

MAIZURU

広報まいづる *Maizuru City NEWS*

2018

1

Vol.983

◆主な内容◆

- 4 地方自治法施行70周年記念式典で
舞鶴市が総務大臣表彰を受賞
- 6 シリーズ市政の「今」
舞鶴の農水産物の価値を高める取り組み
- 11 日本の20世紀遺産20選に選定

広がる連携・繋がる力で

さらなる飛躍を目指す

あ けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、清々しく希望に満ちた「新春」をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私は、市長に就任して以来、さまざまな繋がりを大切にし、連携によるまちづくりを進めてまいりました。

昨年は、これまで関係機関等と連携して取り組んできました京都舞鶴港の活性化が実を結び、外航クルーズ客船の入港回数が過去最高の39回を記録したほか、平成29年のコンテナ貨物取扱量は、平成23年の2倍に相当する過去最高の約1万3,000TEUを達成し、本市最大の地域資源である京都舞鶴港を活かした産業の活性化、人流・物流の拡大に大きな成果を上げました。

また、ユネスコ世界記憶遺産に

登録され、平和の尊さ・平和への祈りを発信している引揚記念館や、旧軍港四市の繋がりが、軍港・鎮守府が置かれた日本近代化のストーリーが日本遺産に認定された赤レンガパークなどの優れた歴史・文化を活かした観光戦略も成果を上げ、昨年中に本市へ訪れていただいた交流人口は、市が目標としていた300万人に手が届くところまで増加し、平成23年の約2倍、過去最高となりました。

広 域連携では、京都府北部5市

2町を「あたかも一つの30万人都市圏」として、観光、教育、医療、交通、産業、移住・定住、雇用など、さまざまな分野を連携により機能させる「京都府北部地域連携都市圏構想」の実現に向け、本市が連携都市圏の会長市・事務局としての役割を担い、将来の指針となる「京都府北部地域連携都市圏ビジョ

ン」を策定し、北部地域全体の連携強化と活性化に取り組んでまいりました。

こうした連携によるまちづくりは、地方自治の充実発展に寄与している取り組みであると国に認められ、昨年、舞鶴市は、地方自治の進展と住民福祉の増進に努めた自治体に贈られる「地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰」を受賞しました。

これらの成果は、市民の皆さまをはじめ、関係機関等との繋がりを、連携の賜物であり、広く感謝を申し上げるとともに、皆さまと共に進めてまいりましたまちづくりは全国でも先進的な取り組みの一つであり、進めてきた方向に間違いがないことを改めて確信し、これま



舞鶴市長 多々見良三

新年のごあいさつ

での成果を活かして、さらに未来のまちづくりを推し進めなければならぬと意を強くしているところです。

私は、まちづくりは「人づくり」であるとの信念のもと、ふるさとの良さを知り、愛着を持つ子ども達を育てることが、この地域の未来に繋がると信じており、最も重要なことであると考えています。

私

が学んだ中学校では、中学2年生を対象に毎年「立志式」が行われ、子どもが今までの自分を振り返り、将来への決意や目標を保護者や先生に対して発表するこ

とで、将来について考える良い機会となっていたことを覚えています。地域の子どもは、親だけでなく、地域の大人たちが皆で育てていかなければなりません。私は、市長として、一人の大人として、この地域で生まれた子ども達のふるさと舞鶴への愛着と誇りを持つ心を育むため、市内全ての中学2年生を対象に、将来の夢や志を持つことの大切さや、自分たちのまちの魅力などを伝える「市長のふるさと舞鶴講義」を行っています。講義を聞いた子ども達の多くが、「舞鶴の印象が変わった」、「将来、やりたい仕事や夢を持ちたいと思った」と感じ

てくれており、保護者の方からも、「子どもが、この地域で学び、働きたいと考えるようになった」、「子どもが将来の目標を持つようになった」など、嬉しい言葉をいただいております。

我々大人たちが、子ども達の成長を温かく見守り、時には厳しく鍛えることで、自らを律する「自律」と、夢の実現に向かって力強く生きる「自立」を兼ね備え、地域に深い愛着を持った大人に成長していくと確信しておりますので、今後とも皆さまとともに、地域の繋がりの中で、未来を担う子ども達の育成に邁進してまいります。

昨

年末、大変嬉しいニュースが届きました。ユネスコ世界文化遺産の審査にも関わるICOMOS(国際記念物遺跡会議)の国内委員会が選ぶ、後世に残したい近現代の文化遺産「日本の20世紀遺産20選」に「舞鶴の海軍施設と都市計画」が、「東海道新幹線」や「青函トンネル」などととも

に選定されました。私は、先人の英知と努力により築かれてきた重要な歴史の上に立つて生きていることを誇らしく思うとともに、このまちの優れた歴史や文化を、しっかりと未来を担う子ども達に繋いでいきたいと思

折しも、今年、平成30年(201

8年)は、明治150年を迎える年であり、明治期において日本の近代化を大きくリードした本市の歴史ストーリーは、ほかにない誇れる地域資源であり、来る1月17日には、国のキックオフ事業にも位置付けられた「明治150年・旧軍港市日本遺産フォーラムin東京」を開催し、広く全国に発信することとしております。このように先人たちが我々に繋いでくれた今を、さらに魅力あふれる「未来」へと繋げられるよう、また、先人たちが経験されたものとは異なる試練を乗り越え、未来の舞鶴市の進むべき道を切り開いていけるよう、地域や人との繋がりを大切に、広く連携の輪を広げ、さらなる飛躍を目指してまいりますので、引き続きご理解ご支援をいただきますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつと



地方自治法施行70周年を記念 団体表彰に舞鶴市

総務省が主催する地方自治法施行70周年を記念した式典が11月20日、東京国際フォーラム(東京都千代田区)で行われ、自治体自らが創意工夫し、優れた施策を展開し地方自治の充実発展に寄与したとして、舞鶴市が総務大臣から表彰(団体表彰)されました。これは、市民の皆さんと取り組んだ本市独自の舞鶴版地方創生が高く評価され、全国でも有数の取り組みであると認められたものです。式典には天皇皇后両陛下がご臨席される中、安倍晋三首相や野田聖子総務大臣、各自治体の関係者など約3,300人が出席しました。

舞鶴市が表彰された主な理由は、全国で7番目の早さで総合戦略を策定し「交流人口300万人・経済人口10万人」都市・舞鶴の実現に向けて地域一丸となって地方創生に取り組んでいることや、京都府北部地域連携都市圏形成を推進し、30万人都市の実現に向け京都府北部5市2町の会長市としてリーダーシップを発揮していることなどが評価されたものです。京都府下では本市をはじめ南丹市、井手町の3市町のほか3団体7個人が受賞しました。

今後、これまでの成果を活かし、さらに未来のまちづくり、持続可能な行政運営に向けた取り組みを推進します。引き続き皆さんのお力添えをいただきますようお願いいたします。

《企画政策課》

受賞に至った 市の主な取り組みを紹介

① 京都府北部地域連携都市圏の推進

「人口減少」の課題が顕在化し、京都府北部5市2町それぞれが、単独で全ての機能を維持・確保していくことが困難となる中、各市町の強みを活かし、水平連携による機能強化を図り、京都府北部を1つの30万人都市圏として全体の活性化に取り組んでいます。

圏域の特性を活かした取り組みを進めるため、京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会を設立。会長市として事務局を担い、「リーダーシップ」を発揮。また、「北の京都」七つ星プロジェクトとして、①観光②産業③教育④人材環流⑤行政サービスの共用化⑥リダンダンシー機能の強化



「業説明会」では、末時点



野村賢治中丹広域振興局長(右)から表彰状と記念盾を受け取る多々見市長(左)(12月12日撮影)

⑦交通ネットワークの7つの重点プロジェクトで構成された「連携ビジョン」を掲げ、着実な連携推進を図っています。

観光面では、京都府北部地域連携都市圏振興社(海の京都DMO)による広域観光誘客により、平成28年に北部地域の観光入込客数が1,000万人を突破しました。

② 京都舞鶴港の振興

関西経済圏における日本海側のゲートウェイである京都舞鶴港は、平成23年に国が指定する日本海側拠点港「国際フェリー・RORO船」「国際海上コンテナ」「外航クルーズ」の3つの機能に選定されました。

これを契機に、同年5,902TEUであったコンテナ貨物の取扱量は、平成29年は2倍に相当する過去最高の約1万3,000TEUとなり、ク

2 京都舞鶴港の振興



舞鶴港西港に入港するクルーズ客船「飛鳥II」



クルーズ客船の乗客が市内外へ観光に向かう

1 京都府北部地域連携都市圏の推進



北部5市2町が共同で実施した「合同企業」22人の就職内定に結びついた(昨年10月)

4 地域医療の再生



【図】公的4病院があたかも一つの総合病院として機能連携

3 交流人口の飛躍的な増加



赤れんが倉庫の壁面を使った3Dプロジェクションマッピング



にぎわう赤れんがパーク

地方自治法施行70周年記念式典



11月20日に行われた地方自治法施行70周年記念式典

ルーズ入港回数は平成23年の4回から平成29年には39回に急増。平成27年度には日韓露国際フェリー航路が初めて開設され、人流・物流が飛躍的に拡大しています。

③ 交流人口の飛躍的な増加

京都舞鶴港の機能強化、高速道路ネットワークの完成、「赤れんが「海・港」を活かした観光ブランド戦略を推進。また、引き揚げのまち舞鶴を世界に発信する「ユネスコ世界記憶遺産への登録、赤れんが倉庫をはじめとする近代化遺産群の「日本遺産」認定など、地域の歴史・文化を活かした取り組みを進め、平成23年に約155万人であった交流人口は、平成29年には、市が目標としている300万人に手が届くところまで増加しています。

④ 地域医療の再生

かつて舞鶴市は、約10万人の人口に対して4つの公的病院が医療を提供する、全国的にも大変恵まれた医療環境を誇る京都府北部の医療の要所でありました。しかしながら、平成の時代に入り、近隣地域において公的病院の充実が図られたことや人口減少によって、市内の医療機関に対する医療需要が一般的に減少することとなり、患者数は漸次減少し、また、医師数も患者数に応じた体制へと縮小していったことに加え、平成16年に始まった新研修医制度により、医師の確保が困難になるなど、地域医療が混乱しました。

この課題解決を図るため、「京都府中丹地域医療再生計画」に基づき、医療機能の「選択と集中、分担と連携」の考えのもと、公的3病院が有する特色ある診療機能の充実と市民病院の療養病床への特化を行い、4病院が互いに連携することで、「あたかも一つの総合病院」として機能するよう再編し、地域医療の再生に努めました。

舞鶴の農水産物の
価値を高める取り組み

シリーズ市政の「今」。今回は、市内で生産された農水産物の付加価値を高めて売り出すブランド化や6次産業化の取り組みなどを紹介します。



【6次産業化のイメージ】

生産

加工

流通・販売



1次産業 × 2次産業 × 3次産業 = 6次産業化

農林漁業者が生産・加工・流通(販売)を一体化

農漁村に由来する
さまざま地域資源

- 農業・漁業
- 風景・自然
- 伝統文化 など

地域資源の有効活用

農漁村の地域資源を活用し
新たな事業に取り組もうとする産業

- 食品産業
- 観光産業 など

マーケットの拡大を図りつつ、
農漁業の6次産業化

- 生産・加工・流通(販売)の一体化による付加価値の拡大
- 2次・3次産業による農漁業への参入
- 農漁業と2次・3次産業との連携・融合による地域ビジネスの展開や新たな産業の創出

雇用の創出と所得の向上による
農漁村地域の再生・活性化

◆ブランド化の推進

市では、万願寺甘とう、佐波賀だいこん、育成岩がき、丹後とり貝など第1次産業における産品の高付加価値化やブランド化の推進などに取り組んでいます。

昨年6月には、関係者の努力により、舞鶴発祥の伝統野菜「万願寺甘とう」が国のブランド認証制度である「地理的表示(GI)保護制度」に府内で初めて登録されました。地理的表示とは地域で長年培われた生産方法や気候・風土・土壌などの生産地の特性により高い品質と評価を得ている産品を国が登録・保護するもので、需要拡大とブランド価値の向上が期待されています。

◆6次産業化の推進

農林漁業者(第1次産業)が生産だけに留まらず、ひとつの地域で加工(第2次産

業・販売(第3次産業)までを一貫して行うようになることを「6次産業化」と呼んでいます。また、地域内の第2次産業や第3次産業と第1次産業が協力し合い、新たな製品の開発やサービスを行うことも、広義的に6次産業化と呼ばれることもあります。6次産業化は、加工・販売において新たな産業・雇用を生むほか、付加価値を高めて売り出すことにより農林漁業に携わる人の所得向上が見込まれています。また、販売量の拡大による生産拡大や地域のブランド力向上も期待されています。市では、平成28年から「6次産業化推進アドバイザー」を配置。同アドバイザーは、市の担当者や生産者などと現地調査やミーティングを定期的に行い、6次産業化の実現に向けて、生産者にアドバイザーや指導を行っています。

