

maizuru

広報まいづる

2013年9月号

vol.931

◆表紙

自然文化園 ツリークライミングにて

◆主な内容

2 NHKのど自慢、市橋有里さんのマラソンクリニック

4 防災特集

9 東図書館の休館日変更

10 南田辺・七条海岸駐車場が無人化へ

14 総合文化祭の日程

「NHKのご自慢」公開生放送
出場者と観覧者を募集



市制70周年と総合文化会館開館30周年を記念し、「NHKのご自慢」の公開生放送を実施。出場者と観覧者を募集します。

- 【日時】
 ◇11月17日(日)11時45分～開演
 ◇11月16日(土)11時45分～予選会
- 【場所】 総合文化会館
- 【ゲスト】 堀内孝雄、八神純子



▲堀内孝雄さん

▲八神純子さん

【申し込み方法】

- 《出場希望者》
 ◇中学生を除く15歳以上
 ◇往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、曲目(歌手名)、選曲理由を記入し、NHK京都放送局(〒602-8501)「NHKのご自慢・出場」係へ。1人(1組)につき1通まで(2人以上で歌う場合は、全員の氏名と年齢を記入)。
- 《観覧希望者》
 ◇往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、総合文化会館(〒625-0036 市内字浜2021)「NHKのご自慢・観覧」係へ。1人につき1通まで。いずれも、申し込みは10月18日(金)必着。多数の場合抽選。

- 【その他】
 放送日は11月17日(日)12時15分～13時、NHK総合テレビ、ラジオ第一
- ▼詳しくは、文化事業団(☎64・0880)へ。

赤れんがハーフマラソン 特別企画
市橋有里さんのマラソンクリニック

1999年世界陸上銀メダリストの市橋有里さんによるマラソンの楽しさや走り方の基礎などを丁寧に楽しく教えていただきます。ぜひこの機会に参加して、ランニングの世界を広げて赤れんがハーフマラソンを楽しみませんか。



▲市橋有里さん

- 【日時】
 10月19日(土)15時～17時
- 【場所・内容】
 ◇トークタイム：赤れんが5号棟
 ◇ランニング教室：東体育館
- 【対象】
 市内在住の小学3年生以上か赤れんがハーフマラソン出場者
- 【定員】
 先着100人
- 【参加費】
 無料
- 【その他】
 運動のできる服装で。運動靴(上ばき)も持参。
- 【申し込み方法】
 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学校名・学年)、電

1999年世界陸上セベリア大会銀メダリスト。2000年シドニーオリンピック出場。東京マラソン2007で現役を引退。現在は、ランニングアドバイザーとしてテレビや雑誌で活躍中。

京都舞鶴港
まいづるの海がアツい
海軍フェスタとクルーズ船

まいづる
海軍ゆかりフェスタ

舞鶴はかつて旧海軍の鎮守府が置かれ、海軍とのつながりが深い場所。赤れんが倉庫など旧海軍施設がいまだに残っています。舞鶴だからこそ来て見て感じることにできる海軍ゆかりフェスタにぜひお越しください。

- 【日時】
 9月28日(土)と29日(日)10時～16時
- 【場所】
 赤れんがパーク
- 【内容】
 ◇海軍グルメ「肉じゃがのふるまい」(先着500人)
 ◇海軍ゆかり展
 ◇旧海軍の制服試着&写真撮影
 ◇海の紹介ショー
 ◇海軍ゆかりの遊覧船
 ◇海軍ゆかりウォーク(ガイド付き、500円)
- ▼詳しくは、観光商業課(☎66・1024)へ。



▲展示されている東郷平八郎の像

クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」
船内見学・出港見送り

クルーズ客船「ぱしふいっく・びいなす」が寄港。船内見学会を実施します。詳しくは、次のとおり。

《船内見学会》

- 【日時】
 9月29日(日)10時～11時
- 【場所】
 京都舞鶴港西港第2ふ頭
- 【内容】
 船のスタッフの案内で船内施設を巡る
- 【対象】
 府内在住で階段を使用し、1時間程度の団体行動が可能な人
- 【その他】
 小学生以下は保護者同伴。乳幼児は保護者1人につき1人まで同伴可
- 【定員】
 80人(多数の場合抽選)
- 【申し込み方法】
 往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業をみなと振興・国際交流課へ。はがき1枚につき4人まで。9月9日(月)消印有効

《出港見送しも実施》

- 【日時】
 9月29日、20時ごろ
- 【場所】
 京都舞鶴港西港第2ふ頭(第3ふ頭に駐車場を開設)
- 【その他】
 申し込み不要。当日はふ頭内の安全対策のため入場を制限する場合があります。

▼船内見学会と出港見送りに関するお問い合わせは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。



ぱしふいっくびいなす

コスタ・ビクトリア
2度目の寄港

イタリア船籍のクルーズ客船「コスタ・ビクトリア」が今年2度目の寄港。7万5,000トンの大型客船を間近で見ませんか。

- 【日時】
 9月11日(水)14時入港予定
- 【場所】
 京都舞鶴港西港第2ふ頭(第3ふ頭に駐車場を開設)
- 【その他】
 当日はふ頭内の安全対策のため入場を制限する場合があります。
- ▼詳しくは、みなと振興・国際交流課(☎66・1037)へ。

《小型船舶などの航行》

大型クルーズ客船付近は、小型船舶の操縦に危険が伴います。また、前方至近での横切りや停泊など危険な行為は客船の安全航行に支障をきたす恐れがあるのでお止めください。

《府港湾事務所》

自主防災組織の役割

災害時

- ◆ 出火防止や初期消火活動
- ◆ 救出活動や救急処置を行う
- ◆ お年寄りや乳幼児、病人などの安全確保
- ◆ 避難誘導を行う
- ◆ 公的防災機関と連絡をとる
- ◆ 避難情報を伝達する



- ◆ 負傷者の把握を行う
- ◆ 消防機関に協力して活動する
- ◆ 防災関係機関からの情報を広報する
- ◆ 地域の被害状況を把握する
- ◆ 必要に応じて炊き出しを行う
- ◆ 食糧や応急物資の調達、配分

など

平常時

- ◆ お年寄りや乳幼児、病人などの把握
- ◆ 応急医薬品、資機材を備える
- ◆ 危険箇所を確認しておく
- ◆ 避難場所への経路を確認しておく
- ◆ 火気器具の転倒防止などの呼びかけ
- ◆ 消火用水の確保、消火設備の点検



- ◆ 正しい防災知識の普及を図る
- ◆ 防災マップなどを作成しておく
- ◆ 食糧、飲料水などの備えを呼びかける
- ◆ 資機材の確保・点検
- ◆ 防災訓練を行う

など

※ この中で、できることから取り組みましょう。



バケツリレーによる初期消火訓練

安心・安全に暮らせる地域へ
自主防災組織を結成しましょう
強化しましょう

ご存知ですか？

阪神・淡路大震災では生き埋めや閉じ込められた際に自力で脱出したり、家族や近隣住民などによって救出された人の割合は90%を超えています。防災関係者など公的な救助機関によって助けられた人の割合はわずかに1・7%でした。

また、東日本大震災では、避難誘導や避難所運営、安否確認、炊き出しなどさまざまな支援活動が多く、地域の住民の力で行われ、地域の人の互いの助け合いが大きな役割を果たすことが改めて認識されました。

これらにより、自主防災組織や自主防災活動の重要性が全国的にも着目されるようになったのです。

自主防災組織の活動

自主防災組織とは「自らの地域は、自らで守る」という心構えで地域の住民が自発的に防災活動を行う組織のことです。

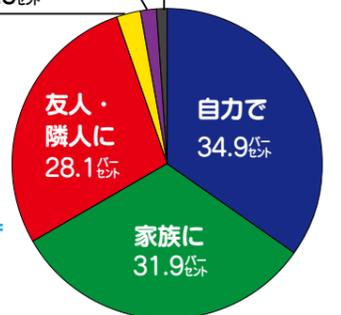
自主防災組織の平常時の活動は「災害に備える」こと。防災訓練のほか、防災知識の勉強会や地域の安全点検なども含まれます。災害が起こったときに、迅速に効率的に行動できるような、何をしなければならぬのか、使える資機材は何かなど、事前にできる準備しておくことが重要です。

そして、災害時には、さまざまな事態が発生する可能性があり、地元の消防団や事業所などと協力しながら、初期消火活動や救出活動、避難誘導など地域の力を総動員して活動することになります。

その他 0.9%

公的な救助機関に 1.7%

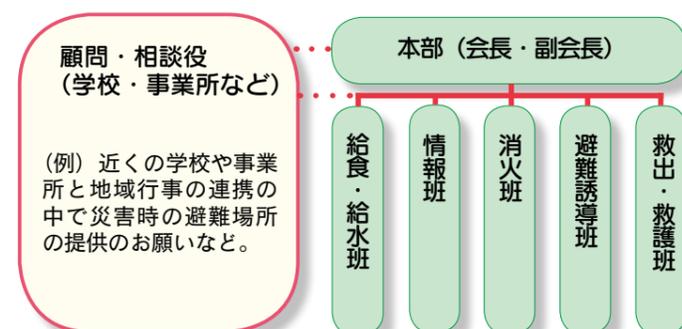
通行人に 2.5%



阪神・淡路大震災の救助割合

※「社団法人日本火災学会 兵庫県南部地震における火災に関する報告書」より

自主防災組織の編成例



舞鶴市の状況

8月1日現在、自治会単位の自主防災部127組織と、自治連合会や区長連合会からなる自主防災会8組織が結成されています。組織率は約53%ですが、活動内容は組織によって差がある状況です。

できることから始めましょう

自主防災組織は地域の現状に合わせて自由な形で作れます。まずは、「火を消す」「救助する」「安否確認」の3つが行える組織を目指しましょう。そして、活動を通して内容を徐々に充実させ、地域全体の防災意識を高めましょう。



「自分の命は自分で守る」
「家族の命は家族で守る」
「地域の命は地域で守る」

各地域で毎年自主防災訓練が実施されています



①起震車による地震体験
②煙の中から避難
③備蓄食料品で配食

④初期消火訓練
⑤倒壊家屋からの救出
⑥土嚢を作る

自分たちの地域を守るために

志楽ダイヤモンド協議会 理事長 崎山 正美さん
 志楽ダイヤモンド協議会 副部長 泉源寺 自主防災部



▲崎山正美さん (66歳、泉源寺)

「隣近所で助け合うことが大切だ」との強い思いで、志楽ダイヤモンド協議会の理事長として、また、泉源寺自主防災部副部長として自主防災組織の立ち上げと活動に積極的に取り組まれている崎山正美さんにお話を伺いました。

泉源寺自主防災部の活動

泉源寺自主防災部での活動としては、部員25人の班分けを行い、まず1班1活動として活動内容を考えてもらうほか、消火栓など防災設備の位置確認や過去に土砂崩れが起こった記録のある場所の巡視、必要な防災資機材の検討・準備など、できることから始めています。

東舞鶴高校と協定を締結

東舞鶴高校は泉源寺地区にあり、日ごろから定期的な会合を開いています。その縁もあり、昨年「災害時における避難所としての使用に関する協定」を締結し、普段から鍵を預かり、大きな災害の時には自分たちで体育館の鍵を開けて自主的に避難できる体制を作りました。

その他にも、泉源寺集会所は市の指定する避難所ではありませんが、状況に応じて避難できるようにしています。もちろん市役所など行政の支援も

必要ですが、ゲリラ豪雨や地震などの急激な災害のときには、行政の対応にも限界があるので、自分たちでできることは自分たちでやるのが大切だと思います。

これからの活動

志楽ダイヤモンド協議会としては、まず各自治会に自主防災部を作ってもらいたいと思っています。大きな対応は自主防災会で、きめ細かい対応は各自治会の実情にあった自主防災部と、お互いの強みを生かせれば相乗効果となり、より良い組織になると思います。

