MAIZURU

広報まいづる Maizuru City NEWS

2018
3
Vol.985

◆主な内容◆

2　市長対談　CMカメラマン瀬野敏氏

6　シリーズ市政の『今』　まちの理想を求めて
～審議会委員・市民ワークショップ参加者に聞く～

12　国民健康保険制度が変更　平成30年4月から

16　舞スタグラム　優秀作品が決定

小学生バスケットボール大会（文化公園体育館、2月10日撮影）

市長対談

CMカメラマン 瀬野 敏 × 舞鶴市長 多々見良三

積極的に動き ポジティブに考え 必ず先に行く…と心に決めて

今回は、東京でCMカメラマンとしてご活躍されている、瀬野敏さんに対談をお願いしました。普段あまり知ることができないCM業界のことや、カメラに興味をもったきっかけなどを伺いました。

野球少年だった小学校時代

市長 東京の広告業界に舞鶴出身者が何人かいらっしゃると伺って、びっくりしました。この企画では、子ども達に地元にゆかりのある著名な方の生き方を紹介して、将来の選択肢の参考にしてほしいと思っています。

瀬野さん（以下敬称略） 子ども達が地元に残った方が本当はいいんですよね。ただこういう仕事は地元ではできないですから。

市長 舞鶴を含めて京都府北部でやりたい仕事があれば地元に残ってほしいです。ないのであれば外に行かなければいけない。でも人口が10倍になればライバルも10倍になるので安易に行くのではなくて、「覚悟としっかりした目的」を持たないといけない、と子ども達に

瀬野（せの） 敏（さとし） 氏
プロフィール

昭和26年生まれ。中舞鶴小学校、和田中学校、東舞鶴高校を卒業し東京の大学で写真を学ぶ。株式会社東北新社に入社し、CMカメラマンとして活躍（現在はSENOVISIONを設立しフリーのCMカメラマン）。

「日清カップヌードル“hungry?”」では、カンヌ国際CMフェスティバルグランプリ受賞。最近では「TOTOの菌の親子シリーズ」などを撮影。

は常々言っています。瀬野さんはもともと、こういう業界に興味を持たれていたんでしょうか。

瀬野　いいえ。大学に入ってからです。小学校の頃は野球が好きだったのでプロ野球選手になりたかったんですよ。

市長　最初の夢は今の職業と全く違うんですね。どこで方向転換されたんでしょうか。

瀬野　中学の終わりごろからちょっとデザインが面白そうだなと。

市長　何かきっかけがあったんですか。

瀬野　市内の写生大会で絵が入選して親に褒められたとか、中学校の夏休みの宿題で京都のお寺の写真を出したら全然分野の違う数学の先生にすごく褒められたことが記憶に残っていて。

市長　そうですか。私も中学2年生の時に転勤してきた教頭先生に「おまえ勉強したらできるよ」と言われて、それまでしたことなかった勉強をやったらだんだん面白くなってきたんです。その先生との出会いがなければ全く違った人生を送っていると思います。

瀬野　そうですね。教える人はすごく重要だと思います。いいところを引き出す役目というか。

市長　例えば、英語の先生は英語を教えるだけでなくて、子どもの得意なことを見抜いて伸ばすべきところを見付けてもらいたいと思っています。多感な時期に、誰かに褒められることが人生の転機になることがきっとあると思います。

市長　ご両親は写真やデザインといった厳しい世界に進むことに対して何も言われなかったんですか。

瀬野　両親とも小学校の先生だったんですけど、何も言われませんでした。好きなことをやれと。

市長　理解があったんですね。大学でデザインを勉強して、その頃から今の職業を考えておられたんでしょうか。

瀬野　そうですね。性格的に毎日同じことをするのは耐えられないと思ったので、普通のサラリーマンは無理だなと思っていました。企業のポスターのなかにいい写真が出始めて、有名なカメラマンの撮られた写真がすごく良くて…こういう写真を撮りながら企業の宣伝ができるのは楽しそうだなと思ってコマーシャルを作るプロダクションに務めました。クライアントから広告代理店が仕事をもらってプロダクションに発注が来るんです。実際の仕事はプロダクションが全部やります。

市長　CMカメラマンという職業は私たちにはあまりなじみがないので、どんなことをされるのか教えていただけないでしょうか。

瀬野　現場監督のようなものです。監督がこういう映像を撮りたいという絵コンテがありまして、それを現場でどう撮るかを決めるのが私の仕事です。「じゃあ、こういう風にやりましょう」という感じで提案します。髪をさらさらなびかせるためにモデルを横に寝かせて撮るとか、撮り方のノウハウがいくつもあるんです。

市長　撮影にはどのぐらいの人が携わるんですか。

瀬野　40～50人はいますね。CM15秒のためにすごくお金がかかるんですよ(笑)。

CMカメラマンとして認められるまで

市長　カメラマンとして認められるまでの期間もあったと思いますが、どうやって今の立場を築かれたのか教えてください。

瀬野　まぁ自分を信じるしかないというか(笑)。30歳になる頃にすごく仕事をしたんです。「周りの人より必ず積極的にでる、必ずポジティブに考える、必ず先に行く」と決めて。

市長　それは会社の上司に対して積極的にという意味ですか。

瀬野　誰にというのでもなく、全方位にです。周りに認めてもらいたいというのではなく自分に言い聞かせました。

市長　どうしてそんな行動を取ろうと思ったんですか?大きくなりたいと思ったとか。

瀬野　この世界に残れるかぎりぎりだと思ったので。1回死ぬほど働いたら結論が出るだろうと思って1年間徹底的にやりました。そしたら当時はアシスタントだったんですが、「1本撮ってみろって」ということに。

市長　プロダクションに入っても辞めていった人もいますか。

瀬野　いっぱいいますよ。

市長　甘い世界ではないんですね。好きだか

▲フライパンさばきがお見事。デルモンテリコピンリッチCMオムライス編

▲「ひどいトイレだ…」と悲しげなリトルベンが可愛いTOTOネオレストのCM

▲アーモンドとチョコレートの最近注目のコンビ。明治アーモンドチョコレートのCM

ら入っても実力がないと残れない。

瀬野　誰も引き上げてくれないですから。それは分かっていたので同じようにやっていてはだめだと。

市長　「1本撮ってみろ」と言われた時にこの世界でやっていけるかもと思われたんですか。

瀬野　そうです。あとは先輩にすごく有名なカメラマンがいて、コカ・コーラとネスカフェのCMをずっと撮っていて、渋いトーン（世界観）を作り上げた人なんです。その人が上にいると会社の中で目立たないじゃないですか。乗り越えるのは経験が全然違うので無理だなと。そこで考えたのが、その人のやっていないこと、やっていないやり方をしようと。その人は渋いトーンで撮っていたので、私はペールトーンという明るいきれいな色のチョイスばかりして撮っていたら、毛色の違うやつがいるなというのが知られてきたんです。

市長　戦略を練られたというわけですね。今は独立されていますが、会社はいつ辞められたんですか。

瀬野　34か35歳のころです。

市長　独立してからとプロダクションにいたころの仕事に違いはあるんですか？

瀬野　全然違います。会社にいたころは、会社から割り当てられる仕事がいっぱいありますが、独立すると直接指名しかなくなるので、最初のうちは大変です。

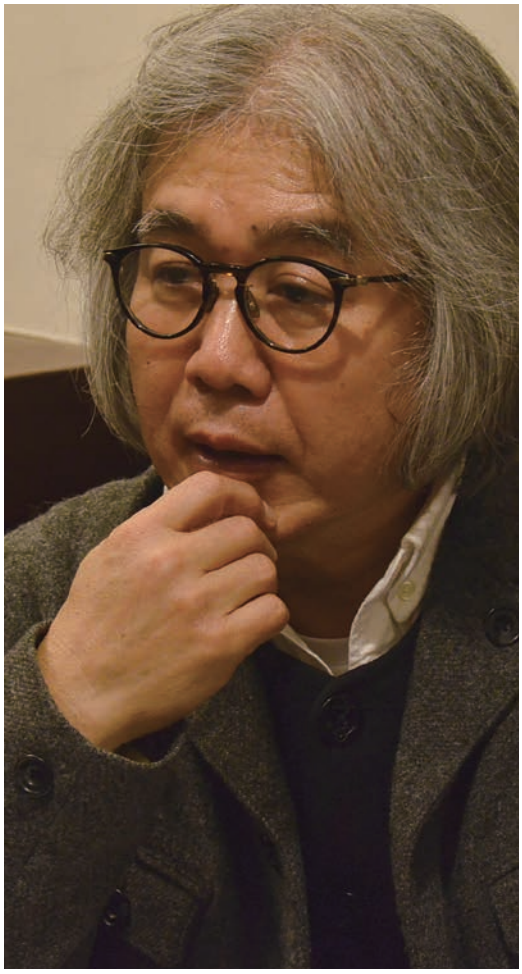
市長　独立してどのくらいで安定したと思われましたか。

瀬野　4、5年で。ちょうどバブルが来たころです。

市長　40歳くらいですね。

瀬野　そうですね。80年代後半です。認められて忙しくなったころとバブルが重なってさらに忙しくなりました。仕事の発注でいうと、技術がすごくて認められることもあるし、人との関係によって話が来ることもあります。いかに知り合いがあるとか他のことでつながっているとか。ぼくの場合、人との出会いがたくさんあったと思います。

市長　今まで対談をしてきた人と共通していますね。20代に寝ずに働いたと言う人が多いですね。30代で芽生えてきて他の分野の人たちと知り合いになって、どんどんジャンルが広くなり、その人たちが引き上げてくれる。



瀬野　いつ病気で倒れてもおかしくないというほど働きました。よく体がもったなと（笑）。

市長　それは人にやらされているのではなくて、やりたいという気持ちでやってるからでしょうね。

瀬野　そうですね。大変だったけど逆に面白かったです。

市長　瀬野さんは外国でも撮影されたと伺っていますが、海外で有名になるということはすごいことなんですね。

瀬野　言葉の壁もすごく大きいですし、外国にはいくらでもすごい人がいます。それに社会的にすごく認められているというか。イギリスにロケに行った時に、向こうでは「ディレクター・オブ・フォトグラフィー」というんですけど、そう言うとすごい尊敬の言葉がくる。映画の撮影の監督というだけで周りの人の態度がぱっと変わる。映画を作ることが社会的にもすごく認められている職業だったりするんです。

市長　私も前の職業は医者で、日本では大切にしてもらえませんが、外国では尊敬してくれますよ（笑）。世の中で頑張っている人に共通することは、最低でも中学校の頃には根っこが見えますね。こういうきっかけでとか。20代は死ぬほど働いて30代では他の分野の人とつながる。人と人のつながりのなかで働いて、50代になったら社会的立場を確立している人が多いです。

▲ロンドンで撮影したスナップ写真（左上も）

また新たなチャレンジに向けて

市長　これから新しいことをやろうということはありますか。

瀬野　映像でなくて、スチール写真で、仕事でない分野で何かできればなあと思っています。

市長　どんなジャンルの写真ですか？風景ですか？

瀬野　風景ではなくて人です。去年、2か月く

らい世界中を回って作品を撮りに行ってきました。トロント、ニューヨーク、ブエノスアイレス、ロンドン、ストックホルム、アムステルダム、パリ…。

市長　なぜ、また写真を撮ろうと思われたんでしょうか。

瀬野　映像に携わったものとして、結論を出さないきゃいけないと。大学の頃にやっていた、自分が何かを捉えることに戻ったというか。お金にはならないですけど。

市長　お金にならないことをできる立場にもなったということですね。

瀬野　まぁ、単にやりたいからやると(笑)。結構決意を固めて行ったんです。自分1人で計画を立ててアポイントメントやホテルを取って、機材を持ちながら旅をする。脳を活性化しないとできない。ブエノスアイレスからウルグアイの首都のモンテビデオに行く予定だったんですが、現地の人にカメラを出したら何されるかわからないって注意されたんです。

国家が破綻したので治安がめちゃめちゃ悪い。今はまちの半分は再開発されて再生しているんですけどね。

市長　そういうところを撮りたかったんですか。

瀬野　いや、再開発したところは面白くないんです。そうじゃない昔のブエノスアイレス「南米のパリ」って言われてた所の方がダメになってすごく面白いんです。そういう所の方がいい。でも身の危険を感じて途中で帰ってきましたけどね。ストックホルムみたいにちゃんとした所に行くと、豊かな生活で自分のペースで動いていて、きれいで、子どもがいっぱいいて幸せそうで。別に撮らなくていいかなと思ったり。別の意味でブラジルは子どもがいっぱいいて、小学生が普通に給仕の仕事をしています。

市長　発展途上国は子どもがすごく多いですよね。なんで日本は少子化で子どもが少ないかというと子どもを育てるお金がないからだって言う人がいますが、それは違っていると思います。

瀬野　そうです。本当に貧乏になったら、たくさん産んだ方が働き手が増えて家は助かるんです。ただすごい活気がありますよ。まち中100円ショップ並みに物が安いですし。でも、ボロボロですけどね。

市長　そういうところの方が、住んでる人は貧しいとは思わないし楽しいんでしょうね。

瀬野　すごく楽しそうですよ。私が子どものころは町内に子どもがいっぱいいましたけど、今帰ると子どもがあまりいないからびっくりします。

市長　昔の子どもの方が楽しかったですよね。今は塾へ行かされるし「勉強しろ！」って言われるし。昔は何も言われなかった。

瀬野　楽しかったですよ。塾とか一切行ってないですからね。

市長　私も行ってない（笑）。少子化問題は舞鶴市でも課題の1つで、子どもは〝地域のタカラ〟と思って子育て施策に力を入れています。

瀬野　子どもの頃は遊んでたほうが、右脳が絶対発達すると思うんですよ。遊びは仕事を覚えるための訓練なんです。

市長　答えのでない問題を解かせるのが大事だと思います。計算なんかは大きくなったら嫌でもすることになります。

瀬野　大人になってから右脳を鍛えるのは難しいんです。会社に入って思ったのは、東大を出た子が入ってきても頭はいいけど、現場の仕事が一切だめ。取り継ぎはできないし新しい条件が加わった時に対応できないということもありました。

