

4月から不燃ごみ収集が7種9分別に変わります(15分に関連記事)

いっしよりの

ません。と実感する瞬間かもしれんだ」と実感する瞬間かもしれんだ」と実感する瞬間かもしれるいだ」という温もり。「おぎゃぁ!」というねが子を抱いて初めて感じる

今、自分の子どもが生まれ今、自分の子どもがはい人、また、自分が育ったまち以外で子育てをする人がとまち以外で子育てをする人がともに7割を超えています(※)。もに7割を超えています(※)。

ろば』の出番です。
そんな時は話を聴いてくれる

のは私だけじゃない」と思え、のママやパパと話をしたり、スのママやパパと話をしたり、スのママやパパと話をしたり、スのママやパパと話をしたり、スのママやパパと話をしたり、ス

の心づもりができます。
ん。また、出産前から利用でき
メージでき、赤ちゃんとの生活
メージでき、赤ちゃんとの生活

子育てには人それぞれのスター子育てには人それぞれのスター人で悩むということは「不正一人で悩むということは「不正一人で悩むということは「不正にないでしょうか。子育でをする皆さんは使える知いちゃん・おばあちゃんはあられて、子育でをする皆さんは使える知いちゃん・おばあちゃんは新しいちゃん・おばあちゃんは新しいちゃん・おばあちゃんは新しいちゃん・おばあちゃんは新して、子育でをする皆さんは使える知じいちゃん・おばあちゃんはあらいでや少しリフィー人で悩むということは「不正になくれぞれのスター人で悩むということは「不正には人それぞれのスター人で悩むということは、これが正解」というものはありません。

ケート調査2015・2016より※地域子育で支援拠点に関するアン

スタッフの方が声をかけてくれ グループの輪に入れない時でも

ることが嬉しかった。

学ぶ機会があり勉強になる。 子育てのコツが分かる。

他市のママ友にうらやま ひろばが充実している。

しがられています。

ゆっくりできる。 安全に遊べる。 親も子も楽しい。

気分転換ができる。

不安が減って心が軽くなる。 イライラやストレスが減る。

スタッフの笑顔に

子ども同士で遊ばせられるし、 おいしいパン屋さんも来てくれる。

勇気を出してどこかへ顔を 出せば、ママ友ができる。

室内で身体を動かせる場 気温や天気を気にせず、

所があって助かる。

人が優しい。

元気がもらえます。

保育士さんのおられるひろばが りました。 たのですが、その時とても助か

が多いため、不安なことが多かっ 夫が仕事で長期間いないこと

多く、利用しやすい。

ひろばのおかげで子育てが 子育てひろばに救われた。

無料で利用できるのが ありがたい。 広くてのびのび遊べる。

近所にもあったらなぁ…。こう いうひろばをあちこちに作って

きる。

から自分で選んでいくことがで ひろばごとに特色があり、そこ

てひろばに

平成30年7月~9月に子育てひ ろば6か所で『舞鶴市「子育て支援」 についてのアンケート』を実施しま した。182枚のアンケートを集計し、 子育てへの意見が集まりました。 その中から意見の一部を紹介しま

《子ども支援課》

ので友達を作りやすい。 気の合うママ友が集まる 自分の好きなひろばには、 す。

子育て交流施設 あそびあむ

いろんな人とつながれる。

くわく・ドキドキ 楽しいあそびがいっぱい!



休館日:毎週木曜日(祝日の場合は開館、翌日は休 み)、祝日の翌日·年末年始(12月29日~1月3日) 9時30分~17時/市内字浜2022/☎65·5050

親友達の口コミであそびあむのことを聞き、今では月に1、 2回利用しています。1~2時間ほど遊べ、広いので子ども 達も走り回れて楽しそうにしています。子ども達の方が勝手 をよく知っていて「次はこっち、あっちも回る」と飽きがこ -ナーに回れるのもいいですね。



特に好きなのはトランポリンなので すが、飛ぶのに合わせて高い高いをす るのをせがまれて腕がパンパンになり ます (笑)。何より親子の時間を一緒 に楽しめるので重宝しています。

福知山市在住

森田庸介さん親子







妊 婦さんも参加できるイベントあり!

開設日:月·水~金曜日(祝日は休み、第3水曜日はおでかけ ひろばも)/10時~15時/市内字浜421-1 (八島商店街七 条西ほっとハウス内)/☎62.1615





双 子さんのサークルなど ママサークルを応援!

NTERVIEW







家からも近く、よく遊びに行きます。同 じ月齢の子どもの親とグループを作って交 流する時間などもあり、ママ友もできまし た。家だとスペースがなく、子どもは遊び 疲れないと眠ってくれないのですが、ひろ

ばはおもちゃもあって 歩き回れるのでいいで すね。

> 市内在住 黒土佳織さん 親子



休館日:毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日は休み)、祝日の 翌日·年末年始(12月29日~1月3日)/9時~16時30分/市内 字余部下1167中総合会館内/☎62.0103

NIERVIEW

子育てひろばのことは「そよかぜネット まいたん」のちらしで知り、そのカレンダ ーを見て利用しています。「ほっと」はス タッフさんがとてもフレンドリーです。初 めての利用で緊張していた日も入ってすぐ 声を掛けてもらえて、カバンの置き場所や 利用の仕方など教えてもらえ、安心できま した。ひろばを通じて友達もでき、今では 行く日を合わせて利用したりもします。最 近子どもが絵本に興味を持ったので絵本の

読み語りがあるの も嬉しいですね。

市内在住 中村三紀子さん 親子



なぁ、「子育てひろば」いっしょにいこ!







子育てひろば よちよち広場 開設日:月~金曜日/9時~15時/市 内字浜211 (昭光保育園併設)/☎63・ 4821

VNTERVIEW

保育園の庭で

園児と一緒に

遊べる!

いろいろなひろばを利用するのですが、ひろばによって使い方が違います。よちよち広場は木の造りで裸足で歩くことができ、家では買えない大きなおもちゃがたくさんあるので子どもも興味深々です。イベントがあるときにこのひろばを利用していました

が、普段も利用しようかなと思います。

市内在住

高浦 真夕さん 親子



子育てひろば さるなぁと

季 節の行事が 親子で楽しめる!







開設日:月~木曜日/10時~15時/市内字寺内90(ルンビニ保育園併設)/☎76·8333

VNTERVIEW

初めて利用したのは、友達に誘われて行ったときで、 それから利用するようになりました。子どもの体重が測 れたり、手形足形アートで手や足の大きさが分かり成 長が見られるのでありがたいです。

また、スタッフの皆さんも話しやすく、子育ての相談などもしやすいです。

市内在住

秋安友香さん親子

子育てひろば ひまわり

城 北中学校などで

「おでかけひまわり(出張ひろば)」も実施中!





開設日:月~水·金曜日 /10時~15時/市内字 円満寺158-6西市民プ ラザ内/☎77·0102

VNTERVLEW

今回が初めての出産で6月が予定日です。最初「ひまわり」の場所が分からず近くを歩いているとスタッフさんが声を掛けてくれたので入りやすかったです。 先輩ママに、ベビーカーやだっこひもなど、今後準備するといいものが聞けたうえ、お子さんも抱かせても

らえました。引っ越ししてきて知り合いが少ない中、出産前から顔なじみができるので、不安が少し減りました。

市内在住 **西浦裕子**さん



まいづる子育て 支援基幹センター



第了次舞鶴市総合計画がスタート 「ひと・まちが輝く 未来創造・港湾都市」を目指して

実現に向けて、市民の皆さんと一緒に進めていくまちず 指針となる第7次舞鶴市総合計画が4月からスタート 巾が目指すべき方向やまちづくりを進めて行く上での)ました。今回は、 計画に込めた思いや目指す都市像の

くりの取り組みについてお伝えします。

います。また、前述した社 応した目指すべき将来の ば都会にも行けるという は、都市像として「ひと・ 目指そうとしています。 るAーやToTなどの先端技術を積極的に 創造・港湾都市 MAI 量かな自然、歴史、 |入し、経済発展と社会課題解決の両立を -急速に発展し第4次産業革命と呼ばれ 新しくスタートした いる中、国は東京一極集中の ができるませ フリRリ」を掲げ 「情勢の変化に対 らの姿として の都市機能を し足と延ばせ 入した「便利

な田舎ぐらしがまち、舞鶴



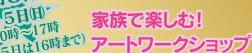
6日川 ファミリーデイ

【場所】赤れんがパーク一帯 【内容】ゆるキャラショーや音楽ライブな ど。チャッタマンも登場!

▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・ 1035) ^。







【場所】赤れんが5号棟 【内容】ろくろ体験や木工制作など ▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・ 1096) ^。





を遊びつくせ!

便利でお言なループバス3かまほど手形

市内をめぐるなら、赤れんがパークや引揚記念館をめぐるループバス (大人200円、小人100円)が便利。また、ループバスと市内路線バスが乗 り放題になるほか、赤れんが博物館などの施設が入館無料に なる「かまぼこ手形」(大人1,300円、小人700円)も販売中!!

▶詳しくは、まいづる観光ステーション(☎75・8600)へ。



て一方翼翼2019=

連休中、毎日市内各所でイベントを開催。 ▶詳しくは、観光振興課(☎66·1024)へ。

- ◆4月27日仕・・・9時~17時。赤れんがパークなど市内9か所 の観光施設に「チョキまる」が登場。
- ◆4月28日(日・・・10時~15時、赤れんが博物館。れんがに刻ま れた刻印を紙に写し取る「れんが刻印拓刷り」を体験。
- ◇4月29日(月)…13時30分から、赤れんが2号棟集合。映画な どのロケに使われた赤れんが配水池など普段非公開の施設を ガイドが案内。1,500円。先着15人。
- ◆4月30日火・・・11時~11時30分と14時~14時30分。引揚記 念館。普段非公開の資料が保管されているバックヤードを見 学。先着30人(当日受け付け)。入館料が必要。
- ◇5月1日/水・・・旧海軍の防空指揮所などをめぐるツアー。325~

- に掲載。
- ◇5月2日休・・・11時~15時、赤れんがパーク。 ふるるファーム 飼育のポニーが登場。乗馬体験も。
- ◆5月3日金…13時から、ふるるファーム。さつまいもの苗植 え体験。秋には収穫体験も実施。
- ◇5月4日仕・・・10時~15時。自然文化園に動物が登場。ふれあ い体験も。
- ◇5月5日田…9時から、赤れんが博物館と引揚記念館が入館 無料に。特別イベントも実施。
- ◆5月6日(月)···10時~17時、桂林寺。仏涅槃図公開。座禅体験 や城下町散策も。予約が必要。





趣味の世界を満喫!!

for Art &Hobbies

4月30日% 舞鶴音楽祭2019

【場所】赤れんが2号棟と海側芝生広場 16時 【内容】J-POPなどの音楽ライブ

▶詳しくは、実行委員会(☎090・ 9278 • 2898) ^.

4月28日(日) 10時~15時クロスロードミー

【場所】 赤れんが5号棟 と周辺

【内容】アメリカンやオ フロードなどさまざま なバイクの展示や子ど もミニバイク体験など。

▶詳しくは、実行委員 会の角出さん(☎090・ 3351 • 7313) ^.



17時30分~ 20時30分

4月28日(田)・ 9時~17時(29 日は16時まで)

陶芸展

【場所】赤れんが4号棟 【内容】陶芸作品の展示。 ▶詳しくは、石原さん(☎ 63 · 6581) \(\cdot \).

Azalea Jazz FEST.2019

【場所】赤れんが4号棟 【内容】国際JAZZデーに 合わせてJAZZライブ を赤れんがパークで。

▶詳しくは、赤れんが ジャズサポーター(☎ 090 • 1582 • 1221) ^.