◆本市における事例

舞鶴ふるるファーム(瀬崎)のお菓子工場



地域の食材で造られた名水杉山菜房の商品



旬の食材を使用した舞鶴ふるるファームのスイーツ



舞鶴発! 海と畑のチャット便を生産者が箱詰め



かき小屋の様子

では、季節毎の旬の食材を使用したスイーツを作っており、昨年度は大浦地区特産の「大浦みかん」を使ったシュークリーム、今年度は舞鶴茶の抹茶・煎茶を使用した「抹茶エクレア」のほか、ふるさと舞鶴あぐりブランド推奨品「舞鶴のアルギット葡萄」を使用したジェラートなどを提供し、地元農産物を積極的に活用した商品開発を進め、地元産品のPRが行われています。

名水杉山菜房(杉山)では環境省が実施した名水百選選抜総選挙の「景観がすばらしい名水部門」第2位に選ばれた「大杉の清水」を活用し、当地ならではの名水と杉山産の食材を取り入れた商品開発を進めてきました。昨年度は「大杉の清水」で育ったお米の粉と、仕込み水に「大杉の清水」を使用した「名水米粉うどん」を開発し、杉山のわさびを添えて提供しました。また今年度は、名水で育った特産「杉山わさび」復活に向け、わさびの葉で包んだ「わさび葉寿司」を開発し、「名水米粉うどん」とともに、杉山の自然環境をイメージできる看板メニューとして人気を博しました。

かき小屋美味屋(下安久)とかき小屋鶴昇丸(佐波賀)では漁業者が舞鶴で育ったマガキ等を漁業者自らが店舗で提供しています。看板メニューの蒸しがきは、大きな鉄板で豪快に蒸しあげるのが人気。また、カキのほかにも新鮮な魚介類も提供されており、新たなグルメスポットとして注目されています。

◆新しい動き

今冬から始まった合同会社まいづる広域観光公社との連携事業「舞鶴発! 海と畑のチャット便」は舞鶴の特産品や6次産業化推進事業で開発した商品を市内外に発信し、舞鶴の風土を感じていただきたいという思いを詰めた産直便です。「舞鶴の特産品はどこで買えるのか」「こんなものが舞鶴にあったのか」「名物を詰め合わせたギフトはないのか」と寄せられた多くの声に応えるために始まりました。今年度は出発記念便として実施し、全国へ舞鶴の味覚をお届けしました。来年度は季節毎にお届けする年複数回の頒布会形式を検討しています。

また、市では新たな舞鶴の特産品として「干しなまこ」料理による食の魅力発信する取り組みを進めています。干しなまこは低カロリー・高タンパク質でコラーゲンやミネラルも豊富。市内の4店舗(昨年12月現在)がすでに提供を開始しています。

市では、今後もさまざまな事業や支援を行い、引き続き舞鶴の農水産物の価値を高める取り組みを進めていきます。

計画

総合計画審議会を開催

次の時代のまちづくりに向けて



次期総合計画（2019）について審議する「舞鶴市総合計画審議会」の第1回会議を11月27日に赤れんが2号棟で開催しました。

委員は学識経験者や市内の各種団体などから計20人で構成。

会議では、委員長に齋藤福栄・舞鶴高専校長、副委員長に小西剛・舞鶴商工会議所会頭を選任。その後、多々見市長が次期総合

計画の基本構想の策定について諮問するとともに、次期総合計画の策定方針について説明を行いました。

同審議会は今後数回の審議を経て来年春ごろを目途に市長へ答申する予定。また、1月下旬に第2回会議を開催予定です。

委員の皆さんは次のとおり。

- ◆会長 齋藤福栄（舞鶴高専校長）
- ◆副会長 小西剛（舞鶴商工会議所会頭）
- ◆委員
 - ◇竹内榮一 ◇齋藤友幸
 - ◇倉橋 貢 ◇江守鍊太郎
 - ◇上野和美 ◇谷口英子
 - ◇荻野隆三 ◇上野由香子
 - ◇周川靖子 ◇村尾郁子
 - ◇川上精一 ◇田中美香子
 - ◇尾上亮介 ◇梅田幹夫
 - ◇坂根美帆 ◇寒竹聖一
 - ◇深瀬康高 ◇時岡浩二

（以上敬称略）
 ▼詳しくは、企画政策課
 ☎66・1042へ。

意見募集

都市計画マスタープラン（案）

パブリック・コメント手続制度で意見を募集

市では、今日よりもより次の世代が心豊かに暮らせるまちの実現に向け、舞鶴版コンパクトシティ+ネットワークを推進しています。

このたび、将来都市像の方向性を示す舞鶴市都市計画マスタープラン（案）がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市都市計画マスタープラン（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、

電子メール、お問い合わせフォームで都市計画課へ。匿名、電話口頭による意見は受け付けません。

1月4日（木）～2月4日（日）

都市計画課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館、市ホームページにも掲載。

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表し

**舞鶴市都市計画マスタープラン
まちづくりの方針**

- ◆舞鶴版コンパクトシティ+ネットワーク
 - ◇JR東・西舞鶴駅を中心に、住宅や店舗・施設などが集約された「まちなか賑わいゾーン」を形成。東西の駅を結ぶ公共交通を充実させることで歩いて暮らせる居住環境の整備を進めます。
 - ◇その周辺にはマイカー移動のできる世帯が自然豊かな環境で生活・子育てできる「ゆとり環境ゾーン」を形成。
 - ◇さらに周りの地域は「自然環境と暮らしの調和ゾーン」とし、地域コミュニティとまちなかを利便性の高い交通ネットワークでつなぎます。

まちづくりの方針

舞鶴版コンパクトシティ+ネットワークの表現にかかる重要施策を表す **3C+** ロゴを付けます。

総合的な取り組みの方向性

舞鶴版コンパクトシティ+ネットワーク

- ～3C+～
- Control: 元気なまちへ導く
- Connect: 次世代に繋ぐ
- Change: 時代に合わせて変化する
- +network: 人・地域のつながり

- ◆地域のまちづくり方針
 - ◇東西地域…「まちなか」の活力とにぎわいの創出を目標に、西舞鶴駅周辺を「賑わいあふれる、新たなライフスタイルの発信拠点」に、東舞鶴駅周辺を「集い、学び、地域の力を引き出す拠点」として立地適正化計画により施策を展開。
 - ◇加佐地域…「由良川流域の自然豊かな地域資源を生かしたふるさとづくり」を目指す。
 - ◇大浦地域…「大浦半島の美しい自然と地域産業力を生かしたふるさとづくり」を目指す。

◆まちづくりの実現に向けて
 舞鶴のまちづくりをこれからの世代に継承していくため、市民、事業者、行政が連携協力して、まちづくりを進めていくことが必要。また、次世代を担う子どもたちが地域への愛着を持ち、まちづくりに参加できる環境づくりに取り組む。

▼詳しくは、都市計画課 ☎66・1048、FAX 62・9894へ。

日付	時間	場所
1月13日(出)	10時30分～11時30分	西駅交流センター
1月15日(月)	19時～20時	商工観光センター
1月17日(水)	19時～20時	中総合会館
1月19日(金)	19時～20時	西駅交流センター
1月20日(土)	10時30分～11時30分	商工観光センター
1月23日(火)	19時～20時	加佐公民館
1月25日(木)	19時～20時	大浦会館

◆説明会を開催
 意見募集にあわせ、同案への理解を深めるための説明会を開催。内容は全回同じです。申し込み不要。

ません。

5市2町

都市部への魅力の発信や移住定住の促進 府北部が協力して地方創生

府北部5市2町で活躍する生産者と、販路先である事業者のマッチングイベント「フードコラボラボ」を1月24日(水)にImpact Hub

（京都市）で行います。舞鶴市、福知山市、綾部市、宮津市、京丹

後市、伊根町、与謝野町で構成される京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会が主催で、販路拡大や

新商品の開発、参加者同士のビジネスネットワークの構築を目指します。

同協議会は、合同就職説明会や府北部の暮らしや空き家の紹介による移住の促進などの取り組みの告知や結果をホームページで紹介



教育

盲目のシンガーソングライター 地元中学校で音楽交流

子ども達の夢を育み、その夢の実現を支え社会に貢献できる人材の育成を目的とする市の「夢チャレンジサポート事業」の一環として、「目を閉じてはじめてわかる優しさがある」を

しています。左のコードからアクセス可。
▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。



移住定住

移住定住促進PR動画 市の魅力を動画で紹介

移住定住促進に取り組むため関係課で構成する「移住定住プロジェクトチーム」の若手市職員が制作した市公式PR動画2本が12月15日に公開されました。企画・撮影・編集まで全て若手職員で行い、「住んでみたい」「引越した

い」と思ってもらえる豊かな自然環境や衣食住の魅力にスポットを当てた内容となっています。動画は動画投稿サイト「YouTube」で公開。市ホームページなどでも見ることができ

ます。
《広報広聴課》

防災

安定ヨウ素剤 社会福祉施設に配布



▲MAIZURU Style vol.1



▲窓に落ちてみちゃったら？



「窓に落ちてみちゃったら？」主人公がひと目ぼれたヒロインに舞鶴を気に入ってもらえたくあの手この手で市内の魅力を紹介するが…？



「MAIZURU Style vol.1」住んでいけば見慣れた光景でも、都会の人には驚きの光景。そんな舞鶴の知られざる魅力を全国へPR。

市では12月20日～27日に市内の社会福祉施設（入所施設25か所に安定ヨウ素剤を配布しました。
原子力災害時に内部被ばくを防止、施設入所者や職員が円滑に避難できるよう、各施設で安定ヨウ素剤を備蓄するものです。
▼詳しくは、地域医療課（☎66・1051）へ。

防災

建設機械レンタル会社と協定締結

災害時に機材などを優先貸し出し

市では、災害が発生したときに、いち早く復旧活動が行えるよう建設機材などのレンタル会社である株式会社アクティオと「災害協定」を12月5日に締結しました。

この日に行われた締結式では、同社の鈴木純也関西支店長と多々見市長が協定書に署名しました。協定では、市内業者で対応しきれない大規模な災害が発生したときに、同社が保有する建設機械や発電機、テント、投光機、大型扇風機、仮設トイレ、シャワーなどのレン

タル機材を優先的に提供いただくこととなっています。またその際、市は同社機材の運搬車両を緊急、優先車両として交通規制のかかる道路を通行できるように支援することなどを定めました。

締結にあたり多々見市長は「本市が掲げる災害に強いまちづくりの取り組みに賛同いただき、全国にネットワークがある御社から申し出を受け、協定を締結することができました。災害時の迅速な復旧に大いに寄与するものであると確信しています」と述べました。

《危機管理・防災課》

施設

西総合会館の愛称が決定

ゆうさい会館をよろしく

西支所などが入る「西総合会館」の愛称が「ゆうさい会館」に決まりました。市民の皆さんにより親しまれるよう愛称を募集し、集まった32点の中から投票で決定(投票期間:11月1日~15日)。



応募者は、石原純子さん(七日市)

かつてこの地域一帯を治めた田辺藩藩主の細川幽齋公にちなんで名付けられました。

今後は、親しみやすいイメージがあふれ、より地域に定着した市民が利用しやすい施設とするため、愛称を活用していきます。《西支所》

防災

災害時の防災活動の一助に

LPガス協会から発電機寄贈



▲発電機の寄贈を受ける多々見市長(右から4人目)

に避難所で必要なLPガス供給の協力を得ています。

寄贈を受け多々見市長は「本市の災害時の取り組みへの応援と、市民の皆さんの自援助していただくものとなりました。大切に使用させていただきます」と述べました。

市では、寄贈いただいた発電機に加え、新たに1台を購入し、災害などにより市内で孤立が想定される白滝地区と岸谷地区に12月17日配備しました。《危機管理・防災課》



▲締結した協定書を掲げる多々見市長(右)と鈴木支店長(左)

市は12月12日、一般社団法人京都府LPガス協会舞鶴支部から「防災向けプロパンガス発電機」の寄贈を受けました。発電機は家庭用LPガスの容器に接続して使えるものでLPガス50_{リットル}容器で約110時間の発電が可能で、携帯電話のみであれば約300台の充電ができます。



▲白滝地区と岸谷地区に発電機を配備(12月17日撮影)

日本イコモス国内委員会 日本の20世紀遺産20選に選定



①旧舞鶴鎮守府軍需部倉庫であった赤れんが倉庫群(現赤れんがパーク)
②東市街地の碁盤目状の街路には軍艦名が付けられる③大正6年の新舞鶴市街地図(現東舞鶴市街地)