ふるさと　舞鶴について

市長　外から見て舞鶴のことはどう感じられますか？

瀬野　気が付くのは風景として相当きれいな所だなと。

市長　私もよそ者なので赤れんがなどすごいと思うところが多くあります。ずっと地元にいる人は気付いていなくて残念に思うこともあります。残して欲しいものはありますか？

瀬野　外に出た方がよく分かると思います。一番思ったのは五老岳からの風景がすごくよかったので、これはキープしたいなと。吉原の風景もよかった。

市長　東は海軍から発展したまち、一方で西は城下町文化に育まれたまち、加佐には農村の風景、大浦には漁村の風景があり良いまちです。

今日はとても興味深いお話を聞くことができました。ぜひ、五老岳からの風景を瀬野さんに撮っていただけたらと思います。ありがとうございました。

シリーズ 市政の今 特別編

次期総合計画策定に向けて②

～審議会委員・市民ワークショップ参加者に聞く～

まちの理想を求めて

次期総合計画策定までを、年間を通してお伝えする「シリーズ 市政の『今』特別編」。今月は総合計画審議会委員や市民ワークショップの参加者の皆さんに、将来の舞鶴への思いなどをお伺いしました。

舞鶴市総合計画審議会では、まちの未来を描くうえで大切にすべきことなどについてとりまとめ、今後、市長へ答申を行います。そのために「市民ワークショップ」で出された意見や市民アンケート結果なども踏まえて議論を深めているところです。
今回は、審議会委員や市民ワークショップ参加者の声をお届けします。

総合計画審議会　委員長

舞鶴工業高等専門学校
校長　齋藤 福栄さん

まちづくりを進めていくために「ぶれない筋（すじ）」を1本通すという意味で、大きな方向性を総合計画という形で作ることは、とても重要なことだと考えています。意義のある大切なテーマは数多くありますが、私は「舞鶴の良さを生かした、市民が幸せを感じられるまちづくり」というところに集約されるのではないかと感じています。

市民の皆さんといっしょにプランニングしていくのは大切なプロセスです。今回の総合計画の策定にあたっては、市民アンケートや市民ワークショップで意見を吸い上げる仕組みがあり、計画の作り方としては非常に良い手法だと思っています。

委員の皆さんはそれぞれにバックグラウンドがあり、「熱い思い」を持って集まっていただいたと感じており、活発な議論が期待できます。その中で出てきた意見を計画に反映した、市民の思いを生かしたまちづくりのための総合計画となることを願っています。

総合計画審議会　副委員長

舞鶴商工会議所
会頭　小西 剛さん

夢を持つためには元気が必要、元気でいるためには夢が必要。これが私の考えです。そして、まちづくりのための「元気」とは活発な経済活動であり、まちの「夢」となる総合計画は経済の発展を目指したものでなくてはなりません。「元気」と「夢」は相関関係にあるのです。

私は舞鶴商工会議所会頭という立場ですので、市の経済界を担う者の一人として、経済の活性化を目指す視点から審議会で意見を述べていきたいと思っています。

舞鶴にはまだまだ生かせる素材と潜在能力があります。交流人口が増加している今、地元商工業者、中小企業者の実利に結び付けるための知恵が必要です。夢を夢で終わらせないために、それらを活用し、「みんなが稼げるまち」をつくっていくことが必要だと考えています。

そうすることによって生まれる「ゆとり」が、文化を育み、市民の皆さんの人生を豊かにし、まちを元気にする好循環を生むのではないでしょうか。

舞鶴版地方創生

総合計画審議会　委員

舞鶴市PTA連絡協議会
副会長　周川 靖子さん

地域ぐるみで子どもを大切に育てるまちが私の理想です。例えば、外出中に赤ちゃんが泣いた時、母親が周りに遠慮して肩身の狭い気持ちにならないように、周りの人が、温かく見守って、応援や手助けをしてあげられるような関係が大切なのではないかなと思っています。核家族化が進む社会の中で、孤立している家庭がないように行政だけでなく、地域の人たちが子育てを支え合う優しいまちになるといいなぁ…と。

今回、委員として参加していますが、子育て世代の視点から積極的に意見を述べていきたいと思っています。それが、将来の子育てしやすい環境につながることになれば嬉しいことですね。

他の委員の皆さんからも刺激を受けながら、〝理想のまち〟について、いろいろな意見を交わしたいです。

総合計画審議会　委員

地域密着型介護老人福祉施設
ライフ・ステージ舞夢
施設長　上野 由香子さん

福祉現場を見てきた経験を生かして、社会的弱者の人たちの思いが、まちづくりの中から外れないように意見・提言していくことが、私の審議会での役割だと思っています。

高齢になっても元気な人には役割を担って地域で活躍してもらうことが、生き生きとした社会につながると考えていて、そのためには、「社会参加をしたい気持ちはあるけれども、1歩が踏み出せない」という人たちに向けた仕掛けが必要だなと感じています。自分たちも社会に求められていて貢献できるということを、身近な活動の中で自覚できるきっかけのようなものが必要かなと。

いずれにしても、市の大きな方針としての計画の策定に関われる良い場に参加させてもらっていますので、生まれ育った舞鶴のために、頑張りたいと思います。

市民ワークショップ　参加者

薬剤師　　土下 喜正さん

市民ワークショップでは、テーマごとの各グループで意見を出し合い、その結果を総合計画審議委員会に提出します。私は「活力あるまちづくり」グループに参加しているのですが建設的な意見が多く、参加者の舞鶴を良くしたいという気持ちが伝わってきます。

「活力があるまち」とはいったい何だろうかと考えてみると、私は「仕事や趣味、子どもとの時間など、活動し続けられるまち」なのかなと考えています。まちの皆さんが、それぞれ夢中になれることや頑張れることで充実しているという状態をイメージしていて、そういう方向に進めばいいなと感じています。

また、私の子どもが入っている舞鶴のレスリングチームが、大阪遠征に行けばマークされるほど強いチームになっているのですが、同じように、仕事の分野でも、趣味の分野でも、全国の人から「なんか聞いたことがある」と、注目されるまちになればいいなと思っています。

活発な意見が交わされる
総合計画審議会

意見募集

パブリック・コメント手続制度

赤れんがの魅力を生かすために

市では、赤れんが周辺エリアが持っている強みや特色を最大限に生かし、このエリアのさらなる集客を図るために、各エリアの整備内容を定める「舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり実施計画」の策定を進めています。

このたび、計画（案）がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。計画（案）の概要は左表のとおり。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり実施計画（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、電子メール、お問い合わせフォームで企画政策課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

◆募集期間

3月23日㈮まで

◆計画（案）の公表場所

企画政策課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して実施計画を策定。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042、FAX62・5099）へ。

舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり実施計画（案）の概要

整備方針	
◇イメージ・魅力の活用と向上を図る整備の実施 舞鶴の「赤れんが」「海・港」のイメージや魅力を最大限活用するとともに、魅力向上のための整備を実施する ◇人の賑わいと流れを生み出す整備の実施 人々が楽しく安全で快適に移動でき、赤れんが周辺の回遊性と各施設の連携を高めるための整備を実施する ◇150万人を受け入れる基盤整備の実施 年間来場者数150万人の受け入れが可能な交通インフラや駐車場等を整備する	
整備の基本的な考え方	①赤れんが倉庫の保存と活用 国の重要文化財である赤れんが倉庫群の保存と活用を進め、地域住民にも開かれたオープンな拠点として整備する ②広場整備 防衛省三角地を赤れんがパークのゲートウェイとして、道の駅や交通ターミナル機能を導入するとともに、来場者を迎え入れる広場を整備する。また、パーク内においても、景観的特徴を踏まえた広場の整備を行う ③親水エリア整備 来訪者が「海・港」を身近に感じることができるとともに、エリアの回遊性を高めるため、海沿いにボードウオークなどを整備する ④市役所前整備 来庁者に安全で円滑な導線を整備するとともに、路線バスなどの乗降場所を整備し、利便性の向上を図る ⑤道路・歩道・交差点計画 車でのアクセスを向上させ、混雑時の渋滞緩和に対応する道路整備を行うとともに、歩行者の安全を確保する ⑥駐車場整備 来場者の増加を想定して新たな駐車場を整備するとともに、駐車場の有料化を検討する

意見募集

パブリック・コメント手続制度

行政サービス向上と受益者負担の適正化

市では、行政サービスの向上や施設の使用料・窓口での証明手数料の受益者負担のあり方についての統一ルールとなる「舞鶴市受益者負担（使用料・手数料）に関する基本方針」の策定を進めています。

このたび、基本方針（案）がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。方針（案）の概要は下表のとおり。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「受益者負担に関する基本方針（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、電子メール、お問い合わせフォームで企画政策課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

◆募集期間

3月30日㈮まで

◆方針（案）の公表場所

企画政策課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して基本方針を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042、FAX62・5099）へ。

舞鶴市受益者負担（使用料・手数料）に関する基本方針（案）の概要

受益者負担（使用料・手数料）に対する基本的な考え方		
単に料金の見直しではなく「市民の皆さんに使っていただける施設を目指した取り組みの推進」や「適正な利用者負担のあり方」を目指す		
「受益者負担（使用料・手数料）に関する基本方針」（案）		
利用者の受益と負担のあり方や負担額の根拠などのルールを明確にするもので、この方針に基づき、使用料・手数料の料金等の見直しを進める		
主な基準	行政サービスの向上	合理的・効果的な施設の管理運営を行い、維持管理経費の削減に努める。サービス改善などによる利用促進に努める
	「受益者負担の原則」に基づいた適正な利用者負担	施設の利用者と利用しない人の「負担の公平性」を確保する「適正な利用者負担のあり方」を考える
	負担額の根拠や適正な利用者負担の考え方を明確化	施設の維持管理経費や各種証明書等の発行に係る経費を示し、負担額の根拠や利用者負担の考え方を示す
	減額・免除の基準の整理・統一化	公益上の必要性や政策の推進のため減免を行っているが、効果とともに課題も生じており、減免の基準の整理を行う

意見募集

パブリック・コメント手続制度

「健康なまち・まいづる」の実現に向けて

市では、市民一人ひとりが健康で生きがいを感じ、安心して豊かな生活を営むことができるまち「舞鶴版スマートウエルネスシティ」を実現していくため、平成24年度に策定した健康増進計画の見直しを進めています。

このたび、計画（案）がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集します。計画（案）の概要は左表のとおり。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し、「舞鶴市健康増進計画中間見直し（案）に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、電子メール、お問い合わせフォームで健康づくり課へ。匿名、電話、口頭による意見は受け付けません。

◆募集期間

3月15日㈭まで

◆（案）の公表場所

健康づくり課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中央・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して計画を策定。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。

▼詳しくは、健康づくり課（☎65・0065、FAX62・0551）へ。

舞鶴市健康増進計画　中間見直し（案）の体系

基本理念	一人ひとりが主人公 みんなでつくろう健康なまち・まいづる
基本方針	◇ライフステージに着目した健康づくりの推進 ◇子どもが安心して健やかに成長、発達するための、妊娠期からの切れ目ない支援 ◇生活習慣病の予防、介護予防などによる健康寿命の延伸に向けた取り組みの推進 ◇全ての市民が健康に暮らすためのまちづくりの推進
重点施策の方向性	◇妊娠中から出産、子育て期の支援体制の充実 ◇健やかな子どもの成長、発達のための健康づくりの推進 ◇働き盛り世代からの運動、食生活および歯・口腔の健康に関する生活習慣改善の推進 ◇健（検）診受診率向上と生活習慣病の発症予防、重症化予防の徹底 ◇身近な地域で取り組む介護予防の推進 ◇身近な人と共に、楽しみながら取り組む健康づくりの推進 ◇社会全体で市民の健康づくりを支援する環境整備 ◇知らず知らず健康になるまちづくりの推進

意見募集

舞鶴市都市計画マスタープラン（案）に67件

ご意見ありがとうございました

「舞鶴市都市計画マスタープラン」の策定にあたり、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、市民の皆さんから意見を募集した結果、19人から67件の提出がありました（募集期間：1月4日～2月4日）。

◆閲覧できます

舞鶴市都市計画マスタープラン（案）や市パブリック・コメント手続き制度の結果は、都市計画課、市政情報コーナーで閲覧できます。市ホームページにも掲載。

▼詳しくは、都市計画課（☎66・1048）へ。

鉄道ダイヤ改正　3月17日㈯から

◆JRのダイヤ改正（特急列車）

京都行き最終特急（綾部駅まではリレー号）の出発時間が繰り下げ。

	東舞鶴駅発	綾部駅発（はしだて10号）	京都駅着
現行	18:51	19:42	20:48
改正後	19:40	20:13	21:19

▶詳しくは、JR西日本お客様センター（☎0570・00・2486）へ。

◆京都丹後鉄道のダイヤ改正

【宮舞線・宮豊線】◇9時～18時台の西舞鶴駅発車時刻を毎時37分発に統一◇19時以降の西舞鶴駅発車時刻を毎時29分発に統一

【観光列車】3月18日㈰から丹後くろまつ号の西舞鶴駅－天橋立駅間コースを新設（金・土・日曜日、祝日のみ運行。予約が必要）

	始発駅	終着駅	料金（1人）
ランチコース	12:48（天橋立）	14:50（西舞鶴）	10,800円
スイーツコース	15:30（西舞鶴）	16:45（天橋立）	5,500円

▶詳しくは、京都丹後鉄道（☎0772・25・2323）へ。

マチを好きになるアプリ

マチイロ

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！

＼自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！／

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなマチの魅力をお届け！

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

※「i広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで

表彰

社会福祉大会

社会福祉に貢献した個人・団体を表彰

社会福祉功労者を表彰する「舞鶴市社会福祉大会」を1月27日に赤れんが2号棟で開催。長年にわたり社会福祉の増進に貢献された民生児童委員、民間社会福祉施設等職員、ボランティア団体など延べ70人、1団体に多々見市長と荻野隆三・市社会福祉協議会会長から表彰状が贈られました。また、市社会福祉協議会へ寄附された1団体には感謝状が贈られました。