自主防災会・部の役員だけが頑張るのではなく、地域住民全員にどのようにして自主防災の重要性を伝えるのか、そして活動に参加してもらえるのかを検討しているところです。

自主防災組織の活動は、まだまだ始まったばかりですが、なんとか隣近所で助け合える形になるように、これからも頑張りたいと思っています。



▲災害時に備え東舞鶴高校の体育館の鍵を預かる

地域の力がみんなの命を救う

大規模災害が発生した場合、消防や自衛隊がすぐに救援に駆け付けられるかどうかは、先の大震災などの状況を考えていけば容易に想像できます。

舞鶴市でも平成16年の台風23号では、自衛隊、海上保安庁、警察など防災関係機関の救助活動が自然の力に阻まれました。

大規模災害時にこそ、普段からの地域のコミュニケーション、そして、自主防災組織の活動が力を発揮するので

自主防災組織が結成されていない地域は、自治会の会合などで地域の現状

に合った方法で、できるところから取り組みを始め、自主防災組織を結成しましょう。危機管理・防災課や各消防署では、自主防災組織の結成や活動について、相談や助言を行っています。普段からの地域の防災活動が、万が一のとき、あなたの命はもとより、家族や隣近所の人の命を救うことになるのです。

▼自主防災組織・活動に関するお問い合わせは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

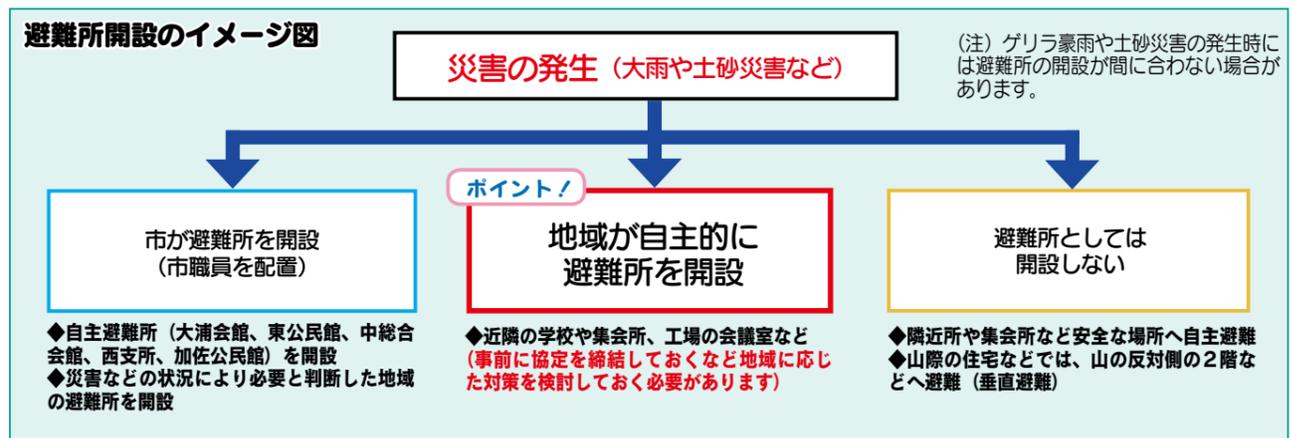
お知らせ

全国一斉の緊急情報伝達試験

市では、緊急情報伝達試験を下記のとおり実施します。これは、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を通じて国から送られてくる緊急情報を、「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」を用いて市民の皆様にお知らせするものです。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】
9月11日(水) 11時と11時30分の2回

【内容】
◆防災行政無線…「これは、試験放送です」「こちらは、ぼうさい舞鶴市です」「(チャイム)」を放送
◆まいづるメール配信サービス…「国民保護情報」「これは試験放送です」「対象地域:全土区域」を送信
▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。



利用しやすい図書館へ

東図書館の休館日を変更

利用しやすい図書館を目指し、10月から東図書館の休館日を毎週月曜日から毎週木曜日に変更。これにより国民の祝日などを除いて、東・西図書館のどちらかが開館していることとなります。

なお、西図書館はこれまでのとおり毎週月曜日が休館日。また、開館時間の延長日は東図書館は金曜日になり、西図書館は変わらず火曜日です。

《月末の図書の整理日の変更》

毎月月末に休館し実施している図書などの整理日を次のとおり変更します。

- ◇東図書館…毎月最終火曜日
- ◇西図書館…毎月最終水曜日

今後とも、利用しやすい図書館を目指します。

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）へ。



▲東図書館



▲西図書館

【図書館の開館日】

曜日	東図書館	西図書館
月	開館	休館
火	開館	開館(※)
水	開館	開館
木	休館	開館
金	開館(※)	開館
土	開館	開館
日	開館	開館

※19時まで開館(平時は10時～18時まで)

利用しやすい市役所庁舎へ

トイレを全面改修 1階には「授乳室」を設置

市役所庁舎の老朽化に伴い本館トイレの改修工事を9月上旬から実施します。

また、子育て世代や障害のある方にも利用しやすいよう1階には多目的トイレと授乳室も設置。

今後とも、利用しやすい市役所庁舎を目指します。



《工期中のお願い》

工事期間中、庁舎周辺にバリケードを設置したり、庁舎内のトイレの一部が使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

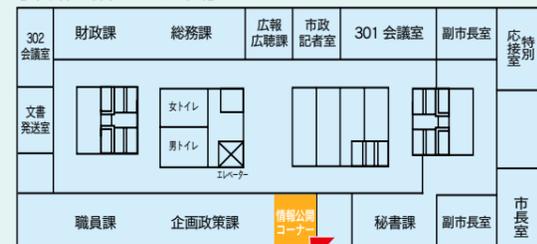
▶詳しくは、管財契約課（☎66・1045）へ。

《情報公開コーナーを移設》

市役所庁舎の改修工事に伴い、本館1階にある「情報公開コーナー」を9月9日(月)から同3階、企画政策課横に移設します。詳しくは、下の図のとおり。

▶詳しくは、総務課（☎66・1044）へ。

【本館3階フロア図】



ココ

災害の時、避難に助けが必要な人がいます

- ◆ひとり暮らしの高齢者
- ◆介護を必要とする人（おおむね要介護度3以上の人や重度の障害者）
- ◆小学生以下の子どもがいるひとり親世帯で安否確認が必要な人
- ◆コミュニケーションが十分にできない外国人 など

災害時要援護者

東日本大震災では死亡者のうち約6割が65歳以上の高齢者であったと推計されていますが、災害時要援護者名簿の活用により、要援護者の命を救えた事例も多数報告されています。

市では、要援護者の避難支援を迅速かつ的確に行うため、1人ひとりに対して誰がどのようにして避難支援を行うのかをあらかじめ定めた個別支援計画の作成を進めています。また、平時から地域と要援護者の情報を共有し、地域において支援できる体制づくりを目指しています。

支援体制の構築には、地域の皆さんの協力が必要不可欠です。余力のある範囲で要援護者への支援にご協力をお願いします。



▲災害時要援護者の避難を想定した訓練の様子

災害時要援護者台帳への登録を

市では、要援護者の人を対象に、「災害時要援護者台帳」への登録を案内しています。

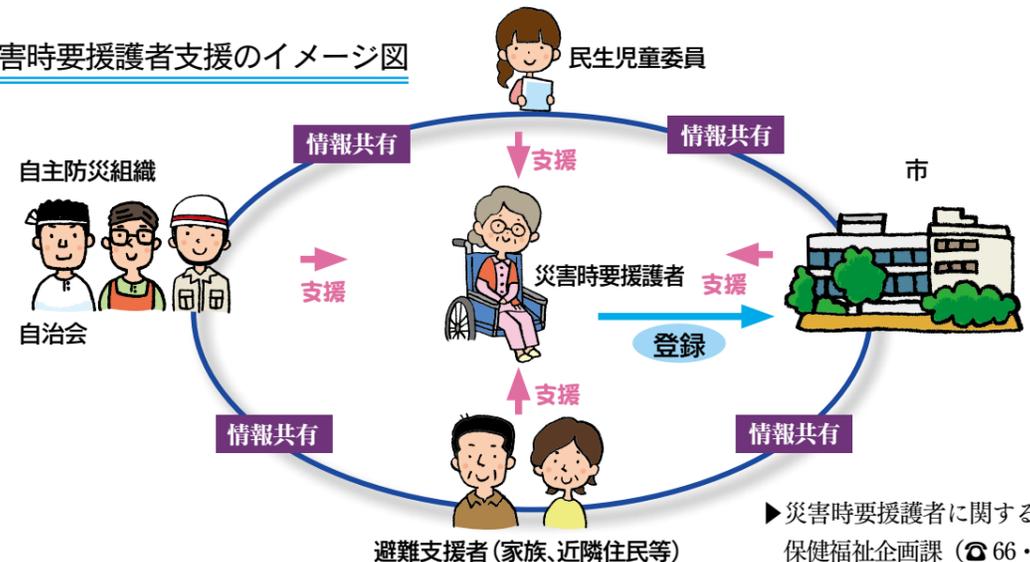
登録をすると、市と避難支援者や民生児童委員、自主防災組織などが情報を共有し、自力で避難が困難な人の把握や情報伝達、避難支援などが各地域で円滑にできるようになります。

要援護者に該当し、同台帳へ登録を希望する人は、市が配布している「個別支援計画」に必要事項を記入して保健福祉企画課へ提出してください。

なお、同台帳に登録した情報を地域と共有することなど、個人情報の取り扱いについて同意していただく必要があります。

この取り組みは、同台帳への登録により、避難支援者に必ず助けられることを約束するものではなく、避難支援者に支援を強要するものでもありません。しかし、要援護者の避難を地域全体で支援することの意義をご理解いただき、ご協力をお願いします。不明な点は、保健福祉企画課まで。

災害時要援護者支援のイメージ図



▶災害時要援護者に関するお問い合わせは、保健福祉企画課（☎66・1011）へ。

地域の活動を応援します

地域力再生交付金の受け付け

市民団体などが取り組む地域力再生活動に助成金を交付します。

【対象・内容】 ボランティア団体やNPO法人、自治会などが取り組む環境保全・子育て支援・福祉・防犯活動などに係る経費（事業費15万円以上で平成25年度中に事業を完了すること）。

【交付率】 事業費の3分の2以内または全額（事業の種類により限度額あり）

【申し込み方法】 9月30日(月)までに所定の用紙（企画政策課、中丹広域振興局企画振興室に備え付け）で同課へ。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）か中丹広域振興局企画振興室（☎62・2031）へ。



地域で楽しい健康づくり始めてみませんか？

運動指導員を派遣

体操やストレッチ、筋力トレーニングなど、健康づくりに取り組む老人クラブやサロン団体に運動指導員を随時派遣しています。活動の活性化や健康維持にぜひご利用ください。詳細は次のとおり。

【場所】 申し込み者で準備

【内容】 運動指導員を月2回派遣

【対象】 地域・自治会を基本とした10人以上で定期的に運動に取り組む高齢者団体

【料金】 半年間無料（無料期間後は1,000円で月2回派遣可）

【申し込み方法】 電話で高齢者支援課（☎66・1018）へ。



▲ストレッチ体操もみんなで楽しく♪

スポーツの秋！

駅伝競走大会 参加者を募集

舞鶴市駅伝競走大会を実施します。雨天決行

【日時・場所】 10月6日(日) 10時30分、市役所前スタート

【内容】 ◇男子高校・男子一般（6区間、32・9km）

◇男子中学・女子中学・女子一般（6区間、18・3km）

【参加費】 1チーム1,500円（中学生は1,000円）

【申し込み方法】 所定の用紙（スポーツ振興課、東体育館、文化公園体育館などに備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。9月13日(金)必着