舞鶴の海軍施設と都市計画 生き続ける軍都の格子状街路と赤れんがの施設群

12月8日、文化遺産保存分野の専門家や専門団体が構成される日本イコモス国内委員会が選ぶ「日本の20世紀遺産20選」に「舞鶴の海軍施設と都市計画」が

選ばれました。人類の歴史の重要な段階を物語る建築様式、建築的または技術的な集合体の類型、景観に関する顕著な事例を選定するもので、ほかには、青函トンネル(青森県・北海道)や迎賓館(東京都、東海道新幹線(東京都・大阪府)などの日本を代表する建築物や技術(左表)が選定されています。

「舞鶴の海軍施設と都市計画」は、赤れんがパークを中心として広がる、赤れんが倉庫群や要塞、橋りょう、水道施設などの旧

日本の20世紀遺産20選一覽

- 1 上野恩賜公園と文化施設群(東京都)
- 2 国立代々木屋内総合競技場(東京都)
- 3 立山砂防施設群(富山県)
- 4 黒部川水系の発電施設群(富山県)
- 5 瀬戸大橋(香川県)
- 6 青函トンネル(青森県・北海道)
- 7 **舞鶴の海軍施設と都市計画(京都府)**
- 8 南禅寺界隈の近代庭園群(京都府)
- 9 隅田川橋梁群と築地市場他を含む復興関連施設群(東京都)
- 10 迎賓館赤坂離宮(東京都)
- 11 聴竹居(ちょうちくきょ)(京都府)
- 12 箱根の大規模木造宿泊施設群(神奈川県)
- 13 肥薩線(旧鹿児島本線)(熊本県、宮崎県、鹿児島県)
- 14 鶴岡八幡宮境内の旧神奈川県立近代美術館(神奈川県)
- 15 有田の文化的景観/町並、産業・文化施設群(佐賀県)
- 16 旧朝倉邸と代官山ヒルサイドテラス(東京都)
- 17 小岩井農場(岩手県)
- 18 西条の酒造施設群(広島県)
- 19 東海道新幹線(東京都～大阪府)
- 20 伊賀上野城下町の文化的景観(三重県)

海軍施設と東市街地の都市計画のこと。明治22(1889)年に、舞鶴鎮守府の設置が決定されたことよって、小さな漁村で人が通る道や峠道しかない田畑、谷あいには、一挙に近代的な軍港を建設しようとする壮大な計画でした。軍の大部隊の移動や訓練、軍事物資の補給に耐えうる交通網の整備、多くの軍人とその家族、関係者たちの居住に伴う市街地の造成が必要となったことによります。

明治35(1902)年、新たに造られた市街地の通りには、海軍のまちにふさわしく軍艦の名前が付けられ、市民に親しまれています。

2018年も クルーズ客船が多数入港!

京都舞鶴港には今年もたくさんのクルーズ客船の入港が予定されています。現在の入港予定は下表のとおり 20 回。7種類の客船が入港予定であり、うち3隻は初入港。7月と8月に入港する「オペーション・オブ・ザ・シーズ」は京都舞鶴港に入港した客船の中では過去最大です。16万

ト級という、まるで動くホテルのような迫力あるクルーズ客船は一見の価値あり。また、入港に合わせた歓迎イベントや船内見学会などのさまざまな催しも開催予定ですので楽しみに!

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課 (☎66・1037) へ。

入港予定表 (昨年12月20日現在)

※情報は頻繁に更新されます。最新情報は市ホームページで。

	船名	入港日	入港時刻	出港時刻	停泊岸壁
1	初 シルバー・ディスカバラー	4月2日(月)	7:00	20:00	西港第2ふ頭
2	コスタ ネオロマンチカ	4月10日(火)	7:00	15:00	西港第2ふ頭
3	ロストラル	4月17日(火)	7:00	18:00	西港第2ふ頭
4	ロストラル	5月3日(祝)	7:00	18:00	西港第2ふ頭
5	初 MSCスプレنديダ	5月10日(木)	7:00	19:00	国際ふ頭
6	コスタ ネオロマンチカ	7月1日(日)	15:00	23:00	西港第2ふ頭
7	コスタ ネオロマンチカ	7月6日(金)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
8	コスタ ネオロマンチカ	7月11日(水)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
9	初 オペーション・オブ・ザ・シーズ	7月13日(金)	7:00	20:00	国際ふ頭
10	コスタ ネオロマンチカ	7月15日(日)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
11	コスタ ネオロマンチカ	7月22日(日)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
12	コスタ ネオロマンチカ	7月27日(金)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
13	コスタ ネオロマンチカ	7月31日(火)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
14	コスタ ネオロマンチカ	8月7日(火)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
15	オペーション・オブ・ザ・シーズ	8月9日(木)	7:00	20:00	国際ふ頭
16	コスタ ネオロマンチカ	8月12日(日)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
17	コスタ ネオロマンチカ	8月17日(金)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
18	コスタ ネオロマンチカ	8月21日(火)	13:30	22:00	西港第2ふ頭
19	飛鳥II	8月25日(土)	7:00	17:30	西港第2ふ頭
20	ぱしふいっくびいなす	9月14日(金)	9:00	(未定)	西港第2ふ頭



NEW!!

オペーション・オブ・ザ・シーズ
(ロイヤルカリビアン・インターナショナル・アメリカ)
総ト数: 168,666ト、全長: 348m、
乗客定員: 4,180人



NEW!!

MSC スプレنديダ
(MSC クルーズ・スイス)
総ト数: 137,936ト、
全長: 335m、乗客定員: 3,274人



NEW!!

シルバー・ディスカバラー
(シルバーシー・クルーズ・モナコ)
総ト数: 5,218ト、全長: 103m、
乗客定員: 120人

舞鶴港発着の 優雅な船旅へ

お得に
乗れる!

コスタ ネオロマンチカ

(コスタクルーズ社・伊)

総トン数: 56,769ト、全長: 221m、乗客定員: 1,572人

4泊5日コースが **72,800円** からで **1泊1万円台** から乗船可能です。

※内側コンフォート・クラシック2人1室利用時の1人分。別途港湾税と船内チップ要

昨年、リーズナブルな価格帯で日本海側の周遊クルーズを実施したイタリア船籍のクルーズ客船「コスタ ネオロマンチカ」。今年も7～8月に11回就航されます。港がある舞鶴市民のメリットは、何と言ってもすぐに乗船できること。夜間出港のため、乗船日の夕方まで仕事や学校があっても乗船可能。楽しく優雅なクルーズの旅に家族や友人と出かけてみませんか？

12歳以下のクルーズ料金が無料

※大人2人との同室に限る
※1室に2人まで無料の対象

4月30日までの予約で早期予約割引

※定数に達し次第終了

1室3～4人利用で特別料金に!!

昨年も乗船した人には「リピーター割引」あり!!

地域に利益やにぎわい

クルーズ客船の入港は、乗船前や下船後に市内での飲食や観光、土産物購入といった多くの地域消費を生み出しまちのにぎわいに一役買っています。



港でのイベントは市民と乗客の交流の機会に



無料大型駐車場

客船が着岸するふ頭の近くに無料の大型駐車場を完備。「ドライブ&クルーズ」と銘打って、車で直接港までアクセスできる便利さが好評を得ています。また、クルーズの前後にそのまま車で市内や海の京都観光にもつなげています。



駐車場からターミナルまでは連絡バスが運行



ばしふいっくびいなす

(日本クルーズ客船株・日本)

総トン数: 26,594ト、全長: 183m、乗客定員: 620人



飛鳥II

(郵船クルーズ株・日本)

総トン数: 50,142ト、全長: 241m、乗客定員: 872人



ロストラル

(ボナン・フランス)

総トン数: 10,700ト、全長: 142m、乗客定員: 264人

乗れる!



EVENT PICKUP!!



消

消防出初式



消防職団員の士気の高揚や市民の防災意識の啓発のため、新年の恒例行事「消防出初式」を開催。海上自衛隊舞鶴音楽隊を先頭にした消防職団員、東西少年消防クラブ、婦人消防隊、消防車両の分列行進や海上保安部巡視艇による放水展示や海上自衛隊第23航空隊による祝賀飛行も。

【日時】1月14日(日)10時～12時

【場所】総合文化会館ほか

【内容】10時からで式典を実施。11時30分から三条通りを分列行進。12時ごろから五条海岸で一斉放水。

▶詳しくは、消防本部(☎66・0119)へ。

冬

の特別企画「みつける?つながる!」

「みつけた」ものをつなげてみたり「つなげる」ことから何かをみつけた。そんな「みつける」「つながる」に着目したあそびを楽しむ冬の特別企画を実施。



【日時】1月6日(土)～21日(日)9時30分～17時

【場所】あそびあむ

《「舞鶴あそび隊」と遊ぼう!!》

【日時】1月6日(土)9時30分～12時

【内容】トンネルを作って中で鏡文字を見つける「るねんと」

【申し込み方法】電話であそびあむ(☎65・5050)か直接窓口へ。

新

春経済講演会 強靱な日本経済を目指して



京都大大学院教授の藤井聡さんによる新春経済講演会「強靱な日本経済を目指して」を開催。

【日時】1月30日(火)

13時30分～15時

【場所】商工観光センター

【定員】330人

【申し込み方法】1月26日(金)までに所

定の用紙(舞鶴商工会議所などに備え付け)に必要事項を記入し郵送(〒625-0036 市内字浜66)か持参、ファクスで同会議所へ。同ホームページからも申し込み可。

▶詳しくは、同会議所(☎62・4600、FAX 62・4933)へ。

舞

鶴市成人式 赤れんがパークで



舞鶴市成人式を今年も赤れんがパークで開催します。厳粛な式典にご協力をお願いします。式典以外にも赤れんが2号棟ホールと4号棟を開放(13時30分～15時30分)。2号棟ホールでは式典の様子をスクリーンに放映。また、式典終了後は、15時30分まで式典会場(5号棟)を開放します。

【日時】1月7日(日)14時から(開場は13時30分)

【場所】赤れんが5号棟

【対象】平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人

◆お願い

当日、赤れんがパーク周辺は混雑が予想されます。また、役所前・赤れんがパーク前は駐車できません。車で送迎の場合は速やかな乗降や乗り合わせをお願いします。また、公共交通機関の利用にもご協力。

▶詳しくは、地域づくり支援課(☎66・1073)へ。

L

et's Enjoy PAPA!! 一日パパDAY

仕事や子育てに奮闘中のパパに向けて、「遊び」をテーマにしたイベント「Let's Enjoy PAPA!!(エンパバ)」を開催。

子どもと一緒に遊び、学んで「パバ」をもっともっと楽しんでみませんか。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。



【日時】1月28日(日)9時30分～17時

【場所】あそびあむ

【内容】

◆**パパが夢中になった遊びコーナー**…パバの皆さんが子どものころ夢中になった遊びが体験できます。

◆**掲示コーナー**…子育て中のパバに役立つ遊び情報などを掲示

◆**親子あそび**…10時30分～11時と13時30分～14時の計2回、パバと子どもが楽しめる体を使った遊びなどを体験。対象は父親とその子ども。定員先着各15組。申し込みは、電話であそびあむ(☎65・5050)か直接窓口へ。

◆**政策づくり塾** この催しは、市民と若手市職員で地域公共活動などに取り組む「政策づくり塾」塾生による企画です。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

地震に備えよう

▶詳しくは、危機管理・防災課 (☎ 66・1089) へ。

「非常に激しい揺れに1分ほど襲われました。さて、あなたは次にどのような行動をとりますか？」

防災講話などでこのように質問すると、ほとんどの人は「家族の安否確認」「備蓄品の持ち出し」など、しっかりとした回答をされるので非常に心強いです。

当たり前かもしれませんが、「家具などに挟まれて動けない」など自分が負傷する可能性を回答する人はほとんどいません。「家族の安否確認」も「備蓄品の持ち出し」も自分の身が無事であって初めてできることです。まずは自分の身を守ることを今一度考えてみましょう。

家庭でできる日頃の備え

- ◆非常時持出品・備蓄品の準備
- ◆家族との連絡方法・集会所の確認
- ◆家の内外の安全対策・点検（家具の固定など）



地震発生時のとるべき行動は…

地震発生 または 緊急地震速報

- ◆落ち着いて自分の身を守る
- ◆揺れが止まればすばやく火の始末
- ◆ドアや窓を開けて逃げ道を確認



緊急地震速報を活用して身を守ろう

緊急地震速報は、最大震度5弱以上を推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）が予測される地域に、テレビやラジオ、まいづるメール配信サービス、緊急速報メールなどを通じて発表されます。発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒しかありません。その短い間に慌てず、自分や家族の身を守ることを優先に行動しましょう。
※震源に近い地域では、緊急地震速報が揺れに間に合わないことがあります。