5月2日(水) 10時~ 13時

海の京都 吹奏楽フェスタ

【場所】赤れんが5号棟と周辺 【内容】マーチングステージ全国大会優秀 賞の京都明徳高校吹奏楽部などが出演

▶詳しくは、FMまいづる(☎77・0120)





超大型 10 連休

5月2日★ JCA舞鶴赤れんがパーク ○6日 チョークアート展2019

10時≈17時 (6日は15時まで) [場所]赤れんが2号棟

【内容】黒板にチョークで描く味のある作 品を展示。体験教室も同時実施。

▶詳しくは、観光振興課(☎66・1024)へ。





5月12日田

赤れんがバザール

【場所】赤れんが4号棟 【内容】飲食ブースや手作 り雑貨・アクセサリーの 販売など。

▶詳しくは、赤れんがパー ク(266・1096)へ。

ス可)。



財命の組を解さかて出

Shopping

位にもイベント語りだくさん

レディース・メンズ・キッズファッションアイテムの お得なアウトレット販売会やエステ・ネイル 回海回 なども開催予定!赤れんがパークホームペー ジにも掲載しています(右のコードからアクセ

▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・1096)へ。



【場所】赤れんが4号棟 【内容】舞鶴のお土産販売 や試食のほか、鉄道模型 (Nゲージ)運転体験など ▶詳しくは、赤れんがパー ク(266・1035)へ。

近畿に次いで京都広報賞でも

組み写真の部で知事賞(1位)を受賞

知事賞を受賞しました。 写真の部」で京都府ー位となる 9月号2~3~」が京都府広報 協議会主催の京都広報賞「組み 昨年発行した「広報まいづる

集。2~3~には「城屋の揚松 霊船行事」「吉原の万灯籠」を特 ある「城屋の揚松明」「小橋の精 9月号は、お盆の伝統行事で

> 真で表現しました。 明」をピックアップし、お祭り を守る地域住民の誇りと、行事 に参加する人の表情を組み写

愛される広報紙を目指します。 すさを追求し、市民の皆さんに 今後も、読みやすさ伝わりや 《広報広聴課

上のロゴに決定。得票数 447 票

21日~3月14日)。 民投票を実施(投票期間:2月 次選考で選定した5点から市 選ばれたロゴマークは、引き

の歴史を次世代へ伝えるさま 揚げ・シベリア抑留の史実や温 かく引揚者を迎え入れたまち

お互いに支え合う地域社会を目指して

社会福祉大会で社会福祉功労者などを表彰

ロゴマークが決定

10月7日は「引き揚げの日」を PR

▲多々見市長から表彰状を受け取る功労者

する「舞鶴市社会福祉大会」が 祉協議会会長から表彰状が贈 児童委員、民間社会福祉施設等 2月2日、赤れんが2号棟で行 舞鶴市長と荻野隆三•市社会福 職員、ボランティア団体など延 福祉の増進に貢献された民生 われ120人が参加しました。 、8人2団体に、多々見良三・ 式典では、長年にわたり社会 市の社会福祉功労者を表彰

> 協議会へ寄付された2団体に られました。また、市社会福祉 感謝状が贈られました。

組み写真では「城屋の揚松明」

広報まいづる9月号の表紙

頃からの地域のつながりの大 が行われ、市社会福祉協議会 からない災害への対応や常日 演。参加者は、いつ起こるか分 の山内享さんが、これまでの本 切さを学びました。 市の被災状況などについて講 ンティアセンターの活動報告 式典終了後、舞鶴災害ボラ

福祉企画課、市社会福祉協議会》

ざまな取り組みに活用してい とうございました。 きます。たくさんの投票ありが

●作品の概要

日)」のロゴマークが決定しま

「舞鶴引き揚げの日(10月7

した(上図参照)。マークは、

作者

「作品のコンセプト」 新田憲明さん(東かがわ市在住)

と「語り部の鐘」を入れ印象深 く表現しました。 に波と舞をイメージ。「引揚船」 舞鶴の「マ」の字をモチーフ

局齢者など市民の生活を見守り支援

中丹広域振興局と市、市内の19 郵便局が締結しました。 行う「中丹ふるさとを守る活動 に関する協定」を2月26日、 高齢者などの見守り活動を 府

が協定書に署名しました。 市長、谷奥幸弘・志楽郵便局長 鶴庁舎で行われた締結式で この日、 、野村賢治•同振興局長、多々見 中丹広域振興局舞

関に連絡し必要な支援を行う の異変に気付いた場合、行政機 て高齢者など住民の日常生活 ことが定められています。 協定では、郵便局業務を通じ

▲左から多々見市長、谷奥局長、野村局長

1

◆販売期間

◆販売場所 来年3月31日火まで 高齢者支援課·西支所保健福

同様の協定を結んでおり、今回 目指します。 の安全・安心な暮らしの充実を ネットワークを充実させ、地域 で9例目。今後も地域の見守り 市では、これまでに8事業所と

●これまでの締結状況

パン(平成30年2月) 社 限会社深田新聞舗(平成26年12 年11月) | ②京都丹の国農業協同 式会社セブン-イレブン・ジ 株式会社 会社(平成27年7月) 社フクヤ(平成26年3月) 組合(平成25年11月) (平成27年2月) (平成29年3月) **◈布亀株式** ◇ワタ! ⊗株式会 ◈有 ◈株

《高齢者支援課》

◈京都生活協同組合(平成25

バス・ 丹鉄 ・タクシーでお出かけ

局齢者の外出を支援します

可。ぜひご利用ください。 ます。タクシー券は乗り合わせ 般の料金より割安で利用でき や京都丹後鉄道、タクシーが 年度の乗車票を販売。路線バス などの外出を支援する平成31 食事、 レクリエーション、 通院 高齢者の皆さんの買い物や

> ◆対象 市内在住の75歳以上

●乗車票の販売内容

下表のとおり

祉係、加佐分室

●使用期限 2021年3月31日 必まで

●注意事項

い戻しや再発行は不可。 詳しくは、 使用期限切れ、紛失による払 高齢者支援課 **T**

66·1018)<

舞鶴市 MAIZURU-C

広告

1 枠 5,000 円

【対象】市内に店舗や工場、

事業所などを有する法人や個人事業者など

【募集件数】先着 18 枠

【申し込み方法】所定の用紙(市ホームページか らダウンロード可)で。税務課が発行している 市税の納税証明書(市税について滞納のない証 明)と広告の画像データの添付が必要。

お問い合わせ先

広報広聴課(☎66・1041)



●乗車票の販売内容

路線バス(京都交通バス、自主運行バス)

- ◇市内の1乗車区間200円の乗車票 ◆1冊5枚つづりを 1,000 円で販売
- ◇年度内に 10 冊まで購入可
- ※ 200 円以上の区間が 1 枚の乗車票で 乗ることができます



京都丹後鉄道

- ◎西舞鶴駅~丹後神崎駅を1乗車 200 円の乗車票
- ◈1冊5枚つづりを 1,000 円で販売
- ◎年度内に 10 冊まで購入可
- ※最高 320 円の区間が1枚の乗車票で 乗ることができます

タクシ

- ◇市内移動で、1乗車の運賃が1,000円以上 の場合に利用できる乗車票 1,000 円分を 500 円で販売
- ◈1冊5枚つづりを2,500円で販売
- ◈年度内に5冊まで購入可



飛鳥Ⅱで行く 府民特別割引クルーズ

出~15日例と5月15日~20日 に感じてもらおうと5月11日 ズ旅行の魅力を身近

実施 **川にクルーズ客船** 行く府民特別割引クルーズを (クラブツーリズム㈱が企

「飛鳥Ⅱ」 で

上)を含むグループ

●申し込み方法

興・国際交流課内、☎6・103

コースや料金は左表のとおり。

●特別割引の対象

府内在住か在勤の人

平成30年1月~12月の京都

23.5222) \ フブツーリズム㈱(☎3・53 4月10日似までに電話でク

ス誘致協議会事務局(みなと振 詳しくは、京都舞鶴港クル

一般機械などは減少しました。

9年連続で1,

000万ヶを超えました。ま TEUとなりました (京都府発 舞鶴港の取扱貨物量は、全体で 金属製品などが増加した一方、 高と同程度の1万3,326 た、コンテナ取扱量は過去最 また、 082万少。9年連続で1 輸入額は714億円。

> 交流課(☎6・1037)へ。 ▼詳しくは、みなと振興・国際

●料金・客室タイプ(2人1室利用。料金は1人あたり。税込み)

料金

170,000円

212.500 円

5月 15 日(水) 舞鶴発 (17 時)

5月20日(月)横浜着(9時)

●行程(舞鶴乗船)

5月16日休

5月17日金

5月 18 日(土)

5月19日(日)

標準価格: 200,000円

標準価格: 250,000円

内容

終日航海

函館

大船渡

終日航海

クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」 最影:中村庸夫

横浜乗船〜舞鶴下船 Kステート

舞鶴乗船~横浜下船 Kステート

5月 11 日(土) 横浜発(16 時)

5月 15 日(水) 舞鶴着 (9時)

内容

終日航海

博多

隠岐

●行程(横浜乗船)

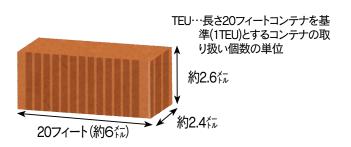
в

5月 12 日(日)

5月 13日(月)

5月 14 日(火)

コンテナ船とバルク船(ばら積み船)が同時に着岸する舞鶴国際ふ頭



類や食料品が大きく増加しま 輸出総額は443億円。 ※数値は速報値のため、変動する場 した(大阪税関舞鶴税関支署発 合があります。 船

画・実施)。参加者を募集します。

000万トン超え

児童・生徒・先生もつながる小中一貫教育

政策づくり塾

地域公共活動報告会・修了式

よりよい舞鶴に向けた取り組みを発表

でスタートしました。 度は白糸・城南・若浦中学校区 各中学校区に順次導入し、今年 指しています。平成28年度から 定着と学校生活への適応を目 る学習指導・生徒指導を小学校 発達段階に応じた一貫性のあ 続した期間と捉え、子ども達の と中学校が協力して行う「小中 貫教育」に取り組み、 今後も、小・中学校が連携し、 市では、義務教育9年間を連 学力の

習や生活への不安解消、 上に取り組みます。 学力向

舞鶴の課題解決に向けて考える

市民と市職員が一緒になって

●小中一貫教育の取り組 《白糸中学校区·授業研究》 新舞鶴・志楽小、白糸中の教

りを目指す合同研修会を実施。 員が共通した視点で授業づく 《城南中学校区·体験入学》 城南中で池内・中筋・高野小

6年生の体験入学を実施 《若浦中学校区·合同学習) し、合同修学旅行の事前学習を 朝来・大浦小6年生が参加

小中一貫教育の教育目標を基

に中学校に進学する児童の学

《学校教育課》

●小中一貫教育の教育目標

゙するのにふさわしい学力の定着

市が作成した標準カリキュラムを活用し、小・中学校教職員が義務教育9年 間の系統性や継続性を意識した授業づくりに取り組む。また、中学校教員に よる教科の専門性を生かした授業を小学校で実施

豊かな人間性や社会性の育成

同じ中学校区の小学生同士、小・中学生、地域の皆さんとの学習や交流を計画 的・発展的に行う

-貫性のある指導

小・中学校教職員が学習面や生徒指導面で互いに学び合い、同じ目標を持っ て協働して9年間の指導に当たる

> んが2号棟で行われました。 報告会・修了式が3月15日、赤れ 「政策づくり塾」の地域公共活動





小・中学校教員の合同研修会(白糸中学校区) 中学校の1日体験入学(城南中学校区) 中) 合同修学旅行の事前学習(若浦中学校区)



▲市内で働く若者を紹介する MAIZURU WORK NOTE の取材の様子。完成品は市内の高校に配布



▲ヨーガや座談会で子育て中のママをサポ

一に関連記事)。《企画政策課》 りを学び実践していきます(16 ができるのか」などのまちづく

▲フォトロゲイニングの受け付けの様子。 スポーツしながら西舞鶴地区を再発見



各班から今年度実施

だ・なかまの輪~」「MAIZURU は何が必要か」「自分たちは何 WORK NOTE」「フォトロゲイ ヨーガで繋がる こころ・から 証を受け取りました。 て活動成果や課題を報告。 「頑張る新米ママたちへ!~ 舞鶴をよりよいまちにするに 一ングで巡る田辺城下」につい その後、多々見市長から修了 政策づくり塾では、 今後.

