市議会３月定例会

市議会3月定例会の日程は下表のとおり。定員は本会議が先着 38 人、常任委員会が先着各 15 人。
詳しくは、議会事務局（☎66・1060）へ。

日時	内容	場所
1 日（木）10 時 30 分から	本会議（開会）	市議会議場
12 日（月）10 時から	本会議（代表質問）	
13 日（火）10 時から	本会議（一般質問）	
14 日（水）10 時から	本会議（一般質問、質疑）	
16 日（金）10 時から	経済消防委員会	議員協議会室
19 日（月）10 時から	民生労働委員会	
21 日（水）10 時から	建設委員会	
23 日（金）10 時から	総務文教委員会	
28 日（水）10 時 30 分から	本会議（閉会予定）	市議会議場

国民健康保険　保険証を更新

有効期間は平成26年3月31日まで

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）は、平成 24 年3月 31 日が有効期限です。新しい保険証（有効期間は 24 年4月1日～ 26 年3月 31 日）を3月 12 日から世帯主あてに送付します。4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口に提出してください。
《保険証が届いたら》住所・氏名などの記載内容や加入者の保険証が全員分あるか確認してください。
《臓器提供意思表示欄を記載》「臓器の移植に関する法律」の一部改正により、保険証の裏面に臓器提供意思表示欄を設けました。記入していただくことで自身の臓器提供に関する意思表示ができます。

進学や退職・転出・就職する人へ

《学生用保険証》大学や専門学校などへ進学するために住民票を異動し市外に転出する場合は手続きが必要。学生用保険証の発行には在学証明書か学生証を持って保険医療課か西支所保健福祉係へ。
《退職や転出・就職する人は手続きを》会社などを退職する場合、現在加入している保険の任意継続か国民健康保険への加入手続き（加入している保険の資格喪失日から 14 日以内）が必要。他の市町村へ転出する場合や就職で職場の健康保険に加入する場合は、届け出と保険証の返還を。
国民健康保険に関するお問い合わせは、同課（☎66・1003）か同係（☎77・2253）へ。その他の健康保険については各職場へ。

相　談

3月の市民無料相談
（市民相談課、☎66・1006）

《行政書士相談》7日（水）10時～13時、市役所本館。遺言や官公署への提出書類、契約書の作成など。予約不要。
《巡回市民･行政相談》13日(火)13時30分～15時30分、西総合会館。市職員と行政相談委員が応じる。予約不要。
《市民法律相談》16日（金）13時から市役所本館。弁護士が応じる。定員11人（多数の場合抽選）。申し込みは、14日（水）8時30分～12時に電話で。
《公証相談》21日（水）13時30分～16時、市役所本館。遺言や契約書の作成など。予約不要。
《土地家屋調査士相談》21日（水）13時30分～16時、市役所本館。分筆や境界問題、家屋の新・増築や滅失、分割など。予約不要。

全国大会出場おめでとう

☆ JOC ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアウエイトリフティング選手権大会（3月9日～11日、茨城県）西尾里菜子（加悦谷高3年、青葉中出身）
☆ジャパンレディースカップ 2012 大会（ソフトテニス）（3月13日、大阪府）打和久美子（溝尻）、神社純子（南浜町）
以上敬称略。

フレアス舞鶴の無料相談

対象は市内在住か在勤の女性。
《電話相談》3月8日（木）と15日（木）10時～16時。子育てや家庭内での暴力、介護、人間関係の悩みなど。専用電話（65・0056）へ。
《チャレンジ相談》3月21日（水）11時～16時。就職や起業、グループ活動などの相談にキャリアコンサルタントが応じる。先着4人。託児あり。申し込みは、3月7日（水）～前日に電話で人権啓発推進室（☎66・1022）へ。
《心とからだの相談》3月27日（火）13時～15時。看護師・助産師が応じる。先着2人。託児あり。申し込みは、3月13日（火）～前日に電話で同室へ。

療育相談

3月12日（月）と26日（月）13時30分～15時30分、地域生活支援センターみずなぎ。専門のスタッフが応じる。対象は市内在住の障害児・者とその家族。無料。予約が必要。圓同センター（☎64・3766、FAX 64・3658）