その後「成年後見制度啓発講演会」では、行政書士の櫻井寛さんによる成年後見制度に関する手続きや制度利用について講演があり、参加者らは制度についての認識を深めました。

《福祉企画課、市社会福祉協議会》

水産

地元のブリを給食で

舞鶴の旬の魚を子ども達に

市内の小・中学校給食では、旬の味を感じ、地元産の水産物や漁業に対する関心を高めてもらおうと、地元産の水産物を利用した献立を提供しています。

1月22日には志楽小学校など4校でブリの照り焼きが出され、黒板などに「きょうは地場産物の日です」と紹介され、子ども達はおいしそうに給食を食べていました。

価格面から普段は給食で使用できない旬の舞鶴産のブリを子ども達に食べてもらえるよう、市の補助金制度を活用し、1月に市内の全小・中学校で提供されました。

《水産課》

消防

消防車両を更新配置

皆さんの安心安全のために

2月1日、赤れんが4号棟で消防ポンプ自動車の配置式を行い、余内消防団に配置しました。地域消防団の災害対応能力の強化を目的に、老朽した車両の更新を行ったもので、機動力や操作性、放水能力が向上し、さまざまな資機材を積載し災害時には多用途に活躍します。また、2月15日には赤れんが4号棟で高規格救急自動車の配置式を実施しました。最新の救急資機材を備え、応急手当のための広い車内スペースを確保しており、さらなる救命率の向上を図るとともに、赤色灯にＬＥＤを採用し視認性が向上。緊急走行時の安全性の向上が図られました。

《消防本部》

移住

移住希望者向けお試し住宅

提供に向け整備中

▲リフォームの進むお試し住宅

本市への移住を考えている人向けに、空き家を活用した「お試し住宅」の整備を進めています。市が昔ながらの空き家を借り上げ（基本10年間）、現代風にリフォームし、整備完了後、入居要件や家賃などを設定して、平成30年度から入居者の募集を開始する予定です。

▼詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

職員募集

登録者を募集

臨時的任用職員に登録を

臨時的任用職員の登録者を募集します。任用を希望する人を申し込みにより登録し、任用の必要が生じた場合に、登録している人の中から、選考（面接など）を行い任用を決定します。

※登録することが任用決定ではありません。

【対象】65歳まで

【登録方法（登録は随時受け付け）】

登録申込書（人事課、西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからもダウンロード可。顔写真を添付）に必要事項を記入し、郵送か持参で人事課へ。

【登録有効期間】2年

◆臨時的任用職員とは

繁忙期や緊急の場合、臨時に設置される業務などに関して6か月を超えない期間で任用。

6か月を超えない期間で1回更新することがあります。

▼詳しくは、人事課（☎66・1066）へ。

広報通信

広報クイズにお寄せいただいたご意見を紹介

平成30年1月号の広報クイズの質問「今年の目標を教えてください」には、たくさんのご意見をいただきました。どの世代も「健康」に関する目標がたくさん寄せられました。

【今年の目標について】

◆健康

- ◇健康第一で何事にも前向きに挑戦し、いろいろ勉強もしたい。（40～60代）
- ◇家族みんなが健康で楽しくすごせるように。（30～70代）
- ◇これ以上体重を増やさない！ BMIを25以下にする。（60代男性）
- ◇なるべく自動車に乗らないで歩いて散歩を兼ねて買い物をする。（60代女性）

◆趣味など

- ◇コンサートを見に行きたい。（30～40代）
- ◇このまま健康で姉と世界旅行に行くこと。（70代女性）
- ◇縄跳びの「はやぶさ」をがんばるぞ！（10代男性）
- ◇地域のイベントに参加する。（40代男性）

⇒市民の皆さんの健康への意識が高いことが分かりました。10～12月に市が実施した、身近な人とグループを組んで励まし合い、楽しみながらウオーキングに取り組む歩王（ウオー'キング'）選手権は「グループで取り組むことで、長続きできた！」など参加者の声が届いています。このほか、東・文化公園体育館で開催されているさまざまなスポーツ教室を始めてみるのも良いかもしれません。

また、東舞鶴公園と文化公園には、ストレッチやバランス運動ができる健康遊具を設置しています。これから暖かくなるので、市内の公園にも出かけてみるのもおすすめです。

【移住定住の取り組みについて】

新聞で高専生が空き家をリノベーションしているのを知って、とても良いことだと思いました。斬新な考えを空き家に活用して若い世代に移住定住してもらえたらとてもうれしいです。応援しています。広報まいづるを1年分保存していて、年末にもう一度見直すことを3年間続けています。舞鶴のことをもっと知りたくなります。（40代男性）

⇒移住定住は、定住人口を増やし、舞鶴に新しい風を取りこむためにも推進していかなければいけません。若い世代や民間からの知恵も借りて、よりたくさんの方々と一丸となって「住みたいまち舞鶴」になるように取り組んでいきます。4月には、移住定住促進課を新たに設置し、これまで以上に移住定住に力を入れていきます。

「広報まいづる」は市政情報が満載です。1年分を後で読み返していただくと、市の方針や目指すべき方向、事業などがよく分かります。ぜひ、皆さんもこの活用方法を実践してみてください。

《広報広聴課》

国民健康保険制度が変更　平成30年4月から

市と府が保険者として運営

国民健康保険（国保）は、病気やけがなどに備えて加入者（被保険者）の皆さんが保険料を出し合い、医療機関で受診するときの医療費などに充てる助け合いの制度です。しかし、急速な高齢化などにより国民の医療費は毎年増加し、市町村単位の国保運営は厳しい状況となっています。

そこで、国保制度の財政安定化を図るため、市町村が個別に運営していた同制度は、平成30年4月から都道府県が財政運営の中心的な役割を担うことになりました。これにより都道府県と市町村がともに国保の保険者となり、それぞれの役割を担うことで、都道府県内での支え合いとリスクの分散、サービス機能の拡充、保険者機能の強化を図ります（府と市の役割分担は左ページ上表のとおり）。同制度の今後の保険料、府と市の役割分担については次のとおりです。

保険料の算定方法の変更

《主な変更点》

これまでは各市町村が個別に保険給付費を推計し、保険料額を決定していました。

今後、京都府が各市町村ごとの医療費水準や所得水準を考慮した「納付金」を決定。これを基礎にして各市町村の保険料額が決定します。

《変わらないこと》

◇保険料の賦課・徴収の問い合わせなどの窓口は、これまでどおり舞鶴市です。

◇口座振替で納付している人は、口座の再登録をする必要はありません。

高額療養費の多数該当の通算方法が変更

《主な変更点》

高額療養費制度では、1年間のうちに高額療養費の支給が4回以上あった場合（多数該当）、自己負担限度額が低くなります。

これまでは、違う市町村に住所を異動した場合、国保の資格を喪失するため高額療養費の支給回数を通算することができませんでしたが、今後、都道府県単位で資格管理を行うため、世帯の構成に変更がなければ支給回数を継続できるようになります。

《変わらないこと》

◇高額療養費をはじめ、療養費・出産一時金・葬祭費などの保険給付の届け出や問い合わせ窓口は、これまでどおり舞鶴市です。

きめ細かい保健事業の実施

増加する医療費を適正なものとするため、健康づくりや生活習慣病の予防、適正受診などを進める働きかけを、より積極的に行っていきます。

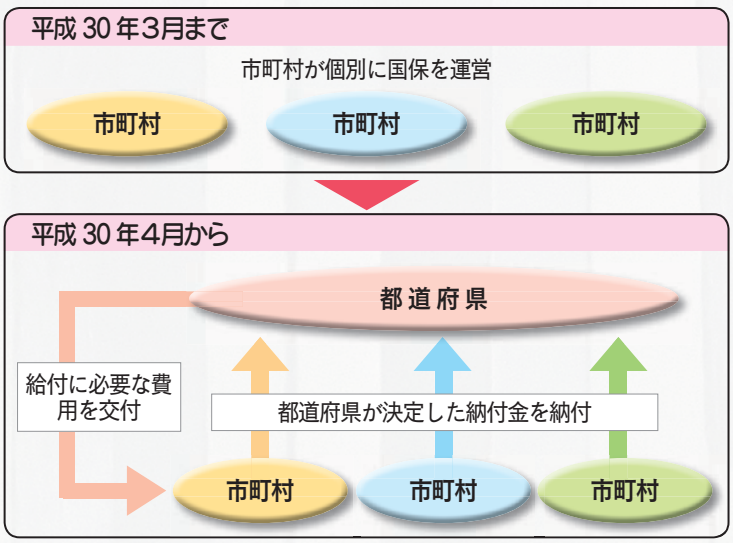
◇特定健診の受診率向上（受診場所の拡大など）

◇重症化予防の推進

◇ジェネリック医薬品の利用促進　など

▼国民健康保険に関するお問い合わせは、保険医療課（☎66・1003）へ。

【運営主体の主な変更】



京都府と舞鶴市の役割分担

	京　都　府	舞　鶴　市
役　割	安定的な財政運営や効率的な事業の実施の中心的な役割	身近な窓口として、国保証の発行･保険料の賦課･徴収・各種届け出の受け付けなどを行う
資格管理	◇被保険者の資格管理 ◇事務の効率化、標準化、広域化を推進	◇国保証の発行 ◇届け出の受け付け
保険料	◇市町村ごとの標準保険料率を算定・公表 ◇国保事業費納付金を決定	◇保険料の賦課・徴収
保険給付	◇給付に必要な費用を市町村に交付 ◇保険給付の点検	◇高額療養費・療養費・出産育児一時金・葬祭費等保険給付申請の受け付け、給付費の支給決定
保健事業	◇市町村に対して必要な助言・支援	◇特定健診・保健指導の実施 ◇その他、きめ細かい保健事業の実施

国民健康保険の被保険者証（国保証）を更新

現在の国保証の有効期限は3月31日まで。新しい国保証を3月下旬に世帯主あてに送付します。4月1日から、新しい国保証を医療機関に提示してください。また、国保証の資格管理を都道府県単位で行うことになるため様式が一部変更になります。国保証が届いたら、住所・氏名などの記載内容や加入者全員の国保証があるか確認を。次に該当する人は届け出をお願いします。

◆社会保険など、他の健康保険に加入した
⇒社会保険証（コピー可）を持参し届け出を。

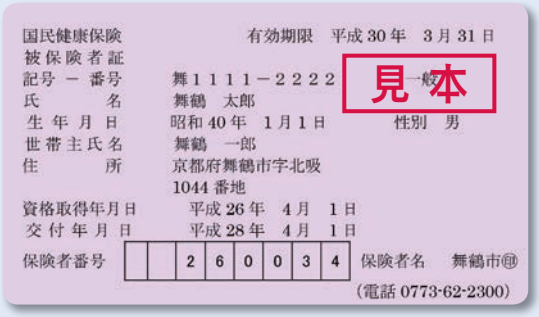
◆修学のために住民票を異動し転出した
⇒在学証明書または学生証（コピー可）など、在学中であることがわかる証明書を持参し届け出を。

◆社会福祉施設入所のため住民票を異動し転出した
⇒入所証明書など入所中であることがわかるものを持参し届け出を。

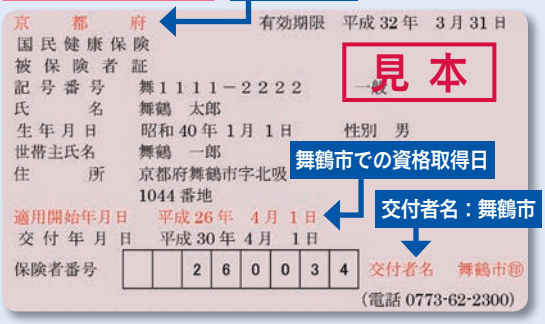
※届け出の際は上記の書類の他に、国保証、認印、世帯主と対象者のマイナンバーのわかるもの、運転免許証など届出人の本人確認ができるものを持参してください。

▶詳しくは、保険医療課（☎66・1003）か西支所保健福祉係（☎77・2263）へ。

現　行



平成30年4月以降　都道府県名



後期高齢者・国保加入者　入院時の食事代が変更

法律の改正により、4月1日から入院時の1食あたりの食事代の自己負担額が変更。対象は後期高齢者医療制度・国民健康保険加入者で入院した人。住民税非課税世帯の人は変更なし。

詳細は右表のとおり。

▶詳しくは、保険医療課（☎66・1075、☎66・1003）か西支所保健福祉係（☎77・2263）へ。

70歳未満		70歳以上		
区分	自己負担額	区分		自己負担額
住民税課税世帯（ｱ.ｲ.ｳ.ｴ）	360円 ⇒460円（※1）	住民税課税世帯（一般）		360円 ⇒460円（※1）
住民税非課税世帯（ｵ）	210円（※2）	住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ（※2）	210円（※2）
			低所得者Ⅰ（※3）	100円

※1 難病や小児慢性特定疾患の方などは260円。
※2 認定証の申請が必要。
90日を超える入院となった場合は申請により160円。
※3 認定証の申請が必要。

EVENT PICK UP!!