① 連休カレンダー

	救急・急病診療						
		内科	・外科	小	尼科一次診療	休日急病診療所	
	B	診療時間	診療時間 当番病院		当番病院	一次救急医療 (内科) 9時~12時、13時~17時(受け付けは診療終了の30分前まで)	
	27 日(土)	開業	医の診療終了後 舞	舞鶴医療も	z ンター	-	
4	28 日(日)	8時 30 分から	舞鶴医療センター		舞鶴医療センター	0	
月	29 日(月)	8時 30 分から	舞鶴赤十字病院		舞鶴赤十字病院		
	30 日火)	8時 30 分から	舞鶴医療センター	9時~	舞鶴医療センター		
	1日(水)	8時 30 分から	舞鶴共済病院	18時 (受け付 けは診	舞鶴共済病院		
	2日休)	8時 30 分から	舞鶴赤十字病院		舞鶴赤十字病院	-	
5	3日金	8時 30 分から	舞鶴医療センター	療終了 の30分	舞鶴医療センター		
月	4日生)	8時 30 分から	舞鶴共済病院	前まで)	舞鶴共済病院		
	5日(日)	8時 30 分から	舞鶴共済病院		舞鶴共済病院	0	
	6日(月)	8時30分から	舞鶴赤十字病院		舞鶴赤十字病院	-	

【問い合わせ先】

舞鶴医療センター(☎62・2680) 舞鶴赤十字病院(☎75・4175) 舞鶴共済病院(☎62・2510)

休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内、 ☎63:4970)

【医療機関の診療情報】

連休中診療している医療機関(医科・歯科)の情報は舞鶴地域医療推進協議会ホームページに掲載(右のコードからアクセス可)。



	ごみ・し尿の収集								
		収集ごみ ごみの持		ち込み※1		し尿の収集			
	日	可燃	不燃	清掃事務所	リサイクルプラザ	粗大ごみの戸別 収集申込受付	舞鶴厚生 (株)	舞鶴保健 興業(有)	(株)アクア
	27 日(土)	0	休	0	○※2	休	0	休	0
4	28 日(日)	休	休	0	○ ※2	休	休	休	休
月	29 日(月)	0	休	0	0	休	休	休	休
	30 日火)	0	休	0	0	休	休	休	休
	1日(水)	0	0	0	0	休	休	休	0
	2日休)	0	0	0	0	休	休	休	0
5	3日金	休	0	0	0	休	休	休	休
月	4日生)	休	休	0	休	休	休	休	休
	5日(日)	休	休	0	休	休	休	休	休
	6日(月)	休	0	0	0	休	休	休	休

- ※ 1 持ち込み時間は8時30分~16時。
- ※ 2 土・日曜日のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要。 予約は平日の8時30分~16時30分に同プラザ(☎64・7222)へ。

【清掃事務所とリサイクルプラザが大変混雑します】

直接搬入の車が増えることで施設付近を通行する一般 車両にも迷惑が掛かります。なるべく地域ごとに決められた収集日のにごみを出すようご協力をお願いします。



連休中は収集業者が休業します。収集を希望される場合は早めに各地域の担当業者へお申し込みください。





【夜間に子どもの具合がよくないときは】

夜間に発熱や打撲、おう吐、けいれんなどで子どものことが心配になった場合は、京都府小児救急電話相談のご利用を。看護師か小児科医が対応します。

[#8000]か[2075・661・5596]

受け付けは19時~翌日8時。土曜日(祝日・年末年始を除く)は15時~翌日8時。

【消費のトラブルは時間が命】

訪問販売や電話勧誘販売などには、無条件で契約を解除できる期間があります。

連休中に消費トラブルに遭った場合はすぐに消費者ホットライン「188番」に電話相談を。 受け付けは10時~16時。

フタッケシュレの事物

《市消費生活センター(市民課内)》

	子育で 施設と 図書館						
		子育て支援基幹センター、	図書館				
	日	ファミリー・サポート・ センター	東図書館	西図書館			
	27 日(土)	0	0	0			
4	28 日(日)	0	0	0			
月	29 日(月)	休	0	休			
	30 日火)	0	休	0			
	1日(水)	0	0	休			
	2日(木)	0	休	0			
5	3日金	休	0	休			
月	4日生)	休	0	0			
	5日(日)	休	0	0			
	6日(月)	休	0	休			

【問い合わせ先】

子育て支援基幹センター(**26**2・0103) ファミリー・サポート・センター (**2**64・7522) 東図書館(**2**62・0100)

東図書館(☎62·0190) 西図書館(☎75·5406)

【あそびあむは全日開館】

通常木曜日が休館のところ 5月2日休も営業。7日火を 代休とします。あそびあむの 催し情報は29分に掲載。



▶詳しくは、あそびあむ(☎65・5050)へ。



春のクマに注意

春になり、山菜などの食べ物を求めツキノワグマの動きが活発に。集落にクマを寄せ付けないよう自宅や畑の周辺に、生ごみや作物などの不要なクズを放置しないようにしてください。もしも遭遇してしまったら、クマから目を離さず静かに立ち去りましょう。市では、メール配信サービスで出没状況の詳細をお知らせします。 《農林課》

緑の募金運動にご協力を

地域の森林保全活動や子どもが緑に親しむ活動を支援するため、緑の募金運動を5月31日 金まで実施します。自治会を通じてお願いする家庭募金のほか、街頭募金、職場募金などに取り組みます。

▶詳しくは、森づくり推進委員会(農林課内、☎66・1030)へ。

加佐土地改良区総代選挙

4月14日(印に任期満了となる加佐土地改良区総代選挙を 実施します。

【立候補受付日時】4月4日休・5日飴の8時30分~17時 【立候補受付場所】加佐分室

【選挙日·投票時間】4月11日休8時30分~12時 【投票場所】加佐分室

【対象】満25歳以上の加佐土地改良区の組合員

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

環境白書を発行

舞鶴市環境基本計画に基づき、市が実施している施策やその進捗状況、市域の大気や水質、廃棄物など環境の状況を紹介する「舞鶴の環境~平成30年度版環境白書」(A4判、36分)を発行しました。生活環境課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、東・西図書館、大浦・城南会館、各公民館で無料配布。市ホームページにも掲載。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

新たな分別区分 不燃ごみ7種9分別収集を開始

4月1日から市内全域で新たな分別区分での不燃ごみの収集とリサイクルプラザへの直接搬入の受け入れを開始します。また、収集と処理の効率化のため不燃ごみの収集日を変更する地域がありますのでご理解とご協力をお願いします。

●移行期間は6月末まで。ルールの遵守にご協力を

新たな分別区分への移行期間は3か月です(6月末まで)。7月以降、不燃ごみ収集時やリサイクルプラザ直接搬入で、異物の混入や不適正排出、無色透明袋以外での排出があった場合は、取り残し、直接搬入の受け入れをお断りします。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

がん検診を受けましょう!

生涯でがんになる確率は男性62公女性47公。2 人に1人はがんにかかる確率です。一方でがんを早期発見できた場合、5年生存率は胃がんで約97公(進行がんで発見された場合は約7公)、大腸がんでは約98公(進行がんで発見された場合は約20公)と非常に高く、がん検診を受診し早期発見することが大切です(※)。

がん検診の受け方は、次の二通りです。

①職場の健康診断のオプション検査などで受診する。 ②市のがん検診を受診する。

皆さんの大切な命を守るがん検診。ぜひあなたの大切な人を誘って受診しましょう。

【市の健診案内の送付予定】

がん検診をはじめとした市の健診の対象となる 人に「健診のお知らせ」を送付します。内容を確認 し、受診しましょう。

※国立がん研究センターによる

送付時期	対象(※1)	案内する健診
5月下旬	40~74歳の人	胃がん検診、結核・肺がん 検診、大腸がん検診、肝炎ウ イルス検診 など(※2)
	40·50·60·70 歳の人	歯周疾患検診
	20~74歳の子宮 頸がん検診対象者	子宮頸がん検診
6月下旬	40~74歳の乳が ん検診対象者	乳がん検診
	75歳以上の人	胃がん検診、結核・肺がん 検診、大腸がん検診、乳がん 検診、子宮頸がん検診、肝炎 ウイルス検診 など(※3)

- ※1年齢は2020年3月末時点の年齢
- ※2市国保加入の人には「特定健診の案内」を同封
- ※3「後期高齢者健康診査の案内」を同封
- ▶詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。

文化・芸術活動に補助

地域の文化芸術活動を活性化させるための事業に補助。詳細は市ホームページにも掲載(右下のコードからアクセス可)。 【内容・補助上限額】

4月1日月~来年3月31日火の間に実施される以下の事業

- ◇まいづる文化の魅力発信部門…文化芸術の魅力を広く 市民に発信する事業(補助対象経費の2分の1以内、上限 額20万円)
- ◇まいづる文化力向上部門…文化芸術活動における技術的課題や活動の質向上など課題解決を目的とした事業 (補助対象経費の2分の1以内、上限額15万円)

【対象】市内の自治会や団体など(条件あり)

【申し込み方法】4月26日(金までに必要書類(文化振興課に備え付け。ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、文化振興課へ。



▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

市の未利用財産をヤフーオークションで売却

市が所有する未利用財産3件(宅地:字市場、雑種地:字森、宅地:字松陰)を4月実施のヤフーオークションで売却。 住所や地積、予定価格などは市ホームページに掲載。右下コードからアクセス可。



▶詳しくは、資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。

地域防災計画を改正

3月19日に行われた舞鶴市防災会議で、舞鶴市地域防災計画(一般災害対策編)と同計画(原子力災害対策編)の改正について出席者の全員一致で承認されました。改正概要は次のとおり。

- 《一般災害対策編の主な追加・修正》
 - ◈水防法改正に伴う福祉施設などの避難確保計画策定義 務化を明記

《原子力災害対策編の主な追加・修正》

- ◇原子力災害対策指針の改正に基づく改正
- ◇環境モニタリング体制の強化
- ◈放射線防護対策施設の追加 など
- ▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

政策づくり塾 塾生を募集

市民と市職員が一緒になって「舞鶴をよりよいまちにするには何が必要か」「自分たちは何ができるのか」を学び、実践する「政策づくり塾」の塾生を募集します。若手市職員と一緒にまちづくり活動を学び、実践してみませんか。

京都府議会議員一般選挙

投票日 4月7日日 投票時間 7時~20時

● 期日前投票

期間	4月6日出まで				
場所	市役所・西支所・ 加佐分室	らぽーる			
時間	8時 30 分~ 20 時	10 時~ 19 時			

●開票

4月7日21時15分(予定)から東体育館。

●開票速報

電話(0180・991・352)かインターネットで。22時ごろから30分ごとに更新予定。右コードからアクセス可



▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

【日程】5月~来年2月まで月1~2回程度、18時15分~20時15分

【場所】市役所ほか

【内容】

- ◇第1部…政策のつくり方、市の現状や課題、舞鶴版 「地方創生」の取り組みに関する講義など
- ◇第2部…グループワークによる地域公共活動の企画・実践・報告

(講師)京都府立大教授の窪田好男さん

【対象】市内在住か在勤の25~45歳

【定員】6人(多数の場合選考)

【申し込み方法】4月12日 (申し込み方法】4月12日 (申し込み方法】4月12日 (申します) (申します)



年1回の狂犬病予防接種 ~4月は定期集合注射~

【日程】◇西·加佐地区…4月9日炒~11日休 ◇東·中地区…4月16日炒~18日休 【場所】市内の集会所など74か所(場所は案内に記載) 【対象】生後91日以上の飼い犬(登録犬には案内を送付) 【料金】

- **◈登録犬…3,200円**
- ◈未登録犬…6,200円(登録手数料含む)
- ▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。



