬から避難所ごとに順次実施。3月下旬には一斉に実施します。

【防災行政無線を新たに整備する箇所】

大浦小学校	若浦中学校	朝来小学校
志楽小学校	白糸中学校	新舞鶴小学校
三笠小学校	青葉中学校	倉梯小学校
倉梯第二小学校	与保呂小学校	中舞鶴小学校
和田中学校	城北中学校	明倫小学校
吉原小学校	余内小学校	池内小学校
中筋小学校	旧青井小学校	福井小学校
城南中学校	高野小学校	旧岡田中小学校
旧由良川中学校	大浦会館	東公民館
中総合会館	西支所	加佐公民館
南公民館	東体育館	舞鶴高専
東舞鶴高校	東舞鶴高校浮島分校	西舞鶴高校
日星高校	ポリテクカレッジ京都	文化公園体育館

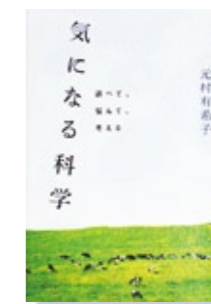
▶詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

図書館だより ～ 今月のおすすめ本 ～



傾聴ボランティア体験記

ホールファミリーケア協会(編)
相手を尊重しながら、じっくり話に耳を傾ける傾聴ボランティア。東日本大震災の被災地や病院、福祉施設、個人宅での活動体験をつづる。施設訪問時や認知症高齢者への傾聴ポイントなど、実践のためのヒントも紹介。(東)



気になる科学

調べて、悩んで、考える

元村有希子

「放牧中のウシや休息中のシカの多くは、南か北を向いているらしい」「モーツァルトを聴かせたお酒はおいしくなるのか?」「iPS細胞・山中教授の『滑る話』とは?」。毎日新聞の科学部記者(本人は文系)による理系コラム。(西)

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）

西図書館（☎75・5406）へ。

カメラアイ

まちのイベントを
写真で紹介



▶ わが家のカレーを自慢

各家庭のカレーの味を競う「親子でカレーコンテスト」が1月20日、西総合会館で行われ、市内から8組の親子が参加し、わが家の味を披露しました。これは、海軍にゆかりのあるカレーを地域の活性化につなげようと商工会議所が行う「金曜日はカレーの日」プロジェクトの一環で行われたもの。参加者は、慣れた手つきで仕込み始め、色鮮やかで個性に富んだオリジナルカレーを作りました。最優秀賞には堀内克美さん、遠太郎君が作った「味彩カレー」が選ばれました。



01. 全員で記念撮影 02. 親子で楽しくクッキング 03. みんなでいただきました 04.05. 個性あふれるオリジナルカレー

▶ 初期消火と人命救助に感謝

舞鶴市消防本部は1月29日、昨年未の建物火災で早期発見と初期消火を行ったとして市内溝尻中町の岡田安香さんとの場雅雄さんに感謝状を贈りました。昨年12月31日に同地域内の住宅から出る煙に気付いた岡田さんが、中にいる女性を救出。近隣者に火災を知らせ、的場さんが119番通報。その後、バケツを使って初期消火にあたり被害を最小限に止めたもの。



▲表彰を受ける的場雅雄さん(右)と岡田安香さん(右から2番目)



01. クリームづくり
02. 生地づくり
03. 完成!

▶ バレンタイン企画

2月14日のバレンタインデーを前に城南会館で3日、「こどもバレンタインお菓子づくり教室」が行われました。市内の小学生15人が参加し、西舞鶴高校料理部7人の指導のもと、チョコレートケーキ作りに挑戦。板チョコを混ぜた生地をオーブンで焼いた後、クリームや食用花で飾り付けました。参加者は「作り方が難しかったけど、楽しかった」「家でも作ってみたい」と話していました。

▶ 本場の中国語を体感

東舞鶴高校で2月6日と8日、「異文化理解・中国語講座」が行われ、国際文化コースの2年生38人が参加。舞鶴市国際交流員の孫立娣さんを講師に迎え2日間に渡り本格的な中国語を学びました。基本的な発声練習から始め、2日目には中国語で自己紹介ができるまでに上達。授業を受けた松田正樹さんは「日本語との発音の違いが印象に残った。孫先生の話聞いて中国に興味があった」と話していました。



