

MAIZURU

広報まいづる *Maizuru City NEWS*

2015

10

Vol.956

全国から約6,000人が参加
舞鶴赤れんがハーフマラソン2015

◆主な内容◆

- 4 舞鶴市教育振興大綱を策定
- 7 引揚記念館リニューアルオープン
- 8 シリーズ市政の「今」 歴史と文化が息づくまちづくり
- 10 マイナンバー制度が始まります
- 15 赤れんがフェスタin舞鶴2015

全国から2,600人が参加

舞鶴赤れんが ハーフマラソン

2015

【スタート】
ハーフの部／9時30分
3rdの部／9時47分



2015

10

Vol.956

MAIZURU

広報まいづる

index

- 2 舞鶴赤れんがハーフマラソン 2015
- 4 舞鶴市教育振興大綱を策定
- 6 安定ヨウ素剤を事前配布 他
- 7 引揚記念館リニューアルオープン
- 8 シリーズ市政の「今」
歴史と文化が息づくまちづくり
- 10 マイナンバー制度が始まります
- 12 舞鶴働く場情報 他
- 13 オープンスクールウイーク 他
- 14 10月はピンクリボン月間
- 15 赤れんがフェスタin舞鶴2015
- 16 EVENT Pick up
- 18 市政情報BOX
- 20 連載コーナー
- 24 保健センターのお知らせ
- 26 お知らせコーナー
- 32 舞鶴市休日急病診療所を開設

今月の表紙



クルーズ客船「マリナー・オブ・ザ・シーズ」が舞鶴に初入港



ランニング&
ウォーキングイベント
「ランパス」参加
シンガーソングドクター
&アスリート
福田六花さん



司会・進行
αステーションDJ
寺田有美子さん
西田育弘さん



ゲストランナー

ノーリツ
女子陸上競技部
小崎まり選手

10月12日(祝)、交流人口を拡大し、舞鶴版・

地方創生の推進を目指し、旧海軍ゆかりの赤れんが倉庫群を有する赤れんがパークをメイン会場に「舞鶴赤れんがハーフマラソン2015」を開催。

海上自衛隊のヘリ基地や自衛隊棧橋、かつて引揚者たちが故郷を目指して歩いた大波街道など「港まち」 「引き揚げのまち」ならではのコースを全国から集まった約2,600人のランナーが駆け抜けます。

当日はノーリツ女子陸上競技部の小崎まり選手がゲストランナーとして3kmの部に出場するほか、αステーションのDJ寺田有美子さんと西田育弘さんが司会・進行を行います。メイン会場周辺では、舞鶴グルメが味わえる飲食ブースや土産物ブースを設置。ランナーに声援を送って一緒に大会を盛り上げましょう。

また、前日に行う路線バスを使ったランニング&ウォーキングイベント「ランバス」では、シンガーソングドクター&アスリートの福田六花さんがゲスト参加されます。



【交通規制にご協力を】

レースの進行に合わせて交通規制を実施します。付近を通る場合は、警察官や誘導員の指示に従ってください。安全なレース運営のためご協力をお願いします。詳しくは、上図のとおり。

【応援の来場は公共交通機関で】

会場周辺の駐車場は選手専用です。応援や観戦に来場される際は、公共交通機関を利用するか、最寄りの有料駐車場などをご利用ください。

▶同大会に関するお問い合わせは、実行委員会事務局(スポーツ振興課内、☎66・1058)へ。大会ホームページ(<http://www.maizuruakarenga-marathon.jp/>)

子育て交流施設「あそびあむ」臨時休館のお知らせ

「舞鶴赤れんがハーフマラソン2015」開催に伴う交通規制などのため、10月12日(祝)は子育て交流施設「あそびあむ」は臨時休館しますのでご了承ください。

▶詳しくは、子育て交流施設「あそびあむ」(☎65・5050)へ。

海上自衛隊北吸棧橋の一般公開中止のお知らせ

「舞鶴赤れんがハーフマラソン2015」の開催に伴い、10月12日(祝)は海上自衛隊北吸棧橋の一般公開は中止となりますのでご了承ください。

▶詳しくは、海上自衛隊舞鶴地方総監部(☎62・2250)へ。



舞鶴市教育振興大綱を策定

0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実を目指して

市では、教育振興を図る上で基本的な方向性や目標を定める「舞鶴市教育振興大綱」（平成27～30年度）を策定しました。市長と教育委員会が2回の総合教育会議を経て策定しました。

同大綱は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正（平成27年4月1日施行）に伴い、市長が教育・学術・文化の振興に関する総合的な施策を定めたものです。育てたい子ども像を「ふるさと舞鶴を愛し夢に向かって将来を切り拓く子ども」とし、基本理念を「0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実」とする5つの基本方針を柱に策定。ふるさと舞鶴を愛し、善悪の判断を持ち自らを律する「自律」と、夢の実現に向かって力強く生きる「自立」を兼ね備えた子ども達の育成に取り組みます。

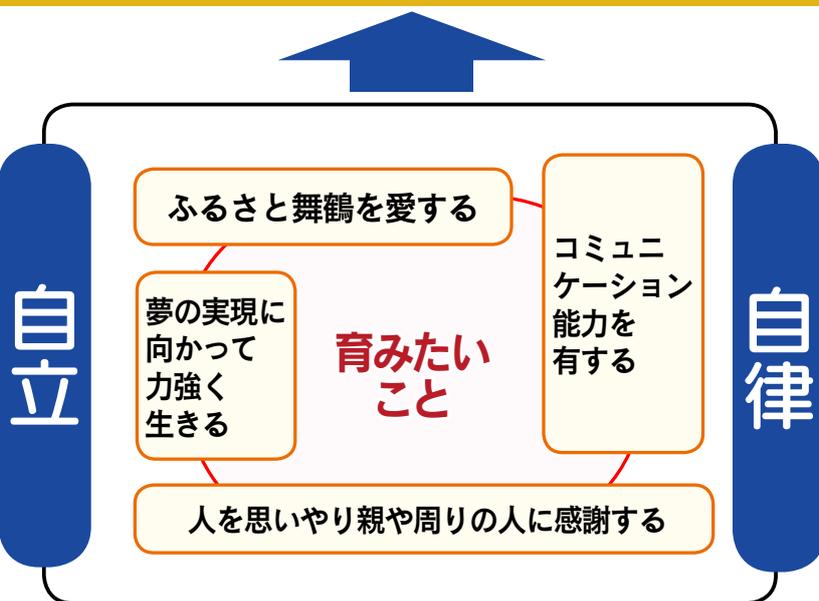
同大綱の内容は、教育総務課で閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▼舞鶴市教育振興大綱に関するお問い合わせは、教育総務課（☎66・1070）へ。

育てたい子ども像と基本理念

《育てたい子ども像》

ふるさと舞鶴を愛し
夢に向かって将来を切り拓く子ども



《基本理念》

0歳から15歳までの切れ目ない
質の高い教育の充実

◆計画期間 平成27～30年度の4年間



【基本理念達成への5つの柱】



舞鶴市教育振興大綱では、基本理念である「0歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育の充実」を達成するため、5つの基本方針を柱として構成。「育てたい子ども像」の実現に向け、家庭・学校・幼稚園・保育所（園）・地域が連携して、地域ぐるみで子どもの教育と子育てを支援できる環境を整備します。

5つの基本方針の柱は次のとおりです。

基本方針

1

◆生きる力を育み子どもの夢をかなえる教育の推進

- ① 切れ目ない教育の推進
- ② 質の高い幼児教育の推進
- ③ 個性を伸ばし夢をかなえる学校教育の充実
- ④ 心身ともに健全な子どもの育成

《ポイント》0歳～15歳の子どもの成長の視点に立ち、保育所（園）や幼稚園、小学校と連携や小学校と中学校の一貫教育を進めます。



基本方針

2

◆子どもを育てる教育環境の充実

- ① 教師等の資質能力の向上
- ② 学校等における教育環境の充実
- ③ 高等教育機関等との連携の推進

《ポイント》子どもの能力や個性を伸ばすとともに健全な成長を支えるため、研修等の充実により教師等の資質の向上や、学校の施設整備の促進、さらに市内の高等教育機関と連携し、義務教育以降における進路等について支援を図ります。

基本方針

3

◆ふるさとを愛する教育の推進

- ① ふるさと学習の推進
- ② グローバル化社会に対する教育の推進

《ポイント》引き揚げをはじめとする本市の特色のある歴史、文化や豊かな自然、産業について、本市独自の絵本や副読本、さらには野外活動やインターンシップなどの体験活動を通して身近に学ぶことにより、ふるさとを愛し、ふるさとに誇りを持つ教育の推進を図ります。



基本方針

4

◆地域社会で支える教育と子育て支援の充実

- ① 地域との連携による教育・子育て支援の推進
- ② 社会活動団体との連携の推進



《ポイント》家庭・学校・幼稚園・保育所（園）・地域が連携し、地域ぐるみで子どもの教育と子育てを支援する環境の充実に取り組みます。また、地域が学校を支援する活動や地域で子どもを育てる環境づくりを進め、教育と子育て支援の連携を図ります。

基本方針

5

◆心豊かな生涯学習の推進

- ① 市民の学習活動の推進
- ② 市民スポーツの推進



《ポイント》次代を担う子どもを育成し、また、市民自らが生涯にわたり学び、自らを高め、生きがいのある人生を歩み続けることができるよう、誰もが心豊かに学習できる環境づくりを推進します。また、市民の健康増進を図るため、誰もが気軽に運動やスポーツができる環境づくりを推進し、生涯スポーツの推進を図ります。



▲保育士や教諭による作業部会の様子

幼児教育の質の向上に向け

文部科学省の
モデル調査研究の
採択受ける



市が6月9日、文部科学省の「幼児教育の質向上に係る推進体制等の構築モデル調査研究」の採択を受けました。

本調査研究は、自治体における幼児教育の推進体制、幼児教育に係る教職員の質向上などについて、全国のモデル的な取り組みを行う自治体などを文部科学省が公募していたもので、全国11団体のうちの1つとして選定されたものです。

市では、現在、「幼児教育ビジョン（仮称）」の策定に向け、保育者や教諭、保護者、関係団体の代表からなる「幼児教育ビジョン策定懇話会」を設置し、舞鶴らしい乳幼児教育のあり方や目指すべき方向について、広く意見を聞いているほか、保育者や教諭からなる作業部会を設置し、「育てたい子ども像」や「幼児教育・保育の実践で大切にしたいこと」などについて現場の思いや意見を懇話会に提案しています。

また、乳幼児教育の質向上のため、子どもを主体とした保育の実践や保幼小中の連携に向けた研修事業にも取り組んでいます。

0歳～15歳までを見通した乳幼児期の質の高い教育・保育の提供、小学校・中学校との連携・接続に関する施策を効果的に推進するなど、全国のモデルとなる取り組みを進めます。

《教育総務課・子ども育成課》

高浜発電所のPAZに準じる4地区 安定ヨウ素剤を事前配布

市と府では、国の原子力災害対策指針に基づき、8月26日～9月6日にかけて、PAZ（関西電力（株）高浜発電所から5km圏内）に準じた防護措置を行う地区（A-2ゾーン）にある大山・田井・成生・野原地区の住民に安定ヨウ素剤を事前配布しました。

4地区で開催した事前配布説明会では、府職員や中丹東保健所長（医師）が安定ヨウ素剤の効果や服用時期・量、副作用、取り扱いなどを説明。その後、保健師や薬剤師、医師による問診を行い、持



▲安定ヨウ素剤配布の様子（成生地区）

病やアレルギーの有無、薬の使用状況などを確認し、服用に支障がないと判断された人に安定ヨウ素剤を配布しました。

欠席などにより、今回の説明会で安定ヨウ素剤を配布できなかった人につきましては、後日、追加で説明会を開催し、配布する予定です。

▼安定ヨウ素剤に関するお問い合わせは、健康づくり・地域医療課（☎65・0064）へ。
▼原子力防災に関するお問い合わせは、危機管理・防災課（☎66・1089）へ。

安定ヨウ素剤とは

ヨウ化カリウムのことで、医療用の医薬品。原子力災害時に、安定ヨウ素剤を服用することで、甲状腺を安定したヨウ素で飽和状態にし、体の中に取り込む放射性ヨウ素の蓄積量を減らし、内部被ばくを抑える効果があります。

引揚記念館が リニューアルオープンしました



▲展示室が全面リニューアル



▲エントランスホール(手前)とセミナールーム(奥)