軽自動車納税通知書を4月末に発送

50ccバイクや軽自動車などの軽自動車税納税通知書を4 月下旬に郵送します。納期限は5月31日飴。また、障害者手帳を持ち、一定の要件に該当する人は減免制度あり。申請は5月31日まで。

《改元にあたり例年より早く発送》同通知書は例年5月中旬に発送していますが、今年度は新元号への改元に伴うシステム改修などの影響で遅れが出ないよう4月末に発送します。なお、納期限や継続検査用の納税証明書の有効期限などは例年通りです。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

固定資産税の納税通知書を送付

市内に土地や家屋などを所有している人に、平成31年度 固定資産税の納税通知書を4月上旬に発送します。課税内 容は同封の課税明細で確認を。

●郵便局やコンビニでの納付

固定資産税は、近畿2府4県のゆうちょ銀行や郵便局、全国のコンビニ各店舗でも納付できます(30万円を超える納付はコンビニでは不可)。

●バーコードのあるものはYahoo!アプリでも納付可納税通知書のうち、支払い用のバーコードのあるものは、Yahoo!アプリでも納付ができます。詳しくは右のコードから。



▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

固定資産の価格などの縦覧 5月7日まで

所有している固定資産と市内の土地・家屋の価格が比較できる「固定資産縦覧帳簿」を見ることができます。土地区分には所在地・地目・地積・評価額、家屋区分には所在地・家屋番号・用途・構造・床面積・評価額が記載。

【期間】5月7日以までの平日8時30分~17時 【場所】税務課

【対象】固定資産税(土地・家屋)の納税者本人か委任状を持った代理人

●課税台帳の閲覧 土地や家屋などの所有者、その代理人、借地・借家人は土地や家屋などの課税台帳を随時閲覧できます。免許証などの本人確認ができるものが必要。代理人は委任状、借地・借家人は契約が確認できる書類が必要。

▶詳しくは、税務課(☎66・1027)へ。

4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除に

【免除期間】出産予定日か出産した月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)妊娠者本人の国民年金保険料が免除されます。

※妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産を含む)。

【対象】出産日が2月1日以降の「国民年金第1号被保険者」 (20歳以上60歳未満の農業者・自営業者・学生・無職者など) 【届出方法】必要書類(出産前は母子健康手帳など、出産後は 原則不要。子が別世帯の場合は出生証明書など)を添えて障 害福祉・国民年金課か西支所市民・年金係へ。出産予定日 の6か月前から申請できます。

▶詳しくは、障害福祉・国民年金課(☎66・1004)、西支所市民・年金係(☎77・2257)へ。

児童扶養手当の月額変更

物価の変動に合わせて、4月から児童扶養手当の月額が変わります。第2子、第3子以降の加算額も変更。

X	分	平成30年4月~	平成31年4月~		
第1子	全部支給	42,500円	42,910円		
(基本額)	一部支給	10,030円~ 42,490円	10,120円~ 42,900円		
第2子	全部支給	10,040円	10,140円		
(加算額)	一部支給	5,020円~ 10,030円	5,070円~ 10,130円		
第3子以降	全部支給	6,020円	6,080円		
(加算額)	一部支給	3,010円~ 6,010円	3,040円~ 6,070円		

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

育英資金の受け付け

高校や大学、専修学校に進学している人で、経済的に就学が困難な場合に育英資金を支給。

【内容】 ◎入学支度金(新1年生のみ)

◈通学費補助金、奨学金・修学支援金(高校生のみ)【対象】市民税非課税世帯(通学費補助金、大学・専修学校の入学支度金は低所得世帯も対象。低所得の基準は、世帯の人数により異なる)

【申し込み方法】所定の用紙(学校教育課、西支所、加佐分室に備え付け。市ホームページからダウンロード可) で。全期分の申請は6月28日飴まで。7月以降に申請した場合は、申請月以降から支給(入学支度金は不可)。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

文化財などの保全に補助

地域の中で守られてきた文化財や伝統行事を後世に継承していくための事業を補助。該当物品の所有者や芸能等の主催者・団体は申し込みできます。

【対象】

◇文化財の修理

◇芸能記録の作成

◇収蔵庫の設置・修繕

◈伝承教室の開催

◇芸能備品の購入・修繕

◇説明板の設置 など

【申し込み方法】各自治会長あてに送付する申請書に必要事項を記入し、6月28日飴までに文化振興課へ。

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

市の人口と世帯数

17

人口 80,565人 (-130人) 世帯 34,574世帯 (-1世帯)

京都舞鶴防災フェスタ2019

守りたい命がある



を中心に「京都舞鶴防災フェスタ 3月9日、海上自衛隊北吸桟橋

り医療機関が被災した想定で、護 訓練や負傷者の救出・搬送訓練、 府警察、DMATなど約30機関設置。自衛隊や海上保安庁、京都 衛艦「ひゅうが」の艦内に広域搬 部を震源とする大規模地震によ 2019」を開催しました。府北 の連携を確認しました。 合同救護所訓練など関係機関と 1,200人が参加し、情報伝達 送拠点臨時医療施設(SCU)を

り、防災展示や自衛艦の一般公開 が来場し、訓練の様子を見学した てこれからもさまざまな機関と などに見入っていました。 日本海側の広域防災拠点とし また、会場には約8,000人

していきます。 連携し、災害に備えた訓練を実施



まいづる元気人

より高く、より強く、前進し続けたい

今年の2月、全日本中学生バレーボール選抜に選ばれ強化合宿に参加。高い身長 を生かしたブロックを武器に日本代表チーム選手としてオランダに遠征した。中学 3年生で急成長を遂げ、これからの活躍が期待される藤さんにバレーボールの魅力 やこれからの目標を伺いました。

教えてくれた。 のバレーの魅力だと思います」と しいです。それがチームスポーツ それをチームでできた時はうれ 合ったコンビバレーや相手コー トの狙い先などを皆で話し合い 「セッターとアタッカーの息の

間バレーに打ち込んだそう。そし 抜されるまでの選手に成長した。 の短期間で日本代表チームに選 てその思いがあったからこそ、こ いを持ち続け中学校生活の3年 レーボールが好き」という強い思 た」と本音を語る。それでも「バ

チームメイトと家族

てくれることを期待したい。

前進し続ける藤さん。この舞鶴か

これからもより高く、より強く

なったと意気込む。 てうまくなりたい気持ちが強く ないものの、代表選手に選ばれ のなさを痛感しました」と世界 回の合宿に参加して自分の実力 代表としてオランダに遠征。「今 ル選抜強化合宿に参加し、日本 たことで自信につながり、改め 技術も高さもまだまだ満足でき レベルの高さに触れた。しかし、



全日本中学生バレ--ボール 日本代表選手(青葉中3年)

では、 ※3月5日現在 が **3花** さん

めで小学4年生の時に地元の南 けは、経験者であった母親の勧 こと。6年生の時には将来オリン 舞鶴スポーツ少年団に入団した バレーボールを始めたきっか

きっかけは母の勧め

家族の協力や支えもありバレー は技術的なアドバイスはもちろ ん、人生の先輩としてさまざまな に打ち込めると話してくれた。 ことを吸収している。このような

刺激を受けた海外遠征

大会で活躍できる選手を育てる ピックをはじめとする国際競技

「JOC エリートアカデミー」に

聞くと、「とても刺激的だった れない全日本中学生バレーボー 全国からわずか12人しか選ば て出場し、この大会で優秀選手 ボール大会」に京都府代表とし ク全国都道府県対抗中学バレー た「JOC ジュニアオリンピッ に選ばれた。これをきっかけに と振り返る。昨年末に開催され 初めての海外遠征の感想を ら全国、そして世界へジャンプし

トボール部に入部しようか迷っ

ていた。青葉中学校に進学後は スリートとしてすでに期待され 認定されるなど将来のトップア

「夢を追うことに迷い、バスケッ

緒に走り体づくりに励み、母から ケットボールをしている妹と また、持久力を付けようとバス

場し、全日本ユースに選ばれる 想の選手像を話してくれた。今 げ。その人たちへの感謝も決し の目標は、春の高校バレーに出 るような選手になりたい」と理 てバレーに魅力を感じてもらえ 減っている中で自分のことを見 ます。そしてバレーをする人が て忘れてはいけないと思ってい 支えてくれている人がいるおか 族や先生、友達のほか間接的に のは、直接支えてくれている家 ことだという。 「今回日本代表に選抜された



▲後輩にアドバイスする藤さん

vol.150



キランソウ (ジゴクノカマノフタ) (シソ科)

本州以南の山ろくや道端の土手などに生える多年草。根元の葉は 長さ4~6撃、幅1~2撃で縁には粗い鋸歯があり放射状に広が る。茎は四方に広がり地面にへばりついて伸び、葉は小型になる。 春、伸びた葉の葉腋に数個ずつ紫色の小花を付ける。花は長さ1 学、上唇は短く2裂し、下唇は上唇より大きく3裂する。

名前の由来は不詳。別名ジゴクノカマノフタは、茎が地面を覆う ように広がることから。漢方では、筋骨草と呼び、解熱、咳止めな どに用いる。

【協力】 瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

糸井文庫

海辺の京都

世

絵

I

ク

3

3



今月は「石川五右衛門」をテーマに作品を展示。 【絵師】歌川国貞【年代】天保9(1838) 寺の三門から満開の桜の景色を眺めて 口にした言葉です。 の有名な大泥棒・石川五右衛門が南禅 か。この言葉は、歌舞伎の演目で、か いう言葉を聞いたことはありません いしかわごえもんとたいりょうひさよし 紹介する作品は、天保9 皆さんは「絶景かな、絶景かな」と

真柴久吉(後の豊臣秀吉)が対面するとはなった。後の豊臣秀吉)が対面する役者絵で石川五右衛門とライバルの 年上演の「楼門詠千本」 (1 8 3 8) を 描 いた

場面です。

族、 野町野田川を本拠にした石川氏の一 細川幽斎が入国する前、丹後国を支配 諸説あります。丹後に残る記録には、 すが詳細は不明で、出生地についても われています。実在の人物ともされま 捕えられ、釜煎りの刑に処されたとい 泥棒で豊臣秀吉の香炉を盗もうとして した大名一色氏の重臣で、 石川五右衛門は、安土桃山時代の大 石川五右衛門とされています。 石川五郎左衛門こそ、のちの大泥 現在の与謝

【大きさ】7・5 サン×2・4 ザ ※実物は4月30日火までふるさと発見館(郷土資料館)で展示中

第12回

府指定文化財 新たに1件

今年2月に京都府文化財保護審議会の答申を受けて、市 内の文化財 1 件(3棟)が府指定文化財に指定されました。 これにより市内の府指定文化財は22件(登録・暫定登録 を含めると合計 78件)となりました。

《文化振興課》

東山寺 本堂・鐘楼・山門(3棟)

◈所在地…市内字倉谷 **◇年代**…江戸時代末期

まってんじ 東山寺は倉谷に所在する臨済宗妙心寺派の禅宗寺院で、 本堂は嘉永6 (1853) 年に再建されました。東山寺には田辺 藩主牧野家の3代・英成公の墓所があるため、藩主の参詣 を考慮した構造であり、規模が大きく、長大で豪快な造りに 寺の格式の高さと江戸末期の特色がよく示されています。 鐘楼および山門は、天保期(1831 ~ 45)に建てられた建物 群で江戸時代末期に整備された境内景観を今に伝える貴 重なものとして本堂と一体で指定されました。







クイズに答えてステキな商品を当てよう!

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントし ます。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えくだ さい。ヒントは紙面の中に。

【特集】なぁ、「子育て〇〇〇」 いつしょにいこ!

問題

○○○○ウイークイベント盛りだくさん

○○○○の日のロゴマーク決定!

【広報まいづるアンケート】

●「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①~④のうち どれですか?

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

- ●広報まいづる4月号で一番面白かった記事は何ですか?
- ●子育てひろばの必要性についてどう思いますか?