1~2分

- ◆火元を確認し、出火していたら初期消火
- ◆家族の安全を確認
- ◆非常時持出品を手元に用意する

3分

- ◆隣近所の安否を確認
- ◆余震に注意

5分

- ◆ラジオなどで正しい情報を確認
- ◆家屋倒壊などのおそれがあればすぐ避難

5~10分

- ◆さらに出火防止に努める（ガスの元栓を閉める、電気のブレーカーを切る）

10分~数時間

- ◆消火・救出活動

避難するときは…

- ◆慌てず落ち着いて
- ◆落下物に注意
- ◆車ではなくできるだけ徒歩で
- ◆割れたガラスなどを踏まないように靴をはく



屋外の広い
場所へ避難

地震避難広場
へ避難

家屋崩壊の
おそれがない
場合は自宅待機

避難所へ避難（市が開設）※必要に応じて避難

※大津波警報、津波警報、津波注意報が発表された場合は、できる限り高い場所へ避難してください。

本人通知制度登録者

- ①事前登録の申し出
- ④交付した事実を通知

舞鶴市役所

- ②戸籍謄本などの請求
- ③戸籍謄本などの交付

代理人・第三者など
戸籍謄本などの請求者

▼詳しくは、市民課 (☎ 66・1002) か西支所市民・年金係 (☎ 77・2252) へ。

◆市民課 ◆西支所市民・年金係
◆加佐分室 ◆各市民交流センター

受け付け窓口

登録を希望される人は、運転免許証や健康保険証などの本人確認ができる書類を持って、次の受け付け窓口へ。

登録型本人通知制度とは、戸籍謄本や住民票の写しなどを第三者や本人の代理人などに交付したときに、交付した事実を登録者本人にお知らせする制度です。これにより、戸籍謄本などの不正取得の早期発見や委任状の偽造などによる不正請求の抑止が期待されます。

「登録型本人通知制度」のお知らせ
個人のプライバシーなどの権利侵害を防ぐために



舞鶴 若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声

名取 小雪 さん(21)

株式会社 大嶋カーサービス 勤務

好きなことを仕事に

夜間の定時制高校を卒業後に株式会社大嶋カーサービスへ入社して2年目となります。社内の整備士の中で女性は私だけですが、優しい先輩や上司の皆さんに囲まれ、毎日楽しく働いています。

幼い頃から父の影響を受け、車やバイクが大好きで、学生時代はガソリンスタンドでアルバイトをしていました。好きなことを仕事にしたい、アルバイトで得た知識や経験を少しでも生かしたいと思いついて入社。さまざまなメーカーの車を扱えるというところに魅力を感じています。

仕事のやりがいと今後に向けて

普段は、整備助手として一般修理・点検・車検整備を主に担当しています。時にはロードサービスで事故車、故障車の救援のため現場へ向かうこともありま。夏は暑く、冬は寒い場所での整備作業で大変ですが、お客様と接することでいろいろな気付きがあつてとても勉強になります。そして褒めの言葉をもらい、喜んでもらえることがとても励みになっています。

仕事の中心は整備作業ですが、お客様と話をして、車の

状態を伝え、理解してもらったことが一番のやりがいだと思います。お客様と接する仕事が好きなので、将来は整備だけでなく「営業もできるエンジニア」として働きたいと考えています。そのほかにもできることがあればどんどんチャレンジしていきたいと思っています。

休みの日はドライブ

21年間、舞鶴で暮らしてきましたが、不便だと感じたことはありません。電車やバスより、車に乗って出かけるのが好きなので、舞鶴は本当に住みやすいまちだと思います。

休みの日には、友達と一緒にドライブを楽しんでいます。春には桜を見に、夏には海へ、秋になったら紅葉を見に行くなどを訪れています。最近では、伊吹山で登山をしたり、山口県までフグを食べに行きました。山口県の角島にも行きましたがツーリングで遠出するには最高の場所だと思います。バイク好きの人にはおすすすめです。

就職説明会 「春のまいつる就職フェア」

正社員・パートの人材を募集する市内事業所約50社が参加する就職説明会を開催。履歴書がなくても参加できます。参加無料。予約不要。

【日時】 2月24日(土) 13時～16時 (受け付けは12時30分から)

【場所】 商工観光センター

【対象】 ◇一般求職者、平成30年3月新規学校(大学・短大・専門学校、高校等)卒業予定者◇既卒未就職者◇U・I・Jターン就職希望者◇平成31年3月大学・高校等新規学校卒業予定者(インターンシップの説明や企業研究など情報収集のみ可)

【参加企業】 舞鶴企業就職応援ネットで公開中(右のコードからアクセス可)

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



舞鶴企業研究会・ インターンシップ説明会

2018年就活の準備として、企業研究会・インターンシップ説明会を開催します。参加無料。予約不要。

【日時】 1月6日(土) 13時30分～16時(受け付けは13時から)

【場所】 商工観光センター

【対象】 大学か専修学校などに在籍する学生か舞鶴へのU・I・Jターン就職希望者

【参加企業】 ◇伊丹産業(株)◇WILLER TRAINS(株)◇(有)ウッディーハウス◇(株)エナミ精機◇(株)エール◇京都北都信用金庫◇(株)さとう◇昭電工業(株)◇(福)真愛の家◇西日本旅客鉄道(株)◇舞鶴倉庫(株)◇丸玉木材(株)◇岬工業(株)

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。



オーエス! オーエス! 舞鶴市民綱引大会

熱き戦いが
今…始まる!



オーエス!



オーエス!

冬を熱くする毎年の恒例行事「舞鶴市民綱引大会」を12月3日、文化公園体育館で実施しました。小学生と一般の男女4部門で86チーム、約860人が出場。子どもも大人も力いっぱい綱を引、「オーエス」や「せーの」といった掛け声が体育館内に響き、熱戦を繰り広げました。



オーエス!



みんな頑張れ〜!



オーエス!



ご参加ありがとうございました!
次回の綱引大会にご参加ください!!

迫力はあったけど
握力はもうない。



もう握力がないよ〜



平成30年度 市・府民税に適用される主な税制改正

◆給与所得控除の見直し

給与収入額の給与所得控除上限額を次のとおり改正。

◆旧…給与収入額が1,200万円を超えた場合、230万円の適用

◆新…給与収入額が1,000万円を超えた場合、220万円の適用

◆セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設

年間12,000円を超えるスイッチOTC医薬品を購入した場合、超過分の金額が所得控除となります(上限88,000円)。この特例を受けると現行の医療費控除は受けられません。本改正は適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、現行の医療費控除の特例として創設。

※スイッチOTC医薬品…処方箋なしで買える医療用から転用された医薬品。同薬品を購入した場合は、領収書にその旨が記載されます。

◆医療費控除申告時における明細書提出の義務化

医療費控除か医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける場合、国税庁ホームページなどからダウンロードできる「医療費控除の明細書」か「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が義務付けられました。これに伴い、医療費などにかかる領収書の添付は不要になりました。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

JRパーク&レール駐車場のサービス内容が変更

JR東舞鶴・西舞鶴駅で特急・新幹線を利用する切符(定期券・回数券を除く)を購入すると市営駐車場の料金が無料になる「JRパーク&レール駐車場」のサービス内容が1月9日(火)から変更になります。

◆駐車1日無料の適用範囲が拡大

これまでJR東舞鶴・西舞鶴駅で5,000円以上の特急・新幹線を利用する切符の購入であった条件を次のとおり拡大。

◆ネット予約(e5489・エクスプレス予約、自由席含む)か指定席利用の場合…4,000円以上の購入で1日駐車無料

※自由席利用の切符は従来通り5,000円以上の購入で1日駐車無料

◆切符購入場所の拡大…全国のJRの駅や旅行会社で購入した場合にも適用

◆駐車2日間無料を終了

これまで10,000円以上の特急・新幹線を利用する切符の購入で2日間無料であったサービスを終了。2日目は1日300円の利用者負担が生じます。

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。



固定資産税(償却資産)の申告をお忘れなく

償却資産を所有している事業者は、1月1日現在の状況を1月31日(火)までに申告してください。償却資産にかかる固定資産税は市税収入の約23%を占める大切な財源です。

《申告はお早めに》期限直前になると窓口が大変混み合います。早めの申告にご協力をお願いします。また、地方税ポータルシステム「eLTAX」^{エルタックス}を利用しての電子申告もできます。

《償却資産とは》法人や個人で工場・商店などを営んでいる人が、その事業に用いることができる機械・器具・備品などのこと(下表参照)。

業種	課税対象となる主な償却資産の例
各業種共通	パソコン、ルームエアコン、内装・内部造作、広告塔、ネオンサイン、自動販売機、太陽光発電設備、舗装路面など。
製造業	製品製造設備、食料品製造設備、旋盤、ボール盤、梱包機など。
印刷業	各種製版機及び印刷機、断裁機など。
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、発電機など。
娯楽業	パチンコ器、パチンコ器取付台(島工事)、ゲーム機、両替機、ボーリング場用設備など。
料理飲食店業	テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器など。
小売業	陳列棚・陳列ケース、日よけなど。
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポールなど。
医(歯)業	医療機器(レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット)など。
クリーニング業	洗濯機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など。
不動産貸付業	受・変電設備、発電機設備、蓄電池設備、中央監視設備、門・塀・緑化施設等の外構工事、駐車場等の舗装及び機械設備など。
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、独立キャノピーなど。

※小型特殊自動車(トラクター、乗用装置付きコンバインなどの農耕作業車や小型フォークリフトなどの小型特殊作業車等)は、軽自動車税での課税対象。本市税務課で登録届出を行ってください。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

市・府民税の特別徴収を推進

京都府と府内市町村では、市・府民税における特別徴収のより一層の徹底を図る取り組みを進めています。これまで特別徴収を実施していない事業主は、平成30年度から原則特別徴収の実施が必要です。地方税法に基づく特別徴収の適正な実施をお願いします。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

新1年生の入学通知を送付

今年4月に小学校へ入学する児童(平成23年4月2日~24年4月1日生まれ)の入学通知書を今月下旬に保護者あてに送付。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

市民病院 管理栄養士を募集

平成30年4月採用の舞鶴市民病院の管理栄養士を募集します。詳細は次のとおり。

【試験日時】2月18日(日)9時から

【試験会場】舞鶴市民病院

【受付期間】1月31日(水)17時15分まで

【待遇】◆給与(初任給)は184,400円(大卒)※平成29年12月1日現在◆職歴や経験年数など加算あり◆別途諸手当支給あり

【受験資格】昭和33年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有し、病院実務経験が3年以上ある

【申し込み方法】申込書(市民病院総務課、人事課、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し市民病院総務課へ。詳細は、試験案内でご確認を。

▶詳しくは、同院総務課(☎60・9020)へ。

市内の事業所を応援する助成制度 平成29年度分の申請を受け付け中

市では、新たな設備投資や更新、従業員の研修などを行うための助成金の申請を受け付け中。申請は2月28日(水)まで。ぜひご検討ください。

◆ものづくり中小企業設備投資促進補助金

【対象】市内で製造業を営む中小企業

【補助対象】1人以上の市内新規雇用を伴い、事業に供するため事業所内で使用する製造設備の導入経費

【補助率】◆一括購入…設備取得費×10% (補助額上限300万円)
◆割賦購入・リース契約…年間支払額の2分の1 (補助額上限200万円)

※雇用人数などの条件により補助率などに変動あり

◆販路開拓事業補助金

【対象】市内に事業所を有する中小企業者か個人事業主、市内の農林漁業者で構成された団体

【対象事業】自社で開発した商品や技術の販路開拓を目的に行う事業(展示会などへの出展経費、新商品のカタログ・パンフレットの作製費など)

【補助率】対象経費の2分の1以内(補助額上限1回30万円)

※同一事業所で年間2回まで。

◆ものづくりレベルアップ支援事業補助金

【対象】市内で製造業を主な事業とする中小企業者か事業者で構成された団体

【対象事業】ポリテクカレッジ京都が行う能力開発セミナーやオーダーメイド職業訓練プログラムを活用した従業員の技能研修

【補助率】対象経費の4分の3以内

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課(☎66・1021)へ。

まいづるクリーンキャンペーン2018 ポスターデザイン・標語を募集

散乱ごみのないきれいなまちづくりのため全市一斉清掃「まいづるクリーンキャンペーン」や環境美化啓発に活用する「ポスターデザイン」と「標語」を募集。

【募集内容】いずれも環境美化に関する内容で未発表の作品。1人1点まで。◆ポスターデザイン…四つ切の画用紙(縦横は自由)にポスターカラーか水彩絵の具、クレヨンなどで描いた作品。「クリーンキャンペーン」の文字は入れない◆標語…20文字程度。

