

広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2019

7

Vol.1001



P 2 シリーズ市政の今

P 4 海の京都2019おでかけ情報

P 6 引き継がれる舞鶴の真心～若き引き揚げ語り部たち～

文庫山学園文化祭で民謡のステージ発表(文庫山学園、6月8日)



市公式インスタグラム
舞鶴の素敵な写真をハッシュタグ「#myまいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の風物詩を紹介



まちづくり戦略

シリーズ

市政の今

第7次舞鶴市総合計画の概要

まちづくりを進めるための新たな指針

「まちづくり計画の基本構想②」

まちづくりを進める上で大切なのは、このまちに住む人がいつまでも健康で心豊かに暮らせること。そして、このまちをよりよい形で次の世代に継承していくこと。そのために「このまちの人はどうすれば心豊かになれるのか、安心して暮らせるのか、地域や事業者が元気に活動できるのか」を市民一人ひとりが自らの問題と捉え、共に考え、共に行動に移し、このまちとまちに住む人が輝けるまちづくりを進めます。



心豊かに暮らせるまちづくり



安心のまちづくり



活力あるまちづくり

今回は4月から進めている第7次舞鶴市総合計画の目指す都市像、基本理念、そして目指すべき将来のまちの姿をお伝えしました。今回は、その目指す都市像の実現に向けて取り組む「まちづくり戦略」と今後4年間で取り組む施策や事業をとりまとめた「実行計画」の概要をお伝えします。



都市像の実現に向けて

◆心豊かに暮らせるまちづくり

まちづくりの根幹と位置付けている心豊かに暮らせるまちづくりは、豊かな自然・歴史・文化、特色ある教育、充実した子育て環境など、この地域にしかない魅力を最大限に活かし、都会では味わうことのできない環境の中で、共に助け合う地域コミュニティを醸成し、市民一人ひとりが夢や希望を叶え、心の豊かさで生きがいを持って暮らすことのできるまちづくりを目指します。

◆安心のまちづくり

市民が安心して暮らせるよう、近年多発する災害などの危機事象に対応し、将来を見据えた機能的で利便性の高い都市基盤づくり（舞鶴版コンパクトシティの形成）を進めると共に、誰もが健康で生き生きと安心して暮らせるまちづくり（舞鶴版スマートウェルネスシティの推進）を進めます。

◆活力あるまちづくり

市民生活を支えるため、本市最大の資源である「海・港」を活かした産業の振興、人流・物流の拡大を目指すと共に、全国に誇れる農林水産物や地元産業、観光関連産業の活性化や、地域経済の安定・活性化を目指し、先端技術の積極的な導入による効率的で利便性の高いまちづくりに取り組みます。

前期実行計画の数値目標

前期実行計画では、より具体的な施策や事業を掲げています。このまちに暮らす人の心の豊かさを追いつめるまちづくりを進めることで、定住人口の減少抑制特に社会減（転出）の抑制を主軸に置いた施策を進め、定住人口の減少を補う交流人口・地域消費額の拡大を目指します。そして、まちの活力は人口に比例するという考え方をもち、10万人が住むのと同じ規模のにぎわいを持つ「経済人口10万人」を目標に計画を進めます。

前期実行計画の概要

心豊かに暮らせるまちづくり

1. ともに助け合い地域が元気なまち

- (1)地域のつながりと新しい地域コミュニティの創造
- (2)男女共同参画の推進

2. このまちに魅かれ移り住みたくなるまち

- (1)「移住者にやさしいまち・舞鶴」宣言
- (2)まちなか・農山漁村への移住促進と活性化
- (3)次代の子どもたちへ伝える「ふるさと教育」の推進

3. 子育て環境日本一を目指すまち

- (1)子どもの豊かな育ちを支える環境づくり
- (2)親と子が安心して健やかに過ごすことのできる環境づくり
- (3)夢に向かって将来を切り拓く子どもを育成するための環境づくり

4. 生涯を通じて健幸(健康・幸福)で文化的なまち

- (1)歴史文化遺産の活用によるまちづくり

(2)文化を楽しみ創造するまちづくり

- (3)スポーツを活かした元気なまちづくり
- (4)いつまでも学び活動が続けられることができるまちづくり
- (5)一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり

5. 豊かな自然環境を守り育むまち

- (1)低炭素化の推進
- (2)循環型社会の確立
- (3)生物多様性保全の推進

6. 国籍や民族、文化の違いを互いに認め合い、多文化が共生するまち

- (1)異文化理解の促進
- (2)定住外国人への生活支援
- (3)コミュニケーションへの支援

安心のまちづくり

1. 舞鶴版コンパクトシティの推進

- (1)将来にわたり暮らしやすさを維持する計画的な土地利用
- (2)住み続けたいまちを支える生活基盤づくり
- (3)持続可能なライフラインの構築

2. 防災・減災対策の強化

- (1)防災・減災機能の充実・強化
- (2)多様な災害・危機事象に対応する防災体制づくり
- (3)災害に強い消防体制づくり
- (4)地域防災力の強化・向上

3. 地域医療の確保

- (1)医療機能の「選択と集中・分担と連携」
- (2)将来にわたり安心して医療が受けられる体制づくり

4. みんなでつくる健康なまち

- (1)全ての市民が健康に暮らすためのまちづくりの推進
- (2)生活習慣病の予防、介護予防等による健康寿命の延伸に向けた取組の推進

5. 安心して暮らせる支え合いのまち

- (1)新たな時代に対応した福祉サービスの提供
- (2)高齢者や障害のある人が安心して生活することができる環境づくり
- (3)安全で安心な地域社会の実現

活力あるまちづくり

1. 海・港を活かした魅力あふれるまち

- (1)関西経済圏の日本海側の玄関口京都舞鶴港を活かした産業の振興
- (2)魅力をひきだす観光まちづくりの推進

2. 地域産業が元気で、いきいきと働けるまち

- (1)付加価値の高い農林水産業の振興
- (2)元気な事業者の育成による商工業の振興
- (3)雇用の確保安定と働きやすい環境づくり

3. 次世代に向けた社会基盤整備

- (1)更なる交流促進に向けた交通基盤整備
- (2)環境価値を創造するまち
- (3)先端技術で活力を生み出すまち

▼詳しくは、企画政策課(☎66-104)へ。

第7次舞鶴市総合計画に関するご意見やご感想をお寄せください(左のコードからも可)。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

計画に関するご意見を

＜経済人口の算出方法＞

$$\text{経済人口} = \text{定住人口} + \text{交流人口}$$

	2022年 目標
経済人口	約10万人
定住人口	約77,000人
交流人口	約325万人
交流人口地域消費額	約196億円
交流人口一人あたりの消費額	約6,000円
定住人口換算	約23,000人

交流人口地域消費額

定住人口一人あたりの地域消費額(※)

	2017年 実績
経済人口	約98,300人
定住人口	約81,900人
交流人口	約283万人
交流人口地域消費額	約140億円
交流人口一人あたりの消費額	約4,900円
定住人口換算	約16,400人

※定住人口一人あたりの地域消費額(約85万円) = 定住人口一人あたりの年間消費支出額(約125万円) × 地域消費割合(約68%)

時代の変化などで新たな課題が発生した場合、事業の実施手法の見直しを含め柔軟に対応し、第7次舞鶴市総合計画の実現と計画的な推進に向け、毎年度進捗管理を行い、その進捗状況を公表します。



おでかけ情報

今年もアツ〜い夏がやってきました。夏といえば海！
海の京都エリアではそれぞれの市町で魅力的なイベントが開催されます。
京都府北部はとて関係が深い地域ですが、
京都市北部はまだ知らないこともいっぱい。海の京都エリアの探索に、
この夏ちょっと出かけてみませんか？

舞鶴市



みなと舞鶴 ちやたまつり

◆前夜祭
【日時】7月27日(土)
18時から(雨天決行)

【場所】西地区商店街(マナイ・中央・平野屋)
【内容】民謡ながしと手作りみこし、クイン
ンまいづるの披露など

◆花火大会・海上パレードなど

【日時】7月28日(日) 19時30分から(小雨決行。荒天の場合翌日)

【場所】東地区海岸
【内容】約5,000発の花火が夜空と海面に大輪の花を咲かせます。
【問い合わせ先】実行委員会事務局(商工会議所内、☎62・4600)

夜の市

今年の夏も
商店街へ
行こう！



▶西地区
(一昨年の様子)

◆東地区商店街

【日時】7月20日までの毎週土曜日
18時~20時

【内容】お化け屋敷や同人誌即売会イベント前夜祭など
【問い合わせ先】東舞鶴商店街連盟(☎64・4844)

◆西地区商店街

【日時】7月6日~20日までの毎週土曜
18時~20時

【内容】防犯パレードやキッズダンス大会など
【問い合わせ先】舞鶴商工振興会(☎75・0933)

福知山市



福知山ドッコイセ まつり

【日時】
8月14日(水)~16日(金)、
24日(土)、25日(日)

【場所】広小路通り、JR福知山駅北口公園など
【内容】明智光秀が福知山城を築いた時の「ドッコイセ〜」とい
う掛け声に由来する福知山音頭で盛り上がります。
【問い合わせ先】実行委員会(福知山商工会議所内、☎0773・
22・2108)

福知山城天守閣

【開館時間】
9時~17時
(入館は16時30分まで)
【定休日】
火曜日



【入館料】大人320円、小・中学生100円
【内容】戦国武将・明智光秀が築いたとされ、内部では明智光秀
や福知山に関する資料を展示しています。光秀築城時の様子を
伝える石垣にも注目。
【問い合わせ先】福知山城天守閣(☎0773・23・9564)

綾部市



あやべ水無月まつり

【日時】
7月27日(土)
◆17時30分(予定)…あやべ良さらい
(第1部)
◆19時30分…万灯流し
◆20時…花火大会
◆20時45分(予定)…あやべ良さらい
(第2部)

【場所】綾部市街地一帯
【内容】「万灯流し」は夏の風情を醸し出し、夜空に打ち上げられる約
4,000発の花火で祭りはクライマックスを迎えます。
【問い合わせ先】実行委員会(綾部商工会議所内、☎0773・42・0701)

あやべ夏あかり& あやべ盆おどり大会

【日時】
◆夏あかり
8月11日(祝)~15日(木)
19時~21時
◆盆おどり大会
8月15日 19時~20時40分



【場所】あやべグンゼスクエア
【内容】工夫を凝らしたイルミネーションが会場を彩る夏あかりと、
当日飛び入り参加も可能な盆おどり大会がお盆の夜を賑わせます。
【問い合わせ先】実行委員会(綾部市観光協会内、☎0773・42・
9550)

京丹後市



「ワールドマスターズ
ゲームズ 2021 関西」プレ大会 (JCF
スタンドアップパドル
ボード海外派遣選手
選考会)

【日時】7月21日(日)9時～17時

【場所】浜公園久美浜湾カヌー競技場

【内容】新しいマリンスポーツとして注目のSUP (スタンドアップパドルボード)。世界大会を目指す選手たちの白熱した戦いが繰り広げられます。

【問い合わせ先】実行委員会 (京丹後市生涯学習課内、☎0772・69・0630)



千日会観光祭
2019
京丹後市ドラゴン
カヌー選手権大会
～メロンカップ～

【日時】8月4日(日)9時から (少雨決行)

【場所】浜公園久美浜湾カヌー競技場

【内容】龍をかたどった「ドラゴンカヌー」が太鼓の音に合わせて、豪快に水しぶきを上げながら突き進む姿は迫力満点!

【問い合わせ先】実行委員会 (京丹後市生涯学習課内、☎0772・69・0630)

伊根町



伊根祭り

【日時】
7月27日(土)
7月28日(日)

【場所】伊根湾・伊根地区全域

【内容】約300年続く祭事で、大漁や五穀豊穡、海の安全を祈願します。宵宮では提灯を掲げた船が伊根湾を渡り、例祭では祭礼船・神楽船が伊根湾で海上渡御を行います。八坂神社では、太刀振などを奉納します。

【問い合わせ先】伊根町観光協会(☎0772・32・0277)



泊海水浴場

【開設期間】7月20日(土)～8月16日(金)

【場所】伊根町字泊

【内容】地元民にしか知られていない穴場ビーチとして評判。入り江状のため波が穏やかで遠浅と、子どもが安心して遊べる条件がそろっているのが家族連れにもオススメです。

【問い合わせ先】伊根町観光協会(☎0772・32・0277)

与謝野町



ちりめん街道

【場所】
加悦地区 (国の重要伝統的
建物群保存地区)

【内容】
丹後ちりめんの歴史や
文化を感じられる「ちり
めん街道」。国の文化財

にも指定されており、絹織物「丹後ちりめん」で大きく栄えたころの様子が垣間見られる建物が並びます。「ガチャン、ガチャン」と響く機音を聞きながら、街道を散策してみませんか?

