

MAIZURU

2017

11

Vol.981

広報まいづる Maizuru City NEWS



◆主な内容◆

- 2 平成28年度決算の概要
- 6 シリーズ市政の「今」
心豊かなひとときを支える公園の整備
- 11 市議会9月定例会の結果 ほか
- 13 まいづる赤れんが地場産市場、
まいづる環境フェスタ、赤れんがバザール ほか
- 25 マイ健康通信
オーラルフレイルを知って お口の機能低下予防を

赤れんがハーフマラソン 2017
(海上自衛隊第23航空隊基地、10月9日撮影)

平成28年度決算の概要

「交流人口300万人・経済人口10万人」に向けた「飛躍元年」「行動元年」の年に

平成28年度は、舞鶴版・地方創生の目標である「交流人口300万人・経済人口10万人」の実現に向けて、これまで取り組んできた基礎固めの実績を活かして舞鶴市が大きく羽ばたく「飛躍元年」、そして具体的なアクションを起こす「行動元年」と位置付け、さまざまな事業に着手し

ました。

「飛躍元年」「行動元年」に舞鶴市が行った主な取り組みは次のとおりです。

なお、平成28年度決算の詳細は、市ホームページに公表しています。

心豊かに暮らせるまちづくり



地方創生拠点整備事業【2,097万円】
赤れんがパークを中心としたまちづくりの基本計画策定など



保育の質向上に係る保育士確保支援事業費補助【639万円】
保育サービスの充実に向け、年度当初の保育士確保を支援



農村移住者受入促進事業【179万円】
空き家の改修費や受け入れ自治会への補助などを通じ、移住者受け入れを促進



都市公園整備事業【2億6,034万円】
(仮称)西運動公園の整備や青葉山ろく公園などの長寿命化対策



特色ある教育活動支援事業費補助【701万円】
学校アドバイザーの配置やふるさと学習、職場体験学習の実施を支援



私立幼稚園就園奨励費補助【1億6,550万円】
子育て支援の一環として、保護者負担の軽減措置を実施

安心のまちづくり



介護人材確保支援事業【4,159万円】
介護福祉士の修学資金貸与(38件)や資格取得に向けた受講料の助成(50件)など



し尿処理施設改築事業【4億9,968万円】
環境衛生プラントの建設(平成29年8月竣工、総事業費は約12億5,000万円)



消防施設整備事業【2,727万円】
消防ポンプ自動車(1台)や小型動力ポンプ搬送車(3台)の整備など



西地区浸水対策事業【2,377万円】
水位監視装置や逆流防止施設を設置、宅地かさ上げ助成など浸水軽減への対策を推進



由良川水防災対策促進事業【3,150万円】
道路と宅地のかさ上げや志高排水路などを整備



河川整備事業【1億5,362万円】
安岡地区水路や静溪川をはじめ、市内河川・水路の改修や測量など

活力あるまちづくり



まち・ひと・しごと創生総合戦略推進事業
【2,284万円】

北部連携の推進、FM まいづるを活用した情報発信など



有害鳥獣被害防止対策事業
【5,013万円】

サル追い払いパトロールや撃退用具購入に対する補助、鳥獣捕獲に対する報償金など



林業・木材産業等振興施設整備交付金
【2億4,090万円】

木材処理加工施設の整備に対する補助（合・単板加工施設装置）



漁業体質強化支援事業費補助
【753万円】

レーダーや定置網などの購入支援、アワビの稚貝の放流やカキなどの検査



企業誘致実現プロジェクト事業
【8,297万円】

立地企業の増設に対する支援や企業開拓員を配置し、102件の誘致活動を実施



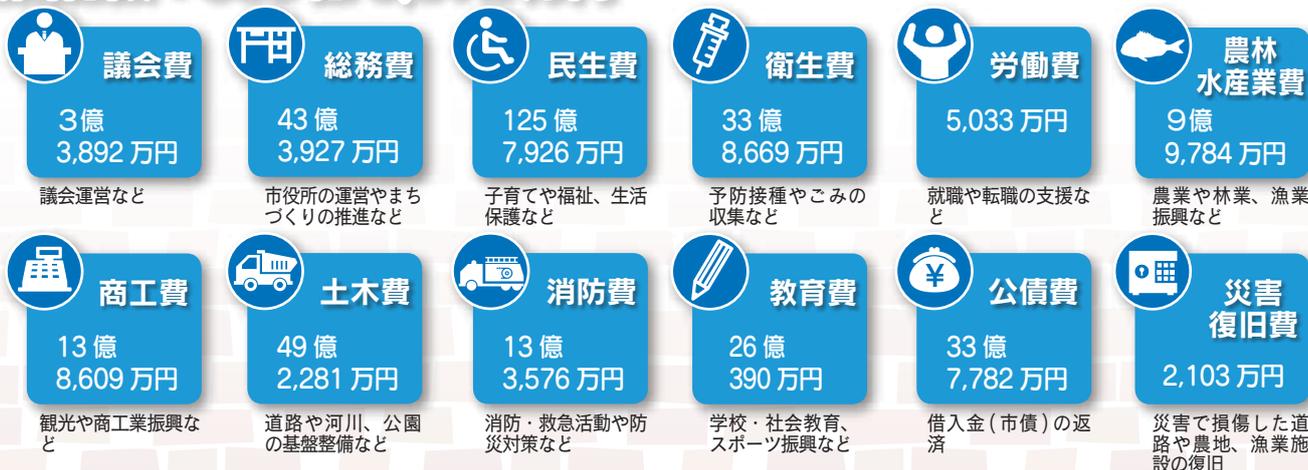
幹線道路整備事業【3億9,680万円】

引土境谷線、和泉通線の整備に向け、用地取得や道路を改良

歳入総額：356億1,040万円



歳出総額：353億3,972万円



舞鶴市の財政状況

「まいづる家」の家計簿 ～平成 28 年度決算の状況～

舞鶴市の決算や財政状況を、分かりやすく家計簿に例えながら説明します。

平成 28 年度一般会計の歳入決算額約 356 億円と歳出決算額約 353 億円を、収入 35 万 6 千円と支出 35 万 3 千円に例えています（1 億円を「1 千円」、昨年度の決算額との比較は「先月との比較」）。



| 収入 (市の財政にあてはめると) | 金額 (先月との比較) |
|--------------------------|-----------------------|
| 自分の給料 (市税、地方交付税など) | 216,500 円 (9,500 円 ↓) |
| 親からの援助 (国・府支出金) | 89,000 円 (4,000 円 ↑) |
| 家賃収入 (分担金、財産収入、使用料など) | 10,000 円 (± 0 円) |
| 臨時収入 (寄付金、諸収入) | 12,500 円 (500 円 ↑) |
| 前月からの繰り越し (繰越金) | 4,000 円 (1,000 円 ↑) |
| 貯金の取り崩し (繰入金) | 6,000 円 (4,000 円 ↑) |
| ローンによる借り入れ (建設地方債) | 18,000 円 (3,000 円 ↑) |
| 計 | 356,000 円 (3,000 円 ↑) |

| 支出 (市の財政にあてはめると) | 金額 (先月との比較) |
|------------------------------------|-----------------------|
| 食費 (人件費) | 67,000 円 (± 0 円) |
| 医療費 (扶助費) | 82,000 円 (2,000 円 ↑) |
| 光熱水費や日用品の購入 (物件費) | 42,000 円 (2,000 円 ↓) |
| 子どもの教育費や仕送りなど (補助費等、出資金貸付金、繰出金) | 75,500 円 (500 円 ↓) |
| 家の増改築や修繕費 (建設事業費、維持補修費) | 51,000 円 (4,000 円 ↑) |
| 貯金 (積立金) | 1,500 円 (500 円 ↑) |
| ローンの返済 (公債費) | 34,000 円 (± 0 円) |
| 計 | 353,000 円 (4,000 円 ↑) |

今月の「まいづる家」は、自分の給料が先月よりも少なくなったことから、食費をはじめ、光熱水費や日用品の購入などの必要経費がこれ以上増えないように節約に努めました。

一方で、老朽化した家の増改築や修繕、家族の医療費に必要な支出が増えたことから、親からの援助や貯金の取り崩しのほか、ローンによるお金の借り入れでこれらの支出をまかないました。

※「まいづる家」のエンゲル係数(経常収支比率)⇒96.5%(前年度との比較:3.0%増)

※エンゲル係数(経常収支比率)とは…給料などの必ず得られる収入から、食費や医療費、光熱水費など、生活に必要な費用がどの程度支出されているかを表した指数

「まいづる家」のみんなが安心して暮らすための家の修繕費や医療費のような、簡単には減らせない支出が増えています。

お金の使い方を工夫し節約に努めながら、まいづる家の給料が増えるような取り組みを進めていきます。



特別会計・企業会計 決算状況

【特別会計】

| 会計名 | 収入 | 支出 | 基金残高 | 市債残高 |
|---------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 国民健康保険 | 103 億 1,371 万円 | 101 億 6,965 万円 | 4 億 3,660 万円 | — |
| 介護保険 | 76 億 6,540 万円 | 74 億 5,721 万円 | 6 億 6,391 万円 | — |
| 後期高齢者医療 | 11 億 7,382 万円 | 11 億 6,632 万円 | — | — |
| 土地建物造成 | 3,709 万円 | 3,709 万円 | — | — |
| 貯木 | 42 万円 | 42 万円 | 8,826 万円 | — |
| 駐車場 | 1 億 545 万円 | 8,535 万円 | 5,800 万円 | — |
| 簡易水道 | 6 億 2,883 万円 | 6 億 1,522 万円 | 8,375 万円 | 17 億 6,453 万円 |
| 下水道 | 46 億 3,126 万円 | 46 億 2,982 万円 | 5,728 万円 | 288 億 5,970 万円 |

※簡易水道会計と下水道会計の市債については、利用料収入から返済するほか、一部は一般会計の繰入金から返済しています。

【企業会計】(税抜き)

| 会計名 | 収益 | 費用 | 当年度純利益 / 純損失 |
|------|---------------|---------------|---------------|
| 水道事業 | 16 億 5,187 万円 | 14 億 9,739 万円 | 1 億 5,448 万円 |
| 病院事業 | 12 億 8,882 万円 | 16 億 5,039 万円 | △3 億 6,157 万円 |

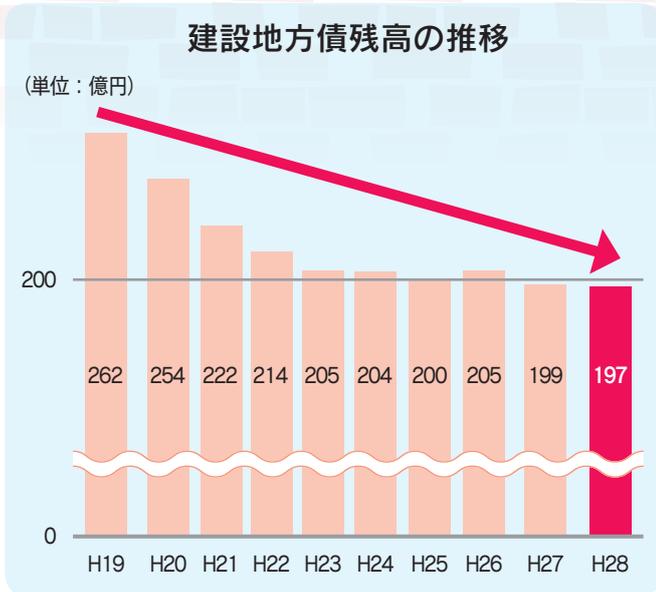
※病院事業については、旧病院資産などの処分に伴い、簿価との差額を特別損失として計上したため、当年度純損益は3億6,157万円の赤字決算となったものです。

「まいづる家」のローン～市債の状況～

まいづる家が借り入れているローンには、家の増改築などの費用を補う「建設地方債」と、給料などの収入の不足を補う「臨時財政対策債」があります。

左のグラフは、建設地方債の残高を表しています。返済額よりも借入額を少なくすることで、目標である「借入残高 200 億円」以下になるように努めています。

なお、「臨時財政対策債」については、平成 28 年度の残高は 160 億円となっていますが、返済のための資金は国が手当てしてくれるので、実質的な市の負担はありません。



計画的にローンを活用することで、その年の費用負担を少なくするだけでなく、長い間使う公共施設などは、将来、施設を利用する次の世代にも公平に費用負担をしてもらうことができます。



「まいづる家」の貯金～基金の活用～

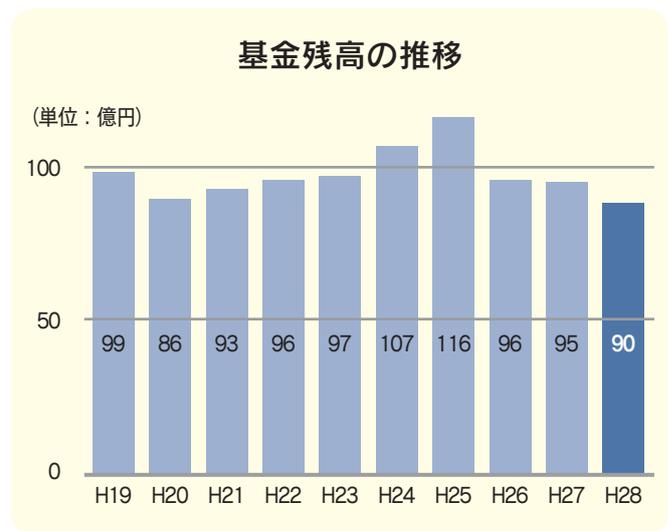
「基金」とは、まいづる家に例えると、突然の出費や家の建て替えなどに備えた貯金のことです。

