

ホットな健康情報をお届け マイ健康通信



検査等の申し込み

集団で実施する特定健診・がん検診など すべて事前申し込み制に変更

平成 29 年度から保健センターなどで実施する集団検診を全て事前申し込み制に変更します。事前申し込みにすることで、混雑なくできるだけ短時間で全ての検診を受診できるようになります。

なお、医療機関で受診するがん検診などの受診方法に変更はありません。

《がん検診の申し込み案内をそれぞれのご家庭にお届け》

例年4月に新聞折り込みしていた「がん検診の申し込み案内」を今年は5月下旬にそれぞれのご家庭へお届けします。申し込み案内は同センターや各公民館にも備え付けています。

《事前申し込みが必要な集団検診》

◆男性・女性対象

- ◆胃がん検診
- ◆大腸がん検診（集団検診）
- ◆結核・肺がん検診
- ◆肝炎ウイルス検診（集団検診）
- ◆特定健康診査（市国保加入者のみ）
- ※結核・肺がん検診と特定健康診査が新たに申し込み制に変更。



◆男性対象

- ◆前立腺がん検診

◆女性対象

- ◆レディース 30 健診
- ◆骨粗しょう症検診（節目年齢の人）

▶詳しくは、保健センター（☎ 65・0065）へ。



子ども予防接種週間

予防接種はお早めに

3月1日(水)～7日(水)は「子ども予防接種週間」です。4月からの入園や入学に備えて、母子健康手帳で接種履歴を確認し、早めに必要な予防接種を済ませましょう。また、公費負担で実施している定期予防接種は、期限が過ぎると有料になるのでご注意ください。



《麻しん風しん混合（MR）2期の接種期限》

小学校就学前の1年間に接種する麻しん風しん混合（MR）2期の接種期限は、3月31日(金)まで。

▶詳しくは、保健センター（☎ 65・0065）へ。

歯科健診

後期高齢者の歯科健診

対象者（75歳）には保険証送付時に受診票を郵送済。
76歳の誕生日の前日までに受診してください。



【場所】市内の協力歯科医療機関

【内容】◆一般歯科診査 ◆歯周組織検査
◆嚥下機能評価 ◆歯科保健指導

【対象】75歳の後期高齢者医療制度加入者
※昭和16年4月1日以降生まれ

【料金】無料

▶詳しくは、保険医療課（☎ 66・1075）へ。

カレンダー

教室と相談 保健センター（☎65・0065）

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	3月6日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	3月16日(水) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 20人	300円	6日(月)から電話で
	2歳児					
離乳食教室	5～6か月児の保護者	3月17日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着 15人	無料	2日(水)から電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	3月13日(月) 9時～11時30分	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	3月13日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着 3人	無料	2日(水)～10日(金)までに電話で



舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声

井上 直哉 さん(20)

株式会社平和熔工所 勤務

私は地元舞鶴のポリテクカレッジ京都を卒業しましたが、情報通信サービス科で2年間、コンピュータのソフトウェアの作成やネットワークの構築方法を中心に勉強しました。専修課程では毎年1

ポリテクで学んだこと

私は地元舞鶴のポリテクカレッジ京都を卒業しましたが、情報通信サービス科で2年間、コンピュータのソフトウェアの作成やネットワークの構築方法を中心に勉強しました。専修課程では毎年1

入社してから、1年が過ぎようとしています。ようやく仕事にも慣れ、今は職場の楽しい仲間と囲まれながら、充実した「ものづくり」ライフを満喫しています。

「2か月間のインターンシップがあり、私は2年生のときのインターンシップで平和熔工所にお世話になりました。そこで「ものづくり」の面白さを知ったことが縁となり当社に就職しました。
また、舞鶴市の「ものづくり」育成奨学金を利用していましたが、市内の事業所に就職したことで、奨学金の返還免除の資格も得ることができました。
情報通信技術と「ものづくり」は一見関連性が薄いように思われますが、今までのような仕事にもコンピュータは不可欠な存在です。私の検査の仕事にもポリテクカレッジ京都で学んだ事が非常に役に立っています。入社当時には、先輩方からパソコンの操作方法やソフトの仕組みについて聞かれることも多々あったので、先輩方ともすぐに打ち解ける事ができました。

「ジョブ・サポ」「ハローワーク」 皆さんの就職を支援



「ジョブ・サポートまいづる」と「ハローワーク舞鶴」では、どちらでも就職支援を行っています。仕事探しをするとき、東地区に住んでいる人は「ジョブ・サポ」へ、西地区に住んでいる人は「ハローワーク」をご利用いただくなど、お近くの相談窓口へお越しください。

《ジョブ・サポとハローワークで利用できること》
◆職業相談・職業紹介 ◆検索機による求人検索
◆就職に役立つセミナーの受講

《ハローワークのみで利用できること》
◆雇用保険の手続き ◆求人の申し込み

《ジョブ・サポのみで利用できること》
◆介護職を目指す人のための介護職マッチングコーナーでの相談や施設見学など

▶詳しくは、ハローワーク舞鶴（☎ 75・8609）かジョブ・サポートまいづる（☎ 63・0810）へ。

ポリテクカレッジ京都での修学を応援 育成奨学金 1学年 60万円

舞鶴市ものづくり「たから者」育成奨学金が利用できます。ポリテクカレッジ京都の入校料と授業料の合計額を上限として貸与。同校卒業後、舞鶴市内で就職した場合、全額返還免除します（貸与資金が1学年分の場合、1年6か月間。2学年分の場合、3年間継続して就業することが条件）。



【対象者】◆ポリテクカレッジ京都に入学し、卒業後に舞鶴市内で就業する意思を有する◆ポリテクカレッジ京都の長から推薦を受けた者

【貸与額】ポリテクカレッジ京都の入学金と授業料の範囲内（1学年につき60万円。2学年分が上限）。
▶詳しくは、企業立地・雇用促進課（☎ 66・1021）へ。