01. 講義を進める孫先生 02. 本場の発音を直伝 03. 中国語で自己紹介



01. 鬼は外。福は内
02. ボウリングで鬼退治
03. 勇気の飴玉をもらう

▶ 節分で豆まき

2月3日の節分にちなみ4日、東保育所で恒例の節分行事が行われました。これは、同園で毎年行われているもので園児たちに節分のいわれなどを知ってもらおうと実施しているもの。園児たちは、鬼に扮した先生に向かって豆をまいて追い払ったほか、鬼をかたどったピンに向かってボウリングをしたり輪投げをしたりして楽しみました。また、「好き嫌い」や「泣き虫」など心の鬼を追い払うため、鬼から勇気の飴玉をもらい、何事にも立ち向かう強い心を手に入れました。

全国大会出場者を紹介

全国大会出場おめでとう

☆全国小学生ソフトテニス大会 (3月29日～31日、千葉県)

- ◇梅原嵩矢 (明倫小6年)
- ◇梅原未来 (明倫小5年)
- ◇島田理沙 (倉梯小5年)
- ◇谷口虹波、波多野倫 (以上高野小5年)
- ◇本条由芽 (中舞鶴小5年)
- ◇前穂乃花 (三笠小5年)
- ◇松本里紗 (高野小5年)
- ◇井川 葵、長宗悠羽 (中筋小4年)
- ◇大島夏帆 (新舞鶴小4年)
- ◇川上 敢 (高野小4年)
- ◇前 明花 (三笠小4年)

☆全国中学選抜卓球大会 (3月25日・26日、奈良県)

- ◇倉 啓太 (出雲北陵中2年、中筋小出身)
- ◇千坂達也 (出雲北陵中2年、余内小出身)
- ◇内藤雅明 (出雲北陵中2年、新舞鶴小出身)

☆全日本スキー選手権大会 (3月28日～31日、富山県)

- ◇石井沙知 (西舞鶴高1年)

代表選考会 (2月17日、愛知県)

- ◇山下陽裕 (立教大1年、白糸中出身)

3月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



インフルエンザにご用心 ～咳エチケットで予防の徹底を～



インフルエンザが全国的に流行しています。インフルエンザの感染力は非常に強く、感染している人の咳やくしゃみで飛んだ飛沫を吸い込むことで感染します。

また、飛沫が付着したものを触った手を介して口や目、鼻の粘膜から感染する場合があります。予防のために、手洗いうがいを心がけ、感染の拡大防止のために、**咳エチケット**を徹底しましょう。

もし、38度以上の発熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感、関節の痛みなどの症状が見られる場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

【咳エチケット】

- ①咳やくしゃみの症状があるときはマスクを着用。マスクがない場合は、ハンカチなどで口と鼻を押え、周りの人から顔をそむける。
- ②鼻水や痰を含んだティッシュペーパーはすぐごみ箱に捨て、手は石けんで洗う。
- ③マスクは説明書をよく読んで正しく使用する。

◎健康診査

乳幼児健診

対象は3か月・10か月・1歳6か月・3歳児。該当者には通知。対象や日程の確認は保健センターか市ホームページで。

◎予防接種

個別接種＝市内の協力医療機関

- ◆乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん1期・2期、日本脳炎1期、不活化ポリオ、四種混合1期）
- ◆児童（三種混合2期、日本脳炎2期）
- ◆生徒（麻しん風しん3期・4期）

いずれも該当者には通知済み。対象などは保健センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票をお持ちでない人は、保健センターへご連絡ください。

健診などに来られる皆さんへ

風邪などが流行する季節です。集団感染の予防のため、お子さんやご自身の体温と体調を確認してからお越しください。

◎教室・相談

歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)

- 14日(木)9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。
 - ◆2歳6か月児（平成22年4月29日～9月30日生まれ）…先着20人。
 - ◆2歳児（平成22年10月17日～23年3月31日生まれ）…先着30人。
- いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、4日(月)から電話で。

健やか育児相談

18日(月)9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。

離乳食教室

22日(金)14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、4日から電話で。

心の健康相談室

25日(月)11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、4日～22日に電話で。

3月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
2日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
3日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
9日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
10日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
16日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
17日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
20日(祝)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
23日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
24日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
30日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
31日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料 (9期)	4月1日(月)
国民健康保険料 (10期)	
介護保険料	

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
3日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
10日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
17日(日)	9時～18時	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
20日(祝)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
24日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
31日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

献血の日程

日	受付時間	会場
13日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	フクヤ白鳥店 (400 ^円 以上のみ)