9月28日、舞鶴引揚記念館がリニューアルオープン。引き揚げの史実を伝える貴重な資料を、より分かりやすく体感できるように展示しています。
《引揚記念館》

戦後70年・海外引揚70周年 平和祈念式典を開催

【日時】10月10日(土) 10時から
(受付開始9時30分)

【場所】総合文化会館

【内容】平和への願いを広く発信し、献茶や献花、また、市内の小・中学生、高校生による合唱や平和へのメッセージの披露などを行います。

【その他】招待者のほか一般の人でも入場が可能です。
▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)か引揚記念館(☎68・0836)へ。

同日11時から、引揚記念館において、舞鶴市文化協会の協力による呈茶と、舞鶴・引揚語りの会による引き揚げ当時の食(ふかしいもなど)の振る舞いがあります(先着100人)。



▲展示室入口

▼資料の検索システムを導入



◎利用案内

開館時間：9時～17時
(入館は16時30分まで)

入館料：大人300円、学生150円
(市内在住か在学の学生は無料)

休館日：毎月第3木曜日

歴史資源の活用と文化の振興

歴史と文化が息づくまちづくり

本市には、縄文時代から近代までの歴史遺産や地域ごとに受け継がれている伝統行事など多くの有形・無形の文化財が残っており、先人達が築き上げてきたこれら市固有の歴史資源を保存・活用したまちの創造に努めています。シリーズ市政の「今」。第23回は、歴史資源の活用と文化振興によるまちづくりの取り組みについてお知らせします。

次世代へ文化の継承

私たちの住む舞鶴市は、海や山といった自然の恩恵を受けて先人達が築き上げてきました。その生活の痕跡は、私たちの周りにある建造物や美術工芸品、そして祭礼芸能や天然記念物といった多種多様な文化財として継承され今に残ります。この私たちのまちの風土から生まれ、脈々と育まれてきた貴重な文化遺産を親から子へ、そして孫へと受け継いでいくことが今に生きる私たちの使命です。



▲松尾寺の仏舞
(国指定重要無形民俗文化財)

心豊かな社会の実現のために

今日の社会では、経済的な豊かさが必ずしも心の豊かさをもたらすものではありません。市民一人ひとりが心豊かな生活を実現するために「文化」の果たす役割はとても大きく、日々の暮らしに潤いや喜びをもたらしてくれれます。また、「文化」は時には生きる力を与えてくれるとともに豊かな感性を育んでくれます。

市では、これら文化の力で心豊かな生活を実現させるため、本市の文化振興の目指すべき方向性などについて、市民参画のもと平成24年度に文化振興基本指針を策定し、今年度中の文化振興条例制定に向けた準備を進めています。

この条例の目的は、文化の振興に関する基本理念を定め、市の責務と市民・事

業者の役割を明らかにし、その施策を総合的に推進することで、市民一人ひとりの心豊かな生活と魅力ある地域社会の実現に寄与していくものです。

アートコーディネーターの活用

今年度より、府との共同事業として、「文化の仕掛け人」を（公財）舞鶴市文化事業団へ配置。文化の仕掛け人とは、専門的な知識・能力を發揮し、地域の資源を活かしながら、新しい地域文化の創造につながる取り組みを行う専門家です。現在、「まいづるを食べること」をアートにして楽しむワークショップを開催中。陶器の食器を作製し、市内の農家や魚屋の食材を盛りつけて絵を描く「ART（アート）でEAT（食べる）」を幼児と保護者を対象としたアートスタート事業として開催。本物の舞鶴を心とお腹で体感する事業を実施しています。



▲ワークショップ「ARTでEAT」



▲吉原の太刀振（市指定・府登録無形民俗文化財）

にぎわう赤れんがパーク



プロジェクション・マッピング



音楽劇「君よ生きて」



リニューアルした引揚記念館

市民とともに歩む赤れんがのまちづくり

北吸地区に残る赤れんが倉庫群は、旧海軍舞鶴鎮守府の倉庫として明治期から大正期にかけて建造されたもので、市では、この貴重な歴史的資産を活用し、市民と行政が協働した赤れんがを活かしたまちづくりが育まれてきました。平成20年には、それらのうち8棟が国の重要文化財に指定。平成24年には舞鶴赤れんがパークとしてグランドオープンしました。

特徴的な赤れんがの空間は、プロジェクションマッピングや和太鼓公演、市民が主催するイベントに活用されるなど、文化創造の場として、文化芸術の発信拠点としても注目を集めています。

舞鶴から思いを未来へ

引き揚げやシベリア抑留の史実を語り継ぎ、平和の尊さを全国へ発信するための施設として昭和63年に開館した引揚記念館は、今年で26年目。戦争を知らない世代が増える中、次世代に史実を分かりやすく理解し、平和への願いを持つてもらうための新たな展示施設や貴重な資料の保存・活用環境の充実を図ることを目的として、今年9月28日に施設のリニューアルを行いました。また、平成24年から取り組んできた収蔵資料570点のユネスコ世界記憶遺産登録に係る可否が10

月上旬に決定される予定。今後、来訪者の増加で地域の活性化も期待される所です。戦後13年間にわたって引揚者をお迎えした「引き揚げのまち」の責務として、市内の子ども達へのふるさと学習の充実や修学旅行などの教育旅行を積極的に受け入れるとともに資料のデジタルアーカイブ化を推進し、世代を超えて平和や未来への願いを発信し続けていきます。

平和へのメッセージを全世界へ

舞鶴市は、第2次世界大戦後、海外に残された日本人約660万人のうち、66万人もの引揚者を受け入れました。

今年、昭和20年10月7日に舞鶴へ引き揚げ第1船「雲仙丸」が入港してから70年目を迎えます。7月には、市が全面協力して製作された舞鶴を舞台に引き揚げをテーマにした音楽劇「君よ生きて」(望月龍平シアターカンパニー)を上演し、幅広い世代に史実とともに平和への大切さを発信しました。

さらに、10月10日(土)には戦後70年・海外引揚70周年事業として平和祈念式典を総合文化会館で挙行します。市内の小・中学校、高校などから約4000人の子ども達が参加し、「戦後復興のふるさと」から子ども達の思いとともに平和へのメッセージを全世界に、そして未来へ送り届けることとしています。

マイナンバー制度が始まります!



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

1 マイナンバーとは?

マイナンバーとは、一人ひとり異なる12桁の番号で、個人が特定されないように住所地や生年月日などとの関係のない番号が割り当てられ、社会保障・税・災害対策の分野で利用されます。

マイナンバーの通知カードが平成27年10月～12月に送付されます。

絶対になくさないでください!!



2 通知カード(全員)

- ◆「通知カード」とは、数字12桁の個人番号(マイナンバー)と氏名・住所・生年月日・性別が記載されたカードです。住民票を有する人に、平成27年10月～12月末までの間に住民票の住所に簡易書留で届きます(世帯ごと)。
※郵便の転送手続きをされていても転送されませんのでご注意ください。
- ◆「通知カード」はさまざまな行政手続や「個人番号カード(11頁に詳細)」を申請する場合に必要になりますので、大切に保管してください。
- ◆住所や氏名に変更があった場合は、届出の手続の際にカードをご持参ください。

イメージ(表)

通知カード

個人番号 0123 4567 8901
氏名 番号 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

平成5年3月31日生 性別 女
発行日 平成27年10月00日 △△市長 A123456789

※このQRコードは製造管理用です

イメージ(裏)

マイナンバー

●法律で認められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。
●この通知カードを所持された方は、お手紙です。下記連絡先までご連絡ください。
●(連絡先)個人番号カードコールセンター ☎0570-783-678
●この通知カードは、個人番号カードの交付を受けると同時に廃止され、有効期限がなくなります。

顔写真貼付欄
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

申請日 年 月 日
申請者氏名(自署) 印

●以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。
 署名用電子証明書 ※不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には強制発行されません。
 利用者証明用電子証明書

【ご注意】電子証明書は、e-Taxやマイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスに活用するためのものです。□を黒く塗りつぶす場合は、サービスが利用できなくなる場合があります。

代理人 氏名(自署)	本人との関係
代理人 住所	

(電話番号:)

見
本

見
本

個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書

△△市長宛
(併行申請システム連携用)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

番号 花子
氏名

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

生年月日* 平成5年3月31日 性別* 女

【代替文字情報】

電話番号

在留期間等 満了日の有無 在留期間等 満了日

右欄の点字表記を希望する バンゴウ ハナコ

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。

左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

申請書ID 1234 5678 9012
ID 3456 7890 123

右のQRコードは製造管理用です

10000019 01/01
3190110000019#

視覚障がい者用
音声コード

表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カード・電子証明書の発行を申請します。

顔写真貼付欄
サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

申請日 年 月 日
申請者氏名(自署) 印

●以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。
 署名用電子証明書 ※不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には強制発行されません。
 利用者証明用電子証明書

【ご注意】電子証明書は、e-Taxやマイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスに活用するためのものです。□を黒く塗りつぶす場合は、サービスが利用できなくなる場合があります。

ふりがな	本人との関係
代理人 氏名(自署)	
代理人 住所	

(電話番号:)

●15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、以上の「代理人記載欄」にご記入ください。
●申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。
●表面の記載事項のうち、*印の付いた項目に誤りや変更がある場合、申請は受付できませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。
●切り取った本冊は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

この部分が
通知カード(見本)です。

この部分が
個人番号カード交付申請書(見本)です。

3 個人番号カード(希望者のみ)

- ◇「個人番号カード」とは、数字12桁の個人番号(マイナンバー)と氏名・住所・生年月日・性別が記載された顔写真付きICカードです。
- ◇本人確認のための身分証明として利用ができ、さまざまな行政手続を行う際に窓口などで「個人番号カード」1枚の提示により、本人確認とマイナンバーの確認の両方ができます。
- ◇「個人番号カード」を希望される人は、「通知カード」と一緒に届く「個人番号カード交付申請書」(10号写真下部)を同封の封筒で郵送していただき、来年1月以降に市役所窓口で受け取りをしていただきます。
- ◇有効期限は10年(20歳未満の場合は5年)。初回の交付手数料は無料です。
- ◇「個人番号カード」は公的個人認証の機能が標準装備され、確定申告などの電子申請手続にも利用できます。

個人番号カード(見本)



4 個人番号カードを希望される場合の手順(平成28年1月以降に交付)

平成27年10月以降

郵送で「申請書」を送付

通知カードと一緒に届いた「個人番号カード交付申請書」を同封の封筒で郵送する。
※スマートフォンなどでも可

平成28年1月以降
(個人番号カードを申請した場合)

交付通知書の受け取り

申請をした個人番号カードの準備ができたことを知らせるハガキ(交付通知書)が住民票の住所に郵送で届きます(個人ごと)。

個人番号カードを市役所の窓口で受け取り(本庁、西支所)

受け取りに必要なもの

- ◇通知カード
- ◇個人番号カード交付通知書
- ◇本人確認書類(免許証など)
- ◇住民基本台帳カード(お持ちの場合)

5 住民基本台帳カードをご利用の方へ

- ◇平成27年12月25日で「住民基本台帳カード」の発行・交付が終了します。
- ◇平成27年12月25日までに交付された「住民基本台帳カード」は、記載された有効期限まで有効です。
- ◇「住民基本台帳カード」に登載された電子証明書は、その有効期限までにご利用いただけますが、更新を希望される場合は、その時点で「個人番号カード」に切り替えていただく必要があります。
- ◇「個人番号カード」を取得された場合は、「住民基本台帳カード」を返還してください(重複所有はできません)。

◆マイナンバーに関するお問い合わせコールセンター (全国共通ナビダイヤル)

日本語:0570-20-0178

外国語:0570-20-0291

平日:9時30分~20時
土・日・祝日:9時30分~17時30分(年末年始除く)

※この電話には通話料がかかります。

▶通知カード・個人番号カードに関することは、市民課(☎66・1001)へ。

▶マイナンバー制度に関することは、総務課(☎66・1044)へ。

求人情報の一部を紹介（建設業関連）

職 種	求人募集賃金年収(推計) 下限～上限	求人数
電気工事の職業	約 209 万円～約 507 万円	47 人
建設の職業	約 176 万円～約 490 万円	48 人
専門的・技術的職業 (現場監督、設計士など)	約 209 万円～約 840 万円	87 人
土木の職業	約 186 万円～約 560 万円	71 人

- ◇正社員求人に関する9月9日現在の検索結果です(新規学卒者求人を除く)。
- ◇賃金に各種手当は含まれていません。
- ◇応募に資格が必要な求人もあります。
- ◇ジョブ・サポとハローワーク舞鶴では、上記の求人について求人検索機で調べることができるほか、職業相談や求人の紹介を行っています。
- ◇ハローワーク インターネットサービス(<https://www.hellowork.go.jp/>)からも検索できます。



【問い合わせ先】 **JOB サポ** ジョブ・サポートまいづる（就業支援センター(☎63・0810)）
〒625-0036 浜66番地 商工観光センター4階

まいづる 「働く場」 情報

このコーナーでは、舞鶴市の「働く場」の最新状況をお知らせしています。今回は、建設業に関連した職業をご紹介します。市外にお住まいのご家族や知り合いの方などにもご紹介ください。詳しい情報は、ジョブ・サポで調べることができます。

北部5市2町 「福祉人材」 を育成

地元で学べる!