4月号プレゼント

ーニングお食事券を5組10名様に KAN. MAIT

カフェは『食べる場所』ではなく、 『過ごす場所』です。

友人とのおしゃべり、本を読む、 ぼーつとする。僕らがお出しする珈 琲やごはんは、そんな時間をより良 い時間にするための、ほんのちょつ とのアクセント。どうぞお好きな時 間を過ごしにいらしてください。 ●営業時間

9時~ 18 時(木曜定休日) ※モーニングは 11 時まで



提供: KAN, MA Dining (市内字上安 750、☎ 77・8897)

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふ りがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、4月 25 日休(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。 ※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

〒625-8555 (住所不要) **◇はがき** 舞鶴市役所広報広聴課あて

◇市ホームページ応募フォーム

(https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html)



鯛汐里(梅花高3年、和田中出身)

☆ハイスクールジャパンカップ ソフ

平岡拓馬(以上日星高1年

加賀本拳

(4月27日・28日、神奈川県)

【3月号の答え】 ①給食 ②7、9 ③文化

「一〇〇ジュニアオリンピックカップ

天会 全日本高等学校選手権大会(チァ ーディング)優勝(1月26日・27日、群馬県

《日本選手権水泳競技大会 鍵本彩夏 角谷癒良(青葉中2年) (4月2日~8日、東京都

☆全国JOCジュニアオリンピック 鍵本彩夏、 鍵本彩夏 カップ春季水泳競技大会 (3月2日・30日、東京都

全日本スキー技術選手権大会 大会(3月11日・12日、長野県 (3月4日~10日、長野県) -岡民好(福井小教諭

JSBA全日本スノーボード選手権 鍵本彩夏(城北中2年) (2月28日~3月3日、長野県

☆JSBA全日本スノーボードテクニ カル選手権大会 大会出場おめでとう

※いずれも学年は平成30年度のもの。敬称略 松本里紗

トテニス 2019 (福知山成美高2年、城南中出身) (6月19日~23日、北海道

☆JOCジュニアオリンピックカップ大会 全日本ジュニアレスリング選手権大会

「マチイロ」で広報まいづるを読むこともできます。欲しい情報がジャンル分 けされているのでニーズに合う情報が見つけやすいかも。



園芸療法

あなたの笑顔のために 舞鶴市民病院

園芸は、小さな観葉植物を置くだけの人から、家庭菜園を楽しむ人、立派な菊や盆栽を育てて品評会に出す人まで、その程度はさまざまですが、誰もが植物を育てる楽しみ、喜びを感じています。それらの植物の世話をするという「活動」や植物の成長に伴う「喜び・達成感」などを健康増進に活用する代替医療が「園芸療法」です。植物の生命に触れる、世話をするときの五感への刺激などの効果のほか、季節を感じることができる。そして、手や指先を使うなどの日常生活で必要な動作や作業を伴う点からイギリスやアメリカで医療に活用され始め、日本でも30年前から医療・福祉分野に取り入れられています。

園芸と園芸療法の大きな違いは、園芸における主役がどちらにあるのかという点です。園芸では、人は植物のために水をやったり肥料を与えたりと世話をする立場で、その主役は「植物そのもの」と言えます。園芸療法は人(患者さん)が主役で、心身の機能を改善するために「園芸で得られる活動や感情への効果」を活用するものです。園芸療法では、育てる過程を大事にし、対象となる人の年齢や障害、疾患などに応じて目標を決

めて計画的に園芸を進めていきます。このため、園芸療法のスタッフには植物や園芸の知識だけでなく、医療や障害福祉、心理学、色彩、介護、看護など幅広い知識が必要になります。

一般に植物が嫌いな人は少なく、天候などと同じく、共感しやすい話題として、病院では患者さん同士や家族、介護者とのコミュニケーションのきっかけにも適しています。

市民病院でも園芸療法を取り入れており、患者さんの状態に合わせて小さな「こけ玉」づくりから大きな花壇での植物栽培まで、植物と触れ合う機会を増やしています。その中で、土を混ぜ、運び、種をまき、草を間引くなど体を動かすリハビリの要素も交えながら「私が世話をするんだ」という意欲や活力も引き出し、患者さんの「できること」「まだまだできそうなこと」に目を向けて関わっています。入院を機にずっと続けてきた農業から離れてしまった患者さんが土に触れ、楽しそうに植物を育てている様子は、私たち病院スタッフにとっても癒しの時間になります。

《舞鶴市民病院》

簡単レシピで手軽にヘルシーまいづるレシピ帖

さくらもち

舞鶴の食材…小豆(久田美、真壁) もち米

Vol.34



4月といえば桜の季節。伊佐津川沿いや与保呂川沿いなどにさくらもちを持ってお花見に行ってみませんか?花より団子といいますが「さくらもち」なら花も甘味も味わえます。また、真壁や久田美で作られている実が大きく皮が薄い小豆「京都大納言」であんこを作るのもおすすめです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

材料 [12個分]

◇もち米…2カップ(3202ँ⁵)

% 0 2 7 7 7 (3 2 0 ½)

◈食紅…付属さじ3

◈砂糖…大さじ1と1/2

◇桜の葉の塩漬け…12枚

◇塩…小さじ 1/2

作り方

- ①もち米は洗って水 420~パに 30 分ほど漬け、砂糖、食紅、塩を加えて炊き、10 分ほど蒸らす。
- ②桜の葉は水2端に30分ほど漬けて塩抜きする。
- ③あんこは12個に丸める。
- ④炊いたもち米を半つぶしにし、塩を少し入れたぬるま 湯で手を濡らしながら 12 個に丸め、平たく広げてあ んを包み、俵型に整え、桜の葉で包む。

一言メモ

桜の葉の塩漬けは市販されていますが、花が散った 後の柔らかい若葉を漬けて作ることもできます。

なお、このとき使う桜は、よく見かける5枚花びらの「ソメイヨシノ」ではなく「ヤエザクラ」と呼ばれる種類のものを使います。江戸時代に品種として確立したソメイヨシノに対し、ヤエザクラは歴史が古く、小倉百人一首でも「いにしへの 奈良の都の 八重桜 今日九重に 匂いぬるかな」と読まれるなど、古くから日本人を楽しませてきました。

※桜の葉を採取するときは木および土地所有者の了承を得ましょう



ドクター T のひとりごと (^{その} 75



国際交流員 朴 蓮姫

もっともアツーい中国情報

第7次舞鶴市総合計画

舞鶴市では、4月から、市民と行政がともに未来に向けた 「ひとづくり」「まちづくり」に取り組む「未来を拓くま ち」を、また、本市がこれまで担ってきた日本海側における 「国防」「海の安全」「エネルギー」「ものづくり」「観 光」の拠点や、災害時の「リダンダンシー」機能などの重要 な使命・役割を、将来も果たしていくことのできる「国際交 流・港湾都市」であり続けることを目指して「ひと・まちが 輝く 未来創造・港湾都市 MAIZURU」を都市像に掲げる 第7次舞鶴市総合計画がスタートしました。

今後、第7次総合計画の推進に向け、本市の豊かな自然、 連綿と引き継がれてきた歴史・文化。「海の京都」の玄関口 である京都舞鶴港や、少し足を延ばせば都会にも行けるとい う立地性などを最大限に生かし、移住・定住の促進、人流・ 物流のさらなる拡大により、経済人口10万人規模の都市機能 を確保するとともに、企業、教育機関などと連携し、先端技 術を使って人と人とのつながりや助け合いを促進する新しい 仕組みをつくり、人々が助け合って生活していた昔の良さを 維持しながら、便利で心豊かに暮らせるまちを実現し、全国 の地方都市のモデルとなる「便利な田舎暮らし」ができるま ちづくりに取り組んでいきます。

ありがとうございました!

昨年4月に大連を出発し、海外勤務への不安と舞鶴へ の期待でいっぱいだったのが昨日のことのようです。 あっという間に帰国の時が来ました。この1年間、中国 語と韓国語の翻訳や通訳、外国人賓客のおもてなし、中 国語講座を行い、この連載も書きました。また、もっと 大連市を身近に感じてもらうため、市内のクラブや自治 会、学校などを訪問し、中国文化や生活などを紹介する 出前講座も行い、クルーズ客へのおもてなしにも携わり ました。このような充実した生活ができたのは市役所の 皆さんや舞鶴で知り合った友達が温かく支えてくださっ たおかげです。この場を借りて心からお礼申し上げま す。舞鶴は本当に自然豊かで、食べものがおいしく、情 緒あふれるまちでした。帰国した後もここで体験したこ とを日々の仕事に活用し、積極的に日本との交流を進



めたいと思いま す。舞鶴の皆さ ん、また大連で 会いましょう!

《みなと振興・ 国際交流課》



くらしの豆知識



「元号の改元」詐欺にご注意を

来月から新しい元号がスタートします。平成〇年と記入 していた会社の資料やゴム印も新しい元号に変えていかな ければいけません。

このような中、全国銀行協会を装った封書を送り付け、キ ャッシュカードをだまし取ろうとする詐欺が発生していま す。手口は「元号の改元による銀行法の改正に伴い、全金融 機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカー ドへ変更する手続きが必要となります。同封の『キャッシュ カード変更申込書』に取引銀行、口座番号、暗証番号を記載 し、現在お使いのカードを返却してください」などの指示を 出すもの。

少しでも不審に思ったら、警察(全国共通の短縮ダイヤル 「#9110」や金融庁金融サービス利用者相談室(☎0570・ 016811)へ相談・情報提供してください。

《市消費生活センター(市民課内)》



図書館だより 今月のおすすめ本

武村政春 ヒトが率 いまあるのは ② 武村政春 ウイルスの おかげ! さくら舎

ヒトがいまあるのはウイルスのおかげ!

ウイルスと聞くと病気の原因みたい に思われがちですが、実は多くのウイ ルスは無害で病気を引き起こすのは ほんの一部。そもそもウイルスは、ど のようなもので何をしているのか。「巨 大ウイルス」研究の第一人者がウイル スと進化について面白く語ります。(東)



あなたがひとりで生きていく時 に知っておいてほしいこと 辰巳渚

「まずは、ごはんを2合炊くことか ら」進学や就職などでひとり暮らしを する人へ。ベストセラー『捨てる!技術』 で片付けブームの先駆けとなった著者 らしいシンプルな生活を提案。地域で の暮らしも大切にするよう、あいさつ やごみの出し方も教えてくれます。(西)

▶詳しくは、東図書館 (☎ 62·0190)、西図書館 (☎ 75·5406) へ。

で観まいづる」





わしが建てた城 田辺城

だ道にたくさんの門を築いたぞ。信長 平地の小高い丘に「平山城」が築かれ たんじゃ。 当時の城は権力の象徴なん 術を使って高い石垣や櫓、入り組ん 比べて守りは劣るので、当時の最新技 宮津城や田辺城などはまったくの平地 るようになったんじゃ。わしが築いた 時代になると城下町を作るのに適した あったが、織田信長様や豊臣秀吉様の や尾根に築かれたいわゆる「山城」で 様や秀吉様は城に高層の天守閣を作っ に築いた「平城」じゃ。平城は山城に 戦国時代までは、城というたら山頂

まで200年余りの間に京極氏、牧野わし、細川幽斎の築城に始まり、廃城 ら、それは一大事じゃった。田辺城は 皆連れて引っ越しせなあかなんだか ちの国に行け」と言われると、家来も 氏と城主が変わっとるから、今回はそ の話をしようかの。 この当時は主君から「おまえは、こっ

なったんじゃ。そこで、2つの川を1 東側一帯は水がたまって池のように 川の水が流れ込んで、大雨で高野川の 井通りと本町通り辺りに池内川、 真倉 年)は、現在のJR西舞鶴駅から真名 わしが田辺城を建てる前(1580

> つにするため、新たに伊佐津川を作っ く流れを変えたんじゃ。

役割を果たしておったが、伊佐津川を とつは、城下町へ水の侵入を防止する 鬼側の堀とする軍事的な目的ともうひ にめでもあったんじゃ。 城の西側を通る高野川が堀としての