【問い合わせ先】与謝野町観光協会(☎0772・43・0155)



よさの大江山登 山マラソン

【日時】
9月15日(日)10時から

【場所】大江山運動公園グラ
ウンドほか

【内容】標高差800mの大江山連峰を走る大江山縦走コース(23.5km)や、ちりめん街道コース(10km)、チャレンジコース(3.5km)を駆け抜ける。

【申し込みに関する問い合わせ先】大会エントリーセンター(☎0794・70・8200)

宮津市



宮津燈籠流し 花火大会

【日時】
8月16日(金)
18時30分～21時30分

【場所】
島崎公園沖の宮津湾周辺

【内容】宮津湾を漂う約1万個の灯籠と精霊船、夜空に咲く約3,000発の花火が圧巻。

【問い合わせ先】実行委員会 (宮津商工会議所内、☎0772・22・5131)



天橋立まち灯り 「ぶらり散策」

【日時】
7月14日～8月18日
までの毎週日曜日
19時～21時30分
※7月21日を除く

【場所】丹鉄天橋立駅周辺

【内容】天橋立駅から天橋立公園までの道が、あんどんなどの優しい灯りで照らされます。

【問い合わせ先】天橋立観光協会(☎0772・22・8030)



右上/東京大空襲について説明する八王子市立第三中生徒 右中/事前に準備したリーフレットを交換
右下/流行や方言で交流 左上/当時の食事を説明する中学生の語り部 左下2枚/見送りをする語り部の皆さん

引き継がれる 舞鶴の真心

戦後13年間にわたり引揚者約66万人を受け入れた「引き揚げのまち」として、引揚記念館を中心に引き揚げやシベリア抑留の史実を後世に継承し、平和の尊さを広く発信しています。その一環で平和学習を通して史実を次世代へ継承するため、市外からの修学旅行などの誘致にも取り組んでいます。

5月18日、八王子市立第三中学校（東京都）の生徒約110人が引揚記念館を訪問。語り部活動をしている地元中学生11人、高校生1人と交流しました。交流では第三中生徒が学んだ東京大空襲の発表をした後、若浦中生徒が学校活動を紹介。両校が事前に用意していたリーフレットを交換した後、館内を語り部の生徒たちが説明しながら見学しました。

見学では、収容所を再現した抑留体験室や抑留者同士がもめないような少ない食料をグラム単位で分ける食事の様子などを説明。第三中生徒は、熱心にメモを取っていました。また、説明が終わると同世代ということで会話も弾み、東京の流行や舞鶴の方

言「ちゃった」などの話題で盛り上がっていました。

東京の中学生を温かいおもてなしの心で案内し、生徒が帰りのバスへ向かう際、語り部の生徒たちが名残惜しそうに笑顔で手を振る姿には、引き揚げ当時の市民に通じる「舞鶴の真心」が見られました。

◆中学生・高校生の語り部

NPO法人舞鶴・引揚語り部の会には62人のスタッフが所属。毎日午前・午後2人ずつで目印の白いスタッフジャンパーを着て来館者を案内しています。

中学生・高校生の語り部は、引揚記念館の実施する語り部養成講座を受講し、NPO法人舞鶴・引揚語り部の会のサポーターに登録された生徒たちで構成。登録人数は17人（6月1日時点、東舞鶴高2年生2人、西舞鶴高2年生1人、日星高1年生1人、若浦中3年生8人、2年生4人、福知山市立桃映中3年生1人）。休日や夏休みなどの長期間の休みで来れる日やイベントのときに活躍しています。



修学旅行生との交流終了後のミーティングでは笑みがこぼれる

語り部それぞれの思い

小学6年の時に引揚記念館に行って、もっと引き揚げについて知りたいと興味を持ちました。そして、中学1年の3学期に語り部をしていた2つ上の先輩の話を聞いて「私も語り部になりたい」と思い、語り部養成講座を受け始めました。講座の中で印象的だったのはシベリア抑留の話で、いつも一緒にいる家族がいなくなるのはとても悲しくなるだろうなと思いました。

語り部として話すときは、相手に伝わるように気を付けています。特に、ラーグリー（収容所）の食事の様子の展示コーナーでは、引揚記念館の人に教えてもらった「衣・食・住に分けて話す」という工夫をしています。語りの会の皆さんと話すこともあります。抑留体験者の話も聞いて、言葉の重みの違いを感じます。ひとりでも多くの人が戦争を「戦争」という言葉で終わらせるのではなく、戦争の深いところまで知ってほしいなと思います。

若浦中3年
前田和香さん

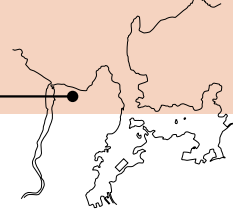


「引き揚げの史実を次の世代に伝えたい」という子ども達の思いから、語りの会の中学生・高校生サポーターが始まりました。子ども達に一番学んでもらいたいのは、家族の大切さです。シベリア抑留の語り部を通じて知った「親が子を思う」という愛情や「家族のためになんとしても生きて帰る」という絆を通じて、家族のことを思うきっかけになればいいなと思います。

説明するときも講座で学んだことをそのまま話すのではなく、自分の言葉にできているサポーターもいて頼もしいです。進学などで一度舞鶴を出てしまっても誇りを持って話してくれたら嬉しいですね。

NPO 法人舞鶴・引揚語りの会
理事長
宮本光彦さん





今、神崎がアツい！

「神崎の穴観音」を知っていますか？

ある日、目の見えない母親の夢枕に観音様がお立ちになり、娘が母親と共に探し当てたのが穴観音。大きな岩がもたれ合って口を開き、中には観音様3体とお地蔵さんが祭られていて、1つの願いを頼めば叶えられると語り継がれています。「観音講」と呼ばれる地域の女性グループが、長年穴観音のお世話を続けて守られてきたそうです。

毎年4月と9月の14日に大祭が行われていますが、お参りに来る人が年々減り、2年前の9月にはなんと55人のうち半分が関係者という状況に。これに危機感を感じた区長の岡本さんは、荒れていた周辺の土地の雑草を刈って駐車場に整備したり、お参りに来た人たちが穴観音の由来が分かるようにチラシを置いたり工夫を重ねたそうです。テレビの情報番組で紹介された影響もあり、1年後の大祭には、なんと約5倍近い2500人の人が押し寄せました。

大祭の他にも毎月14日には例祭があります。前日は、

▲由良川鉄橋を走る列車



地域の皆さんがお花を供えたり、掃除をしたりと準備に大忙しでした。「飲み物やぜんざいなど毎回おもてなしをしています。観音様のお世話ですが、取り組みを地道に続けたことも賑わいが戻った理由かもしれません。来てくれる人が増えるとうる気も出ます」と観音講の女性が話してくれました。

穴観音から少し東に行くと地元の人には知られた「妙見の滝」があります。滝から海が見える珍しい景色で、ここを整備して誰でも散策できるようにするのが次の目標です。

神崎地区では、穴観音の他に「神崎らっきょうプロジェクト」があります。4年前に遊休農地を畑に戻し、らっきょうの植え付け、収穫から酢漬け体験をするオーナー制度と地域の人たちのアイデアでらっきょうを使った商品開発など、市内外の人を巻き込んだ取り組みです。

今年、(一社)クールジャパン協議会が主催し、100人の外国人審査員が選ぶCOOL JAPAN AWARD2019に「穴観音と由良川鉄橋を走る列車」が選ばれました。これは、日本中に埋



▲穴観音の周辺の掃除をする皆さん

もれている地域資源を外国人目線で引き出し、インバウンドなどの支援をして、地域の活性化に貢献することを目的としています。まさに、外国人が「神崎、クール！」と評価してくれたという事です。

はじめは小さな活動でも、少しずつ地域に広がり認められることで地域に活力が戻る。神崎地域のチャレンジはまだまだ続きます。

「インスタ映える場所もいけれど、神崎の心癒される自然自体が宝です」と岡本区長。

「夏は海水浴でも賑わう神崎。ぜひ、心癒される自然を感じてください」



▲昨年のらっきょうプロジェクトの様子



▲妙見の滝



▲市外からお参りに来た人たちと岡本区長

聖火リレー、再び。 舞鶴でも実施！

6月1日に東京2020オリンピック聖火リレーのルートが発表され、通過する全国857市区町村の一つに舞鶴市も選ばれました。

走り、舞鶴市で実施されるのは26日。京丹後市↓宮津市↓舞鶴市↓綾部市↓福知山市↓長岡京市↓亀岡市の順で走ります。

なお、前回1964年の東京オリンピックから、聖火リレーが舞鶴市で実施されるのは2回目。

詳細ルートは未定。決まり次第、広報まいるでもお知らせしていきます。

《スポーツ振興課》



▲1964年に開催された東京オリンピックで聖火リレーが舞鶴で実施された様子(市役所本庁前)

舞鶴出身の元オリンピックに 魅力を聞いてみた

東京2020オリンピック・パラリンピック大会の開催まで約1年となりました。自国開催ということもあり、日に日にムードが高まってきています。来年の5月には聖火リレーが舞鶴市を通過することが決まり、オリ・パラとの関わりを持つ大きなチャンスができました。ぜひ、多くの舞鶴の皆さんにも聖火を見届け、思いや願いを乗せてほしいと思います。直接自分とは関わりがなくても、まるで家族や親せきのように応援したくなるのがオリ・パラではないでしょうか。それは、日の丸を背負って戦う選手の表情や姿に「命を燃やして生きている」ことを感じるからだと思います。「見る」「知る」「支える」。さまざまな形で関わりを持って、多くの人と多くの感動を味わい、日々のエネルギーに変えてください。みなさんにとって素晴らしい東京オリンピック・パラリンピックになることを願っています。

アテネ五輪陸上競技
4×400mリレー4位入賞
山口有希さん



「オリンピック」というとメダルや勝負の結果に注目されることが多く、世界一を決める舞台と思っている人も多いかもしれません。しかし、オリンピックは、スポーツを通して心身ともに健康な人間を育み、世界中の人々との交流によってお互いを認め合い、平和な世界を築くことを目的に創設されました。これがオリンピックが平和の祭典といわれるゆえんです。

残念ながらアスリートとして参加できる人は限られていますが「見る」「支える」という形で誰でも関わることは可能です。ウズベキスタンのレスリング・柔道関係者や、アテネからの聖火、そしてアスリートが真剣に己と向き合う姿を通して、ぜひ勝ち負けだけではない「オリンピック」そして「パラリンピック」の魅力に出会ってください。いよいよあと1年、一緒に楽しみましょう。

北京五輪ウエイトリフティング
女子69kg級6位入賞
齋藤里香さん



「よりよい舞鶴」について語りませんか？

「市民と議会のわがまちトーク」参加者募集

市民の皆さんと市議会議員で6人程度のグループをつくり、ワークショップ形式で意見交換し、参加者同士で話し合つ「市民と議会のわがまちトーク」を開催した意見などは、再度議会で議論や調査をし、市政への反映に向けて検討していきます。

舞鶴をよりよくしていくために、一緒に考え、議論してみませんか？

【申し込み方法】

7月19日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望のテーマを市議会ホームページの

意見交換のテーマなど

テーマ	開催日	会場
障害者支援について	8月3日(土) 10時～11時30分	商工観光センター
東西市街地の浸水対策	8月3日(土) 13時30分～15時	商工観光センター
自主防災力の向上について	8月4日(日) 10時～11時30分	西駅交流センター
これからの自治会活動とは？	8月4日(日) 13時30分～15時	西駅交流センター

※公募する人数は各テーマ6、7人。先着順。

申し込みフォーム(下記コードからアクセス可)かメール、ファクス、はがきで議会事務局へ。



情報公開・個人情報保護制度

平成30年度の運用実績まとめ

情報公開・個人情報保護制度の平成30年度運用実績がまとまりました。

【情報公開制度】行政文書の開示請求件数は23件(29年度29件)。実施機関別では、市長が13件、消防が2件、病院事業が1件、上下水道事業が5件、選挙管理委員会が2件。請求に対する決定は、全部開示が11件、部分開示が11件、不開示が1件、不存在が1件。なお、部分開示などに対する審査請求はありませんでした。