もの忘れ相談

3月15日(木)14時～16時、中総合会館か相談者宅。精神科医が応じる。対象は市内在住の高齢者とその家族。先着2人。無料。申し込みは、3月8日(木)までに電話で高齢・障害福祉課（☎66・1012）へ。

府民無料法律相談

3月19日（月）13時30分から中丹広域振興局。弁護士が応じる。先着10人。申し込みは、3月16日（金）9時から電話で同振興局（☎62・2500）へ。

聴覚言語障害者支援センター
（☎64・3911、FAX 64・3912）

《聞こえのことなんでも相談》3月20日（火＝春分の日）13時～15時、吉原公民館。対象は市内在住の中途失聴者・難聴者とその家族。
《聞こえの相談会》3月22日(木)13時～16時、聴覚言語障害者支援センター。対象は市内在住の難聴者。先着5人。
いずれも言語聴覚士が応じる。無料。申し込みは、3月16日(金)までに電話かファクス、はがき（〒625-0083 市内字余部上2-9）で同センターへ。

募　る

府民公開講座「認知症講演会」

3月11日（日）13時30分～16時30分、西駅交流センター。石川雅裕・東舞鶴病院院長による講演「認知症にならないために」と成本迅・京都府立医科大大学院医学研究科講師による講演「身近な人が認知症になったら」。先着200人。無料。府との共催。申し込みは、3月5日（月）までに電話かファクスで中丹東保健所（☎75・0805、FAX 76・7746）へ。

応急手当普通救命講習

◇**西消防署（☎77・0119）**…3月14日（水）13時30分～16時30分◇**東消防署・防災センター（☎65・0119）**…3月23日（金）18時～21時。いずれも先着30人。無料。申し込みは、実施日の1週間前までに電話で各消防署へ。

赤煉瓦談義

3月17日（土）17時～18時30分、赤れんが博物館。テーマは「大帝国ローマを支えたコンクリート～現代都市文明の先駆け」。先着15人。無料。申し込みは、前日までに電話かファクスで同館（☎66・1095、FAX 64・5123）へ。

大人のためのピアノ教室

4月6日～6月29日の金曜日に計10回、東公民館。10時～11時。対象は20歳以上の初心者。先着15人。参加費9,000円。申し込みは、3月24日（土）までに電話で同館（☎62・1237）へ。

子育て支援

地域子育て支援センター よちよち広場（☎63・4821）

《1 DayShop》3月2日（金）10時15分～13時。ハンドメイドの子ども服や雑貨、入園・入学用品の販売。主催はWANCORO。
《お母さんの水彩画》3月14日（水）10時30分から。講師は福尾佳公子さん。対象は子育て中の母親。先着6人。無料（初めての人は材料費200円が必要）。申し込みは、3月2日（金）9時から電話で。

ワクワクマーケット さるなぁと 出店者募集

3月12日(月)10時～12時、勤労者福祉会館。子ども服や育児用品などのフリーマーケット。対象は20歳以上。先着20店。出店無料。地域子育て支援センターさるなぁとの共催。申し込みは、3月10日（土）までに電話で同館（☎77・1212）へ。

あこがれお父さんプロジェクト

3月25日(日)13時～16時、城南会館。◇**椅子作り**…3,400円◇**ピンボール作り**…1,000円◇**料理教室**…500円。対象は乳幼児～小学生の父親かもうすぐ父親になる人（親子での参加可。料理教室は母親も参加可）。先着10家族。託児あり（予約が必要）。申し込みは、電子メール（matisapooyako@yahoo.co.jp）かファクスで親と子のひろば ひまわり（☎・FAX 77・0102）へ。

まちの話題

みずなぎ学園 ふれあい展

3月1日（木）～4日（日）10時～16時、みずなぎ鹿原学園・喫茶＆ベーカリーcocoかわら。みずなぎ学園の活動紹介や利用者の作品・製品の展示と販売。手織り体験なども。圓同学園（☎63・5030）

海洋環境１マイル写真展「波涛を越えて」

3月9日（金）～11日（日）9時～17時、まいづる智恵蔵。世界の海で働く船乗りたちが撮影した写真40点を展示。入場無料。圓智恵蔵（☎66・1035）

勤労者美術展

3月16日（金）～18日（日）10時～18時（18日は16時30分まで）、勤労者福祉会館。市内在住・在勤の人の書道・絵画・写真・彫刻・手芸・工芸作品を展示。入場無料。圓全舞鶴勤労者福祉協議会（☎62・3627）