京都府と北部5市2町では、京都府北部地域全体の質の高い介護・福祉人材を育成するための取り組みを進めています。

- ◇舞鶴市…介護福祉士課程を有する養成校を誘致。
(舞鶴YMCA国際福祉専門学校が今年4月開校)
- ◇宮津市…福祉の現場で対応できる実習を行う施設を設置。
(平成28年度開設を目指す)
- ◇福知山市…福祉の現場で働いている人が介護福祉士の受験資格を得るために必要な研修を実施。(今年5月開校)

平成28年度の学生募集

舞鶴YMCA国際福祉専門学校

舞鶴YMCA国際福祉専門学校(学校法人京都YMCA学園が運営)では、平成28年度の入学生を募集しています。

【募集学科・定員】

- ◇介護福祉学科(2年修業)…40人
- ◇国際観光ビジネス学科(2年修業)…40人

【入学資格】◇高等学校を卒業した者、または平成28年3月に卒業見込みの者 ◇高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者

【入試日程】10月10日(土)～来年3月まで計6回。詳細は、募集要項かホームページでご確認を。

【出願書類提出先・お問い合わせ先】

舞鶴YMCA国際福祉専門学校(〒625-0036 舞鶴市字浜1546-3、☎64・3686)



《市の奨学金制度をご利用ください》

舞鶴YMCA国際福祉専門学校の介護福祉学科に入学が決定し、卒業後に舞鶴市内で介護福祉士の業務に従事する意志がある人を対象に、舞鶴市独自の奨学金制度があります。

【貸与対象費用】入学金・授業料(教材費を除く)

【貸与金額】上限100万円/年(2年間で上限200万円)

【返還免除】卒業後、市内で介護などの業務に3年間従事した場合は奨学金の返還を免除。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

一般見学可

大規模地震を想定

舞鶴総合防災訓練を実施

10月25日(日)、市・府の主催で、大規模地震を想定した総合防災訓練を実施します。訓練は、防災関係機関の連携をさらに強固なものとするとともに、市民の皆さんの防災意識の高揚を図り、減災につなげるために実施するものです。

【日時】 10月25日(日)8時～12時

【場所】◇海上自衛隊舞鶴教育隊グラウンド◇京都舞鶴港東港前島ふ頭◇小橋・三浜地区

【参加機関】◇海上自衛隊◇陸上自衛隊◇舞鶴海上保安部◇舞鶴港湾



事務所◇舞鶴警察署◇府水難救済会◇府◇市◇市消防本部◇消防団◇自主防災組織(二部地区)など

【訓練の概要】
◇海上自衛隊舞鶴教育隊グラウンド(9時～12時)◇

◇現地警備本部設置訓練◇倒壊高層ビル救出訓練◇ヘリコプターによる被害偵察および物資輸送訓練

◇倒壊家屋救出訓練◇ヘリコプターによる海面漂流者吊上げ救助訓練◇事故車両救出訓練◇初期消

火訓練◇大規模火災対応訓練(消防車両二斉放水)◇炊き出し訓練

◇小橋・三浜地区(8時～10時)◇

◇情報伝達訓練(防災行政無線)◇津波避難(誘導・広報)訓練◇津

波現場監視訓練◇被害偵察・映像伝送訓練◇孤立住民避難救出訓練

◇京都舞鶴港東港前島ふ頭(8時30分～11時30分)◇

◇拠点施設設置訓練◇避難住民受入訓練◇避難住民の健康調査訓練

◇支援助物資搬送および給水訓練

【その他】海上自衛隊舞鶴教育隊の会場では、訓練の一般見学ができるほか、各

関係機関の啓発・展示コーナーや起震車体験・煙避難体験コーナーもあり

ます(駐車場あり)。なお、天候などにより全体または一部の訓練を中止する場合があります。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

学校公開

まいづる オープンスクール ウィーク

授業や行事を紹介



10月24日(土)～11月3日(祝)を「まいづるオープンスクール・ウィーク」とし、同期間を中心に市内の小・中学校、舞鶴幼稚園で授業や行事を公開。開かれた学校づくりの一環として、校区を超えて広く市民の皆さんに学校の様子を見たり聞いたりしてもらい、学校への理解と関心を深めてもらうために開催するもの。各学校の主な行事は左表のとおりです。

▼詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

区分	日程	時間	主な内容		
全校	小学校	11月8日(日)	9:00～11:30	小学生駅伝競走大会(舞鶴国際ふ頭)	
		11月12日(木)	9:30～12:00	小学校合同音楽会(12日:市民会館、13日:総合文化会館)	
		11月13日(金)			
中学校	10月24日(土)	13:00～16:30	中学校文化祭典(総合文化会館)		
小学校	新舞鶴	10月26日(月)	8:55～15:25	授業公開	
	三笠	10月28日(水)	10:10～11:40	マラソン大会	
	倉梯	10月27日(火)	10:00～	マラソン大会	
	倉梯第二	10月29日(木)	9:15～11:15	マラソン大会	
	与保呂	11月5日(木)	10:30～	マラソン大会	
	志楽	10月29日(木)	13:50～15:20	狂言鑑賞	
	朝来	10月28日(水)	9:30～11:30	マラソン大会	
	大浦	10月28日(水)	11:00～12:00	起震車体験公開	
	中舞鶴	10月26日(月)	14:55～16:00	クラブ活動	
	明倫	10月27日(火)	8:30～11:30	マラソン大会	
	吉原	10月27日(火)	10:50～	マラソン大会	
	余内	11月3日(祝)	8:30～11:30	余内子ども広場	
	池内	10月29日(木)	10:55～12:30	きょうと食いくの先生の授業	
	中筋	10月27日(火)	16:00～18:00	とんぼクラブ「バスケットボール」公開	
	福井	10月24日(土)	8:30～11:30	ふふふフェスタ	
	高野	10月26日(月)	14:55～15:40	クラブ活動	
	岡田	10月29日(木)	13:50～14:35	わくわく集会	
	由良川	10月29日(木)	10:35～11:35	マラソン大会	
	中学校	青葉	11月4日(水)	9:30～15:00	輝け青葉デー(総合文化会館)
		白糸	10月31日(土)	9:00～14:20	文化祭(合唱コンクール)
和田		11月1日(日)	9:00～15:15	文化祭(舞台発表、展示)	
城南		10月31日(土)	9:00～15:20	城南祭(合唱コンクール)	
城北		10月31日(土)	9:00～	城北祭(合唱コンクール)	
若浦		10月31日(土)	9:00～	学習発表会	
加佐	11月1日(日)	9:20～	文化祭(舞台発表、展示)		
舞鶴幼稚園	10月27日(火)	10:00～12:00	幼稚園公開		

※詳しい内容や上記以外の参観についてのお問い合わせは各学校へ。

あなたの大切な命を守るために。



だから必要!!

乳がん検診

嫌」といった声をよくお聞きしますが、早期に発見することが何よりも大切です。あなたの命を守るためにも、40歳を過ぎたら2年に1回、定期的に乳がん検診を受けてください。

今年も7月1日から市の乳がん検診が始まりました。

女性が一生のうちに乳がんにかかるリスクは12〜14人に1人といわれ、40歳代〜60歳代の女性に最も多いがんですが、70歳、80歳になっても乳がんにならなくなるわけではありません。

過去10年間に、延べ2万2,376人が市の乳がん検診を受けられ、121名の人に乳がんが発見されていますが、このうち『約3分の2』は、しこりが触れる以前の極めて早期の乳がんの段階(非浸潤がん)やしこりが2cm以下でわきの下のリンパ節に転移していない段階で発見されています。

乳がんにかかっても、非浸潤がんの段階で発見し治療をすれば、ほぼ100%治ると言われていますが、進行した状態で見つかるほど、その確率は下がっていきます。

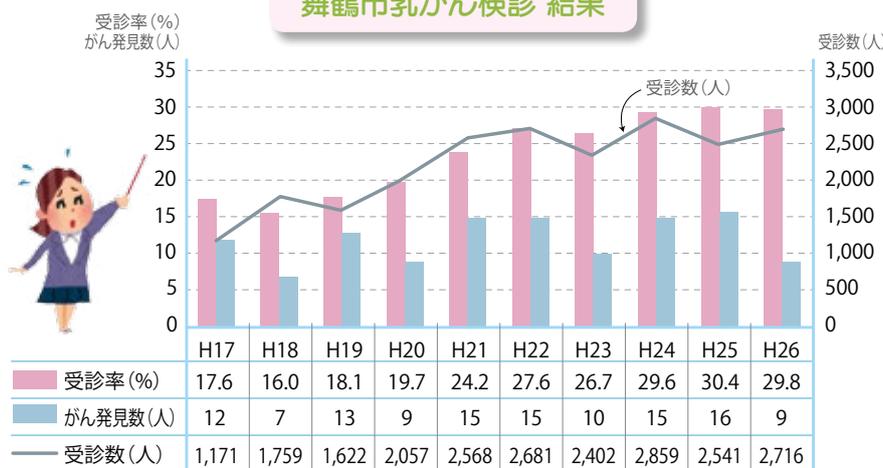
また、治療に要する期間や経

済的な負担も、非浸潤がんの場合は、入院期間は7日間程度、その後の経過観察を含め

ても、治療費は数十万円(3割負担)ですが、乳がんが進行し、手術や抗がん剤治療・放射線治療・ホルモン療法などが必要になれば、治療費が5年間で数百万円(3割負担)に及ぶこともあります。早期で発見すればするほど治る確率も高くなり、治療費も少なくて済みます。

乳がん検診を受診する人は、ここ数年あまり増えておらず、受診率は3割程度とまだまだ少ない状況です。検診をお勧めしても、「がんが見つかったら怖い」「痛いから

舞鶴市乳がん検診結果



65・0065)へ。

▼詳しくは、保健センター☎

医師からのメッセージ



おおえ乳腺クリニック
院長 大江信哉さん
舞鶴医師会乳がん検診精度管理委員会
委員長

2004年から舞鶴市で始まったマンモグラフィーによる乳がん検診は、今年で12年目になります。開始当初から質の高い乳がん検診を市民の皆さまに提供できるように努力してきました。

質の高い乳がん検診であるためには、なるべく多くの市民が受診して、本当に精密検査が必要な方が要精査になって、精密検査になった方の中から多くの早期乳がんが見つかること。

これが質の高い乳がん検診です。この10年間で、舞鶴市の乳がん検診は全国でもトップレベルの検診精度を達成し、市民の皆さまに本当に安心して受けていただける検診を提供できるようになりました。

ただし、まだまだ受診者数は少ないのが現状です。市民の皆さまには、ぜひ定期的に乳がん検診を受診していただき、自分の大切な乳房と命を守っていただきたいと思ひます。



秋の恒例行事「赤れんがフェスタ」を今年も赤れんがパーク一帯で開催します。全国各地のクラフトマンが集まるアート&クラフトフェアや多彩な音楽、パフォーミングスを楽しめるミュージックステージ、地元グルメが味わえるコーナーのほか、24日には旧軍港四市グルメ交流会が行われます。ぜひ家族そろってお越しください。

赤れんがフェスタ in 舞鶴 2015

【日時】10月24日(土)・25日(日)10時～17時(25日は16時まで)

【場所】◆赤れんがパーク ◆赤れんが博物館 ◆東体育館

【問い合わせ先】実行委員会事務局(文化振興課内、☎66・1019)

※ホームページは右のコードから



旧軍港四市グルメ交流会

旧軍港市の舞鶴市、呉市、佐世保市、横須賀市が連携して実施している「旧軍港四市グルメ交流会」が今年も舞鶴で開催。各市のご当地グルメが味わえます。

4年に1度の舞鶴開催です。家族そろってお越しください。

【日時】10月24日(土)10時～17時

【場所】赤れんが2号棟前広場

【内容】旧軍港四市の海軍ゆかりのカレーや肉じゃがなどの海軍グルメを提供

【問い合わせ先】観光商業課(☎66・1024)



