

# 8月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065  
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

## ◎ 健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターかホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。 子宮頸がん予防ワクチンの接種は、国の通知により現在のところ積極的にはお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。
予防接種(個別接種)	乳幼児	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ	
	児童・生徒	◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防	

## ◎ 教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児	平成22年9月16日~ 23年2月16日生まれ	8月8日(木) 9時~11時15分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円
	2歳児	平成23年3月8日~ 8月15日生まれ				
健やか育児相談	乳幼児の保護者	8月19日(月) 9時30分~11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 ◇身体計測 など	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	8月26日(月) 11時~15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレスなど	先着3人	無料	8月2日~23日(金) に電話で

## 子宮頸がん検診の受診を

近年20~30歳代の若い女性に子宮頸部のがんが増えています。初期段階ではほとんど症状がなく気づきにくいですが、早期に発見・治療すれば、ほぼ100%治癒するといわれています。

市では、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を実施します。この機会に受診し、自身の健康管理にお役立てください。

- 【期間】** 来年1月31日(金)まで
- 【場所】** ◇片山産婦人科 ◇白鳥産婦人科 ◇隅山医院  
◇舞鶴医療センター ◇舞鶴共済病院
- 【内容】** ◇問診 ◇視診 ◇子宮頸部の細胞診と内診
- 【対象】** 平成6年3月31日以前生まれの女性
- 【料金】** 700円
- 【その他】** 2年に1回の検診のため、平成24年度に受診した人は26年度に受診を。
- 【申し込み方法】** 電話で保健センターへ。

## がん検診無料クーポン券

平成25年4月1日現在で、下記の節目年齢の人に「がん検診無料クーポン券」を郵送しています。がんは早期発見・治療で治すことができる病気です。早期発見に最も有効な方法は「定期的ながん検診を受けること」。

ご自身の健康とご家族の安心のために、ぜひこの機会に受診してください。市内実施医療機関で受診できます。紛失や転入などでクーポン券がない人は同センターへ問い合わせを。

### 子宮頸がん検診

**【対象】** 20・25・30・35・40歳の女性

### 乳がん・大腸がん検診

**【対象】** 40・45・50・55・60歳の人  
※乳がん検診は女性のみ



## 8月のカレンダー

### 休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
3日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
4日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
10日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
11日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680
17日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
18日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
24日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 ☎62・2510
25日(日)	9時から	舞鶴共済病院 ☎62・2510
31日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター ☎62・2680
9月1日(日)	9時から	舞鶴医療センター ☎62・2680

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

### 献血の日程

日	受付時間	会場
6日(火)	9時30分~12時30分 13時30分~16時	バザールタウン舞鶴
23日(金)	9時30分~12時 14時~16時	舞鶴市役所 府漁協

※いずれも400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

### 納期

種類	納期限
市府民税	(2期)
後期高齢者医療保険料	(2期)
国民健康保険料	(3期)
介護保険料	(3期)

9月2日(月)

### 休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
4日(日)	9時~18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
11日(日)	9時~18時	舞鶴医療センター ☎62・2680
18日(日)	※受け付けは 17時30分まで	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
25日(日)	17時30分まで	舞鶴共済病院 ☎62・2510
9月1日(日)	17時30分まで	舞鶴医療センター ☎62・2680

### 水道修理

当番会社 ※19時以降は市役所 ☎62・2300 か西支所 ☎75・2250へ。  
㈱マイバイ ☎63・7557

### お盆のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み 清掃事務所	リサイクル プラザ	粗大ごみの 収集申込受付 ※3	し尿の 収集
	可燃 ごみ	不燃 ごみ				
10日(土)	○	○※1	↑	平常どおり (8時30分~16時)	○	※5
11日(日)	休	休				休
12日(月)	○	○	↓	平常どおり (8時30分~16時) ※2	○	※5
13日(火)	○	○				休
14日(水)	休	休(振替)	○	○※4 (収集は休み)	○	休
15日(木)	休	休(振替)				休
16日(金)	○	○	○	○	○	休
17日(土)	○	○※1				休

※1 収集が第2水・第3木曜日の地域は10日(土)と17日(土)に収集。  
※2 土・日曜日の持ち込みは、事前に予約が必要。  
※3 受付時間は、8時30分~16時30分。専用電話 ☎64・5953へ。  
※4 収集は毎週木曜日。  
※5 収集は22日(木)。  
※6 10日と12日(月)は舞鶴保健興業(株)が休業。17日は舞鶴厚生(株)と舞鶴保健興業(株)が休業。

## 風しん予防接種の費用を助成

**【対象となる接種期間】** 6月1日~来年3月31日(月)まで  
**【対象】** 市内に住民票のある満19歳以上で次のいずれかの要件に該当する人

◇妊娠を希望する女性

◇妊娠している女性の配偶者

※ただし、現在、妊娠中か妊娠の可能性のある人や過去に風しん、麻しん風しん混合ワクチンを2回接種した人、風しんに罹患した人は該当しません。

**【助成額】** 次の額か支払額の少ない方(1回のみ)

◇麻しん風しん混合ワクチン…6,370円

◇風しんワクチン…4,080円

**【その他】** 市民税非課税世帯と生活保護世帯は全額助成(上限額あり。事前に問い合わせを)

**【申し込み方法】** 来年4月10日(木)までに領収書と印鑑、母子健康手帳(妊婦の配偶者のみ)、被接種者名義の振込口座が分かるものを保健センターか子ども支援課、西支所保健福祉係、加佐分室へ持参。

## 女性のための骨粗しょう症予防教室

いつまでも丈夫な骨づくりのための食事や生活のポイントを紹介します。

**【日時・対象】**

◇8月27日(火)…50歳~60歳代の女性

◇8月28日(水)…20歳~40歳代の女性

いずれも9時30分~11時30分

**【場所】** 保健センター

**【内容】** ◇超音波骨密度測定 ◇骨粗しょう症の話

◇カルシウムたっぷりメニューの実演・試食

**【定員】** 先着各30人

**【料金】** 無料

**【その他】** 28日のみ託児あり(予約が必要)

**【申し込み方法】** 8月2日(金)~8月20日(火)に電話で保健センターへ。