▶詳しくは、スポーツ振興課（☎66・1058）へ。



▲昨年の様子

道路や公園などを美しく「育てる」

アダプト・プログラムまいづるの里親募集

アダプトとは英語で「〇〇を養子にする」という意味。市では、道路や公園など公共の場所を養子に見立て、わが子のように面倒をみる（清掃する）活動を支援しています。現在、29団体6家族7個人、計779人が「アダプト・プログラムまいづるの里親制度」に登録し地域の環境美化活動に取り組んでいます。あなたも地域の里親になってきれいなまちを育ててみませんか。

【活動場所】 駅周辺や国道など13か所（指定以外の場所はご相談ください）

【対象】 年6回以上の清掃活動やごみの散乱状況の報告などができる個人か団体

【その他】 ごみ袋や清掃用具・ユニホームを支給。集めたごみは市が回収

【申し込み方法】 所定の用紙で生活環境課（☎66・1005）へ。



▲ユニホームを着て清掃活動を行う里親の皆さん

旧回数券の交換をお忘れなく

南田辺・七条海岸駐車場が無人化へ

市営駐車場の利便性の向上を図るため、10月1日(火)から南田辺駐車場と七条海岸駐車場を無人化し自動料金システムを導入します。

これにより両駐車場ともに24時間利用できるようになります。

無人化に向けた工事を9月末まで実施。期間中は、車の収容台数が減少しご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲南田辺駐車場



▲七条海岸駐車場

成長期の栄養バランスをサポート

中学校給食 白糸中学校で開始

10月1日(火)から白糸中学校で給食が始まります。スクールランチ方式（※）で実施し、和田・若浦・加佐中学校に加え市内で4校目。

給食は、主食（ご飯）と牛乳、副食4品を基本に、週3回程度は汁物を提供。栄養士が栄養バランスを考えた献立を作成し、地元産の農水産物を多く取り入れています。また、食物アレルギーのある生徒には除去食も準備します。

給食費（食材費）は1食300円で、成長期にある中学生に、安心・安全で栄養バランスの取れたおいしい給食を提供します。

なお、12月から青葉中学校で、来年度から城南・城北中学校で給食を開始する予定です。

▶詳しくは、学校教育課（☎66・1072）へ。

※スクールランチ方式…民間の調理場で調理した給食を弁当箱に詰めて学校へ配送する方式



▲楽しい給食の時間（和田中学校）

《ご注意ください》

10月1日以降、係員が常駐しません。次の点にご注意ください。

◇障害者等割引…都市計画課、障害福祉課、西支所保健福祉係で割引券の交付を。



◀障害者割引券

◇磁気のない旧回数券…使用できなくなります。都市計画課か西支所庶務係で交換を。



◀新しい回数券

▶詳しくは、都市計画課（☎66・1048）へ。

もしもに備えて

「救急講習会 PUSH プロジェクト」

今、心臓突然死で亡くなる人が年間約6万人いると言われていています。市では、1人でも多くの命を救うため、簡易な心肺蘇生法を多くの人に学んでもらう「PUSHプロジェクト」を推進しています。ぜひ、ご参加ください。無料。

【日時】 9月15日(日) 14時～16時

【場所】 総合文化会館

【内容】 京大健康科学センター准教授・石見拓さんの講演と消防本部による救急実演とPUSH講習（胸骨圧迫心臓マッサージとAEDの使い方）

【定員】 先着200人

▶詳しくは、健康増進課（☎65・0065）か救急救助課（☎64・0119）へ。



▲心臓マッサージの講習の様子

南公民館 改修工事のため一部休館

南公民館のトイレの改修工事に伴い、11月18日(月)～12月2日(月)の期間、午前・午後の部屋の使用を中止します(夜間は使用可)。ご理解とご協力をお願いします。

※窓口業務と図書の貸し出しは通常どおり。
▶詳しくは、南公民館(☎62・0288)へ。

敬老の日のお祝い

敬老の日(9月16日(祝))を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いします。

【白寿(99歳)のお祝い】白寿を迎えられた40人の皆さん(大正3年生まれ)にお祝いの品を贈ります。

【米寿(88歳)のお祝い】米寿を迎えられた482人の皆さん(大正14年生まれ)には地域の敬老会などでお祝いの品を贈ります。

【その他】地域ごとに敬老会が開催されます。
▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日(火)を調査期日に「住宅・土地統計調査」が総務省により実施されます。

この調査は、住宅と住環境に関する統計調査で、少子高齢社会を支える居住環境や耐震性・防火性などの住宅性能水準の達成度、土地の有効利用状況などを明らかにすることを目的としています。

9月上旬から中旬にかけて調査員証を携帯した調査員が準備調査のため調査対象に選定された地域を巡回しています。9月下旬から調査員が、調査対象世帯を訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

▶詳しくは、市役所総務課(☎66・1044)へ。

島根県・山口県、岩手県・秋田県 大雨災害義援金の受け付け

7月下旬から8月上旬にかけての大雨による島根県・山口県、岩手県・秋田県での被害に対し、被災者の生活再建の一助とするため義援金を受付中。

義援金箱を市役所本館1階ロビー、西支所に設置。皆さんの温かいご協力をお願いします。

▶詳しくは、保健福祉企画課(日本赤十字社舞鶴市地区、☎66・1011)へ。

赤十字運動への協力お礼

5月と6月に取り組んだ日本赤十字社活動資金の募集では、皆様のご理解とご協力で、777万8,240円が集まりました。ありがとうございました。

寄せられた資金は、日本赤十字社で国内外の災害救護活動や救済資器材の整備などに活用されます。

▶詳しくは、保健福祉企画課(日本赤十字社舞鶴市地区、☎66・1011)へ。

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)、「京の秋 マナーとゆとりで 事故はなし」を統一標語に秋の全国交通安全運動を実施。また、9月は高齢者の交通事故防止強化月間です。悲惨な交通事故を起こさないよう1人ひとりが交通ルールの遵守とマナーの向上に努めましょう。

《啓発事業》「交通事故ゼロを目指せ!安全を載せて」

【日時】9月21日、13時15分～16時30分

【内容】JR東舞鶴駅西公園をスタートし三条通から総合文化会館まで白バイやパトカー、園児などによるパレード。到着後、総合文化会館で警察犬のパフォーマンスやチャットマンショーなどを実施。

▶詳しくは、市交通対策協議会事務局(市民相談課内、☎66・1006)へ。



中小企業で働く方への融資制度

市では、中小企業で働く方の福利厚生向上の一環として、ろうきん(舞鶴支店)と提携した融資制度を実施しています。

ご家族の教育資金や医療、住宅リフォーム、自動車の購入など、幅広い用途にご利用いただけます。

【対象】市内在住で従業員300人以下の事業所に1年以上勤務し、年収が150万円以上の人

【融資】150万円まで。返済期間は7年以内。金利は年2% (完済後0.7%を市が補給)。保証料が別途必要

▶融資についてのお問い合わせは、ろうきん舞鶴支店(☎62・5541)へ。

特定健康診査(集団健診)を実施

40～64歳の国民健康保険加入者を対象に特定健康診査(集団健診)を実施。受診券は送付済み。無料。

【実施日】9月3日(火)～12月1日(日)の指定した日

【受診場所】保健センターか各地区の公民館

【健診内容】問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図

【対象】40～64歳の国保加入者(昭和24年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)

※65～74歳の被保険者で、6～7月に未受診の人も受診可。希望者は問い合わせを

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1003)へ。

里山のしごと人 育成セミナー

【日時】9月26日(木)～11月に計5回。19時～21時

【場所】中総合会館ほか

【内容】竹林整備の知識や有効利用など(実習あり)

【講師】京都発・竹・流域環境ネット

【定員】25人(多数の場合選考)

【申し込み方法】9月17日(火)までに電話で農林課(☎66・1023)へ。

舞鶴市消防団審議会 委員を募集

消防団の効率的・効果的な組織運営を図るため、「舞鶴市消防団審議会」を設置。委員を募集します。

【任期】委嘱日～答申日

【内容】消防団の編成・運営、機械装備の配置などを審議

【対象】市内在住の18歳以上

【定員】2人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、志望理由を郵便か電子メール(syoubou@post.city.maizuru.kyoto.jp)で消防本部総務課へ。9月16日(祝)必着

▶詳しくは、消防本部総務課(☎66・1090)へ。

郷土資料館企画展「明治の舞鶴人 旧習一新」

【日時】10月14日(祝)までの9時～17時(月曜、祝日は休館)

【内容】NHK大河ドラマ「八重の桜」にちなみ新島襄や山本覚馬に関り、明治時代に活躍した舞鶴出身の増山守正や高田耕安、河村真六を紹介

▶詳しくは、郷土資料館(☎75・8836)へ。

9月10日は下水道の日 下水道施設見学会

【日時】9月8日(日)10時～16時

【場所】東浄化センター

【その他】先着50人に花苗と肥料を進呈。舞鶴高専の協力で休憩所を設置

▶詳しくは、下水道総務課(☎66・1028)へ。

市議会9月定例会

(予定)

市議会9月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。

定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

日時	内容	場所
9月4日(水) 10時30分から	本会議(提案説明)	市議会議場
13日(金) 10時から	本会議(代表質問)	
17日(火) 10時から	本会議(一般質問)	
18日(水) 10時から	本会議(一般質問、質疑)	
20日(金) 10時から	予算決算委員会(代表質疑)	
24日(火) 10時から	経済消防 民生労働 建設 総務文教 委員会・分科会 (委員会の開催順序は変更になることがあります)	議員協議会室
25日(水) 10時から		
26日(木) 10時から		
27日(金) 10時から		
10月1日(火) 10時から	予算決算委員会	市議会議場
7日(月) 10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	

高浜町の
お知らせ

和田 de 路地祭

風情ある町並みの中。ギャラリーやカフェを楽しんで。

【日時】9月15日(日)と16日(祝) 10:00～

【場所】高浜町和田地区

【内容】◆民宿ギャラリー ◆古着ファッションショー

◆馬車の巡行 ◆まちなかライトアップ

【問い合わせ先】実行委員会事務局

(高浜町役場まちづくり課内、☎0770・72・7705)



まちなかライトアップ

▶ 上田萌選手 金メダルおめでとう

7月26日～8月4日にブルガリアで開催された聴覚障害者のオリンピック「2013 夏季デフリンピック」の卓球女子シングルスで金メダル、女子ダブルスで銀メダル、国別対抗女子団体で銅メダルを獲得した上田萌さん（日星高出身、日立化成所属）が8月16日、市役所を訪れ、多々見市長から舞鶴市優秀スポーツ賞特別優秀賞が贈られました。

表彰式では「いろいろな人が支えてくれたおかげで金メダルがとれました。将来は自分も選手を支える側となって、オリンピックでメダルをとれる選手を育てたいと思います」と市長に報告されました。



▲金メダル獲得の喜びを語る上田選手



▲水しぶきを上げて精一杯泳ぐ

▶ 25人の未来へ

8月7日、文化公園プールで小学生水泳大会が開催され、市内の小学校5・6年生275人が参加。クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、リレーの各種目で、熱戦を繰り広げました。元気いっぱい泳ぐ児童たちに、プールサイドに集まった保護者やクラスメートらが大きな声援を送っていました。