ま 観光地巡りと舞鶴グルメを満喫
いづるグルメウオーキング

【日時】3月18日㈰10時30分～15時
【場所】東体育館集合
【内容】北吸桟橋や海軍記念館などの自衛隊施設などを巡る。八島商店街ではグルメブースが出店し昼食。普段非公開の旧北吸浄水場配水池の見学も。
【定員】先着200人
【料金】1,500円(小学生以下無料)
【その他】小学生以下は保護者同伴。
【申し込み方法】電話かファクスで東体育館(☎66・1061、FAX66・2850)か文化公園体育館(☎77・1850、FAX77・1851)へ。

自 品種もさまざまなツバキを楽しむ
然文化園 ツバキまつり

世界中の珍しいツバキ1,500種3万本が見られる自然文化園のツバキまつり。期間中に各種イベントも開催。
【日時】3月20日㈫～4月20日㈮9時～17時(入園は16時30分まで)
【場所】舞鶴自然文化園
【内容】ツバキを鉢植えや切り花、写真パネルで紹介。苗木の販売(なくなり次第終了)。
【料金】300円(小・中学生150円)
【開催期間中の各種イベント(別途入園料が必要)】
《つるかご教室》3月24日㈯13時～16時、先着10人。料金1,200円(要予約)。
《クイズ・スタンプラリー》3月25日㈰。先着50人、プレゼントあり。
《展示ツバキを背景に記念写真プレゼント》4月7日㈯・8日㈰。先着各50人
《園内散策会》4月14日㈯10時～11時30分、13時30分～15時。先着各10人。
《ツバキ油を使った化粧水づくり》4月15日㈰10時～15時。先着30人。料金300円
▶詳しくは、花と緑の公社(☎68・1187)へ。

舞 丹後あかまつ号・くろまつ号でランチを満喫
鶴市民号 天橋立往復コース

※写真はイメージ

【日時・場所】3月26日㈪10時 丹鉄西舞鶴駅集合
【内容】10時29分西舞鶴駅発～14時50分西舞鶴駅着。丹後あかまつ号(往路)、丹後くろまつ号(復路)で天橋立(宮津市)を往復するオリジナルランチ付きコース(※通常1万円超のコース)。
【対象】市内在住か在勤・在学の人
【定員】30人(多数の場合抽選、当選者のみ通知)
【料金】中学生以上6,800円、小学生以下5,900円
※幼児(3歳未満)で座席・食事不要の場合、大人1人につき1人無料(座席・食事利用の場合は5,900円)。
【その他】乗車のみ西舞鶴・四所・東雲・丹後神崎の各駅からも可
【申し込み方法】3月6日㈫までに代表者の住所、氏名、電話番号、メールアドレス、乗車人数と乗車駅名を電話かファクスで京都丹後鉄道「舞鶴市民号係」へ(平日9～17時)。
▶詳しくは、京都丹後鉄道(☎0772・25・2323、FAX0772・25・2380)へ。

遊 海軍・引揚ゆかりの舞鶴湾クルーズ
覧船を運航

海軍・引揚ゆかりの舞鶴を満喫する遊覧船2コースの運航が3月17日㈯からスタート。10時30分から乗り場で全便の当日券を販売。待ち時間に赤れんが博物館や赤れんがパークを観光しやすくなりました。
【期間】3月17日～11月25日の土・日曜日、祝日と8月13日～15日
【時間・料金】◇**海軍ゆかりの港めぐり遊覧船**…①11時②12時、③13時、中学生以上1,000円、小学生以下500円◇**引揚ゆかりの港めぐり遊覧船**…14時、中学生以上1,200円、小学生以下600円
【その他】海軍ゆかりの港めぐり遊覧船の①、②便では海上自衛隊OBによる案内あり。
▶詳しくは、㈲舞鶴港遊覧船(平日10時～14時、☎77・1244)へ。

2020年東京オリンピックに向けて

国際交流員 レ・アルトゥル　ウズベキスタンってどんな国？

こんにちは。昨年8月に舞鶴市の国際交流員に着任したウズベキスタン出身のレ・アルトゥルです。さて、2020年東京オリンピックに出場するウズベキスタンのレスリング・柔道代表選手団が舞鶴で事前合宿をすることが決まりました。これから本大会に向けて舞鶴全体で盛り上げていきたいと思っています！

とはいっても、ウズベキスタンは皆さんにとってまだまだなじみの薄い国。「なぜウズベキスタンが選ばれたの？」「そもそもどんな国？」と思う人がほとんどなのではないでしょうか。そこで、これから私が育ったウズベキスタンがどんな所なのか紹介したいと思います。

まず「ウズベキスタン」と聞くと、ウズベキ「スタン」の部分が気になると思います。「スタン？」「なんだか怖い・危ないところなのかな？」とイメージされるかもしれません。日本人の多くの人がこういったイメージを持っています。でもそんなことはないんです。とても安全な国です。ウズベキスタンは中央アジアに位置し、周辺国はカザフスタン、トルクメニスタン、タジキスタン、キルギス（タン）などまさに「スタン」だらけ。スタンはペルシア語で「土地」という意味なのです。危険な意味はありませんよ。安心して来ていただけると思います。

日本からは約6,000キロメートル離れており、飛行機なら約9時間で行くことができる。

次に、食べ物についてです。国民の9割以上がイスラム教徒なことから、豚肉やお酒は口にしないというイメージがありませんか？ウズベキスタンでは、個人の自由が認められているため、普通に豚肉を食べてお酒も飲みます。ちなみに私もどちらも大好きです。

伝統的な料理では、牛や羊の肉、野菜をたっぷり使った炊き込みご飯「プロフ」が有名です。聞きなれないかもしれませんが「ピラフ」と語源が同じと言えば親近感がわいて、皆さんもきっと好きになってくれると思います。学校給食でも出していますね。あと意外かもしれませんが緑茶を飲む文化もあるんですよ。舞鶴もお茶が有名なので、いい交流ができそうですね。どうですか？少しウズベキスタンのイメージが変わりましたか？これからもさまざまな情報を発信していきたいと思います。

《スポーツ振興課》

国民食ともいえるプロフは、祝い事などの際には一度に1,000人前も作ることもある。

舞鶴に来てびっくりしたこと

国際交流員 李 芳　中日文化の相違点　最終回

「弁当忘れても、傘忘れるな」これは私が舞鶴に来て知った言葉です。最初はあまり実感できなかったのですが、この一年間でようやく理解することができました。舞鶴の天気は湿気が多い上に、急に雪や雨が降り出したりと女心のようにころころと変わります。これは雨や雪の少ない大連で生活してきた私にとっては、なかなかできない経験でした。 また、多くの年配の人たちが積極的にボランティア活動に取り組み、よりよい社会づくりに尽力されている姿に感動しました。中国でボランティア活動をするのは主に若い人で、年配の人がボランティア活動をすることはめったにありません。日本では、伝統文化を継承するためにクラブで小学生に手作り年賀状の作り方を教えたり、生徒が安全に学校に通うために見守り隊として務めたり、多文化共生社会を目指して外国人に日本語を教えておられたりと、年配の人たちのパワフルさを垣間見て、本当に良い刺激となりました。私はこの一年間、国際交流員の視点から中日文化を見比べ、客観的に考えるようになりました。中国に戻った後は、元の職場に戻って日本語を教えますが、この貴重な経験を教育現場で生かし「中日友好の架け橋」として未来を担う若者を育てていきたいと思います。

《みなと振興・国際交流課》

舞スタグラム 優秀作品が決定

世界中の人に本市の魅力を知ってもらうため、舞鶴の写真をSNS「インスタグラム」で募集。159人から638件もの舞鶴の「インスタ映え」する写真が投稿されました！

投稿された写真から厳正な審査の結果、最優秀賞（ちゃった舞スター）、部門賞（おしゃれ舞スター・ぐるめ舞スター・おもしろ舞スター）を決定しました。投稿された魅力いっぱいの写真を紹介します。

優秀作品はインスタグラムのキャンペーン公式アカウント「舞鶴よいとこ見つけ隊」や市ホームページで紹介しています。また、インスタグラムのアカウントフォロワーの一覧や公式ハッシュタグ「#maisuta」で検索するとほかの写真も見ることができます。右のコードからもアクセス可。

舞スタグラムは市民の皆さんと若手市職員が一緒に取り組む「政策づくり塾」の塾生による企画・実施です。

▶詳しくは、企画政策課（☎66・1042）へ。

おしゃれ舞スター

taiyo_photo さん

たまたま雨上がりの放課後で、たまたまこの美しい景色に出会ったのでしょうか。舞鶴にある、そんなふとした瞬間が好きなんだろうなぁと作品から感じます。

最優秀賞☆ ちゃった舞スター

yoshiecoffie さん

まさに、「舞鶴にこんな風景あるんだ！」といった圧巻の作品。観光ガイドにも載っていない、地元の人しか知らない風景。こういった地域にある季節の景色って本当に発見だと思います。

おもしろ舞スター

hikarun0501 さん

見ているだけでこっちまで楽しい気分になるような、幸せ満点の作品。お子さんの見上げる表情と角度。最高です。海で遊んでいたら彼女たちに会えるかもしれない、そんな期待も湧きました。

ぐるめ舞スター

teruyo. u さん

ここまで山盛りのカキはみたことがない！しかも、サザエまで混じっている。本当に海が豊かなんだなぁ、本当に美味しいんだろうなぁ、そんな魅力が詰まった作品でした。

市政情報BOX

土曜窓口の開設 住民票や戸籍 印鑑登録など

土曜日に市民課の時間外窓口を開設。なお、正面玄関と裏口は閉まっています。来庁の際は西口から入場を。

【日時】3月31日、4月7日・14日の土曜日、9時～12時30分
【場所】市民課(市役所本館)
【内容】◇住民異動届 ◇戸籍の届け出 ◇印鑑登録証明書の交付 ◇住民票の写しの交付◇戸籍謄(抄)本の交付 ◇印鑑登録◇マイナンバーカードの交付(開設日の2日前までに予約が必要)
※住民票の広域交付や他課、他の市町村などへの確認が必要な手続きはできない場合あり
【その他】毎週水曜日にも市民課と西支所市民・年金係(☎77・2252)で時間外窓口を19時まで開設(住民票の広域交付は不可)。
▶詳しくは、市民課(☎66・1001)へ。

休日の納付相談の実施

【日時】3月25日、4月22日、5月20日の日曜日、9時～17時
【場所】市役所本館1階(西口から入場可)
【内容】◇**納付相談**…国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、利用者負担額(保育料)◇**国民健康保険喪失届の受け付け**
▶納付相談は、債権管理課(☎66・1007)、国民健康保険の脱退手続は、保険医療課(☎66・1003)へ。

税の申告受付会場のお知らせ

◆市・府民税の申告
【日時】3月15日㈭までの平日、9時～16時
【場所】市役所、西支所
▶市・府民税の申告については、税務課(☎66・1026)へ。

◆所得税の確定申告
【日時】3月15日㈭までの平日、9時～16時
【場所】舞鶴税務署
【その他】インターネットでe-Tax(イータックス)を利用して自宅で確定申告書を作成、送信が可能。また、作成した確定申告書を郵送で提出することもできます。作成の方法などは、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」でご確認を。右のコードから読み込み可。
▶詳しくは、舞鶴税務署(☎75・0801)へ。

軽自動車・バイクの廃車・名義変更届はお早めに

平成30年度の軽自動車税は、今年4月1日の所有者に1年分の税額がかかります。軽自動車税には月割による還付制度がないので、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、1年分の年税額が課税されます。軽自動車・バイクの所有状況に異動があった人は、3月末までに届出を。
▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

放課後児童クラブ 市民税非課税世帯などに補助

【対象世帯と補助額】
◇**平成29年度市民税非課税世帯**…29年度利用額の2分の1
◇**生活保護世帯、中国残留邦人などを支援する法律の適用を受ける世帯**…29年度利用額の全額
※いずれもおやつ代や保険料などは除く
【申請方法】 申請書(利用者には案内済み)に必要書類を添えて3月14日㈬までに、子ども支援課か西支所保健福祉係(☎77・2253)へ持参。
▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

引っ越しの手続きはお早めに

◆転出届
転出予定日の14日前から市民課、西支所市民・年金係、加佐分室で受け付け。郵送による届け出もできます。

◆転入届
転入から14日以内に前住所の市区町村役場が発行する転出証明書を持って市民課か西支所市民・年金係、加佐分室に届け出を。郵送による届け出はできません。いずれも本人確認のため、運転免許証などの身分証明書が必要。本人が窓口に来ることができない場合は、代理人による届け出ができます（委任状と代理人の身分証明書が必要）。マイナンバーカード、通知カードを持っている人は手続きの際にご持参ください。

◆その他の届け出
国民健康保険や福祉医療、水道の使用開始・休止などの手続きが必要な場合があります。下表の窓口で手続き・相談を。
※転出・転入手続きの情報は市ホームページにも掲載

手続きの内容		窓　口
転出・転入の届け出		市民課（☎66・1001） 西支所市民・年金係（☎77・2252） 加佐分室（☎83・0014）
国民年金		障害福祉・国民年金課（☎66・1004） 西支所市民・年金係（☎77・2257）
国民健康保険		保険医療課（☎66・1003） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
後期高齢者医療、福祉医療（老人・障害者・ひとり親家庭・子育て支援）		保険医療課（☎66・1075） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
介護保険		高齢者支援課（☎66・1013） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
障害者手帳	18歳以上	障害福祉・国民年金課（☎66・1033、FAX 62・7957） 西支所保健福祉係（☎77・2253、FAX 77・1800）
	18歳未満	子ども支援課（☎66・1094、FAX 62・7957） 西支所保健福祉係（☎77・2253、FAX 77・1800）
児童手当、（特別）児童扶養手当		子ども支援課（☎66・1094） 西支所保健福祉係（☎77・2253）
ごみの収集		生活環境課（☎66・1005）
し尿の収集、犬の登録変更		生活環境課（☎66・1064）
上下水道の使用開始・休止		お客様サービス課（☎62・1632） 西・上下水道係（☎75・2259）
バイク（125cc以下）の登録変更		税務課（☎66・1026） 西支所税務・納税係（☎77・2256）
小・中学校の転校		学校教育課（☎66・1072）

お詫び
広報まいづる2月号28ページ「舞鶴勤労者福祉センター協議会」について誤りがありました。訂正してお詫びします。　誤）舞鶴労働者福祉センター協議会　正）舞鶴勤労者福祉センター協議会

文化財保護委員決まる

1月17日付けで文化財の指定に係る審議や保存・活用について意見をいただく市文化財保護委員に次の13人を委嘱しました。任期は2年。(　)内は専門分野。敬称略(50音順)。