主に。わしの隠居用の城では狭かった が関ヶ原の戦いの功績によって丹後国 へ転勤(国替)になった後、京極高知いのあと、わしら細川が豊前国(福岡県) ので、城を約2倍に大きくしたんじゃ。 12万3千石の大名となり、田辺城の城 じゃが、元和6 (1620) 年に火 慶長5(1600)年の関ケ原の戦

舞鶴駅に近い裁判所前などに旧三ノ丸

の外堀がわずかに残っただけじゃ。

当時の城門が平成4年に再建され、



じゃ。以降、牧野氏の居城として小さ 持ち」は大名のステータスじゃ)。 持たない殿様はたくさんおった。「城 派に続いたんじゃ(お殿様でもお城を 年6月におおむね工事が完了したん から再築を開始し寛文10(1670) 幕府に城の再建が承認され、同年10日 なかったそうじゃ(わしの城が…涙) 櫓、門、高塀などは1つも残ってい (1668) 年に入城したが、その時は いながらもお城として明治時代まで立 次の城主は、牧野親成じゃ。寛文α

鵜、森神社内に旧二ノ丸の石垣、JR西湯。。に、旧本丸・二ノ丸の石垣の一部と、 り取り壊された。今では、舞鶴公園内 (1873) 年に田辺城の廃城が決ま し近代社会に移り変わる中、 江戸幕府が終わり明治政府が誕生 明治6

石垣なども取り壊してしもた。高三の 高知が亡くなり3人の子どもらに丹後 市)に国替のお達しがあり、67年間おっ 高盛の時に、但馬国豊岡(兵庫県豊岡 3 (1663) 年に亡くなり、その子 再興を幕府が承認したが、高直が寛文 子・高値の時に、さびれていた田辺城 の櫓や門などの建物を宮津に移築し である宮津城を整備するため、田辺城 わなんだ跡継ぎの高広は、自分の拠点 居城となったんじゃ。 それを面白く思 国が分割され、田辺城は三男の高三の 事で一部燃えてしもた。 その2年後に た京極氏が舞鶴を離れたという訳じゃ。

る子ども歌舞伎もあるから皆も参加し もあるし、 田辺城籠城の様子を伝え 開催され、 当時をしのぶことができて わしもうれしいと思うとる。 武者行列 お城らしゅうになったわ。 毎年、5月には「田辺城まつり」が



▲田辺城まつりにはわしも出陣



てくれい



康情報をお届け!

圕 健康づくり課(☎6・0065)

皿が設けられ、場所を問わず吸えるのが当 車やバス、飛行機、デパートや役所にも灰 見てもたばこは暮らしの一部でした。列 率は82絜(※1)に至り、文学や映画などを たり前という時代でした。 1960年代半ばには成人男性の喫煙

くために、変わりゆくルールとマナーを紹 えている社会で「たばこ」と付き合ってい 30絜を下回っています。 吸わない人も増 同じ調査で、昨年の成人男性の喫煙率は

制御できない煙の毒

黄色く汚れていることが分かります。 ばこの煙。吸い殻のフィルターを見れば さまざまな有害物質が含まれているた 方、周りに流れる煙(副流煙)はフィル

> です。 動喫煙」は、年間約15,000人の死者 にまで配慮することが現代の喫煙マナー 喫煙者は、自分の喫煙に伴う「たばこの煙 を出していると推計されています(※2)。 の周りに漂う煙を吸い込んでしまう 「受 込む恐れがあるということです。喫煙者 煙者以上に有害物質の含まれる煙を吸い ターを通っていません。周囲の誰もが喫

吸いたいときは指定の場所で

病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎など 禁煙化がすすめられ、7月からは、学校や 健康増進法では、公共施設や飲食店などの 欠かせません。そのため、昨年改正された 形で有害物質を吸わないためには、分煙が 未成年者や非喫煙者が受動喫煙という

いのです。 を守れば、喫煙ができなくなるわけではな

所に標識が提示されます。新しいルール になります。 これに合わせて、施設には喫煙できる場

マナーと分煙の時代へ

喫煙は、各個人に吸うか吸わないかを選ぶ として楽しむということです。一方、受動 健康へのリスクを理解したうえで、嗜好品 それは、一人の大人として、たばこの害、 歳になればたばこを吸うことができます。 ない受動喫煙の防止」です。日本では、20 ことができません。 今回の健康増進法改正の趣旨は「望

くない人に配慮するマナーの心を持ちま かくの一服で煙たがられないよう、吸いた やタイミングも少なくなってきます。せっ く上がりました。今後は、喫煙できる場所 い権利」が社会として求められています。 避けている人には、当然受動喫煙を「しな している人や、臭いなどの理由でたばこを この20年ほどでたばこの値段は2倍近 喘息などの理由で喫煙をしないように

喫煙は禁止になります。さらに、来年4月 下の飲食店などを除いて原則屋内は禁煙 からは、ホテル・旅館の客室や一定面積以 では、決められた屋外の喫煙場所以外での

…丌全国喫煙者率調査より ·厚生労働省 喫煙の健康影響に関する検討会編「喫煙と健康」 より

「性」求名(金65・0065)							
		対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護	者	4月15日月 9時30分~11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室	2歳6か月児	H28.4.28~10.24生まれ	4月11日休 ◇歯の話 ◇歯科健診	先着	300円	前日までに	
(2歳児むし歯予防教室)	a予防教室) 2歳児	H28.10.27~29.4.23生まれ	9時~10時45分	◇フッ素塗布	各20人	200]	電話で
離乳食教室	5~6か月児	の保護者	4月26日) 14時~15時30分	◇離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生り	見•乳児	4月24日例 9時~11時	◇妊娠中の相談◇産後や子育ての相談	なし	無料	不要

▶火を使うたばこ(紙巻、葉巻、パイプなど)だけでな

720

(A 200

喫煙目的室

smoking room

Designated

7 20

4月のお知らせ

催し

赤れんがバザール

№手作り雑貨・スイーツの販売、体験コーナ - 問赤れんがパーク(☎6・1096) 時4月14日回10時~15時場赤れんが4号棟

ローケツ染め体験

8000-3000)<° までに電話で岡田さん(☎090 号棟尾先着20人料1回2,500円申当日 7月9日の火曜日、10時~16時 場赤れんが4 □4月9日、5月1日·20日、6月1日·25日

西図書館 (275・5406)

遊びなど、図0~2歳児 11時20分四絵本の読み聞かせやわらべうた 《赤ちゃんおはなし会》時4月17日水1時~ 20分内絵本の読み聞かせなど図3歳以上 《えほんのじかん》 時4月6日 出1時~11時

《こどもの読書週間行事「はるまつり」》

時)、リサイクル用品で作ったおもちゃなどの や紙芝居、パネルシアターなど(10時30分~11 **時5月11日出10時30分~15時内おはなし会** おみせやさんごっこ。対幼児と小学生

東図書館(☎6:0190)

時~11時20分四絵本の読み聞かせやわらべ うた遊びなど、図0~2歳児 《赤ちゃんえほんのひろば》間4月9日火11

《おはなしの部屋「うきうきわくわく春がき

テリングや絵本の読み聞かせなど対小学生 た」》時4月20日1時~1時4分20ストーリー

《5月のおたのしみ会》間5月1日祝1時~ 1時30分四人形劇やエプロンシアターなど 対2~5歳児

《読書会》 問5月6日祝13時3分~15時

時~15時尾先着20人里電話で同館へ。 《こどもの読書週間行事「野菜スタンプで ブックカバーをつくろう」》間5月6日祝4

総合文化会館(な4・0000)

時~15時対小学4年生以上足先着15人程度 26日间、6月8日出·29日出、7月27日出、13 №6,000円(高校生以下4,000円) 《落語ワークショップ》 閏4月27日出、5月

世成果発表会は8月10日出

4月7日回から電話か同館窓口で。

日祝9時~1時(1時間単位) 対ピアノ歴1年 時5月1日祝·2日祝·4日出·5日田·6 (憧れのスタインウェイを弾いてみよう!)

定各日先着12人≥11日時間1,000円

以上の人(小学生以下は保護者同伴)

《コミュニティ作品展の出展者募集》 14月2日火から電話か同館窓口へ。

日□◎12月14日出・15日□□先着各2組 時◈7月6日出・7日田◈9月7日出・8 ■所定の用紙(同館備え付け)で。

時7月7日、9月8日、12月15日の日曜日 足先着各4組ョ所定の用紙(同館備え付け)で。

、舞鶴ブランナーズ21のスタッフ募集》

《コミュニティコンサートの出演者募集

動を育成・支援する事業やミニコンサートの M コンサートの受け付けや客席案内、文化活

■所定の用紙(同館備え付け)で。 図市内在住か在学・在勤の人屋20人程度

クレインブリッジ春のライトアップ 時間土木課(☎6・1053) 閏4月6日金~5月6日祝、日没3分後~22

名水杉山楽校(野点と和菓子作り)

定先着20人割2,000円 時4月2日外10時から場杉山菜房

松岡さん(☎090.5126.3319)へ。 ■4月14日⑪までに電話で名水杉山楽校の

舞鶴市民吹奏楽団 春一番コンサート

でい」など他開場は13時から問舞鶴市民吹奏 楽団の西山さん(☎64・0425) 時4月14日日14時から場商工観光センター

サロン「ぽーれぽーれ」

(\$36.0000° EX 60.01046)

●高谷知恵子のイラスト展

閏4月4日水~5月8日水10時~16時

●かざはな&ぐりんていの朗読とコンサート

閏4月2日月12時3分~13時

●フォルティシシモのサックス五重奏

閏4月2日以2時3分~13時

認知症介護家族のつどい

している家族問高齢者支援課(☎6・1018) 四参加者同士の交流など対認知症の人を介護 時4月19日金13時3分~15時場中総合会館

国重要文化財 行永家住宅春季一般公開

閆文化振興課(☎6・1019) 時4月2日祝10時~16時場行永家住宅(小倉 四田主誠さんの版画展や嵯峨御流の生け花など

時4月21日日10時から場中総合会館 赤れんが舞鶴市長杯将棋大会

部の山口さん(☎090.2061.0231 円、学生1,〇〇〇円間日本将棋連盟舞鶴支 対府北部両丹地区在住の人間一般2,000

フルーマリンズ定期演奏会

クラブも出演『ブルーマリンズ事務局の ベラ歌手の西村圭市さんと白糸中オリオン 時4月2日祝15時から場総合文化会館 上田さん(2090・1894・8379) ❷管弦楽曲やジャズ、ジブリの名曲など。オ

まいづる探索隊の神崎地区探索

四ホフマン窯や穴観音、湊十二社を探索 時4月4日日10時から場丹鉄丹後神崎駅集合 ■電話でまいづる探索隊の三澤さん(☆ 産先着30人₹300円

赤れんがパブ2019

事務局(☎090.5250.3540)へ。 までに電話でみずなぎVISIONまいちん 民有志の歓迎会料4,000円申4月4日休 時4月9日火19時から場赤れんが4号棟 ☑海上自衛隊の練習艦隊入港を歓迎する市

ふるるファーム(な8・0233)

~12時30分尾先着15人料2,500円 曜日、9時から四その日に水揚げされた鮮魚 《石窯パン作り体験》間4月25日水9時3分分 №4月18日休までに電話で。 を販売(売り切れ次第終了)。荒天中止。 《鮮魚の即売》 閏4月7日・14日・28日の日