全国大会出場者、好成績者を紹介

▲全国小学生バドミントン大会（8月2日～5日、長岡京市）
磯井祥子（中筋小6年）、高口樹（岡田小6年）、道海陽菜（倉梯小6年）、山本琴音（志楽小6年）、石井花歩（倉梯小5年）、渋谷希水（志楽小5年）、仲野莉央（中筋小5年）、小西里奈、清水彩花（以上高野小4年）、永野由莉菜（岡田小4年）

▲全国小学生陸上競技交流会（8月23日・24日、神奈川県）
足立莉歩、永野真菜、布川真穂、水島沙和子（以上中筋小6年）、武野伶奈（朝来小6年）

▲全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会（8月25～30日、東京都）
越後智行（西舞鶴高1年）

▲全日本卓球選手権大会マスタースの部（10月25日～27日、鹿児島県）
新妻四郎（伊佐津）

以上敬称略

▲全国高等学校総合体育大会（7月28日～8月20日、大分県ほか）
◆男子ソフトボール競技3位
：櫻井悠希、山下正直（以上綾部高3年、城南中出身）、土屋裕也（同3年、城北中出身）、小谷大和（同2年、青葉中出身）

◆バスケットボール競技準優勝：平尾大嗣（藤枝明誠高3年、城南中出身）

◆ウエイトリフティング競技：105kg級優勝 瀬野郁希（加悦谷高3年、白糸中出身）、94kg級準優勝 濱田翔太（海洋高3年、若浦中出身）

以上敬称略

▲全国高等学校野球選手権大会（8月8日～22日、兵庫県）
木村典嗣（福知山成美高2年、城北中出身）

▲全国高等学校総合体育大会競泳競技（8月17日～8月20日、長崎県）
越後智行（西舞鶴高1年）

▲全国中学校陸上競技選手権大会（8月19日～21日、愛知県）
佐古田走（城南中3年）

▲全国中学校ソフトテニス大会（8月19日～21日、愛知県）
井上昂、梅原睦矢（以上城南中3年）

▲全国中学生ウエイトリフティング競技選手権大会（8月22日、神奈川県）
西村玲司、森本佳奈（以上白糸中2年）

文化の秋を満喫

総合文化祭 市内各所で開催



市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭を10月4日（金）から市内各所で開催します。今年は10月4日～6日（日）に「陶芸・前結び・編み物・盆栽展示発表会」、10月6日に「開会式」と「洋楽・洋舞ジョイントコンサート」を実施。また、10月26日（土）と27日（日）に「芸能祭」を開催

するほか、11月24日（日）まで市内各所で陶芸作品や絵画、写真、書道、歌などが発表されます。日程は下表のとおり。

▶詳しくは、市文化協会事務所（火・水・金曜日の13時～16時、☎64・5109）へ。

月	日	時間	行事名	会場
10	4～6	9:00～17:00	特別合同祭典「陶芸・前結び・編み物・盆栽展示発表会」	総合文化会館
	4～6	9:00～17:00	全日写連舞鶴支部写真展	総合文化会館
	4～6	9:30～17:00	鶴美展	市政記念館
	4～6	9:00～17:00	引揚記念館巡回展	総合文化会館
10	6	13:00～16:30	開会式・特別合同祭典「洋楽・洋舞ジョイントコンサート」	総合文化会館
	6	9:00～17:00	舞鶴市民川柳大会	西公民館
	11～13	9:30～17:30	彩絵画会展	総合文化会館
	11～13	9:00～17:00	柵展	市政記念館
	11～13	9:00～17:00	書道連盟会員展	西駅交流センター
	12～14	9:00～18:00	写団「北京都・写楽」写真展	中総会館
	13	10:00～19:00	中国文化展示会	中総会館
	14	13:00～16:30	ナツメロ歌謡祭	総合文化会館
	18～20	9:00～17:00	墨彩画華 絵画展	西総会館
	19	19:00～21:00	舞鶴市民吹奏楽団定期演奏会	市民会館
19・20	10:00～16:00	お茶といけ花の祭典	総合文化会館	

月	日	時間	行事名	会場
10	25～27	9:30～17:30	水墨画緑峰会展	西駅交流センター
	26・27	12:30～16:30	芸能祭	総合文化会館
	27	9:30～16:00	舞鶴岳風会 吟道大会	中総会館
11	2～4	9:00～17:00	一照会書道展	西駅交流センター
	2～4	9:00～19:00	写団「キャラット」写真展	市政記念館
	3	9:30～15:30	大阪京都岳風会吟道大会	中総会館
	4	9:30～17:00	舞鶴市民俳句大会	商工観光センター
	9・10	9:00～17:00	舞鶴盆栽水石展	市政記念館
	10・11	9:00～17:00	あしで会書展	西駅交流センター
	10	13:00～16:00	日本舞踊おさらい会	南公民館
11	15～17	9:30～17:00	龍翔書道会展	西駅交流センター
	17	13:30～15:30	朗読コンサート	市政記念館
	22～24	10:00～17:00	紫宝会水墨画・日本画習作展	西総会館
	23	9:00～17:00	舞鶴囲碁大会	中総会館
	23	18:30～20:00	舞鶴クラリネットアンサンブル定期演奏会	総合文化会館
23	19:00～21:00	ニューサウンズ・コンサート	市民会館	

箏と三味線、十七絃の音色

海に見える市役所 ロビーコンサート

穏やかな音楽の生演奏で文化の香りを届ける市役所ロビーコンサートを開催しています。

【日時】9月17日（火）12時10分～12時50分

【場所】市役所本館市民ホール

【内容】箏アンサンブル斗為巾による演奏

《出演者》

立道明美、森めぐ美、大久保美穂、
本田京子、堀田裕子

《曲目》

- ◆女々しくて
- ◆ヘビーローテーション
- ◆五臓六腑
- ◆八段



《出演者を募集》

【開催日時】11月、来年1月、3月の平日、
12時10分～12時50分

【応募対象】

- ◆18歳以上の個人か少人数のグループ
- ◆窓口業務に支障のない音量のもの（要件あり）

【その他】実行委員会で選考。10月上旬に結果を通知
【申し込み方法】所定の用紙（文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）にデモ音源（CDかMD）を添えて9月2日（月）～20日（金）に同課へ持参か郵送。

▶詳しくは、実行委員会（文化振興課内、☎66・1019）へ。



▶ 造船所に行ってきたよ

7月25日、ジャパンマリユナイテッド(株)舞鶴事業所で「親子で探検！造船所ってどんなところ？」(近畿運輸局京都運輸支局主催)が行われ、市内外から集まった家族5組11人が参加しました。参加者はバスに乗って、明治35年に建てられた舞鶴館(旧舞鶴海軍工廠本館)や大正3年に造られた第3号ドック(旧舞鶴海軍工廠第二船渠)などを見学。同事業所職員の説明に熱心に耳を傾けていました。参加者は「船の作り方が分かってよかった」と話していました。



- 01 3号ドックで
建造中の船舶
02 舞鶴館で造船技術
の変遷を学ぶ

▶ 海の貴婦人「日本丸」初寄港

帆船「日本丸」の京都舞鶴港への初寄港。

7月28日に、来年夏に開催される「海フェスタ京都」のPRイベントが行われました。会場では、ステージパフォーマンスのほか、北部5市2町のご当地グルメやPRブースなども並び、約4,000人の来場者でにぎわいました。

また、船内見学会も行われ「海の貴婦人」と呼ばれる優雅な姿の帆船を船上から楽しみました。

翌日、29日には、シブスクールが開かれ、参加した子どもたちは、船の仕組みや航海中の話などについて真剣に学んでいました。



- 01 「海の貴婦人」の名に
ふさわしい白い船体
02 東舞鶴高と西舞鶴高
の書道部が共演
03 府北部のゆるキャラ
が大集合
04 船長のあいさつ



▲万願寺タワー選手権に挑戦

▶ 緑のしあわせ

7月27日、旧岡田中小学校で「万願寺まつり」が行われました。加佐地区でも多く生産されている舞鶴発祥の京のブランド野菜「万願寺甘とう」をたくさんの人に食べてもらおうと地元有志の実行委員会が企画したもので、今年で3回目。イベントでは「万願寺喰い競争」や「流し万願寺」、「万願寺タワー選手権」などのゲームが催されたほか、万願寺甘とうを使ったシフォンケーキや串カツなどの販売も行われ、大勢の来場者でにぎわいました。

▶ 森は友達 わくわく体験

8月4日、舞鶴自然文化園で「ツリークライミング・舞鶴自然文化園の木に登ろう」が行われ、小学生とその親24人が参加しました。木と戯れて遊ぶことで、体力と自然を大切にすることを育んでもらおうと花と緑の公社が企画したもの。インストラクターに手伝ってもらいながら、おそろおそろ木に登っていた子どもたちは、慣れてくると、自ら木の幹にまたがったり、逆さ向けにぶら下がったりと自然との一体感を楽しんでいました。

参加した子どもたちは「初めて木の上に登った」「怖かったけど、とても楽しかった」「木の上からは海が見えて、とてもきれいだった」などと話していました。



▲自由自在にロープを操って遊ぶ子どもたち



▲世界にひとつだけの作品を仕上げる

▶ 「七宝かさね」に挑戦

8月5日、赤れんが工房で、市内の小学生6人が、「七宝かさね」を体験しました。「七宝かさね」は、金箔や銀箔、螺鈿などを図柄に合わせて張り重ねる技法を使った工芸。合同会社まいづる広域観光公社が舞鶴固有の魅力を紹介する着地型観光ツアー「まいづる四季旅」の一環として実施したものです。参加した子どもたちは、「薄い箔を下絵に合わせて切るのが難しかった」「上手にできてうれしかった」と話していました。

図書館だより

～ 今月のおすすめ本 ～

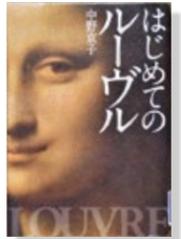
世界の美しい透明な生き物



水滴を吸ってほんのひととき透明になる花、森の中にひっそりたたずむキノコ、熱帯の森で暮らすガラスのカエル、魚や貝、エビ、クラゲなどの海の生き物たち。世界中の透明な生き物を集めた写真集。(東)

はじめてのルーヴル

中野京子



世界最大級の美術館であり、パリ随一の観光名所でもあるルーヴル美術館。その所蔵作品の中から厳選した名画 39 点を紹介。絵画の魅力、作品の背景に広がる物語、画家の人物像などについて、魅力溢れる文章で語られる。(西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。



ドクターTのひとりごと その⑤「終戦記念日(8月15日)を迎えて」

先日、引揚船「永禄丸」で舞鶴に復員帰国された方から手紙が届きました。その一部を原文のまま抜粋します。

「あの時の舞鶴の事だけは忘れようとしても忘れられるものではございません。平棧橋に入港。(中略) 夕食も大変でした。尾頭付の鯛の塩焼、お赤飯と、いつも夢見ていたお味噌汁、そして日本人の食事には付きものの沢庵、これ程の日本人らしい豪華な夕食があるだろうか。捕らわれの身のこの食事には知らず知らずに涙がホホをつたったのでした。(中略) 帰国の日には、早朝から婦人会の方々の湯茶招待、何もかも行き届いた姿を拝見して、又、楽しくうれしくなる有難い気持ち一杯でした。何かにつけての数々、本当に有難うございました」

この手紙から戦争の悲惨さ、平和の尊さ、平凡に暮らすことの有り難さ、そして親切心と感謝の気持ちの重要性を改めて認識しました。戦後かなりの年月が経過し、平和に慣れてしまい、今述べた大切な意識が次第に薄れていると感じるのは私だけでしょうか。先人達の思いを後世に伝えるため、舞鶴引揚記念館の所蔵品を世界記憶遺産に登録できるよう頑張りたいと思います。



ごみブクロウの(方法) 『エコな生活ホーホー』教えます!