平成 28 年度は、安心・安全のまちづくりや市が飛躍するための取り組みの財源として「都市開発推進基金」や「財政調整積立金」などの基金を活用しました。

一方で、新たに「公共施設等整備基金」を設置し、施設の老朽化などによる建て替えや修繕に備えた貯蓄をしています。



将来のための投資などに貯金を活用する一方で、計画的に貯蓄もしています。



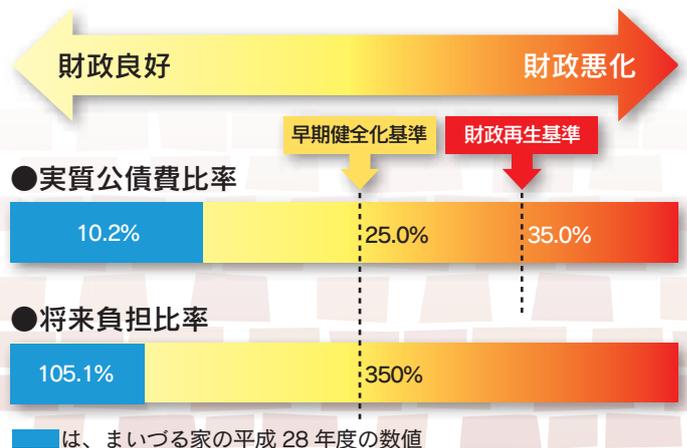
「まいづる家」の家計の将来見通し～財政の健全性を示す2つの指標～

財政の健全性を示す指標には、「実質公債費比率」と「将来負担比率」があります。

家計に例えると、「実質公債費比率」は、年収に占めるその年のローン返済の割合を表したものです。

「将来負担比率」は、将来返済が必要なお金が年収に対してどの程度あるかを表したものです。

どちらの数値も危険水準（早期健全化基準）を大きく下回っており、まいづる家の家計は健全な状態にあると言えます。



心豊かなひとときを支える公園の整備

シリーズ市政の「今」。今回は、市内の公園整備の状況を中心にお知らせします。



(仮称)西運動公園の人工芝グラウンドでサッカーを楽しむ子ども達

◆舞鶴市の公園

家族や友人と過ごすにも、一人でのんびりとした時間を楽しむことにも使える公園。市内には個性豊かな公園が数多くあります。

都市公園法に基づいて地方公共団体や国が設置する「都市公園」。市では舞鶴市都市公園条例で39の公園を定めています。その他にも、「緑地」や「運動広場」、地域の要望や開発時に設置された規模の小さい「ちびっこ広場」などの公園があります。

公園の役割として、休養休息の場であること、教養・文化活動などさまざまな余暇活動の場であること、子どもの健全な育成の場であること、競技スポーツや健康づくりの場であることなど、多くの利用効果が求められています。

普段、公園を利用しなくても、そこに公園があることによって景観に潤いと秩序を与えたり、災害時の避難場所としてや火災時の延焼を防止したり、遅らせる役割もあります。市ではその役割を担うために、それぞれの公園の維持管理をしつつ、新しい機能を持たせ、より満足度が高まる取り組みを行っています。

◆(仮称)西運動公園の整備

現在、整備を進めているものに、(仮称)西運動公園があります。この公園は市内ではもちろん、府北部では初めて整備した人工芝グラウンドのほか、多目的グラウンド、芝生広場、テニスコート、駐車場からなり、テニスコートと駐車場の一部を除いて、今年7月から利用を開始しています。

人工芝グラウンドの整備により、質の高



落葉が始まるとより美しくなる自然文化園の紅葉



アスレチック遊具が子ども達に大人気の青葉山ろく公園



桜のシーズンには花見客が多い共楽公園



園路を結ぶ朱色の橋が印象的な安寿緑地

◆公園環境の充実

いスポーツ環境を提供することができるようになりました。さらに世代を問わず集える芝生広場を新たにづくり、機能の向上を図りました。多目的グラウンドでは、子どもから高齢者までさまざまな世代が快適にスポーツを楽しめます。このように、心豊かなスポーツライフを推進するとともに、さまざまなスポーツイベントの開催による交流人口の拡大も図っていきます。

また、公募により募っていた同公園の名称は、広報まいつる12月号でお知らせします。グラウンドオープンは来年春を予定しています。

平成27年に、青葉山ろく公園内にアスレチックコースを整備しました。全長約600メートルのコースに25種類の遊具を整備し、子ども達が元気良くアスレチックコースを巡り、楽しく遊んでいる声が公園内を飛び交っています。

平成25～26年には、東舞鶴公園と舞鶴文化公園に、ストレッチ運動やバランス運動ができる健康遊具のコースを設置し、健康維持のため、気軽に利用していただいています。

そして現在は、共楽公園の園路の整備を

進めています。特に桜のシーズンに花見客が多いこの公園は、普段も散歩コースとして早朝から訪れる人もあり、より安全に利用できるよう園路舗装の更新工事を行っています。

◆市民ニーズに合った公園整備

市内の公園は約4年に1度、総合的な点検を行い、必要な補修工事や遊具を含めた施設の更新などを限られた予算の中で優先度の高いものから実施しています。また、都市公園の一部については、民間事業者の能力とノウハウを幅広く活用するため、管理や運営を指定管理者に委任しています。

公園には四季折々の表情があり、利用する市民の皆さんにとっても、さまざまな用途があります。子育てに欠かせない公園、健康づくりに必要な公園、心身をリフレッシュしてくれる公園、散歩が楽しい公園など、市として、さらに公園環境の充実を図り、子どもから高齢者までのニーズに合わせた、魅力のある公園整備を継続し、心豊かに暮らせるまちづくりを進めていきます。

天気の良い日には、これまで行ったことのない公園を訪れてみるのはいかがでしょうか。新しい出会いや発見が待っているかもしれません。

移住

**空き家を移住希望の人に貸しませんか
移住定住 お試し住宅を募集**

本市への移住を考えている人向けの「お試し住宅」として市に貸していただける空き家を募集します。

市が空き家を借り上げ（基本10年）、移住希望者へ貸し出すお試し住宅として使用。10年後に所有者に返却します。

借り上げた空き家は賃貸に必要なりリフォームを市で実施。改修費用は移住希望者からの賃料で回収。残額は空き家の持ち主が賃貸収入として受け取ります（リフォーム費用は借り上げ期間内で分割）。借り上げ期間内の維持管理は市が実施。
要件などは次のとおり。

【要件】

- ◆家屋と土地の両方で全ての関係者の同意が得られること
- ◆戸建物件で屋根・外壁・土台などの重要な構造体に修繕の必要がないもの
- ◆夫婦と子ども2人程度の家族が居住可能な、延べ床面積60㎡以上20平方メートル程度（階数は問わない）の物件であること
- ◆駐車場1台分ほどのスペースがあること
- ◆昭和56年6月以降（新耐震基準）の戸建物件が望ましい

【その他】

要件などの書類審査と建物内を含めた現地調査で採否を決定します。

借り上げ期間中に居住者から購入の希望があった場合、相談に応じられる人で、借り上げ期間中に相続が発生した場合でも相続が可能であることを希望します。不動産業者が扱っている物件も受け付け。

▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

空き家所有者

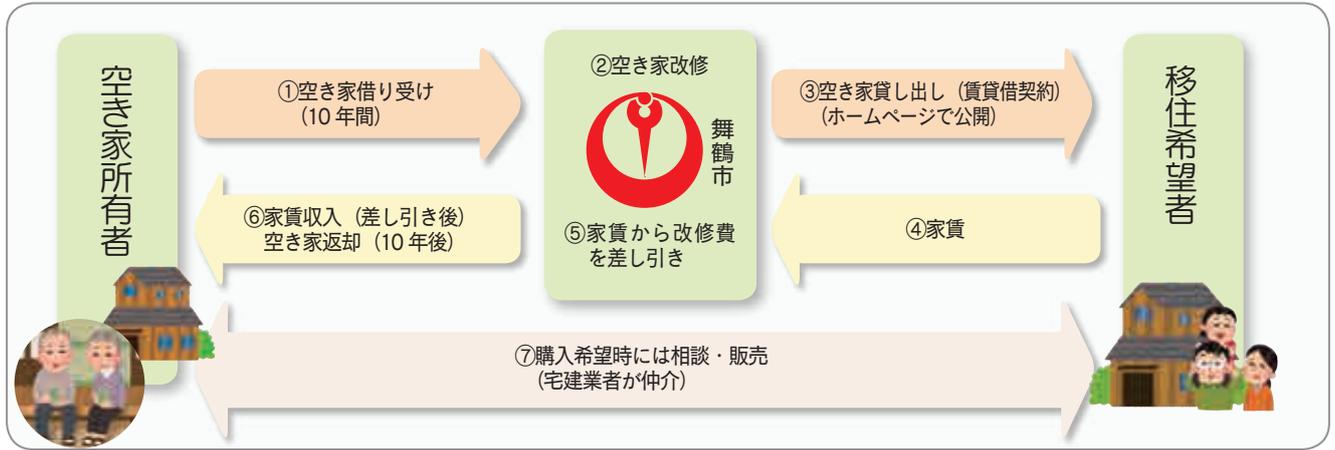


管理や維持も得られる！
リフォームや賃貸収入も得られる！

移住希望者



結ぶと安心して購入できる！
賃貸契約は市から安心できる！



防災

**11月12日 高浜発電所事故を想定
原子力防災訓練を実施**

11月12日(日)8時～13時（予定）、関西電力株式会社高浜発電所で事故が発生した想定で「原子力防災訓練」を実施します（市や府、関係市町、各防災関係機関の共催）。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【訓練の概要】

高浜町を震源とする大規模地震により高浜発電所で事故が発生。全面緊急事態となり、PAZ（A、A2ゾーン）に避難指示を発表。その後、放射性物質が大気中に放出され、Bゾーン（朝来地区）で基準を超える放射線量を計測。同ゾーンに避難指示が発表されたことを想定。朝来地区で防災行政無線や広報車などによる情報伝達訓練、バスによる住民避難訓練などを実施。

◆情報伝達訓練

8時から防災行政無線（朝来地区）や広報車、消防団の巡回、まいづるメール配信サービス（防災情報登録者）などで屋内退避や避難指示の情報を伝達。

◆住民避難訓練

朝来地区の住民が、市からの避難指示に基づき、自宅や避難時集

結場所、避難中継所などで避難手順の確認などを実施。

《主な内容》

- ◆各自宅…屋内退避や避難行動の手順を確認
- ◆朝来小学校（避難時集結場所）…避難住民が集結、避難カードの提出、安定ヨウ素剤に見立てたアメの緊急配布
- ◆綾部市中央公民館（避難中継所の想定）…バスによる（広域）避難、避難退域時検査、除染など
- ▼詳しくは、危機管理・防災課（☎66・1080）へ。



PR

舞鶴の魅力を全国に

市長が東京で記者説明会



「日本人抑留者資料館」を開設しているジャリル・スルタノフ氏の本市への訪問などをきっかけに交流が深まったことを紹介したほか、今後、経済分野など幅広く両国の交流を深めていくと説明しました。

開館30周年を迎える引揚記念館については、収容所を再現した抑留生活体験室や企画（絵画）展示室を増新設する第二期工事を行っているとの説明。また、都内で実施する特別巡回展やPRイベント、都内の大学で実施する一般参加型の公開講座などの首都圏プロモーションについても紹介しました。

10月3日、東京都内で記者説明会を開催。市長自ら首都圏で説明会を行うことで、多くのメディアを通じ、舞鶴の魅力を全国にPRしました。

説明会では、2020年東京五輪・パラリンピックで、中央アジアのウズベキスタンのレスリングと柔道のホストタウンになった経緯や今後の取り組みを紹介。また、来年春に第二期工事が完了し、グランドオープンする引揚記念館の新たな展示内容などについて説明しました。

ウズベキスタンについては、旧ソ連時代に同国に多くの日本人が抑留されていたことや同国で

このほか、市内12店舗で提供している海上自衛隊監修の「まいつる海自カレー」の取り組みや昨年認定された日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴」の躍動を体感できるまちの構成文化財を特別に一般公開する「日本遺産 WEEK」などの取り組みも紹介。本市の特色を生かしたプロモーション施策による観光誘客や知名度の向上に取り組みました。

《観光商業課・スポーツ振興課・引揚記念館》

答申

21年ぶりの開催

特別職報酬等審議会から答申



市長、副市長、教育長の給料並びに議会の議員の議員報酬（以下「特別職報酬等」）の額について審議する「舞鶴市特別職報酬等審議会（会長 川端隆一氏、7人）」から10月18日、答申を受けました。答申は「その職責を踏まえ、他の地方公共団体の特別職報酬等の額との均衡、一般職の職員の給料改定の状況、社会経済情勢を考慮して、公平、中立的な立場から慎重

施設

皆さんの投票で愛称が決まる

西総合会館の愛称を決めよう



西支所や西公民館などの施設がある西総合会館の愛称を皆さんの投票で決定します。愛称は同館がよりの市民の皆さんから親しんでもらえ

愛称の候補

- ① ゆうさい会館
- ② 舞・ポート
- ③ さんらいふ舞鶴
- ④ めいりんプラザ
- ⑤ 舞鶴ちゃった会館
- ⑥ まいつる ゆうさい館

に審議を重ね、別表のとおり改定することが適当である」とされました。市では、この答申を踏まえ、特別職報酬等の額に関する条例を提案する予定です。

《職員課》

答申で示された特別職報酬等の額

| 役職 | 現行額 | 答申額 |
|-----|---------|-------|
| 市長 | 1,020千円 | 949千円 |
| 副市長 | 840千円 | 781千円 |
| 教育長 | 740千円 | 688千円 |
| 議長 | 570千円 | 570千円 |
| 副議長 | 480千円 | 480千円 |
| 議員 | 440千円 | 440千円 |

（市長、副市長、教育長の給与額は10%減額中）
◇改定の実施時期は平成30年4月1日から

るように募集していただくものです（募集期間…9月1日～10月13日）。選考委員会が選定した候補の中から同館に合うと思うものを1点選び、投票してください。結果は広報まいつる1月号と市ホームページで発表。

【投票方法】

11月15日(水)までに住所、氏名と候補作品番号を記入し、はがきかファクス（77・1822）で西支所総務係へ。市ホームページでも受け付け。

▼詳しくは、西支所総務係（☎75・2250）へ。



倒壊家屋および事故車両救出訓練



孤立住民海路避難訓練

DMATによる応急処置

※ DMAT…医師や看護師、業務調整員で構成され、大規模災害などの発生時からおおむね 48 時間以内の急性期に活動できる機動性を持ち、専門的な訓練を受けた医療チームのこと