※骨髄バンクドナー登録会を同時開催

祝日のごみ収集

日	収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ
20日(祝)	休	第3水曜日収集日となっている地域のみ収集

水道修理

当番会社 ※19時以降は市役所 (☎62・イズミテック㈱ (☎76・3451) 2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

介護予防講演会を開催

寝たきりにならず元気で暮らすためには、食事や運動、口腔ケアなどに目を向けることが大切です。食生活の見直しと自分に合った食事のあり方について一緒に学んでみませんか。

- 【日時】 3月14日(木) 14時～16時
- 【場所】 中総合会館
- 【内容】 京都府立大大学院教授の木戸康博さんによる講演「上手に食べて健康寿命」
- 【申し込み方法】 電話で同センターへ。

子ども予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)は「子ども予防接種週間」。4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

《3月3日(日)も実施》まいづる協立診療所(☎76・7883)では、3月3日も各種予防接種が受けられます(先着順。2日までに予約が必要)。《予防接種はお早めに》各予防接種には接種期限があり、期日を過ぎると**自己負担**になります。なお、麻しん風しん2・3・4期の接種期限は3月30日(土)。早めの接種をお勧めします。



催し

教室・講座

募集

子育て

相談

その他

教室・講座



身障センター
☎33・3008、FAX 62・9546

◆絵画教室作品展

時 3月1日(金)15時10分～16時
内 絵画教室の生徒の作品を展示

◆民謡

時 3月11日(月)と19日(火)12時30分～13時
内 民謡グループ「虹」が出演

◆フルートとピアノコンサート

時 3月18日(日)12時30分～13時
内 ピアノ奏者の小林由香里さんとフルート奏者の松下恵子さんが出演

〈共通〉

場 サロン「ぼーればーれ」(身障センター内)

公民館作品展

◆南公民館 ☎62・0288

時 3月8日(金)～10日(日)9時～17時

◆中央公民館 ☎62・0400

東公民館 ☎62・1237、西公民館 ☎75・6501

時 3月8日～10日、9時30分～16時30分(10日は15時30分まで)

◆城南会館 ☎78・1800

時 3月9日(土)と10日、9時30分～17時(10日は16時まで)

〈共通〉

内 各公民館の定期講座やサークル活動に参加した人の絵画や書道、華道などの作品を展示

就職力アップセミナー

時 3月13日(水)14時～16時

場 就業支援センター

内 自己分析や目にとまる履歴書の書き方、面接のポイントなど

対 求職者(定)先着12人

申 前日までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センター(☎63・0810、FAX 62・4589)へ。

働く人のためのセミナー

時 3月16日(土)14時～15時

場 西総合会館

内 知って得する勤労者を支える安全網と法律知識を学ぶ

講 社会保険労務士の佐々木容子さん

対 市内在住か在勤の人(定)先着80人

問 勤労者福祉会館(☎77・1212)

シルバー人材センター

◆育児に生かせるリトミック・音楽療法講座

時 3月18日(日)10時～11時30分

講 パレットスクールの櫻井みどりさん

定 先着30人

他 託児あり

申 3月14日(木)までに電話で。

◆子どもから学ぶ子育て講座

時 3月25日(日)10時～11時30分

講 みき助産院院長の新宮美紀さん

定 先着30人(定)託児あり

申 3月19日(火)までに電話で。

まいつる海軍ゆかり展2013

時 3月9日(土)～9月30日(月)9時～17時

場 まいつる智恵蔵(船船模型の展示や舞鶴と海軍を紹介するパネル展など)

問 観光商業課(☎66・1024)

佐波賢だいつつエフエフ&舞鶴おでん

時 3月10日(日)10時～16時

場 赤れんがイベントホールほか

内 佐波賢だいつつとその料理や舞鶴おでんを販売

問 農林課(☎66・1023)

まいつる児童合唱団発表会

時 3月10日(日)10時30分

場 総合文化会館(内)団員33人による発表会

問 まいつる児童合唱団事務局(社会教育課内、☎66・1073)

勤労者美術展

時 3月15日(金)～17日(日)10時～18時(17日は16時30分まで)

場 西総合会館

内 市内在住・在勤の人の書道・絵画・写真・彫刻・手芸・工芸作品を展示

問 全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3627)

市役所ロビーコンサート

時 3月15日(金)12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール

内 才力リナ奏者の山本一敏さんと山本孝美さん、ギター奏者の玉井賢代さん

んが出演
文化振興課(☎66・1019)