開示請求のあった主な文書は次のとおり。()内は担当部署

- ◆全部開示 ◆普通会計決算状況(財政課) ◆選挙運動費用収支報告書(選挙管理委員会) ほか
- ◆部分開示(個人情報などを除き開

▼詳しくは、議会事務局(☎66・1060、FAX62・7666)へ。



示 ◆工事の設計書(土木課、水産課など) ◆耕地整理図(土木課) ほか

◆不存在(事業実績なしのため)

◆桂貯水池を空にした時の記録(水道整備課)

【個人情報保護制度】個人情報の開示請求件数は15件(29年度は11件)。実施機関別では、市長が12件(住民票写し等請求書など)、消防が1件(救急活動報告書)、病院事業が1件(診療録、上下水道事業が1件(下水道管布設工事申請書)。請求に対する決定は、全部開示が9件、部分開示が6件でした。部分開示などに対する審査請求はありませんでした。

運用実績の詳細は、市政情報コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。

一緒に地域医療を支えませんか？

市民病院職員を募集

市民病院の看護師・理学療法士・作業療法士を募集。

【日時】個別に調整

【受け付け期間】採用予定者が決定するまで。受け付けは8時30分～17時15分。

※土・日曜日、祝日は除く

【申し込み方法】申込書(市民病

院総務課 市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室で配布。

市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、市民病院総務課へ。郵送可。詳細は、試験案内で確認を。

▼詳しくは、市民病院総務課(☎60・9014)へ。

対象など

職種	採用予定者数	受験資格
看護師	3人	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、看護師資格を有する人または資格取得見込の人
理学療法士	1人	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士資格を有する人または資格取得見込の人
作業療法士	1人	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士資格を有する人または資格取得見込の人

待遇など(金額はいずれも大卒)

基本給	看護師	210,900円
	理学・作業療法士	186,900円

例…1年目、夜勤4回(2交替)月額：看護師251,704円(平成31年4月1日現在)

◆職歴等を反映 ◆別途諸手当支給あり

《市政情報コーナーのご利用を》

市政情報コーナー(市役所本館1階ロビー)では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます(コ

ピー可。有料)。また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

平成30年7月豪雨災害から1年

避難勧告等は警戒レベルでお知らせ

全国に大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨からもつぎ1年、避難勧告・指示(緊急)の発表を受けても避難行動を取った人が少なかったことから、国で見直しが行われ、警戒レベル表示で避難情報を発表することとなりました(左図)。

《警戒レベル4で全員避難》
レベル4と聞いたら、速やかに近

警戒レベル(※1)	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動を。	災害発生情報(市町村が発表)(※2)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先への避難を。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告・避難指示(緊急)(市町村が発表)(※3)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間がかかる人(高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難を。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発表)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報等(気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発表)

※1…各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。
 ※2…災害が実際に発生していることを把握した場合に可能な範囲で発表
 ※3…地域の状況に応じて緊急的か重ねて避難を促す場合などに発表

市からのお知らせ例

【警戒レベル4】

緊急放送、緊急放送、■■■地区に警戒レベル4 全員避難

■■■地区の土砂災害の危険性が非常に高くなったため、■■■地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難勧告を発表しました。

住民の皆さんは、最寄りの安全な場所や、斜面から反対側、2階以上の高いところへ避難してください。

【警戒レベル3】

●●による大雨に伴い、○時○分、■■■地区に警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発表しました。

■■■地区の高齢の方など避難に時間がかかる人、過去に災害にあったことのある地域の人は避難を開始してください。その他の人は避難の準備をしてください。

を区切って発表します。

台風通過時などは、警戒レベルなどの情報に十分注意し、早め早めの避難行動を心掛けましょう。

地区防災計画等作成を支援

市では、地域での防災活動を定める「地区防災計画」や、時系列で避難の際の行動をあらかじめ決めておく「タイムライン」の作成を進めており、必要な資料の提供や学習会の開催などの支援を行っています。

《旧村や川単位で発表》
警戒レベルの対象地域は、状況により市内全域を対象とすることもありすが、原則河川であればその流域、土砂災害であれば中筋、倉梯といった旧村単位で区域

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・i089)へ。

熱中症に負けないために

こまめな休憩、適度な水分・塩分補給を

熱中症の症状は、体温上昇やめまい、体のだるさなど軽症なものから、頭痛や吐き気・嘔吐など入院を必要とする中等症までさまざま。ひどい時にはけいれんや意識障害を起こすなど、重症化し死亡することもあります。周りですのような症状の人を見つけた場合は、すぐに救急車を呼んでください。

また、高齢になると暑さを感じにくくなり、発汗が遅れます。もともと体内の水分量が少なく、喉の渇きを感じにくいいため脱水症になりやすく、特に注意が必要です。さらに、乳幼児は体温調整機能が十分に発達していないため、熱中症のリスクが高くなります。

自身の感覚ではなく、室内の温度計や熱中症予防情報サイトで公開する「暑さ指数」などを参考に、予防行動を取りましょう。
◆熱中症を予防する行動
 ◇日頃からバランスのとれた食事を取り、こまめな休憩と水分補給を行う◇環境省のホームページなどで暑さ指数を確認し、リスクの高い日には外出を控える

◇室内ではエアコンを使い適度な温度設定(28℃以下)にして過ごす◇スポーツドリンクなど適度な塩分補給と通気性の良い服装を心がける



◆熱中症かなと思ったら

◇涼しい環境へ避難：風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内などに移動

◇脱衣：衣服を脱いだり、ベルトやネクタイ、下着を緩めたりして風通しを良くする

◇冷却：冷やしたペットボトルや氷で首、脇の下、足の付け根などを冷やす。濡らしたタオルやハンカチを皮膚にあて、うちわや扇風機であおぐ

※自力で水分補給ができない場合や症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください

《健康づくり課》

舞鶴市 上下水道だより すいすい

令和元年度

主な上下水道事業

水道事業

【上福井浄水場施設更新事業】
2億2,052万円

（総事業費 約25億1,000万円）
市の給水量の約85%を担う上福井浄水場は、管理センターの老朽化が著しく耐震性がないため、更新事業を進めています。管挿棟とポンプ棟が完成し、ポンプなどの機械設備や操作盤、監視制御盤、受変電設備などの電気設備の整備が完了しました。

今年度は、場内整備や旧管理棟の解体工事などを行い、年度内の完成を目指しています。



▲整備した上福井浄水場管理センター中央監視室

※防衛省の民生安定施設整備事業費の補助を受けて実施

【配水管整備事業】
6億2,700万円

老朽化した水道管は、漏水や破損事故、にがり水の原因になります。安全で安定的な給水を行うため、地震に強く耐用年数の長い水道管を積極的に採用し、計画的に更新しています。

今年度は主に泉源寺・浜・与保呂・京口・上安東町などの地区で実施する予定です。

※厚生労働省の水道管路緊急改善事業の補助を受けて実施

下水道事業

【管渠建設事業】

5億4,280万円 生活排水による

河川や舞鶴湾の水質汚濁防止と快適で住みよい生活環境づくりのため、来年度全市水洗化に向け公共下水道管布設工事を進めます。

【管渠整備事業】

2億610万円

下水道施設の老朽化に伴う事故や機能停止を未然に防止し、快適で安全・安心な市民生活を維持するため、下水道管、中継ポンプなどの更新・整備を進めます。

【処理場整備事業】
2億488万円

下水道整備が進み増加する流入下水の対応や施設の機能停止を未然に防止するため、浄化センターの施設整備や更新を進めます。

【浸水対策事業】

1億3,500万円

西市街地の浸水被害軽減のための浸水対策事業として、京都府の高野川整備計画と連携し、大手ポンプ場整備などを推進します。

【第一回 舞鶴市上下水道事業審議会を開催】

5月10日に舞鶴市上下水道事業審議会を開催。審議会では、来年4月1日の完成を目指し策定を進めている経営戦略について意見を伺っていきます。

今回は、委員の皆さんに、経営戦略において重要な財源となる水道料金と下水道使用料のあり方について諮問しました。

事務局から市の上下水道を取り巻く現状や資金の見通し、管路や施設などの更新計画を説明し、委員の皆さんからは水道管の耐震化の状況や人口減を見据えた整備方針についての質問を受けるなど、活発な審議を行いました。

今後とも審議を進め、7月頃には水道料金と下水道使用料についての答申を受けます。

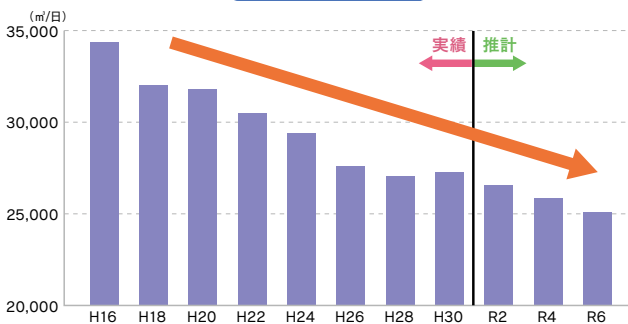
● 経営戦略とは… ●

今後、人口減少により料金収入が減少する一方で、写真のような老朽設備が年々増加することが見込まれます。安定して水を供給するため、現状と将来の推計を踏まえ、中長期的な経営の方向性を示すための基本計画です。来年度から10年間の投資・財政計画を策定します。



▲老朽化した水道管

水需要の動向



にごり水が
出ることがあります

市の水道管の中には、古く内面がさびたものがあり、それが原因でにごり水が出たり、さび粉が浴槽の底に溜まったりすることがあります。特に水温が高くなる夏はにごり水が出やすくなります。これを防止するため、水道管の更新工事と計画的な水道管の洗浄作業を行っています。なお、水道水は塩素で滅菌処理をしており、にごり水の原因であるさび・鉄の成分に毒性はありません。しばらく水を出してから使用してください。



にごり水が出たら

家庭の配管や給湯器内のさびが原因の場合が多くあり、しばらく水道水を出しているときれいになります。

◇平日(年末年始除く)

8時30分～17時15分…お客様サービス課(☎66・1028)

◇平日17時15分～翌日8時30分と土

日曜 祝日、年末年始…直直室(☎62・2000)

漏水調査を実施しています

漏水は、貴重な水が無駄になるため、早期に発見し修理することが大切です。今年度から、給水管漏水の調査に重点を置き、調査職員が随時、各家庭や事業所などの水道メーターを巡回し、漏水音の有無を調べています。職員が敷地の中に入らせていただきませんが、ご理解ご協力をお願いします。



▲メーターに漏水音がないか確認中

大雨時には水のう準備を

大雨の時にトイレから「ポコポコ」と音がしたら逆流する恐れがあります。「水のう」を準備して逆流に備えてください。

◇ゴミ袋に20リットル程度の水を入れる(便器を覆う程度の大きさ)

◀水のう(45ℓゴミ袋使用)



▲便器を覆う様子

◇袋の中の空気を抜いて口をしっかりと縛り「水のう」を作る(薄い袋を使う場合は一枚重ねに)
◇便器内の水の様子を確認しながら、「水のう」を便器の中へゆっくりと入れる
◇「水のう」で便器がしっかりと覆われたら完了

下水道排水設備工事
責任技術者更新講習と
認定試験

◆更新講習

【日時】10月11日(金)11時からと14時30分から

【場所】京都市中丹文化会館(綾部市)

【料金】1万円

◆認定試験

【日時】11月3日(日)13時30分から

【場所】中丹労働者福祉会館(福知山市)

【料金】1万3,000円

※更新講習は案内済み。認定試験は所定の様式(お客様サービス課に備え付け)で。

上下水道に関する問い合わせ先

【受付時間】

平日8時30分～17時15分(年末年始除く)

お問い合わせ内容	電話番号	担当
◇水道の使用開始・中止、使用者の名称変更など ◇水道料金、下水道使用料	62・1632	お客様サービス課 お客様係
◇指定給水装置工事事業者 ◇水道メーターの取替 ◇下水道排水設備指定工事業者 ◇下水道排水設備工事責任技術者更新講習と認定試験 ◇水洗便所等改造資金貸付制度	66・1028	お客様サービス課 給排水設備係
◇西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)および宅地かさ上げの補助について	66・1029	下水道整備課

食生活改善推進員 はまなす会

料理でまちを健康に!!