> 場=場所・会場 内=内容 講=講師 略語の見方 時=日時 三対象 募集人数 料=料金 ■=申し込み方法 間=問い合わせ先 他=その他

モノクロのかなたの記憶 引揚記念館

作者:故・吉田勇氏 略歴 大正12年: 奈良県生まれ。 昭和19年:現役入隊後に満州へ。 昭和20年:終戦後、旧ソ連に収容される。

昭和22年:舞鶴に引き揚げ。 平成12年: 逝去76歳

【料金】無料(別途入館料が必要) ▶詳しくは、同館(☎68・0836)へ。

> (東体育館内、☎6・1061) 舞鶴スポーツネットワーク

【日時】4月19日金~7月7日(日)9時~17時

【内容】抑留体験者の故・吉田勇氏が描いた抑留体 験回想画(油彩画10点、ペン画20点)を展示。

科月2,200円

贈5月11日出9時3分から

府民空山探鳥会

080.1468.0117) 他小雨決行問日本野鳥の会の舩本さん(☆ 場空山展望台集合内歩きながら野鳥を観察

|青葉山ろく ターゲット・バードゴルフ大会| 舞鶴スポーツ協会(☎60・2226)

絡先をファクス(6・5455)で青葉山ろく 《春の青葉山ろく公園祭り こどものひろば》 甲4月10日水までに氏名、生年月日、年齢、 時4月2日18時4分~1時料700円 連

具を使ったスタンプラリー。昔の遊びや野外 ゴルフ場がグラウンドゴルフ場に変更 ステージなど他5月2日祝~4日祝はパター 時5月3日祝10時~15時四アスレチック遊

大庄屋上野家

日田10時からと14時から場小俣集会所 四畑の土づくりとサツマイモの苗植え。 秋に 〈みんなの加佐 さつまいも教室》贈5月5

アクスで加佐地域農業農村活性化センター(☎ 料5,000円 単4月3日祝までに電話かフ は収穫を予定(14歳少)屋先着15組

り》時4月2日祝まで、9時~17時 内株由美子さんの野菜の水彩画を展示 **総の小さな展覧会・水彩画展しゃえんじ**

春の自然散策会

駐車場集合の採取した山野草を天ぷらにし ■電話で花と緑の公社(☎8・1187)へ。 て試食足先着20人料300円 時4月27日出9時3分~4時場自然文化園

東神崎穴観音

春期大祭

150人にいなかまんじゅうの振る舞いあり 時 □東神崎区長の岡本さん(☎22・5468) |4月14日||8時から場穴観音||先着

生き生きトレーニング教室

週月曜日、14時15分~15時15分

西村かおるさん習800円

別~19日金に電話でまちづくりサポートクラ の毎週火曜日、10時~12時尾3人用4月8日 5913)へ。※電話は15時30分以降に の毎週金曜日、10時~12時屋70人 ブ(**2**080·1430·6086)へ。 《平保育園》 贈5月7日~来年3月2日まで インの金井さん(☎090.3652 ■4月8日月~19日金に電話でチームファ 《中公民館》 間5月10日~来年3月27日まで

19日金に電話でまちづくりサポートクラブへ。 週金曜日、4時~16時25人里4月8日月~ サポートクラブへ。 毎週火曜日、13時15分~15時230人 トレーニングやスワロビクスなど 対50歳以上 ⟨共通⟩№筋力、柔軟性、バランス能力などの 《城南会館》 3月10日~来年3月27日の毎 甲4月8日月~19日金に電話でまちづくり 《岡田保育園》 贈5月7日~来年3月2日の

抑留回想画展

企画展

昆虫教室

68·2010)< 育て方を学ぶ闘ネイチャーガイドの一瀬政人 **甲4月2日火~20日出に電話で大浦会館** さん対市内在住の小学生足先着30人 **時4月28日回9時~1時30分(雨天の場合29日)** 場自然文化園 ₹ カブトムシの幼虫を見つけ

《手びねり初心コース》 問5月15日~8月7 の水曜日に計5回、9時3分~1時3分 日の水曜日に計6回、14時~16時 《ろくろ初心コース》 贈5月15日~8月7日 ≥15人(多数の場合抽選) ≥9,600円 (**5**4·3063)

市の広報番組

(共通)=5月8日水までに電話で。

|| 8,000円(土代が別途必要

25人(多数の場合抽選)

幹を使える体づくり調長崎優子さん

料800円

第2・4金曜日、13時~14時四骨盤を整え体

《骨盤調整ヨガ》 閏4月12日・26日から毎月



TAT」 Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40~ 12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



料体験会を実施(要申し込み)用電話で。

料1回700円(月会員制) 他4月24日は無

副WKさん図年長~小学6年生足先着20人毎週水曜日、16時30分~17時15分 日から毎月3回水曜日、4時3分~15時3分 OKクラス》間4月2日、5月2日から毎月 《チューブストレッチョガ》 閏4月7日・24 《キッズヒップホップ教室》間4月3日から 《歌謡曲eエクササイズ》 同4月1日から毎 妊婦さ お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブ リックラインまいづる」などでお知らせしています。

第4水曜日、11時30分~12時30分

ママヨガ・お子様連れ、 ■米村陽子さん№800円

講米村陽子さん₹800円

東公民館(☎62・1237)

12月14日出に計10回、10時~11時45分 《まいづる子ども将棋教室》 問5月11日出~ 《春爛漫の料理教室》 閏4月16日以9時30分 甲4月12日金までに電話で 対市内の小学生足先着20人料3,000円 ||総合文化会館|||日本将棋連盟舞鶴支部

《シニア対象)初めてのスマホ教室 火までに電話で。 の人足先着20人料1,500円甲4月9日 ~12時場南公民館調堀祥子さん対市内在住

甲4月19日金までに電話で。 定先着20人他スマホ(アンドロイド)を貸与 会館調KDDー認定講師対市内在住の人 時4月2日水1時3分~15時3分場総合文化

消防本部

○119)か西消防署(☎/7・○119)へ。 時3分~16時3分場東消防署・防災センター 13時30分~14時30分場西消防署 〈共通〉 湿先着30人 ■電話で東消防署(☎5 《救急講習(PUSHコース)》 同4月2日 の 《応急手当普通救命講習丨》 閏4月21日日13

年号の歴史-大化から新年号まで-

問舞鶴地方史研究会の加藤さん(☆だ・1626) 調丹後郷土資料館の吉野健一さん。 料300円 時4月4日回15時~16時30分場西総合会館

ちゃったスポーツクラブ(☎60·2226)

《スローエアロビック教室(東体育館)

《スローエアロビック教室(文化公園体育館) □4月4日・18日・25日の木曜日、19時~ 時4月4日・11日・25日の木曜日、14時~15時

> 途保険料と年会費1,300円が必要) 木曜日に毎月2回、10時~10時45分場東体育館 《親子でうんどうあそび教室》閏4月1日から 対未就園児とその保護者料月1,800円(別

ネイチャー ガイド初級養成講座

夕一(☆6·6800、146·21666)へ。 るガイドを養成図市内在住か在勤の18歳以上 鶴の豊かな自然を学び、市民や来訪者に伝え 時~2時場商工観光センター内青葉山レイ (学生は不可) 尾先着20人料1,000円 問5月4日火~来年3月3日火に計37回 **申5月9日休までに電話かファクスで同セン** ンジャー隊や日本赤十字社、樹木医などに舞

城南会館(☆78・1800)

でに電話で。 めての人を優先)料500円申4月19日金ま 漁業協同組合婦人部の皆さん 尾先着2人(初 《とっておきの舞鶴 [漁師に教わる魚料理 れたての初夏の魚を料理し味わう闘京都府 教室」(初夏)》間5月9日水1時~4時内獲

り方を教わる調平野恭子さん尾先着20人 26日金までに電話で。 **65月15日水13時30分から四マフィンの作** 壽明さん尾先着20人料1,000円申4月 《パティシエに教わるケーキ・パン教室》 〈燻製教室》 問5月17日 金10時~4時間寺内 №1,000円 ■4月26日金までに電話で。

手話奉仕員養成講座(入門課程

合抽選)№3°240円(テキスト代) 歳以上の人(高校生は除く) 23人(多数の場 場身障センター対市内在住か在勤、在学の18 間5月10日~8月9日の金曜日、19時~2時

自衛官募集

募集

を甲5月1日祝まで。 満令歯科・薬剤科(陸・海・空)は問い合わせ …修士課程修了者(見込含)で20歳以上28歳末 歳以上22歳未満は大卒(見込含)、修士課程修 出・12日目(12日は海・空飛行要員のみ) 了者等(見込含)は28歳未満)◈一般(大学院卒) 図◎一般(大卒程度)…22歳以上26歳未満(20 《自衛隊幹部候補生》 閏1次試験は5月11日

採用予定月などは要問い合わせ。 起算して3月に達する日の翌月の末日現在: 33歳に達していない人に限る)@試験会場や 《一般曹候補生》 間一次試験は5月25日生 歯科医師の免許取得者 84月19日金まで。 (ただし、32歳の人は、採用予定月の1日から 対採用予定月の1日現在で18歳~33歳未満 《医科・歯科幹部》・時試験は5月1日金対医師

西方寺平棚田オーナーの募集

せを

・
自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事

務所(☎63・3272)

〈共通〉
一疑問・質問はお気軽にお問い合わ

秋には収穫祭も実施。 棚田オーナーを募集。専用区画(約100平 加佐地区にある赤岩山のふもと西方寺平の

築35年新築以上によみがえる

00

町10時30分から新年度の契約と田植えを実施 ■5月20日別までに電話で西方寺平棚田オ 定10組程度≥10区画年間4万円億5月2日 ナーの会の泉さん(28・0235)へ。

[有料広告]

ンター(**2**6·3911、IXIG·3912)へ。 ■4月23日火までに電話かファクスで聴言セ 写真撮影 受付中! お問い合わせは本店へ KIKUZURU 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991 Photo Studio

(有料広告)

毎週月曜日

■田辺城資料館 ■総合文化会館、 陶芸館

翟日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) 第3木曜日 ■ふるさと発見館(郷土資料館)第3水曜日

■文化公園体育館 第3 ■東体育館 第2木曜日

※35≇ 新築 住まいまるごと

東舞鶴 海軍ゆかりの港まち編 フォトロゲイニングin舞鶴



【日時】5月26日(1)9時30分から

【場所】赤れんが4号棟集合

【内容・要件】5時間(一般)と3時間(一般、ファミ リー)の部に分かれて実施。いずれも、2~5人のチー ムエントリー。チーム内に成人(20歳以上)を含むこと。

【定員】 先着 300 人

【料金】3,000円(中学生以下500円)

【その他】前日に前夜祭も実施

【申し込み方法】実行委員会ホームページで (右のコードからアクセス可)。



▶詳しくは、実行委員会事務局(☎06·6699·5000)へ。

市民スポーツ祭

五老スカイタワーに揚げる鯉のぼり

ゴールデンウイーク企画「こいのぼりフェ

時◇6月1日出…中学生の部◇6月2日日

…一般の部場文化公園体育館ほか 図◎一般の部…ショートテニス、ソフトバレ

なくなった鯉のぼりがあったらご連絡を。 スタ2019」 に向け鯉のぼりを募集。 使わ

同管理事務所(☎6·2582)

(ニュースポーツ)など◎**障害者の部**…卓球バ ソフトボール、卓球、バスケットボール、バレ 卓球、野球、ソフトボール、ゲートボール、マ トサル�体験会の部・・グラウンド・ゴルフ、 、ルディックウオーキング、レクリエーション ボール、ソフトテニス、テニス、バドミントン ボール、野球 →◎中学生の部…剣道、柔道、ソフトテニス

再生品の展示・申し込み

進課内、☎66・1021

の場合は抽選 8 同プラザ(☎64・7222) ラザに備え付けの用紙で。1世帯1点。 多数 分)と21日回(13時~16時30分) 場リサイクル ブラザ内家具など約150点を展示 甲同プ 閏4月26日金までの平日(8時30分~16時30

項を記入して人権啓発推進室(☎66 分室、フレアス舞鶴などに備え付け)に必要事

所定の用紙(人権啓発推進室、西支所、

、加佐

園体育館などに備え付け、市および市スポー

/協会ホームページからダウンロード可)で。

同協会(☎6・2226)