みんなで来て買っちゃって! 西舞鶴こうちゃった100円商店街



今年で6回目となる「西舞鶴こうちゃった100円商店街」が開催されます。今年は、商店街空き店舗スペースなどを活用してグルメや雑貨などが販売され、多くの「100円商品」が楽しめます。

- 【日時】 10月4日(日)10時～15時
【場所】 西舞鶴商店街一带
【内容】 100円商品の販売や100円ジャンケン大会など

▶詳しくは、舞鶴商工振興会 (☎75・0933) へ。

まちを100%楽しむ まいづる四季旅

四季旅は、あなただけの「お気に入りの舞鶴」を探す旅。まち歩きや体験など、数あるプランの中から「とっておき」の旅を見つけてください。



【おすすめプラン】

コース名	日程	定員 (催行人員)	参加料
若狭高浜・舞鶴馬頭観音を巡るバスツアー	10月31日(土) 11月7日(土)	20人(6人)	6,000円 (昼食付)
旧海軍・第三火薬廠跡地ウォーク(2時間)	11月8日(日)	15人(5人)	1,000円 (昼食交通費別)
引き揚げタクシープラン (3日前までに予約を)	10月1日～ 来年3月31日	1～4人(1人)	8,000円 (中大型1台当たり)

※集合・解散はJR東舞鶴駅。ほかにも楽しいプランがたくさん。

◆引揚記念館～引揚棧橋間シャトルバス

- 【日時】 10月1日～11月30日の土・日曜日、祝日
【場所】 引揚記念館前(平)
【料金】 往復300円

▶詳しくは、まいづる広域観光公社(☎77・5400)へ。

地元ゆかりのステージショー 舞鶴だるま祭



昭和23年から続く「舞鶴だるま祭」が今年も開催されます。ステージショーでは舞鶴市出身のシンガーソングライターの榎原粧子さんやチャットマンも出演。ぜひお越しください。

- 【日時】 ◆10月31日(土)10時40分から
◆11月1日(日)12時から
【場所】 旧マイコム一带
【内容】 マーチングバンドや和太鼓、吹奏楽、ダンス、書道パフォーマンスなどのステージショー

▶詳しくは、舞鶴実業会事業協同組合(☎62・0217)へ。

本を「耳」で楽しんでみませんか? 読書週間行事「おとなのための読み聞かせ」



▲読書週間マーク

10月27日～11月9日は読書週間。西図書館では、おとなのための読み聞かせを開催します。普段は読んで楽しむ本を図書館員による朗読で楽しんでみませんか。

- 【日時】 11月8日(日)15時～16時
【場所】 西図書館
【内容】 図書館員による又吉直樹著「火花」(抜粋)などの読み聞かせや歴代の芥川賞受賞作品の展示
【申し込み方法】 電話で西図書館(☎75・5406)へ。

▶詳しくは、西図書館(☎75・5406)へ。

古道を歩いて過去とつながる 義士の道 歴史ハイキング



- 【日時】 11月15日(日)9時～14時
 【場所】 加佐分室集合
 【内容】 赤穂義士・寺坂吉右衛門が通ったと伝えられる古道(市原谷(福知山市)～桑飼下(舞鶴市)=約4km)のハイキングとポイント各所で伝承の説明
 【定員】 先着30人
 【料金】 300円(保険代など)
 【申し込み方法】 11月2日(月)までに電話かファクスで加佐ふるさと塾事務局(加佐分室内、☎83・0014、FAX83・0320)へ。

▶詳しくは、加佐分室(☎83・0014)へ。

赤れんがで芸術の秋に浸る 田主誠「心の旅」版画館

舞鶴市出身の版画家・田主誠さんの版画「舞鶴百景シリーズ」や「いい日本見つけたシリーズ」など約200点を展示。

また、ワークショップやギャラリートークも行います。ぜひお越しください。入場無料。



- 【日時】 10月30日(金)～11月23日(祝)9時～17時
 (10月30日は10時から開会式)
 【場所】 赤れんが3号棟
 【その他】 ◇ワークショップ・・・ステンシル版画で魚を描く
 11月1日(日)・7日(土)・21日(土)13時30分～15時
 ◇ギャラリートーク・・・田主さんによる作品の解説など
 11月8日(日)・22日(日)・23日(祝)13時30分～15時

◆ミュージアムコンサート

- 【日時】 10月31日(土)13時30分から
 【場所】 赤れんが5号棟
 【内容】 田主さん作詞・作曲の歌などの合唱
 舞鶴児童合唱団も参加

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

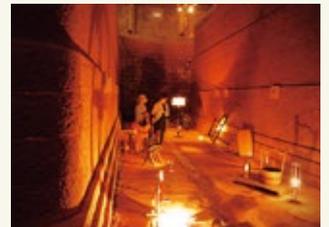
多祢山で自然を学んで自然を味わう 舞鶴フィールドミュージアム自然観察会



- 【日時】 11月1日(日)9時～15時
 【場所】 明倫緑地、中舞鶴バス停、市役所玄関前のいずれかに集合
 【内容】 舞鶴フィールドミュージアムに掲載している多祢山のコースで自然観察。専門家の指導のもと食用キノコを採集し、キノコ汁を作る。
 【対象】 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 【定員】 先着30人
 【申し込み方法】 10月26日(月)までに電話かファクスで生活環境課(☎66・1064、FAX66・1015)へ。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

一歩ごとに時間を越えて 時間旅行博物館2015



- 【日時】 10月17日(土)～11月1日(日)の土・日曜日に計6回、10時～17時
 【場所】 赤れんが配水池とその周辺
 【内容】 市民参加型の学芸員による作品の展示。配水池周辺部にオープンカフェを設置。「過去・現在・未来」をキーワードにしたワークショップなども実施。
 【入場料】 無料

▶詳しくは、(一社)トリンド^{トリンド}torindo(☎080・2411・0790)へ。

お買い物にはマイバッグを 10月は3R推進月間

循環型社会の形成に向け、家庭ごみの約5割(体積比)を占める容器包装廃棄物の3R(発生抑制:Reduce、再使用:Reuse、再生利用:Recycle)を推進するため、国をはじめ全国の自治体や事業者、各種関係団体によりさまざまな普及啓発活動が取り組まれています。

毎年10月は3R推進月間。3R活動推進フォーラムの呼びかけにより「レジ袋」を自粛し、「買い物袋」を持参するという「環境に優しい買い物キャンペーン」期間です。

お買い物にはマイバッグを持参し、ごみになる物はもらわないようにしましょう。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

アダプト・プログラムまいづる (環境美化里親制度)の里親募集

アダプトとは英語で「〇〇を養子にする」という意味。市では、市民の皆さんが道路など公共空間の「里親」となり、清掃などのボランティア活動を行うアダプト・プログラムまいづる(環境美化里親制度)への参加者を随時募集しています。現在、25団体4家族4個人、計701人が「アダプト・プログラムまいづる」に登録し、地域の環境美化活動に取り組んでいます。あなたも地域の里親になってきれいなまちを育ててみませんか。

【活動場所】駅周辺や国道など13か所(指定以外の場所はご相談を)

【対象】年6回以上の清掃活動やごみの散乱状況の報告ができる個人または団体

【その他】ごみ袋や清掃用具・ユニホームを支給。集めたごみは市が回収

【申し込み方法】所定の用紙で生活環境課へ。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

市有財産を貸し付け

舞鶴市民病院が所有する財産(旧愛宕浜宿舎)を、一般競争入札により貸し付けます。

【物件】愛宕浜町1番2(鉄筋コンクリート造3階建(3LDK:8部屋、1DK:8部屋)、917.82平方メートル、平成元年3月建築)

【入札参加等条件】①資格…市内に本社または支社・事業所などを有すること ②用途指定…ものづくり産業に関連する法人の従業員宿舎として利用すること ③指定期日…平成28年2月1日(月)までに指定の用途に供すること(自己負担による水周りなどの改修整備が必要) ④貸付期間…3年間 ⑤予定価格…291万円(年額)

【申し込み方法】申込書(舞鶴市民病院総務課に備え付け)

に必要な書類を添えて同課に提出。

【受付期間】10月2日(金)~16日(金)9時~12時、13時~17時

【入札日時】10月28日(水)10時

▶詳しくは、舞鶴市民病院総務課(☎60・9020)へ。

戦没者追悼式・戦後70周年映画上映会

第二次世界大戦などで亡くなられた戦没者を追悼します。

【日時】10月29日(木)13時から

【場所】総合文化会館

【その他】追悼式終了後、戦後70周年事業として映画「永遠の0」を上映。入場無料。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

庁舎改修事業に伴う中央階段の撤去について (利用窓口再配置等工事)

市役所本館において、8月上旬から利用窓口の再配置に伴う改修工事を実施しています(工事は12月下旬まで)。

10月から1階市民ホールの中央階段の撤去を行います。来庁時には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

新年からは新たな窓口配置でスタートし、来庁者が利用しやすく、分かりやすい庁舎環境づくりを推進します。

▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

おめでとう！4年連続日本一 全国茶品評会

8月25日~28日に静岡県で開催された「第69回全国茶品評会」かぶせ茶の部で、本市が4年連続の「産地賞」(団体の部・1位)を受賞。今年



▲ふるさと舞鶴あぐりブランド
推奨品の舞鶴茶

年は全国から102点が出品され、外観や香気、滋味などが審査されました。受賞の結果は次のとおり。

【かぶせ茶の部】

◆団体賞

◆産地賞(団体の部・1位)…舞鶴市《4年連続》

◆個人賞

◆農林水産省生産局長賞(2位)…植和田英子さん

◆公益社団法人日本茶業中央会会長賞(3位)…河田勝臣さん

◆全国茶生産団体連合会会長賞(4位)…瀧本浩文さん

▶詳しくは、農林課(☎66・1023)へ。

※かぶせ茶/茶葉摘み取り前の2週間程度に、茶園に覆いをかぶせて日光を遮ることにより、旨味を増し、渋味を抑えて育てたお茶

**新入学児童の健康診断
通知書を発送**

来年4月に小学校へ入学する児童(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)の健康診断を11月に各小学校で実施します。

対象児には通知書を10月中旬に保護者宛てに郵送。健診日を確認し受診してください。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

**2つの給付金と緊急支援商品券
申請期限は10月20日まで**

昨年4月の消費税率の引き上げや円安に伴う原材料の高騰による日用品の値上げなどに伴い、所得の少ない人や子育て世帯の負担を軽減するため「臨時福祉給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」、「緊急支援商品券」の申請を受け付け中。

いずれも申請期限は10月20日(火)まで。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)か子ども支援課(☎66・1094)へ。

男女共同参画に関するアンケート調査を実施

男女がお互いに尊重しながら性別に関係なくあらゆる分野で活躍でき、自分らしくいきいきと暮らすことができる「男女共同参画社会」の実現を目指す「舞鶴市男女共同参画計画(まいプラン)」の計画期間が平成28年度末で終了。次期まいプラン策定の基礎資料とするため、男女共同参画に関する「市民アンケート調査」と「事業所アンケート調査」を実施します。調査方法などは次のとおり。ご理解とご協力をお願いします。

◆市民アンケート

【対象】住民基本台帳から無作為抽出した満18歳以上の男女 2,000人

◆事業所アンケート

【対象】原則として従業員10人以上の市内の事業所
〈共通〉

【調査方法】郵送配付・郵送回収

【回答期限】10月23日(金)

▶詳しくは、人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

赤い羽根共同募金

10月1日(木)から赤い羽根共同募金が全国一斉にスタート。各自治会を通じてお願いする戸別募金や街頭募金、法人募金などに取り組みます。

あたたかいご協力をお願いします。

▶詳しくは、舞鶴市共同募金会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044)へ。

市営駐輪場の放置自転車などを整理

JR東・西舞鶴駅の各駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を次のとおり整理します。

【日程】

◆10月5日(月)…すべての自転車などに調査札を取り付け

◆10月13日(火)…注意札を取り付け

◆10月28日(水)…警告札を取り付け

◆11月5日(木)…警告札付き自転車などを移動し、保管

◆12月7日(月)以降…所有者不明自転車などを処分

▶詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

屋外広告物のパトロール

10月1日(木)13時30分から、東・西地区の中心市街地や国道、府道などの幹線道路に無許可で設置された屋外広告物(立て看板、広告旗、貼り紙、貼り札)に、期日までに撤去するよう「通告書」を貼り、10月8日(木)に一斉撤去を行います。国・府合同で実施。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

受けられましたか? 特定健診は11月まで

対象者には5月下旬に案内済み。

【日時】◆10月…8日(木)、19日(月)、31日(土)

◆11月…11日(水)、12日(木)、24日(火)、25日(水)、29日(日)