推進員養成講座を実施

栄養計算や衛生など、活動に必要な食育スキルが学べます。

皆さんの料理の腕前を「はまなす会」の活動で生かしませんか?

◆料理でまちを健康にするボランティア

はまなす会は、料理教室をはじめとした食や栄養に関する活動を通じて健康づくりを広めている団体です。

◆「おいしくて健康」を広めよう

現在35人の会員が東、南、西、中の4地区に分かれて料理教室を中心に活動しています。活動頻度は地区によっても異なりますが教室やその準備で月に1~数回程度。

子ども向け料理教室や高齢者向け栄養講座など「料理を通じて作る楽しさや栄養・減塩の大切さ」などを知ってもらう活動も多く、皆さんの料理のスキルで地域の健康づくりに取り組んでいます。

◆多様な研修で活動をサポート

「忙しい人向けの総菜を活用した献立づくり」や災害時などに便利な「パッククッキング(具材をビニール袋に入れ湯煎する調理法)」などの多様な料理・栄養に関する研修で流行の栄養・調理情報をお伝えします。



講座の日時

第1回	7月31日(水) 13時~16時
第2回	8月9日(金) 10時~15時
第3回	8月21日(水) 10時~15時
第4回	9月3日(火) 13時~16時
第5回	9月20日(金) 13時~16時
第6回	10月11日(金) 10時~15時
第7回	8月~10月に1回※
第8回	10月28日(月) 13時~16時

※地域サロンの日程による

【日時】7月31日(水)~10月28日(月)に計8回(右表)

【場所】中総合会館ほか

【対象】市内在住で概ね70歳までの人

【定員】先着30人

【料金】540円(テキスト代)

【その他】全授業の8割以上の受講が必要

【申し込み方法】7月16日(火)までに電話で健康づくり課(☎65・0065)へ。右のコードからも申し込み可。



主な講座内容

- 実習 ◆おいしく減塩! はまなす会版郷土料理
◆子ども料理教室のメニュー
- 講義 ◆食中毒予防・食品表示
◆食育について
◆健康づくり
- など

まいづる元気人 Vol.66

アイデアで「面白い」を描く



イラストレーター
橋本 幸規 さん

「このコラムを読んで、合う絵を描いてください」。
発注主から来るオーダーに面白いと思ってもらえるイラストを描きたいとアイデアを膨らませる。絵がコラムを説明しすぎないように、また、一人でも多くコラムを読んでもらえるようにと試行錯誤を重ねるイラストレーターの橋本さんにお話を伺いました。

転機は母を思つて

幼少期から絵を描くことが好きだった橋本さん。高校まで舞鶴で過ごし、大阪のデザイン専門学校へ。卒業後は大阪の会社で24年間イラストレーターとして勤め、その後独立しフリーランスとして活動する。多彩なタッチで発注主の要望に応え、ゴルフ雑誌や新聞のコラムなどで活躍する。2年前地元舞鶴へ帰ってきた。「きっかけは一人暮らしをしていた高齢の母を思つてでした。いいタイミングで実家の隣にある一軒家の借家が空いたため戻ってくることを決めました。母のそばにいられるという安心感が大きいです。当時のマンション暮らしと比べても一軒家は広く感じ、心のゆとりができました」という。

イラストの役割

現在は、ウェブにも掲載されているイラストレーションファイル※から仕事の発注をもらいイラストを描くことがメインだという。ほかにも、ゴルフ雑誌や新聞の「コラム記事へのイラストなど定期的に連載しているものもある」。「会社勤めの時は

マネジャーさんがいて、イラストを描くまでの工程を全てしてもらっていましたが、現在はその調整も自分でやっているのが大変です。その分、発注主との「縁を大切に思えるようになりました。都会からの発注が多いので会えずにメールでのやりとりが多いのですが、文章にも人となりが出るので、会えないからこそ人間関係は大切にしています」と謙虚だ。「コラム記事にイラストを描くときは、イラストが「コラムを説明しすぎないよ」に気を付けているという。「コラムを説明しすぎてしまう」と主役のコラムが読まれずイラストのみで完結されてしまう、「コラムを読んでもらう」という本来の趣旨を外れてしまいます。全て

絵の面白口

を表すのではなく、読み手が想像できる余白を残すことがアイデアです。イラストレーターとして面白い絵にしたいんです」と仕事へのこだわりを語ってくれた。

絵の面白いところは正解がないところだという。「絵は何を切り取り、何を描きたいのかが大切で、そこが面白い・へたという概念はないと思います。何より子どもを描く絵には力があります。絵にはその人の考えや感覚、色が出るので私も面白いと思ってもらえる絵になるように描けるジャンルを増やす勉強をしています」と成長する姿勢をやめない。まだまだ現役のプレーヤーとして、活躍の場を模索し、橋本さんは色を出していくのだろう。



▲橋本さんの描いた舞鶴のイメージ図（拡大版は市ホームページに公開中、下コードからアクセス可）



※イラストレーションファイル…イラストのサンプルを掲載しイラストレーターを紹介している



まいづる
花図鑑

vol.153



ノウゼンカズラ（ノウゼンカズラ科）

平安時代には渡来していたとされる、中国原産の落葉つる性木本。附着根を出し、木や壁を這い上る。葉は対生し、奇数羽状複葉で長さは20～30センチ位。小葉は5～11枚、卵形で先は尖り粗い鋸歯がある。夏、枝先から花枝を下垂し、赤橙色の大きな花を次々と咲かせる。花は径6～7センチの漏斗状で先は5裂する。

名前の由来は、古くに「ノショウ」「ノショウカズラ」と呼ばれていたものが転じてノウゼンカズラとなった。

【協力】瓜生勝朗／市文化財保護委員（植物分野）

後期高齢者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者対象の健康診査を実施。対象者には6月下旬に案内通知を送付済。

【日時・場所】◇個別健診(市内医療機関)…7月～10月に市が指定する医療機関へ

◇集団健診(中総合会館・文化公園体育館など)…8月～12月に実施(申し込みが必要)

【内容】身体計測、尿・血液検査など

【その他】障害認定を受けている65歳以上の人を含む。後期高齢者の人間ドックを申し込んだ人を除く。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。

10分で分かる血糖、脂質の状態の無料チェックを薬局で

健康診査未受診の人を対象に、専用キットを使って自分で指先から微量の血液を採り、血糖の状態を調べる「ヘモグロビンA1c」や脂質(中性脂肪やHDLコレステロール)の簡易測定を舞鶴薬剤師会が実施。結果は10分程度で分かります。健康状態の参考にしてください。無料。

【日時】8月31日(土)までの実施薬局の営業時間内

【場所】

7月		8月	
太陽堂薬局市場店	市場16	太陽堂薬局市場店	市場16
八島堂薬局南浜店	森町15-5	倉梯ゆう薬局	倉梯町17-10
中舞鶴ゆう薬局	余部上433	中町薬局	溝尻中町8-10
太陽堂薬局白鳥店	福来1111-2	太陽堂薬局白鳥店	福来1111-2
へいワ薬局	魚屋296	まいづるゆう薬局	竹屋町79-1

【対象】40～74歳の市民で健康診査未受診の人(自身で採血ができない人、糖尿病・脂質異常症の治療中や経過観察中の人、血が止まりにくい病気や薬を飲んでいる人などは対象外)

▶詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。



緑化活動・森林保全活動を支援

森づくり推進委員会では、市民の皆さんや企業・団体からいただいた緑の募金を活用し、市内で行われる植樹などの緑化活動や里山整備などの森林保全活動などに助成します。

【対象団体】次の要件を全て満たすこと

- ◇市内に住所を有する団体
- ◇複数の構成員からなり、自主的・組織的な活動ができる
- ◇継続して適切な維持管理ができる
- ◇土地の所有者または管理者の承諾を得ている

【助成金額(多数の場合選考)】

- ◇森林保全活動、研究・啓発活動…上限10万円
- ◇植樹活動…上限5万円

【申し込み方法】

7月31日(水)までに所定の用紙(農林課備え付け。市ホームページからダウンロード可)で。

▶詳しくは、森づくり推進委員会(農林課内、☎66・1030)へ。

参議院議員通常選挙

投票日時 7月21日(日)7時～20時

下表のとおり期日前投票所を開設します。期日前投票所で投票する場合、投票所入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し持参してください。期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも設置しています。

期間	時間	場所
7月5日(金)～20日(土)		舞鶴市役所
7月13日(土)～20日	8時30分～20時	西総合会館
7月15日(祝)～20日		加佐分室
7月13日～20日	10時～19時	らぼーる
7月18日(木)	9時30分～13時30分 15時30分～19時30分	舞鶴高専 海上保安学校

※期日前投票所ごとに開設期間が異なります。ご注意ください。

▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

土のうステーションを開設

大雨や高潮による家屋などへの浸水被害を軽減するため、土のうを提供する「土のうステーション」を11月30日(土)まで開設しています(加佐公民館は11月5日(火)まで)。

場所は、平ちびっこ広場(旧平小学校跡地)、赤れんがパーク駐車場、JR西舞鶴駅東口広場、加佐公民館。個別の配送、回収は行いません。

▶詳しくは、土木課(☎66・1049)へ。

夏の省エネにご協力を

冷房などで電気使用量が多くなる夏。エアコンの温度を28℃に設定する。1つの部屋に集まり、エアコンを使用する部屋を減らす。公民館や図書館などの公共施設(クールスポット)を利用するクールシェアなど、健康や事業活動に無理のない範囲で省エネの取り組みにご協力を。市役所でも9月30日(月)まで「COOL CHOICE」の一環で弱冷房や閉庁時間での空調停止など省エネに取り組みます。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

不燃ごみ7種9分別 7月からルール違反ごみは取り残し

4月から実施している不燃ごみ7種9分別収集は市民の皆さんのご理解・ご協力もあり順調にスタートしています。

7月からは分別が不適正なものや無色透明袋以外での排出は収集しません。また、リサイクルプラザでの直接搬入もお断りします。ご理解とご協力をお願いします。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。





市政情報 BOX

プレミアム付商品券を販売

消費税増税の影響の緩和や地域での消費喚起・下支えを目的に、低所得者や子育て世帯向けにプレミアム付商品券を発行。1セット5,000円分の商品券を4,000円で販売。購入は5セットまで。

【対象】◇令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者を除く)

◇平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

【購入方法】市発行の「購入引換券」が必要。対象者には以下のとおり送付。

◇**住民税非課税者**…8月ごろから送付する「購入引換券交付申請書」で申請を。市で審査し、対象者に9月ごろから購入引換券を送付。

◇**子育て世帯**…9月ごろ購入引換券を送付。

【販売期間・使用期間】販売期間は10月～来年1月、商品券使用期間は10月～来年2月(予定)

◆特殊詐欺に注意

プレミアム付商品券の販売のため、市や国が手数料などの振り込みを求めるとか銀行ATMの操作をお願いすることなどは**絶対にありません**。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルである「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」を胸に取り込まれる、社会を明るくする運動は、犯罪の防止と罪を犯した人の立ち直りを支える全国的な運動です。立ち直りを決意した人を決して過ちに反さないことが大切。立ち直りを支えるため住居や就職などの調整や相談に保護司をはじめとするボランティアが「地域のチカラ」として活動しています。更生保護の活動にご理解とご協力をお願いします。 《福祉企画課》

地域密着型サービス事業所指定の申請受け付け

第7期介護保険事業計画などにに基づき「地域密着型サービス」を提供する事業所指定の申請を受け付けます。

【対象】令和元年度に次の地域密着型サービスの実施を検討している法人

◇市内全域で地域密着型介護老人福祉施設サービスを行う施設1か所

◇大浦か朝来、志染圏域で小規模多機能型居宅介護を行う事業所1か所

【申請方法】7月12日(金)までに計画書(高齢者支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送か持参で同課へ。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

◆後期高齢者医療被保険者証を送付

75歳以上か65～74歳で、一定の障害の認定を受けている人に交付している「後期高齢者医療被保険者証」は、7月31日(水)が有効期限。7月下旬に新しい証を郵便書留で送付。新しい証(桃色)は届いた日から使用できます。旧証(藤色)は8月1日(木)以降使用できません。

◆後期高齢者医療保険料の納入通知書と決定通知書を送付

平成30年中の所得に基づき算定した、令和元年度の後期高齢者医療保険料が決定。納入通知書と保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