■5月7日火までに所定の用紙(東・文化公

人(書類選考あり) №35,000円程度

1022)へ。4月2日金必着。

参加者を募集。

対府内在住か在勤の2歳以上の女性定100

現地の活動団体と交流する京都府女性の船の

訪問し、地域づくりやNPO活動などの学習

6月7日金~10日月にフェリーで北海道を

尿都府女性の船

舞鶴 「2019企業ガイド」掲載事業所 企業・就職応援ネツト

用促進課に備え付け、市か舞鶴 企業・就職応援 ネットホームページからダウンロード可)で。 対市内に就業場所がある事業所足先着70社 圆雇用対策協議会事務局(産業創造・雇用促

場よちよち広場内歯をきれいに磨けている 閏4月18日休10時からと11時から 虫歯のチェック!歯みがき指道

か歯科衛生士が確認足先着各5人

あそびあむ(26·5050 広場」(☎63·4821)へ。 甲電話で子育てひろば昭光保育園 よちよち

時4月13日出~28日回9時30分~17時 春の特別企画「デコとボコ」)

閏4月6日出と7日回13時30分~14時30分 豕族プログラム「ペットボトルであそぶ 「デコとボコ」の世界で楽しくあそぶ

電話か受付窓口で 親子足先着各20人





(有料広告)

施設の休館日

■中公民館

第4月曜日

■南・加佐公民館、大浦・城南会館 (祝日の場合はその翌日)

■西公民館 第3水曜日

■東公民館 毎週月曜日 ■東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日 ■西図書館 毎週月曜日と祝日 (月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

子育て支援基幹センター

(**2** 62· 01·03)

親(第1子優先) 足先着15組 23日休10時~11時30分場中総合会館 交流など 34か月~1歳未満児とその母 世託児あり(300円) 図ふれあいあそびや心と体リラックス体操 《ひよこひろば》 贈5月9日休・14日火

分~11時30分場中総合会館 《あかちゃんひろば》 閏4月19日 金10時30 114月2日火から電話で。

親同士の交流など ≥いれあいあそびや絵本の読みかたり、母

親とその子ども、多胎児を妊娠中の人 流と情報交換など対多胎児を育てている 分~12時場中総合会館内多胎児親子の交 《さくらんぼひろば》閏4月10日水10時30 図0~1歳未満児とその母親・妊娠中の人

母子会いきいきふれあい事業

場エキスポシティ「ニフレル」(大阪府) 贈6月16日田7時5分から

№高校生以上3,000円、中学生以下1, 図ひとり親家庭の親子屋先着8人

〇〇〇円。未就学児は無料

他最寄りのバス停から出発

 $3 \cdot \infty \times 0$ ■ファクスで母子福祉会の常塚さん(☎・W

健やか子育て教室

「季節の料理と簡単オヤツづくり」

場西総合会館内アレルギー対応のかぼち □5月4日火9時3分~1時3分

やのボーロなど調堀祥子さん

閆健康づくり課(☎5・0065)

対子育て中の母親

屋先着15人№800円

託児あり ●主催は西公民館と「さるなあと」。無料

76·83333)^° ■5月7日火までに電話で「さるなあと」(☆

子育てふれあい学級

~12時圓加佐公民館 時5月4日火~12月10日火に計8回、10時

四子育て世代の交流や体験学習など

保健

局齢者用肺炎球菌予防接種

時来年3月3日火まで場協力医療機関

今月初旬に通知 年度末日に101歳以上の人(対象者には 9、9、100歳の節目年齢になる人と今 □市内在住で令今年度65、7、75、80、85、

呼吸器の機能に日常生活が極度に制限さ ※過去に23価肺炎球菌ワクチン(ポリサッ 不可能な程度の障害がある人 れる程度の障害があるかヒト免疫不全ウ ◈接種日に6歳以上6歳未満で心臓・腎臓 イルスで免疫の機能に日常生活がほとんど

保護世帯は事前申請で無料) カライド)を受けた人は対象外 №4,000円(市民税非課税世帯か生活

対就学前の乳幼児とその母親尾先着21組 他 材料代が必要な場合あり。 託児あり

館(28.00%6)人。 〒4月2日火~27日出に電話で加佐公民

その他

母子家庭奨学金の申し込み

申し込みを受け付け中。いずれも年額。高 校生は他の奨学金等との併給調整あり。 家庭の母などを対象に母子家庭奨学金の 高校生までの子どもを養育している母子

◈小学生…21,500円

◈中学生…43,000円

◈高校生…64,000円

◈高等学校入学支度金(今年高校に入学す

る子どものみ)…35,000円 くなった場合は返納 ──毎年申請が必要。年度途中で対象でな

所(☎75・0856) 保健福祉係(☎7・2253)、中丹東保健 降に申請した場合は月割で支給 誾子ども支援課(☎6・1094)、西支所 ■5月3日 金までに所定の用紙で(6月以

産婦健康診査

こころの健康チェックなど 対市内に住民登録があり4月1日以降に 四問診、診察、体重測定、血圧測定、尿検査

出産した産婦 妊娠届出時に発行。3月31日回までに妊娠 ●受診券は妊婦健康診査受診券とともに

の届け出をした人には郵送 ■受診券を持参し産科医療機関で受診(2)

週間健診・1か月健診の2回以内)

閾健康づくり課(☎6・0065)

ときは、迷わず・素早く「118番」へ。 問舞鶴海上保安部(☎76・4120) 事故が発生したときや事故を発見した

海のもしもは「118番

確認、機関の点検を確実に行いライフジャ 入らないでください。また、プレジャーボ 発になり、それに伴い海での事故が増える ているときや飲酒したときは、絶対に海に 傾向にあります。事故を防ぐために、疲れ ました。毎年春先からマリンレジャーが活 ケットを着用してください。 ・トで遊ぶ場合は、出港前に気象・海象の 暖かくなり、潮風が心地よい季節となり

引揚記念館 毎日ミュージアムトーク

【日時】4月27日(土)~5月6日(月)11時から

ゴールデンウイークに合わせ引き揚げやシベリ ア抑留の史実を知ってもらおうと、さまざまなテー -ジアムトークを開催。期間中にはバックヤー ·やこどもの日イベントも実施中(8分に関連記事)。

【料金】無料 (別途入館料が必要) ▶詳しくは、同館(☎68・0836)へ。





Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook ベントなどの旬な情報をお届け



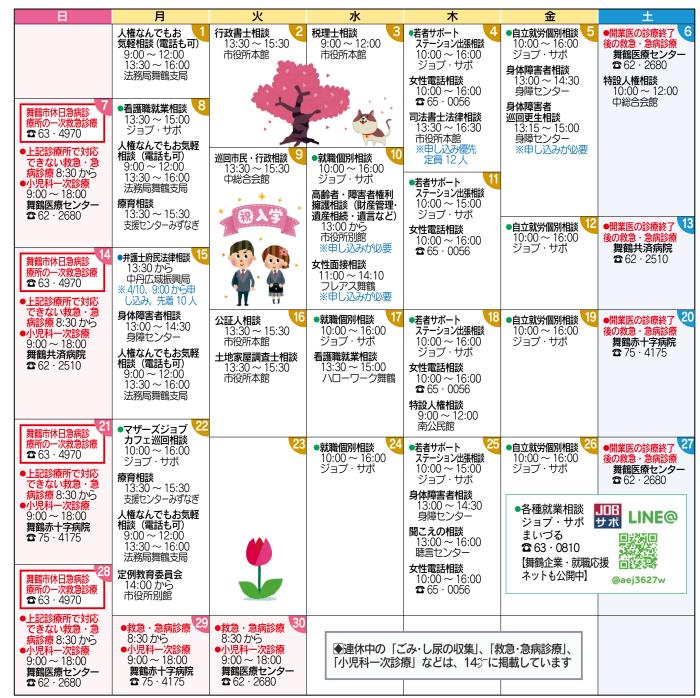


公式ムービーチャンネル(ユーチ= 観光・イベント・スポーツなどに関する 舞鶴の魅力を PR する動画など -チュ April

《カレンダーの問い合わせ先》 ●身体障害者相談、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課(☎66·1033、FAK62·7957)

●行政書士·土地家屋調査士·公証人·税理士相談、巡回市民·行政相談、司法書士法律相談…市民課(☎66·1006)

- ●高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課(☎66·1018)
- ●聞こえの相談…聴言センター(☎64·3911、FX64·3912)
- ●人権相談·特設人権相談…法務局舞鶴支局(☎76·0858)
- ●看護職就業相談…府北部看護職支援センター(☎0772・46・9002)
- ●定例教育委員会…教育総務課(☎66·1070)
- ●弁護士府民法律相談…中丹広域振興局(☎62·2500)
- ●療育相談…生活支援センターみずなぎ(☎64・3766)
- ●女性面接相談…人権啓発推進室(☎66·1022)



※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療 受診は、9時~ 12時と13時~17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。 事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要し ない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

- ●休日の小児科一次診療 受け付けは、17 時 30 分まで。
- ●土曜日午後診診療所(小児科、内科系)
 - ◇小児科…西村医院(浜、☎63·5456)
 - ◇内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63·1235)、肥後内科医院(浜、☎62·0359)、鳥井医院(倉谷、☎75·3111)
- ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- ●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時~17時
- 65 · 1188)
- ◈ 14日印…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎ 65・2277)

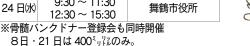
納期:5月7日(火) ◇固定資産税1期

休日・土曜日の水道修理

山下管工開発(株) (☎ 75 · 0048)



献血の日程					
8日(月)	9:30 ~ 11:30	西消防署			
о д(н)	13:30 ~ 16:00	府漁業協同組合			
21 日(日)	9:30 ~ 11:00	らぽーる西側広場			
ΖΙД(Ц)	12:30 ~ 15:30	りゅ る四則以物			
24 日(水)	9:30 ~ 11:30	舞鶴市役所			
24 11/19	12:30 ~ 15:30	9年1月111111111			





EVENT PICK UPL

トのご案内

白浜台 紅しだれ桜コンサート



【日時】4月14日(日)13時~16時

【場所】紅しだれ桜公園(白浜台)

【内容】和太鼓や大正琴の演奏、ダンスなど

【その他】雨天の場合は和田中学校体育館で実施。 入場無料。

▶詳しくは、白浜台地域ビジョン実行委員会の臼井 さん(☎090・5469・0830)へ。

稀代の名車やクラシックカーが一堂に集結

クラシックカーフェスティバル









【日時】4月14日(日)9時30分~16時30分

【場所】赤れんがパーク一帯

【内容】名車・クラシックカー約 120 台の展示や関連 グッズの販売など。クラシックカーコンクール(7部門) も実施。

▶詳しくは、チームヤマモトの山本さん(☎0773・44・1358)へ。

自然文化園 ツバキまつり



【日時】4月14日(日まで、9時~17時(入園は16時30分まで) 【場所】自然文化園

【内容】ツバキを鉢植えや切り花、パネルで紹介。

【料金】300円、小・中学生150円(団体割引あり)

▶詳しくは、花と緑の公社(☎68・1187)へ。

●関連イベントも開催

《絵手紙コンテスト》4月14日印まで(投票は7日 (印まで)。ツバキを題材にした絵手紙を展示。

《ツバキの花びら染め》4月6日出・7日日 10 時~15 時。ツバキの花から抽出した染料でハンカチなどを染める。先着各 20 人。100 円。

《ツバキの植替え実演》4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(土)、随時。作業のポイント解説や質疑応答など。 《大正琴の演奏》4月7日(土) 13時~14時。琴遊会山ぼうしが出演。

《わんわん広場》4月 13 日仕・14 日日。 園内にドッグランを開設。

東山防空指揮所の見学会も

「海軍さんの港まち」ガイドツアー

【場所】赤れんが2号棟集合 【内容】普段非公開の東山防 空指揮所見学会や松栄館の



海軍ゆかりのスイーツ&ドリンクなど

【定員】30人(最少催行人数 10人) 【料金】3,000円 【申し込み方法】4月26日(金までにまいづる観光ネッ

ト(右コードからアクセス可)で。

▶詳しくは、舞鶴観光協会(☎77·5400)へ。