舞鶴寄席

時 3月20日(祝)14時から

場 総合文化会館

料 全席自由 一般1,500円、学生500円(当日300円増し)

他 未就学児は入場不可

問 文化事業団(☎64・0880)

世界のツバキ展

時 3月23日(土)～4月14日(日)9時～17時(入園は16時30分まで)

場 自然文化園

内 ツバキ園の開園のほか展示棟で洋種や日本種などを鉢植えや切り花、写真パネルで紹介(料)300円(小・中学生は150円。未就学児は無料)

「4月14日はイベントデー」

内 ◆テント市：9時～16時◆茶席：10時～15時。先着100人。200円◆ネイチャーゲーム：10時30分～12時。先着20人。要予約◆山口椿園の山口三十治さんによる講習会◆ツバキの栽培法と接ぎ木の実習：13時～15時。先着20人。要予約

問 花と緑の公社(☎68・1187)

いけばな池坊 平林社中展

時 3月23日(土)と24日(日)10時～17時(24日は16時まで)

場 西駅交流センター(内)約60瓶を展示

問 いけばな池坊平林社中の西木さん(☎76・5470)

スマートフォン教室

時 ◆アンドロイド：4月5日(金)13時30分～15時

◆ 아이폰：4月12日(金)13時30分～15時

場 城南会館

内 基本的な操作やアプリケーションの説明、これから始めるときの注意点

講 野瀬貴則さん(定)先着各20人

申 3月23日(土)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

募集

松尾「ボウ栽培オーナー」

時 4月中旬～11月上旬

場 松尾地区

内 「ボウ」の種まきから収穫までの栽培を体験。1区画15平方メートルのオーナー専用区画を用意

定 先着5組

料 1組2,000円

申 4月1日(月)までに電話で中丹広域振興局(☎62・2505)へ。

生涯学習ボランティアバンク

対 自主的な学習活動を指導する意欲のある市民・団体(市民が市内に通勤・通学している個人が主な構成員)。営利・政治・宗教を目的に活動しているものを除く。

申 所定の用紙(社会教育課に備え付け。ホームページからダウンロード)



教室・講座

魔法の鍋帽子クッキング

時 3月5日(火)9時30分～12時

場 中総合会館

内 茶碗蒸しや筑前煮などを作る

定 先着20人

料 700円

申 前日までに電話で舞鶴友の会の三上さん(☎63・8100)へ。

応急手当普通救命講習

◆東消防署・防災センター ☎65・0119

時 3月5日(火)18時～21時

◆西消防署 ☎77・0119

時 3月14日(日)13時30分～16時30分

〈共通〉

定 先着30人

申 実施日の前日までに電話で各消防署へ。

舞鶴・海のつながりフォーラム

時 3月9日(土)13時～17時

場 市政記念館

内 京大准教授の益田玲爾さんによる講演「海のいきものたちのつながり」や京大教授の山下洋さんをコーディネーターにパネルディスカッションなど

問 京大舞鶴水産実験所(☎62・5512)

下可)に必要事項を記入し、同課へ郵送か持参。

〔利用方法〕

書道や邦楽、着付け、マジックなど登録・活動中の43団体・個人から選び、直接連絡。登録情報は、社会教育課、西支所、加佐分室、各公民館、東・西図書館などでお知らせ。ホームページにも掲載。

問 社会教育課(☎66・1073)

自衛隊幹部候補生、
医科・歯科幹部(来春採用)

募集種目	資格	試験日
自衛隊幹部候補生	一般、音楽、飛行(大卒程度)	1次： 5月11日(土) 筆記試験 5月12日(日) 操縦適性検査(飛行のみ)
	理・工学、法学、飛行(院卒)	2次： 6月11日(火)～14日(金) 口述試験など
医科・歯科幹部	医師または歯科医師の免許取得者	5月17日(金) 筆記、口述試験など

申 4月26日(金)まで。

問 自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

◆略語の見方

時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象
定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

※ 対だれでも 定特になし 料無料 他特になし 申不要の場合は、記載していません

お知らせ

市の人口と世帯数

◆人口 86,818人(-128人) ◆男 43,411人(-66人) ◆女 43,407人(-62人)
 ◆世帯 35,237世帯(-58世帯)
 ※平成25年2月1日現在の推計人口。()内は前月比。

