

ドクターTのひとりごと その69

気力あふれる優秀な市職員を確保するために

就職活動を迎える学生の皆さんに、就職先の選択肢として、舞鶴市役所には、仕事に「やりがいと達成感」があり、魅力あふれる職場であることを伝える「舞鶴市役所おしごとセミナー」を実施している。

学生の中には、地方の小さな市役所よりも、規模の大きな自治体を希望する傾向があるようだが仕事の選択には「やりがいと達成感」があるかどうか重要なポイントである。大きな役所では、事業の一部分しか担当できない場合も多く、企画の段階から関わり、事業の進捗状況を把握し、事業を仕上げる喜びを感じる機会が少ないように思う。自治体には、それぞれ特有の課題や地域振興策があり、仕事に工夫が求められる。一生懸命に仕事をやり遂げ、住民に感謝されることで「やりがいと達成感」を得ることができる。舞鶴市役所の規模であれば、国や大規模な自治体と異なり、市民も市長も、とても身近な存在で、市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市長と議論を戦わせ、市民目線で政策を形成し、自分が企画した事業を完了させることで、仕事に「やりがいと達成感」を感じることができる。

セミナーでは、本市の若手職員が「舞鶴を良くしたい！住みよい舞鶴にしたい！市民の役に立ちたい！」という情熱を持って取り組んでいる先進的な事業を説明することで、気力あふれる優秀な人材の確保に努めている。

※舞鶴市役所おしごとセミナーの詳細は15頁に掲載

もっともアツい中国情報 国際交流員 朴 蓮姫

AI（人工知能）が盛り上がっている中国

インターネット情報センター CNNIC の発表した昨年の中国ネット発展状況統計報告のデータでは、中国のインターネットユーザーは7.5億人と世界最大になりました。中国のIT産業はここ数年で急速に発展し、特にスマートフォンによる電子決済などの分野の普及率は先進国以上です。また、近年ではAI（人工知能）導入が大きな注目を集めています。現時点では日本やアメリカと比較するとまだ差がありますが、中国政府はAIを国家プロジェクトと位置付け、インターネット通信や環境を充実させる事業に巨額な補助金を投入したり、大学や企業でのAI人材育成を支援するなど国を挙げてAI産業育成に取り組んでいます。

「とりあえずやってみよう」というチャレンジ精神で民間企業によるAI実証実験が盛んに行われITやAI関連ビジネスが急拡大しています。家庭用AIスピーカー、大学構内を走行する無人宅配便車、高速道路料金所での車両ナンバー識別支払いなどは実際に使えるレベルになっており、その範囲は日常生活から医療、金融、教育、農業などの分野まで広がっています。

今後、AIやロボット分野で高い技術力を有する日本との協力が期待されます。

《みなと振興・国際交流課》



くらしの豆知識 始めよう エシカル消費！

日々の買い物で「環境」を守る

気が付いたら期限切れになっていたお徳用食材。買ったけどどこかに忘れてきたビニール傘。日々の買い物で地球環境に悪影響を与えているかもしれません。小さな工夫で地球にやさしいエシカルな買物を。

必要なもの、必要なだけ

世の中には欲しくなるような売り文句があふれています。手を伸ばすその前に「本当に必要か」自分の心に聞いてみてください。

長く使ってごみを減らす

長く使う、繰り返し使うことで、たくさんの「使い捨て」がごみになるのを防ぎます。

環境にやさしい目印を探そう

身の回りにはさまざまな商品。その中でも環境に優しいものがたくさんあります。その目印が右図のようなさまざまな「環境ラベル」です。値札を見るように、環境ラベルもチェックして環境にやさしい買物を。 《舞鶴市消費生活センター(市民課内)》

※エシカル消費…「地域の活性化や雇用なども含む人や社会、環境に配慮した消費行動」のこと



▲上から「エコリーフ環境ラベル」「エコマーク」「PETボトルリサイクル推奨マーク」

図書館だより 今月のおすすめ本



宇宙ビジネスの衝撃
大貫 美鈴
この10年あまりで、急激に拡大している宇宙ビジネス。アマゾン、グーグル、フェイスブック、マイクロソフト、アップルなどのIT企業はなぜ宇宙に巨額投資するのか。宇宙開発の「今」と「これから」を宇宙ビジネスコンサルタントが解説する。(東)