ごみブクロウがおすすめする

「アダプト・プログラムまいづる」

支援も充実
アダプト制度



用具類
ボランティア保険
ユニフォーム

舞鶴のまちをきれいにするために、協力していただけの人を随時募集中。あなたもアダプト・プログラムまいづるに参加しませんか。
(※ 11月号に関連記事)

※平成 25 年 7 月末現在、29 団体 6 家族 7 個人、計 779 人が活動に参加しています。

▶詳しくは、生活環境課 (☎ 66・1005) へ。

まいづる花図鑑 85

【ミゾカクシ】 (キキョウ科) 見ごろ8～10月頃



田のあぜや溝などの湿ったところに生える多年草。茎は枝分かれして地上を這い、節から根を出し先端は立ち上がり高さは 10 ～ 15 ㍎位。葉は披針形で互生する。夏から秋にかけ葉の腋から花柄を伸ばし先端に白色で薄紫色をおびた小さな花を 1 つずつ付ける。花冠は深く 5 列し上唇 2 枚、下唇 3 枚に分かれる。別名アゼムシロとも呼ばれ、どちらも溝やあぜを隠すくらい広がるのが名前の由来。

【協力】

瓜生勝朗 市文化財保護委員 (植物分野)

「引き揚げ」の記憶を次世代へ

引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約 1 万 2 千点の資料の中から、今回は「麻雀牌」を紹介します。

シベリア抑留中に麻雀牌が作られていたことはあまり知られていません。当館に来館される人の多くが展示してあるのを見て、食糧も乏しい中で遊興に興じていたのかと驚かれます。しかし、この麻雀牌は、過酷な環境の中でも精神的な余裕を意図的に生み出すために作られたものです。

シベリアに抑留された人が、ある雑誌の中で次のように証言されています。

「抑留者は毎日の強制労働に疲れ、兵営内の殺風景な日常生活を繰り返すだけでは神経をいら立たせ、あるいは憂鬱をきたし(中略)…卓を囲んで麻雀をやっていたら、お互いの苦勞一切を忘れ、笑いのうちに、融和、親睦、慰安の時を過ごすわけで、効果絶大でした」

麻雀という娯楽があったおかげで、つらい抑留生活の中でも心の支えとなり、麻雀牌を作る過程においても、“ものづくり”に没頭することで、しばらくの間、



麻雀牌

望郷の念から解放され、少しでも疲労や空腹感を紛らわせていたのでしょう。そして、完成することを楽しみに明日への希望につなげていたものと思われる。

当館に収蔵されている麻雀牌は、シベリアの大地に多く植生する白樺の木で作られています。1 つひとつの牌が丁寧に作られており、手先が器用で勤勉な日本人の国民性を見ることが出来ます。

このシベリアで作られた麻雀牌は、日々の過酷な労働による疲労や抑留生活の中で生じる不安や憤りなどを和らげ、必ず生きて祖国の地を踏みしめるための心の支えとなった重要な道具なのです。

▶詳しくは、引揚記念館 (☎ 68・0836) へ。

広げよう人権の輪

私は今年の3月に定年退職を迎えました。2人の子どもを育てながら自分のやりたい仕事を続けることができたのは母が居てくれたおかげです。朝から夜遅くまで孫の面倒を見ながら家事のほとんどを引き受けてくれた母は「私は 24 時間専業主婦、休む間がないわ」と言いながらも私を支えてくれました。

2年前、母は骨折をしたことをきっかけに介護が必要な状態となってしまい、私は仕事を続けていくべきかどうか悩みました。「もうちょっとやらないか、私も頑張るからあんたも頑張りなさい」との母の一言が私の背中を押してくれたことを覚えています。あの言葉がなかったら私は志半ばであきらめていたことでしょう。

現在 84 歳の母は、若いころから体が弱くて病気と縁が切れることがなく、大きな手術を何度も経験しているため、病気と上手につき合いながら生活をしなければなりません。そんな母ですが「孫の世話をすると自然と元気が出る」と言います。娘のために、孫のためにがんばることが母の生きがいになっているのだと思います。

母は、退職の日「おめでとう。38 年間よく頑張っ

～ 母に支えられて～

たね。本当にお疲れさま。私も嬉しいよ」と自分の事のように喜んでくれました。時には厳しく、時には優しく励まし支えてくれた母からの言葉に「母さん今までありがとう、そしてこれからもよろしくお願ひします」とそんな感謝の気持ちでいっぱいになりました。

自分のことで精一杯になってきた母ですが、今日も朝から「起きなさいよ、遅刻するぞ」と元気な声が家中に響きます。「おばあちゃん、今日は、お休みやし」「そやったかいな、ごめん、ごめん」あれこれと気をもむ母は、まだまだわが家の主婦です。

《人権啓発推進室》



9月16日は敬老の日です

9月の保健センターのお知らせ

☎ 65・0065
FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。
協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

◎ 健康診査・予防接種

	対象	内容	その他
乳幼児健診	3か月・10か月・1歳6か月・3歳児	◇身体計測 ◇問診 ◇医師の診察 など	該当者には通知。対象などは同センターか市ホームページでご確認を。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
予防接種 (協力医療機関で個別接種)	乳幼児 児童・生徒	◇ヒブ ◇小児用肺炎球菌 ◇四種混合1期 ◇BCG ◇麻しん風しん1期・2期 ◇日本脳炎1期 ◇三種混合1期 ◇不活化ポリオ ◇三種混合2期 ◇日本脳炎2期 ◇子宮頸がん予防	子宮頸がん予防ワクチンの接種は、国の通知により現在、積極的にはお勧めしていません。ただし、有効性とリスクを理解した上で接種することはできます。

◎ 教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) ※各1回のみ参加可	2歳6か月児 平成22年10月1日～23年3月7日生まれ	9月12日(木) 9時～11時15分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	9月2日(木)から電話で
	2歳児 平成23年4月1日～9月6日生まれ			先着30人		
	2歳6か月児 平成22年10月18日～23年3月31日生まれ	9月26日(木) 9時～11時15分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	9月17日(火)から電話で
	2歳児 平成23年4月22日～9月30日生まれ			先着30人		
離乳食教室	6～8か月児の保護者	9月12日(木) 14時～15時30分	離乳食開始後の話と試食	先着15人	無料	9月2日から電話で
健やか育児相談	乳幼児の保護者	9月2日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 ◇身体計測 など	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	9月30日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなど	先着3人	無料	9月2日～27日(金)に電話で

がんなどの集団健診を実施

9～11月に保健センターなどで集団健診を実施。がんは日本人の死因第1位。2人に1人が一生のうちに「がん」と診断されるといわれています。がんを予防するには、定期的に検診を受け、生活習慣を見直すことが大切です。

種類	対象	料金
胃がん (午前中のみ)	昭和49年3月31日以前生まれ (肝炎ウイルスは平成14～24年度に受診した人は不可)	500円
結核・肺がん		100円 (※)
肝炎ウイルス		500円
特定健康診査	昭和24年4月1日～49年3月31日生まれの国保加入者	無料

※(喀痰(かくたん)検査は別途500円)

《土曜・日曜健診の追加募集》

10月26日(土)と12月1日(日)に保健センターで土日健診を実施します。内容は、上記健診のほか、乳がん・前立腺・骨粗しょう症。この機会にぜひ受診してください。

▶詳しくは、保健センターへ。

30代の女性のための健康診査

30歳代は、家事や仕事、子育てなどで忙しく自分のからだに目を向けることが難しい年代。

市では、健康診査を受診する機会が少ない30歳代の女性を対象に、レディース30健康診査を実施します。

【日時】9月9日(月)・11日(水)、11月5日(火)・18日(月)9時～11時と13時～14時

【場所】保健センター

【内容】問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・診察

【対象】舞鶴市に住民登録がある昭和49年4月1日～59年3月31日生まれの女性

【料金】500円

【申し込み方法】電話で同センターへ。

高齢者生き生きトレーニング教室

【日時・会場】下表のとおり

【内容】筋力、柔軟性、バランス能力のトレーニングや有酸素運動(スワロピクス)

【対象】65歳以上(※要介護認定者は不可)

【定員】各25人(多数の場合抽選)

【参加費】月1,000円

【申し込み方法】電話で各会場へ

会場・申し込み先	実施期間	曜日・時間	申込期限
スタジオ PEP (☎66・3330)	10月7日 ～来年2月24日	毎週月曜日 14時～16時	9月13日(金)
	10月9日 ～来年2月26日	毎週水曜日 10時～12時	
西市民プラザ (☎77・0086)	10月8日 ～来年2月25日	毎週火曜日 10時～12時	
	10月10日 ～来年2月27日	毎週木曜日 14時～16時	

9月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
7日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
8日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
14日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
15日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
16日(月)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
21日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
22日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
23日(月)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
28日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
29日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)

※受診は、できる限り昼間の時間帯をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診をお願いします。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院(内科・外科)
1日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
8日(土)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
15日(日)	9時～18時	舞鶴医療センター (☎62・2680)
16日(月)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
22日(土)	※受け付けは17時30分まで	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
23日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
29日(土)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

健康講座を開催

健康長寿への近道は“自らの健康”を考え、生き生きと暮らす習慣づくりが大切です。そのきっかけとして、舞鶴健康講座を開催します。ぜひご参加ください。

いずれも無料。申し込みは電話で同センターへ。

《加佐公民館》

【日時】9月19日(水)13時30分～15時

【内容】ロコモティブシンドロームって何?

【講師】舞鶴赤十字病院副院長の片山 義敬さん

《中央公民館》

【日時】9月26日(水)13時30分～15時

【内容】正しい姿勢と健康

【講師】健康運動指導士の橋久美さん



献血の日程

日	受付時間	会場
12日(木)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴赤十字病院
13日(金)	9時30分～13時 14時～15時30分	舞鶴グランドホテル
18日(水)	9時30分～11時30分 12時30分～15時30分	舞鶴市役所
27日(金)	13時30分～16時	舞鶴共済病院

※いずれも400ミリリットルのみ(18日のみ200ミリリットルを実施)。
骨髄バンクドナー登録会を同時開催。

水道修理

当番会社 ※19時以降は市役所(☎62・2300)か西支所(☎75・2250)へ。
イズミテック(株) (☎76・3451)

納期

種類	納期限
後期高齢者医療保険料 (3期)	9月30日(月)
国民健康保険料 (4期)	
介護保険料	

祝日のごみ収集

日	可燃ごみ	不燃ごみ
16日(月=敬老の日)	○	○ (第3月曜日が収集の地域)
23日(月=秋分の日)	休	○ (第4月曜日が収集の地域)

催し

文化事業団 (☎64・0880)

【総合文化会館】
◆コミュニティ作品展「あふれる想いを」

時 9月7日(土)と8日(日)10時～17時

場 木版画やビーズアクセサリーを展示

◆コミュニティコンサート「秋がおしゃべりに」

時 9月8日、13時30分から

場 ピアノやギターなど5団体が出演

【市民会館】

◆文化庁優秀映画鑑賞推進事業
市民名画展「社会派ミステリー作品集」

チケットは9月22日(日)発売

時・内

◆12月14日(土)◆

◆張込み(10時30分から)

◆白い巨塔(14時から)

◆12月15日(日)◆

◆黒い画集(10時30分から)

◆飢餓海峡(13時30分から)

◆1作品500円(14日セット券800円、15日セット券800円)

◆ミュージックフェスティバル出演者募集

時 来年3月16日(日)13時から

場 独唱、合唱、楽器演奏などで生演奏する団体か個人

申 所定の用紙で。9月29日(日)必着

土曜GARDEN祭

時 9月7日(土)15時～19時

場 ENガレージ内(JR西舞鶴駅前)