《文化振興課》

【委員】
◇伊庭節子(文化財活用)◇上杉和央(人文地理学)
◇瓜生勝朗(植物)◇加藤晃(歴史全般)◇栢分佳子(文化財活用) ◇坂根章(神道美術・民俗芸能)◇髙橋聰子(中・近世史)
◇並木誠士(美術工芸)◇長谷川達(考古学) ◇畑恵里子(日本文学)◇日向進(建造物)◇廣瀬邦彦(中・近世史)
◇松尾象空(仏教美術)

平成30年度版「ごみ分別ルールブック」を作成

ごみの分別・処分方法や不燃ごみの収集日程、ごみ収集カレンダーなどを中心に掲載している平成30年度版「ごみ分別ルールブック(A4判、32ページ)」を作成。

3月22日㈭の新聞折り込みでお届けします(希望者には無料で郵送)。生活環境課や西支所総務係、加佐分室などでも同日から配布します。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

※画像は配布予定のもの

舞鶴市都市計画審議会を開催

舞鶴都市計画の地区計画の決定並びにごみ処理場及び公園の変更について審議。誰でも傍聴可。

【日時】3月23日㈮13時30分から
【場所】赤れんが2号棟
▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

京都府知事選挙

【投票日時】4月8日㈰7時～20時
【期日前投票・不在者投票】
◇3月23日㈮～4月7日㈯8時30分～20時
市役所、西支所、加佐分室
◇4月1日㈰～4月7日㈯11時～19時
らぽーる※期日前投票のみ
▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)

社会教育委員を募集

社会教育分野への市民参画を拡大するため、年5回程度の会議や勉強会、研修会などに出席し、助言などを行う社会教育委員を募集。任期は2年。詳しくは、次のとおり。

【対象】市内在住の20歳以上で学校教育か家庭教育、社会教育について広く見識を持っている人
【定員】若干名
【申し込み方法】履歴書(様式自由。応募動機、主な職歴を含む)と「地域社会の発展のために自分ができること」をテーマにした作文(様式自由、800字まで)を3月9日㈮までに郵送か持参で地域づくり支援課へ。
▶詳しくは、地域づくり支援課(☎66・1073)へ。

文化振興審議会の委員を募集

市の文化振興を図るため、市長の諮問に応じたり、文化振興に関する事項について調査・審議をする文化振興審議会の委員を募集。任期は2年。詳しくは、次のとおり。

【対象】市内在住の20歳以上
【定員】1～2人
【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、募集の動機をまとめた作文(様式自由、400字程度)を3月16日㈮までに郵送か持参で文化振興課へ。
▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

消防団員を募集

舞鶴市の安全・安心を守る消防防災体制に消防団は欠かすことができません。入団に関する質問などがあれば、消防本部かお近くの消防署までお気軽にお尋ねください。

◆入団資格
市内に居住する、18歳以上の人(男女不問)

◆入団に関する質問・手続きなどの問い合わせ先
◇消防本部(☎66・0119)◇東消防署(☎65・0119)
◇西消防署(☎77・0119)

市の人口と世帯数
●人口　81,831人(- 95人)●男　40,691人(- 59人)●女　41,140人(- 36人)
●世帯　34,661世帯(- 48世帯)　※平成30年2月1日現在の推計人口。(　)内は前月比。

子育てに役立つ「舞鶴市子育て情報誌(仮称)」を官民協働で作成します

子育ては、不安なことや分からないことがいっぱい。妊娠したら、赤ちゃんが生まれたらどうするの？乳幼児健診や子どものお出かけ先、各種支援制度や手続きなど、子育て中の皆さんが知りたい情報が得られる情報誌を市と株式会社サイネックスが協働で作成します。6月下旬から妊婦や乳幼児の健康診査や市役所窓口などで無料で配布を予定しています。パソコンやスマートフォンで閲覧できる便利な電子書籍も発行予定。

市は、「子どもは地域のタカラモノ」として大切に育てていきたいと考えています。子育てしやすいまち「舞鶴」として、皆さんの子育てを全力で応援します。

◆広告の募集

「舞鶴市子育て情報誌（仮称）」は、広告を掲載し、その広告費で作成します。株式会社サイネックスが個別に地域事業者を訪問いたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【募集期間】
3月～4月

【広告に関する問い合わせ先】
株式会社サイネックス京都支店（☎075・315・0085）

▶子育て情報誌の発行については、広報広聴課(☎66･1041)へ。

▲「子育て情報誌（仮称）」
※画像はイメージ

Our community　自治会･ボランティア団体･学校･サークル団体などの活動を紹介

夢中になる時間

特定非営利活動法人 京都ライフセービング

京都ライフセービングは、2000年に舞鶴の海水浴場を中心に、監視･救助業務をスタート。現在は舞鶴市や宮津市を拠点に、社会人と学生の計30人が水辺の事故防止や環境保全、人命救助活動など幅広い社会活動を行っています。

また子ども向けのプログラムや夏季の海水浴場での監視･救助、トライアスロン大会などのイベントガード、小･中学校の臨海学校の安全監視、大学の海洋実習サポート、BLS(心肺蘇生法＋AED)講習会やプールでの安全監視･救助の講習会を実施しています。

「水辺での悲しい事故ゼロ」を目指し、誰もが楽しく海で遊び笑顔で家に帰ることができるように、スキルアップに励んでいます。

水辺で黄色い服のライフセーバーを見かけた時は、ぜひ気軽に話しかけてください。子どもも大人も水辺のフィールドをライフスタイルに！興味のある方は「京都ライフセービング」で検索を！

【URL】 http://kyotolifesaving.org/

◆BLS(心肺蘇生法＋AED)講習会

【日時】3月11日㈰9時～17時
【場所】総合文化会館　**【対象】**13歳以上
【問い合わせ先】特定非営利活動法人京都ライフセービングの山本さん(☎090･2280･1049)

掲載団体を随時募集中　自治会･ボランティア団体･学校･サークル団体などの活動を紹介します(応募多数の場合選考)。
https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto/uketsuke/dform.do?asc=maizuru

広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題1 4月から○○○○保険制度が変わります

問題2 自然文化園で3月20日から○○○まつりが始まります

問題3 東京五輪に向けて○○○○○○○の文化・歴史を国際交流員が伝えます

広報まいづるアンケート

◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い　②良い　③不満　④大変不満

◆今月号の広報まいづるで一番面白かった記事を教えてください。

3月号プレゼント
京都米サイダー3本セットを5名様に！

京都で生まれた京都だけの酒米「祝」を使っています。お米のおいしさを生かしたほんのり甘く上品なサイダーです。少し白く濁っているのが特徴です。彩菜館東・西舞鶴店で販売しています。
※賞品の引き渡しは最寄りの市施設になります

提供：株式会社椋本営農（市内字泉源寺1040、☎62・2005）

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、3月23日㈮（消印有効）までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき　〒625-8555（住所不要）　舞鶴市役所広報広聴課あて
◆市ホームページ応募フォーム（https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html）

【2月号の答え】
①7
②総合計画
③佐波賀

全国大会等出場者を紹介

全国大会で好成績

☆全日本高等学校チアリーディング選手権大会優勝
（1月27日・28日、東京都）
◇RAIDERS
鯛汐里（梅花高2年、和田中出身）

全国大会出場おめでとう

☆全日本社会人卓球選手権大会
（11月3日～5日、岡山県）
植山真実（喜多）

☆FISスノーボードジャパンカップ2018（2月17日・18日、北海道）
今井心求（日本体育大2年、東舞鶴高出身）、今井優求（東舞鶴高3年）

☆全日本ジュニアスキー選手権大会スノーボード競技
（2月23日・24日、岐阜県）
今井優求

☆全日本スキー選手権大会スノーボード競技（2月24日・25日、岐阜県）
今井心求、今井優求

☆全国少年少女選抜レスリング選手権大会（2月24日・25日、東京都）
内田颯夏（明倫小5年）、木宮静香（志楽小5年）、中嶋みずき（余内小5年）、藤山渉太（新舞鶴小5年）、内田柊花（明倫小4年）

☆国民体育大会冬季大会スキー競技会にいがた妙高はね馬国体イベント事業スノーボード競技会
（3月2日～4日、新潟県）
今井心求、今井優求

☆全国高等学校男子ソフトボール選抜大会（3月17日～20日、高知県）
山田裕大（綾部高2年、城南中出身）、佐藤健太（綾部高1年、加佐中出身）

☆全国高等学校選抜自転車競技大会
（3月22日～25日、福岡県）
松山福人（北桑田高2年、加佐中出身）

☆都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会（3月26日～28日、三重県）
足立翔紀、三方将統、山本涼平（以上城南中2年）、東晴輝（青葉中2年）、北川勝斗、内藤拓磨（以上城南中1年）

☆全日本高等学校選抜ソフトテニス大会（3月28日～30日、愛知県）
梅原未来、松本里紗（以上福知山成美高1年、城南中出身）、前穂乃花（福知山成美高1年、青葉中出身）

☆全国小学生ソフトテニス大会
（3月29日～31日、千葉県）
加藤七菜（三笠小6年）、稲垣成葉（中筋小5年）、左近滉典（新舞鶴小5年）、藤井花帆（余内小5年）、山崎奏汰（三笠小5年）、東れいな、島田理帆、津田柚翔（以上倉梯小4年）、長宗琉羽（中筋小4年）、加藤歩（三笠小2年）、内藤理央（福井小2年）
（以上敬称略）

私たちにもできる「ユニバーサルデザイン」

文化や言語、国籍、老若男女といった違い、障害の有無に関わらず、全ての人が利用しやすいように物（製品）や施設、環境、情報などを企画することをユニバーサルデザインといいます。後から手を加えるバリアフリーとは違い、全ての人を対象にしているのが特徴です。

例えば身近なものに、シャンプー容器につけられたギザギザ状のきざみがあります。30年ほど前「目が不自由なので容器に工夫をしてほしい」「髪を洗うとき、目を閉じていても区別がつくようにしてほしい」という要望が、メーカーの消費者相談窓口に寄せられるようになりました。

このような意見をもとに行った視覚障害者への調査で、視覚障害者が「点字を刻印したテープを貼る」「ボトルの一方に輪ゴムを巻く」「同じ形の容器を使わない」「容器の置き場所を変えない」など、さまざまな工夫と努力をしていることが分かりました。そこで消費者の意見や調査結果をもとにメーカーは「触って分かる」識別方法を研究し、誕生したのが「きざみ入り容器」です。きざみは、触っただけでシャンプーとリンスを区別できるように付けられています。

今では、自動ドアやセンサー式蛇口、ピクトグラム（絵文字）など、さまざまな場面でユニバーサルデザインが生かされ「より多くの人にとって」「より使いやすく」「よりよく暮らす」ことができるようになってきました。

製品や施設、環境を変えていくことは、多くの時間や資金が必要で、一個人には困難なことです。しかし、私たちにもできるユニバーサルデザインがあるのではないでしょうか。例えば目の前に困っている人がいたらどうしますか。見て見ぬふりをしますか、それとも「どうされましたか」「何かお手伝いできることはありますか」といった声をかけますか。初めて出会った人に声をかけることは勇気のいることですが、それは、あなたの「やさしさや思いやり」の心の表れと言えるのではないでしょうか。

やさしい社会を実現するためには、一人ひとりが助け合い、支え合うやさしさと思いやりの心が必要不可欠です。相手のことを思う「心遣いや気配り」は、私たちがいつでもどこでもできるユニバーサルデザインなのです。

《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 VOL.21

佐波賀だいこんは身が硬めで、形が崩れにくく、お米を入れて湯がくことで苦味が抜け、甘味が増します。煮干しも舞鶴産にこだわりおでんに風味を加えます。煮干しの風味が損なわれないよう、牛筋や練り辛子は使いません。だしを生かしたオーソドックスなおでんです。普通のだいこんでもゆでたり煮る時間を減らせば作れます。残っただしは締めとして「だし茶漬け」もお勧めです。　【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料 4人分

- ◇佐波賀だいこん…400グラム
- ◇米…10グラム
- ◇結び糸コンニャク…8個
- ◇ゆで卵…4個
- ◇平天…4枚
- ◇ゴボウ天…4本
- ◇豆腐天…8個
- ◇煮干し…100グラム
- ◇だいこん葉の千切り…少々
- Ⓐ
  - ◇水…1,200cc
  - ◇薄口醤油…40cc
  - ◇砂糖…大さじ3
  - ◇酒・みりん…各40cc

家庭で作る舞鶴おでん

1人分　306キロカロリー　塩分3.2グラム

作り方

①佐波賀だいこんは2センチ厚みの輪切りにして皮をむき、片面に7ミリ深さの隠し包丁を十字に入れる。鍋にだいこんがかぶる程度の水と米を入れ、強火～中火で竹串がなめらかに刺さる程度まで約20分ゆで、サッと洗って水分を切る。結び糸コンニャクも湯がいておく。煮干しは頭とはらわたを取り除き、袋に入れておく。

②鍋に煮干し、Ⓐの調味料を入れ、①のだいこん、結び糸コンニャク、ゆで卵を入れ、ふたをして強火にかけ、沸騰したら中火で20分程度煮る。平天、ゴボウ天、豆腐天を加え、再びふたをして、約10分煮て味を含ませる。