【対象】市内在住か通学・通勤の人

【応募期間】2月13日(火)～4月9日(月)

【応募方法】作品(ポスターデザインは裏面)に住所、氏名(漢字・ふりがな)、年齢(児童・生徒は4月以降の学校名と学年も)、電話番号、絵に込めた思い(ポスター応募者のみ)を記入し、実行委員会事務局(生活環境課内)へ持参。標語は郵送、ファクス(62・9891)も可。

▶詳しくは、実行委員会事務局(同課内、☎66・1064)へ。

舞鶴版コンパクトシティを目指して 立地適正化計画を策定

市では、人口減少・少子高齢化など社会情勢が変化する中でも、元気なまちが持続していけるよう、舞鶴版コンパクトシティの実現に向け取り組んでいます。このたび、駅を中心とした賑わい拠点の形成とまちなか居住推進による「まちなか創生」に向けた「舞鶴市立地適正化計画」を策定しました。

◆届出制度について 立地適正化計画で設定した居住誘導区域または都市機能誘導区域の区域外で一定規模以上の住宅・商業施設等の開発行為、建築行為を行う場合は、都市再生特別措置法に基づき、その行為に着手する日の30日前までに、市(都市計画課)に届出を行っていただく必要があります。

対象は、居住誘導区域外で、3戸以上の住宅開発・住宅新築、1戸1,000平方メートル以上の住宅開発行為、倉庫・店舗等を住宅へ改築する用途変更(平成30年4月から適用)。

◆閲覧できます 計画の内容は、都市計画課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、東西図書館で閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。



市の人口と世帯数

●人口 82,024人(-23人) ●男 40,784人(-7人) ●女 41,240人(-16人)
●世帯 34,749世帯(+4世帯) ※平成29年12月1日現在の推計人口。()内は前月比。



夢中になる時間

舞鶴レスリングクラブ

本クラブは設立4年目のレスリングクラブです。「世界にタックル」を合言葉に舞鶴や近隣の幼年から中学生までの子ども達が、個々の目標に向けて楽しく活動しています。

レスリングはすごく体力がついて、苦しいときに頑張れる心を育みます。1年を通して地方大会や全国大会に出場していますし、中には、全国大会で優勝した選手もいます。

練習場所は北吸多目的施設で、練習日は火・木曜日(18時30分～20時30分)と金曜日(19時～20時30分)です。練習を見学したいという方、大歓迎です。直接、会場までお越しください。

【問い合わせ先】 舞鶴市レスリング協会
(電子メール: maizurumimura@yahoo.co.jp)



舞鶴ボードゲームサークル

皆さん、初めまして。舞鶴ボードゲームサークルです。当サークルは、今年4月にTwitter上で活動を開始しました。ボードゲームの面白さ、交流力、発展性に魅力を感じ、これを利用して何かできないか考えた結果、サークルを作って地域活動をすることにしました。

子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるゲームを多数ご用意しております。時間は、毎週土曜日の11時～19時。場所は、八島商店街アーケード内七条通り沿いのカードショップ「ぎつねのしっぽ」(字浜422)です。

まずは一度、見に来てください。そして、お時間が許すようであれば、魅力溢れるボードゲームの世界を体験してみてください。

Twitterアカウント名: 舞鶴ボードゲームサークル
ぎつねのしっぽ (☎0773・60・4038)



掲載団体を随時募集中 自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介します(応募多数の場合選考)。
<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru>



広報クイズ



舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- 🌀 **問題1** 地方自治法施行○○周年記念 舞鶴市が受賞
- 🌀 **問題2** 西総合会館の愛称「○○○○会館」に決定
- 🌀 **問題3** 日本の○○世紀遺産20選に海軍施設と都市計画が選定

🌀 広報まいづるアンケート

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の

①～④のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆今年の目標を教えてください。

1月号プレゼント

崎田商事(株)

舞鶴産の真鯖を使用した「鯖へしこ」を3名様に!



提供: 崎田商事(株)
(市内字竹屋95、
☎75-0105)

へしこは丹後半島、若狭地方の伝統料理で「鯖のぬか漬け」です。古くから漁ができない冬場の保存食とされています。当店の看板商品の「鯖へしこ」は昔ながらの手法で熟成期間を試行錯誤し、マイルドで優しい塩加減の味を実現。海のまち「舞鶴」ならではの味を皆さんの食卓にお届けできるよう地道に取り組んでいます。

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、1月25日(木)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム (<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【12月号の答え】

- ①救急
- ②伊佐津川運動公園
- ③除雪



エシカル消費って？

くらしの豆知識

エシカル消費とは人や社会、環境に配慮した消費行動のことで、安全・安心や品質、価格に次いで商品選択の「第4の尺度」と言われています。エシカル消費は、世界をより良くするしくみです。さあ、今日から始めてみませんか？

◆環境に配慮したもの

- ◇エコ商品、リサイクル商品などの購入
- ◇自然エネルギーの利用 など

◆人や社会に配慮したもの

- ◇障害者支援につながる商品の購入
- ◇フェアトレード商品(※)、寄付付き商品の購入 など

◆地域に配慮したもの

- ◇地産地消
- ◇地元商店街での買い物
- ◇地域のブランドを大切にされた商品の購入 など

※フェアトレード…作る人の生活や環境を考え、サポートする公平な貿易のしくみ

《消費生活センター》

大臣表彰、全国大会等出場者を紹介

厚生労働大臣表彰

◆援護事業功労者

四方順子(舞鶴東遺族会副会長)

戦没者遺族などの援護に関する事業に携わり、その功績が顕著であると認められました。

(以上敬称略)

全国大会出場おめでとう

☆日本バドミントンジュニアグランプリ 2017

(11月24日～26日、栃木県)

柏原彪吾(西舞鶴高2年)

(以上敬称略)



わが子が初めてのテストで90点を取り「見て、見て」とテストを見せます。その時、あなたならどう声を掛けますか。「がんばったね。もうちょっとで100点だったのに」でしょうか、それとも「すごいね。がんばっていたものね」でしょうか。

似たような言葉ですが、両者には、明らかに「差」があります。前者のように「もうちょっと」と言われると、足りない10点の方を指摘され、がんばりが足りなかったと言われているように感じます。一方、後者は「よくがんばっていたものね」と90点を取れた過程を認め、褒められていると感じます。この子は、90点を取ったことを褒めてもらいたくて誇らしげにテストを見せたはずなのです。この例に限らず、私たちは、日常生活において子どものやる気を喪失させる言葉を使いがちです。「さっさと起きなさい」「早く宿題をしなさい」など「〇〇なさい」と子どもがアクションを起こす前に言っていることはありませんか。子どもは「せっかやくやろうと思っていたのに」と感じます。できていないことばかりを指摘され、毎日このような言葉をシャワーのように浴びせられる子どもの気持ちを考えたことはありますか。

日本を含めた7か国の13～29歳の若者を対象とした「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査（平成25年度）」（内閣府）によると、日本の若者が自分自身に満足



している割合は45.8%、自分には長所があると思う割合は68.9%と7か国中最下位で、自己を肯定的に捉えている若者の割合が低いことが分かります。これほど自分に自信のない若者が多い原因の一つは、私たちが何気なく掛けている一言にあるのかもしれない。

どの子も未知なる可能性を秘めています。その可能性を引き出す努力をするのは、もちろん本人ですが、引き出すきっかけを作ってあげるのは、親や周りの大人の責務ではないでしょうか。若者の自己肯定感を高めるのに、あなたはその一言が大切な役割を担っていることを忘れないください。人はいくつになっても、褒められたり、評価されるとやっぱりうれしいものです。《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー
まいづるレシピ帖 VOL.19

お正月になぜお餅を食べるのか知っていますか。起源は平安時代にさかのぼり、健康と長寿を祈念して行われた正月行事「歯固めの儀」に由来します。長くのびて切れないことから長寿を願う意味も含まれています。餅は晴れの日に神様に捧げる神聖な食べ物だったという諸説もあります。

もちろん知ってましたよね？餅だけに…。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）



材料 4人分

- | | |
|----------------|----------------|
| ◇ダイコン（1㍻厚さ）…4枚 | ◇サト芋…120㍻ |
| ◇ニンジン（1㍻厚さ）…4枚 | ◇かまぼこ（5㍻厚さ）…4枚 |
| ◇木綿豆腐…120㍻ | ◇白みそ…120㍻ |
| ◇丸餅…4個（200㍻） | ◇だし汁…4カップ |
| | ◇三つ葉…少々 |
| | ◇ユズ…少々 |

招福雑煮



1人分 248kcal 塩分2.1㍻



作り方

- ①ダイコンとニンジンは梅花切りに、サト芋は皮をむいて6角の飾り切りにし、全て下ゆでをする。木綿豆腐は3㍻角に切る。かまぼこは5㍻厚さの結び切り、三つ葉はサッと熱湯を通し2本ずつで結ぶ。ユズの皮を細く切る。
- ②耐熱容器に丸餅を並べ入れ、水を20ccほど餅の上からかけて電子レンジで2分ほど形を崩さないように見ながら加熱する（レンジによって時間が異なるので注意）。
- ③鍋にだし汁と豆腐を加え、中火で一煮立ちさせ、①のダイコン、ニンジン、サト芋を加えたあとに白みそを溶き入れ、②の餅とかまぼこを加えて温まる程度で火を止める。器に彩り良く盛り、三つ葉とユズの松葉切りを添える。



ドクターTのひとりごと その65

私が選んだ平成29年舞鶴市10大ニュース

新年あけましておめでとうございます。年頭に当たり、平成29年の本市10大ニュースを発表します。ニュースの選び方は昨年と同様、市役所の12部課において、それぞれの担当部署での重大ニュースを選定し、集められた108のニュース(重複含む)から、舞鶴市10大ニュースを選びました。多くの事業や出来事があり、10件を選ぶのに苦労しました。その結果、①台風18号、21号により市内各地に甚大な被害②秋篠宮同妃両殿下お成り(引揚記念館ご視察)③地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰④京都舞鶴港コンテナ取扱貨物量、クルーズ客船入港過去最高⑤都市計画(区域区分)見直しに着手⑥日本の20世紀遺産20選に舞鶴の海軍施設と都市計画が選出⑦アイコム 京都大会の舞鶴ミーティング2018開催決定⑧海上自衛隊舞鶴所在部隊隊員とその家族に関する総合支援協定締結⑨京都府北部地域連携都市圏のビジョン作成⑩山陰新幹線京都府北部ルート誘致・鉄道高速化整備促進同盟会の設置、となりました。

平成29年度は、関係機関と連携しながらこれまで地道に取り組んできたことが実を結んできた年であるといえます。京都舞鶴港が「京都の海」の玄関口として注目され、産業、人・物流が大きく拡大しました。また、ふるさと舞鶴を愛し、夢に向かって将来を切り拓く子どもを育てるため続けてきた市内の小・中学生への講演では、子ども達の舞鶴に対する思いが少しずつ変わり始めているのを実感しているところです。

しかし相次いで本市を襲った2つの台風は大きな被害をもたらし、本市の農水産業も大きな打撃を受けましたが、こんな時にこそオール舞鶴で力を合わせ、知恵を絞って進まなければなりません。地域や関係機関との連携を強め、舞鶴版地方創生をさらに推進することで、来年も素晴らしい10大ニュースを報告したいと思っています。



図書館だより

今月のおすすめ本

歴メシ!世界の歴史料理を おいしく食べる

遠藤雅司
歴史上の人物の文献をもとに当時の料理を再現。世界最古のパン、中世のシチューなど40品のレシピを収録。粗食を心掛けていたダ・ヴィンチの食事とは? マリー・アントワネットが舌鼓を打ったマドレーヌとは? 読んで、作って、食べて楽しい歴史エッセイ。



(西)

地域ブランドのつくり方と働き方 世出版社

地域独自の食や文化、伝統工芸などを生かした各地の取り組みの中から、成功事例を34件紹介。その1例に「舞鶴赤れんがパークの来場者は、なぜ5倍に増えたのか」の見出しで本市がとりあげられています。赤れんがパークの魅力を語る市民の声も掲載。



(東)