大規模地震と津波を想定した「舞鶴総合防災訓練」を府と共催で10月14日、海上自衛隊舞鶴教育隊をメイン会場に実施しました。海上自衛隊、陸上自衛隊、舞鶴海上保安部、舞鶴警察署、市消防本部、市各消防団、自主防災組織の皆さんなど27団体と一般見学者合わせて約800人が参加。

若狭湾内断層を震源地に大規模地震が発生し、市内で震度6強を観測。津波警報が発令された想定で、小橋・三浜地区では海上自衛隊や海上保安部、水難救済会が孤立住民の海路避難訓練を行ったほか、田井地区では津波避難訓練を

実施。メイン会場では、倒壊家屋および事故車両からの救出訓練、陸上自衛隊による炊き出し、自主防災組織による初期消火訓練、救急訓練などが行われました。

また、新たに京都府立医科大附属北部医療センターと福知山市民病院から災害派遣医療チーム(DMAT※)も参加。傷病者に症状や治療の優先順位を記したタグを取り付けるトリアージや応急処置、救急搬送の連携確認などを実施しました。

▼詳しくは、危機管理防災課(☎66・1089)へ。

防災

大規模地震と津波を想定
舞鶴総合防災訓練を実施



第23航空隊ではヘリをバックに撮影するランナーも多い

赤れんが倉庫群や海上自衛隊北吸岸壁、第23航空隊基地など、本市の特色ある町並みを走る赤れんがハーフマラソンを10月9日に開催しました。今回で5回目となる同大会は、昨年からは本陸上競技連盟の公認大会になり、記録を狙うランナーや航空隊ヘリの近くといった同大会ならではのスポットで写真を撮るランナーなど、さまざまなランナーが大会を満喫しました。今大会には、北海道〜福岡県から6〜83歳のランナー計2,440人がハーフマラソンの部と3キロの

スポーツ

舞鶴ならではのコースを駆け抜ける
赤れんがハーフマラソン

部に参加。また、舞鶴警察署の20人余りの警察官が参加。ランナーとして走りながら大会の安全をバックアップしました。

メイン会場である赤れんがパークには、舞鶴おでんや肉じゃが、地元海産物といった舞鶴のグルメを味わえる飲食ブースが出店。まちをあげて参加者の皆さんをもてなしました。

《スポーツ振興課》



青葉中陸上部の皆さん

環境

みどりのカーテン・コンテスト
受賞者が決定

市内の家庭や事業所で取り組んだ「みどりのカーテン」の出来栄や効果などを審査し表彰する「みどりのカーテン・コンテスト」の受賞者が決定しました(募集期間:8月1日~9月8日、応募点数21点)。まいづる環境市民会議では、今後も市民の皆さんが地球温暖化防止に取り組んでもらえるよう、さまざまな啓発活動に取り組んでいきます。



▲身障センターのみどりのカーテン

【審査結果】

- ◆最優秀賞…身障センター(団体の部)
 - ◆優秀賞…桑村信慶さん(個人の部)、あらが湾岸クリニック(団体の部)、東山保育園(学校等の部)
 - ◆特別賞…高橋徳さん(個人の部)、三笠小学校(学校等の部)
- ▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

9月定例会 21議案を提案

28年度決算・29年度補正予算など

市議会9月定例会が8月30日～10月2日に開会。平成28年度の決算や29年度の一般・特別会計補正予算、条例改正など、市長提案の21議案を審議。原案どおり可決・認定・同意されました(28年度決算の概要は2～5ページに関連記事)。



補正予算

◆一般会計(第2号) 北部地域の

関係市町と共同利用を行う加圧式給水車を導入する水道事業会計に支援を行う「京都府北部地域連携都市圏形成推進事業費」をはじめ、市内公的4病院が連携し、諸課題の検討を行う「あたかも一つの総合病院」機能の深化検討事業費、国が示した「想定最大規模降雨時の由良川洪水浸水想定区域図」に基づき、由良川洪水時の浸水想定情報などの周知を行う「ハザードマップ作成事業費」な

どを追加するもので、歳入・歳出いずれも1億7,253万円の増額。

◆一般会計(第3号) 衆議院の解

散による衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査の執行に伴う経費を追加するもので、歳入・歳出いずれも4,000万円の増額。この結果、予算総額は350億1,996万円となりました。

◆特別会計 ◆水道事業会計(第1号) 1,500万円増額の29億9,200万円 ◆国民健康保険事業会計(第1号) 1億2,248万円増額の104億5,650万円 ◆介護保険

事業会計(第1号) 1億4,458万円増額の86億9,388万円。

条例

◆舞鶴市総合計画審議会条例の制定

総合計画に関する事項を調査・審議する総合計画審議会を設置。

◆舞鶴市介護保険条例の一部改正

介護保険法の改正に伴い、文書などの提出命令に従わなかった場合等に過料に処する者を追加。

◆舞鶴市文化振興条例の一部改正

文化芸術振興基本法の改正に伴い、引用する同法の題名を改正。

人事

◆教育委員会委員の任命

◇岸本純子(70歳、浜)

その他

◆公有水面埋立てに関する意見

和田地区の公有水面の埋立てについて「異議なし」とする意見を述べるもの。

一般会計補正予算の主な内容

| 事業名 | 補正額 |
|-------------------------|---------|
| 庁舎改修事業費 | 3,120万円 |
| 京都府北部地域連携都市圏形成推進事業費 | 1,500万円 |
| 社会保障・税番号制度システム改修経費 | 292万円 |
| 民生委員地域福祉活動促進費補助金 | 48万円 |
| 「あたかも一つの総合病院」機能の深化検討事業費 | 300万円 |
| 京都舞鶴港クルーズ推進事業費 | 400万円 |
| ハザードマップ作成事業費 | 400万円 |

東京丹後人会総会にご協力を

東京丹後人会とは1889年に設立され、首都圏に在住で京都府北部・丹後にゆかりのある人の親睦と交流を深める団体です。毎年行われる総会・懇親会では、旧知の人との出会いや懐かしい丹後特産品などを提供しています。今年の総会・懇親会は下記のとおり行います。首都圏在住の親戚や知人にお知らせください。

詳しくは、同会ホームページ(<http://tokyo-tango.jimdo.com>)でご確認を。

【日時】11月18日(土)11時30分～14時30分(受け付けは11時から)

【場所】ホテルメトロポリタンエドモント(東京都千代田区)

【問い合わせ先】東京丹後人会事務局(☎03-5391-2285)

舞鶴市民病院 看護師を募集

舞鶴市民病院では看護師を募集しています。このたび、平成30年4月採用の採用試験を実施します。詳細は次のとおりです。

【日時】12月17日(日)8時30分から

【場所】舞鶴市民病院 **【採用人数】**2人

【受験資格】昭和47年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、看護師資格を有する方、又は平成30年3月末までに資格取得見込みの方

【申し込み方法】11月30日(木)までに申込書(市民病院総務課、市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室に備え付け。同院ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し市民病院総務課へ(土・日曜日は除く。郵送の場合は、11月30日(木)17時15分までに到着したものに限り)。勤務条件や試験概要は、申込書に同封されている試験案内でご確認を。

▶詳しくは、市民病院総務課(☎60-9020)へ。

地域医療を支える力になります





EVENT PICK UP!!



舞鶴はまっこだるま祭

だるま大師の古事「七転八起」にあやかり、戦後の復興を願って始まっただるま祭を開催。

【日時】11月4日(土)・5日(日)10時から

【場所】東地区商店街一帯

【内容】仮装パレードin/Halloweenや仮装コンテスト、ダンス、音楽、書道パフォーマンスなど

▶詳しくは、東舞鶴商店街連盟(☎64・4844)へ。



西舞鶴ゑびす市

商売繁盛の神を祀った恵比須神社にあやかり、商売繁盛を願ったゑびす市を今年も開催。

【日時】11月25日(土)・26日(日)10時～19時

【場所】西地区商店街一帯

【内容】ゑびす娘の籠道中やよさこい踊り、バザーなど

▶詳しくは、舞鶴商工振興会(☎75・0933)へ。



市民綱引大会

【日時】12月3日(日)9時30分から

【場所】文化公園体育館

【内容】小学生・中学生・一般の部(いずれも男子と女子)。1チーム8～12人(試合は8人対8人で実施)

【料金】1チーム500円(小・中学生は300円)

【申し込み方法】11月17日(金)までに申し込み用紙(スポーツ振興課などに備え付け、市ホームページからダウンロード可)をファクス(62・9891)でスポーツ振興課(☎66・1058)へ。



田主誠心の旅 版画館

舞鶴市出身の版画家・田主誠さんの版画「舞鶴百景シリーズ」や「西国三十三所シリーズ」など約200点を展示。また、土日、祝日を中心に田主さんによるギャラリートーク(展示解説)も実施。

【日時】11月17日(金)～26日(日)9時～17時

【場所】赤れんが5号棟

【料金】無料

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。



▲第29番松尾寺馬頭観音像

子どもサッカー教室

【日時】11月25日(土)10時30分～12時30分

【場所】(仮称)西運動公園

【講師】◆秋田豊さん(サッカー元日本代表)

◆永井義文さん(フットサル元日本代表)

◆近藤岳登さん(FC大阪)

【対象】小学1～4年生

【定員】60人(多数の場合抽選)

【申し込み方法】11月10日(金)までに所定の用紙(東体育館、文化公園体育館に備え付け)に必要事項を記入し郵送(〒624-0913 市内字上安久420 舞鶴市スポーツ協会)かファクス(77・1851)、文化公園体育館窓口へ。

▶詳しくは、舞鶴市スポーツ協会(☎60・2226)へ。



▲秋田豊さん



▲永井義文さん



▲近藤岳登さん

金剛院 紅葉と竹灯りのとばり

紅葉の季節に合わせて、金剛院三重塔のライトアップを開催。年に一度の柔らかな竹灯りに照らされた金剛院へ、ぜひ足を運んでみてください。

【日時】11月11日(土)・12日(日)17時～20時

【場所】鹿原公園

【内容】金剛院三重塔のライトアップ、竹灯籠の展示・点灯など。

▶詳しくは、実行委員会の橋本さん(☎090・2113・0515)へ。





地場産市場 環境フェスタ



赤れんがバザール

11月12日(日)
10時~15時

赤れんがパークで同時開催

11月12日は赤れんがパークで3つのイベントが同時開催。地場産の農水産物が一堂に会する「まいづる赤れんが地場産市場」、環境問題について楽しみながら理解を深める「まいづる環境フェスタ」、手作り雑貨やスイーツなどが出店される「赤れんがバザール」。買い物に体験イベント、グルメと一日中遊びつくせます。お出かけは赤れんがパークで決まり!!

まいづる環境フェスタ 2017

さまざまな環境啓発イベントを一同に開催する「まいづる環境フェスタ」。楽しみながら環境について考えてみませんか。



▲かえっこバザール

使わなくなったおもちゃを交換し合う人気のイベント「かえっこバザール」や話題のエコカー展示、

COOL CHOICEのいろいろなクイズ・ゲーム・工作、省エネ相談や川魚の水槽展示などのさまざまな企画を実施。



▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。

まいづる赤れんが地場産市場2017

旬を迎えたズワイガニを使ったコッペ汁の販売や新鮮な地場野菜、舞鶴で水揚げされた魚介類の直売、地元産グルメコーナー。ほかにも、舞鶴の特産品が当たる〇×クイズ大会やお楽しみ抽選会など。



▲地元産品や加工品などが並び

▶詳しくは、実行委員会事務局(農林課内、☎66・1023)へ。



▲特産品の当たる抽選会

赤れんがバザール

手作り雑貨やアクセサリ・スイーツ、軽食など、約40店が出店。お気に入りの1品を探してみませんか?



▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・1096)へ。

舞鶴まちゼミ



美容や趣味、ファッション、生活などについて、店員が専門店ならではの知識や情報を教えてくれる少人数制のミニ講座「まちゼミ」が舞鶴市内のお店で開催。詳細は、講座内容や日時、実施店舗を掲載したチラシ(観光商業課、舞鶴市商工観光センター、商工振興会、海軍御用達おみやげ館に備え付け。商工会議所ホームページにも掲載)で確認を。

【日時】11月16日(木)まで

【場所】各講座の実施店舗

【内容】きれい・健康・つくる・まなぶの4つのテーマに合わせた講座やものづくり体験など。

【定員・申し込み方法】電話で講座の実施店舗へ。

【料金】無料(教材費などが必要な場合あり)

【その他】お店からの販売行為はありません。

▶詳しくは、舞鶴商工会議所(☎62・4600)へ。



▲プロのスタッフが先生に



▲講座の様子

情報伝達訓練を実施

もしもの時に備えて緊急地震速報伝達訓練と緊急情報(国民保護)伝達訓練を実施。訓練は全国一斉に行われるもので、国からJ-アラート(全国瞬時警報システム)を通じて送られてくる緊急地震速報や緊急情報(国民保護)を「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」で市民の皆さんにお知らせします。

【緊急地震速報伝達訓練】 11月1日(水) 10時ごろ

【緊急情報(国民保護)伝達訓練】 11月14日(水) 11時ごろ

【訓練内容】 ◆防災行政無線放送…市内の屋外スピーカーと戸別受信機から試験放送を一斉放送

◆まいづるメール配信サービス…登録者(防災情報)に試験メールを自動的に一斉配信

※気象状況などにより訓練を中止する場合があります。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)、「火の用心 ことはを形に 習慣に」を統一標語に秋季火災予防運動を実施。7つのポイントで火災の発生と火災による死傷や財産の焼失を防ぎましょう。



【7つのポイント】 ◆寝たばこは絶対やめる ◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う ◆ガスこんろのそばを離れるときは必ず火を消す ◆住宅用火災警報器を設置 ◆防災品を使う ◆住宅用消火器等を設置 ◆隣近所と協力体制をつくる

(消防本部)