水がなくなる日
橋本 淳司
水がなくなるということは、私たちの生活や世界の未来をどのように変化させていくのでしょうか。手遅れになる前に知っておきたい水の知識を、分かりやすくイラストで解説。関連するSDGs(持続可能な開発目標)の項目も掲載されています。(西)

▶詳しくは、東図書館(☎62・0190)、西図書館(☎75・5406)へ。

言語聴覚療法 思いを伝えるコミュニケーション

あなたの笑顔のために

人間にとって思いを伝えるコミュニケーションは、欠かすことのできない大切な要素です。しかし、脳卒中などの後遺症や進行性の難病などで失語症、発声障害、構音障害(※)などの症状が現れたり、意志疎通が困難になる患者さんがいます。

市民病院では、患者さんが大切な人と楽しくコミュニケーションがとれ、安心して過ごせる場所でありたいと願っています。そのため、日常生活を送る上で必要なコミュニケーションがスムーズにとれるよう、言語聴覚療法というリハビリを行います。声が小さい、滑舌が悪いなどの理由で話している内容が聞き取りにくい場合には「パ・タ・カ・ラ」などの音を正しくはっきりと発音する練習をしたり、昔懐かしい歌を歌ったり、楽しみながら訓練ができるよう工夫しています。ほかに、多くの人の中では気づきにくい患者さんの仕草やことばを丁寧に拾い、笑ったり悩みを打ち明けたりできるよう、訓練室で患者さんと1対1で訓練を行ったり、外で気分転換しな

がら訓練をする機会を設けています。

また、口やのどの機能低下や認知力低下では、発声・発音だけでなく食事中によくむせる、ずっと口の中に食べ物を入れたまま飲み込まないなどの摂食嚥下障害をもたらす場合もあります。そのため、嚥下機能を刺激するアイスマッサージや体位保持が困難な患者さんが楽な姿勢で食事できるよう援助や工夫をします。このほか、飲み込んだものが誤って気管や肺に入ってしまうことで起こる誤嚥性肺炎などを防ぐため、患者さんそれぞれに適した食事介助方法・食事形態を看護師や管理栄養士と連携して考え、日々の楽しみとして安全に食事をして頂けるよう援助を行っています。

《市民病院リハビリテーション科》

※構音障害…舌や唇などが動きにくく、はっきり発音できない、特定の音がでないなどの症状

Vol.26

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖 トビウオの万願寺ソースかけ



今回のまいづるレシピ帖は学校給食のレシピを紹介。地元産の農水産物を給食にすることで子ども達にふるさと舞鶴のことを知ってもらおう取り組み「まるごときょうとの日」で実際に出されるメニューです。舞鶴を代表する京のブランド産品、万願寺甘とうと夏が旬のトビウオを使用します。季節によってサワラ(サゴシ)やカマスなど、その時の旬の白身魚で作っててください。 《学校教育課》

材料 [4人分] 1人分 110kcal 塩分0.76g

- ◇トビウオ(三枚におろしたものの) …8枚(4尾分)
- ◇片栗粉…適量
- ◇揚げ油…適量
- ◇万願寺甘とう…20g
- ◇ニンニク…0.8g
- ◇土シヨウガ…2g
- ◇しょうゆ…大さじ1
- ◇砂糖…大さじ1
- ◇豆板醤…0.4g
- ◇酢…大さじ2分の1
- ◇水…大さじ3

作り方

- ① トビウオに片栗粉をまぶし油で揚げる(フライパンで焼いてもよい)
- ② 万願寺甘とうは粗いみじん切りに、ニンニクと土シヨウガはみじん切りにする。
- ③ ②を合わせて加熱し、ソースを作る。
- ④ ①にソースをかける。

一言メモ

トビウオは別名アゴとも呼ばれ、刺身や塩焼にしてもおいしい淡白な白身魚。名前のとおり水面を滑空しますが、その速さはなんと時速50km以上。100km以上も飛ぶことができます。そのせいで漁船に飛び込んでしまうこともあるようです。