

4月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

日本人のおよそ2人に1人が、一生涯にがんと診断される時代 自分自身やあなたを必要とする人のためにも がん検診を受けましょう



平成26年度がん検診などの申し込みが始まります。早期発見・早期治療があなたの命を救います。
市で実施するがん検診などは右表のとおり。

◆土・日曜日の検診も受け付け中

10月18日(土)と11月30日(日)に実施。

【検診内容】

- ◇胃がん ◇結核・肺がん
- ◇前立腺がん ◇骨粗しょう症

【その他】

年齢や性別などの要件あり。詳しくは、「平成26年度 舞鶴市がん検診等申し込み案内」で。

《お詫び》

4月1日(火)に新聞折り込みを予定していた「平成26年度 舞鶴市がん検診等申し込み案内」は4月中旬の新聞折り込みになります。案内が遅くなりご迷惑をおかけします。

【検診の一覧】

種類	対象	備考
胃がん	40歳以上の男女 (昭和50年3月31日以前生まれ)	完全予約制
結核・肺がん		申し込み不要
大腸がん		
乳がん	40歳以上の女性 (昭和50年3月31日以前生まれ)	申し込み必要
子宮頸がん	20歳以上の女性 (平成7年3月31日以前生まれ)	
歯周疾患	40・50・60・70歳の男女 (平成27年3月31日現在)	申し込み不要
レディース30	30～39歳の女性 (昭和50年4月1日～60年3月31日生まれ)	申し込み必要

お知らせ

高齢者生き生きトレーニング教室は6月から開始します。
詳細は、広報まいづる5月号でお知らせ。



健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 《子宮頸がん予防ワクチンの接種》 国の通知により現在、積極的に勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。
予防接種 (協力医療機関で個別接種)	乳幼児 児童・生徒	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ ◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防	

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児	平成23年5月12日～10月14日生まれ 4月10日(木) 9時～11時15分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	4月2日(火)から電話で
	2歳児	平成23年11月5日～24年4月18日生まれ		先着30人		
	2歳6か月児	平成23年6月4日～10月31日生まれ		先着20人		
	2歳児	平成23年11月18日～24年5月6日生まれ		先着30人		
離乳食教室	5～6か月児の保護者	4月18日(金) 14時～15時30分	離乳食開始後の話と試食	先着15人	無料	4月2日(火)から電話で
健やか育児相談	乳幼児の保護者	4月21日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 ◇身体計測 など	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	4月28日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	4月2日(火)～25日(金)に電話で

1歳と小学校入学前の2回 麻しん風しんの予防接種を忘れずに

昨年末から京都府内で麻しん(はしか)の発生が続いており、発症者のほとんどが予防接種の未接種者であることが分かっています。麻しんはインフルエンザウイルスの約8倍の感染力があり、免疫がなければほぼ100%発病します。発病すると高熱や発疹のほか、脳炎などの合併症を引き起こし、後遺症が残ったり、命に関わることもあります。

特效薬がないため、予防には予防接種を受けることが最も効果的です。強固な免疫をつけるために2回の接種を受けましょう。

《平成26年度の対象者》

◆第1期

1歳以上2歳未満
※接種期限は2歳の誕生日の前日まで

◆第2期

平成20年4月2日～21年4月1日生まれ
(小学校就学前の1年間に相当する人)
※接種期限は来年3月31日(火)まで



4月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
5日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
6日(日)	9時から	
12日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
13日(日)	9時から	
19日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
20日(日)	9時から	
26日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
27日(日)	9時から	
29日(火)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。
また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
6日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
13日(日)	9時～18時	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
20日(日)	※受け付けは	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
27日(日)	17時30分まで	舞鶴医療センター (☎62・2680)
29日(火)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

献血の日程

日	受付時間	会場
16日(火)	9時30分～11時30分 13時30分～16時	関西電力株舞鶴営業所 西消防署
24日(火)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴市役所
27日(日)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	らぼーる西側広場

※骨髓バンクドナー登録会を同時開催。

納期

種類	納期限
固定資産税	(1期) 4月30日(火)

水道修理

当番会社

イズミテック株式会社 (☎76・3451) ※19時以降は市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

ごみ・し尿の収集

日	収集ごみ		粗大ごみの 戸別収集 申込受付※1	し尿の 収集	ごみの持ち込み	
	可燃	不燃			清掃 事務所	リサイクル プラザ
4月						
28日(月)	○	○	○	○		
29日(火)	休	休	休	休		
30日(水)	○	休	○	※2		
1日(木)	○	○	○	※2	8時30分～16時	8時30分～16時
2日(金)	○	○	○	※2		※3
5月						
3日(土)	休	休	休	休		
4日(日)	休	休	休	休		
5日(月)	休	○	休	休		
6日(火)	休	○	休	休		

- ※1 受付時間は平日の8時30分～16時30分。専用電話(☎64・5953)へ。
- ※2 舞鶴保健興業(株)が収集する地域=東地区(寺川以西)、中地区(全域)、西地区(吉原、勾崎)は4月30日、5月1日・2日も休業。
- ※3 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。予約は平日の8時30分～16時30分に同プラザ(☎64・7222)へ。

《お願い》

ごみを直接搬入する車両の増加により、清掃事務所とリサイクルプラザ周辺を通行する一般車両に大変ご迷惑をおかけしております。できる限り地域ごとに決められた収集日に出していただくようご協力をお願いします。

また、し尿の収集業者は連休中は休業します。収集を希望される場合は、早めに各業者へご連絡をお願いします。