③②を器に盛り、だいこん葉の千切りを飾る。

ドクターTのひとりごと その67

目的と目標の違い

「目標」は「目的」を達成するための道筋を示すものである。組織のリーダーは目的を明確に掲げ、部下に具体的な目標を指示しなければならない。目的は「活気あるまちづくり」といった概念的なものであってもいいが、目標は目的を達成するための具体的な手段や方法について、また、成果についても数値目標を示すことが重要である。目的はできるだけ少なく概念的にまとめる一方で、目標は多くても構わない。目的を達成するために解決すべき課題が目標設定の核となり、基本的にはリーダーが目標を設定すべきであるが、部下が目標を設定することもありうる。部下の能力や目的の内容によってはより良い目標が策定されることも期待できる。素晴らしい目標を立て短期間で目的に向かう方法もあれば、細かい目標をいくつも設定し、地道に解決する方法もある。一つの目標で複数の目的を達成する事は困難であり、また、一つの目標を達成しても目的に近づかない場合もありえるので、ときには複数の目標を掲げて解決していくことも必要である。大きな目的を達成するには、進む方向を見極めて、目標を常に更新する事も必要である。大きな目標に向かい困難に直面しても、目的を見失う事がなく、別のアプローチを試みる事で達成できる。このような思いで仕事をしている。

図書館だより

今月のおすすめ本

受け継がれる住まい
住総研「受け継がれる住まい」調査研究委員会（編）

古き良きわが家、文化的な日本の暮らしを大切にし、住み継ぐための９例を紹介。できる限り維持し、維持できなければ他者に譲る。あるいは機能変換して使うという「キープ・アンド・チェンジ」を提案。古い住宅に新しい価値観をプラスし、住み継ぐヒントを伝授します。（西）

遺訓
佐藤 賢一

明治９年、西郷隆盛の身を案じる旧庄内藩の家老たちから、彼の警護を命じられたのは、沖田総司の甥・芳次郎。卓越した剣の腕をふるい、死闘を繰り広げる青年剣士の成長と挫折を描き、西郷が遺した「遺訓」とは何かを問いかける長編時代小説。（東）

▶詳しくは、東図書館（☎62・0190）
西図書館（☎75・5406）へ。

未来への新たな一歩 ～舞鶴引揚記念館開館30周年～

引揚記念館は今年開館 30 周年を迎えます。歴史を振り返るとともに、次世代へ語り継ぐ取り組みを紹介します。

平和の願いを未来へ発信する オンリーワン施設へ

平成３年ごろになると年間 20 万人の来館者があり、平成６年には手狭になった展示室の増築やその後の絵画収蔵庫の建設など施設も充実してきました。しかし、時代の経過とともに体験者の高齢化も進み、平成 20 年ごろになるとピーク時から来館者数は半減。

史実の継承と平和への熱い思いを結集して建設された引揚記念館が今後どうあるべきか、平成 22 年には有識者や体験者などによる「引揚記念館あり方検討委員会」を設置し、広く意見を求めた結果、平成 24 年４月に、館の運営を文化事業団から市の直営化に変更しました。

委員の一人である東京女子大教授の黒沢文貴さんは「委員会では、平和を語り継ぐ貴重な施設として、創造的な事業を展開するために市が積極的に運営に関わる直営化を提言した。指定管理者制度からの変更は全国的にも珍しく、市の決断が新たな充実発展のスタートとなった」と述べられています。

直営後以降は、新たな創造的事業を展開。平成 27 年に引揚記念館収蔵資料のユネスコ世界記憶遺産への登録をまちぐるみで達成し、国内外の注目もさらに高まっています。また、開館当初、約 2,400 点だった収蔵資料は 16,000 点に増加。来館者のほとんどは戦争を知らない世代となった時代の変化に対応した機能強化にも取り組んでいます。平成 27 年には、若い世代にも理解しやすくするために、展示室の全面改修などを実施し、６万人台まで減少した年間来館者数も約 13 万人に増加。現在は、２期整備として、理解共感を深める抑留生活体験室や企画絵画展示室などを整備中で、30 周年の開館記念日を迎える４月 24 日にグランドオープンします。

多くの支援をいただきながら５年かけて新しくなった引揚記念館へ、ぜひ足を運んでください。

《引揚記念館》

舞鶴　若もん「ワーク&ライフ」

舞鶴の企業で働く若者の声

大島 銀侍 さん(21)

岬工業株式会社　舞鶴営業所　勤務

この仕事を選んだ理由

ものづくりに興味があったので、海洋高校を卒業後、ポリテクカレッジ京都の生産技術科に進学。もともと機械や工具を触ることが好きだったので、専門的なことを学び、2年生の時にレーザー加工機の製作にも挑戦しました。舞鶴市の奨学金（下記に関連記事）を利用していたので、「就職は舞鶴で」と考えていたところ、父から岬工業㈱はいろいろなことができる会社だと勧められ、2年生の夏に会社を見学。社員の皆さんの話を聞き、毎日同じ作業をするわけではなく、現場へ行き、その場に応じた作業ができることに魅力を感じ、すぐに受験を決意しました。昨年の春に入社し、大阪本店での研修終了後、舞鶴営業所に配属となりました。

実家の宮津市から車で通勤していて、雪の日には朝早く家を出なくてはいけないのが大変です。しかし、府北部には家族や友人、豊かな自然など都会にはないものがたくさんあるので、これからもこの地域で働き、暮らしていきたいと思っています。

普段のお仕事

協力会社の皆さんと一緒に、舞鶴発電所（火力発電所）内で機械のメンテナンス作業を行っています。点検などがメインの仕事ですが、機械に不具合があれば、専門業者の指導のもと、実際に修理をすることもあります。機械を一度分解し、割れや傷が無いかを点検。また元の状態に戻します。私のように機械好きな人には向いている仕事です。発電所内にはたくさんの種類の機械があるので、ひと言にメンテナンスといってもその補修・点検方法はさまざまで、いろいろなことをさせてもらっています。

まだ現場での作業が多いですが、今後は作業指示書の作成などデスクワークにも携わることになるので、覚えることはたくさんあります。今後の目標としては、現場で経験を積み、より専門的な知識を身に付けることに加えて、天井クレーンの操作やユニック車（クレーンを装備したトラック）の運転ができるよう、免許や資格の取得にも挑戦したいと考えています。

学生時代から続けるレスリング

高校時代はレスリング部。近畿大会で3位になったこともあり、ポリテク在学中は舞鶴のレスリングクラブでコーチとして指導していました。就職してからは、なかなか練習に参加できていませんが、今後もこれまで積み重ねてきた技術や経験とともに、レスリングに携わることができれば良いなと思っています。

ポリテクカレッジ京都での修学を応援 ものづくり「たから者」育成奨学金

ポリテクカレッジ京都の入校料と授業料の合計額を上限として貸与する、舞鶴市ものづくり「たから者」育成奨学金が利用できます。同校卒業後、舞鶴市内で就職した場合、全額返還を免除（貸与資金が1学年分の場合、1年6か月間。2学年分の場合、3年間継続して就業することが条件）。

【対象者】◇ポリテクカレッジ京都に入学し、卒業後に舞鶴市内で就業する意思を有する◇ポリテクカレッジ京都の長から推薦を受けた者

【貸与額】ポリテクカレッジ京都の入学金と授業料の範囲内（1学年につき60万円。2学年分が上限）。

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課（☎66・1021）へ。

京都北部合同企業説明会 in 福知山公立大学キャンパス

平成31年3月卒業予定の大学・短大などの学生、U・I・Jターンで京都府北部地域での就職を希望する学生を対象に「京都北部合同企業説明会」を福知山公立大学で開催します。参加費無料。予約不要。履歴書不要。ぜひご参加ください。

【日時】3月25日㈰11時～16時

【場所】福知山公立大学（福知山市）

【対象】◇一般求職者、平成31年3月新規学校（大学・短大・専門学校、高校等）卒業予定者◇既卒未就職者◇U・I・Jターンで京都府北部地域での就職希望者

【参加企業】27社（北京都ジョブパークのホームページで公開中。右のコードからアクセス可）

【その他】京都駅、綾部駅、福知山駅から往復無料のシャトルバスあり。駐車場あり（無料）。大学内の学生食堂も利用可。

▶詳しくは、企業立地・雇用促進課（☎66・1021）へ。

ホットな健康情報をお届け

マイ健康通信

ストレスとうまく付き合うために

問健康づくり課(☎65・0065)

年度末は卒業や進学、就職、転勤などで人間関係や生活環境が変化し、精神的ストレスも溜まりやすい時期です。

昨年実施した健康増進計画市民アンケート結果によると、20～50歳代(回答数537人)では、7割を超える人が「最近、強くストレスを感じたことがある」と回答しています。その要因は、「仕事」に次いで約4割の人が「人間関係」と回答しています。仕事も家庭も、人間関係をなくすことはできません。

では、ストレスを軽減するために、どのようなことができるのでしょうか。

強くストレスを感じたことのある要因

ストレス要因	割合
仕事	71.0パーセント
人間関係	41.3パーセント
家庭	37.7パーセント

ストレスを生まないコミュニケーションを

仕事や家庭などで人と接するとき、どのような行動をしていますか?

◇**攻撃的行動**…相手の言い分を無視して自分の欲求や感情を優先する行動

◇**回避的行動**…衝突を嫌い自分の主張は表に出さず相手に従う行動

◇**自己主張的行動**…相手の考えを尊重しつつ、自分の意見や欲求もはっきり述べる行動

攻撃的行動は相手より優位に立とうとして対立が生じやすく、回避的行動は不本意な事も受け入れることで我慢してしまい、不満や自己嫌悪が強くなりやすくなります。これらは生まれ持った感覚に近いもので、自分自身だけでなく相手もストレスを感じる行動になります。

一方、自己主張的行動は社会生活の中で一人ひとりが習得するスキルのようなもので、自分も相手も犠牲にせず、お互いに歩み寄ることで納得いく妥協点に到達しやすくなります。

ストレスをため込みやすい人の多くが、人に自分の考えや気持ちを率直に伝えることが苦手です。「断ったら相手が気分を害するのではないか」「相手の意見に同意しないと嫌われるのではないか」という考えが働くためです。

言いたいことを言うだけであったり、自分が我慢して受け入れたりすることが、根本的な「解決」にはなりません。人との信頼関係を築くためにも、日頃から自己主張的行動を心掛けるようにしてみましょう。

実践してみよう

相手のことも考えながらうまく自己主張する方法について、実際に起こりうる場面を想定してみましょう。

例…本を貸したがなかなか返ってこないので尋ねてみると、「とっくに返した」と言われた。

「返した」と言われると、「あれ?そうなのかなぁ…」と思ってしまい言葉が出てきませんよね。そんなときは「私も探してみるけど、大事なものだから、念のためもう一度探してみてくれる?」と相手の「返した」という意向もくみつつ、自分の意見も伝えることができます。ちょっとした工夫が日々のストレスを軽減してくれますよ。

市では、3月11日(日)に中総合会館で「心の健康講座」を開催。ついついイラッとしたりムカムカしてしまった時の「怒りのコントロール方法」を分かりやすく紹介します。こころの健康を意識して忙しい毎日を乗り越えるための参考にぜひ来てみてください。詳しくは、健康づくり課へ。

カレンダー

教室と相談

問健康づくり課(☎65・0065)

	対象		日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者		3月12日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H27.4.1～9.30生まれ	3月22日(木) 9時～10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着各20人	300円	5日(月)～20日(火)に電話で
	2歳児	H27.10.1～28.3.31生まれ					
離乳食教室	5～6か月児の保護者		3月23日(金) 14時～15時30分	離乳食の話と試食	先着15人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児		3月5日(月) 9時～11時	妊娠中の相談、 産後や子育ての相談	なし	無料	不要
心の健康相談室	市内在住の人		3月19日(月) 11時～15時45分	子育ての悩みや人間関係、 仕事のストレス など	先着3人	無料	2日(金)～16日(金)に電話で

3月のお知らせ

催し

大相撲舞鶴場所

時・内4月4日(水)◎8時から…公開稽古◎10時30分から…ちびっ子わんぱく相撲◎11時から…序二段・三段目取組、初切、幕下取組、相撲甚句、太鼓打分◎12時30分から…十両土俵入り◎13時30分から…幕内・横綱土俵入り、幕内取組◎15時から…弓取り式、打出し場文化公園体育館他チケットの問い合わせはお早めに問大相撲舞鶴場所実行委員会事務局(☎68・9080)

サロン「ぽーれぽーれ」

(☎63・3008、FAX62・9546)

◆陶芸展
時3月8日(木)～4月4日(水)10時～16時

◆音楽発表会
時3月14日(水)13時30分～14時
内ぽーれぽーれハーモニーによる合唱

◆朗読会とミニコンサート
時3月19日(月)12時30分～13時
内かざはな&ぐりんてぃが出演

シルバー人材センター

(☎64・3233)

◆歌声サロン～童謡・唱歌・～青春ソングまで～
時3月27日(火)13時30分～15時料100円(ワンドリンク付き)他ふれあい喫茶も

◆お茶を楽しむ会
時3月28日(水)10時～14時内抹茶を飲む
料200円(茶菓子付き)

COC+フォーラム2018in舞鶴

時3月20日(火)13時～16時
場赤れんが2号棟内神戸国際大教授の中村智彦さんによる基調講演「小規模型産学官連携の試み～山形県川西町における地域振興とインターンシップ」やパネルディスカッション
定100人程度問舞鶴高専(☎62・5600)

まいづる児童合唱団 卒団式・発表会

時3月4日(日)◎10時から…卒団式◎10時30分から…団員27人が1年間の練習の成果を発表場総合文化会館
問文化振興課(☎66・1019)

キノコの植菌体験

時4月1日(日)10時～15時場自然文化園
内ほだ木にシイタケやナメコを植菌
定先着30人料100円他弁当持参
申電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会
時3月14日(水)11時～11時20分内わらべうたあそびや絵本の読み聞かせ対0～2歳児

東図書館(☎62・0190)

◆読書会
時4月2日(月)13時30分～15時
内辻村深月著『ツナグ』

◆おたのしみ会
時4月4日(水)11時～11時30分内人形劇やエプロンシアターなど対2～5歳児

◆赤ちゃんえほんのひろば
時4月10日(火)11時～11時20分内わらべうたや絵本の読み聞かせなど対0～2歳児

ぶらぶらまいチケストリート

時3月16日(金)～18日(日)(営業時間は各店舗により異なります)場西地区商店街一帯
内西地区商店街で使えるチケットを購入し、当日限定メニューやイベントなど「お得に」商店街で買い物ができます。期間内に使用できなかったチケットは25日(日)まで商品券として使用可料チケット5枚つづり2、500円(当日は3、000円)
問舞鶴商工振興会(☎75・0933)

