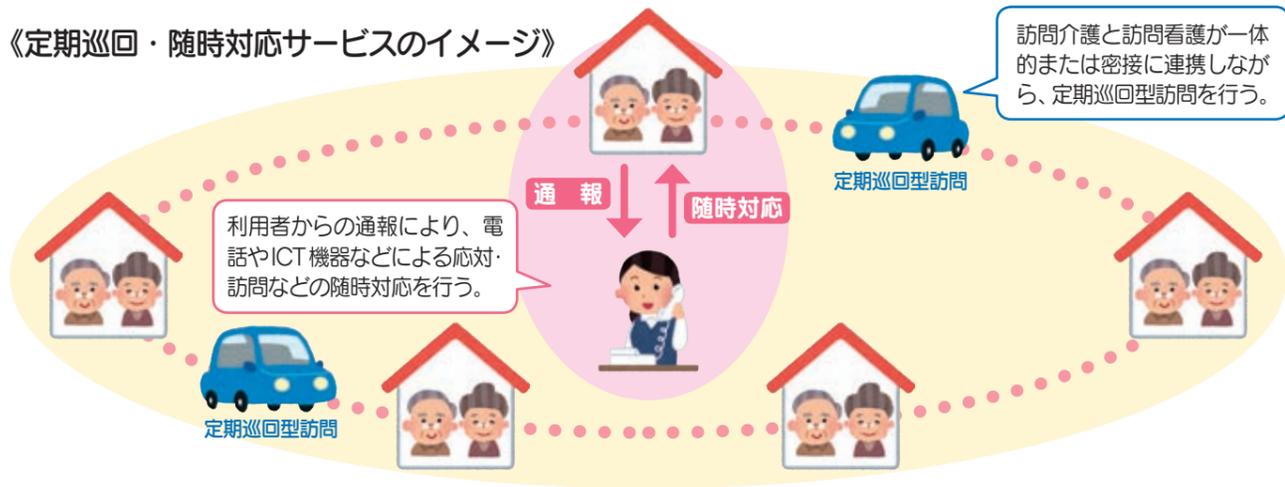


《定期巡回・随時対応サービスのイメージ》



▲認知症カフェでの交流

市では平成27年～29年度を計画期間とした「第6期介護保険...」

要介護高齢者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じて、訪問介護と看護の両方を提供し、定期訪問と随時の対応を行う定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所が市内で初めて12月から事業を開始。このサービスは、要介護1～5の人が利用可能で、介護福祉士または訪問介護員などが定期的に利用者の居室を巡回。入浴・排泄・食事などの日常生活上の補助と併せ、利用者や家族などからの連絡を受け、随時、相談や訪問などの対応も行つていきます。また、看護師などが訪問し、療養上の世話や必要な診療の補助を行うなど、一つの事業所が訪問介護と訪問看護のサービスを一体的に提供します。

市では平成27年～29年度を計画期間とした「第6期介護保険...」

市では、介護が必要となる人が、住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援の5つのサービスを、中学校区別に7つの地域で一体的に提供することを目的とした「地域包括ケアシステム」の実現に取り組んでいます。

その中でも現在、急務となっている認知症対策では、認知症の初期段階からケアにつなげる「初期集中支援チーム」による相談体制の充実、認知症の人やその家族が気軽に集まり交流や認知症予防のための活動を行う「認知症カフェ」の提供、徘徊高齢者の行方不明を防ぐための身元判明グッズの配布やメール配信サービスでの迅速な探索が可能となる事前登録制度を充実しました。

今後は、認知症になっても自分らしく、住み慣れた地域で生活ができるように、また認知症の人を支える家族・地域の人たちに取り組みしていきます。

健康に暮らせるまちづくり

それぞれの年代に応じた健康サポート



▲チャレンジ実践教室「パワーヨガ」で若々しく元気に

市では、平成25年3月に策定した「舞鶴市健康増進計画」に基づき、子どもから高齢者までの「ライフステージに応じた健康づくり」や「運動を中心とした健康づくり」を推進しています。高齢者の介護予防事業では、50歳以上の人を対象とした「生き生きトレーニング」を市内5



▲ウェアラブル携帯端末

か所の公民館で実施しているほか、高齢者が集うそれぞれの地域へ運動指導員を派遣し体操を行う「サロング」をすれつち事業を展開。また、40歳以上の壮年期の人には、特定健康診査の受診者を対象にメタボ（※1）改善のための「チャレンジ実践教室」の実施や若い世代から運動習慣の定着を図るため、舞鶴高専と共同・連携し、歩数やカロリー消費などが測定できるウェアラブル携帯端末（※2）を活用した「運動を習慣化」する取り組みを進めています。今後は、年代や目的、地域の状況に応じた運動メニューを提供し、市民の皆さんの健康の維持・増進に努めていきます。

安心の地域医療

平成28年7月に舞鶴医療センターの新棟が完成し、新たな計画としてスタートした「中丹地域医療再生計画」の施設面の整備は完了しました。今後は「選択と集中」、「分担と連携」の基本方針に基づき、市内公的3病院（舞鶴医療センター、舞鶴共済病院、舞鶴赤十字病院）の診療機能のセンター化の充実を図ります。また、市民病院も含めた4

救急患者の受け入れ体制を確保

本市の休日の救急・急病医療体制は、公的3病院の協力を得て輪番体制（内科・外科・小児科）で患者の受け入れ体制を確保しています。この輪番体制では、入院や手術が必要な重度の病气やけがを対象とする二次救

休日急病診療所の拡充

本市の休日の救急医療体制のうち、内科の急病患者で比較的重度の病状の人を対象とした一次救急診療所を、舞鶴市休日急病診療所を、舞鶴医師会の協力を得て昨年10月に開設。平成28年6月からは、月3回（第2・3・4日曜日）の診療を実施しています。今後は、診療日の拡充に努めるとともに、輪番病院との連携で救急医療体制の充実を図り、市民の皆さんの安全・安心な地域医療を守っていきます。

急医療を担っています。

また、輪番日以外の平日夜間などの救急医療体制の維持を図るため、公的3病院への支援を今年度から新たに開始しました。

誰もが健康で生き生きと暮らすことができる社会。これは医療や介護サービスのみで実現できるものではなく、病気の予防や健康の維持・増進などを地域全体で支える仕組みが必要です。シリーズ市政の「今」。第37回は、地域医療と地域福祉の充実で、「市民の皆さんが健康に暮らせるまちづくり」を目指した取り組みについてお知らせします。



※1メタボ...メタボリックシンドロームの略。内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わせられ、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態
※2ウェアラブル携帯端末...身に付けて持ち歩くことができる情報端末