【令和元年度後期高齢者医療保険料算出方法】

所得割額(総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 9.39%

※均等割額(被保険者1人当たり47,890円)

※所得の低い人の軽減措置あり(一部変更あり)

※総所得金額等…収入金額から必要経費等を差し引いた額

◆後期高齢者医療保険料の軽減率が変わる

特例で実施されていた後期高齢者医療保険料の軽減率が以下のとおり変わります。

◇保険料のうち全員が納める定額部分(均等割)で、世帯所得の低い場合に特例的に9割軽減だったものが8割軽減に◇後期高齢者医療制度に加入する前日に家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人(元被扶養者)の場合、特例的に5割軽減だったものが、今年4月からは加入から2年間に限り5割軽減に(元被扶養者でも、世帯所得が低い場合は均等割の軽減(8割・8.5割軽減)あり)

詳しくは、7月中旬送付の後期高齢者医療保険料額決定通知書と被保険者証に同封されるチラシにも記載。

◆限度額適用認定証の更新

病院の窓口での支払いが限度額までになる「限度額適用認定証」と市府民税が非課税世帯の人で、入院中の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日(水)が有効期限。更新の手続きは、保険証・印鑑・本人確認書類(免許証など)・本人や世帯主のマイナンバーが分かるものを持って保険医療課か西支所保健福祉係へ。なお、後期高齢者(75歳以上)は手続き不要(ただし、新規申請は手続きが必要)。新しい証は7月中旬に送付予定。

《70歳以上で所得区分が現役並み所得者(3割負担)の人も限度額適用認定証を発行》

所得区分が現役並みⅠと現役並みⅡの人も「限度額適用認定証」が発行できます。認定証の必要な人は申請手続きを(後期高齢者で前年度申請した人は手続き不要)。

国保加入の人は6月中旬に送付済の令和元年度国民健康保険料納入通知書に同封のパンフレットで、後期高齢者医療の人は7月中旬に送付する保険証に同封のパンフレットで詳細のご確認を。

▶詳しくは、保険医療課(◇国民健康保険…☎66・1003

◇後期高齢者医療…☎66・1075)へ。

市の人口と世帯数



人口 80,539人 (-47人) 世帯 34,680世帯 (+6世帯)

男 40,234人 (-34人) 女 40,305人 (-13人) ※令和元年6月1日現在の推計人口。()内は前月比



まちづくり出前講座のご利用を

新メニューが3品 子ども向けメニューを新設

市民の皆さんに市政の現状を分かりやすく説明するため、注文に応じて市の職員が直接伺う「まちづくり出前講座」を実施しています。メニューは全部で93品。新しく加わったメニュー(3品)は右表のとおり。

【出前時間】原則平日の9時～21時。90分程度

【会場】申し込み者で準備。市内ならどこでも可

【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成するおおむね10人以上のグループ(政治・宗教・営利活動を除く)

【注文方法】注文書に必要事項を記入し、1か月前までに郵送かファクス(62・7951)で広報広聴課へ。市ホームページからも注文可

【メニュー・注文書の配置場所】同課、市役所総合案内、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、各公民館、大浦・城南会館、東・西図書館 ほか。市ホームページにも掲載。

◆新たに“子ども向けメニュー”27品が登場

子ども達にまちのことや市の取り組みを知ってもらおうと、今年度から小・中学生向けの講座27品を新設。

小・中学校の総合的な学習の時間をはじめ、地区・地域でも気軽に利用してください。メニューは次のとおり。

市政

舞鶴市のまちづくりについて～第7次総合計画～	企画政策課
舞鶴市の入札制度について	契約課
わたしたちのくらしと税	税務課
加佐の地域おこし	加佐分室
舞鶴のまちづくりについて学ぼう	都市計画課
「広報まいづる」がでるまで	広報広聴課

環境・くらし

こみをへらすために自分たちでできること	生活環境課
お母さんを助けよう ～家の中から始める「男女共同参画」～	啓発推進課
地域を応援する身近な公民館	地域づくり支援課

健康・福祉

小・中学生に知ってほしいがん予防の話	健康づくり課
小学生に知ってほしい生活習慣	

【その他】メニューにない内容も相談に応じます。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。

新たに追加されたメニュー

テーマ	内容	担当課
高齢者と薬(※)	年齢を重ねると服用する薬の種類が多くなる傾向があります。薬と上手に付き合うための基本的な薬の説明。	市民病院
上下水道事業の将来を見ずえる経営戦略	上下水道は100年後も200年後も必要。そのために必要な経営の方針などを説明。	経営企画課
がん検診の正しい受け方とがんを予防する生活習慣	日本人の死亡原因1位「がん」の正しい知識や市が実施している各種がん検診、がんを予防する生活習慣を説明。	健康づくり課

※市民病院の出前講座は病院業務の関係で1か月に先着1グループ。講座は土・日曜日のみ実施。

子育て・教育・文化

アルトゥルさんのウズベキスタン講座	スポーツ振興課
図書館利用ガイド 図書館ってどんなところ?	図書館課
「文庫山学園」「由良川学園」の概要と高齢者の生きがいづくり	文庫山学園

観光・産業

舞鶴特産の野菜を学ぶ	農林課
教えて曲さん!中国・大連のこと!	みなと振興・国際交流課
舞鶴市の水産業	水産課
語り継ぐ引き揚げの歴史	引揚記念館
舞鶴のイトコ大紹介!	観光振興課

安全・安心・快適

道と川の話	土木課
ほんとは怖いインターネット	情報システム課
災害から身を守る	危機管理・防災課
上下水道の生い立ちと現状	経営企画課
消防の仕事	消防本部消防総務課・警防課
防火に関すること	消防本部予防課
火災をおこさないために	
応急手当・心肺蘇生法	消防本部救急救助課

舞鶴市休日急病診療所の利用を

市では、下記のとおり休日急病診療所を開設しています。

【診療日時】毎週日曜日9時～12時、13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)

【場所】舞鶴医療センター敷地内(市内字行永2260-2)

【診療科】内科

【内容】病状の比較的軽い人に応急的な診療を実施。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方(インフルエンザは必要に応じて処方)。

詳しい検査などが必要な場合には輪番病院へ紹介します。

【その他】受診する際は事前に電話で症状などをお伝えください。

【問い合わせ先】休日急病診療所(☎63・4970)《地域医療課》



ヨクナレ



各公民館で毎月イベント実施中



各公民館では、毎月さまざまなイベントを実施中。自分に合うイベントを見つけて、友達や家族と楽しい時間を過ごしませんか。なお、毎月のイベントは26～30日の「お知らせ」で紹介しています。



加佐公民館 (☎ 83・0036)

◆セミの羽化観察会

【日時】7月27日(出)19時～20時30分
【講師】嶋田勇さん【対象】小学生とその保護者
【定員】先着20人【申し込み方法】7月25日(休)までに電話で。

◆郷土・日本・世界の昆虫展

【日時】7月13日(出)～15日(祝)9時～17時(15日は16時まで)
【内容】世界中の昆虫約1万点を展示。生き虫や昆虫なんでも相談コーナーもあり

城南会館 (☎ 78・1800)

◆夏休み自由研究「縄文人もつくった土鈴をつくろう！」

【日時】8月3日(出)9時30分～11時30分と17日(出)13時～15時【内容】土の塊から土鈴を作り、炭火で焼いて色を塗る
【講師】鉄尾伸介さん【対象】小学生(1～3年生は保護者同伴)
【定員】先着20人【料金】1,000円
【申し込み方法】7月26日(金)までに電話で。

西公民館 (☎ 75・6501)

◆子ども発明クラブ

【日時】7月27日～来年2月1日の土曜日に計8回、9時30分～12時【内容】アイデア工作や科学工作、電子工作など
【講師】舞鶴高専、ポリテクカレッジ、舞鶴レクリエーション協会、小学校教諭
【対象】市内在住の小学4～6年生【定員】先着20人
【料金】5,000円(材料代など)【申し込み方法】7月20日(出)までに電話で舞鶴みなとライオンズクラブ(☎ 75・1117)か同館へ。

中公民館 (☎ 62・0400、FAX 62・0442)

◆夏休みの自由研究のを見つけ方教室

【日時】7月20日(出)10時～12時【対象】市内在住の小学生(保護者同伴可)【定員】先着30人【申し込み方法】7月13日(出)までに電話かファクスで。

◆夏休みの自由研究の科学工作教室

【日時】7月21日(日)10時～12時【内容】光る伝言掲示板を作る【対象】市内在住の小学3～6年生(保護者同伴可)
【定員】先着30人【料金】400円(材料代)
【申し込み方法】7月14日(日)までに電話かファクスで。

◆子ども料理教室

【日時】7月30日(祝)9時30分～13時【対象】市内在住の小学3～6年生【定員】先着30人【料金】600円(材料代)
【申し込み方法】7月23日(祝)までに電話かファクスで。

◆とっておきの舞鶴 “体感講座「舞鶴の匂を味わう(夏編)～」”

【日時】8月3日(出)9時～12時【対象】市内在住か在勤の人

とその家族(小学生は保護者同伴)【定員】先着20人
【料金】1,000円(材料代)【申し込み方法】7月20日までに電話かファクスで。

◆化石採集と自然観察会

【日時】7月15日(祝)8時30分～16時【場所】汐霧牧場(宮津市)
【内容】化石や昆虫、草花を採集【対象】市内在住の小学生とその保護者【定員】先着20組【料金】1人3,500円(バス代、保険料など)【その他】JR東・西舞鶴駅前か中総合会館でバスに乗車【申し込み方法】7月7日(日)までに電話かファクスで。

大浦会館 (☎ 68・2010)

◆海辺の生き物調査

【日時】7月23日(祝)8時30分～13時30分【場所】小橋ととのいえ、竜宮浜海岸【講師】京大舞鶴水産実験所准教授の益田玲爾さん【対象】市内在住の小学生とその保護者
【定員】先着30人【料金】510円(保険料など)
【申し込み方法】7月2日(火)～16日(火)に電話で。

◆夏休み親子スイーツ作り

【日時】8月21日(祝)9時30分～11時30分
【内容】大浦産夏みかんを使ったクレープ作り【講師】ふるるファームの淡路みちよさん【対象】市内在住の小学生とその保護者【定員】先着7組【料金】1人500円
【申し込み方法】8月10日(出)までに電話で。

◆夏休み親子工作教室

【日時】8月24日(出)9時30分～11時30分【内容】太陽電池の仕組みとソーラーカー作り【講師】舞鶴高専教授の内海淳志さん【対象】市内在住の小学3～6年生(4年生以下は保護者同伴)【定員】先着16組【申し込み方法】8月10日までに電話で。

東公民館 (☎ 62・1237)

◆人権セミナー

【日時】8月1日(休)13時30分～15時【内容】福知山公立大教授の渋谷節子さんによる講演「地域で暮らす外国人とともに生きるということ」

◆夏休みこどもスイーツデコ教室

【日時】7月21日(日)10時～12時【内容】樹脂粘土でカップケーキを作る【講師】あんじゅりっく【対象】小学生
【定員】先着25人【料金】1,000円【申し込み方法】7月12日(金)までに電話で。

◆子育てサポート教室「おやこでうんどう遊び」

【日時】8月2日(金)10時～11時30分【講師】足立奈里子さん【対象】子育て中の親子【定員】先着30組
【申し込み方法】7月25日(休)までに電話で。

〈共通〉【場所】総合文化会館



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第15回

観音霊験記 西国順礼廿九番松尾寺

(かんのんれいげんき せいこくじゆんれいにじゅうきゅうばんまつのおでら)

【絵師】歌川広重(うたがわひろしげ)・歌川豊国(うたがわよとくに) 〔年代〕安政6(1855)年
 【大きさ】22.7センチ×34.5センチ ※実物は7月31日㈫までらるさと発見館 郷土資料館で展覧中。
 今月は「西国三十三所日本遺産認定記念 名勝風景」をテーマに作品を展示。

松尾寺を含む「西国三十三所観音巡礼」が5月20日に日本遺産に認定されました。今月はこれを記念し、西国第二十九番札所松尾寺が描かれた浮世絵作品を紹介。作品は、「観音霊験記」という100か所の観音霊場を紹介するシリーズのうちの1枚です。画面上部には松尾寺の境内が描かれ、下部には松尾寺の霊験にまつわるエピソードが描か