秋のツキノワグマに注意

毎年秋には、冬眠に備えツキノワグマがエサを探して集落に出没する可能性が高まります。自宅や畑の周辺に、クマのエサとなる生ごみや収穫しない果実類(柿など)を放置しないようにしてください。市では、ホームページやメール配信サービスで出没状況の詳細や対応をお知らせしています。今後の出没に活用してください。



▶詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

「土のうステーション」を閉鎖

台風や大雨に備え土のうを提供している「土のうステーション」を11月30日(木)17時(加佐公民館は11月16日(木)17時)で閉鎖しますので土のうの返却をお願いします(個別回収は行いません)。袋が日光などで劣化し破れることがあります。取り扱いにご注意ください。

▶詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

舞鶴版・地方創生についての市民レビュー



舞鶴版・地方創生の取り組みで「交流人口300万人・経済人口10万人」のまちを目指す中での重点施策について意見交換をする「舞鶴版・地方創生についての市民レビュー」を開催。



同レビューでは、冒頭に多々見市長が市のこれまでの取り組み実績、現在の取り組みや今後の方向性、次期総合計画などについて分かりやすく説明。その後、京都府立大教授の窪田好男さんをコーディネーターに市民審査員15人が「安心に健康に暮らせるまちづくりの推進」「地域資源を活かしたまちづくりの推進」「時代の変化に合った行政のあり方」の3つのテーマで意見交換を行います。誰でも傍聴できます。申し込み不要。

【日時】 11月19日(日)9時から

【場所】 赤れんが2号棟

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

総合計画審議会を実施



平成31年度からのまちづくりの指針となる「次期舞鶴市総合計画」の策定にあたり、市長の諮問に応じて審議を行う「総合計画審議会」を開催。誰でも傍聴できます。申し込み不要。

【日時】 11月27日(月)18時30分から

【場所】 赤れんが2号棟

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

市有財産の売却

市が所有する未利用財産について、予定価格による先着順受付けにて売却を実施中。

【物件】 ◆旧東乳児保育所(建付地)…字浜小字浜 1569番2、1,112.21平方メートル、4,976万円 ◆旧市民病院愛宕浜医師公舎(1～3号)(建付地)…愛宕浜町5番4、同5番7、計811.49平方メートル、2,753万円。3件で1つの入札。 ◆宅地…字市場小字市場 288番1、952.44平方メートル、1,714万円 ◆雑種地…字森小字峠 39番5ほか4筆、計492.15平方メートル、1,299万円 ◆宅地…字松陰小字嶋崎5番1、180.64平方メートル、717万円

【申し込み方法】 来年1月19日(金)までに専用紙(資産活用課に備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて資産活用課へ。

▶詳しくは、資産活用課(☎66・1045)へ。

平成30年度 私立幼稚園の入園申し込み受け付け

市内の私立幼稚園では、来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を入園を希望する園に直接提出してください。なお、募集定員や開園時間、納入金などの詳細は、各園にお問い合わせを。



| 幼稚園 | 住所 | 電話番号 |
|---------|----------|----------|
| 朝日幼稚園 | 浜796 | ☎62・1874 |
| 朝来幼稚園 | 吉野499-3 | ☎63・3426 |
| 池内幼稚園 | 布敷120-3 | ☎75・1930 |
| 倉梯幼稚園 | 七条中町8-2 | ☎62・5224 |
| シオン幼稚園 | 浜40 | ☎62・1438 |
| 志楽幼稚園 | 田中町39-1 | ☎64・3574 |
| 橘幼稚園 | 浜682 | ☎62・5168 |
| 中舞鶴幼稚園 | 余部上116-3 | ☎62・5166 |
| ひばり幼稚園 | 森1101 | ☎62・1157 |
| 舞鶴聖母幼稚園 | 上安久381 | ☎75・1007 |
| 三鶴幼稚園 | 引土282 | ☎75・1316 |
| 森の子ら幼稚園 | 丸山口町24 | ☎62・0740 |

《幼稚園・保育所課》

舞鶴発!海と畑のチャッタ便 締め切り迫る



舞鶴の旬の農水産物や加工品を詰め合わせた産地直送の「舞鶴発!海と畑のチャッタ便」の注文受け付けは11月13日(月)まで。11月12日(日)のまいづる赤れんが地場産市場2017でも受け付け。価格は6,800円(送料・税込)。ご自宅用のほか、贈答品にもお勧めです。
▶詳しくは、チャッタ便専用窓口(☎66・1130)へ。

JR東・西舞鶴駅前口・タリーのイルミネーション

【日時】11月20日(月)～来年2月20日(火) 17時～24時
【場所】JR東舞鶴駅(北・南口)、JR西舞鶴駅(東・西口)
【その他】

- ◆ JR東舞鶴駅(北口) …舞鶴工業高等専門学校の学生が製作、設置、点灯まで全てを担当。
 - ◆ JR東舞鶴駅(南口)、JR西舞鶴駅(西口) …ポリテクカレッジ京都の学生が点灯方法を立案し、その制御機器の製作、設置を担当。
- ▶詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

バス・エコファミリー 小学生以下のバス運賃が無料

大人1人につき、小学生以下2人までのバス運賃が無料になる「バス・エコファミリー(府主催)」事業に市も参加しています。お出かけの際はぜひご利用を。対象路線など、詳しい利用方法はチラシをご確認ください。

【期間】11月の土・日曜日と祝日(10日間)

【利用方法】対象路線バス降車時に、チラシ(各小学校で配布)を提示するか口頭で利用を申し出る。



▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

旬を迎える日本海の冬の味覚の王者「舞鶴かに®」 ～舞鶴かに® マップを作製～

11月6日(月)に解禁を迎えるズワイガニ漁。ブランドかにの「舞鶴かに®」を食べたり買ったりできる市内のお店を市内外に紹介する「舞鶴かに® マップ」(A3判カラー、2つ折り)を作製しました。

まいづる観光ステーション、JR東舞鶴駅観光案内所のほか、市内外の道の駅などで配布しています。

▶詳しくは、舞鶴かに® PRキャンペーン協議会(舞鶴観光協会内、☎75・8600)へ。



市議会 12月定例会

(予定)

市議会12月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴できます。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

※委員会の日程は変更になる場合があります。

| 日時 | 内容 | 場所 |
|-------------------|----------------------------|--------|
| 11月29日(水)10時30分から | 本会議(提案説明) | 市議会議場 |
| 12月8日(金)10時から | 本会議(一般質問) | |
| 11日(月)10時から | 本会議(一般質問、質疑) | 議員協議会室 |
| 12日(火)10時から | 建設 民生環境 経済消防 総務文教 | |
| 12日(火)13時から | | |
| 13日(水)10時から | | |
| 13日(水)13時から | | |
| 19日(火)10時から | 予算決算委員会 | 市議会議場 |
| 25日(月)10時30分から | 本会議(委員長報告、討論、採決) | |



市の人口と世帯数

●人口 81,808人(-310人) ●男 40,553人(-271人) ●女 41,255人(-39人)
●世帯 34,463世帯(-254世帯) ※平成29年10月1日現在の推計人口。()内は前月比。

人事行政の透明性を高め、市政を一層ご理解いただくため、市職員の給与や定員、勤務条件などの主な状況をお知らせします。詳細は、市役所本館1階の市政情報コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。ここでお知らせする給与は、税金や各種保険料などを差し引く前の額で、「手取り額」ではありません。▶詳しくは、職員課（☎66・1043）へ。

人件費の状況 (28年度 普通会計決算)

※1 人件費には、一般職に支給される給与のほか、特別職に支給される報酬等を含む。

| 住民基本台帳人口 (29年1月1日現在) | 歳出額 (A) | 実質収支 | 人件費 (B) ※1 | 人件費率 (B/A) | 27年度の人件費率 |
|-------------------------|--------------|------------|-------------|------------|-----------|
| 85,152人 | 353億 1,835万円 | 1億 2,854万円 | 66億 7,686万円 | 18.9% | 19.3% |

職員給与費の状況 (28年度 普通会計決算)

※2 職員手当には退職手当を含まない。

| 職員数 (A) | 給与費 | | | | 1人当たり 給与費 (B/A) |
|---------|-------------|----------|-------------|-------------|--------------------|
| | 給料 | 職員手当 ※2 | 期末・勤勉手当 | 計 (B) | |
| 687人 | 26億 5,975万円 | 5億 272万円 | 10億 7,964万円 | 42億 4,212万円 | 617万円 |

特殊勤務手当の状況 (28年度 普通会計決算)

| | |
|---|----------|
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 24.5% |
| 支給職員1人当たり平均支給年額 | 102,030円 |
| 手当の種類 | 10種類 |
| 代表的な手当：清掃事務所・浄化センターの職員、交代制勤務の消防職員に支払う手当 | |

経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (29年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数 10年 | 経験年数 15年 | 経験年数 20年 |
|---------|----------|----------|----------|
| 一般 大学卒 | 275,780円 | 325,514円 | 361,900円 |
| 行政職 高校卒 | 226,100円 | 269,700円 | 324,700円 |

時間外勤務手当の状況

| | | |
|------|-------------|------------|
| 28年度 | 支給総額 | 2億 3,682万円 |
| | 職員1人当たり支給年額 | 38万円 |
| 27年度 | 支給総額 | 2億 2,238万円 |
| | 職員1人当たり支給年額 | 37万円 |

他の手当として、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況 (29年4月1日現在)

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 ※4 |
|------|-------|----------|-----------|
| 行政職 | 42.2歳 | 331,603円 | 364,303円 |
| 国 ※3 | 43.6歳 | 330,531円 | 410,719円 |

※3 国家公務員給与等実態調査における行政職俸給表適用職員の数値。

※4 平均給与月額とは、給料月額と諸手当（国家公務員と同ベース）の額を合計したものの。

初任給の状況 (29年4月1日現在)

| 区分 | 舞鶴市 | 国 |
|---------|----------|----------|
| 行政職 大学卒 | 178,200円 | 178,200円 |
| 行政職 高校卒 | 146,100円 | 146,100円 |

ラスパイレス指数の状況

(29年4月1日現在)

(国家公務員の給与を100とした場合の舞鶴市の給与水準)

| 27年度 | 28年度 |
|-------|-------|
| 102.4 | 102.2 |

期末・勤勉手当と退職手当の状況

| 区分 | 舞鶴市 | | | 国 | | |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|
| | 28年度 支給割合 | 期末 2.6月分 | 勤勉 1.7月分 | 28年度 支給割合 | 期末 2.6月分 | 勤勉 1.7月分 |
| 期末・勤勉 手当 | 職制上の段階、職務の級等による加算措置 | | | 有 | | |
| | 有 | | | 職制上の段階、職務の級等による加算措置 | | |
| | 有 | | | 有 | | |

| 区分 | 舞鶴市 | | | 国 | | |
|------|----------------------------|----------|------------|----------------------------|----------|------------|
| | (支給率) | (自己都合) | (勸奨・定年) | (支給率) | (自己都合) | (勸奨・定年) |
| 退職手当 | 勤続20年 | 20.445月分 | 25.55625月分 | 勤続20年 | 20.445月分 | 25.55625月分 |
| | 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 | 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 |
| | 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 | 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 |
| | 最高限度 | 46.545月分 | 49.59月分 | 最高限度 | 46.545月分 | 49.59月分 |
| | 加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~20%加算) | | | 加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~45%加算) | | |
| | 調整額 在職期間中の職務の級に応じ加算 | | | 調整額 在職期間中の職務の級に応じ加算 | | |

特別職の報酬等の状況 (29年4月1日現在)

| 区分 | 給与月額等 | |
|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 給料 | 市長 | 1,020,000円 (918,000円) |
| | 副市長 | 840,000円 (756,000円) |
| | 教育長 | 740,000円 (666,000円) |
| ※現在、給料額の10%の減額措置を講じており、()内は、減額後の額 | | |
| 報酬 | 議長 | 570,000円 |
| | 副議長 | 480,000円 |
| | 議員 | 440,000円 |
| 期末手当 | 市長 | (平成28年度支給割合) 3.25月分 |
| | 副市長 | |
| | 教育長 | |
| | 議長 副議長 議員 | |
| 退職手当 | 市長 | 算定方式 支給時期 任期ごと |
| | 副市長 教育長 | |
| | 給料月額×勤続年数×100分の550 | 任期ごと |
| | 給料月額×勤続年数×100分の367 | |
| | 給料月額×勤続年数×100分の303 (注) 給料月額は減額後の額 | |

任免の状況

| 採用 (平成28年4月2日 ~29年4月1日) | 退職 (平成28年4月1日 ~29年3月31日) |
|----------------------------|-----------------------------|
| 34人 | 39人 |

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

| 部門 | 職員数 | | 対前年 増減数 |
|-------|------|------|------------|
| | 28年 | 29年 | |
| 一般行政 | 504人 | 503人 | -1人 |
| 特別行政 | 183人 | 183人 | 0人 |
| 公営企業等 | 166人 | 167人 | 1人 |
| 合計 | 853人 | 853人 | 0人 |

※職員数は、特別職及び再任用短時間勤務職員、特別職非常勤職員、一般職非常勤職員、臨時的任用職員を除いた数。

11月は児童虐待防止推進月間

STOP! 児童虐待 児童虐待は社会全体で解決すべき問題

平成28年度に全国の児童相談所が対応した児童虐待は12万件を超え、大変深刻な社会問題となっています。虐待は家庭内という閉鎖的な場所で起きるため発見が難しいことも大きな課題です。11月は「児童虐待防止推進月間」子どもの尊い命を守るために、私たちにできることから始めましょう。《子ども総合相談センター》

◆児童虐待は身体的な暴力だけではありません

児童虐待とは、親や親に代わる養育者が子どもの心や身体を傷つけ、健やかな成長や発達を妨げる行為のことです。たとえ、親の愛情による「しつけ」としての行為であっても、それが子どもにとつて心身が傷つけられる行為であ

れば、それは「虐待」なのです。

虐待は次の4つに分けられ、複数の虐待が重なって発生することもあります。虐待により、養育・発達の遅れや心に大きな傷をつくり自己否定感を強く持つなど、子どもの後の人生に大きな影響を与える可能性があります。