いきいき孫育て講座

3月17日（土）と31日（土）13時30分～15時30分、中総合会館。出産や育児、沐浴実習、育児用品の選び方などについて助産師が解説。先着20人。参加費1,000円。主催は㈳府助産師会。申し込みは、前日までに電話でみき助産院（☎77・7153）へ。ファクス（075・841・1521）も可。

船上コンサート

3月18日（日）12時30分～13時と14時～14時30分、エル・マールまいづる。アルトサクソホン奏者の芳賀忠一さんが演奏。入場無料。圓エル・マールまいづる（☎68・1090）

北前船紀行 交流の歴史・江戸から未来へ

3月19日（月）13時～16時、商工観光センター。北前船研究家の鐙啓記さんによる講演「北前船～寄港地と交易の物語～」とシンポジウム「舞鶴・海の歴史と未来」、チェンバロ奏者・明楽みゆきさんの演奏会。入場無料。申し込みは、電話でSKY舞鶴クラブの吉武さん（☎62・4387）へ。

シルバー人材センター（☎64・3233）

《いきいき講座》◇**アートフラワー**…4月～来年3月の第1月曜日と第3火曜日。13時～16時。先着5人。◇**着物リフォーム**…4月～来年3月の第2火曜日（10時～12時）と第4火曜日(13時～15時)。先着15人。いずれも参加費1回1,100円(材料費が別途必要)。
《こども絵画教室》4月～来年3月の第2・第4土曜日。13時～15時。対象は小学生。先着10人。参加費1回1,100円（兄弟姉妹で参加する場合、2人目から半額）。
いずれも場所は勤労者福祉センター。申し込みは、3月16日（金）までに電話で。

松尾ゴボウ栽培オーナー募集

4月中旬に種をまき11月上旬に収穫。オーナー専用区画（1区画20平方㍍）を用意。先着20組。参加費1組2,000円。主催は松尾ふるさと連携供援隊。申し込みは、4月6日（金）までに電子メール（k-nagai52@pref.kyoto.lg.jp）かファクス（62・2859）で中丹広域振興局の永井さん（☎62・2505）へ。

催　し

身障センター
（☎63・3008、FAX 62・9546）

《崎山郁子 個展》3月1日(木)～15日（木）10時～16時。手芸や陶芸など20点を展示。
《早春コンサート「二胡と歌のしらべ」》3月6日（火）12時30分～13時。西田眞路さんと大機博芳さんによる歌と中国の楽器「二胡」の演奏。
いずれも会場はサロン「ぽーれぽーれ」（身障センター内）。入場無料。

公民館作品展

各公民館の定期講座やサークル活動に参加した人の絵画や書道、華道などの作品を展示。入場無料。
◇**中央公民館（☎62・0400）**、◇**東公民館（☎62・1237）**、◇**西公民館（☎75・6501）**…3月9日（金）～11日（日）、9時30分～16時30分（11日は15時30分まで）◇**城南会館（☎78・1800）**…3月10日（土）と11日、9時30分～17時（11日は16時まで）◇**南公民館（☎62・0288）**…3月16日（金）～18日（日）9時～17時。

まいづる児童合唱団発表会

3月11日（日）10時30分から総合文化会館。団員25人が出演。入場無料。圓同合唱団事務局（社会教育課内、☎66・1073）

パート面接会

3月14日（水）13時～15時30分、商工観光センター。会場では保育相談や一人親家庭への就業生活相談を行うマザーズジョブカフェコーナーも開設。無料。託児あり。申し込み不要。ハローワーク舞鶴との共催。圓ハローワーク舞鶴（☎75・8609）

高次脳機能障害講演会・相談会

3月17日（土）13時30分～16時30分、身障センター。山口研一郎・やまぐちクリニック院長による講演「ある日突然倒れたら…」と相談会。対象は市内在住の高次脳機能障害者とその家族など。定員30人程度。無料。申し込み不要。圓障害者生活支援センター（☎65・4100、FAX 62・9546）