◆アロマハンドケアやフラット作り、消し「ムはん」の販売。ヨーヨー釣りも

◆子どもにはお菓子をプレゼント

◆実行員会の貴井さん(☎0800・1475・0548)

◆ウォーク日本18000「舞鶴大会」

時 9月8日(日)10時～14時

場 中舞鶴公園集合

◆中舞鶴公園から引揚記念館までの約12kmを歩く。雨天決行

◆NPO法人京都府ウォーキング協会(☎075・353・6464)

◆難聴者・若者の集い

時 9月8日(日)13時30分～15時30分

場 聴覚言語障害者支援センター

◆対面ごえに不自由を感じている人とその家族(9月6日(金)までに電話かファクス、はがき)〒625・0008

◆3市(宇治・宇都宮・宇治)で同センター(☎643911、☎643912)へ。

◆「厚市」新鮮な魚介類を直販

時 9月8日(日)14時～16時

場 府漁協舞鶴支所

◆サザエやイワガキ、ササガレイなど鮮魚や干物を販売

◆青年漁業者有志の会の濱内さん(☎0900・3674・1870)

秋の山野草展

時 9月14日(土)～23日(月)9時～17時

場 自然文化園

◆大浦半島に自生する山野草や愛好家の鉢植え・写真パネルを展示

◆花と緑の公社(☎68・1187)

◆名水杉山築校

時 9月14日(土)10時～13時

場 杉山市民農園

◆ハーフキッチンリース作りなど

◆先着20人(料1,500円)

◆9月9日(月)までに電話でNPO法人名水の里杉山の松岡さん(☎0900・5126・3319)へ。

◆ポリテクのオープンキャンパス

時 9月14日(土)と10月20日(日)13時～15時

場 30分場ポリテクカレッジ京都

◆学校説明、体験実習(生産技術科、電子情報技術科、情報通信サービス科)

◆対受験を考えている人とその保護者

◆電話でポリテクカレッジ京都(☎75・7609)へ。

◆サロン「ぼーれぼーれ」

時 9月15日(日)まで10時～16時

◆山口勉 書道展

時 9月15日(日)まで10時～16時

◆絵画サークル作品展

時 9月16日(月)～30日(月)10時～16時

◆歌と三味線コンサート

時 9月27日(金)12時30分～13時

昆虫展

時 9月21日(土)～23日(月)9時～18時

場 加佐公民館(☎83・0014)

◆舞鶴近辺や日本各地、海外に生息する昆虫の標本や写真を展示

◆加佐公民館(☎83・0014)

◆舞鶴再発見・ナイトウォーク

時 9月21日(土)19時30分～翌日(日)1時

場 青葉山ろく公園駐車場集合

◆バスで移動後、ふるるファームから同公園まで(約16km)を歩く

◆小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆先着50人(小学生500円、中学生以上1,000円)他小雨決行

◆参加者全員住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかファクスで市しクリエーション協会事務局(社会教育課内)へ。9月17日(火)必着。

◆問 同事務局(☎66・1073、☎62・0897)

◆公開講演 活力ある街づくりと教育

時 9月22日(日)13時30分～16時

場 舞鶴グランドホテル

◆内 川本隆史・東京大教授による講演「学びと学びほぐし」

◆問 日星高校(☎75・0452)

お知らせ

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員・募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先 ※ 対=だれでも 定=特になし 料=無料 他=特になし 申=不要の場合は、記載していません

心をつなぐ絵手紙展

時 9月27日(金)～29日(日)10時～16時

場 西総合会館

◆絵手紙スマイルサークルの作品200点を展示

◆問 同館(☎77・1212)

認知症介護家族のつどい

時 9月27日(金)13時～15時

場 中総合会館

◆内 参加者同士の交流

◆対 認知症の人を介護している家族

◆問 高齢者支援課(☎66・1012)

大浦の農漁村体験

時 9月28日(土)10時から

場 河辺集会所集合(西屋)

◆稲刈りやサツマイモ掘り、餅つき

◆定 先着30人(小学生以下は保護者同伴)

◆料 3,000円(昼食付き、小学生以下0は無料)

◆他 JR東舞鶴駅から無料送迎あり

◆申 9月20日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスでふるまへ

◆大浦21の岸さん(☎68・0016)へ。 ※電話は18時以降にお願いします。

身障センター「秋祭り」

時 9月29日(日)10時～15時

場 インターシヨアや模擬店など

障害者囲碁大会

時 10月6日(日)13時～17時

◆対 身体に障害がある人

◆申 9月9日(月)～10月2日(火)までに電話かファクスで

図書館の催し

◆【東図書館(☎62・0190)】

◆おはなし会

時 10月2日(火)15時30分～16時

◆内 人形劇やエプロンシアターなど

◆対 幼児と小学生

◆【読書会】

時 10月7日(月)10時30分～12時

◆内 有吉佐和子著「華岡青洲の妻」

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 10月8日(火)11時～11時20分

◆内 絵本の読み聞かせやわらわらなど

◆対 0～2歳児

◆おはなしのそうらく

時 10月19日(土)

◆対 10時30分～11時…小学生

◆11時5分～11時30分…4歳以上

◆内 ストーリーテリングや絵本の読み聞かせ

赤れんがの街・舞鶴「写生大会

時 10月12日(土)10時～15時

場 赤れんがパーク

◆対 小学生～中学生

◆定 先着80人(料300円)

◆申 電話でまいづる智恵蔵(☎66・1035)へ。

◆【作品展覧会を実施】

時 11月3日(日)～8日(土)9時～17時

場 赤れんが4号棟

◆中央公民館

時 10月12日(土)13時～翌日11時30分

場 グリーンスポーツセンター

◆陶芸でマイカップ作りやキャンプファイア

◆対 小学生4～6年生

◆定 先着30人(料2,000円)

◆漢字検定

時 10月27日(日)10時～16時30分

場 中総合会館(10級～2級)

◆料 1,000～3,500円

◆【共通】

◆申 9月20日(金)までに電話かファクスで。

◆秋の多弥山 自然観察会

時 10月12日(土)10時～15時

海上自衛隊舞鶴音楽隊ファミリーコンサート2013

時 10月12日(土)17時から

場 総合文化会館

◆「あまちゃん」のテーマなど

◆住所、氏名、電話番号、希望人数(2人まで)を往復はがきで海上自衛隊舞鶴地方隊総監部ファミリーコンサート係(〒625・8510市内宇余部下1-190)へ。9月19日(火)必着。

◆他 未就学児は入場不可

◆問 広報係(☎62・2250)

教室・講座

◆はらぺこ倶楽部(料理教室)

時 9月7日(土)10時～14時

場 中総合会館

◆知的障害のある成人

◆定 10人(多数の場合抽選) 5000円

◆他 ボランティアも募集(高校生以上)

◆申 9月4日(木)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ(☎64・3766、☎64・3658)へ。

◆里山の整備講習会

時 9月15日(日)9時～15時

場 青葉山ろく公園

◆内 チェーンソーの使い方や手入れ、下刈り・伐採体験

◆定 先着30人

◆申 電話で山悠遊森林サポーターまいるの小谷さん(☎0900・14889111)へ。

◆中央公民館…第4月曜日◆東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◆東・西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は開館)、毎月末日(土・日・月曜日の場合は火曜日)◆田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日◆総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)◆勤労者福祉会館…第3水曜日◆引揚記念館、東・文化公園体育館…第3木曜日。

施設の休館日

催し 教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

赤れんが博物館市民講座

時・場 ◆9月16日(祝) まいづる智恵蔵 ◆28日(土)：総合文化会館。いずれも14時～15時30分
内 赤れんが博物館顧問の水野信太郎・北翔大教授による講演「新・日本建築シリーズ」
申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・10095)へ。

公開講座「よくわかる『お腹のがん』〜肝臓がん・消化管がん〜

時 9月21日(土)14時～16時15分
場 西駅交流センター
内 ◆舞鶴元気げやきの会の竹内正一さん ◆舞鶴医療センターの堀江隆介先生 ◆府立医大大学院教授の伊藤義人先生 ◆舞鶴医療センター(☎62・20080)
申 9月12月の第4火曜日、13時～14時 会場 フレアス舞鶴
内 人生を快適に過ごすために、女性の心と体のつながりについて学ぶ
講 看護師・助産師の西村佳子さん
対 市内在住か在勤の女性
定 先着各6人(10月は先着20人)
他 託児あり(要予約)
申 実施日の前日までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室(☎66・10022、FAX 66・1015)へ。

女性の心とからだのプチセミナー これって「コウネン・キ」?

時 9月12月の第4火曜日、13時～14時 会場 フレアス舞鶴
内 人生を快適に過ごすために、女性の心と体のつながりについて学ぶ
講 看護師・助産師の西村佳子さん
対 市内在住か在勤の女性
定 先着各6人(10月は先着20人)
他 託児あり(要予約)
申 実施日の前日までに電話かファクス、電子メールで入権啓発推進室(☎66・10022、FAX 66・1015)へ。

応急手当普通救命講習

◆西消防署(☎77・0119)
時 9月24日(火)13時30分～16時30分
◆東消防署・防災センター(☎65・0119)
時 9月26日(木)18時～21時
〈共通〉
内 AEDの取り扱い方法など
定 先着30人
申 実施日の3日前までに電話で各消防署へ。

西公民館(☎75・6501)

◆郷土史講座「戦国の細川家など」
時 9月27日と10月4日・11日の金曜日、13時30分～15時
定 先着70人(☎1,000円)
申 9月19日(木)までに電話で。
◆版画教室「年賀状作り」
時 10月10日～11月28日の毎週木曜日、13時30分～15時30分
講 舞鶴木版画クラブの岩見英一朗さん
定 先着20人(☎3,000円)(材料費が別途必要)
申 10月3日(木)までに電話で。

城南会館(☎78・1800)

◆燻製教室
時 10月4日(金)9時～15時
内 手作りスモーカーでスモークチキンを作る 講 寺内壽明さん
定 先着20人(☎1,000円)
申 9月3日(木)～28日(木)に電話で。

親子でリトミック

時 10月4日(金)と18日(金)10時～12時(年齢ごとの2部制)
対 未就学児とその保護者
定 先着25人
料 1,500円(他 託児あり)
申 9月28日(木)までに電話で。

絵本の読み聞かせ

時 9月20日(金)10時30分～11時30分
場 地域子育て支援センター(なごなあと)
対 就学前の子どもとその保護者
定 先着20組
料 9月2日(火)から電話で同センター(☎76・0000)へ。

乗り物で遊ぼう

時 9月22日(日)10時～15時
場 おもちゃ図書館(西乳児保育所内)
内 木のバスや車、汽車など
問 おもちゃ図書館(☎76・0573)
◆助産師の講演会とベビーマッサージ
時 9月26日(木)10時から
場 地域子育て支援センター(なごなあと)広場
内 ◆和田法子さんの講演 ◆ベビーマッサージ(先着10人、予約が必要)
対 子育て中の親子(ベビーマッサージは2～7か月児が対象)
料 ベビーマッサージのみ、1,000円(同センター) (☎63・4800)へ。

ふるさと歴史講座

時 10月～来年3月の第2土曜日に計6回、10時～11時30分
講 真下八雄さんほか(定 先着30人)
料 1回300円。第5回のみ500円
申 9月28日(木)までに電話で。
◆中国家庭料理教室
時 10月14日(祝)10時～12時
内 餃子や肉饅頭を作る
講 北川艶麗さん
定 先着20人(☎1,000円)
申 9月3日(火)～28日(木)までに電話で。