▶詳しくは、東図書館 (☎62・0190)
西図書館 (☎75・5406) へ。

未来への新たな一歩 ～舞鶴引揚記念館開館30周年～

引揚記念館は今年開館30周年を迎えます。歴史を振り返るとともに、次世代へ語り継ぐ取り組みを紹介します。

◆語り部～体験者から次世代へのバトン～

引揚記念館は昭和63年4月24日に開館後、予想以上の人であふれ返り、好調なスタートとなりました。しかし、開館がゴールではなく、やっとの思いでできた館が恒久的に続くよう支援しようと、開館まで支えてきた体験者が中心となり、平成元年8月15日に「引き揚げを記念する舞鶴引揚全国友の会」が発足しました。その後、舞鶴の会員を中心に来館者への語り部活動も始まりました。当時、舞鶴支部長だった神原(かみはら)さん(93歳)は「伝えたいという一念で一生懸命やっていたが徐々に会員も高齢となって、館に行くことができなくなっていった」といいます。平均年齢が80歳を過ぎた平成9年頃になると、館内の語り部活動も難しくなっていました。

市では、新しい語り部を養成するため平成16年に初めて「語り部養成講座」を開講。子どものころに引き揚げてきた体験者や舞鶴で迎えた経験者などが参加し、修了生によって語り部活動が再

開され、「舞鶴・引揚語りの会」としてNPO法人になるなど活発な活動につながりました。しかし、時が経ち史実の風化と共に養成講座も中断。語り部が減少し再び語り部活動の存続に大きな試練が訪れました。しかし、平成27年のユネスコ世界記憶遺産登録を契機に、6年ぶりに養成講座を再開。それから2年、多くの受講があり、平成28年度には初めて中学生の参加もありました。「難しい言葉でなく自分たちの言葉で分かりやすく若い世代に伝えたい」と次世代の語り部として活動を始めています。

2度の危機を乗り越えた今、館内では10代から90代まで幅



▲語り部活動の様子

広い世代の語り部が活動し、展示資料に込められた史実や平和への思いが未来へと着実に語り継がれています。

《引揚記念館》



マイ健康通信

市民のみなさんの健康状態は？ 閩健康づくり課(☎65・0065)

市民の皆さんの健康状態や傾向はどうなっているのでしょうか。市が実施している健診の結果や平成24年度と今年度を実施した舞鶴市健康増進計画市民アンケートなどの調査結果から市民の皆さんの健康状態を紹介します。

京都府健診・医療データ総合分析システムの平成26年度市町村国保と協会けんぽデータによると、肥満でかつ血圧やコレステロール、血糖などのリスク要



◇特定健康診査(国保分)を受診している人の割合 (H28年度、15,446人中)

区分	平成23年度	平成28年度
40～74歳	34.4%	38.3%

◇市が実施するがん検診の受診率

検診区分	年代	平成23年度	平成28年度
胃がん	40～69歳	11.0%	10.4%
肺がん	40～69歳	17.8%	17.0%
大腸がん	40～69歳	14.5%	24.3%
子宮頸がん	20～69歳	16.1%	17.7%
乳がん	40～69歳	22.5%	24.7%

市では、病気を早期に発見し市民の皆さんが健康に生活できるように健(検)診を実施しています。市の国保加入者の特定健康診査の受診状況は、上表のとおり、5年間で4割程度の上昇が見られました。この受診率は、全国平均と比べて少し高めです。また、がん検診の受診状況では、大腸がん検診の受診率は10割近い大幅な上昇率を見えています。特定健康診査も大腸がん検診も、



健(検)診結果から

それでは、皆さんの健康に関する普段の行動や意識はどうなっているのでしょうか。

受診方法を個別検診と集団検診のどちらかを自由に選択できるようにするなど、皆さんが検診を受けやすいように変更してきたことが理由と考えられます。一方、ほかのがん検診は、ほぼ横ばいで受診率が伸び悩んでいます。市では、受診会場を増やしたり、一定の年齢の人に無料で受診できるクーポン券を発行するなど受診者の費用負担を軽減するよう取り組んでいます。がんは早期発見が非常に大切です。医療の進歩もあり、早期発見できれば手術や入院などの身体的負担も少ない状態で完治させることもできるようになっていることから、より一層の受診に向けた啓発を進めていきます。

市民アンケート結果から

今年度実施した市民アンケート(母数・755人)では、自分の健康状態を「普通」や「健康だと思う人」は7割増えて8割近い人は少なくとも「不健康ではない」と考えているようです。では、個別に現状を見てください。

◇自分の健康状態を「普通」「健康だと思う」人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
20歳以上	71.0%	78.0%

カレンダー

教室と相談

閩健康づくり課(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	1月22日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児 H27.1.28～7.21生まれ 2歳児 H27.7.23～28.1.14生まれ	1月18日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着各20人	300円	前日までに電話で
離乳食教室	5～6か月児の保護者	1月19日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	1月15日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人	1月22日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着3人	無料	4日(休)～19日(金)に電話で

◆歯と口の健康

80歳で20本以上の歯のある人が5割弱に
さらなる歯周ケアの啓発を

市では、80歳になっても歯が20本以上残るように8020運動を推進しており、高齢者を対象にお口のケアの啓発を行っています。良くかんで食べることで食べすぎを防いだり、脳を刺激して身体全体の健康につながようと取り組んできました。その結果、この5年間で80歳で20本以上歯がある人の割合は15割も増加しています。その反面、歯周病にかかる人は増加しており、今後は歯の大切さを意識してもらい、歯周疾患検診や定期的な歯科健診の受診率のアップを目指します。



◆80歳で20本以上歯がある人の割合

平成24年度	平成29年度
31.4%	46.4%

◆進行した歯周疾患のある人の割合

区分	平成23年度	平成28年度
40歳代	31.5%	47.9%
60歳代	51.0%	58.5%

◆1日に野菜を3皿以上食べる人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
20~50歳代	16.6%	25.5%
60歳以上	22.1%	34.3%

◆うす味を心掛けている人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
20~50歳代	43.1%	42.1%
60歳以上	64.5%	62.8%

◆1日30分以上の運動を週2回以上する人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
20~50歳代	27.9%	29.5%
60歳以上	51.6%	48.7%

◆1日の歩数が6,000歩以上の人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
20~50歳代	19.2%	26.5%
60歳以上	17.6%	19.9%

◆運動をほとんどしていない人の理由

理由	割合
きつかけがなかった	32.2%
続かなかった	24.4%
したいとは思わない	33.1%
無回答	10.3%

◆食生活

野菜の摂取量は増加もまだ少ない状況

低カロリーで肥満を防止し、血圧を下げるなどの効果がある野菜。市民の皆さんの野菜の摂取量を見ると、70gを1皿として、一日に野菜を3皿以上食べる人がこの5年間で増加しています。このよう増加の背景には、野菜摂取を促す啓発などで市民の皆さんの意識が変化していることが関係していると思われます。しかし、一日5皿以上の目標にはまだまだ低い状況です。

一方、高血圧症の予防にもなる「うす味」を心掛けている人の割合は少し減少しており、食生活については、より一層健康的な食事となるよう呼びかけを強めていきます。

◆運動習慣

約2割の人の歩数が1日6,000歩以上

より多くの市民に運動習慣を生活習慣病の予防にも大きな効果がある運動については、「1日に30分以上の運動を週2回以上する人」の割合は、20~50歳代で微

増ですが、60歳以上では減少しています。

対して、歩く習慣については「1日の歩数が6,000歩以上」の人の割合は20~50歳代では約7割増加し、60歳以上でも約2割増加しました。



市では、今年度からウエアラブル端末を使用したウォーキング事業を実施。「スポーツはちよつと気が引ける」といった人たちの運動習慣づくりに取り組んできました。今後もさらに身近なウォーキングを中心に市民の皆さんに運動の習慣が付けられるよう取り組んでいきます。

一方、運動をしていない理由として、5割以上の人が「きつかけがなかった」「続かなかつた」と答えており、3人に1人は、そもそも運動を「したいとは思わない」と答えています。また、運動を始めた後継続するためには、運動する場所や一緒に運動できる仲間が必要だと考えています。今後は、この層に運動習慣を付けてもらうようさらに取り組みが必要だと考えています。

◆飲酒・喫煙

飲酒量と女性の喫煙率が低下

分煙・禁煙社会の到来に備えて

ほとんど毎日2合以上(女性は1合以上)アルコールを飲む人の割合は男女ともに半分以下にまで大きく減少しています。一方、肺がんなどのリスクが高くなるタバコを吸う人の割合は、女性は減少しているものの男性はほとんど変化がありません。この数年、受動喫煙の防止など、喫煙を取り巻く世論は禁煙の強化へ向けて動いてお

り、男性の喫煙率を下げられるよう社会全体で取り組んで行く必要があると考えています。

今年も健康づくりの取り組みにご参加を

ここまで見てきたように、健診結果とアンケートからみた市民の健康状態や健康に配慮した行動、健康に対する意識には差があります。働き盛りの頃から健康に気を遣い、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすために、今後は市民の皆さんが自分の健康づくりにさらに関心を持ち、運動する習慣やバランスのとれた食生活など生活改善に向けた実践が必要だと考えています。市では、今年も市民の皆さんの健康増進のために、健(検)診の受診率のさらなる向上やウォーキングを中心とした運動習慣づくり事業・食生活の改善に向けた取り組みなど、さまざまな啓発事業に取り組んでいきます。



◆ほとんど毎日2合以上(女性は1合以上)のアルコール類を飲む人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
男性	19.0%	8.9%
女性	14.5%	6.2%

◆タバコを吸う人の割合

区分	平成24年度	平成29年度
男性	25.3%	25.0%
女性	8.5%	5.6%



1月のお知らせ

催し



サロン「ぽーれぽーれ」

(☎63・30008、FAX 62・9546)

書道教室展

時 1月4日(木)～2月7日(水)10時～16時

白井友二のウクレレ

時 1月15日(月)12時30分～13時

fffのサックスコンサート

時 1月26日(金)12時30分～13時

小中学生書初め展

時 1月19日(金)～21日(日)9時～17時

場 南公民館(内)倉梯小・倉梯第二小・与保呂小・青葉中の児童・生徒の作品を展示
問 同館 (☎62・0288)

ふなわ加佐ロードレース

時 3月18日(日)9時30分から

場 大庄屋上野家集合

内 小学生・中学生・一般の部で各30分～1時間

定 ③先着140人

⑤先着60人(中学生以上)

料 5000円

他 短距離勝ち抜き競走も実施(希望者のみ1000円)

④ 2月28日(水)までに種目、住所氏名、年齢、性別、学年と保護者名(中学生以下)、電話番号をはがき(〒624-0123 市内字大保689) かファクス、電子メール(kasaroad@zeus.eonet.ne.jp) で加佐ロードレース実行委員会事務局の岩田さん(☎83・0934、FAX 83・0320)へ。

シルバー人材センター

(☎64・3233)

時 1月22日(月)～26日(金)10時～14時

竹細工で一輪挿し作り教室

時 1月31日(水)13時～15時30分

定 先着5人

料 3000円(☎)電話で同センターへ。

こんこやくり体験

時 1月28日(日)10時～13時

場 加佐公民館

定 先着16人

料 1,200円

他 炊き込みご飯とお味噌汁付き

④ 1月23日(火)までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200、FAX 60・8201)へ。

東図書館(☎62・0190)

子ども読書本のしおりコンテスト入賞作品展

時 1月13日(土)～15日(月)10時～18時

内 京都府内の学校などに通う子どもたちの作品約100点を展示

読書会

時 2月5日(月)13時30分～15時

内 井上荒野著『切羽へ』

おたのしみ会

時 2月7日(水)11時～11時30分

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 2～5歳児

赤ちゃんえほんのひろば

時 2月13日(火)11時～11時20分

内 わらべうたや絵本の読み聞かせなど

対 0～2歳児

西図書館(☎75・5406)

赤ちゃんおはなし会

時 1月17日(水)11時～11時20分(内)わらべうたあそびや絵本の読み聞かせ(対)0～2歳児

おはなしの部屋

時 1月20日(土)10時30分～11時10分

内 昔話のストーリーテリングなど

対 小学生

歴史講座「物語・ものの建築史」風呂のはなし

時 2月3日(土)14時～15時30分

内 日本人と風呂のかかわり、銭湯や内風呂・寺院の風呂などについての歴史をたどる

講 京都府立大教授の大場修さん

対 先着20人

④ 1月5日(金)から電話で同館へ。

えほんのじかん

時 2月3日(土)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせなど(対)3歳以上

新春・図書館で福袋

時 ④ 1月5日(金)から…西図書館

⑤ 1月6日(土)から…東図書館

内 図書館の本を袋詰めして貸し出し。な

くなり次第終了

問 東図書館(☎62・0190) か西図書館(☎75・5406)

舞鶴市社会福祉大会

時 1月27日(土)13時～15時30分

場 赤れんが2号棟

内 福祉に関する功労者を表彰する式典や

成年後見制度について行政書士の櫻井寛

さんによる講演など

問 福祉企画課(☎66・1011)

防災センター「震災展」

地震災害時の防災活動や災害への備えを知ってもらうため、過去の震災写真を展示します。

【日時】 1月6日(土)～1月28日(日)9時～17時

【場所】 防災センター
▶ 詳しくは、同センター(☎65・0216)へ。



JR東・西舞鶴駅前のイルミネーション

時 2月20日(火)まで17時～24時(場) JR東舞鶴駅(北・南口)、JR西舞鶴駅(東・西口)

内 ④ JR東舞鶴駅(北口)：舞鶴高専の学生が製作、設置、点灯まで全てを担当。

⑤ JR西舞鶴駅(西口)、JR東舞鶴駅(南口)：ポリテクカレッジ京都の学生が

点灯方法を立案し、その制御機器の製作、設置を担当。問 土木課(☎66・1053)

赤れんがパーク(☎66・1096)

新春書道展

時 1月6日(土)～21日(日)9時～17時

場 赤れんが3号棟(内)舞鶴書道連盟の会員の作品約20点を展示。嵯峨御流華道舞鶴

司所の作品も展示

④ 赤れんがバザール

時 1月14日(日)10時～15時(場) 赤れんが4号棟

内 手作り雑貨・スイーツの販売・体験コーナー

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金

他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

舞鶴市役所おしごとセミナー

就職活動を迎える学生の皆さんに、舞鶴市役所には仕事にやりがいと達成感があり、魅力あふれる職場であることを知ってもらうため「舞鶴市役所おしごとセミナー」を京都市内で開催。

市民と職員が共に政策立案を実践し、事業の実施につなげる「政策づくり塾」や舞鶴市の多彩な魅力を発信し、農山漁村、中心市街地への移住・定住を促進する取り組みなど職員の創意工夫、独創的な発想から生まれる仕事や全国に誇れる先進的な取り組みを「舞鶴市役所の仕事の魅力」として、担当した若手職員がお伝えします。入場無料。申し込み不要。

【日時】 2月3日(土)13時30分～16時30分

【場所】 京都府立大学(京都市)

【内容】 ◆多々見市長からあなたへ◆市役所の魅力を伝えます!