①**身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、潮れさせるなど

②**心理的虐待**：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

③**養育の拒否・放置(ネグレクト)**：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になる

④**性的虐待**：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にするなど

◆**こんな時は連絡を**

◆**周囲の人へ**

「激しい泣き声がある」「不自然な傷やあざが多い」「服や髪の毛がいつも汚れている」「小さな子どもだけで留守番をさせて外出している」など、少しでも気になる子どもがいたら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へ連絡してください(匿名可)。

◆**子育てに悩んでいる人へ**

子育てをしていると「自分の思うようにいかない」「イライラしてしまう」といった感情を抱くのは特別なことではありません。子どもの顔が一人ひとり違うように、成長や発達にも個人差があります。一人で悩まず、子どもなんでも相談窓口や児童相談所へ早めに相談してください。

◆虐待の連絡・相談

◆児童相談所全国共通ダイヤル(189)

◆京都府福知山児童相談所

(0773・22・36626)

◆舞鶴市子ども総合相談センター

子どもなんでも相談窓口

(66・2120)



いちはやく知らせる勇気つなぐ声

▲児童虐待防止推進月間啓発ポスター

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。暴力は、健康で自分らしくいきいきと生きる権利を侵害し、恐怖により相手を支配しようとする行為です。暴力のない誰もが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

◆特設女性電話相談

11月20日(月)・21日(火)10時～16時。家庭内での暴力などの相談に経験と学習を重ねた女性相談員が応じる。対象は、市内在住か在勤の女性。

◆専用電話(65・0056)



◆パープルリボンは女性に対する暴力根絶の象徴

◆面接相談

11月8日(水)11時～14時10分、フレアス舞鶴。カウンセラーの龍田英美子さんが応じる。対象は、市内在住か在勤の男性・女性。託児あり(要予約、1人につき300円)。申し込みは、前日までに電話で人権啓発推進室(66・1022)へ。

◆DV防止啓発セミナー

11月17日(金)13時30分～15時30分、フレアス舞鶴。おやこひろば桜梅桃李代表で心理カウンセラーの柳谷和美さんによる講演「より良い関係づくりをめざして～知っておきたいデートDV被害～」。先着20人。託児あり(要予約、1人300円)。申し込みは、11月14日(火)までに電話で人権啓発推進室(66・1022)へ。

DVをしない、させない

「ドメスティック・バイオレンス」は直訳すると「Domestic = 家庭内、Violence = 暴力」で略して「DV」と呼ばれています。日本では「配偶者や恋人など親密な関係にあるか、あった者から振るわれる暴力」という意味で使用されています。配偶者からの暴力を防止し、被害者の保護などを図ることを目的として制定された「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」は、「DV防止法」と呼ばれることもあります。

DVには、殴る、蹴るなど身体的暴力だけでなく、言葉などによる「精神的暴力」や必要なお金を渡さないなどの「経済的暴力」、「性的な暴力」も含まれます。警察庁の調べによると、平成28年のDV事案相談件数は69,908件でした。女性が59,412件、男性が10,496件と被害者の多くは女性ですが、男性の被害者からの相談件数も年々増えており、平成24年には2,372件だったものが昨年にはその4.5倍になっています。

DV加害者となる男性や女性にありがちな特徴として、次のようなものがあるとされています。

◆男性の場合

- ◇気が弱く、外での意思表示が下手

- ◇女性に対する束縛が激しい
- ◇仲良くなると甘えたがる
- ◇感情の起伏が激しくコントロールができない
- ◇自分では暴力だとは思っていない

◆女性の場合

- ◇自分の価値観やルールを強要し、素直にありがとうなどを言わない

- ◇とにかく相手を見下す
- ◇都合が悪いと無視をする、間違えても謝らない
- ◇金銭面をがっちり握る
- ◇精神的暴力を加える

誰も初めから愛する人に暴力を振るおうなどと考えてはいないでしょう。ただ、2人の間で徐々に意見が食い違っていったり、なかなか自分の思い通りに動いてくれないなどの小さなことの積み重ねによる「パートナーへのいら立ち」が、やがてDVという形で表れてくると言われています。

DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。私たち自身がDV加害者や被害者にならないために、日ごろの考え方や言動が上記のような特徴と類似しているところはないか、一度振り返ってみませんか。

《人権啓発推進室》



簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 VOL.17

松尾地区で採れる松尾ゴボウは、長太く、香りが良いのが特長です。松尾の土は耕土が非常に深いため、真っすぐで長いゴボウができます。そして青葉山から流れ出るきれいな水と質の良い松尾の土との組み合わせは格別の風味を生み出します。生産は全て手作業で行われ、ゴボウのように「根強い」気力が必要です。

松尾地区の悠久の自然と地域の人たちの根気の詰まった松尾ゴボウで甘辛唐揚げを作りました。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）



材料 4人分

- ◇ゴボウ…200g
- ◇片栗粉…大さじ2
- ◇揚げ油…適量
- ◇カイワレ大根…少々
- ◇砂糖…大さじ1.5
- ◇醤油…大さじ1
- ◇みりん…大さじ1
- ◇白炒りごま…大さじ1

ゴボウの甘辛唐揚げ



1人分 211kcal 塩分0.6g



作り方

- ①ゴボウは長さ6〜7cm、厚さ1cm角のスティック状に切って表面に片栗粉をまぶす。④は小鍋に混ぜ合わせて温めておく。
- ②フライパンに2cm深さの揚げ油を熱し、ゴボウを返しながら2分ほどカリッと揚げる。熱いうちに温めておいた④を絡めて器に盛る。
- ③カイワレ大根を長さ半分に切り、ゴボウに飾る。



一言メモ

ゴボウは食物繊維を多く含み、便秘の解消や満腹感を与える効果も期待できますよ。



ドクターTのひとりごと その63

「**忖度と柵**について」

最近、テレビなどで忖度^{そんたく}や柵^{しがらみ}という言葉を目にする機会が多い。忖度の柵は「人の心を推しはかること」、度も「はかる」という意味があり、かなり古くからある言葉で、もともとは「単純に相手の心を推測する」という意味で使われてきた。

忖度は本来、日本人の美德であり、深い心遣いを表す言葉である。しかし、十数年前から「上役などの意向を推しはかる」ような場合に使う用法が増え、上司に気に入られるように、「へつらう」意味の特別な使い方もされるようになった。従って、もともとの忖度は人として普通の感覚（おもんばかり）であるが、最近はあまり良くない「へつらう」意味の忖度が使われている。それぞれの人の思いを第三者がどれだけ推しはかれるかは疑問であり、この言葉を使う時は十分な気遣いが必要である。国会の審議での忖度発言がマスコミで報道されたことで、「忖度」という言葉が汚れてしまったことを残念に思う。

一方、柵は、もともとは水流をせき止めるため、杭を打ち並べ、それに木の枝や竹を横たえたもので、いわゆる、世間の柵とは、切っても切れない縁、断ち切りたくても続く人間関係のことで、他人はもとより家族や友人も含まれる。従って、人間社会において「柵」は避けて通れないものであり、柵の無い付き合いや柵の無い政治はあり得ないと思う。

最近の報道で、忖度や柵が悪いイメージとなってしまったが、このような使い方をする側に問題があると思うのは私だけだろうか。



図書館だより

今月のおすすめ本

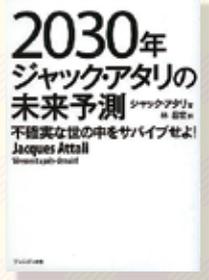
藤井聡太 名人をこす少年 津江 章二

小学4年の文集で、好きなことは将棋と読書。面白かった本第1位は『海賊とよばれた男(百田尚樹著)』、2位は『深夜特急(沢木耕太郎著)』、3位は『アド・バード(椎名誠著)』を挙げ、すでに小学生離れしている。この藤井少年の奇跡の記録と強さの秘密を紹介。(西)



2030年ジャック・アタリの未来予測 - 不確実な世の中をサバイブせよ! - ジャック・アタリ

人口爆発、気候変動、富の偏在、民主主義の後退、社会と家族の崩壊…。最悪の事態を予測することが、最悪を回避する最善の手段なのだ。2030年の世界を複眼的に予測し、最善を目指すための道筋を克明に述べる。



(東)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62・0190)
西図書館 (☎ 75・5406) へ。

未来への新たな一歩 ～舞鶴引揚記念館開館30周年～



引揚記念館は来年開館30周年を迎えます。歴史を振り返るとともに、次世代へ語り継ぐ取り組みを紹介します。

引揚記念館建設へ～全国に広がる支援の心～

海外引揚40周年が契機となり、引揚記念館の建設への歩みが始まりました。市では、きっかけとなったシベリア抑留体験者の申し出もあり、事業費約2億円のうち7,000万円を募金で集める目標を立て、記念館建設の募金活動や関係先への協力要請などに取り組みました。

当初、募金活動が思うように進まない中で、引き揚げを実際に体験した世代である市老人クラブ連合会をはじめ舞鶴市民の機運も盛り上がり、さらに抑留体験者で国民的歌手の三波春夫さんなどもチャリティー公演を開催するなど記念館建設への期待と支援の輪が全国へ広がり、最終的には目標額を超える7,400万円が寄せられました。

また、同時に資料や体験記なども募集したところ、全国の引揚者から熱く強い思いと共に数多く届けられました。

昭和62年10月に着工した記念館は翌年3月に完成。国内で初めてとなるシベリア抑留や引き揚げに関する資料館の開館までの準備は、時間との戦いだったと当時の職員は振り返ります。資料の寄贈者へのお礼状は思いを込めて手書きにしました。オープンの日、駆け付けた寄贈者から名前で声をかけられたときは本当に感動したといえます。

構想から約2年半、昭和63年4月24日に市内外から約1,300人が集い「舞鶴引揚記念館」オープンの日をやっと迎えることができたのです。《引揚記念館》



▲引揚記念館オープンの日に行われたテープカットの様子(昭和63年4月24日撮影)

広報クイズ



舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- ❶ **問題1** 税金の用途を知ろう。平成〇〇年度決算の概要
- ❷ **問題2** 移住定住 お試し〇〇を募集しています
- ❸ **問題3** オーエス!市民〇〇大会に参加しよう

❹ 広報まいづるアンケート

- ◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆皆さんは公園を利用しますか？また、どの公園をどのように利用していますか？

11月号プレゼント

来年創業30周年 ハートフルベーカリーエッセン
山型食パンバンドミ(2斤食)と
カレーパンのセットの引換券を5名様に



提供：ハートフルベーカリーエッセン
(市内森町24-3、☎64-6611)

湯種を使ったもちりとした食感が人気の食パン「バンドミ」とエッセンといえば、なんと言ってもお馴染みの「カレーパン」をセットにした引換券をプレゼント。
ほかのパンもぜひ食べてみてください。

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、11月27日(月)（消印有効）までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム (<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【10月号の答え】

- ①フェスタ
- ②赤れんが
- ③プラント

危険業務従事者叙勲、大臣表彰、全国大会等出場者を紹介

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

井上雄幸（高野台）

警察功労（元京都府警部）

◆瑞宝単光章

安藤誠（余部上）

防衛功労（元3等海尉）

坂田洋（北吸）

防衛功労（元3等海尉）

佐藤寛（安岡）

防衛功労（元3等海尉）

城代哲夫（天台）

防衛功労（元准海尉）

中山四郎（泉源寺）

防衛功労（元准海尉）

福政拓美（吉野）

防衛功労（元3等海尉）

森清（常新町）

防衛功労（元准海尉）

森河勝（朝来中）

海上保安功労（元海上保安官）

山城浩（愛宕上町）

防衛功労（元3等海尉）

（以上敬称略、11月3日発令）

大臣表彰

◆法務大臣表彰

佐藤明子（近）

地域に密着した長年の人権擁護活動が評価されました。
（以上敬称略）

全国大会出場おめでとう

☆全国 JOC ジュニアオリンピックカップ全日本バドミントン選手権大会

（9月15日～18日、群馬県）

江口拓真、柏原彪吾（以上西舞鶴高2年）

☆真正会オープントーナメント全日本ジュニア空手道選手権大会

（9月30日、大阪府）

尾関昂（城北中1年）、柿本雄亮（余内小6年）、田中慶雅（倉梯小4年）、二谷悠介（与保呂小3年）、山中琉生（新舞鶴小3年）、二谷涼太（与保呂小2年）、柿本莉沙（余内小1年）

☆国民体育大会

（9月30日～10月10日、愛媛県）

◆山岳競技…吉岡祐明（舞鶴高専3年）

◆バドミントン競技…柏原彪吾（西舞鶴高2年）

☆国際親善全日本空手道選手権大会

（10月22日、神奈川県）

新谷彩心（白糸中3年）

☆全国障害者スポーツ大会

（10月28日～30日、愛媛県）

◆陸上競技…角地大樹（舞鶴支援学校3年）

◆フライングディスク競技…大沢真也（舞鶴支援学校3年）

（以上敬称略）

夢中になる時間



舞鶴市東少年消防クラブ 舞鶴市西少年消防クラブ

本クラブは、市内の小学5・6年生を対象に、みんなで楽しみながら、さまざまな体験を通して、消防や防災についての知識・技能を学ぶ活動をしています。

各クラブ共に、一年間を通じて約10回の研修を行い、普段では体験する機会が少ない放水体験や救急・救助体験、また、消防出初式への参加やサマーキャンプなどを実施しています。

【問い合わせ先】

▶舞鶴市東少年消防クラブ事務局(東消防署内、☎65・0119)

▶舞鶴市西少年消防クラブ事務局(西消防署内、☎77・0119)



西少年消防クラブによる消火訓練



東少年消防クラブによる救急車見学

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

夢中になる時間



掲載団体を随時募集中。

市内のさまざまな団体の活動の様子をご紹介する新コーナー「Our community 夢中になる時間」に掲載を希望する団体を募集します。一生懸命頑張っている姿、笑顔がいっぱいの楽しい写真、PRポイントなど、活動中の素敵な写真にメッセージを添えて送ってください。