漁師に教わるさかな料理教室

時 10月18日(金)10時～14時
内 魚のさばき方や調理方法
定 先着20人(☎300円)
申 9月3日(火)～28日(木)に電話で。
◆本物みそ作り教室
時 10月22日(火)16時～17時と23日(水)9時～12時
講 伊藤壽子さん
対 両日とも参加できる人
定 先着16人
料 3,000円(保存容器が必要な人は別途900円必要)
申 9月3日(火)～28日(木)に電話で。

こどもクッキング教室

時 10月26日(土)13時30分～16時
内 魚のバイ包み焼とオニオンスープ
講 羽入あい子さん
対 小学4～6年生
定 先着16人(☎800円)
申 9月3日(火)～10月1日(火)に電話で。

わくわく親子でリトミック

時 9月26日(木)10時～11時 場 西総合会館
内 散歩遊びやボール遊び、リズム体操など 講 長崎優子さん
対 歩き始めた乳児～就学前の子どもとその母親(定 先着25組)(☎500円)
申 9月24日(火)までに電話で同館(☎77・1212)へ。

子育て支援センター (☎62・0103)

◆パパのばけはくろば(幼児食教室)
時 9月28日(土)10時～12時
場 中総合会館(内 タコライス作り)
対 1歳6か月以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)
定 先着20組(☎300円)(託児代)
◆お手振り
時 10月15日(火)10時30分～12時
場 まいまいハウス集合
内 1歳以上の子どもとその保護者
対 先着30組(☎6500円)から
〈共通〉 申 9月2日(火)から電話で。

秋の料理講習

時 10月3日(木)9時30分～11時30分
場 西総合会館
内 おこわ、小田巻き蒸しなど
講 舞鶴料理学院の堀祥子さん
対 子育て中の母親(定 先着15人)
料 800円(他 託児あり)
申 9月26日(木)までに電話で西公民館(☎75・0000)へ。

子ども陶芸教室

時 10月5日(土)9時30分～12時
場 大浦会館(内 皿やコップを作る)
対 小学生とその保護者
定 先着15人(☎500円)
申 9月3日(火)～25日(水)に電話かファクスで大浦会館(☎68・2010、FAX 68・2011)へ。

東公民館(☎62・1207)

◆子ども料理教室
時 10月5日(土)9時30分～12時
対 小学3年生(定 先着20人)
料 500円
◆ブリザーブドフラワー教室
時 10月5日(土)13時30分～15時30分
定 先着20人(☎3,500円)
〈共通〉
申 9月28日(木)までに電話で。

シルバー人材センター (☎64・3000)

◆こども絵画教室
時 10月～来年3月の第2・4土曜日。13時～15時(対 小学生) 定 先着10人
料 1回1,100円(兄弟姉妹で参加する場合、2人目からは半額)
申 9月27日(金)までに電話で。
◆アートフラワー講座
時 10月～来年3月の第1月曜と第3火曜日。13時～16時(定 先着5人)
料 1,100円(材料費が別途必要)
申 9月20日(金)までに電話で。

保育補助講習会

時 11月5日(火)～12日(火)に計5回。10時～16時
対 55歳以上の人(条件あり)
申 所定の用紙で。10月15日(火)必着。

甲種防火管理新規講習

時 10月10日(木)と11日(金)9時～16時30分
場 東消防署・防災センター
定 先着60人(☎4,000円)
申 9月17日(火)～10月2日(水)に所定の用紙(各消防署に備え付け)で。
問 消防本部(☎66・1191)

子育て

親子体操・ヨガ教室

時 9月5日(木)と19日(木)10時～11時45分(1教室45分)
場 子育て支援センター(なごなあと)
内 ◆対 ◆親子体操：歩けるようになった乳幼児～未就園児とその保護者 ◆親子ヨガ：首がすわった乳児～1歳児とその保護者
料 1,800円
申 電話でのびのびクラブの足立さん(☎75・7119)へ。

東公民館(☎62・1207)

◆子育てサポートヨガ教室
時 9月20日(金)10時～11時30分
対 子育て中の親(定 先着30人)
他 託児あり
申 9月14日(土)までに電話で。

催し 教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

市民の身近な相談所
まいづる法律事務所
京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹
借金・労働相談無料 法律扶助無料相談
●借金問題(破産・再生・整理) ●離婚 ●相続・遺言
●労働 ●交通事故 ●刑事・少年事件
相談料30分 3,000円
☎0773-78-1123
舞鶴市引上233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)
http://www.maizuru-law.com/ 駐車場あり エレベーターあり

所有者さまへ **無料**
空家の売買、賃貸活用相談を受け付けています
アイシックス不動産(有)
京都府知事(第12184号)公認 京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

市の人口と世帯数

◆人口 86,435人 (-48人) ◆男 43,305人 (-31人) ◆女 43,130人 (-17人)
 ◆世帯 35,259世帯 (+16世帯)
 ※平成25年8月1日現在の推計人口。()内は前月比。

催し 教室・講座

子育て

募集

相談

傍聴

親子でアスレチック

時 10月11日(金)10時～11時30分
 場 城南会館
 対 3歳未満児とその保護者
 定 先着20組
 申 9月3日(火)～28日(木)までに電話で
 同館(☎78・1800)へ。

募集

まいてフェスタ ふれあい市場の出展者

時 10月20日(日)11時～15時
 場 中総合会館
 内 パンやクッキー、ビーズアクセサ
 リー、アートフラワー、ネイルア
 ーなど。子育て用品のリユースも。
 定 先着13店①ブース1,000円
 他 託児あり(予約が必要)
 申 9月2日(月)～9月30日(月)に電話か
 ファクスで実行委員会事務局(ツレ
 アス舞鶴内、☎63・3305、FAX
 62・0872)へ。

自衛官など

内 ◆防衛大学校学生(一般・前期、
 来春採用) ◆防衛医科大学校医学科
 学生と看護学科(来年4月新設)学
 生(いずれも来春採用) ◆高校卒業
 (見込み含む)～20歳
 申 9月5日(木)～30日(月)。試験日など
 は問い合わせを。自衛隊舞鶴地域
 事務所(☎63・3272)

相談

人権相談

◆人権なんでもお気軽相談
 時 毎週月曜日(休日の場合は翌日)
 9時～12時 場 法務局舞鶴支局
 内 面接相談(個室)・電話相談
 ◆特設人権相談所
 時・場 ◆第2木曜日:城南会館
 ◆第3木曜日:南公民館、いずれも
 9時～12時 内 面接相談(個室)
 〈共通〉
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)

フレアス舞鶴の無料女性相談

◆電話相談
 時 9月5日～26日の木曜日、10時～16時
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴
 力、介護の悩みなどに関する相談。
 専用電話(65・0056)へ。
 ◆チャレンジ相談
 時 9月18日(火)11時～13時50分
 内 就職や起業、グループ活動に関す
 る相談にキャリアコンサルタントが
 応じる。
 定 先着2人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で人権啓発推進室
 (☎66・1022)へ。
 ◆バックアップセミナー
 時 9月18日、14時10分～15時40分
 内 ストレス要因の対処法についてキ

市民無料相談

ヤリアコンサルタントが助言
 定 先着4人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 ◆心とからだの相談
 時 9月24日(火)13時～15時
 内 看護師・助産師が応じる
 定 先着2人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 ◆面接相談
 時 10月9日(水)11時～14時10分
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴
 力などの相談に女性問題カウンセラ
 ーが応じる
 定 先着3人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 〈共通〉
 対 市内在住か在勤の女性

市民無料相談

(市民相談課、☎66・1006)
 ◆司法書士法律相談
 時 9月5日(木)13時30分～16時30分
 場 市役所本館
 内 登記や相続、多重債務など
 ◆巡回市民・行政相談
 時 9月10日(火)13時30分～15時30分
 場 西総合会館
 内 市職員と行政相談委員が応じる
 ◆立命館大法学院法律相談
 時 9月14日(土)13時30分～16時30分
 15日(日)9時30分～14時30分まで
 場 西駅交流センター
 申 前日までに電話で市民相談課へ。

◆公証相談

時 9月17日(火)13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 遺言書や契約書など公正証書の作
 成
 ◆土地家屋調査士相談会
 時 9月17日(火)13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 土地の分筆や合筆、境界問題、家
 屋の新・増築、滅失など
 ◆市民法律相談
 時 9月20日(金)13時から
 場 市役所本館 内 弁護士が応じる
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 9月18日(火)8時30分～12時に電話
 で。

◆行政書士相談

時 9月25日(火)10時～13時
 場 市役所本館
 内 官公署への提出書類や遺言書、遺
 産分割協議書など
 ◆療育相談
 時 9月9日(月)と24日(火)13時30分～15
 時30分
 場 地域生活支援センターみずなぎ
 内 専門のスタッフが応じる
 対 市内在住の障害児・者とその家族
 申 電話かファクスで同センター(☎
 64・3766、FAX 64・3658)へ。

高齢者・障害者権利擁護相談

時 9月11日(水)13時から
 場 市役所別館

相談

人権相談

◆財産管理や遺産相続、遺言など
 対 高齢者や障害者とその家族
 定 先着3人
 申 9月6日(金)までに電話で高齢者支
 援課(☎66・1018)へ。
 福祉の仕事 ミニ就職面接会
 時 9月18日(火)13時～16時
 場 ハローワーク舞鶴
 内 職員を募集している福祉・介護事
 業所2社による就職面接会
 問 北部人材福祉カフェ(☎077
 3・22・3878)

フレアス舞鶴の無料女性相談

◆電話相談
 時 9月5日～26日の木曜日、10時～16時
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴
 力、介護の悩みなどに関する相談。
 専用電話(65・0056)へ。
 ◆チャレンジ相談
 時 9月18日(火)11時～13時50分
 内 就職や起業、グループ活動に関す
 る相談にキャリアコンサルタントが
 応じる。
 定 先着2人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で人権啓発推進室
 (☎66・1022)へ。
 ◆バックアップセミナー
 時 9月18日、14時10分～15時40分
 内 ストレス要因の対処法についてキ

◆公証相談

時 9月17日(火)13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 遺言書や契約書など公正証書の作
 成
 ◆土地家屋調査士相談会
 時 9月17日(火)13時30分～15時30分
 場 市役所本館
 内 土地の分筆や合筆、境界問題、家
 屋の新・増築、滅失など
 ◆市民法律相談
 時 9月20日(金)13時から
 場 市役所本館 内 弁護士が応じる
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 9月18日(火)8時30分～12時に電話
 で。

◆行政書士相談

時 9月25日(火)10時～13時
 場 市役所本館
 内 官公署への提出書類や遺言書、遺
 産分割協議書など
 ◆療育相談
 時 9月9日(月)と24日(火)13時30分～15
 時30分
 場 地域生活支援センターみずなぎ
 内 専門のスタッフが応じる
 対 市内在住の障害児・者とその家族
 申 電話かファクスで同センター(☎
 64・3766、FAX 64・3658)へ。

◆公証相談

時 9月11日(水)13時から
 場 市役所別館

◆行政書士相談

時 9月25日(火)10時～13時
 場 市役所本館
 内 官公署への提出書類や遺言書、遺
 産分割協議書など
 ◆療育相談
 時 9月9日(月)と24日(火)13時30分～15
 時30分
 場 地域生活支援センターみずなぎ
 内 専門のスタッフが応じる
 対 市内在住の障害児・者とその家族
 申 電話かファクスで同センター(☎
 64・3766、FAX 64・3658)へ。