療育相談
 時 3月11日(月)と25日(月)13時30分～15時30分
 場 地域生活支援センターみずなぎ
 内 専門のスタッフが応じる
 対 市内在住の障害児・者とその家族
 申 電話かファクスで同センター(☎64・3766、FAX64・3658)へ。
看護職就業相談会
 時 3月13日(水)13時30分～16時
 場 ハローワーク舞鶴
 対 保健師や助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、就職や復職、転職を希望する人
 場 府北部看護職支援センター(☎0772・469002)

春の就職フェア
 時 3月14日(木)13時30分～15時30分
 場 商工観光センター
 内 正社員やパートなどを募集する市内の企業約30社が面接
 対 求職者
 他 保育コーナーや母子家庭の相談コーナーなども併設
 場 ハローワーク舞鶴(☎75・8609)
府民無料法律相談
 時 3月18日(月)13時30分から
 場 中丹広域振興局
 内 弁護士が応じる(先着10人)
 申 3月15日(金)9時から電話で同振興局(☎62・2500)へ。
聞こえの相談会
 時 3月26日(水)13時～16時
 場 聴覚言語障害者支援センター
 内 言語聴覚士が応じる
 対 市内在住の難聴者
 定 先着5人
 申 3月22日(金)までに電話かファクス、はがき(〒625-0083市内字余部上2-9)で同センター(☎64・3911、FAX64・3912)へ。
屋外広告物パトロール
 時 3月13日(水)13時30分から
 場 東・西地区の中心市街地や国道

高浜町からのお知らせ
 音楽の祭典♪
Acoustic Music Live 2013



今回で6回目のアマチュアミュージシャンによるライブ。高浜町内外のバンドとゲストバンドがアコースティックサウンドを披露します！

【日時】3月20日(祝)14時(開場13時30分)
 【場所】高浜町文化会館
 【入場料】無料
 【問い合わせ先】高浜町文芸協会(☎0770・72・2751)

▲近隣市町の広報紙面を交換し、互いの情報を広範囲にお知らせする企画。高浜町の広報紙3月号には舞鶴市の情報が掲載されます。

施設の休館日

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。


子育て
地域子育て支援センター
 かなるなあと(☎76・8333)
プラスチック版で名札をつくらう
 時 3月21日(水)10時30分～11時30分
 定 先着20組(1000円)他託児あり
親子リズム遊び
 時 3月27日(水)10時30分～11時30分
 講 療育相談員の熊谷記江さん
 定 先着20組
〈共通〉
 対 子育て中の親子
 申 電話で同センターへ。

あこがれお父さんプロジェクト
 時 3月24日(日)10時～15時
 場 城南会館
 内 木の壁かけ時計を作る。お母さんの料理教室も同時開催
 対 4歳以上の子どもとその親
 定 先着15組
 料 1組1,000円(料理教室は別途500円)
 他 託児あり
 申 3月4日(月)から電話かファクスで親と子のひろばひまわり(☎77・0102、FAX77・0508)へ。

人権相談
人権なんでもお気軽相談
 時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)13時30分～16時30分
 場 法務局舞鶴支局
 内 面接相談(個室)・電話相談
◆特設人権相談所
 時・場 ◆第2木曜日:城南会館
 ◆第3木曜日:南公民館
 いずれも9時～12時
〈共通〉
 内 人権擁護委員が応じる
 場 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
3月の市民無料相談
 (市民相談課、☎66・1006)
◆行政書士法律相談
 時 6日(水)10時～13時(場)市役所本館
 内 官公庁への提出書類や遺言書、遺産分割協議書など

司法書士法律相談
 時 7日(木)13時30分～16時30分
 場 市役所本館
 内 登記や相続、多重債務、成年後見など
◆巡回市民・行政相談
 時 12日(火)13時30分～15時30分
 場 中央公民館
 内 市職員と行政相談委員が応じる
◆市民法律相談
 時 15日(金)13時から
 場 市役所本館
 内 弁護士が応じる
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 13日(水)8時30分～12時に電話で。
◆公証相談
 時 19日(火)13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 土地・建物の賃貸借や金銭の貸借、遺言・離婚などに関する公正証書の作成など
◆土地家屋調査士相談会
 時 19日、13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 土地の分筆や合筆、境界問題、家屋の新・増築、滅失など
フレアス舞鶴の女性無料相談
◆電話相談
 時 3月7日(水)と14日(水)10時～16時
 内 子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話(65・0056)へ。