◆なんでもお答えコーナー!

【その他】 服装自由。

▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。



- 文庫山学園新春作品展**
時 1月11日(木)～31日(水)9時～16時(土曜日と最終日は12時まで)
内 同園のサークルや講座による書道や絵画・写真などの展示
問 同園(☎64・4060)
- 認知症介護家族のつどい**
時 1月19日(金)13時30分～15時
場 中総会館
内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)
- 福祉・介護職への就職説明会**
時 1月29日(月)10時～11時30分と13時30分～15時
場 ハローワーク舞鶴
内 市内の福祉事業所8社の就職説明会
問 京都ジョブパーク(☎0773・22・3878)

- 新春お楽しみパーク2018**
◆新春パロックコンサート
時 1月2日(火)13時30分～15時30分
内 パロック音楽グループ「ターフェルムジーク」のコンサート
◆新春お楽しみコンサート
時 1月3日(水)13時30分～16時30分
内 Dream Music プロデュースによる音楽演奏
◆共通◆
場 赤れんが4号棟他 1月3日(水)のみ竹馬やお手玉、コマ回しなどを体験できる昔のあそびコーナーなどを設置
問 赤れんがパーク(☎66・1096)
- ロビーコンサート**
時 1月5日(金)12時10分～12時50分
場 市役所市民ホール
内 箏演奏家の立道明美さんの演奏「さくらさくら」(絢羅)など
問 文化振興課(☎66・1019)

- 総合文化会館(☎64・0880)**
◆優秀映画鑑賞推進事業「市民名画座」
時・内 ◆1月7日(日)10時30分と8日(祝)17時30分：暁の脱走◆1月7日(日)13時と8日(祝)15時40分：悪名◆1月7日(日)15時と8日(祝)13時：隠し砦の三悪人◆1月7日(日)17時40分と8日(祝)10時30分：嵐を呼ぶ男
料 全席自由 1作品400円(完全入れ替え制、当日は100円増)
- 演劇ワークショップ**
時 2月1日(木)18時30分～21時・4日(日)14時～16時・9日(金)18時30分～20時 講演出家ごまのはえさん 対中学生以上料500円
定 先着20人
申 1月25日(木)までに電話で同館へ。
- ミュージックフェスティバル2018**
チケットは1月7日(日)から販売
時 3月4日(日)13時30分から 内 楽器や合唱など、地元で活動中の6団体が出演
料 全席自由500円(中学生以下無料)
◆前川清50周年コンサート
チケットは1月18日(木)から販売
時 4月22日(日)14時30分から
料 全席指定7,000円

教室・講座



パティシエケーキ教室

時 2月6日(火)13時30分から

場 城南会館

内 バレンタインデーにちなみパティシエの平野恭子さんとケーキを作る

定 先着20人

料 1,000円(材料費)

申 1月25日(木)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

- 舞鶴スポーツネットワーク**
(東体育館内、☎66・1061)
◆キッズヘキサスロン
時・場 ◆1月14日(日)13時30分～15時30分
：文化公園体育館
◆1月28日(日)13時30分～15時30分：東体育館
内 走る・跳ぶ・投げるなど基本的な運動を遊びながら身に付ける運動遊び
対 小学1～4年生
定 各会場先着30人料700円
◆ショートテニス教室体験会
時 1月16日(火)13時～14時30分・19日(金)10時～11時30分と13時～14時30分
場 東体育館
対 18歳以上
◆キッズスポーツ教室体験会
時・対 1月17日(水)
◆15時30分～16時20分：4～6歳
◆16時30分～17時30分：小学1～3年生
場 東体育館
- 舞鶴市民スキー教室**
時 2月17日(土)6時30分出発予定
場 国境スノーパーク(滋賀県) ※東体育館が文化公園体育館に集合しバスで移動
対 小学生5年生以上
定 先着50人(最少催行人数30人)
料 5,950円(高校生以下3,950円)リフト代、昼食代込み。スキー用具のレンタル代(希望者のみ)が別途必要
申 1月9日(火)～26日(金)に所定の様式に必要事項を記入しファクス(66・2727)か郵送(〒625・0037 市内浜町4・9)で(株)舞鶴トラベルへ。
問 スポーツ振興課(☎66・1058)

◎公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)



◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力を紹介する動画など

◎Facebook(フェイスブック)



◆市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

「語り部」養成講座

時 2月3日～3月17日の土曜日に計4回、13時～16時 場 引揚記念館(内)シベリア抑留や引き揚げの史実を語り継ぐ「語り部」の養成講座を開講(定)先着20人
 他 講座の受講のみも可
 申 1月20日(土)までに電話かファクスで同館(☎68・0836、FAX68・0370)へ。

舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

◆糖尿病教室

時 1月17日(水)13時30分から(内)同院の理学療法士による講演『運動療法』～生活習慣病改善のための運動～
 ◆赤十字健康生活支援短期講習
 時 1月24日(水)13時30分～15時
 場 西市民プラザ(内)高齢者介護～やさしい介護の方法について～講 赤十字健康生活支援講習指導員の井上優子さん

消防本部

◆救急講習(PUSHコース)

時 1月22日(月)18時～19時
 場 東消防署・防災センター
 ◆応急手当普通救命講習Ⅰ
 時 1月25日(木)18時～21時 場 西消防署(共通)
 定 先着30人 申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

ほろへん倶楽部(料理教室)

時 2月3日(土)10時～13時30分
 場 中総合会館(対)知的障害のある成人
 定 10人(多数の場合抽選) 料 500円
 申 電話かファクスで地域生活支援センター(☎64・3766、FAX64・3658)へ。

舞鶴の蒲鉾

おいしさの秘密&手作り体験

時 2月12日(祝)10時～11時30分
 場 舞鶴かまぼこ協同組合(下安久)
 対 市内在住か在勤の人とその家族(小学生以下は保護者同伴) 定 先着20人
 料 2,000円(材料代) 申 1月31日(水)までに電話かファクスで中央公民館(☎62・0400、FAX62・0442)へ。

親子からくりおもちゃ工作教室

時 1月27日(土)9時30分～12時
 場 西総合会館
 講 市レクリエーション協会の指導員
 対 小学1～3年生とその親
 定 先着20組 料 500円(材料代)
 申 1月20日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

保育士再就業支援研修

時 1月18日(木)10時～14時35分と19日(金)10時～16時 場 西駅交流センター
 対 保育士資格を有し、現在未就労の人
 ◆保育士を目指しており、将来就労を希望する人 定 先着20人
 申 電話で京都府保育人材マッチング支援センター(☎075・2522・6333)へ。

全国藩校サミットプレイベント

田辺藩各校「明倫館歴史教室」

時 1月28日(日)14時～16時 場 西総合会館
 内 演題 『藩校「明倫齋」「明倫館」～そこに育った人々と私たちのまち～』
 講 舞鶴地方史研究会副会長の高橋聰子さん
 問 全国藩校サミット舞鶴大会実行委員会の門中さん(☎090・8989・1711)

募集

陸・海・空自衛官

◆自衛官候補生(今春採用)
 時 男子・女子:受け付け時に通知
 対 4月1日現在で18～26歳の人(平成3年4月2日～12年4月1日生まれ)
 申 要問い合わせ

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

時 一次試験は1月20日(土)
 場 陸上自衛隊福知山駐屯地(福知山市)
 対 4月1日現在で15～16歳の人(平成13年4月2日～15年4月1日生まれ)
 他 各種募集案内・職種説明などの個別相談も可申 1月9日(火)まで(要問い合わせ)
 (共通) 問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

子育て

子育て支援基幹センター

(☎62・0103)

◆あかちゃんひろば
 時 1月17日(水)10時30分～11時30分(内)ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など(対)0～1歳の子どものその母親
 ◆さくらんぼひろば
 時 1月31日(水)10時30分～12時(内)多胎児親子の交流と情報交換会(対)多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人
 (共通) 場 中総合会館

《お詫び》広報まいつる12月号の29ページ「子育て支援基幹センターの記事」で「さくらんぼひろば」の日時「12月5日(火)」を「2月5日(月)」と表記しておりました。

空の家を売ったり・貸したり・管理したり
 いっぱい! など活用法を考えます。

空の家に関する
 ご相談なら!!

空き家専用ダイヤル
 ☎0773-62-0002

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU
 Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 お問い合わせは本店へ
 0773-75-1991

〔有料広告〕

〔有料広告〕

- 田辺城資料館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
 ●総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 ●東・文化公園体育館…第3木曜日 ●ふるさと発見館(郷土資料館)…第3水曜日

施設の休館日

mamaの陶芸教室

時 2月3日(土)13時30分〜16時

場 西総台会館

講 陶芸家の服部克哉さん

対 子育て中の母親

定 先着20組

料 1,000円(材料費)

他 無料託児あり申 1月27日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

健康・保健



子どもの予防接種

4月からの入園、入学などの集団生活に備え、接種をおすすめします。定期予防接種には接種期限があり期限を過ぎると任意接種(有料)となります。

《乳幼児》◆B型肝炎：生後2か月〜1歳

の誕生日の前日◆ヒブ・小児用肺炎球菌：生後2か月〜5歳の誕生日の前日◆四種混合1期：生後3か月〜7歳6か月になる日の前日◆BCG：生後5か月〜1歳の誕生日の前日◆麻しん風しん(MR)1期：1歳の誕生日〜2歳の誕生日の前日◆水ぼうそう：1歳の誕生日〜3歳の誕生日の前日◆日本脳炎1期：3歳の誕生日〜7歳6か月になる日の前日◆麻しん風しん(MR)2期：小学校就学前1年間

※来年4月に小学校に入學する子どもで、麻しん風しん(MR)2期の予防接種が未接種の人は、早めに受けてください。公費での接種期限は3月31日(土)。

《児童》◆日本脳炎2期：10歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前々日まで◆三種混合2期：12歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前々日まで

※対象者に予診票を送付。日本脳炎2期と三種混合2期は、それぞれ日本脳炎1期と四種混合1期を完了し、基礎免疫を獲得してから受ける必要があります。

問 健康づくり課(☎65・0065)

平成29年度子宮頸がん検診は1月31日で終了

まだ、申し込んでいない人は早めの申し込みを。申し込みが済んでいて受診がまだの人は、医療機関へ早めに予約を。

時 1月31日(水)まで場 市内実施医療機関

内 問診・視診・子宮頸部の細胞診と内診

対 20歳以上の女性

他 2年に1回の隔年受診。平成28年に受診した人は平成30年度に受診を。

料 700円申 電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。

ポーツマス市訪問青少年英語研修

姉妹都市・ポーツマス市(英国)でホームステイしながら、現地の学校で英語を学ぶ青少年英語研修の参加者を募集。英語学習や国際交流に意欲のある生徒の皆さんの応募をお待ちしています。

【研修日程】3月17日(土)〜3月26日(月)