いずれも8時30分～11時と13時～14時30分

※10月31日は8時30分～11時、11月29日は13時～15時30分のみ

【場所】保健センター

【内容】診察、血液検査など

【対象】市国民健康保険に加入している40歳以上

※75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(障害者認定を受けている65歳以上を含む)は、10月末までに市内の実施医療機関で受診を。

【料金】無料

【その他】当日は、国民健康保険証・受診券(5月下旬に送付済み)・問診票(受診までに記入)を持参

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1106)か健康づくり・地域医療課(☎65・0065)へ。

京都府の最低賃金

府内労働者(パート、アルバイトを含む)の最低賃金時間額が789円から807円に改定。官報公示日は9月7日(月)。発効日は10月7日(水)を予定。

▶詳しくは、京都労働局(☎075・241・3215)へ。

「引き揚げ」の記憶を次世代へ

舞鶴引揚記念館に展示・保管している海外からの引き揚げやシベリア抑留などに関する約1万2千点の資料の中から、今回は「慰問袋」を紹介します。



▲兵隊の格好をした子どもが描かれている慰問袋

慰問袋とは戦地にいる兵士を激励し士気を高めることを目的として、手紙やお菓子、食料品や衣料品などを入れる絹や綿でできた袋のことです。袋の表には「慰問袋」と書かれ、日の丸の旗をふる子どもの絵や千人針を縫う母子の様子が描かれたものなどさまざまです。日露戦争の際に、戦地にいる夫や息子のために送ったことが始まりといわれています。

第二次大戦下では慰問袋は学校や自治組織である隣組などから、不特定の兵士に送られるようになりました。集まった慰問袋は役場などを通じて、陸軍で慰問物資を受け入れる恤兵部へ送られ、そこから各戦地

へと送られました。

戦地で慰問袋を受け取った兵士は、大変喜び、特に子どもたちが書いた激励文や絵画などに心の安らぎを覚えたそうです。ほかにも、キャラメルやあめ玉などの甘いお菓子もとても好評だったといえます。

満州へ渡ったある兵士は、慰問袋に入っていた小学生の遠足の感想文を、北斗七星の光のもとで何度も読み返して、ふるさとを懐かしみ涙したといえます。また、終戦当時小学校3年生だった女性は、慰問袋を送ったお礼にと戦地の兵隊さんから黄金色の石をもらって子ども心にうれしかったことを手記に記しています。ひとつの小さな袋が戦場という過酷な現場で安らぎを与え、ふるさとの人々と戦地を結ぶ役割を果たしていました。

しかし、日本で無事を願う人々と戦地の兵士を結ぶ慰問袋も、戦況の悪化と物資不足により昭和19年(1944年)ごろには無くなってしまいました。戦争によって人と人の絆が断たれてしまったことは忘れてはならない記憶ではないでしょうか。

▶詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。

広げよう 人権の輪

～一人に一つの大切な命～

今年7月、岩手県の中学2年の男子生徒が電車で飛び込み、わずか13歳で自らの命を絶ちました。いじめを苦にした自殺とみられています。今回の事件は、4年前「自殺の練習」「葬式ごっこ」などのいじめを受け、飛び降り自殺をした大津市の中学2年の男子生徒の事件を思い起こさせます。

全国でいじめ問題が深刻化する中、大津市の事件を契機として、平成25年6月には「いじめ防止対策推進法」が成立しました。いじめは、心や身体を傷けるとともに教育を受ける権利や人間として生きる権利を奪う恐れがあります。この法律には、児童・生徒の人権や尊厳を守るため、いじめの防止、いじめの早期発見および対処などについて定められています。

岩手県の男子生徒は、担任とやりとりをする生活ノートに「いじめを受けていて死にたい」と何度も書いています。事件後のアンケート調査では、男子生徒と一緒に遊ぶ生徒たちもその多くがいじめに気付いたり、いじめの現場を見たりしていたことが分かりました。彼の様子に気付いていた教諭、生徒、あるいは周りの大人たちのなかで1人でも、彼に寄り添い、手を差し伸べていたなら、自殺という最悪の事態を防ぐことができたかもしれません。

いじめ問題に限らず、私たちは日々の生活の中で

「おかしい」と気付いていながら、声を上げる勇気がなかったり、無関心を装ったりすることがあります。しかし、誰かが死にたいぐらいに辛いと思っているかも知れないとき、その気持ちを決して軽く考えてはいけないのではないのでしょうか。そのような人に気付いたならば、他人事として見過ごすことなく、寄り添い、勇気をもって声をあげ、その人が少しでも心穏やかに前を向いて生きられるよう考え、行動していきたいものです。

法律の有無にかかわらず、誰もが人の痛みをわが身のことのように感じ、行動を起こす勇気を持つことが、一人に一つの大切な命を守ることにつながるのではないのでしょうか。

《人権啓発推進室》



ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？



舞鶴市が平成22年12月に実施した事業所へのアンケート調査で「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」について、言葉や内容をどの程度ご存知ですか?との問いかけに、言葉も内容も知っていると答えた方はわずか20%であった。女性の社会参画に対して、舞鶴市は平成5年に社会教育課に女性係を創設、平成13年に舞鶴市女性センター(現在のフリースペース舞鶴)を開設、平成19年に舞鶴市男女共同参画計画(まいプラン)を策定、平成20年から人権啓発推進室に事務を移管し積極的に啓発活動を続けてきた。

職場において誰もが自らの意思によって十分に能力を発揮し活躍できる環境を整備することは当然であるが、女性の社会参画や職場環境は未だに十分とは言えない。

女性が働き続け、活躍することができる社会を目指し、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が平成27年8月に制定された。その概要は、地方公共団体に対して推進計画の策定、地方公共団体と事業主に行動計画の策定、さらには女性の職業生活における活躍を推進するための支援措置を行うとしている。

今後、①市役所が女性の働き続けやすいモデル職場となる②男女共同参画計画のさらなる推進と事業所に対する支援制度を説明する③女性が働き続けることができる環境づくりを職場や家庭に協力依頼するなど努力し、女性が輝く職場づくりに積極的に取り組みたい。

くすしの豆知識 舞鶴市内で交通死亡事故多発

今年に入ってから市内で交通死亡事故が6件(8月31日現在)発生しており、過去5年間で最悪の憂慮すべき事態となっています。

この6件には共通点が多く

- ◆4件で、65歳以上の高齢者が被害者
- ◆5件が、薄暗時から夜間の時間帯に発生
- ◆3件が、道路を横断中に自動車と衝突
- ◆5件が、幹線道路(国道・府道)で発生



【事例】今年1月、午後7時ごろ、国道の横断歩道のないところを歩いて横断していた70歳男性が、自動車と衝突し死亡。

—これ以上、悲惨な交通事故による被害者を出さないために次のことに気を付けましょう—

◆車を運転する人

- ◆ゆとりと思いやりのある運転を心がける
- ◆特に子どもと高齢者には細心の注意を払う
- ◆早めのライト点灯を心がける

◆歩行者・自転車の人

- ◆薄暗時から夜間にかけての外出は、反射材の着用など、目立つ工夫をする
 - ◆道路を横断するときは、信号機のある交差点や横断歩道で、左右をよく確認して渡る
- 《市民課》



～ 今月のおすすめ本 ～



せいめいのれきし 改訂版
バージニア・リー・バートン/文・絵
いしいももこ/訳

半世紀にわたって子どもたちに読み継がれてきた絵本に、最新の知見に照らして内容を見直した改訂版が出ました。地球に生命が誕生してから今この瞬間までの壮大なお話を、丹念に描かれた絵と文で、詩情豊かに語った名作です。
(東)



おもてなし折り紙
小林一夫

お正月、長寿・出産祝いなど、おめでたい宴でお客様を喜ばせたい、そんなおもてなしの思いを込めた折り紙。箸袋や祝儀袋、コースター、ランチョンマット、縁起物のお飾りなど、心づかいが嬉しくなる作品ばかりで、きっと会話もはずみます。折り方や日本文化の紹介は英文でも掲載されています。
(西)

▶詳しくは、東図書館(☎62・0190)
西図書館(☎75・5406)へ。

生きもの育て ~乳幼児期の育ちと学び~ 「乳幼児期の育ちと学びを児童期へつなげる」

今回は、乳幼児期の子どもの興味・関心に基づく遊びや活動の中に「学び」があり、その経験の積み重ねが就学後の学習の基盤になることをお伝えしました。

この「学びの芽生え」を就学後の「自覚的な学び」へ円滑に移行・発展させていくためには、保育園・幼稚園・小学校における連携が重要になってきます。

就学すると、施設や生活様式など子どもを取り巻く環境は大きく変わります。子どもはもちろん保護者も不安や戸惑いを感じることがあり、この戸惑いが就学時における「段差」と言われているものになります。

「段差」には、このような小学校に上がる「段差」もあれば、これまで園の年長児として活躍してきたのが、今度は最小学年となり、できないことを前提とした対応をされ、「できるのに」「やりたいのに」といった、下りたくない「段差」もあると言われています。また、小学校教育の前倒しではなく、子どもが乳幼児期の遊びなど体験を通して培われた力で対応できる、滑らかな「段差」にすることが重要です。

そのためには、保幼小中の連携・交流を通して、保育士や教諭がお互いの保育・教育、そして子どもの発達や学びについて理解すること、そして子どもの不安を学校への期待や憧れに変えていくことが大切であり、本市においても、保幼小中の教諭と一緒に学ぶ研修を行っています。



《教育委員会、健康・子ども部》

元気いっぱいのヒナ鳥が成長中 冠島の管理状況調査

8
21~24

「オオミズナギドリ繁殖地」として国の天然記念物に指定されている冠島の管理状況調査が行われました。これは5月と8月の年2回、舞鶴市教育委員会や冠島調査研究会などが冠島に渡り、島の管理状況やオオミズナギドリへの足環の取り付け、巣穴の調査などを行うものです。また、この調査は、海上自衛隊舞鶴地方隊の輸送支援のもとで行われています。

8月の調査は、その年に生まれたヒナ鳥が巣穴にいる時期で、ふわふわの羽毛に包まれたヒナ鳥を見ることができました。



今回一番大きかったオオミズナギドリのヒナ(439g)



初競りの様子



ノドグロ

日本海の「おいしい」を京阪神へもお届け 底びき網漁解禁と初競り

9
2

京都府での底びき網漁が9月1日に解禁。2日に、府漁協舞鶴地方卸売市場で初競りが行われました。

昨年に続き、今年もノドグロ(アカムツ)が豊漁なほか、ササガレイやアンコウなどが揚がり、仲買人が威勢のいい掛け声と共に次々と競り落としていきました。競り落とされた魚は、市内のほか京阪神などの鮮魚店、料理店などに出荷されていきました。

CAMERA
Eye

舞鶴流のおもてなしで歓迎 マリナー・オブ・ザ・シーズが入港

9
10

大型クルーズ客船「マリナー・オブ・ザ・シーズ(全長310m、総トン数138,279トン)」が京都舞鶴港舞鶴国際ふ頭に初入港しました。

京都舞鶴港に入ったクルーズ客船としては過去最大となり、乗客乗員あわせて約4,100人も人が舞鶴を訪れました。

この日、国際ふ頭や西市民プラザでは舞鶴商工振興会が中心となって、箏や書などの日本文化の紹介が行われたほか、夕方には岸壁でジャズの演奏もあり、たくさんの市民がおもてなしの心で歓迎しました。また、市内のスーパーに設置された免税カウンターでは、いわゆる「爆買い」をする中国人観光客などの姿が見られました。

船内見学会や遊覧船からの見学会には、市内外からたくさんの人が訪れ、五老岳などにも写真家たちが多数集まるなど、この日、アジア最大級の大型クルーズ客船の入港で、まちは大きなにぎわいを見せました。



夜のマリナー・オブ・ザ・シーズ(五老スカイタワーから撮影)



浴衣の試着体験をする乗客

我が家のタカラモノ

幸せいっぱい! 夢いっぱい!
笑顔いっぱい!



あっかんべえ~!!!

こはる
島田 小遙ちゃん(5か月)

また、じじと遊んでね、
元気に仲良く育ててね!