れています。風景画部分は2代歌川広重、霊験部分の挿絵は3代歌川豊国(国貞)が担当しています。描かれるのは、漁師の結城宗太夫が嵐で羅刹(人を食べる鬼)の国に漂着し、鬼女(画面左下)に捕まりそうになり、一心に観音に祈ったところ、松尾寺本尊の化身の白馬が現れ、空を駆けて青葉山に至り、宗太夫を助けたというお話です。



Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

南舞鶴女性の会

南舞鶴女性の会は、今年で20年目を迎えます。会員相互の親睦と交流、地域活動への参画を目標にしています。

以前、南舞鶴地区には「倉梯婦人会」という団体がありましたが、会員の減少などの理由で解散。しかし、仕事を持つ女性の増加、高齢者や青少年の問題などから、女性が手をたずさえて地域に目を向けるときだと感じられ「新しい南舞鶴女性の組織を立ち上げる準備会」を経て「南舞鶴女性の会」は誕生しました。

旧婦人会の良いところは引き継ぎ、自らも楽しみながら活動できる会にという思いで、より豊かに充実した生き方を求める女性に、社会参加の機会と自らの可能性にチャレンジする機会を提供すること、会員相互の親睦と交流を大切にすること、住みよい地域を目指し地域の諸事情にも積極的に参加すること、自立した運営方針を持ち経済的に他に頼らないこと、などを掲げ活動しています。よさこいや手芸、スポーツなど8つのサークル活動も充実。仲間づくりをしたい女性をお待ちしています。

【問い合わせ先】会長の常塚さん(☎ 63・8838)

掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。



クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- 問題 1** 「○の京都2019お出かけ情報」でこの夏は5市2町に遊びに行こう！
- 問題 2** 神崎の○○○を知っていますか？
- 問題 3** 避難勧告等は警戒○○○でお知らせします。

7月号プレゼント

天然酵母バケット(1本)を10名様に



「パンが好きなわが子に、安全・安心なパンを食べさせたい」という店主の思いから生まれた、北海道産小麦と天然酵母の完全無添加のパンです。ぜひご賞味ください。

提供：パンのほっぺ（市内字浜 429、☎ 77・8833）

【広報まいづるアンケート】

- ◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆広報まいづる7月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆舞鶴に住んでいて良かったと思うことや自慢できることは何ですか？

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、7月25日(木)(消印有効)までに広報広聴課へ。
※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
◆市ホームページ応募フォーム
(<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/jform/quiz.html>)



【6月号の答え】
①1000 ②総合 ③男女

市功労者表彰、全国大会で好成績、 全国大会等出場者を紹介

市功労者表彰

市政記念日にあたり5月27日、市の発展に貢献された5人を市功労者として表彰。

- 鯛慶(49歳、余部下)
- 舞鶴市議会議員8年以上在職
- 谷川眞司(72歳、浜)
- 舞鶴市議会議員8年以上在職
- 松岡茂長(69歳、白屋町)
- 舞鶴市議会議員8年以上在職
- 水嶋一明(68歳、引土)
- 舞鶴市議会議員8年以上在職
- 寺田俊男(78歳、浜)
- 公平委員会委員12年以上在職

(以上敬称略)

全国大会で好成績

- ☆全日本女子ウエイトリフティング選手権大会(5月24日～26日、岩手県)
- ◆49歳級3位：井崎茅夏(東京国際大3年、城北中出身)
- ☆全日本小学生ソフトテニス選手権大会(7月25日～28日、栃木県)
- 東れいな、島田理帆、津田柚翔(以上倉梯小6年)、伊藤颯人(新舞鶴小6年)、長宗琉羽(中筋小6年)、猿橋美心(中筋小5年)、中田葵彩(志楽小5年)、加藤歩(三笠小4年)、内藤理央(福井小4年)

- ☆全国高等学校総合体育大会(7月24日～8月20日、宮城県、熊本県)
- ◆ソフトテニス競技：島田理沙(光華高3年、倉梯小出身)、波多野倫(山本蓮)(以上福知山成美高3年、城南中出身)、前穂乃花(福知山成美高3年、青葉中出身)、大島夏帆、鈴木陽菜(以上光華高2年、白系中出身)
- ◆レスリング競技：池田拓人(白星高1年)
- ◆テニス競技：梅林咲南(西舞鶴高2年)
- ☆全日本実業団男子ソフトボール選手権大会(7月27日～29日、高知県)
- 安久高嘉、岡野広明、倉橋忍、小西将人、小室健治、下村智志、鈴木潤、田岡涼汰、鉄尾直城、畑本平、眞下浩一、山本樹生(以上ジャパンマリユニテッド舞鶴ソフトボール部)
- ☆全国高校生グレコローマン選手権(レスリング)(8月16日～19日、大阪府)
- 加賀本拳、平岡拓馬(以上白星高2年)、池田拓人、新山瑞歩(以上白星高1年)

(以上敬称略)





人権の輪

子どものころと脳は傷付きやすい

令和への改元があった5月1日。テレビでは生まれたばかりの赤ちゃんが紹介されていました。すやすや眠る赤ちゃんを見つめるお母さんや家族の表情は喜びと優しさに満ち溢れ、テレビを見ている私たちのころまで温かくなり「幸せに育ってね」と願ってしまいました。

子どもを授かった時から「親」として生きていくこととなります。子どもにとって最も身近な親や家族。その関わり方によっては、子どものころだけでなく脳までもが傷付くことが分かってきました。福井大学子どものころの発達研究センターの教授で小児精神科医の友田明美さんは「ころと脳とは密接な関係があり、極度なストレスを感じると、その苦しみに対応しようと、感情をコントロールする部分や言語に関わる部分などが通常よりも萎縮したり肥大化したりするなどの変形が起こる」と述べています。子育ての放任や放棄、しつけと称して行われる子どもへの暴言や暴力、子どもの前での激しい夫婦げんかなどは、子どものころと脳を深く傷付けてしまいます。

子育ては、親の思いどおりにいかないことの方が多いのか

もしれません。家庭を取りまく事情もさまざま、親自身が生きづらさやストレスを抱えている場合もあることでしょう。しかし、その思いの矛先が子どもに向けられることがあってはなりません。

子どものころは傷付きやすく、発達段階の脳にも大きく影響します。では、一度傷付いた子どもの脳は、そのままなのでしょうか。友田さんは、その後、再び愛情を注がれることで癒され、回復していくとも述べています。親や家族はもとより、ご近所・地域など、愛情をもって関わる人が多ければ多いほど子どものころと脳は癒されていくことでしょう。「向こう三軒両隣」と言われたご近所のつながりがあり、子育ては周りの大人の連帯責任とも考えられていたかつてのように「関わる勇氣」や「少しのおせっかい」が再び求められているのかもしれない。子どもは、社会にとっても、かけがえのない大切な存在です。子どもを気にかけて、子どものころに寄り添う関わりをしていきましょう。

《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

万願寺甘とうの減塩チャプチェ

舞鶴の食材…万願寺甘とう、
タマネギ、ニンジン

Vol.37



万願寺甘とうを韓国料理にアレンジ。チャプチェは17世紀に宮廷料理として誕生し、祝いの席にも出される前菜です。一方で、その日ある野菜やキノコ類でさっと作れる家庭の味としても親しまれています。本場でもさまざまなレシピがありますが、共通するのはゴマ油やゴマを効かせること。香ばしいゴマの香りが食欲をそそる一皿です。 **【協力】谷口久美子(食生活指導士)**

材料 [4人分]

1人分 180kcal 塩分1.9g

◇万願寺甘とう…100g	}	◇白ゴマ(炒り)…大さじ2
◇豚肉(こま切れ)…150g		◇おろしニンニク…10g
◇春雨(乾燥)…30g		◇おろしショウガ…10g
◇タマネギ…1/2個(100g) ④		◇水…180ml
◇ニンジン…30g		◇酒…大さじ3
◇ゴマ油…大さじ1		◇醤油…大さじ3
◇塩・コショウ…少々		◇砂糖…大さじ1.5

作り方

- ①豚肉に塩・コショウをする。水で戻した春雨は食べやすい長さに切る。万願寺甘とうはヘタをとり1cm幅に斜め切りし、熱湯で10秒ほど茹でて水気を切る。ニンジン、タマネギは細切りにする。
- ②豚肉を中火で炒め、色が変わったら取り出す。フライパンを拭き、ゴマ油を入れタマネギ、ニンジンを炒め、しんなりしたら④を混ぜ合わせたものと春雨を加え煮汁が少なくなるまで混ぜながら煮る。
- ③万願寺甘とうと豚肉を戻してさっと炒める。

一言メモ

ごはんの上に盛り付けると「チャプチェパプ」という丼物になります。韓国では大衆食堂の定番メニューだとか。



ドクターTのひとりごと

その
78



ふるさと納税

「ふるさと納税」は、都市と地方との税収格差の軽減を目的に2008年にスタートした。地方で生まれ育った多くの子ども達が、大学進学や就職を機に都会に移り住むことで、都会の人口は増え、地方の人口は減り、税収の格差が進んできた。この格差を少しでも改善させようと、自分を育ててくれたふるさと(地方)に納税できる制度として創設された。

一方「ふるさと納税」をする人が住む自治体は、その人に市民サービスを提供しているにも関わらず、税収が「ふるさと納税」額の4分の1程度減る制度でもある。また「ふるさと納税」には、地域を活性化する要素もある中、納税者への返礼品は、地場産品とすることが望ましく「ふるさと納税」を集めることを目的に、ギフト券などの過度な返礼品を用いることは適切でない。こうした観点から、ふるさと納税の額や返礼品の内容は適切にする必要があり、本市では制度の趣旨を踏まえた運用とし、まちづくり等に広く使わせていただいている。

国は、過度な返礼品は制度の趣旨から外れるとして、自治体に見直しを求めてきたが、改善が進まなかった。今般、法改正によって制度が見直された。全国の自治体は税収を増やしたいが、適切な制度運用なくして継続は難しい。返礼品は地場産品で寄附額の3割以下などの基準を明確にした法改正は、妥当なものである。



ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル



ウズベキスタンとシルクロード

今回はウズベキスタンとシルクロードについて紹介します。

ウズベキスタンは中央アジアのちょうど真ん中にある国で、はるか昔からアジアとヨーロッパの文化が交わり合ってきた地域です。

アジアとヨーロッパの交易路であるシルクロードのことは、皆さんもよくご存知だと思います。シルクロードで交易が栄えた時代、その交差点としてサマルカンド、ブハラ、ヒバ、フェルガナなどの町が賑わい、中央アジアの香辛料・皮・金・銀・宝石・馬などと、日本・朝鮮半島・中国の陶器・布・金属食器・茶・米・香水・銅のアクセサリーなどが売られていました。これらの町では「キャラヴァンサライ」というホテルと「タキ」という市場が次々に建てられ、多くのアジアとヨーロッパの商人たちで賑わっていました。

私は、以前旅行会社に勤めていた時、ウズベキスタン各地の歴史的な町に行きました。そのひとつであるブハラの「シトライモヒホサ宮殿」で、日本の昔の陶器が展示されているのを見たことがあります。それを見て「やはりウズベキスタンと日本の間には大昔から交易があったんだ」と思いました。

皆さんも、機会があればぜひサマルカンドなどの歴史的な町に行って、シルクロードの雰囲気を感じてみてください。

《スポーツ振興課》



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター

母子保健・小児医療センター部長 小松 博史先生

かかりつけ医を持ちましょう

子どもは、幼い時ほど個人差が大きく、また、成長・発達とともに変化していきます。日頃から診察や健康管理など、気軽に相談や指導を受けられる身近な「かかりつけ医」を持ちましょう。



◆かかりつけ医のメリット

- ◇待ち時間が比較的短く、受診の手続きも簡単
- ◇病歴や健康状態を把握したうえで、じっくり診察してもらえる
- ◇詳しい検査や入院が必要な時には、専門の病院や医師を紹介してもらえる

◆こんな時はどうするの？

- Q: このまま良くならなると夜間・休日に入院になるかも…
- A: かかりつけ医を通じて、平日の昼間にあらかじめ病院へ紹介してもらい受診してください。
- Q: 喘息などの持病があって診療所と病院の両方にお世話にならないといけないかも…
- A: かかりつけ医と病院の両方をうまく使い分けて受診を。診療の主体はどちらであってもかまいません。時々、診療状態のやり取り(診療情報提供)をお願いすると、より安心できますね。

《地域医療課》



お役立ち情報をお届け!!