3月のカレンダー

納　期

◆**後期高齢者医療保険料**
9期分（4月2日）
◆**国民健康保険料、介護保険料**
10期分（4月2日）

献　血

◇19日（月）9時30分～11時30分と12時30分～15時30分、フクヤ白鳥店。400㎖献血のみ。骨髄バンクドナー登録会も開催。

休日・夜間の水道修理

◆**足立管工業㈱（☎75・4140）**※19時以降は市役所（☎62・2300）か西支所（☎75・2250）へ。

休日・土曜日の救急・急病診療

診療日	診療時間	当番病院（内科・外科）
3 日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院（☎62・2510）
4 日（日）	9時から	
10 日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター（☎62・2680）
11 日（日）	9時から	
17 日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴赤十字病院（☎75・4175）
18 日（日）	9時から	
20 日（火）	9時から	舞鶴医療センター（☎62・2680）
24 日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴共済病院（☎62・2510）
25 日（日）	9時から	
31 日（土）	開業医の診療終了後から	舞鶴医療センター（☎62・2680）

※受診はできる限り昼間の時間帯にお願いします。

休日の小児科一次診療

日曜日・祝日の小児科一次診療について、下表の当番病院で小児科医による診療を実施しています。

診療日	診療時間	当番病院
4日（日）	9時～18時 ※受け付けは17時30分まで	舞鶴共済病院（☎62・2510）
11日（日）		舞鶴医療センター（☎62・2680）
18日（日）		舞鶴赤十字病院（☎75・4175）
20日（火）		舞鶴医療センター（☎62・2680）
25日（日）		舞鶴共済病院（☎62・2510）

軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を

その他

春季火災防火運動

3月1日～7日、「消したはず 決めつけないで もう一度」を統一標語に実施。火災の発生と火災による死傷や財産の焼失を防ぐため、住宅用火災警報器の設置や火の元の点検を心掛けましょう。　《消防本部》

ポリテクカレッジ京都 学生募集

4月入学。募集は住居環境科、生産技術科、電子情報技術科（各20人）。いずれも対象は高等学校を卒業した人（見込みを含む）。試験は3月21日（水）。申込期間は3月15日（木）まで。圓ポリテクカレッジ京都（☎75・7609）

保健センター ☎65・0065　3月の日程

会場名の記載がない催しは保健センターで開催。申し込みは、特に指定がない場合は同センターへ。協力医療機関についてのお問い合わせも同センターへ。

▶▶▶ 健康診査 ◀◀◀

【乳幼児】3か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診…該当者には通知。対象、日程は保健センターか市ホームページで。

▶▶▶ 予防接種 ◀◀◀

対象などは保健センターか市ホームページで。転入や紛失などで予診票がない人は、同センターへ連絡を。
◆**個別接種＝市内の協力医療機関**　◇**乳幼児（BCG、三種混合1期、麻しん風しん混合（MR）1期・2期、日本脳炎1期）**◇**児童（三種混合2期、日本脳炎2期）**◇**生徒（麻しん風しん混合（MR）3期・4期）**…いずれも該当者には通知。対象は乳幼児の保護者。無料。申し込み不要。※風邪などが流行しています。集団感染の予防のため、当日は子どもの体温と体調を確認してお越しください。
【離乳食教室】23日（金）14時～16時。離乳食の話と試食。対象は6～9か月児の保護者。先着15人。無料。対象児のみ託児あり。申し込みは、2日から電話で。
【心の健康相談室】26日（月）11時～15時45分。子育ての悩みや人間関係、仕事のストレスなどの相談にカウンセラーが応じる。先着3人。無料。申し込みは、2日～23日に電話で。

子ども予防接種週間　3月1日～7日

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」。4月からの入園や入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。
《予防接種はお早めに》各予防接種には接種期限があり、期日を過ぎると自己負担になります。なお、麻しん風しん混合（MR）2期・3期・4期の接種期限は3月31日（土）。早めの接種をお勧めします。

▶▶▶ 教室・相談 ◀◀◀

【歯っぴースマイル教室（2歳児むし歯予防教室）】8日（木）9時～11時15分。歯の話や歯科健診、フッ素塗布。◇**2歳6か月児（平成21年4月24日～9月30日生まれ）**…先着20人◇**2歳児（平成21年10月24日～22年3月31日生まれ）**…先着30人。いずれも参加費300円。各1回のみ参加可。申し込みは、2日（金）から電話で。
【健やか育児相談】12日（月）9時30分～11時。育児の悩みや歯・食事の相談、身体計測など。