【応募方法】

- ①注意事項を了承の上、応募してください
- ②写真は3枚まで(1枚につき9.7MB未満の容量のもの)送ることが可能です
- ③メッセージは300文字まで
- ④京都府の電子申請システムから応募
右のコードからも申請可



【注意事項】

- ◇応募いただいた写真やメッセージについては「広報まいづる」で使用するほか、その他の市の広報活動で使用する場合があります(インターネット上での使用を含む)。応募された時点で了承されたものとします。
- ◇選考による掲載のため、応募された団体を必ず掲載するものではありません。
- ◇掲載号を指定することはできません。
- ◇写真に写っている人物の掲載許可を得るなど、肖像権や著作権など諸権利を侵害しない写真を応募してください。
- ◇集合写真のみの掲載はできません。
- ◇掲載時に写真のトリミングや色調補正などを行う場合があります。
- ◇メッセージの一部分を割愛・校正を行う場合があります。
- ◇メッセージ会員募集の利用はお控えください。
- ◇営利活動・政治活動・宗教活動などは掲載できません。
- ◇毎月1団体を目安に掲載予定(掲載のない月もあり)。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru>

キックオフイベント

6月24日 参加者の顔合わせ
ウォーキング講習や身体を使ったゲームも開催



ウォーキングの正しい姿勢などを学ぶ



選手宣誓でウォーキング開始



親子でバランス対決



子ども達も真剣な表情



楽しみながらのストレッチ

【参加者の行動の変化】

| 分類 | 参加前 | 参加後 |
|------------------------|--------|---------|
| 1日30分以上の運動を週3回以上運動する親子 | 4組 | 16組 |
| ほとんど運動しない親子 | 19組 | 6組 |
| 親の1日の平均歩数 | 7,061歩 | 10,653歩 |

早くから運動習慣を身に付けることは生涯健康であるために大切なことです。市ではウォーキングなど運動を習慣づける取り組みを今後も企画していきます。気軽に参加してみてください。

《健康への課》

参加者の中には歩数を増やすために時間をつくらうウォーキングをする人や、買い物などの移動に車を使用しないようにした人、通勤を徒歩やバスに変更して歩く人が見られました。

毎日の活動量を見ることができたことや他の親子と競い合うことで、楽しく運動ができ、左表のような素晴らしい結果ができました。

35組の親子が、約2か月間の合計歩数を競う「親子で楽しむ わくわくウォーキング」を開催しました。

参加者の皆さんには歩数や活動量などが測定できるクリップ型のウェアラブル活動量計を身に付けてもらい、日々のウォーキングに加え、3回のイベント（キックオフ・中間・ファイナル）で健康に役立つ楽しい時間を過ごしていただきました。

『親子で楽しむわくわくウォーキング』報告



中間イベント

7月17日 親子同士の歩数の中間発表と健康のための料理教室、歯磨き教室を開催



中間発表を確認。他の親子の歩数も気になる？



栄養バランスを考えた献立講座



「はまなす会」の皆さんの協力のもと健康メニューの料理体験



歯も健康に磨き方をアドバイス



鏡を見て歯磨きチェック



お父さんやお母さんも腕の見せ所

ファイナルイベント

8月27日 みんなで楽しく体を動かした後に結果発表
互いの健闘を讃え合いました



子どもと一緒に歩くきっかけになり、
話す機会も増えた。
体重も減った。血圧も下がった。
良いことはかりだった。

歩くのって
楽しいんだなあ〜って
思いました!

子どもと毎日、
「今日は何歩だった? イエーイ!!!」
と言い合いながら楽しんで歩きました。
今後も運動量を意識して歩きたいです。

スマホに歩数や活動量の
データが保存されることで、
自分自身の励みになりました。

歩くことだけではなく
食べることにも
気を付けるようになりました。





舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声

塩田 雅博 さん(30)

WILLER TRAINS 株式会社 西舞鶴運転所 勤務

Uターン転職で地元の舞鶴へ

綾部高校を卒業後、大阪にある調理師専門学校に進学。卒業後は調理師として働いていましたが、将来のことを考え、改めて会計事務系の専門学校へ入学しました。卒業してからは、JR西日本で契約社員として4年間勤務していました。

高校を卒業したばかりの頃は、舞鶴で就職することは考えていませんでしたが、次第に住み慣れた故郷へ帰りたいという思いが芽生え、平成27年に前職の経験も生かせると思い、WILLER TRAINS(株)の一期生として入社し、現在は、運転士見習として働いています。

一人前の運転士になるために

以前は、駅構内での業務や車掌として列車内の案内業務などを担当していましたが、現在は先輩運転士の指導のもと、宮津線・宮福線で列車の運転を行っています。地方鉄道は、住民の方の移動手段として重要な役割を担うものですが、最近では、クルーズ船の影響もあり、観光客の利用も増えてきています。

ひと言に列車の運転といっても、車両によって操作方法や馬力も変わってきますので、列車ごとの特

徴や仕組みを知り、どんな車両でも安全に運転できるようにするために勉強する毎日です。また、通常業務の傍ら、正式な運転士の免許取得のための実技試験に向け、技術を磨いています。

仕事のやりがいと未来像

お客様から「ありがとう」の言葉や感謝の手紙を頂いた時に一番やりがいを感じます。これは、どんな職種でも共通して言えることだと思います。

今後は、できるだけさまざまな業務を経験しオールマイティーに仕事をこなせるように成長していきたいです。

将来的には総合的な業務に携わりたいと考えています。そして、いつまでも地域の皆さまに「ありがとう」といついていただけるような仕事をしていきたいです。

余暇の楽しみ方

休日にはサイクリングを楽しんだり、図書館に通ったりしています。また、子どもの頃登ったことを思い出して、青葉山に登ってみようと思っています。都会にはない暮らしやすさを実感し、ふるさと舞鶴の暮らしをのんびり楽しんでいきます。

保護者のための就活勉強会 保護者ができる就活支援

昨今の就職環境や就職活動の実態、保護者としての就活の支援、地元企業の魅力と採用情報など、保護者を対象とした説明会を開催。市外で働いているお子さんのUターンを考えている人にもお勧めです。

【日時】12月16日(土) 14時～15時30分

【場所】赤れんが4号棟

【対象】大学・短大・専門学校などの学生（院生も含む）の保護者など。

【定員】先着20人

【料金】無料

【申し込み方法】

電話で企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



ジョブ・サポートまいづる 利用者が3万人を突破!!

「ジョブ・サポートまいづる」でハローワークとの一体的な仕事案内や紹介が始まってから4年。総利用者数が3万人を突破しました。

その間、相談を受けた人は約14,000人。就職が決まった人は約1,900人に上ります。

「ジョブ・サポートまいづる」では、皆さんの舞鶴での就職活動を全力で応援しています。ぜひ、ご利用ください。

【場所】舞鶴市字浜66 商工観光センター4階

【開設日時】月～金曜日、9時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【問い合わせ先】☎63・0810 FAX62・4589





ホットな健康情報をお届け

マイ健康通信

「オーラルフレイル」を知って お口の機能低下予防を 11月8日は「うさ歯の日」

固健康づくり課 ☎65・0065

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」を目標にする8020運動。平成28年度歯科疾患実態調査で達成率が5割を超え、歯の寿命は確実に伸びています。一方、加齢により心身の衰えた状態を指す「フレイル」のうち、食べる、話すなどの口の機能が低下した状態を「オーラルフレイル」と呼ぶことはまだあまり知られていません。いつまでもおいしく食事を楽しむためにも口の健康を考えましょう。

オーラルフレイルとは

初期症状は、加齢に伴い70歳ごろから現れることが多く、滑舌の悪さや食べこぼし、飲み込む際にむせる、固いものが噛めなくなるなどです。それによる食事への興味・関心の低下から、食事量の減少や低栄養状態、サルコペニア（筋力低下）が起きます。さらに放置すると重度の口腔機能低下や身体面での虚弱化、要介護状態といった負の連鎖を招きます。

オーラルフレイル予防のために

「フレイル」という状態は、健康と機能障害の中間の状態で「回復可能な状態」を指します。滑舌やかむ力など

に衰えを感じ始めたなら、かかりつけの歯科医への相談や市が実施する健診や教室などをご利用ください。また、よくかんで食べたりよく話す（口を動かす）こと、定期的な歯科健診の受診といった予防に取り組みしましょう。

◆お口いきいき元氣アップ講座

サロンなどの団体を対象に3回シリーズで実施。歯科衛生士が口のフレイル状況を調べ、お口の体操、口腔ケア方法を指導。口腔機能低下を予防します。申し込みは、電話で健康づくり課へ。

◆後期高齢者歯科健診

後期高齢者医療保険加入の75歳の人を対象に、歯科疾患の有無や機能低下の診査を加えた歯科健診を実施。問い合わせ先は、保険医療課（☎66・1075）。

◆集団健診時の健口チェック

保健センターで各種健康診査を受診した人に歯科衛生士がお口の健康チェックアドバイスを実施。健診受診時にご利用ください。

オーラルフレイルの自己チェック

次のような症状があれば要注意

- ◇滑舌の低下（パ・タ・カなどの言葉の連呼が1秒で5回未満）
- ◇お茶や汁ものでむせる
- ◇固い食べ物がかめない（さきイカ、たくあん程度の硬さの食品）



歯科医師からのメッセージ

舞鶴歯科医師会 在宅医療理事 まつえ歯科クリニック 院長 松江善信 さん



オーラルフレイルの予防

昨今、超高齢化社会と言われるなかで、「健康寿命」については特に注目されています。できるだけ「要介護」の状態にならずに、自立した生活を送るという目標の中で、最近よく使われる言葉が「フレイル」です。フレイルの予防・改善のためには、身体や栄養・心などにおける多面的な予防が大切で、身体の運動機能を維持するためにたつぷり歩いたり、弱くなった口の機能を回復する口腔機能訓練もその1つです。また食事でも、同じものばかり食べないようにする食品の多様性が大切で、栄養面ではタンパク質など筋力を維持するものをバランスよく取り入れるようにしましょう。

さらに、孤食（独りで食事をする）がフレイルの要因になることから、誰かと一緒に食事をする機会を作るなど、前向きな社会参加を心掛けることも重要です。

なにより続けることが大切なので、自分の趣味などを通して、健康的な生活、十分な栄養摂取、社会参加を心掛けることをお勧めします。

この「フレイル」にいち早く気付くためには、お口の衰え、「オーラルフレイル」のチェックが重要な役割を果たすため、歯科医師の立場から皆さんの健康的な生活の助けになればと思っています。

カレンダー

教室と相談

固健康づくり課 ☎65・0065

| | 対象 | 日時 | 内容 | 定員 | 料金 | 申し込み |
|----------------------------|------------|-------------------------|----------------------------|-----------|------|----------------------|
| 健やか育児相談 | 乳幼児の保護者 | 11月20日(月) 9時30分～11時 | ◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など | なし | 無料 | 不要 |
| 歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) | 2歳6か月児 | 11月16日(木) 9時～10時45分 | ◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布 | 先着 20人 | 300円 | 2日(木)～15日(水) に電話で |
| | 2歳児 | | | | | |
| 離乳食教室 | 5～6か月児の保護者 | 11月17日(金) 14時～15時30分 | 離乳食の話と試食 | 先着 15人 | 無料 | 前日までに電話で |
| 助産師相談 | 妊産婦、新生児・乳児 | 11月13日(月) 9時～11時 | 妊娠中の相談、 産後や子育ての相談 | なし | 無料 | 不要 |
| 心の健康相談室 | 市内在住の人 | 11月27日(月) 11時～15時45分 | 子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など | 先着 3人 | 無料 | 2日(木)～24日(金) に電話で |



11月のお知らせ

催し



舞鶴市民合唱祭

時 11月3日(祝)12時30分から

場 総合文化会館

内 市内で活躍する18団体が出演

問 文化振興課 (☎66・1019)

ふるるマーケットリニユーアル記念

ふるるファーム収穫祭

時 11月3日(祝)5日(日)10時~15時30分

内 地元農家の野菜販売や新作スイーツのお披露目

問 舞鶴ふるるファーム (☎68・0233)

舞鶴ユネスコ協会 世界児童絵画展

時 11月10日(金)~12日(日)10時~20時

場 ちばる

内 「わたしの町のたからもの」をテーマにした市内幼稚園児・児童・生徒の絵画を展示。大連市(中国)・ナホトカ市(ロシア)・ポーツマス市(イギリス)の児童絵画も

問 舞鶴ユネスコ協会(教育企画課内、☎66・1034)

ローコンサート

時 11月24日(金)12時10分~12時50分

場 市役所市民ホール

内 フルートアンサンブルのアルビレオによる演奏「アルカディオ」シネマメドレ「」など

問 文化振興課 (☎66・1019)

サロン「ぽればーれ」

(☎63・3008、FAX 62・9546)

◆酒井悦子個展

時 11月2日(木)~29日(水)10時~16時

◆とうがらしによるうた

時 11月7日(火)12時30分~13時

◆竹遊の尺八

時 11月8日(水)12時30分~13時

◆かざはな&ぐりんていの朗読&ミニコンサート

時 11月20日(月)12時30分~13時

◆陽だまりのコーラス

時 11月22日(水)12時30分~13時

◆ポーコ・ア・ポーコのフルート&ピアノ

時 11月27日(月)12時30分~13時

ふれあいセンター

時・場 ◆11月12日(日)13時~城南会館

◆11月19日(日)10時30分~南公民館

◆11月19日(日)10時30分~加佐公民館

◆11月19日(日)10時45分~大浦会館

◆11月19日(日)11時40分~中央公民館

◆11月26日(日)12時30分~東公民館

◆11月26日(日)12時30分~西公民館

内 地域の皆さんが演芸などを披露。加佐・中央公民館、大浦会館では絵画や書などの作品も展示

問 中央公民館 (☎62・0400)

雨引神社ウォーク

時 12月3日(日)9時20分から

場 JR西舞鶴駅集合

料 500円(中学生以下無料)

問 京都ウォーキング協会の林さん (☎0773・42・0546)