消防 119

もしもの時は身近な物を浮き輪の代わりに

海や川で遊ぶことが多くなるこれからの時期、気を付けなければならないのが水難事故です。昨年度は、7・8月にかけて全国で242人の死者・行方不明者が発生しています。今回は、水難事故から命を守るために身近な物を浮き輪の代わりにする方法を紹介します。



◆ペットボトルで浮き輪

水中では体重の10分の1の浮力で浮くことができ、静かに仰向けになるだけで浮くことが可能。数本のペットボトルを胸に抱えることでさらなる浮力が得られます。

◇子どもの場合…500mlなら2本、2ℓなら1本

◇大人の場合…2ℓ1~4本

※クーラーボックスなどでも代用可

溺れている人にペットボトルを投げる時は、少し水を入れると遠くまで飛ばせ、紐をつけて投げ込めば、溺れた人を引き寄せることができます。

落水した時は、慌てず、仰向けでペットボトルなどを胸に抱え、救助が来るのを待ちましょう。

《消防本部》

ウオッチ グッド カパニー Watch Good Company !



3Dレーザースキャナーを使って図面化



鹿原にある(株)マイギ



マレーシアでの業務



左から山岡さん、上羽さん、福村さん



電気設計を組む様子

株式会社マイギ プロフィール

発電所の工事設計、安全管理や機器の保守・保全を行う会社として昭和50年に創立。その後、ネットワークカメラシステムや管理システムの設計・メンテナンスなど新たな業務をはじめ、海外にも事業を展開。舞鶴のみならず、幅広い地域のお客さまに技術サービスを提供している。

もともと「舞鶴技術工業」という会社だったが、平成になり新社屋を建てた際に、お客さまから呼ばれていた愛称「マイギ」に社名変更した。

海外にも新技術にも挑戦

株式会社マイギ

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は、鹿原にある「株式会社マイギ」の上羽さん、山田さんと福村さんにお話を伺いました。

上羽さん 当社は主に原子力発電所の電気計装部門のメンテナンスの仕事が中心でした。原子力発電所での仕事が半数以上を占めていたため、福島の事故を機に業績が極端に悪化しました。しかし、特殊な発電所の点検技術を将来に向け維持継続するため、魅力ある会社への変革が必要と判断し、新分野の事業を展開していこうと考えました。4年前からは海外でもコンサルタント業務を行っており、マレーシアで3年間、今年タイで仕事の依頼がありました。より魅力的な会社にするため、新しい技術をどんどん取り入れていきます。また、昨年「ものづくり補助金」で採択を受け導入した3Dレーザースキャナーを駆使し、現場を撮影して、そこから図面化する技術を確立しました。

山田さん 工事の計画や設計、工程管理などの仕事をしています。また、電気のプロとして他社へ派遣され、コンサルタント業務を行う事もあります。私は、市の就活イベント「ふるさとコールMAIZURU」をきっかけに当社へ入社。その後すぐにマレーシアにあるアフリカ向け人工毛髪の製造工場の改造工事に携わり、その電気設計部門で現地のスタッ

フを指導していました。夏からは、タイに行くことになっています。前職でも、さまざまな仕事に携わっていましたが、転職後はさらに仕事の幅が広がったと感じています。異なる場所で仕事をすることはしんどい面もありますが、やりがいや楽しさにもつながっています。

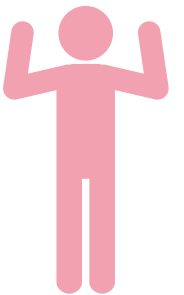
福村さん 工事を施工する際に必要な図面の作成とプログラム開発や導入に携わっています。舞鶴では、プログラムやシステムの開発を行っている会社は少ないと思うのですが、前職で少し経験があり、偶然求人を見つけてUターン就職で入社しました。以前働いていた会社は、規模が大きく、一人ひとりの仕事の幅は非常に狭かったのですが、ここでは人数が少ない分、誰もが何でもするというスタイルで働いています。当然、今までの自分が持っているスキルだけでは難しいことはたくさんあるのですが、経験豊富な上司や先輩から指導してもらい、できなかったことを一つずつクリアしていくようにしています。

上羽さん 経験値がモノをいう業務ですが、やればやるほど面白くなるのが当社の仕事だと思っています。どんどん触って慣れたいと思います。新しい技術は、みんなスタート地点が同じです。挑戦してみたいと思う人は、ぜひ当社に来てもらいたいです。

ホットな健康情報をお届け！

マイ健康通信

健康づくり課 ☎65・0065



暑くて食欲が落ちがちな夏。食事もうつ冷たいそうめんなどあっさりしたものになりがち。でも、そのような食事が続くと身体のだるさが抜けないことを知っていましたか？本格的な夏を前に、毎日の食事を健康に変えるポイントをご紹介します。

麺類だけだと疲れるワケ

麺やごはんなどの炭水化物をエネルギーとして使うには、ビタミンB1という栄養素と一緒に取る必要があります。「麺だけごはん」が続くと炭水化物がエネルギーに変えられず、疲れやだるさ、食欲不振などの症状が出ます。肉や野菜などさまざまな食材が取れているか日々の食事を思い返してみてください。ビタミンB1を多く含む食材は豚肉や大豆製品、玄米などで、玉ネギやニラ、ニンニク、ネギなどを一緒に食べるとより

その「夏バテ料理」栄養足りてますか？

～元気のツボは「具材」にあり～

とはいえ、毎食3品そろえるのは大変…。そんな時は、主食・主菜・副菜の食材を合わせて「1品でも具だくさん」を心掛けてみましょう。

麺類を具だくさん！楽しくバランス術！

日々の食材や総菜を買うときはもちろん、好きなものだけ頼みがちな外食でもこの組み合わせを意識しましょう。



▲主食(炭水化物)はエネルギーになる。主菜(たんぱく質)は身体をつくる。副菜(野菜)は身体の調子を整える。

栄養素は「チームワーク」で身体に効く

ビタミンB1に限らず、多くの栄養はほかの栄養素と一緒に取る必要があります。食事の基本である、主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉、魚、卵、豆腐などを使ったメインのおかず)、副菜(野菜、きのこ、海藻を使ったおかず)の3つを揃えることが大切です。野菜ばかりでも肉ばかりでも足りない栄養が出てき

体内に吸収されやすくなります。

また、ビタミンB1はアルコールの分解にも必要です。ビールのおいしい季節には豚肉や枝豆、豆腐などをおつまみにするなど意識しましょう。他にも、暑さのストレスなどで消費されやすいビタミンCも不足すると、疲れやすかったり、免疫力が低下したりします。野菜や芋類、果物などを積極的に取るようにしましょう。

電子レンジでつくる便利な肉みそ

栄養不足な「麺だけごはん」に添える簡単で便利な「肉みそ」を紹介。ネギやショウガ、ニンニクを加えてもおいしく、濃いめの味付けで、主食に和えるだけで使えます。清潔な容器に入れて冷蔵で3日程度保存でき、小分けにして冷凍すれば野菜の煮物や麻婆ナスの味付けにも便利♪

【材料(約4人分)】

◇豚ひき肉…200g ◇砂糖・酒・しょうゆ・味噌…大さじ1 ◇水…小さじ1

【作り方】

- ① 耐熱ボウルや丼など深めの容器で調味料をよく混ぜ、豚ひき肉を加えてよく混ぜる。
- ② ラップをかけずに電子レンジ(600W)で約2分加熱する。
- ③ よく混ぜてからさらに2分加熱する。

※油が気になる場合は、アクとりシートなどで油を取り除く。量や機種によって火の通りが異なります。しっかり火が通るまで加熱してください。



例えば◇冷しゃぶなら肉だけでなくオニオン、スライス、ミニトマトを添える◇ゆで卵や温泉卵にはカット野菜を添える◇冷やしうどんやそうめんに肉みそ、キュウリ、トマト、キャベツを添える など
暑い時だからこそ上手に栄養をそろえて、元気に過ごしましょう！

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 ☎65・0065

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	7月22日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H28.7.30～H29.1.16生まれ	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H29.1.17～7.24生まれ				
	2歳6か月児	H28.8.17～H29.2.11生まれ				
	2歳児	H29.2.13～8.13生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	7月26日(金) 14時～15時30分	◇離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	7月17日(水) 9時～11時	◇妊娠中の相談 ◇産後や子育ての相談	なし	無料	不要

7月のお知らせ

催し

引揚記念館 ☎68・0000

◆七代イベントへ皇に願いを

《オープニングイベント》時7月2日(火)10時から内平保育園児と「舞鶴・引揚語り」の企画展による飾り付け

《短冊に託すメッセージ》時7月2日～7日(他)期間中、メッセージを書いた人に記念品をプレゼント。

◆企画展「ウズベキスタン抑留者抑留者交流へ」

時7月13日(土)～9日(30日)内 パネルや衣類の展示など

サロン「ぼーれぼーれ」

☎33・3008 ㊟62・0546

《湯口言葉と高岡田舎のクラリネットソナタ》演奏時7月3日(水)12時30分～13時

《俳句教室利用者による俳句展》時7月4日(木)～31日(水)10時～16時

《スカットのコーラス》時7月5日(金)12時30分～13時

《かざりなま&じんごいの朗読&ミニコンサート》時7月22日(月)12時30分～13時

赤れんがバザール

時7月14日(日)10時～15時
場 赤れんが4号棟内 手作り雑貨やスイーツの販売、体験コーナーなど

問 赤れんがパーク ☎66・1006

田辺城堦掘墓めぐり

時7月13日(土)14時から 場 西総合会館
内 吉岡博之さんによる講演「幽斎・光秀を超えて」シリーズ第1弾 舞鶴地方史研究会の加藤さん ☎75・1000

男女共同参画講演会

時7月13日(土)13時30分～15時 場 中総合会館
内 料理研究家の「コウケンテツさん」による講演「キッチンから始まる家族の絆」定先着50人 他要約筆記・補聴器磁気ループあり。託児・手話通訳あり(要予約)。申7月10日(金)までに電話かファクスで入権啓発推進室 ☎66・1000 ㊟62・0000へ。

海の日のひん

時7月15日(月)13時30分から 場 赤れんが4号棟
内 海事関係の功労者表彰や舞鶴海洋少年団のパフォーマンスなど

《関連イベント親子で探検！造船所ってどんなところ？》時7月26日(金)14時～16時
場 ジャパンマリンユニテッド(株)舞鶴事業所
対 小学3年～中学生(保護者同伴) 定先着25人 申込復はがきに参加者全員住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、7月12日(金)までに京都運輸支局〒700-0044-0046 市内字下福井9001へ。

《共通》問 京都運輸支局 ☎75・0016

認知症介護家族のつどい

時7月19日(金)13時30分～15時 場 南公民館
内 参加者同士の交流など 対 認知症の人を介護している家族 問 高齢者支援課 ☎66・1018

ふるふるファーム ☎68・0000

《ふるふる風土・フード体験(大浦の歴史・文化・自然探訪コース)》時7月14日(日)10時から 内 草谷砲台跡、博交岬灯台 トレッキング 料2,000円(弁当、お茶付き) 他5人以上参加者が必要 申7月10日(水)までに電話。

《わんぱく農村体験学校》時7月21日(日)～11月23日(祝)に計4回内流ししゅめんやツリーハウ作りなど 対 小学生とその親 定先着20組 2人1組 料1組15,000円 申7月14日(日)までに電話。

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

《ふるふるファーム周年祭》時7月27日(土)・28日(日)10時～16時 内 万願寺釣り、鮎細工、屋台、野菜ソーケ作り教室、お楽しみくじの配布など

西図書館 ☎75・5406

《赤ちゃんおはなし会》時7月17日(水)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわらたあそびなど 対 0～2歳児

《夏のおはなし会》時7月20日(土)14時～15時 内 人形劇「したきりすずめ」やエプロンシアターなど。参加者にプレゼントあり。

《夏の工作教室「テコナップで図書館バッグを作ろう！」》時7月27日(土)14時～15時 30分 内 ペーパーナプキンでバッグをデコレーション 対 小学生 定先着18人 申電話。

《えほんのじかん》時8月3日(土)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

東図書館 ☎62・0160

《赤ちゃんえほんのひろば》時7月9日(火)11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわらたあそびなど 対 0～2歳児