【定員】8人(多数の場合抽選、定員のうち1人はTOEICスコア600点以上を選出)

【対象】

◆保護者及び本人の住民票が市内にある

◆中学2年生〜高校2年生で、今年度1・2学期の英語成績が評定平均4.0以上(5段階評定)

◆説明会や事前英語研修など、渡航前の取り組みに参加できる

◆帰国後、積極的に国際交流活動に参加する意欲がある

【参加費(自己負担額)】145,000円(渡航費用435,000円のうち、市が3分の2を補助)

【応募後のスケジュール】

◆2月初旬…抽選会(応募多数の場合)、第1回渡航説明会

◆3月初旬〜3月中旬…第2回渡航説明会、英語研修講座

【申し込み方法】1月24日(水)17時までに所定の用紙(市内の各中学校・高校、みなと振興・国際交流課、西支所、加佐分室、中央公民館、NPO法人舞鶴国際交流協会に備え付け。市、同協会ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、同協会に郵送か持参で。1月24日消印有効。

▶詳しくは、同協会(☎75・8801)へ。※電話は、月〜金曜日の13時〜18時に。



▲去年の研修の様子

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

【有料広告】

施設の休館日

- 中央公民館…第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
- 東公民館…毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館…第3水曜日
- 東図書館…毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館…毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

催し

教室・講座

募集

子育て

健康・保健

その他

その他



海のもしもは118番

海での事件・事故は118番へ。海上保安庁では海における緊急通報用電話番号「118番」の認知度向上のため平成23年1月18日に「118番の日」を制定しました。「118番」に通報すると自動で通報者の位置情報が発信され、迅速な対応にもつながります。

「海のもしもは118番」と覚えてください。

問 舞鶴海上保安部 (☎76・4120)

くみ取り口付近の除雪にご協力を

トイレのくみ取り時に、道路やくみ取り口付近に雪が積もっていると作業に時間がかかってしまいます。

できるだけ多くのご家庭の収集ができるよう、積雪時にはくみ取り口付近の除雪にご協力をお願いします。

《生活環境課》

「はたちの献血」キャンペーン

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間。冬季は献血者が減少する傾向にありますが病気の治療による血液の需要が減ることはありません。

新たに成人を迎える若者を中心に、広く献血を呼びかけます。1月18日(木)9時30分～11時30分と12時30分～15時30分に、市役所で「はたちの献血キャンペーン」舞鶴市100人献血を実施。

問 健康づくり課 (☎65・0065)

産業別最低賃金の改正

府内労働者(パート、アルバイトを含む)の産業別の最低賃金が改正されました。(12月21日発効)金額は時間額。

- ◆金属製品製造業(902円)
- ◆電気機械器具製造業(900円)
- ◆輸送用機械器具製造業(907円)
- ◆各種商品小売業(860円)
- ◆自動車(新車)小売業(860円)

問 京都労働局 (☎075・241・3215)

文化防火運動

1月26日(金)の文化防火デーを中心として「火災から みんなで守ろう 文化財」を統一標語に防火運動を実施。火災などの災害から文化財を守り国民的財産として永久に保存しましょう。

問 消防本部予防課 (☎66・1191)

共済病院の処方せんの大きさ・色の変更と血液検査結果の表示開始

医薬品適正使用に向けて、1月15日(月)から共済病院の処方せんの大きさがA5からA4に変わります。色も青色から白色へ変更。また、処方せん下部に最新の血液検査結果の一部が表示されます(直近3か月間に検査がない場合は空欄)。この検査値の表示は保険薬局での調剤時に当院処方薬の適正使用や服薬説明に活用し医薬分業による薬局機能を十分に活用するためのものです。検査値の表示を希望されない場合は担当医師が当院薬剤科窓口にご相談ください。

問 舞鶴共済病院 (☎66・2221)

その他

世界寺子屋運動 書き損じはがきキャンペーン

日本ユネスコ協会連盟の世界寺子屋運動に参加し、教育の機会に恵まれない世界の子ども達の学校を建てるため、書き損じはがきや未使用切手、未使用テレホンカードを回収します。回収期間は1月4日(木)～22日(月)。回収箱は各保育所、幼稚園、小・中学校、高等学校、郵便局などに設置。ご協力をお願いします。

問 舞鶴ユネスコ協会事務局(教育企画課内) (☎66・1034)

南公民館の臨時休館

南公民館のエレベーター更新工事の実施に伴い、2月6日(火)～14日(水)の間、同館を臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 南公民館 (☎62・0288)

舞鶴市都市計画審議会の結果

12月5日に開催された第41回舞鶴市都市計画審議会で、舞鶴市都市計画ごみ焼却場の決定と下水道の変更が原案のとおり可決されました。

問 都市計画課 (☎66・1048)



光る五老スカイタワー (一昨年12月31日撮影、市民提供)
冬至のころ、五老ヶ岳から南西の西地
区から太陽光が反射して五老スカイ
タワーが黄金に輝くことがあります。

年始のごみ・し尿の収集

日	収集		持ち込み		粗大ごみの	し尿の 収集
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所 ※1	リサイクル プラザ※1	戸別収集申込受付 ※2	
1月 1日(祝)	休	休	休	休	休	休
2日(火)	休	休	休	休	休	休
3日(水)	休	休	休	休	休	休
4日(木)	○	○	○	○	○	休
5日(金)	○	○	○	○	○	○
6日(土)	○	○1/2の振替	○	○※3	休	○※4
7日(日)	休	○1/3の振替	○	○※3	休	休
8日(祝)	○	○	○	○	休	休

- ※1 受け付け時間は8時30分～16時。
- ※2 1月5日(金)までの受け付け分は1月11日(木)に収集。受け付け時間は、平日の8時30分～16時30分。専用電話(64・5953)へ。
- ※3 持ち込みは事前に予約が必要。平日の8時30分～16時30分にリサイクルプラザ(☎64・7222)へ。
- ※4 舞鶴保健興業(株)が収集する地域は休み。





《カレンダーの問い合わせ先》

- ◆司法書士・弁護士市民法律相談・巡回市民行政相談・公証人・土地家屋調査士相談…市民課 (☎ 66・1006)
- ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎ 0772・46・9002)
- ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎ 66・5001)
- ◆聞こえの相談…聴言センター (☎ 64・3911、FAX 64・3912)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎ 66・1012)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎ 76・0858)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎ 64・3766)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎ 66・1070)
- ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎ 66・1022)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎ 62・2500)

日	月	火	水	木	金	土
 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175	●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要	●救急・急病診療 6 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510
引揚記念館・赤れんがパーク・赤れんが博物館は1月2日(火)から開館 海上自衛隊北吸棧橋・海軍記念館は1月6日(土)から公開						
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 ◆ごみの収集 8日の祝日の可燃ごみと不燃ごみは通常どおり収集	巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00～16:00 市役所別館 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12人 ●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる (☎ 63・0810) 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】 	●救急・急病診療 13 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎ 62・2680
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎ 62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970	●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※1/12, 9:00から申し込み。先着 10人 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館	●就職個別相談 10:00～16:00 福来コミュニティセンター 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※1/17, 8:30～12:00に申し込み。定員 11人 (抽選) ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要	●救急・急病診療 20 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎ 75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970	●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	納付のお知らせ (納期: 1月31日(水)) …税務課 (☎ 66・1025) ◆固定資産税 4期 ◆介護保険料 8期 ◆国民健康保険料 8期 ◆後期高齢者医療保険料 7期		●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都 JP カレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎ 65・0056	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●土曜日午後診療所 (小児科、内科系) ◆小児科…西村医院 (浜、☎ 63・5456) 14時～16時、17時～18時30分 ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎ 63・1235) 13時～15時 肥後内科医院 (浜、☎ 62・0359) 17時～18時30分 鳥井医院 (倉谷、☎ 75・3111) 16時30分～18時30分 ※臨時休診の場合あり。事前にお問い合わせを。	●救急・急病診療 27 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510
●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎ 62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎ 63・4970	定例教育委員会 14:00から 市役所別館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	30	31	聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター		
【申し込み日に注意】 ●弁護士法律相談の申し込み日は決まっています。						

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

日	受付時間	会場
15日(月)	9:30～11:30	東消防署
18日(木)	9:30～11:30	舞鶴市役所
	12:30～15:30	
23日(火)	9:30～11:30	舞鶴総合庁舎
	12:30～15:30	
25日(木)	9:30～11:30	舞鶴港湾合同庁舎
	12:30～15:30	
30日(火)	9:30～11:30	舞鶴市役所

※ 400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



当番会社	17時以降は、
山下管工 開発㈱ ☎ 75・0048	市役所 (☎ 62・2300) か 西支所 (☎ 75・2250) へ。

- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
- 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 (内科) の受診は、9時～12時 (受け付けは11時30分まで) と13時～17時 (受け付けは16時30分まで)。舞鶴医療センター敷地内。
- 休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。



子ども達が楽しいと自分も楽しい

八雲保育園 保育士 迫田 顕子さん

宝塚のトップスターを彷彿とさせるようなヘアスタイルで爽やかな風を吹かせて、迎えてくれる迫田先生。保育園には元氣よくのびのび遊ぶ子ども達と家族のように温かく成長を見守る保育士の姿がありました。今回は八雲保育園で保育士として働く迫田顕子さんにお話しを伺いました。

自分が楽しむこと

二十数年働く八雲保育園は、就職時に自分の思い描いていた保育像と園の掲げる保育理念である「センス・オブ・ワンダー」驚きに目をみはる心」がぴったり合った。この理念は子ども達が主体となって遊び、保育士はその環境を作るといふもの。子ども達がいかにいろいろなことに挑戦して成功したときやその達成感を先生に伝えるときのキラキラした笑顔、そして何より子ども達が満足するまで遊んだときに自分もとても楽しい気持ちになれる。毎日が発見の連続で、「子どもってすごいなあ」と思う瞬間がたまたまなく好きなのだという。皆さんは幼少期、こまを作って遊んだりしなかっただろうか。ペットボトルのふたやドングリなどで作り、周りの友達とどちらがより長く回るか競う。どうすれば長く回り続けるこまが作れるのかと工夫を凝らし、よく回るものができるかと先生に報告。とてもうれしい気持ちになる。子ども達の気持ちを第一に考えて行動すると、一緒にうれしさを感ぜたり達成感を味わえ

るぞうだ。職場の仲間との連絡会や一日の報告会では毎日盛り上がり、話が絶えることがないほどだ。

仲間にも恵まれて

保育士になったのは、高校で進路を考えたときに「子どもと関わる仕事をしたい」と思い、乳幼児教育の道へ進むことを決めたからだ。地元の岐阜で働いていたが、結婚を機に舞鶴へ移住。今の八雲保育園で働くようになった。「舞鶴は実家よりも雨が多いです。舞鶴へ来るたびに傘をさしていた気がします」とユーモア交じりに結婚前の舞鶴の印象を話してくれた。

また、迫田さんは母親として3人のお子さんを育てている。八雲保育園で働き始めてから出産を経験。その時は職場でもとても配慮してもらっていたという。仕事と子育てとの両立はとても難しいものだが、そういった体制だったので大きな苦勞なく育てることができた。「ひとりでは絶対に子育てと仕事の両立はできていません。子育ての環境もそうですが、自分に合った職場の環境や仲間との

チームワークは仕事をする上で大切なことではないかと思えます。先生である自分たちが楽しく過ごしていないと子ども達も目いっぱい楽しめませんから」と話してくれた。

いつでも笑顔を大切に

保育をしている中で大切にしていることは「笑顔」。子ども達は近くの大人の真似をして成長していきます。乳幼児期は子ども達にとつていろいろなことをたくさん吸収できる時期なので、一緒に過ごす時は笑顔でいることを心掛けています。子どもを相手に行っていると一日たりとも同じ日はありません。子どもは毎日、毎時間、成長していきますし、それと同時に保育者である私たちも毎日成長させてもらっているのだと感じています。保育士は大変というイメージがありますが、それは世間が作っている勝手なイメージではないでしょうか。私にとつて保育は子ども達と一緒に成長できる楽しく充実したもので、やりがいのある仕事です」と今日も迫田さんは子ども達と一緒に毎日を楽しんでる。

まいづる

花図鑑

vol. 136

鉢植えや切り花、花壇など花の少ない冬に欠かせない多年草。元は江戸時代にヨーロッパから渡来したケールという野菜でキャベツの原種。日本では食用より觀賞の対象として改良され、色や葉の形も変化にこんだものが作り出され、今では欧米に輸出もされている。

ハボタンは苦味があるため食用にはされないが、原種のケールは青汁の材料に使用される。

名前の由来は「葉牡丹」で葉の様子を牡丹の花に見立てたことから。

【協力】瓜生勝朗

市文化財保護委員(植物分野)



ハボタン
(アブラナ科)

見ごろ 11～3月頃