公民館作品展

◆中央公民館(☎62・0400)
時3月2日(金)～4日(日)9時30分～16時30分(4日は15時30分まで)

◆城南会館(☎78・1800)
時3月3日(土)・4日(日)9時30分～17時(4日は16時まで)

◆東公民館(☎62・1237)
時3月9日(金)～11日(日)9時30分～16時30分(11日は15時まで)

◆南公民館(☎62・0288)
時3月16日(金)～18日(日)9時～17時(18日は16時まで)

◆西公民館(☎75・6501)
時3月16日(金)～18日(日)10時～16時30分(18日は15時まで)〈共通〉内各公民館の定期講座やサークル活動などに参加した人の絵画や書、写真、絵手紙などの作品を展示

舞鶴勤労者美術展

時3月10日(土)・11日(日)10時～18時(11日は16時30分まで)場西総合会館内書道や日本画、洋画、写真、手芸、押花、木版などを展示問実行委員会事務局(全舞鶴勤労者福祉協議会内、☎62・3627)

お見積りは無料です
お仕事の依頼は
公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11
お気軽にお電話ください
会員募集中!
どなたでも入会できます
舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方
【有料広告】

◆略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

共楽公園の「アロハ桜」植樹式

終戦後、舞鶴に駐留していた米軍の中のハワイ出身で日系二世の兵士が植樹したサクラ（通称：アロハ桜）が共楽公園の中腹に立ち並んでいます。当時、日本の人たちに元気を出してもらいたいとの思いから贈られたもので、その兵士たちの故郷である、ハワイの受け入れる心や思いやり・尊敬・愛を持って人と接するアロハの精神からアロハ桜と呼ばれています。

《植樹式を実施》

サクラの保存・管理と物語を伝えていくために植樹式が行われます。当日はハワイからも植樹に関わった兵士のご家族などが出席するほか、保存会の皆さんが当時の服装で植樹を再現。

【日時】3月10日㈯12時から
【場所】共楽公園
【問い合わせ先】アロハ桜保存会の小田さん（☎65・2414）

総合文化会館（☎64・0880）

◆ミュージックフェスティバル2018
時3月4日㈰13時30から 内市内外で活動する6団体による楽器や合唱など 料全席自由500円（中学生以下無料）

◆三喬改メ 七代目笑福亭松喬襲名披露公演
時3月24日㈯14時から 内七代目笑福亭松喬、桂文珍、桂南光、舞鶴市出身の笑福亭遊喬、笑福亭飛梅など 料全席指定 一般3,000円、高校生以下1,000円（当日は500円増） 他未就学児は入場不可。友の会会員は前売りのみ1会員2枚まで1割引き

春のたまご祭り

時3月31日㈯10時～13時 場大庄屋上野家 内地元卵を使ったたまごかけご飯やチキンソーセージ作り、卵を使った宝探し、養鶏農家さんの話など 定先着20人 料1,200円（3歳～小学生800円） 申3月27日㈫までに電話かファクスで加佐地域農業農村活性化センター（☎60・8200、FAX60・8201）へ。

松尾寺宝物殿春季展観

時3月18日㈰～5月20日㈰9時～16時（4月18日・19日は休館） 場松尾寺 内松尾寺が所蔵するさまざまな指定文化財を公開 料800円 問同寺（☎62・2900）

京都府立大学地域貢献型特別研究（ACTR）成果報告会in舞鶴

時3月18日㈰10時30分～17時30分 場赤れんが2号棟 内本市で実施した地域課題解決に向けた調査研究活動の成果報告。◎**10時30分～12時**…「住民と役所とのより良い関係－自治会の過去・現在・未来－」◎**13時～17時30分**…「海とともに活きる舞鶴－丹後の海再考－」 定先着200人 問京都府立大学京都地域未来創造センター（☎075・703・5319）

加佐写真展

時3月16日㈮～18日㈰9時～17時 場加佐公民館 内加佐在住の写真愛好家による写真展 問同館（☎83・0036）

中舞鶴の歴史・くらし探検隊～ぶらり中舞鶴のまち歩き～

時3月21日㈷9時～11時 場中総合会館（集合と解散） 内地域の魅力が分かる「お散歩マップ（案）」を元に余部上一・二丁目を探検 他小学生以下は保護者同伴 問中央公民館（☎62・0400）

赤れんがバザール

時3月11日㈰10時～15時 場赤れんが4号棟 内手づくり雑貨・スイーツの販売・体験コーナーなど 問赤れんがパーク（☎66・1096）

認知症介護家族のつどい

時3月16日㈮13時30分～15時 場西総合会館 内参加者同士の交流など 対認知症の人を介護している家族 問高齢者支援課（☎66・1018）

陶芸館作品展・電動ろくろ体験

時3月24日㈯・25日㈰10時～16時（25日は15時まで、体験は作品展終了の30分前まで） 場陶芸館 料体験は1作品につき800円 問文化振興課（☎66・1019）

松尾寺駅舎「生け花・絵画展」

時3月24日㈯・25日㈰9時～17時（20日は16時まで） 場松尾寺駅前観光交流施設 問駅舎と共にいつまでもの福村さん（☎090・8365・5184）

青野浩美さんスペシャルコンサート

時3月17日㈯14時～15時30分 場総合文化会館 内気管切開をした車いすのソプラノ声楽家の青野浩美さんによるトーク&ライブ 問安寿苑の井口さん（☎75・8981）

ロビーコンサート

時3月5日㈪12時10分～12時50分 場市役所市民ホール 内オカリナ風の音による演奏「おもいでのアルバム」「竹田の子守歌」「さくら」など 問文化振興課（☎66・1019）

教室・講座

舞鶴医療センター附属看護学校オープンキャンパス

時3月10日㈯13時～16時 内学校案内や白衣・教材体験、模擬授業、看護学生との交流など 対中・高校生、社会人、看護師の仕事に興味を持っている人 問前日の12時までに電話で同校（☎63・4338）へ。

舞鶴スポーツネットワーク（東体育館内、☎66・1061）

◆キッズHIPHOP教室
時3月7日㈬から毎週水曜日、16時30分～17時15分 場東体育館 講Wkさん 対年長～小学6年生 料1回700円（月会員制） 他見学や体験可能

◆ミズノカップ グラウンド・ゴルフ大会
時3月19日㈪10時～13時 場東舞鶴公園 定先着200人 料1,000円

保育園就職説明会

時3月13日㈫13時～17時 場京都烏丸コンベンションホール（京都市） 内京都府内の保育園・認定こども園への就職について説明 対平成31年3月卒業予定の学生と一般求職者 問府社会福祉協議会（☎075・252・6333）

◎公式ムービーチャンネル（ユーチューブ）
◆観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をPRする動画など

◎Facebook（フェイスブック）
◆市公式Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

スローエアロビック教室

時4月5日㈭14時～15時
場東体育館 料700円 問ちゃったスポーツクラブ（☎60・2226）

きこえのサポート講座

◆そうだったの聞こえのあるある話
時3月9日㈮13時30分～15時
内きこえの話や補聴器・ループの体験

◆いつまでも楽しくしゃべるために
時3月23日㈮13時30分～15時
内話し方や読話

〈共通〉場中総合会館 対市内在住のきこえに不便を感じている人とその家族、聴覚障害について関心のある人 定先着各15人
申住所、氏名、年齢、電話番号、身体障害者手帳の有無、補聴器の有無を電話かファクスで聴言センター（☎64・3911、FAX64・3912）へ。

春休み子ども手芸教室

時3月24日㈯9時30分～12時
場総合文化会館 内犬のぽんぽんキーホルダーを作る 講藤井當子さん 対小学生
定先着20人 料1，500円 申3月8日㈭までに電話で東公民館（☎62・1237）へ。

消防本部

◆応急手当普通救命講習Ⅰ
時3月17日㈯9時～12時 場西消防署

◆救急講習（PUSHコース）
時3月24日㈯13時30分～14時30分
場東消防署・防災センター

〈共通〉定先着30人 申電話で東消防署（☎65・0119）か西消防署（☎77・0119）へ。

シルバー人材センター（☎64・3233）

◆アートフラワー教室
時4月～来年3月の第1・3火曜日（4月のみ10日と17日）、13時～16時 内布で季節の花を作る 定先着各5人 料1回1，100円（材料費が別途必要）

◆フラワーアレジメント教室
時4月7日～来年3月の土曜日に計13回、10時30分から
定先着各20人 料1回1，100円（花代が別途必要）

◆子ども絵画教室
時4月14日～来年3月の第2・3土曜日、9時30分～11時
対小学生 定先着各5人 料1回1，200円（兄弟姉妹など2人目から650円）

◆着物着付け教室
時4月2日～来年3月の第1・3月曜日、13時30分～15時
定先着各20人 料月額1，650円

〈共通〉申3月14日㈬までに電話で同センターへ。

赤れんが博物館（☎66・1095）

◆赤れんが博物館市民講座
時3月24日㈯14時～15時30分 内北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「れんがの来た道」シリーズ『れんがが語る文化史～外交・産業・負の遺産～』
定先着30人 申前日までに電話で同館へ。

◆ミュージアムコンサート「春を呼ぶストリングスライブ」
時3月16日㈮18時～19時30分 内津軽三味線、朗読と大正琴・ピアノ、ギターボーカルなど

全国藩校サミット プレイベント 田辺藩々校「明倫館歴史教室」

時3月25日㈰14時～16時 場西総合会館
内演題「明倫館のその後と近代の舞鶴」
講舞鶴高専准教授の牧野雅司さん 問全国藩校サミット舞鶴大会実行委員会の門中さん（☎090・8989・1711）

城南会館（☎78・1800）

◆いきいきスマホ・タブレット教室
時4月3日～7月24日の毎週火曜日に計16回、13時30分～15時 内スマートフォンやタブレットの便利な使い方を学ぶ 講野瀬貴則さん 定先着13人 料毎月3，500円（資料代込み）申3月23日㈮までに電話で同館へ。

◆英語サロン
時4月7日～来年3月16日の第1・3土曜日に計24回、19時～20時50分 内世界の代表的英文短編小説を受講者が音読・和訳し、講師が解説 講千里金蘭大名誉教授の貫井孝典さん 対市内在住か在勤、在学の18歳以上 定先着15人 料毎月1，000円 申3月27日㈫までに電話で同館へ。

◆英語ブッククラブ
時4月8日～来年3月24日の第2・4日曜日に計24回、14時30分～16時 内英語の小説を読み、英語で討論 講ケイト・ガーネットさん 対市内在住か在勤、在学の18歳以上 定先着14人 料毎月2，000円 申3月27日㈫までに電話で同館へ。

◆プランター花園教室
時4月13日㈮10時～11時30分 講花と緑の公社 対市内在住か在勤、在学の18歳以上の人 定先着20人 料2，000円（材料費）申3月22日㈭までに電話で同館へ。

【有料広告】

【有料広告】

施設の休館日
- 田辺城資料館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌々日）と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
- 東・文化公園体育館…第3木曜日
- ふるさと発見館（郷土資料館）…第3水曜日

健康講座「肩・腰・膝等の痛みとその予防・改善のヒント」

時3月10日(土)14時～16時
場勤労者福祉センター
内「肩・腰・膝などの痛み」で悩んでいる人に、予防や改善についての話と実技指導など
講理学療法士の伊藤清弘さん
定50人程度
問同センター（☎64・3200）

体験教室「大人の学校」

時4月11日～来年2月13日の水曜日に計10回、9時30分～12時 場大浦会館
内陶芸、料理、スイーツ作り、華道、書道など 対市内在住の成人
定先着15人
申3月30日(金)までに電話で同館（☎68・2010）へ。

舞鶴市展 作品を募集

5月11日まで

6月9日(土)～17日(日)に赤れんがパークで「舞鶴市展」を開催。出展作品を募集します。詳しくは次のとおり。

【募集部門】洋画、日本画、書、写真、工芸美術
【応募資格】15歳以上（中学生を除く）。1部門1点。
【審査料】1点1,500円（22歳以下は無料）
【応募方法】募集要項に付属の申し込み用紙（文化振興課、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、総合文化会館、東・西図書館などに備え付け）に必要事項を記入し、5月11日(金)までに同課へ郵送か持参。
※募集要項は電話かメールで依頼があれば郵送可。
【作品の搬入】6月1日(金)16時～20時か2日(土)10時～12時に募集要項に記載の場所へ持参。
▶詳しくは、文化振興課（☎66・1019）へ。

募集

陸・海・空自衛官

◆自衛官候補生（今春採用）
時◇男子・女子…受け付け時に通知
対平成30年4月1日現在で18～26歳（平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの人）他各種募集案内・職種説明などの個別相談も受け付け中
申要問い合わせ
問自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所（☎63・3272）

自衛官 育児休業の代替要員

海上自衛隊舞鶴地方総監部では、育児休業による代替要員を募集。対象は元自衛官や予備自衛官。選考方法や職務内容、登録方法は海上自衛隊舞鶴地方総監部人事課（☎62・2250、内線2303）へ。

田辺城まつり 鎧武者（女性）

時5月27日(日)8時～14時 講舞鶴公園一帯
内武者鎧などを着て行列に参加 対女性
定3人（多数の場合抽選）
申3月31日(土)までに田辺城まつりホームページかファクス（75・0933）で。
問田辺城まつり実行委員会の米山さん（☎090・5016・4260）

介護福祉士養成科の受講生

国家資格の介護福祉士の取得を目指す講座の受講生を募集。訓練期間は平成30年4月～平成32年3月の2年。受講料は無料。入学後テキスト代などが必要。試験日や対象などは次のとおり。
時選考試験は3月19日(月)9時30分から
場舞鶴YMCA国際福祉専門学校
対◇45歳以下◇高等学校卒業以上◇ハローワークでジョブカードを活用したキャリアコンサルティングを受けた人など※その他要件あり 定5人 他3月3日(土)に同校で学校説明会を実施 申所定の用紙に必要書類を添付し、3月14日(水)までにハローワーク舞鶴へ。問福知山高等技術専門校（☎0773・27・9022）