洋画や日本画など 舞鶴市展に応募を



6月12日(水)～16日(日)に開催する舞鶴市展の出展作品を募集します。

【募集部門】
 洋画、日本画、書、写真、工芸美術

【応募資格】
 15歳以上(ただし中学生は除く)
 1部門につき1人1点

【審査料】
 1点につき1,500円(22歳以下は無料)

【応募方法】
 所定の申込書(社会教育課、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合文化会館、市民会館などに備え付け)に必要事項を記入し、5月17日(金)までに同課へ郵送か持参(当日消印有効)。
 ※申込書は電話かメールで依頼があれば郵送可。

【作品の搬入】
 6月1日(土)と2日(日)に展示会場へ持参
 ▶詳しくは、社会教育課(☎66・1073)へ。

ベビー&ママのタッチケア
 時 3月25日(月)10時30分～11時30分
 場 地域子育て支援センターよちよち広場
 内 アロマオイルを使ったベビーマッサージ
 対 2～7か月児とその母親
 定 先着8組(1,000円)
 申 3月4日(月)から電話で同センター(☎63・4821)へ。

「まき」を提供
 木質燃料の普及を目的に「まき(未乾燥)」を無料で提供(なくなり次第終了、1人軽トラック1台分まで)。
 時 3月下旬から
 場 市内在住で指定する場所に取りに来られる人
 定 先着30人程度(各家庭1人まで)
 申 3月4日(月)～15日(金)
 場 農林課(☎66・1023)

催し
 教室・講座
 募集
 子育て
 相談
 その他

舞鶴の良さを伝えていきたい

赤れんがパークガイド 古橋ふみ子さん

昨年、グランドオープンした舞鶴赤れんがパークには、市内をはじめ、京阪神からもたくさんの方が訪れています。赤れんがの魅力はもちろんのこと、舞鶴の良さを全国の人に知ってもらい、舞鶴ファンを増やすため、赤れんがパークガイドをしている古橋ふみ子さんにお話を伺いました。

観光ガイドボランティアを始めたのがきっかけ

仕事も子育てもひと段落し、やっと自分の時間が持て

るようになったときに、舞鶴観光ガイドボランティア「けやきの会」の講座を受講しました。

講座を受ける中で、舞鶴のいろいろな所に行き、今まで知らなかったことやすてきな場所があることを知り、舞鶴のこともっと知りたいと思うようになりました。

もともと人とおしゃべりをするのが好きで、観光の仕事にも興味があり、舞鶴の魅力をたくさんの人に伝えたいと思い、「けやきの会」を通じて観光ガイドボランティアを始めたのがきっかけです。

与えられたミッション

赤れんがパークガイドは、限られた時間の中で効率良く案内し、誰に

も分かりやすく赤れんがの魅力を伝えなければなりません。

また、観光客の皆さんは、観光パンフレットに書いてあるようなありきたりの説明ではなく、地元の人たちしか知らないような話や新しいまちの発見を求めています。

それに伝えられるように、舞鶴に住んでいるからこそ知っている赤れんがの魅力や歴史、肉じゃがや海軍カレーなどのこだわりの食べ物といった「とっておき」をお伝えし、訪れる皆さんに楽しんでいただくと思います。さわやかな笑顔で観光客の皆さんや市内の皆さんを温かく迎え、「あなたに会えて良かった」と思われる友情を築いていきたいです。

そして、赤れんがファンが増え、舞鶴観光のリピーターになってもらえればうれしいです。

故きを温ねて新しきを知る

市民の皆さん、特に子どもたちにはもっと赤れんがパークに立ち寄って、じかに建物に触れ、実際に赤れんがの色を見て感動してほしいと思っています。

自分の住んでいるまちの歴史を学ぶことで新たな発見をし、そして愛着をもって「このまちに生まれて良かったー」と思ってもらえたら最高です。



▲子どもたちに囲まれご機嫌のチヨキまる

編集後記

「チヨキまる」と一緒に京都市で開催された「ご当地キャラフェスティバル」に参加。多くの観客の中、愛嬌あるパフォーマンズで会場を盛り上げてくれました。メジャー級の「まゆまろ」にも引けを取らない活躍で、記念撮影に応じたり抱擁したり…。チヨキまる君、お疲れ様でした（山崎）。

先日、地域で市が取り組む健康体操に参加しました。まずは、体をほぐして…と思っていたら、いたるところがバキバキ。ひどいありさまで、地域の方がすすいすい体を動かされていることに感心させられました。日頃、運動していない方、体が硬い方にもお勧めです（坪内）。