広げよう人権の輪
画面の向こうの人にも配慮を

旅行好きのAさんは、旅行に行くたびにインターネット上にペンネームで旅行記を公開し、それを見た人が書き込む感想を読むことを楽しみにしていました。ある日、Aさんが書き込みを読んでいると、公開していないAさんの実名や住所、事実無根の中傷が書かれているのを見つけました。びっくりしたAさんは、慌ててその書き込みを削除しましたが、自分のことを知っている誰かに嫌がらせをされていると思うと、とても恐くて、それ以来旅行記の公開をやめてしまいました。

◈　◈　◈　◈

便利なインターネットも使い方によっては人をだましたり、傷つけたりする凶器となります。インターネット上ではその匿名性から誰が情報を書き込んでいるのか分からないため、直接には言えない悪口を書き込んだり、他人の住所や氏名、画像などの個人情報を無断で公開したりするなど、人権侵害にあたる悪質な行為が後を絶ちません。また、一度インターネット上に情報が流出すると、その情報が次々とコピーされたりして、取り消すことや回収することが困難になることもあるため、被害者は将来にわたって長く苦しむなど重大な損害を被る恐れがあります。

◈　◈　◈　◈

インターネットは、スマートフォンと呼ばれる多機能型携帯電話の普及やさまざまなネットサービスの増加により、生活に身近なものとなってきています。このような中で、インターネットにおける人権侵害をなくすのは、利用者一人ひとりのモラルや意識にかかっています。インターネットを利用するときは、個人情報や他人への誹謗中傷、差別的なことは書き込まないようにするなど、常に画面の向こうにある見えない他人の人権についても配慮することが大切です。

《人権なんでもお気軽相談》
毎週月曜日（祝日の場合はその翌日。3月19日（月）は高齢者、障害者が対象）、法務局舞鶴支局。面接（個室）・電話相談。
《特設人権相談所》
第2木曜日が城南会館、第3木曜日が南公民館。面接相談（個室）。
いずれも9時～12時。人権擁護委員が応じる。無料。申し込み不要。圓法務局舞鶴支局（☎76・0858）

人権に関するお問い合わせは、人権啓発推進室（☎66・1022）か法務局舞鶴支局（☎76・0858）へ。

健康づくり体験講座

3月20日（火＝春分の日）に中総合会館で「健康づくり体験講座 転倒予防の新しい発想～楽しい！簡単！エクササイズ～」を開催します。無料。
◆**第1部**　◇**講演会＆エクササイズ**…13時30分～14時30分。山田実・京都大医学研究科助教による講演「頭と体を同時に鍛えて転倒予防」とエクササイズ。先着200人。申し込みは、3月5日（月）～16日（金）に電話で。
◆**第2部**　◇**身体能力測定会**…14時40分～16時30分。対象は65歳以上。先着60人。無料。申し込みは、3月5日～9日（金）に電話で。
《体験コーナーも》14時30分～16時。◇今日からできる！お手軽体操◇毎日できる！うす味レッスン◇すぐできる！いきいきお口ケア。申し込み不要。
詳しくは、高齢・障害福祉課（☎66・1012）へ。

編集室メモ　今年は、舞鶴市と大連市（中国）との友好都市提携30周年。先日は、高野・志楽小児童と大連市の少年宮訪問団が交流。言葉が通じなくても身ぶり手ぶりですぐに仲良くなる子どもたちに頼もしさを感じました（Y.T）。プロジェクトチームに参加した人材育成基本方針（案）がまとまりました。市職員のあり方を示した大事な方針です。皆さんぜひ意見をお聞かせください（S.T）。

【施設の休館日】◇中央公民館…第4月曜日◇東・南・西・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日◇東・西図書館…毎週月曜日と祝日（土・日曜日の場合は開館）、毎月末日（土・日・月曜日の場合は火曜日）◇田辺城資料館、郷土資料館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌々日）と祝日の翌日◇総合文化会館、市民会館、市政記念館、まいづる智恵蔵、陶芸館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）◇大庄屋上野家…毎週水曜日◇東・文化公園体育館…第3木曜日。