

地域の活動を応援します

地域力再生交付金の受け付け

市民団体などが取り組む地域力再生活動に助成金を交付します。

【対象・内容】 ボランティア団体やNPO法人、自治会などが取り組む環境保全・子育て支援・福祉・防犯活動などに係る経費（事業費15万円以上で平成25年度中に事業を完了すること）。

【交付率】 事業費の3分の2以内または全額（事業の種類により限度額あり）

【申し込み方法】 9月30日(月)までに所定の用紙（企画政策課、中丹広域振興局企画振興室に備え付け）で同課へ。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）か中丹広域振興局企画振興室（☎62・2031）へ。



地域で楽しい健康づくり始めてみませんか？

運動指導員を派遣

体操やストレッチ、筋力トレーニングなど、健康づくりに取り組む老人クラブやサロン団体に運動指導員を随時派遣しています。活動の活性化や健康維持にぜひご利用ください。詳細は次のとおり。

【場所】 申し込み者で準備

【内容】 運動指導員を月2回派遣

【対象】 地域・自治会を基本とした10人以上で定期的に運動に取り組む高齢者団体

【料金】 半年間無料（無料期間後は1,000円で月2回派遣可）

【申し込み方法】 電話で高齢者支援課（☎66・1018）へ。



▲ストレッチ体操もみんなで楽しく♪

スポーツの秋！

駅伝競走大会 参加者を募集

舞鶴市駅伝競走大会を実施します。雨天決行

【日時・場所】 10月6日(日) 10時30分、市役所前スタート

【内容】 ◇男子高校・男子一般（6区間、32・9km）

◇男子中学・女子中学・女子一般（6区間、18・3km）

【参加費】 1チーム1,500円（中学生は1,000円）

【申し込み方法】 所定の用紙（スポーツ振興課、東体育館、文化公園体育館などに備え付け。市ホームページからダウンロード可）で。9月13日(金)必着

▶詳しくは、スポーツ振興課（☎66・1058）へ。



▲昨年の様子

道路や公園などを美しく「育てる」

アダプト・プログラムまいづるの里親募集

アダプトとは英語で「〇〇を養子にする」という意味。市では、道路や公園など公共の場所を養子に見立て、わが子のように面倒をみる（清掃する）活動を支援しています。現在、29団体6家族7個人、計779人が「アダプト・プログラムまいづるの里親制度」に登録し地域の環境美化活動に取り組んでいます。あなたも地域の里親になってきれいなまちを育ててみませんか。

【活動場所】 駅周辺や国道など13か所（指定以外の場所はご相談ください）

【対象】 年6回以上の清掃活動やごみの散乱状況の報告などができる個人か団体

【その他】 ごみ袋や清掃用具・ユニホームを支給。集めたごみは市が回収

【申し込み方法】 所定の用紙で生活環境課（☎66・1005）へ。



▲ユニホームを着て清掃活動を行う里親の皆さん

旧回数券の交換をお忘れなく

南田辺・七条海岸駐車場が無人化へ

市営駐車場の利便性の向上を図るため、10月1日(火)から南田辺駐車場と七条海岸駐車場を無人化し自動料金システムを導入します。

これにより両駐車場ともに24時間利用できるようになります。

無人化に向けた工事を9月末まで実施。期間中は、車の収容台数が減少しご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲南田辺駐車場



▲七条海岸駐車場

成長期の栄養バランスをサポート

中学校給食 白糸中学校で開始

10月1日(火)から白糸中学校で給食が始まります。スクールランチ方式（※）で実施し、和田・若浦・加佐中学校に加え市内で4校目。

給食は、主食（ご飯）と牛乳、副食4品を基本に、週3回程度は汁物を提供。栄養士が栄養バランスを考えた献立を作成し、地元産の農水産物を多く取り入れています。また、食物アレルギーのある生徒には除去食も準備します。

給食費（食材費）は1食300円で、成長期にある中学生に、安心・安全で栄養バランスの取れたおいしい給食を提供します。

なお、12月から青葉中学校で、来年度から城南・城北中学校で給食を開始する予定です。

▶詳しくは、学校教育課（☎66・1072）へ。

※スクールランチ方式…民間の調理場で調理した給食を弁当箱に詰めて学校へ配送する方式



▲楽しい給食の時間（和田中学校）

《ご注意ください》

10月1日以降、係員が常駐しません。次の点にご注意ください。

◇障害者等割引…都市計画課、障害福祉課、西支所保健福祉係で割引券の交付を。



◀障害者割引券

◇磁気のない旧回数券…使用できなくなります。都市計画課か西支所庶務係で交換を。



◀新しい回数券

▶詳しくは、都市計画課（☎66・1048）へ。

もしもに備えて

「救急講習会 PUSH プロジェクト」

今、心臓突然死で亡くなる人が年間約6万人いると言われていています。市では、1人でも多くの命を救うため、簡易な心肺蘇生法を多くの人に学んでもらう「PUSHプロジェクト」を推進しています。ぜひ、ご参加ください。無料。

【日時】 9月15日(日) 14時～16時

【場所】 総合文化会館

【内容】 京大健康科学センター准教授・石見拓さんの講演と消防本部による救急実演とPUSH講習（胸骨圧迫心臓マッサージとAEDの使い方）

【定員】 先着200人

▶詳しくは、健康増進課（☎65・0065）か救急救助課（☎64・0119）へ。



▲心臓マッサージの講習の様子