かいと
吉良 海翔くん(右)(1歳1か月)
かんな
村田 菜菜ちゃん(左)(1歳10か月)

掲載する3歳までの子どもの写真を募集中
応募に必要なもの

10月9日(金)
までに持参が
郵送可。

- ・応募者の住所
 - ・応募者の氏名
 - ・電話番号
 - ・お子さんの氏名とフリガナ
 - ・生年月日
 - ・一言コメント(様式は自由)
 - ・お子さんの性別
 - ・お子さんの写真(返却できません)
- ▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

※子育て世代のご意見を頂戴するため、市のアンケート票調査への協力を依頼する場合があります。

全国大会等出場者を紹介

世界大会 全国大会 出場おめでとう

☆全国高等学校総合体育大会

◇テニス競技大会

(8月1~8日、大阪府)

植本颯太郎(敦賀気比高3年、城北中出身)

◇サッカー競技大会

(8月2~6日、兵庫県)

河崎蒼太(久御山高3年、城南中出身)、西口元(滝川第二高3年、城南中出身)

◇バドミントン競技大会

(8月6~11日、京都府)

中野楓月(鳥取敬愛高2年、白系中出身)

◇水泳競技大会

(8月17~20日、京都府)

越後智行(西舞鶴高3年)

☆東アジアリトルシニア野球宮崎大会

2015(8月17~20日、宮崎県)

梅川修一、平山翔太、増田稜、武藤琳太郎、矢野達也(以上青葉中3年)、池田啓輔、小由里大誠、波多野一真、水嶋奎斗、山本滉太、吉本泰造(以上城南中3年)、大下柚祈、奥本康貴、小山覚人、澤瀬翔、福光太陽、松本風馬、山本悠吏、山本龍盛、山本廉斗(以上白系中3年)、西野海杜(若浦中3年)、廣瀬綾佑(和田中3年)

☆全国中学校バドミントン大会

(8月20~23日、北海道)

高口瑛朗(加佐中3年)

☆日清食品カップ 全国小学生陸上競技交流大会

(8月21、22日、神奈川県)

垣内琉太(志葉小6年)

☆全国中学校水泳競技大会

(8月22~24日、秋田県)

奥野幹(城北中3年)

☆全日本大学女子ソフトボール選手権大会(8月29~31日、三重県)

松本愛香(大阪国際大1年、若浦中出身)

☆日本学生トライアスロン選手権観音寺大会(8月30日、香川県)

山下陽裕(立教大4年、白系中出身)

☆日本スポーツマスターズ2015ソフトテニス競技

(8月19~21日、石川県)

井上啓(城屋、打和久美子(漕尻)、小川桂子(漕尻中町)、神社純子(南浜町)

☆日本スポーツマスターズ2015バスケットボール競技

(8月19~22日、石川県)

表良(白滝)、金泰英(伊佐津)

☆全日本ジュニアバドミントン選手権大会(8月20~23日、埼玉県)

中野楓月(鳥取敬愛高2年、白系中出身)

☆全日本エルデスタソフトボール大会

(8月26~28日、山梨県)

小田順子(行永)、山本久美子(上安)

(以上敬称略)

お詫び

広報まいつる9月号の「全国大会等出場者を紹介」の記事に誤りがありました。
正) 井崎茅夏(海洋高2年、城北中出身)

早期発見・早期治療のために 結核・肺がん巡回検診を実施

【日時・場所】 下表のとおり

【内容・料金】 ◇胸部エックス線撮影…100円 ◇^{かくたん}喀痰検査(必要者のみ)…500円

【対象】 40歳以上



日	受付時間	場所
10月8日(休)	15時10分～15時30分	東図書館駐車場
13日(火)	13時30分～13時40分	旧岡田上小学校
	14時～14時10分	西方寺ふれあい会館
	14時30分～14時40分	下漆原公民館
	15時～15時10分	上漆原生活改善センター
14日(水)	13時30分～13時40分	桑飼下公民館
	14時～14時10分	久田美集会所
	14時40分～14時50分	水間下公民館
	15時10分～15時20分	西神崎公民館

日	受付時間	場所
19日(月)	15時50分～16時10分	田井コミュニティセンター
	16時30分～16時50分	野原体験漁業管理施設
21日(水)	13時20分～13時40分	三浜公民館
	14時～14時10分	小橋公民館
27日(火)	13時～13時30分	市民会館
28日(水)	13時40分～13時50分	今田公民館
	14時20分～14時30分	別所公民館
	14時50分～15時	上根公民館
	15時20分～15時30分	岸谷旧分校前
	15時50分～16時	白滝公民館

教室・相談

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	10月5日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談など	なし	無料	不要
離乳食教室	5～6か月児の保護者	10月23日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	10月2日(金)から電話で
心の健康相談室	市内在住の人	10月26日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	10月2日(金)～23日(金) に電話で

10月のカレンダー

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	当番病院 (内科・外科)
3日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
4日(日)	9時から	
10日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
11日(日)	9時から	
12日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
17日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
18日(日)	9時から	
24日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
25日(日)	9時から	
31日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)

※受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。
また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科)

日	診療時間	電話番号
25日(日)	9時～12時 (受け付けは11時30分まで) 13時～17時 (受け付けは16時30分まで)	☎63・4970

※最終ページに休日急病診療所に関する案内があります。

休日の小児科一次診療

日	診療時間	当番病院
4日(日)	9時～18時 ※受け付けは 17時30分まで	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
11日(日)		舞鶴医療センター (☎62・2680)
12日(祝)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)
18日(日)		舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
25日(日)		舞鶴共済病院 (☎62・2510)

献血の日程

日	受付時間	会場
24日(土)	9時30分～12時	赤れんがフェスタ会場 (舞鶴市役所周辺)
25日(日)	13時～15時30分	

※400^{ミリリットル}のみ。骨髄バンクドナー登録会を同時開催

納期

種類	納期限
市府民税	(3期)
後期高齢者医療保険料	(4期)
国民健康保険料	(5期)
介護保険料	

11月2日(月)

祝日のごみ収集

日	収集	
	可燃ごみ	不燃ごみ
12日(月=体育の日)	○	○ (第2月曜が収集の地域)

水道修理

当番会社	
(株)マイベイ	(☎63・7557)

※17時以降は市役所 (☎62・2300) か西支所 (☎75・2250) へ。

10月の 保健センターのお知らせ

☎65・0065 FAX 62・0551



会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへお願いします。

知っていますか 糖尿病のこと

◆糖尿病講演会を開催

今日では、男性の6人に1人、女性の10人に1人が糖尿病といわれ、そのうちほとんど治療を受けたことがない人は約3割を占めます。糖尿病は、早期に発見し、適切な治療を行うことで重篤な合併症などを防ぐことができます。この機会に、糖尿病について考えてみませんか。

【日時】 10月17日(土)

◆チェックコーナー、相談コーナー…12時30分～14時(医療、歯科相談は13時から)

◆講演会…14時～15時30分

【場所】 中総合会館

【内容】

◆あいおい橋四方クリニック院長の四方泰史さんによる講演「やせていても糖尿病になる？」

◆舞鶴医療センター 管理栄養士の篠原明香さんによる講演「糖尿病食のウソ・ホント」

◆展示・健康チェックコーナー…各種測定(血糖値・血圧・血管年齢・体脂肪率)、運動体験、ストレスチェック

◆各種相談コーナー…医療相談、歯科相談、口腔ケアアドバイス、お薬相談、栄養相談

【その他】

入場無料。申し込み不要。

糖尿病と歯周病の関連

生活習慣病と関連が深いのが歯周病。特に糖尿病では、歯周病菌が血糖値のコントロールに悪影響を与えるなど重症化させやすいために「糖尿病の6番目の合併症」といわれています。

また、糖尿病も歯周病の進行を早くし、短期間に重症化させます。正しい知識をもって、糖尿病と歯周病のどちらも予防しましょう。症状がある場合は医科や歯科などへ早めに受診しましょう。



▲舞鶴三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)と市では、糖尿病・歯周病予防のための啓発活動を行っています

高齢者インフルエンザ予防接種 ワクチンと自己負担金に変更に

市では、高齢者のインフルエンザの予防接種に、これまで3種類の株を混合したワクチンを使用していましたが、今年度から、国の通知により4種類の株を混合したワクチンに変更することになり、より多くのウイルスに対する予防効果が期待できるようになりました。

これに伴い、接種費用の自己負担金(ワクチン相当分)が1,000円から1,500円に変更になります。65歳以上の人には10月中旬に通知予定。

【接種期間】 平成27年11月2日(月)～来年1月16日(土)

【自己負担金】 1,500円(1回のみ)

※生活保護世帯と平成27年度市民税非課税世帯の人は事前申請により免除

毎日を健康に過ごすために 舞鶴健康講座にご参加を

【日時】 10月22日(木)14時～15時30分

【場所】 東公民館

【内容】 膝と腰について

【講師】 奥野整形外科医院
院長の奥野眞樹さん

【料金】 無料

【その他】 いきいきセミナーとの共催

【申し込み方法】

電話で同館(☎62・1237)へ。



10月のお知らせ

催し

サロン「ぽーれぽーれ」

(☎3・30008、FAX 62・95490)

プリランテのコース

時 10月8日(木)12時30分～13時

陶芸サークル陶芸展

時 10月15日(木)～11月4日(水)10時～16時

かざりの朗読会

時 10月19日(月)12時30分～13時

おたまじゃくしの「つたおひ」

時 10月21日(水)12時30分～13時

秋の「舞鶴クレイブンブリッジ」ライトアップ

時 10月9日(金)～11月15日(日)、日没30分後～22時 問 土木課 (☎66・1053)

京都丹州もくもくフェスタ

時 10月10日(土)10時～16時

場 京都丹州木材市場(綾部市)

内 京都そまとび選手権やジビエ料理コーナー、林業機械の展示など。木製品買取や食品ブースも出店。

問 実行委員会事務局 (☎090・3736・9506)

ボランテアセンター開設40周年記念 ボランテアイベント

時 10月11日(日)10時～15時 場 中総合会館

内 ◆歌や踊り、演奏、人形劇などの発表 ◆手話や絵手紙などの体験 ◆活動展示など

問 社会福祉協議会 (☎62・7044)

総合文化会館 (☎64・0880) 日本センチュリー交響楽団 特別演奏会

時 10月12日(木)15時30分 料 全席指定 S席3,000円、A席2,000円(高校生以下半額、友の会会員は割引あり) ※チケット購入者はリハーサルの見学が可能

渡辺真知子&アロージャズ

時 10月25日(日)14時から

料 全席指定 5,000円

山崎まゆみ 20th Anniversary Tour

チケットは11月14日(土)発売。友の会先行発売は10月3日(土)と4日(日)(1人4枚まで)。文化事業団先行発売は10月17日(土)～24日(土)(1人4枚まで) 時 来年1月10日(日)17時30分から 料 全席指定 6,000円

〈共通〉他 未就学児は入場不可

秋の星空観察会

時 10月17日(土)18時～20時 場 自然文化園

定 先着30人 料 1000円 申 10月15日(木)までに電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

舞鶴みなとライオンズクラブ結成25周年記念事業「ストーリーコンサート」

時 10月17日(土)13時～14時30分 場 商工観光センター 内 リコーダー奏者の神谷徹さんが出演 問 舞鶴みなとライオンズクラブ (☎75・1117)

里山のおもてなしプロジェクト ワクワク体験会

時 10月18日(日)9時～14時 場 青葉山ろく公園第1駐車場 内 まき割りや鉛筆づくり、食のふれあい体験など 定 先着50人 料 2000円 申 10月15日(木)までに電話で市

森づくり推進委員会(農林課内、☎66・1030)へ。

砥石ヶ岳登山と芋煮会

時 10月18日(日)9時から 場 大俣生活改善センター集合 内 山野草の解説を聞きながら登山。芋煮鍋の振る舞いや地元産品の販売も 定 1000人程度(小学生以下は保護者同伴) 料 1000円 他 小雨決行。主催は岡田上村おこし委員会

申 10月13日(火)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、F60・8201)へ。

認知症介護家族のつどい

時 10月21日(水)10時～12時

場 やすらぎ苑丸山の家(丸山口町)

内 認知症専門スタッフと認知症カフェで交流

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課 (☎66・1012)

舞鶴市消防職員意見発表会

時 10月21日(水)9時30分～11時30分

場 赤れんが2号棟 内 消防職員が日頃の職務を通じて体験したことや消防・防災に関する決意・抱負・提案などを発表

問 消防本部総務課 (☎66・1090)

福祉スポーツの集い

時 10月22日(木)10時30分～15時

場 文化公園体育館

内 ニュースポーツ・卓球バレー体験など

対 障害児・者や高齢者、ボランテア

問 実行委員会事務局(身障センター内、☎63・3008、F62・9546)

身障センター

(☎63・3008、FAX 62・95490)