子育て

ワクワクマーケットさるなぁと

時3月22日(木)9時30分～11時45分
場西総合会館 内子ども服や育児用品などのフリーマーケット。22店が出店
〈出展者も募集〉対20歳以上の個人かグループ 定先着22店 料1ブース500円
申電話で西地区多機能施設（☎77・1212）へ。

子育て支援基幹センター（☎62・0103）

◆あかちゃんひろば
時3月20日(火)10時30分～11時30分
内ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など
対0～1歳の子どもとその母親
◆さくらんぼひろば
時3月16日(金)10時30分～12時 内多胎児親子の交流と情報交換会 対多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人
〈共通〉場中総合会館

健康・保健

お子さんの予防接種

3月1日(木)～7日(水)は「子ども予防接種週間」。市が実施する定期予防接種には、それぞれ接種期限があります。母子手帳を確認し、早めに済ませて子どもを病気から守りましょう。4月からの入学（集団生活）に備えるお子さんを対象とした、麻しん風しん混合（MR）2期は、公費負担による接種期限が3月31日(土)までとなっています。
問健康づくり課（☎65・0065）

その他

赤れんがパーク cafe jazzリニューアルオープン

現在、赤れんが4号棟の仮店舗で営業中の「cafe jazz」が、3月21日(祝)から赤れんが2号棟でリニューアルオープン。新メニューも登場。新たなスタートを切る「cafe jazz」へぜひお立ち寄りください。
問赤れんがパーク（☎66・1096）

施設の休館日

●中央公民館…第4月曜日　●南・加佐公民館、大浦・城南会館…毎週月曜日
●東公民館…毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）●西公民館…第3水曜日
●東図書館…毎週木曜日と祝日（火・木曜日の場合のみ）、毎月の最終火曜日
●西図書館…毎週月曜日と祝日（月・水・金曜日の場合のみ）、毎月の最終水曜日

軽減税率制度は来年10月から

平成31年10月1日から実施される消費税の軽減税率制度は、飲食料品などの軽減税率対象品目を取り扱う事業者の人だけではなく、**全ての事業者の人に税率を区分して記載してもらうなどの経理面で関係があり、準備が必要です。**軽減税率についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」に掲載。また消費税の軽減税率制度に関する質問や相談については、消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）で受け付けています。

問 消費税軽減税率電話相談センター（☎0570・030・456）

赤い羽根共同募金と歳末友愛運動

赤い羽根共同募金（平成29年10月1日～12月31日）と歳末友愛運動（同11月21日～12月20日）によりお寄せいただいた貴重な募金は、子どもや高齢者、障害のある人などの福祉活動に活用されます。ご協力ありがとうございました。

◆赤い羽根共同募金（978万9，843円、平成30年1月末現在）

主な使途は◇高齢者福祉活動◇障害児・者福祉活動◇児童福祉活動◇ボランティア活動など

◆歳末友愛運動（475万6，510円）

主な使途は◇要支援者への配分◇地域福祉・在宅福祉サービス事業◇福祉・障害者団体への助成◇児童養護施設などへの助成◇ボランティア友愛訪問活動への助成など

《共同募金会事務局（市社会福祉協議会）》

技能修得資金の支給申請

内 専門学校などの技能修得施設に修学する学生に支給（対象施設・所得など要件あり）

申 1次は3月23日㈮まで。2次は4月20日㈮まで 問 中丹東保健所（☎75・0856）

火災予防運動を実施

冬から春にかけて空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えます。市消防本部では、火災の発生を防ぎ皆さんの命や財産を守るために次の火災予防運動に取り組みます。

◆春季火災予防運動

【期間】3月1日㈭～3月7日㈬

【統一標語】

「火の用心　ことばを形に　習慣に」

【命を守る7つのポイント】

◇寝たばこは、絶対やめる◇ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する◇ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す◇住宅用火災警報器を設置する◇防炎品を使う◇住宅用消火器などを設置する◇隣近所の協力体制をつくる

◆山火事予防運動

【期間】3月21日㈷～4月20日㈮

【統一標語】

「小さな火　大きな森を　破壊する」

【山火事を防ぐ6つのポイント】

◇枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない◇火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火する◇強風時や乾燥時は、たき火をしない◇火入れを行うときは必ず許可を受ける◇たばこは指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消し、投げ捨てない◇火遊びをしない

自閉症啓発イベント「青れんがin舞鶴」

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。「自閉症」について広く知ってもらうために以下のイベントを赤れんがパーク（赤れんが5号棟）で実施。「癒し」や「希望」などを表す自閉症啓発デーのイメージカラーである青色で彩ります。

◆ライトアップ

【日時】4月2日㈪18時30分～20時

◆啓発イベント

【日時】4月7日㈯11時～15時

【内容】

◇和太鼓や日星高校チアリーディング部などによるステージパフォーマンス

◇作品の展示、物品の販売など

《共通》

【問い合わせ先】

中丹東保健所（☎75・0856、FAX76・7897）

▲昨年のライトアップの様子

お店や会社をPR 広報まいづるへの広告を募集中

発行部数	36,700部
画像のサイズ	1枠　縦60㍉×横 90㍉ 2枠　縦60㍉×横180㍉
掲載料（月額）	◇1枠…12,500円　◇2枠…25,000円

▶詳しくは、広報広聴課（☎66・1041）へ。

【有料広告】

◎市の広報番組

α STATION FM KYOTO 89.4

◆Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40～12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。

FMまいづる

◆お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

3月のカレンダー 3 Calendar

《カレンダーの問い合わせ先》
◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター（☎0772・46・9002）
◆司法書士・弁護士市民法律相談・巡回市民行政相談・公証人・行政書士相談・土地家屋調査士相談…市民課（☎66・1006）
◆身体障害者相談会…障害福祉・国民年金課（☎66・1033、FAX62・7957）
◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局（☎76・0858）
◆女性面接相談…人権啓発推進室（☎66・1022）
◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター（☎66・5001）
◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局（☎62・2500）
◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課（☎66・1012）
◆定例教育委員会…教育総務課（☎66・1070）
◆聞こえの相談…聴言センター（☎64・3911、FAX64・3912）
◆療育相談…生活支援センターみずなぎ（☎64・3766）

【申し込み日に注意】
●弁護士法律相談の申し込み日は決まっています。

●各種就業相談
ジョブ・サポ
まいづる
（☎63・0810）
【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】
JOB サポ

日	月	火	水	木	金	土
				1 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	2 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 市役所本館 ※申し込みが必要	3 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62・2510
4 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	5 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談会 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	6 行政書士相談 10:00～13:00 市役所本館	7 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	8 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	9 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	10 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎62・2680
11 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	12 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	13 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館 	14 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談（財産管理・遺産相続・遺言など） 13:00から 市役所別館 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要	15 特設人権相談所 9:00～12:00 南公民館 身体障害者相談会 13:00～14:30 身障センター ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	16 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 10:00～15:00 西総合会館 ※申し込みが必要 ●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館 ※3/14、8:30～12:00に申し込み。 定員11人（抽選）。	17 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
18 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	19 ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※3/16、9:00から申し込み。先着10人。 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	20 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館 	21 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 ◆ごみの収集 21日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。不燃ごみは通常どおり収集。	22 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 13:00～14:50 15:00～16:50 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056	23 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 納付のお知らせ （納期：4月2日(月)） …税務課（☎66・1025） ◇介護保険料（10期） ◇国民健康保険料（10期） ◇後期高齢者医療保険料（9期）	24 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴共済病院 ☎62・2510
25 ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970	26 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談（電話も可） 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	27	28 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	29 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	30 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	31 ●救急・急病診療 開業医の診療終了後 舞鶴医療センター ☎62・2680

※●印は救急診療関連情報　●印は就職関連情報　●印は弁護士法律相談情報

●休日・土曜日の救急・急病診療（内科・外科）の受診は、できる限り昼間の時間帯にお願いします。また、軽症などの緊急を要しない症状の場合は、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診をお願いします。
●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療（内科）の受診は、9時～12時（受け付けは11時30分まで）と13時～17時（受け付けは16時30分まで）。舞鶴医療センター敷地内。
●休日の小児科一次診療の受け付けは、17時30分まで。

休日・土曜日の水道修理

当番会社		17時以降は、市役所（☎62・2300）か西支所（☎75・2250）へ。
㈱前川管工事工業所	☎75・1198	

●土曜日午後診療所（小児科、内科系）
◇小児科…西村医院（浜、☎63・5456）14時～16時、17時～18時30分
◇内科系…浮島岸本診療所（溝尻、☎63・1235）13時～15時
肥後内科医院（浜、☎62・0359）17時～18時30分
鳥井医院（倉谷、☎75・3111）16時30分～18時30分
※臨時休診の場合あり。事前にお問い合せを。

VOL. 53

まいづる元気人

ウズベキスタンと舞鶴の架け橋に

国際交流員　レ・アルトゥル さん

昨年の8月から、舞鶴市役所に国際交流員として勤務している、レ・アルトゥルさんにお話を伺いました。1983年生まれの34歳。出身は中央アジアのウズベキスタンの首都タシケント。2020年の東京オリンピック・パラリンピックでは、市がウズベキスタンのホストタウンを務めるため、両国の架け橋として文化や歴史を市民に伝える活動をしています。

サムライに憧れて

日本から遠く離れたウズベキスタンで日本に興味を持ったきっかけは、子どもの頃に見た、黒澤明監督の映画「七人の侍」だったそうだ。最後まで戦い抜く姿、武士道、武士のいでたちが強烈に印象に残り、サムライスピリットに魅了された。日本への興味は尽きることなく、タシケント国立東洋学大学の日本語学科で日本語や日本の文化を学び、ついに憧れだった日本に留学が決まる。最初の来日は2004年。10月に来日した時のキンモクセイの甘い香りが今でも鮮明に記憶に残る。

子どもの頃に見たサムライの印象が強かったが、実際の日本は、とても現代的で便利。アメリカンな雰囲気で、想像していた日本とは少し違ったそうだ。当時、ウズベキスタンでは珍しかった自動販売機が、まちのいたるところにあるのに驚き、温かい飲み物が出てきた時は感動したという。1年後に帰国し、ウズベキスタンで日本語を教えていたが、2010年に再度来日し、早稲田大学院で学んだ。

舞鶴での生活

旧ソ連時代にウズベキスタンにも、日本人が抑留されていたこともあり、舞鶴とはとても関わりの深い国で親日国としても有名だ。昨年8月に初めて東舞鶴駅に降り立った時に、引揚桟橋のパネルを見て、やっぱり舞鶴は特別なまちだなと思い、抑留者を温かく迎え入れた歴史を感じた。ウズベキスタンは国境を2回越えないと海まで行けない国なので、市役所から海が見える日常が気に入っている。関西は関東よりも人との距離が近いと感じていて、ある日夜遅くに道に迷った時、「家に帰りたいので道を教えてください」と歩いていた男性に声を掛けると、教えるのではなくて家まで15分ほど一緒に歩いて送ってくれたことがあり、本当に人が優しくて親切なまちだと感じた。

交流員として赴任して6か月。職場のスポーツ振興課では、東京オリンピックまでに舞鶴とウズベキスタンの交流を深めるための市民との交流や事前合宿の準備などしている。「職場はとても楽しい雰囲気なので、仕事が多くてもやる気が出て頑張れます」と話してくれた。

見た目は日本人のようなアルトゥルさん、何か困ったことは?と聞いてみると「困ったことはないです。反対に日本人と間違えられるので、構えられることがなくて、あれ?日本人じゃなかったの?と親近感を持ってもらえていい」という。「職場で座っていると、隣の同僚よりも私の方が日本人っぽい顔だと言われます」といたずらっぽく笑う。

ウズベキスタンについて

最後にウズベキスタンについて聞いてみると、中央アジアというアジアとヨーロッパの文化の交差点であり、昔から侵略されてきた歴史があるため150以上の民族が暮らし宗教もさまざま、それぞれが認め合わないと成立しない。そのために忍耐力があり、とても友好的な民族だという。「日本人の顔というのがありますが、ウズベキスタン人の標準的な顔はないんです。アラブ・アジア・ヨーロッパ系と容姿もばらばらですから」と答えてくれた。

ぜひ見て欲しいのは地下鉄で、駅によってテーマがあり、まるで王宮のような駅や宇宙をモチーフにした駅もあるという。

今年もどんどん市民の皆さんにウズベキスタンの情報をお届けします!まちで見かけたら気軽に声をかけてくださいね(笑)。

まいづる花図鑑 vol. 138

ヒマラヤ・中国・台湾に自生する常緑低木。江戸時代に渡来し、庭などに植えられている。高さは1メートルくらいで群がって生え、葉は奇数羽状複葉で鋭い鋸歯があり、先はとがり光沢がある。葉柄は無く、表裏どちらも無毛。早春、茎の先に小さな黄色の花を穂状に付ける。夏に熟す果実は、黒紫色で白粉をかぶる。

名前の由来は、鋭い鋸歯があるので触るとヒリヒリと痛み(疼ぎ)、姿がナンテンに似ていることから。葉が細かく、花が秋に咲くものをホソバヒイラギナンテンという。

【協力】瓜生勝朗
市文化財保護委員(植物分野)

ヒイラギナンテン
(メギ科)

見ごろ　3～4月頃

※奇数羽状複葉…軸に沿って小葉が両側につき先端に1枚の葉が付くもの

発行・舞鶴市(〒625-8555 京都府舞鶴市字北吸1044、☎62・2300)
〈ホームページ〉http://www.city.maizuru.kyoto.jp/
編集・広報広聴課(☎66・1041、FAX62・7951)　基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所

まいづるメール配信サービス
防災情報、観光・イベント情報など
▶登録は、こちらのコードから