クリスマスチャリティコンサート

時 12月10日(日)14時から 場 舞鶴福音教会

内 ゴスペルシンガーで元NHK教育TV歌のお姉さんの森祐理さんのゴスペルソング・クリスマスソングなどを演奏。映像と音楽のコラボなど 定先着90人 料 500円
他 売上は日本国際飢餓対策機構へ寄付
申 電話で舞鶴福音教会 (☎64・5568)へ。

リサイクルプラザ (☎64・7222)

◆リサイクルフリーマーケット

時 11月19日(日)10時~12時 内 26店が出店予定

《出店者を募集》 定先着26店

他 販売業者や事業所の出店、飲食物の販売は不可。未成年も不可。
申 11月7日(火)までに電話で同プラザへ。

◆再生工作教室

時 12月6日(水)13時30分~16時

内 ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生 定先着8人
申 11月17日(金)までに電話で同プラザへ。

まいつる共同作業所

まいつる作業所友の会バザー

時 12月3日(日)10時~15時

場 赤れんが4・5号棟 内 日用品や通所者の作品などを販売 他 ボランティアも募集。物品の寄贈も受け付け

問 まいつる作業所 (☎68・0600)

京都府視覚相談会・展示会

時 11月24日(金)11時~15時30分 場 西駅交流センター

内 福祉用具の展示、個別相談、体験コーナーなど 申 11月20日(月)までに電話かファクスで障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FAX 62・7957)へ。

とつておぎの舞鶴体感講座

「年越しそばとお正月料理」

時 12月9日(土)9時~12時 場 中総台会館

対 市内在住か在勤の人とその家族(小学生は保護者同伴) 定先着20人 料 1,000円(材料代) 申 11月24日(金)までに電話かファクスで中央公民館 (☎62・0400、FAX 62・0442)へ。

特別支援学級・府立学校連合作品展

時 11月14日(火)~16日(木)9時~18時(16日は15時まで)

場 赤れんが4号棟 内 市内の小・中学校の特別支援学級と府立舞鶴支援学校、府立聾学校舞鶴分校に通う児童や生徒の作品を展示 問 実行委員会(志業小学校内、☎62・4690)

伊佐津川・匂崎探鳥会

時 11月25日(土)9時~11時45分 場 (仮称)

西運動公園駐車場集合 内 伊佐津川や匂崎公園を歩きながら野鳥を観察 料 200円

問 日本野鳥の会京都支部の増田さん (☎63・1542)

障害者ふれあい行動デイ

時 12月5日(火)13時30分~15時30分

場 中総台会館 内 障害者団体による発表と講演「振り込め詐欺による被害防止について」 問 実行委員会事務局(社会福祉協議会内、☎62・7044)

舞鶴支援学校 製品販売会

時 11月30日(木)10時~16時 場 フクヤ白鳥店

内 同校高等部生徒が製作した陶芸・工芸・ガラス工芸・木工製品・農作物などを販売

問 同校 (☎78・3133)

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

舞鶴市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた戦没者に哀悼の意をささげ、恒久平和への誓いを新たにするための戦没者追悼式を開催します。

【時間】 11月25日(土)10時から 【場所】 総合文化会館

【内容】 ◆Ⅰ部…式典(黙とう、献花) ◆Ⅱ部…海上自衛隊舞鶴音楽隊と西舞鶴高吹奏楽部の合同演奏。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。



▲式典の様子

総合文化会館(☎64・0880)

◆野村萬斎狂言の夕べ

時 12月1日(金)18時30分から
対小学生以上

料 全席指定S席5,300円、A席一般4,500円、高校生以下2,000円
(当日は500円増)※友の会会員はS席のみ1人4枚まで300円引き

年末調整説明会・軽減税率制度説明会

《年末調整説明会》時 11月28日(火)13時~15時

《軽減税率説明会》時 11月28日(火)15時~16時

《共通》場 商工観光センター 対市内の個人や法人、支店法人、官公庁の徴収義務者
問 舞鶴税務署(☎75・0804)

城南会館(☎78・1800)

◆いきいきスマホ・タブレット教室

時 12月5日~来年3月27日の毎週火曜日
に計16回、13時30分~15時

調 野瀬貴則さん 定 先着13人

料 月3,500円(テキスト代を含む)
申 11月21日(木)までに電話で同館へ。

◆プランター花壇教室(冬)

時 12月15日(金)10時から 対 新年を彩る寄せ植えを作る 定 先着20人

料 2,500円(材料費)

申 11月30日(木)までに電話で同館へ。

◆冬休み自由研究「縄文人のくし作り」

時 12月23日(祝)9時30分から
講 縄文ものづくりフォーラム 対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 先着20人 料 1,000円(材料費)

申 12月8日(金)までに電話で同館へ。

◆子どもも大人もお餅つき大会

時 12月24日(日)9時30分から 定 先着50人
料 400円(小学生以下無料)

他 小学生未満は保護者同伴

申 12月2日(土)までに電話で同館へ。

認知症介護家族のつどい

時 11月17日(金)13時30分~15時

場 シルバー人材センター

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課(☎66・1018)

西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 12月20日(水)11時~11時20分

内 絵本の読み聞かせ、わらべうたあそびなど 対 0~2歳児

東図書館(☎62・0190)

◆読書会

時 12月4日(月)13時30分~15時

内 佐藤愛子著「晩鐘」

◆冬のおたのしみ会

時 12月9日(土)15時~16時 対 人形劇や大型絵本、パネルシアター、ハンドベルの演奏など。サンタさんも登場 対 幼児、小学生

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 12月12日(火)11時~11時20分

内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど 対 0~2歳児

シルバー人材センター(☎64・3233)

◆パッチワークキルト展

メリクリスマス&ハッピーニューイヤー

時 11月13日(月)~17日(金)10時~14時(17日は12時まで)

内 吉田真帆さんの作品を展示

◆手芸講座 パッチワークでクリスマスの靴下作り

時 11月27日(月)10時~12時 定 先着15人
料 500円 申 11月20日(月)までに電話で同センターへ。

◆コーラスグループのスカットの歌のひと時

時 11月29日(水)13時30分~14時30分

小学生の税に関する書道展

時 11月1日(水)~5日(日)10時~20時
…らぼーる

◆11月10日(金)~12日(日)9時~21時30分

内 市内の小中学生による作品約200点を展示

問 舞鶴税務署(☎75・0801)

加佐地域大庄屋上野家

◆蔵の小さな展覧会 たのしい、かわいい消しゴムはんこ展

時 11月2日(木)~30日(木)9時~17時

内 すたんぷくらぶの神谷直子さんの作品を展示

◆お正月消しゴムはんこ作り

時 11月19日(日)13時~15時 定 先着10人

料 1,000円

申 11月10日(金)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、FAX60・8201)へ。

◆新そば会

時 11月25日(土)10時~13時 場 加佐公民館

内 加佐地区の新そばを使ってそばを打つ。そばかりんとうの試食も 定 先着16人

料 2,000円 申 11月21日(火)までに電話かファクスで同センターへ。

自然文化園(☎68・1187)

◆四季写真展・紅葉園

時 11月17日(金)~26日(日)9時~16時30分

(最終入園は16時 26日写真展は15時まで)

◆街を彩るハンギングバスケット作り

時 11月18日(土)10時~12時

定 先着25人 申 電話で同園へ。

◆野点・和菓子作り体験

時 11月23日(祝)10時~14時

定 先着80人 料 200円

◆秋の散策会

時 11月23日(祝)10時~11時30分

定 先着20人 料 100円

◆正月向け寄せ植え教室

時 12月2日(土)13時~15時 場 西総合会館

定 先着30人 料 3,000円

申 11月30日(木)までに電話で同園へ。

◎公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

◎Facebook(フェイスブック)



◆市公式Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

重要文化財行永家住宅

秋季一般公開

時 11月23日(例)10時〜16時 行永家住宅
問 文化振興課 (☎66・1019)

教室・講座



おもてなし料理教室

時 12月2日(土)9時〜12時 西総合会館
内 鶏肉のカナッペなど
講 舞鶴料理学院の河田宏子さん
対 市内在住の人 定先着20人 料 1,500円 (材料費) 申 11月25日(土)までに電話で西公民館 (☎75・6501) へ。

きもの教室〜たんすに眠っている着物を着付けいたします〜

時 11月12日(日)10時〜15時
場 勤労者福祉センター
定 先着15人 申 前日までに電話で柿本着付教室 (☎63・7752) へ。

年末年始のおもてなし料理教室

時 12月5日(火)10時〜12時 加佐公民館
定 先着16人 料 1,000円
講 真下千恵美さん 申 11月30日(木)までに電話で同館 (☎83・0036) へ。

赤れんが博物館市民講座

時 11月11日(土)14時〜15時30分
内 赤れんが3号棟内 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「れんがの来た道」シリーズ『日本そして舞鶴への道〜南蛮文化から文明開化〜』
定 先着30人 申 前日までに電話で赤れんが博物館 (☎66・10915) へ。

エクセル基礎からじっくり入門

時 12月6日(水)〜20日(水)に計7回、10時〜12時と13時〜15時
場 商工観光センター

内 基礎知識と概要やデータ入力と編集、表の作成、編集など
料 7,000円 (テキスト代は別途1,500円)

申 11月29日(水)までに電話かファクスで商工観光センター (☎64・6800、FAX 65・2666) へ。

消防本部 (☎66・0119)

◆心应手当普通救命講習I

時 11月16日(水)18時〜21時
場 西消防署

◆救急講習 (PUSHコース)

時 11月17日(金)18時〜19時
場 東消防署・防災センター

◆共通 ◆定先着30人

申 電話で東消防署 (☎65・0119) か西消防署 (☎77・0119) へ。

大浦会館 (☎68・2010)

◆そば打ち教室

時 12月6日(水)9時30分〜12時
内 手打ちそばと佐波賢たいこんで年越しそば作り 講 杉本達男さん

対 市内在住の成人 定 先着15人
料 1,200円 (材料費)

◆正月用お飾り作り

時 12月13日(水)9時〜12時
講 大谷孝一さんと谷口正芳さん

対 市内在住の成人 定 先着15人
料 500円 (材料費)

◆共通 ◆申 11月25日(土)までに電話で同館へ。

南公民館 (☎62・0288)

◆子ども料理教室

時 12月2日(土)9時30分〜12時
講 はまなす会

対 小学4〜6年生
定 先着30人 料 500円

申 11月25日(土)までに料金を同館窓口へ。
◆手づくりおもちゃであそぼう

時 12月2日(土)9時30分〜12時
講 市レクリエーション協会

対 幼児と小学1〜3年生 (幼児は保護者同伴) 定 先着20人
料 500円 (材料費)

申 11月25日(土)までに料金を同館窓口へ。
◆年越しそばづくり教室

時 12月13日(水)9時30分〜12時
講 杉本達男さん 対 市内在住の成人

定 先着15人 料 1,000円
申 12月6日(水)までに電話か同館窓口へ。

◆子ども日本舞踊 一日体験教室
時 12月16日(土)13時〜15時

講 元宝塚歌劇団の花柳緑松重さん
対 5歳〜中学生
定 先着20人

申 12月9日(土)までに電話か同館窓口へ。
ウズベキスタン料理教室

時 12月9日(土)10時〜14時
場 西総合会館

内 国際交流員のレ・アルトゥル・エドゥアルドウィッチさんに郷土料理のプロフとサラダの作り方を学ぶ
定 先着15人
料 1,500円

申 11月15日(水)までに電話でNPO法人舞鶴国際文化交流協会 (☎75・8801) へ。

空家を買ったり・貸したり・管理したり
いけば! など活用法を考えます。



不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

- ◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
- ◆成年(任意)後見人手続
- ◆離婚協議書 ◆会社設立
- ◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所

行政書士 張本 貴子 (京都府行政書士会所属)

TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 Q 検索

〔有料広告〕

〔有料広告〕

施設の休館日

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東・文化公園体育館…第3水曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館)…第3水曜日

東公民館 (☎62・1237)

◆赤煉瓦には薔薇の花 薔薇の育て方教室
時 12月2日(土)13時30分～15時30分
場 総合文化会館内 剪定や寒肥の与え方、病害虫の対策、挿し木、接ぎ木などを学ぶ
講 亀井毅志さん 定先着30人
申 12月1日(金)までに電話で同館へ。

◆クリスマス寄せ植え教室
時 12月9日(土)10時～12時 場 総合文化会館
講 花と緑の公社 定先着20人 料 2,500円
申 11月22日(水)までに電話で同館へ。

◆舞鶴産でお正月おめでとう! 料理教室
時 12月12日(火)9時30分～11時45分
場 南公民館内 舞鶴料理学院の堀祥子さん
におせち料理を習う 定先着20人 料 1,500円
申 12月1日(金)までに電話で同館へ。

◆共通 対市内在住の人

舞鶴スポーツネットワーク
(東体育館内、☎66・1061)

◆フィットネス・ズンバ
時 場 毎週水曜日、19時15分～20時15分、
11月10日から毎週金曜日①10時～11時
②11時30分～12時30分…東体育館
◆毎週水曜日、13時30分～14時30分…文化
公園体育館 講 杉本美奈子さん 料 700円
他 ②のみ親子での参加可

◆エンジョイ・エクササイズ
時 場 11月2日から毎週木曜日 (第3
木曜除く)、10時～11時…東体育館
◆11月7日から毎週火曜日、13時30分～
14時30分…文化公園体育館
講 高橋由美子さん 料 700円

◆初めてのヒップホップ体験会
時 11月10日(金)13時～13時45分
場 東体育館 講 WKさん

手びねり自由作陶教室

時 11月15日～2月21日の水曜日に計7
回、13時30分～15時30分
場 陶芸館 定 15人 (多数の場合抽選)
料 5,000円 (粘土代が別途必要)
申 11月8日(水)までに電話で同館(☎64・
3263)へ。

家事家計講習会
時 場 11月16日(木)10時～11時30分…中総
合会館
◆11月24日(金)10時30分～12時…よちよち広場
内 予算のある家計簿の実例や食・家事の
話しなど
定 16日は先着40人、24日は先着20人
料 300円
他 託児あり(要予約)
申 前日までに舞鶴友の会の松代さん(☎
64・1137)へ。

防衛モニターと基地モニター
◆防衛モニター
対 農林・漁業…20歳以上の男女 定 1人
◆基地モニター
対 農林・漁業、商工サービス業、事務職、
販売サービス業、技術・技能職、自由業、
主婦(夫)…20歳以上の男女 定 5人
◆共通 他 多数の場合抽選考。任期は来年4
月から2年
申 来年1月12日(金)までに住所、氏名、電
話番号、職業、生年月日をはがき(〒6
25・8510 市内余部下1190)
で海上自衛隊舞鶴地方総監部広報係(☎
62・2250、内線2208)へ。

陸・海・空自衛官(来春採用予定)
◆自衛官候補生(来春採用)
時 男子・女子…受付時に通知
対 採用予定月の1日現在で18～27歳未満
(平成3年4月2日～12年4月1日生まれ)
◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・
推薦)
時 場 一般一次試験…来年1月20日(土)、
陸上自衛隊福知山駐屯地
◆推薦…来年1月6日(土)～8日(祝)(いず
れか1日を指定)、陸上自衛隊高等工学
校(横須賀市)
対 採用予定月の1日現在で15～17歳未満
の男子(平成13年4月2日～15年4月1
日生まれ)
◆共通 申要問合せ
他 職種・職域、福利厚生、学生生活など
の個別相談を実施中
問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務
所(☎63・3272)

子育て支援センター
(☎62・0103)
◆あかちゃんひろば
時 11月28日(火)10時30分～11時30分
内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、
母親同士の交流など
対 0～1歳児とその母親
◆さくらんぼひろば
時 11月18日(土)10時30分～12時
内 多胎児親子の交流と情報交換会
対 多胎児を育てている親とその子ども、多
胎児を妊娠中の人
◆共通 場 中総合会館

募集



子育て



催し 教室・講座 募集 子育て 健康・保健 その他

フレッツ・テレビが舞鶴市で提供開始になりました!!