山野草講座

時 10月22日(木)10時～15時 場 身障センター

対 障害のある人、ボランテア 定 先着20人 料 1,000円 申 電話かファクスで。

生け花講座

時 10月30日(金)13時30分～15時

場 総合文化会館 対 障害のある人 定 先着15人 料 2,300円(材料費) 申 10月2日(金)～3日(金)に電話かファクスで。

障害者文化作品展

時 10月31日(土)～11月1日(日)10時～17時(1日は15時まで) 場 総合文化会館

内 障害者による文化作品を展示。盲目の少女によるピアノコンサートや手作りアートなども。

舞鶴市民吹奏楽団第23回定期演奏会

時 10月24日(土)19時から 場 市民会館

内 ミュージカル「レ・ミゼラブル」や「山口百恵メドレー」など 料 5000円

問 舞鶴市民吹奏楽団の竹原さん (☎76・1824)

舞鶴の最高峰 宇野ヶ岳を訪ねる

時 10月25日(日)9時から

場 西方寺平集会所集合 内 舞鶴市の最高峰宇野ヶ岳(694m)登山に挑戦

定 先着100人 料 2000円

他 主催は岡田中むらづくり委員会

申 10月15日(木)までに参加者の住所・氏名・電話番号を電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、F60・8201)へ。

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先 F=ファクス

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

藤津峠にあじさいを植えよう

時 10月25日(日)10時〜12時 場 藤津峠頂上
 内 道路両側にあじさい300本を植える
 問 ガールスカウト京都35団の榎本さん
 (☎090・1675・6569)

秋の「田井・水ヶ浦」自然観察会

時 10月31日(土)9時から 場 JA京都ののくに舞鶴東支店集合 定 先着20人(小学生は保護者同伴) 料 1000円 申 10月24日(土)までに電話で東公民館(☎62・1237)へ。

西図書館 (☎75・5406)

秋のおはなし会

時 10月31日(土)14時〜15時 内 マジックショーやパネルシアターなど。ハロウィーンの仮装コーナー(10時30分〜16時30分)も(カメラを持参) 対 幼児と小学生
えほんのじかん
 時 11月7日(土)11時〜11時30分 内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上の子ども
赤ちゃんおはなし会
 時 11月18日(水)11時〜11時20分 内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど 対 0〜2歳児
おはなしの部屋「むかしむかし」
 時・対 11月21日(土) 10時30分〜11時:小学生 11時5分〜11時30分:4歳以上
 内 昔話のストーリーテリングなど

看護科設立50周年記念セミナー

時 10月31日(土)10時〜12時 場 商工観光センター 内 京都府立医科大学長の吉川敏一さんによる講演「府北部の医療事情と健康寿命」や日星高校看護科学生の報告など
 問 日星高校 (☎75・7610)

歴史街道ウォーキングin大浦

時 10月31日(土)9時〜14時
 場 野原海水浴場駐車場集合
 内 大浦の古刹や古寺を巡る。干物作りも
 対 市内在住の20歳以上 定 先着20人
 料 540円 他 弁当と雨具を持参
 申 10月24日(土)までに電話で大浦会館(☎68・2010)へ。

まじぐる共同作業所・まじぐる作業所友の会バザー

時 11月1日(日)10時〜15時
 場 ポリテクカレッジ京都体育館
 内 日用品の販売や通所者の作品などを販売
 他 ボランティアも募集。物品の寄贈も受け付け。
 問 まいづる作業所 (☎68・0600)

潮風香る落花生の収穫体験&古民家ランチツアー

時 11月7日(土)10時30分から
 場 加佐地域農業農村活性化センター(大庄屋上野家内) 定 先着15人
 料 2,500円(小学生以下1,800円)
 他 落花生の試食や落花生のお土産、昼食付き
 申 11月3日(木)までに電話かファクスで同センター(☎60・8200、F60・8201)へ。

東図書館 (☎62・0190)

読書会

時 11月2日(月)13時30分〜15時
 内 車谷長吉著「赤目四十八瀧心中未遂」

おはなし会

時 11月4日(水)15時30分〜16時
 内 人形劇やエプロンシアターなど
 対 幼児と小学生
リサイクルフェア
 内 図書館で不用となった本や雑誌を無償で進呈。

《団体》

時 11月6日(金)10時30分〜17時
 対 市内の福祉施設や教育施設など
 他 1団体100冊まで
 申 10月31日(土)までに電話で同館へ。

《個人》

時 11月7日(土)10時30分〜16時
 対 市内に在住か通勤、通学している人
 他 1人5冊まで
赤ちゃんえほんのひろば
 時 11月10日(火)11時〜11時20分
 内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど
 対 0〜2歳児

「どっておきの舞鶴」体感講座「かまぼこ作り体験」

時 11月7日(土)10時〜12時
 場 舞鶴かまぼこ協同組合(下安久)
 内 かまぼこ作りとおいしさの秘密を学ぶ
 対 市内在住か通勤の人(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 料 1,800円
 申 10月28日(水)までに電話かファクスで中央公民館(☎62・0400、F62・0442)へ。

2015まじぐるスポーツフェア

時 11月29日(日)9時30分〜13時 場 東体育館
 内 ソフトバレーボール(男女別)
 対 市内在住か通勤の人 定 先着男女各12チーム(4人1組) 料 500円
 申 電話で全舞鶴勤労者福祉協議会(☎62・3627)へ。

舞鶴消費生活講座

暮らしに役立つ情報を提供する「舞鶴消費生活講座」を下記のとおり開催します。

【場所】 赤れんが2号棟 (市政記念館)

【定員】 先着各 80 人

【申し込み方法】 住所、氏名、年齢、電話番号、講座番号、同講座をどこで知ったかをはがきか電話、ファクスで市民課(☎66・1006、FAX 62・2050)へ。

【日程】

番号	日時	内容
①	11月5日(木)	収納のしかた
②	11月12日(木)	特殊被害に遭わないために
③	11月19日(木)	心の健康のお話
④	11月26日(木)	円満な相続・贈与
⑤	12月2日(水)	食品表示のお話

※いずれも 13時30分〜15時30分

市の人口と世帯数

●人口 84,399人(-244人) ●男 42,289人(-211人) ●女 42,110人(-33人)
 ●世帯 35,173世帯(-34世帯)
 ※平成27年9月1日現在の推計人口。()内は前月比。

福祉職場見学&体験会

時 10月14日(水)13時30分～15時30分
場 安寿苑
他 事業所職員との座談会も実施
申 電話で 東京都ジョブパーク福祉人材
コーナー (☎0773・22・3878) へ。

教室・講座

山の手入れ講習

時 10月11日(日)9時～15時
場 青葉山ろく公園第1駐車場
内 間伐の基礎などを学ぶ
定 先着15人
申 10月7日(水)までに電話でNPO法人
山悠遊森林サポートまいづるの小谷さ
ん (☎090・1488・9111) へ。

秋の和菓子作り教室

時 10月17日(土)13時30分～15時30分
場 加佐公民館
講 生橋勝矢さんと内海志伸さん
定 先着15人
料 1,000円 (材料費)
申 10月10日(土)までに電話で同館 (☎83・
0014) へ。

高齢者対象 社交ダンス無料講習会

時 10月20日(火)から毎週火曜日
《昼の部》 13時～13時50分
《夜の部》 19時～20時
場 西市民プラザ内ブルース・シルバ・ワ
ルツ・タンゴ・ルンバなど
申 舞鶴市ダンス連盟の安久井さん (☎
76・3533) へ。

消防本部 (☎66・0119)

応急手当普通救命講習
時 10月21日(水)13時30分～16時30分
場 東消防署・防災センター
定 先着30人
申 電話で同署 (☎65・0119) へ。

救急講習(PUSHUPS)

時 10月29日(水)18時30分～19時30分
場 西消防署 先着30人
申 電話で同署 (☎77・0119) へ。

甲種防火管理新規講習

時 11月5日(木)・6日(金)9時～16時30分
(6日は15時30分まで) 場 西総合会館
定 先着60人 料 3,650円 (テキスト代)
申 10月7日(水)～28日(水)に所定の用紙(消
防本部、東・西消防署に備え付け)で。

はらぺこ倶楽部

時 10月24日(土)10時～14時
場 中総合会館 知的障害のある成人
定 10人 (多数の場合抽選)
料 500円 他 ボランティアも募集
申 10月21日(水)までに電話かファクスで
地域生活支援センターみずなぎ (☎64・
3766、F64・3658) へ。

福祉資格者就業サポート研修

時 10月24日(土)10時～16時と10月25日(日)
10時～16時30分 場 成美大学 (福知山市)
対 介護福祉士や初任者研修修了(旧ホ
ームヘルパー2級)などの有資格者で、
福祉職場への就職を希望する人

申 10月16日(金)までに電話で京都府福祉
人材・研修センター (☎075・252・
6297) へ。

そばづくり教室

時 10月28日(水)9時30分～12時 場 南公民館
講 杉本達男さん 対 市内在住の成人
定 先着15人 料 1,000円 (材料費)
申 10月20日(火)までに電話で同館 (☎62・
0288) へ。

赤れんが博物館市民講座

時 10月31日(土)14時～15時30分
場 総合文化会館
内 舞鶴と戦争そして建築物シリーズの
第3回『世界大戦の新时代 欧州大戦』
講 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の
水野信太郎さん 定 先着25人
申 前日までに電話で赤れんが博物館 (☎
66・1095) へ。

西公民館 (☎75・6501)

こども料理教室
時 11月7日(土)9時～12時
場 西総合会館
内 ポパイのカロチンオムレツなど
講 はまなす会 対 小学4～6年生
定 先着20人 料 500円 (材料費)
申 10月30日(金)までに電話で同館 へ。
フラワーアレンジメント教室
時 11月21日(土)19時～21時 場 同館
内 小物を和モダンにアレンジ
講 馬淵厚子さん 定 先着15人
料 3,500円 (材料代など)
申 11月7日(土)までに電話で同館 へ。

府民公開講座

おぼえてください。「緩和ケア」
時 11月7日(土)14時から
場 舞鶴医療センター

内 ◆けやきの会による講演
◆舞鶴医療センターの国澤正寛医師によ
る講演「あなたや家族ががんになったら」
◆京都府立医科大学の細川豊史教授に
よる講演「本邦における緩和ケアの現状
と近未来」

舞鶴医療センター (☎62・2680)

多文化共生サポーター養成講座 身近なところから国際交流

時 11月29日(日)14時～16時 (来年3月まで
に計4回開催予定)
場 西駅交流センター
内 外国人支援に関する講座や舞鶴在住の
外国人との交流など。異文化を理解し、
支えあえる「多文化共生社会」を考える。
定 先着20人
申 電話でNPO法人舞鶴国際交流協会
(☎75・8801) へ。

城南会館 (☎78・1800)

パティシエに教わるケーキ教室
時 11月12日(木)13時30分から
場 城南会館 講 平野恭子さん
定 先着20人 料 1,000円
申 10月31日(土)までに電話で。
きのこ狩り体験
時 11月21日(土)9時～14時30分
場 自然文化園
定 先着20人 料 1,000円
申 10月31日(土)までに電話で。

初級パソコン教室

時 12月1日(火)～来年3月22日(火)に計16回
13時30分～15時 場 城南会館
定 先着13人 料 月3,500円
申 11月7日(土)までに電話で。

施設の休館日

- 西図書館…毎週月曜日と祝日(土・日曜日の場合は閉館)、毎月末日の最終水曜日
- 田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、市民会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3木曜日

▶ 小浜市からのお知らせ ◀ OBAMA食のまつり

奈良時代に朝廷へ食を献上していた「御食国」の歴史を持つ小浜市では、全国に「食」の魅力をPRするために、全国から「ご当地グルメ」を集めた食のイベントを開催します。



- 【日時】◇ 10月10日(土) 10時～16時
◇ 10月11日(日) 10時～15時
- 【場所】御食国若狭おばま食文化会館前 (小浜市川崎)
- 【内容】◇大屋台村 (富士宮やきそば、高砂にくてん、津山ホルモうどん、四日市とんてき、横浜黒豚シウマイ、若狭牛ステーキ丼、小浜ラーメンなどが出展予定)
◇物産展 ◇七輪焼 ◇「鯖街道」鯖寿司食べ歩き
◇小浜茶会 ◇箸研ぎ体験 ほか
- ▶詳しくは、小浜市商工観光課 (☎0770・64・6020) へ。

手打ちそば打ち教室

時 11月22日(日) 9時～12時 城南会館
講 佐藤晋一さん 定 先着5人 料 1,000円
申 10月31日(土)までに電話で。

同行援護従事者養成研修 (北部会場・一般課程)

時 11月18日(水)～24日(火)に計4回
場 市民交流プラザふくちやまほか
対 府内で同行援護事業所に従事している人か従事する意思がある人
定 30人 (多数の場合選考)
料 1万5,090円 (テキスト代含む)
申 10月13日(火)までに申込書を障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、F62・7957) へ。

