

舞鶴消費生活講座

- ◆ ①エシカル講座「未来につなぐ消費者市民社会-エシカルってしてる?」
【日時】10月6日(土)14時~15時30分
- ◆ ②整理整頓講座「ストレスなく片付ける方法があるんです!」
【日時】10月23日(火)13時30分~15時30分
- ◆ ③悪質商法被害防止講座「人はなぜだまされてしまうのか?(立正大学心理学部教授の講座)」
【日時】11月24日(土)14時~15時30分

〈共通〉

【場所】 西駅交流センター
 【定員】 先着各80人 【料金】 無料
 【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ ひな人形をつくる
時12月16日(日)10時から14時から 先着各24人 料1,000円 申10月6日(土)から電話で
- ◆ 手びねり自由作品教室
時10月17日(来)年3月13日(水)の水曜日に計8回、13時30分~15時30分 定15人多数の場合抽選 料6,000円(土代が別途必要)
申10月10日(水)までに電話で。
- ◆ 初歩からの版画教室
時10月4日~11月22日の毎週木曜日、13時30分~15時30分 西総会館 舞鶴木版画クラブの若原英一郎さん 対市内在住の人
定先着20人 料月3,000円 申9月27日(木)までに電話で 西公民館 ☎75・6501へ。
- ◆ 城南会館 ☎78・1800
- ◆ 漁師に教わる魚料理教室(秋)
時10月11日(木)11時~14時 講 京都府漁業協同組合ほか 定先着20人 料300円(材料費)
申9月26日(水)までに電話で。

- ◆ 本物みそ作り教室
時10月16日(火)・17日(水)15時~17時(17日は9時~12時) 講 伊藤壽子さん 定先着20人 料3,500円(材料費) 申10月2日(日)までに電話で
- ◆ バティシエに教わるケーキパン教室
時10月24日(水)13時30分 対内パンパン・パイを作る 講 平野恭子さん 定先着20人 料1,000円(材料費) 申10月6日(土)までに電話で
- ◆ 子育て
子育てひろば 昭光保育園
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ ママのためのリフレクシユ体操
時9月12日(水)10時~11時 対かわはら接骨院の河原巧さんに全身ほぐしのストレッチを教わる 定先着30人 料300円 申電話で。
- ◆ ファブリックデコレッショ
時9月5日(水)10時から 対好きな生地とリボンを選び、小物入れをデコレーション 定先着10組 料1,000円 申電話で。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ リトモスナイト
時9月4日から毎週火曜日、19時30分~20時30分 東体育館 講 松岡由美子さん
料1回700円
- ◆ ベリダンズエクササイズ
時9月5日から毎月第1・2・3水曜日、13時30分~14時30分 文化公園体育館
講 井上久美子さん 料1回700円
- ◆ 硬式テニス教室
時9月6日~10月18日の木曜日に計7回、19時~21時 東舞鶴公園 定先着40人
料5,000円
- ◆ MIZUNO走り方教室
時9月15日(土)13時から14時15分 東体育館 対小学1~3年生
定先着各30人 料1,000円
- ◆ こどもスポーツ体験(空手・柔道)
時9月17日(祝)10時~12時
場 文化公園体育館 対小学1~4年生
定先着80人 料1,000円
〈共通〉 申電話で。
- ◆ 創業塾
時9月9日・16日・30日の日曜日、13時~16時 場 商工観光センター 講 中小企業診断士の松野修典さん 定先着30人 料4,000円
申 所定の用紙(舞鶴商工会議所備え付け)で、同会議所 ☎62・4000へ。
- ◆ 和洋中基礎から学ぶ男性料理講座
時9月15日(来)年2月の土曜日に計12回、9時30分~12時 場 総合会館
講 栄養士 対成人の男性 定先着各20人 料1回の600円程度
他1回のみの受講も可。 託児あり(要予約)
申9月9日(日)までに電話かファクスで 西公民館 ☎65・0005、FAX62・0875へ。

- ◆ 赤れんが博物館市民講座
時9月15日(土)14時~15時30分 内北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「れんがの知識・見分け方 シリーズ」れんがの構築作業・積み方と建造物たち」 定先着30人
申前日までに電話で 同館 ☎66・1005へ。
- ◆ シルバー人材センター ☎64・3333
◆ 沖縄三線初心者講座
時9月21日から毎月第3金曜日、13時30分~14時30分 講 鈴木彰一さん 定先着5人
料1回800円 申9月14日(金)までに電話で。
- ◆ 歌謡サロン
時9月25日(火)13時30分~15時
料1000円(ドリンク付き)
- ◆ 保育サポーター養成・支援講座
時9月21日(金)~10月19日(金)に計5回、10時~12時 場 中総会館ほか 対子育て支援者の養成講座。 保育サポーターとしての心得や必要な基礎知識・基礎技能の習得、活動できる場所の情報提供など 講 みき助産院の新宮美紀さんほか 定先着20人 料700円 他 託児あり 要予約 申9月20日(木)までに電話かファクスで 西公民館 ☎65・0005、FAX62・0875へ。
- ◆ 消防本部 ☎66・0119
◆ 応急手当普通救命講習Ⅰ
時9月22日(土)18時~21時 場 西消防署
定先着30人 申電話で 東消防署 ☎65・0119 対西消防署 ☎77・0119へ。
- ◆ 救急講習 PUSHERコース
時9月27日(水)19時~20時
場 東消防署・防災センター 定先着30人
申電話で 東消防署か西消防署へ。
- ◆ 応急手当 上級救命講習
時10月10日(水)9時~17時 場 東消防署・防災センター 定先着30人 申10月3日(水)までに電話で 東消防署か西消防署へ。

- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。
- ◆ 子育て支援センター
【日時】11月24日(土)14時~15時30分
【場所】 西駅交流センター
【定員】 先着各80人 【料金】 無料
【申し込み方法】 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、講座番号、講座名、同講座をどこで知ったかを、電話かファクスで市民課(☎66・1006、FAX62・2050)へ。市ホームページからも可。

着物おたすけ隊
 着物のことなら何でもご相談下さい!
 宅配サービス お預かり・お届けいたします!!
 丸洗い1点5400円
 京都府舞鶴市公文名542-1 Tel 0773-78-1529

お探しします。
 舞鶴での新しいお部屋。
 アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号 (公)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

キクヅルフォトスタジオ
 | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
 KIKUZURU Photo Studio
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

市民の身近な相談所
 まいづる法律事務所
 京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹
 借金・労働相談無料 法律扶助無料相談
 ● 借金問題(破産・再生・整理) ● 離婚 ● 相続・遺言
 ● 労働 ● 交通事故 ● 刑事・少年事件
 相談料30分 3,000円
 ☎0773-78-1123
 舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階 駐車場あり
 (西舞鶴駅前 国道27号線沿い) エレベーターあり
 http://www.maizuru-law.com/

施設の休館日
 ■ 中央公民館 第4水曜日 ■ 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
 ■ 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ■ 西公民館 第3水曜日
 ■ 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
 ■ 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

施設の休館日
 ■ 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
 ■ 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 ■ 東・文化公園体育館 第3木曜日 ■ ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日