一部提供エリア外の地域もございますので詳細はお問い合わせください。
「フレッツ・テレビ」は、「フレッツ光」等の光ファイバーを利用して、スカパーJSAT(株)の提供する放送サービスにより、地上/BSデジタル放送が受信できるサービスです。

■お問い合わせ先 ☎0120-116116

【付時間】午前9時～午後5時 年末年始(12/29～1/3)を除く 土・日・祝日も受付中
※電話番号をお確かめの上、お間違のないようよろしくお願いいたします

※現在アンテナで視聴中の番組が一部受信できない場合があります。
【フレッツ・テレビについて】●「フレッツ・テレビ」は、NTT西日本が提供する電気通信サービス「フレッツ・テレビ伝送サービス」の契約と、スカパーJSAT(株)が提供する放送サービス「スカパーJSAT施設利用サービス」の契約が必要です。●「フレッツ・テレビ」の利用には、「フレッツ 光ネクスト」等の契約・料金が必要です。●マンションタイプ等一部のサービスプランでは利用できません。●「フレッツ・テレビ」とフレッツ光等の月額利用料と工事費等初期費用が必要です。●BS・CSの有料放送の視聴には、別途提供事業者との契約、対応機器が必要です。

審査 17-1201-1 【171231】

アンテナ不要* 天候等の影響を受けにくい!

NTT 西日本
*光。ひろがる。ひびきあう。

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイADK

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日 ●南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ●西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

よちよちパーク

時 11月30日(木)10時～11時45分
 場 総合文化会館内 子ども服や育児用品
 おもちゃなどのフリーマーケット
 問 よちよち広場 (☎63・4821)
 《出店抽選会》時 11月22日(水)10時30分から
 場 よちよち広場
 内 よちよちパークの出店者を抽選で決定

乳幼児教育フォーラム

時 12月23日(祝)13時～16時45分
 場 商工観光センター
 内 白梅学園大学院特任教授の無藤隆さ
 んによる講演「未来を担う子どもたちへ
 これからの乳幼児教育」
 定 300人
 他 託児あり(要予約)
 問 幼稚園・保育所課 (☎66・1009)

たんぽぽカフェ

時 11月28日(火)13時30分～15時30分
 場 高田工務店
 内 おむつなし育児アドバイザーの足立幸恵
 さんによる講演「おむつなし子育て」
 問 たんぽぽ助産院 (☎64・3324)

フクフクマーケットゆるなあと

時 11月30日(木)9時30分～11時45分
 場 西総合会館内 子ども用の服や育児用品
 などのフリーマーケット。22店が出店予定
 《出店者も募集》対20歳以上の個人かグ
 ループ(販売業者の方、飲食物の販売は
 不可) 定 先着22店
 料 500円
 申 11月24日(金)までに電話で西地区多機能
 施設(☎77・1212)へ。

ひとり親家庭クリスマス会

時 12月3日(日)18時から 場 中総合会館
 対 ひとり親家庭の親子 定 先着70人
 料 1,000円(中学生以下500円、
 未就学児無料) 問 電話で母子福祉会の常
 塚さん (☎63・8838)

健康・保健



平成29年度集団健診

まだ、検診の申し込みをしていない人は
 早めにお申し込みください。また、後期高
 齢者医療保険に加入している人で健康診
 査を9月、10月に医療機関で受診してい
 ない人は、集団健診にお申し込みください。
 すでに受け入れ人数に達している検診
 の種類や日時があります。申し込み受け
 付け時にご確認ください。

時・場 ◆11月7日(火)、12月1日(金)2日(土)
 6日(水)・7日(木)：中総合会館
 ◆11月8日(水)：由良川学園
 ◆11月29日(水)：西総合会館

内 胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺
 がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん
 検診、特定健康診査(市国保加入者)など
 申 電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。

糖尿病講演会 いま知りなきや!!

いま始めなきや!

時 11月26日(日)12時30分～15時30分
 場 中総合会館内 あいおい橋 四方クリニック
 院長の四方泰史さんによる講演「糖尿病
 を治療する理由」や市運動指導員の森志乃
 ぶさんによる講演「お手軽ウォーキングを
 始めよう!」他 展示や健康チェックコーナ
 ー(血糖値、体脂肪、血管年齢測定など)、

骨密度測定

時 11月27日(月)9時～12時、13時～15時
 場 中総合会館内 かかとして超音波による骨
 密度を測定 対 市内在住で20歳以上の人
 定 先着順(午前が45人、午後が30人)
 申 電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。

調停相談

時 11月13日(月)10時～12時、13時～15時
 場 西総合会館内 ◆交通事故による損害賠
 償問題 ◆土地・建物の争い ◆金銭上のも
 めごと ◆夫婦・親子関係などの家庭内の
 もめごと ◆民事・家事のもめごと
 問 舞鶴調停協会 (☎75・2332)

歳末友愛運動にご協力を

11月21日(火)～12月20日(水)「つながりさ
 さえあう みんなの地域づくり」をスロー
 ガンに「歳末友愛運動」を展開。自治
 会を通じて戸別募金などを実施します。
 皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 《市共同募金会事務局(社会福祉協議会内)》

車いす駅伝大会

障害児とその保護者、支援者がタイム
 を宣言して出走。チャットマンも応援。
 みなさんも応援に来てください。
 時 11月5日(日)10時～12時 場 中筋小学校グラ
 ウンド(雨天時は体育館) 問 もくもくハウス
 の嵯峨根さん (☎080024125547)

その他



キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
 KIKUZURU Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

MY PLACE / MY PLEASURE
まいぷれ 舞鶴
 まいぷれ舞鶴 検索
 舞鶴市のグルメ
 イベント情報など
 街の情報が満載♪

◎市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40～12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいぷる」などでお知らせしています。



《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆身体障害者相談会…障害福祉・国民年金課 (☎ 66・1033、FAX 62・7957)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766)
- ◆聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1012)
- ◆ごみの収集…生活環境課 (☎ 66・1005)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)
- ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎ 0772・46・9002)
- ◆面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆司法書士・行政書士・弁護士市民法律相談・困りごと相談・土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎ 66・5001)
- ◆出張がん個別相談…がん総合相談支援センター (☎ 0120・078・394)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|---|--|
| <p>◆ごみの収集</p> <p>◆可燃ごみ…3日と23日の祝日は収集を休みます</p> <p>◆不燃ごみ…通常どおり収集</p>  | | | | <p>1 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※先着 12人</p> | <p>2 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> | <p>3 ●救急・急病診療 4 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> |
| <p>5 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> | <p>6 看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>7 行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館</p>  | <p>8 面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館</p> | <p>9 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サボ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> | <p>10 自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>11 ●救急・急病診療 11 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> |
| <p>12 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> | <p>13 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>14 身体障害者相談会 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p> | <p>15 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館</p> <p>出張がん個別相談 13:00～15:30 中丹東保健所 ※前日 16時までに申し込みが必要</p> | <p>16 自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※11/15、8:30～12:00に申し込み。定員 11人 (抽選)。</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要</p> | <p>17 ●救急・急病診療 18 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p>  | |
| <p>19 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> | <p>20 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>21 特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> | <p>22 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>23 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680</p> | <p>24 自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>困りごと相談 10:00～12:00 13:00～15:00 南公民館</p> | <p>25 ●救急・急病診療 25 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>困りごと相談 10:00～12:00 13:00～15:00 西駅交流センター</p> <p>身体障害者相談会 13:00～14:30 身障センター</p> |
| <p>26 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970</p> | <p>27 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p> <p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>28</p> | <p>29</p> | <p>30 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サボ</p> | <p>●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる (☎ 63・0810) 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】</p>  | |

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

【申し込み日に注意】

●弁護士法律相談の申し込み日は決まっています。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。

●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。

●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)

- ◆小児科…西村医院 (浜、☎ 63・5456) 14時～16時、17時～18時30分
- ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎ 63・1235) 13時～15時
- 肥後内科医院 (浜、☎ 62・0359) 17時～18時30分
- 鳥井医院 (倉谷、☎ 75・3111) 16時30分～18時30分

※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。



休日・土曜日の水道修理

当番会社

(株)舞設

☎ 62・0253

17時以降は、市役所 (☎ 62・2300) か西支所 (☎ 75・2250) へ。



舞鶴の魚やカキを全国の食卓に

漁業者 河畑 貴政さん
たかゆき

漁業で自身の可能性を試すことを決意し、舞鶴に戻って定置網漁やカキの育成などを学びながら、さまざまなことに挑戦している河畑貴政さん。舞鶴の漁業の担い手として期待されている若手の1人である河畑さんに、仕事や自身の目標などについてお話を伺いました。

自然を相手にがんばる

早朝5時には漁船で沖合に出て、定置網に入った魚を引き上げ、漁港まで運んで下ろす。河畑さんの毎日の仕事だ。獲れる魚は毎日違う。漁業に携わって約3年。実家が漁業を営んでいたが、子どもの頃は魚のおいが嫌で自分は漁師にはならないと思っていた。高校卒業後、専門学校に入るために舞鶴を出て、京都市内で就職をした河畑さんだったが、生活費と給料との差が両立せず、将来を見据えて実家の漁業を継ごうと決心した。漁業は成果がすぐ収入に反映することに魅力を感じたことが大きな理由らしい。自分でやれるところまでやってみようと挑戦する気持ちが故郷へのUターンの決め手に。といっても高校生の頃に父親の船に乗って、少し手伝う程度の経験しかなく、会社員時代の生活と仕事も大きく変わり、慣れるまでが大変だったそうだが、自然を相手にする仕事は自分に向いていると感じるようになった。今では仕事が趣味と言えるくらいだ。

得意でないことにも挑戦

定置網漁のほかにカキの育成も行っており、夏はイワガキ、冬はマガキの収穫期を迎える。その時期になると、毎日「養殖いかだに行く、カキを引き上げる、カキを取り外す、殻を洗浄する、運ぶ」という作業を延々と繰り返すため、体力と気力の勝負になるといえる。そんな大変な作業も若さで乗り切っている。

収穫したカキを蒸しがきにしてその場で食べることができ、「かき小屋・鶴昇丸」が昨年から下佐波費に夏と冬限定でオープンした。その店で接客もしている。あまり得意でないと思っていた接客の仕事だったが、自分が収穫したカキをおいしそうに食べてくれるお客さんを目の前に、漁の話で盛り上がり、接客も楽しむ余裕もでき、自分の仕事の広がりを感じたそうだ。さらに、この秋から予約が始まっている、舞鶴の特産品の詰め合わせ「舞鶴肴！海と畑のチャッタ便（合同会社まいづる広域観光公社・舞鶴市）」（15ページに関連記事）の中

に河畑さんが収穫した殻付きのマガキも入ることになっている。「贈り物にもピッタリなこのチャッタ便で、舞鶴のおいしいものを全国の人に知ってほしい。そして、舞鶴にも足を運んでもらえるきっかけになれば嬉しい」と話す。

目標は大きく

将来の目標は「舞鶴の漁師と言えば河畑貴政さん」と名前を挙げてもらえるようになること。そのために、父親の背中を見ながら、さまざまなことを必死に学び取ろうとしている。「魚介類のことだけでなく、天候と海の状態、漁業関係者とのつながりなど、今は勉強と経験を積むことに追われている」と話す、その表情は清々しく、目は輝いていた。

さらに、独自に試行錯誤して網を仕掛け、どんな魚介類がどうしたら捕獲できるか研究中だ。昨年はタコが想定以上に獲れたことで面白さを実感した。河畑さんの挑戦はこれからも続く。ちなみに現在、彼女募集中とのこと。



まいづる

花図鑑



vol. 134

本州(関東以西)・四国・九州の主に田んぼに生える一年草のシダ植物。除草剤が使用されるようになり、見かけることが少なくなった。秋稲刈りなどで田んぼの土がカキ混ぜられると、埋もれていった胞子が発芽し、成長を始める。舞鶴では11月末には霜が降りるところから、わずか1か月ほどの間に栄養を作る葉と胞子を付ける葉を伸ばし、胞子を残して枯れる。名前の由来は、小さくて(小)水辺に生える(ミズ)食用のシダ(ワラビ)ということから(暖かい地方に分布するミズワラビとは別種)。

【協力】瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)



ヒメミズワラビ
(イノモトソウ科)

見ごろ 10～11月頃