募 集

JICAボランティア

開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら働き、国づくりに貢献するボランティアを募集。期間は2年間。
対 ◇青年海外協力隊：20～39歳で日本国籍を有する人 ◇シニア海外ボランティア：40～69歳で日本国籍を有する人
他 10月29日(木)までに説明会を開催。詳しくは、ホームページ (<http://www.jica.go.jp>) を。
申 専用紙で。11月2日(月) (消印有効)
問 独立行政法人国際協力機構 JICA 関西国際センター (☎078・261・0352)

まいてフェスタの出店者

11月8日(日)に中総合会館で行われるまいてフェスタの出店者と参加者を募集します。

《ふれあい市場出店者》

内 手作りグッズや手作りパン・クッキー、ネイル、マッサージなどの販売や展示
※当日に持ち込み 定 先着22店
料 1,000円 他 託児あり (予約が必要)、販売業者は不可

《ミニフラワーアレンジ講習会参加者》

時 10時30分～14時30分に計4回 定 先着各10人 料 1,000円 他 託児あり (予約が必要)

《共通》

申 10月2日(金)～25日(日)に電話かファクスで実行委員会事務局 (フレアス舞鶴内、☎63・3305、F62・0872) へ。

再生品の展示・申し込み

時 10月30日(金)までの平日 (8時30分～16時30分) と 18日(日) (13時～16時30分)
場 リサイクルプラザ 内 家具など150点を展示 申 同プラザに備え付けの用紙で (1世帯1点、多数の場合抽選)
問 同プラザ (☎64・7222)

市営住宅の入居者

募集は大野辺、倉谷、寿山、白鳥 (各1戸)、長浜 (2戸)、荒田 (3戸)、加津良 (4戸)。

申し込み資格は◇現在住宅に困っている◇市内在住か在勤◇公営住宅法に定める基準以下の収入◇本人を含め2人以上の親族 (婚姻と同様の関係にある

人を含む) が同時に入居できる (長浜、荒田、加津良は単身入居可) ◇市税を滞納していない◇本人と同居人が暴力団員でない◇連帯保証人が1人必要
案内書を10月5日(月)から住宅・営繕課か西支所総務係で配布

申 10月13日(火)～16日(金)に同課 (☎66・1050) へ。

市役所 (西支所) ロビーの絵画

内 風景画か静物画で、サイズは53センチ×60センチまで (額縁を含む)。1人につき1点まで
他 作品は半年間展示した後返却 申 10月30日(金)までに市民課か西支所市民・年金係へ直接搬入 問 市民課 (☎66・1001)

男と女のホンネ川柳

内 夫婦、親子など日常生活でふと感じたホンネをつづった川柳の募集
申 10月20日(火)までに作品をはがき (〒624-0821 市内字公文名81-4 福島イツヨ) かファクス (75・7710) で。
問 クレイvenz 舞副会長の福島さん (☎77・0805)

陸・海・空自衛官候補生 (男子) 来春採用予定

時 試験は10月18日(日) 海上自衛隊舞鶴地方総監部 (陸上・航空も同じ)
対 採用予定月の1日現在で18歳～27歳未満 (平成元年4月2日～10年4月1日生まれ) 申 要問合せ 他 職種・職域・福利厚生、学生生活など個別説明も実施
問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所 (☎63・3272)

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)
- 東図書館…毎週木曜日と祝日 (土・日曜日の場合は開館)、毎月末日の最終火曜日

舞鶴市駅伝競走大会

時 11月3日(祝)9時〜14時
 場 市役所前スタート・ゴール内
 男子 高校・男子一般(6区間33キ) ◆男子中学・女子中学・女子一般(6区間18キ)
 料 1チーム1,500円(中学生は1,000円) 申 所定用紙(スポーツ振興課、東体育館、文化公園体育館などに備え付け)で。10月16日(金)必着。
 問 同課(☎66・1058、F62・9897)

子育て

フクフクマーケットなるなあと

時 10月29日(木)9時30分〜12時 場 西総合会館
 内 子ども服や育児用品などのフリーマーケット 対 20歳以上の個人かグループ 定 先着22店 料 1ブース500円
 申 電話で西地区多機能施設(☎77・1212)へ。

健やか子育て「エアロビクス教室」

時 11月12日(木)10時〜11時30分 場 西総合会館内
 内 エアロビクスを兼ねた健康体操 講 長崎優子さん 対 子育て中の母親 定 先着15人他 託児あり。さるなあととの共催 申 11月5日(木)までに電話でさるなあと(☎76・8333)か西公民館(☎75・6501)へ。

まなびのひろば「おや、おや、おや」

時 10月30日(金)10時〜12時
 場 子育て交流施設あそびあむ
 内 「子どもにとって豊かなあそびとは？」をテーマにした講演や体験会など 講 愛知県児童総合センター元センター

長の田嶋茂典さん 対 子育て中の親子 定 先着30組他 中丹東保健所との共催 申 10月2日(金)から電話で子育て交流施設あそびあむ(☎65・5050)へ。

舞鶴保育まつり

時 10月21日(水)9時30分〜12時
 場 文化公園体育館
 内 市内の認可保育所(園)に通う約1,000人の子どもが歌や遊びで交流 問 実行委員会事務局(西乳児保育所内) ☎76・0573

子育てひろば昭光保育園

「よちよち広場」(☎63・4821) よちよちパーク
 時 10月22日(木)10時〜12時 場 総合文化会館
 内 子ども服や育児用品、おもちゃなどのフリーマーケット。22店が出店。
 《よちよちパーク出店者も募集》
 定 先着22店 申 10月1日(木)から電話で。
 ベビー&ママのタッチケア
 時 10月26日(月)10時30分〜11時30分
 場 よちよち広場
 内 アロマオイルを使ったベビーマッサージと母親のハンドマッサージ
 対 2〜7か月児とその母親 定 先着8組 料 1,000円(オイル代含)
 申 10月1日(木)から電話で。

子育て支援基幹センター

(☎62・0103) あかちゃんひろば
 時 10月20日(火)10時30分〜11時30分
 内 ふれあい遊びや母親同士の交流など 対 0〜1歳とその保護者

ひろびろび

時 11月11日(水)・18日(水)・26日(木)10時〜11時30分 内 ふれあい遊びや心と体リラックス体操など 対 4か月〜1歳未満児とその保護者(第1子優先) 定 先着各15組 申 10月2日(金)から電話で。
 (共通) 場中総合会館

相談

フレアス舞鶴の無料女性相談

電話相談
 時 10月1日〜22日の木曜日、10時〜16時
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴力、介護の悩みなどに関する相談。専用電話(65・0056)へ。

面接相談

時 10月14日(水)11時〜14時10分
 内 人間関係や子育て、家庭内での暴力などの相談に女性問題カウンセラーが応じる 定 先着3人他 託児あり(要予約)
 申 前日までに電話で人権啓発推進室(☎66・1022)へ。
 チャレンジ相談
 時 10月21日(水)11時20分〜16時20分
 内 就業や起業などの相談にキャリアカウンセラーが応じる。1人50分。
 定 先着4人他 託児あり(要予約)
 申 前日までに電話で同室へ。

心とからだの相談

時 10月27日(火)13時〜15時
 内 助産師が応じる
 定 先着2人他 託児あり(要予約)
 申 前日までに電話で同室へ。
 (共通) 対 市内在住か在勤の女性

高齢者・障害者権利擁護相談

時 10月21日(水)13時から 場 市役所別館
 内 財産管理や遺産相続、遺言など 対 高齢者や障害者とその家族 定 先着3人 申 10月16日(金)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

市民無料相談

(市民課、☎66・1006)

司法書士法律相談

時 10月1日(木)13時30分〜16時30分
 場 市役所本館

巡回市民・行政相談

内 登記や相続、成年後見、多重債務など
 時 10月13日(火)13時30分〜15時30分
 場 西総合会館

行政書士相談

内 個人間や家庭内、消費生活に関することなど
 時 10月14日(水)10時〜13時 場 市役所本館

市民法律相談

時 10月16日(金)13時から 場 西総合会館
 内 弁護士が応じる
 定 11人(多数の場合抽選)
 申 10月14日(水)8時30分〜12時に電話で。
 公証相談
 時 10月20日(火)13時30分〜15時30分
 場 市役所本館
 内 遺言書や契約書など公正証書の作成
 土地家屋調査士相談
 時 10月20日(火)13時30分〜15時30分
 場 市役所本館
 内 土地の分筆や合筆、境界問題、家屋の新・増築、滅失など

10月の診療日は
25日



舞鶴市休日急病診療所を開設 (場所：舞鶴医療センター敷地内)

舞鶴市は、休日急病診療所を10月25日(日)に開設し、11月以降は月2回診療を行います。

【設置目的】

輪番制を担っていただいている公的3病院の医師負担の軽減を図るものであり、開設後も従来どおり引き続き輪番病院との連携により対応していきます。

【診療内容 (対象となる患者さん)】

内科の急病患者で、病状が比較的軽い方に対し、応急的な診療(一次救急医療(※1))を行います。

二次救急医療(※2)が必要と判断される場合には、公的3病院(舞鶴医療センター・舞鶴共済病院・舞鶴赤十字病院)による輪番病院と連携して対応を行います。

※1 一次救急医療…外来診療で済む比較的軽度な病状に対応する救急医療

※2 二次救急医療…入院や手術が必要な重度の病気やけがに対応する救急医療

【診療日・時間】

◆診療日：10月25日(日)に診療をスタートし、11月以降は舞鶴医師会および市民病院医師の出務も含め月2回、日曜日に診療(当面は、祝日・年末年始の診療はありません)

◆診療時間：9時～12時(受付は11時30分まで)、13時～17時(受付は16時30分まで)
 ※17時以降の夜間帯は輪番病院で対応します

◆診療科目：内科

【診療にあたっての注意事項】

◆受診にあたっては、事前に電話でご連絡をいただき症状等をお伝えください(☎63・4970)。

◆電話による医療相談はできません。

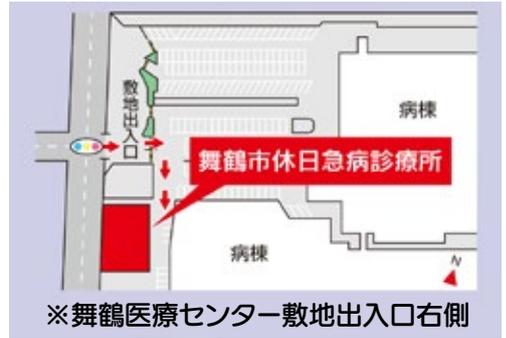
◆受診の際は、健康保険証(各種医療費助成受給者証等を含む)を持参し、受付でご提示ください。

【休日以外の救急体制】

平日夜間、土曜日の救急医療は、従来どおり公的3病院による当直体制や自主当番、または、「かかりつけ医」による対応となります。緊急を要しない場合は、できる限り平日の診療時間内に受診をお願いします。

【お問い合わせ】

健康づくり・地域医療課 (☎65・0064)



【10月の休日救急診療】

休日・土曜日の救急・急病診療

日	診療時間	輪番病院 (内科・外科・小児科)
3日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
4日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
10日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)
11日(日)	9時から	舞鶴医療センター (☎62・2680)
12日(祝)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
17日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
18日(日)	9時から	舞鶴赤十字病院 (☎75・4175)
24日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
25日(日)	9時から	舞鶴共済病院 (☎62・2510)
31日(土)	開業医の診療終了後	舞鶴医療センター (☎62・2680)

※小児科は従来どおり日曜日・祝日のみ(24日参照)

舞鶴市休日急病診療所の一次救急医療 (内科)

日	診療時間	電話番号
25日(日)	9時～12時(受付は11時30分まで) 13時～17時(受付は16時30分まで)	☎63・4970

まいつる花図鑑

vol. 110



ナギナタコウジュ
 (シソ科)

見ごろ 9～10月頃

各地の山地や道端などに生える一年草。茎は四角で多く枝分かれし、高さ30～60センチ位で全体に香気がある。葉は対生し、長卵形で長さ3～8センチで鋸歯がある。秋、枝の先に花穂を出し、淡紅色の花を一方に偏って密につける。花穂は長さ5センチ位で薙刀状に曲がる。名前の由来は「薙刀香薷」で、やや反り気味に曲がった花穂を薙刀に見立てた。漢方では乾燥したものを「香薷」と呼び、解熱、利尿剤として用いる。

【協力】瓜生勝朗 市文化財保護委員(植物分野)