◆公証相談

時 9月11日(水)13時から
 場 市役所別館

市民無料相談

ヤリアコンサルタントが助言
 定 先着4人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 ◆心とからだの相談
 時 9月24日(火)13時～15時
 内 看護師・助産師が応じる
 定 先着2人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 ◆面接相談
 時 10月9日(水)11時～14時10分
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴
 力などの相談に女性問題カウンセラ
 ーが応じる
 定 先着3人他 託児あり(予約が必要)
 申 前日までに電話で同室へ。
 〈共通〉
 対 市内在住か在勤の女性

市民無料相談

(市民相談課、☎66・1006)
 ◆司法書士法律相談
 時 9月5日(木)13時30分～16時30分
 場 市役所本館
 内 登記や相続、多重債務など
 ◆巡回市民・行政相談
 時 9月10日(火)13時30分～15時30分
 場 西総合会館
 内 市職員と行政相談委員が応じる
 ◆立命館大法学院法律相談
 時 9月14日(土)13時30分～16時30分
 15日(日)9時30分～14時30分まで
 場 西駅交流センター
 申 前日までに電話で市民相談課へ。

市民無料相談

園は11時～13時)
 場 文庫山学園、安園園、身障センター
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
 就業支援センター
 (☎63・0810、FAX 62・4589)
 ◆若者サポートステーション出張相談
 時 9月20日(金)10時～16時
 内 進路・就職・転職、自立支援相談
 対 15歳～おおむね40歳とその家族
 ◆マザーズジョブカフェ
 時 9月30日(月)10時～16時
 内 子育て中の母親の就業相談
 〈共通〉
 申 実施日の前日までに住所、氏名、
 電話番号を電話で。
 9月11日は「警察相談の日」
 相談は専用電話(☎9110)へ
 平日の9時～17時45分、警察相
 談を受付中。防犯や暴力、家庭内暴
 力や子どもの非行、DV、ストリーカ
 ー行為などで緊急を要しない相談は
 専用電話(☎9110)へ。
 舞鶴警察署(☎75・0110)

市民無料相談

園は11時～13時)
 場 文庫山学園、安園園、身障センター
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
 就業支援センター
 (☎63・0810、FAX 62・4589)
 ◆若者サポートステーション出張相談
 時 9月20日(金)10時～16時
 内 進路・就職・転職、自立支援相談
 対 15歳～おおむね40歳とその家族
 ◆マザーズジョブカフェ
 時 9月30日(月)10時～16時
 内 子育て中の母親の就業相談
 〈共通〉
 申 実施日の前日までに住所、氏名、
 電話番号を電話で。
 9月11日は「警察相談の日」
 相談は専用電話(☎9110)へ
 平日の9時～17時45分、警察相
 談を受付中。防犯や暴力、家庭内暴
 力や子どもの非行、DV、ストリーカ
 ー行為などで緊急を要しない相談は
 専用電話(☎9110)へ。
 舞鶴警察署(☎75・0110)

市民無料相談

園は11時～13時)
 場 文庫山学園、安園園、身障センター
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
 就業支援センター
 (☎63・0810、FAX 62・4589)
 ◆若者サポートステーション出張相談
 時 9月20日(金)10時～16時
 内 進路・就職・転職、自立支援相談
 対 15歳～おおむね40歳とその家族
 ◆マザーズジョブカフェ
 時 9月30日(月)10時～16時
 内 子育て中の母親の就業相談
 〈共通〉
 申 実施日の前日までに住所、氏名、
 電話番号を電話で。
 9月11日は「警察相談の日」
 相談は専用電話(☎9110)へ
 平日の9時～17時45分、警察相
 談を受付中。防犯や暴力、家庭内暴
 力や子どもの非行、DV、ストリーカ
 ー行為などで緊急を要しない相談は
 専用電話(☎9110)へ。
 舞鶴警察署(☎75・0110)

市民無料相談

園は11時～13時)
 場 文庫山学園、安園園、身障センター
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
 就業支援センター
 (☎63・0810、FAX 62・4589)
 ◆若者サポートステーション出張相談
 時 9月20日(金)10時～16時
 内 進路・就職・転職、自立支援相談
 対 15歳～おおむね40歳とその家族
 ◆マザーズジョブカフェ
 時 9月30日(月)10時～16時
 内 子育て中の母親の就業相談
 〈共通〉
 申 実施日の前日までに住所、氏名、
 電話番号を電話で。
 9月11日は「警察相談の日」
 相談は専用電話(☎9110)へ
 平日の9時～17時45分、警察相
 談を受付中。防犯や暴力、家庭内暴
 力や子どもの非行、DV、ストリーカ
 ー行為などで緊急を要しない相談は
 専用電話(☎9110)へ。
 舞鶴警察署(☎75・0110)

市民無料相談

園は11時～13時)
 場 文庫山学園、安園園、身障センター
 内 人権擁護委員が応じる
 問 法務局舞鶴支局(☎76・0858)
 就業支援センター
 (☎63・0810、FAX 62・4589)
 ◆若者サポートステーション出張相談
 時 9月20日(金)10時～16時
 内 進路・就職・転職、自立支援相談
 対 15歳～おおむね40歳とその家族
 ◆マザーズジョブカフェ
 時 9月30日(月)10時～16時
 内 子育て中の母親の就業相談
 〈共通〉
 申 実施日の前日までに住所、氏名、
 電話番号を電話で。
 9月11日は「警察相談の日」
 相談は専用電話(☎9110)へ
 平日の9時～17時45分、警察相
 談を受付中。防犯や暴力、家庭内暴
 力や子どもの非行、DV、ストリーカ
 ー行為などで緊急を要しない相談は
 専用電話(☎9110)へ。
 舞鶴警察署(☎75・0110)

チャオ! ciao! 毎月第2・4金曜 発行部数 41,000部

9月13日(金)・27日(金)発行

秋の行楽シーズン到来!!チャオは今月もお出かけスポット、お店の情報満載です!!

9月13日(金)発行号 ★秋のお出かけ情報を大特集!!
 9月中旬に2回ある3連休の前半直前の発行号です!!楽しい行楽地の情報やお出かけスポットの情報満載でお届けします。

9月27日(金)発行号 ★秋メニュー・限定グルメ特集
 「食欲の秋」をより一層盛り上げる、旬の食材が満載の秋メニューや期間限定グルメ情報を発信します!!

9/13・27発行 チャオ掲載店 募集中!!

今月はこの商品がオススメ!! ●中でもチャオ!やCSに掲載した広告をそのままフライヤーにすれば、データ作成料が不要でとってもお得!

チラシ・フライヤー作成

株式会社 CANVAS

お問い合わせは TEL.0773-75-7043

【伊佐津店】〒624-0816 京都府舞鶴市伊佐津498 FAX(0773)75-7093 E-mail info@canvas-web.jp

発行日 毎月25日 発行部数 20,000部

9月号【8月25日発行号】

9月号の特集は…★はなまるグルメ★七五三★夏ケア★秋のおけいこ

9月号のCSは誰もが笑顔になるイチ押しグルメや、七五三準備、秋に向けたスクールやボディケアなど注目特集満載です!!

【10月号(9/25発行)】掲載店大募集中です!!

★プライダル特集 ★パン&カフェ特集
 ★大人な食事特集 ★はなまるグルメ「第2弾」

◆遺言・相続手続 ◆国籍・国際手続
 ◆成年(任意)後見人手続
 ◆内容証明郵便 ◆各種契約書作成
 ◆各種許認可申請

初回相談料、無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

張本貴子行政書士事務所
 行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)
 TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106(法務局前)
 http://www.office-harimoto.biz

相続・遺言のことなら

不動産の相続登記、相続の具体的な手続きの進め方、相続放棄の仕方、遺言書の書き方など、相続・遺言のことでお困りの方はお気軽にご相談下さい。

取扱業務
 売買、贈与などによる不動産登記手続
 会社設立、役員変更等商業登記手続
 任意整理、破産、民事再生等債務整理業務
 相続・遺言 成年後見業務 各種法律相談

ひえだ司法書士事務所
 司法書士 稗田 一義(京都司法書士会所属)
 ☎0773-75-3011 京都府舞鶴市宇西142番地2

加佐の自然・魅力を伝えたい

加佐ふるさと塾 塾長 佐藤淳さん

汽水域が長く多様な生物が暮らす由良川、舞鶴市の最高峰ともいわれる宇野ヶ岳など、豊かな自然に囲まれた加佐地域。その魅力を発信し地域の活性化に取り組んでおられる加佐ふるさと塾の塾長で、森林インストラクターでもある佐藤淳さんにお話を伺いました。

加佐の魅力を伝える「ふるさと塾」

山歩きが趣味で森林インストラクターの資格を持つていたこともあり、「岡田上村おこし委員」に誘われました。そのまま塾活動にも参加し12年。村おこし活動には情熱が必要で、誰かがやらなければならぬのなら私がやろうという思いで活動に参加しています。

加佐ふるさと塾は、加佐地域の「魅力の発信」「若者の定住化」「加佐地域の自然の良さ」をPRする運動組織。神崎、八雲、岡田上・中・下から委員を選出し30人の構成員で活動しています。8月に「川舟レース&子どもハゼ釣り大会」を実施し、11月には「義士の道ハイキング」を予定しています。

川舟は昔、水運に使われたり、由良川の洪水に備えたり、ほとんどの家で使われていました。今はそれを目にするのも少なく、舟を扱う技術や整備する文化が廃れていくのは惜しいと思います。川舟レースを始めました。このレースを続けることが橋を漕ぐ技術や舟の整備方法の伝承にもつながると思います。

しかし、川舟が老朽化し来年のレース開催も不安な状態です。川舟レースは皆さんの協力で続けてこられました。今後モレースの継続と技術の継承にご協力をお願いしたいと思っています。

また、赤穂浪士の寺坂吉衛門が通ったであろう古道を歩く「義士の道ハイキング」も実施しています。義士の道は、寺坂が大石内蔵助の妻に討ち入りの報告のために通った道。これを塾の活動に利用しようと地元の人に古道について尋ね、最初は義士の道整備ハイキングを行い今のコースができました。歩くことが主であった昔の人にとって古道は合理的な近道。加佐地域のほかに舞鶴にはいろんな古道が縦横無尽に走っているんです。

川舟レースと義士の道ハイキングはイベントとして定着してきたと思います。今後、古道を再発見し整備していくことも塾活動の方向性でもあると思っています。アウトドア派の団塊世代の人を取り込めるような古道を整備し、加佐や舞鶴の良いところを紹介できれば、塾の活動の原点である地域の活性化にもつながるのではないかと思います。まず、人が寄ってこないと思われませんか。今後もおもしろそうだと目を向けてくれる活動を目指し、川舟レースと義士の道ハイキングの2大イベントを継続しつつ、新たな加佐地域の良いところを発信していく組織でありたいと思っています。

由良川は生き物の宝庫

知っていますか。由良川は四国の四万十川に匹敵するくらい自然豊かで魅力のある川なのです。汽水域が長く神崎から12⁺離れた地頭でも海水魚の手又が釣れます。またハゼやボラ、淡水魚のアユ、手長エビなどいろんな生き物が住む川です。

舞鶴屈指の高い山、たくさんの生き物が暮らす川、そして海。森林インストラクターとしてもここは興味深い土地です。市内・外のほか、舞鶴を離れた人たちにも広く魅力を伝えたいと思っています。

編集後記

広報まいづるは、読みやすく分かりやすい紙面を目指し、先人の広報マンが築いた古き良き伝統を継承しつつ、時代の波に乗った構成を意識し作成しています。また、市民の皆さんの活動なども紹介できるよう編集室が一丸となってカメラとペンを両手に市内を走り回っています。まちで広報の腕章をした人を見かけたら声をかけてみてください。広報まいづるにあなたの写真が載るかもしれません（小谷）