《なつやすみ特別企画①としよかんでおみせやさん》時7月20日(土)10時30分～15時 対 幼児と小学生

《なつやすみ特別企画②こわいはなしできもだめし》時8月7日(水)16時～16時30分 対 小学生

《読書会》時8月5日(月)13時30分～15時 内 宮本輝著「錦織」

看護フェア

時7月30日(火)10時～15時 場 ちほーる
内 健康チェックコーナーや健康相談コーナー、パネルコーナー

問 舞鶴医療センター ☎62・20000

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

クレインブリッジ夏のライトアップ

《ちやたままつり特別ライトアップ》

時 7月26日(金)～28日(日)没30分後～24時

《サマーライトアップ》

時 8月6日(金)～18日(日)没30分後～22時

問 土木課 ☎66・10550

赤れんが博物館ミュージアムコンサート

「夏!!夕涼みライブ2019」

時 7月26日(金)18時30分～20時

内 出演は「Ma La Lala」ふたりから「King of PTA」

他 当日は入館無料

問 赤れんが博物館 ☎66・10690

わくわく体験 海の研究と乗船体験

《乗船体験(要予約)》定 平安丸…先着100人

《海の研究体験》内海藻おしぼり作りなど

《共通》時 7月26日(金)10時～15時(受け付けは9時30分)

所 (舞津市)ほか 申 電話で京都府水産事務所 ☎0772・25・01200

まいづる自然がっこうin池内川

時 8月3日(土)8時30分～12時

場 市役所玄関前が西支所集合 対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定 先着35人

他 バスで池内川まで送迎

申 7月30日(月)～26日(金)に参加者の住所、氏名、電話番号、学校名、学年を電話かファクスで事務局(生活環境課内) ☎66・10664、FAX 62・08000へ。

ふるさと発見館の夏休み

《まが玉つくり》時 7月27日(土)～8月20日(火)9時～15時

《糸井文庫でつくりおひなまつり》時 7月30日(火)13時30分～15時 定 先着12人 料 300円

《宿題のこと聞いてみよう》時 8月14日(水)～20日(9時)～16時 内 歴史、祭礼、自然に関する調べ学習をお助け

《共通》対 市内在住の人(小学3年生以下は保護者同伴) 申 電話かファクスで同館 ☎75・00000・FAX 77・1314へ。

《子どもハゼ祭り大会》

時 7月28日(日)9時～12時 場 由良川橋付近 内 制限時間内で釣ったハゼの大きさを競う。表彰・賞品・参加賞あり 対 中学生以下(小学生以下は保護者同伴) 定 先着40人

料 200円 申 7月17日(水)までに住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(小学生以下は保護者)とその連絡先をファクスで加佐ふるさと塾事務局(加佐分室内) ☎83・0014、FAX 83・03200へ。

《わくわくトリム商店街》

時 7月28日(日)10時～14時 場 赤れんが4号棟 内 市内在住の小学生が店番をしたり出店したりする 問 わくわく委員会の木下さ

ん ☎0800・14603・1254

作業所まつりIN平

時 8月3日(土)16時～19時 場 まいづる作業所

内 スタージ企画や模倣店など他 当日ホフンティ、アモ専業 問 まいづる作業所 ☎88・00000

舞鶴市男女共同参画セミナー

時 7月31日(水) 場 中総会館

内 職場でのコミュニケーション向上術(承認) 講 社会保険労務士の辻真吾さん 定 先着40人

他 託児あり(要予約) 申 7月26日(金)までに電話かファクスで入権啓発推進室 ☎66・10222、FAX 62・98001へ。

子ども文化劇場

時 8月1日(木)13時30分 場 総合文化会館

内 演劇「ひびけカミノリス」～雷太鼓のおくりもの～ 対 市内在住が在勤・在学(園)の人 定 200人程度(多数の場合抽選)

申 7月22日(月)までに子ども文化劇場観覧希望と明記し、人数4人まで(代表者の氏名、住所、電話番号、全員の氏名、年齢を記入し、ファクスかホームページで、子ども育成支援協会子ども支援課内) ☎66・2120、FAX 66・21400へ。



自然文化園 ☎68・1187

《ツリクラライミング》時 7月27日(土)9時30分～11時と12時～13時30分、14時～15時30分

定 先着各8人 料 2,000円(小・中学生は1,000円) 申 電話で。

《四季写真展の作品を募集》内 自然文化園

の四季を写した写真を募集。サイズは四つ切、ワイド四つ切、半切。1人2点まで。申 作品に申し込み書(同園、土木課など)に備え付けを添付し、8月13日(火)～30日(金)に郵送(〒6625-0152)市内字多称寺24-12(か、持参平日のみ)で。8月31日(土)10時～16時30分は西総会館で受け付け。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了 宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

【有料広告】

保育園・認定こども園合同就職説明会

時 7月27日(土)13時30分～16時
場 西駅交流センター 他 舞鶴市、福知山市
綾部市から10園程度出展予定。服装自由
履歴書不要、入退室自由
問 京都府保育人材マッチング支援センタ
ー(☎075-522-6333)か幼稚園・
保育所課(☎66-10009)

京都シヨブ博 ふるさとゴルフMAI ZURU&インターシップ見本市

時 8月9日(金)13時～16時
場 商工観光センター 対 大学・短大・専門
学校・高等学校などの来春卒業予定者
U・I・Jターン就職希望者、一般求職者
既卒未就職者、大学3回生など
他 履歴書不要 問 産業創造・雇用促進課(☎
66-10021)

文化公園プールOPEN

時 7月20日(土)～8月25日(日)10時～18時※
悪天候、低水温の日は休み 料 幼児1500円
小・中学生3500円、高校生以上5500円
(コインロッカー代は50円、シャワー代
1000円) 問 文化公園体育館(☎77・
1850)。期間中は文化公園プール(☎
75・89000)

青葉山ろくぐらウンド・ゴルフ大会

時 8月3日(土)予備日8月10日(土)8時30
分から受け付け場 青葉山ろく公園パター
ゴルフ場 定 先着96人 料 5000円
申 7月24日(水)までに電話かファクスでス
ポーツ協会(☎・FAX 62・23336)へ。

総合文化会館(☎64-08800)

《コミュニティ作品展「ときめきの瞬間」
合同写真展》時 7月6日(土)・7日(日)10
時から
《コミュニティコンサート「星に願いを
込めて」》時 7月7日13時30分から
《仮面ライダースーパーライブ2019》
時 7月7日10時30分からと14時30分から
料 全席指定3,300円(当日は5000円
増)。1歳以下は保護者1人につき1人膝
上鑑賞無料。

**《劇場のひみつ》総合文化会館を探検しよ
う》時 8月3日(土)・4日(日)10時30分
から**

定 先着各20人程度 申 7月2日(火)から窓口
か電話で。
《室井滋・長谷川義史 しげちゃん一座絵本
ライブショー》チケットは7月27日(土)から
販売。友の会会員は20日(土)から。

時 10月13日(日)14時から 料 全席指定2,
700円、中学生以下1,200円(当日は
3000円増)。他 2歳以下は保護者1人に
つき1人膝上鑑賞無料。

※友の会会員は1人4枚まで1割引
《由紀さおり50年記念コンサート2019
〜2020感謝》チケットは7月11日(木)
から販売。時 11月4日(祝)14時30分
から 対 小学生以上 料 全席指定7,000円

中丹文化芸術祭

《踊りとダンスの祭典》時 7月14日(日)13時
30分から 場 福知山市厚生会館(福知山市)
料 3000円(中学生以下無料)
《新進演奏家の調べ》時 8月18日(日)14時か

ら 場 中丹文化会館(綾部市) 料 1,000
円(高校生以下500円)
《中丹写真展》時 9月21日(土)・22日(日)10時
から 場 三段池公園(福知山市)
《コーラスフェア2019》時 9月23日(祝)
13時から 場 中丹文化会館 料 5000円(高
校生以下3000円)

《短歌・俳句・川柳公募19》時 11月16日(土)
14時から 場 綾部市中央公民館(綾部市)
《邦楽のつどい》時 12月22日(日)13時から 場 総
合文化会館 料 5000円(高校生以下無料)
《共通》問 府中丹文化事業団(☎0773・
42・7705)

教室

夏休み特別企画「読書感想文応援教室」

時・場 ◆西図書館：7月25日(木)10時30分
～11時30分 ◆東図書館：7月26日(金)10時
30分～11時30分
内 図書館職員によるブックトークや読書
感想文の書き方・本を選ぶヒントなど
対 小学3～6年生(初めての人の優先)
定 先着各25人
申 電話か窓口で 東図書館(☎62・0190)
か西図書館(☎75・54006)へ。

ニヤン吉博士のれんがなぜなぜ教室

時 8月17日(土)13時30分～15時
場 赤れんが博物館 対 小学生 定 先着10人
料 1500円(入館料 市内小学生は無料)
申 8月10日(土)までに電話で 同館(☎66・
10065)へ。



キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続
◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士：張本 貴子 (京都府行政書士会所属)
TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市字西106 (法務局前)
http://www.office-harimoto.biz
行政書士 張本貴子 🔍 検索

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日

舞鶴市からのお知らせ

消防本部 ☎66・0119

《**応急手当普通救命講習Ⅰ**》時 7月12日(金) 18時〜21時 場 西消防署 定 先着30人 申 電話で東消防署 ☎65・0119 か西消防署 ☎77・0119 へ。

《**救急講習(PUSHコース)**》時 7月14日(日) 13時30分〜14時30分 場 東消防署・防災センター 定 先着30人 申 電話で東消防署か西消防署へ。

《**甲種防火管理新規講習**》時 7月25日(木) 26日(金) 9時〜16時30分(26日は15時30分まで) 場 西総合会館 定 先着60人 料 1,450円(テキスト代) 申 7月17日(水)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)。

《**甲種防火管理再講習**》時 8月8日(木) 13時30分〜15時30分 場 東消防署・防災センター 定 先着40人 料 1,350円(テキスト代) 申 7月31日(水)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)。

《**防火安全講習**》時 7月4日(木)、8月31日(土) 10時〜11時30分 場 東消防署・防災センター 定 先着40人 申 各開催日の3日前までに所定の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)。

糖尿病教室

時 7月17日(水) 13時30分〜14時30分 場 舞鶴赤十字病院内 臨床検査技師の西尾英哲さんによる「血糖を測ってみよう!検査データの見方」管理栄養士の安永香澄さんによる「血糖コントロールのための食事とは?」 問 同院 ☎75・19200

加佐そば教室

時 8月17日(土) 13時30分から計6回 場 京都丹後鉄道東雲駅集合

内 そばの種まきから収穫、そば打ちまで 定 先着10人 料 5,000円(11月のそば打ち代、そば粉1kg分含む)

申 8月13日(火)までに電話で加佐地域農業農村活性化センター ☎60・82000 へ。

夏休み子ども料理講習会

時 8月1日(水) 9時20分〜13時 場 中総合会館

内 ケーキ寿司とすまし汁、オレンジクリームゼリー 対 小学生(親子での参加可)

定 先着20人 料 500円

申 電話がファクスで友の会の柴田さん ☎77・8477 へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

《**キッズヒップホップ教室**》時 7月3日(水) から毎週水曜日、16時30分〜17時15分 講 Wkさん 対 年長〜小学6年生

料 1回700円×回数(月会費制) 定 先着20人

《MIZUNOジュニアバドミントンスクール》

時 7月1日、8日、29日から毎月月曜日に 計3回、19時〜20時30分 講 秋本夏紀さん

対 中学生の経験者 料 3,500円

《**共通**》場 東体育館

子育て

子育て支援センター

(☎62・0103)

《**あかちゃんひろば**》時 7月19日(金) 10時30分〜11時30分 内 ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対 妊婦、1歳未満児とその母親

《**さくらんぼひろば〜先輩ママと交流会〜**》時 8月3日(土) 10時30分〜12時 内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児とその親、多胎児を妊娠中の人

《**共通**》場 中総合会館

あそびあむ ☎65・50500

《**家族あそびの体験**》時 7月14日(日) 13時30分〜14時 内 えのくとあそび

対 家族連れ(乳幼児、小学生、父母、祖父母) 定 先着20人

《**乳児あそびの体験**》時 7月24日(水) 10時30分〜11時 内 みずとあそび

対 2歳未満児とその保護者 定 先着15組 申 電話が受付窓口で。

募集

まいご子ども環境絵画コンクール

次世代を担う子ども達を対象に、舞鶴の川や海などの美しく豊かな自然や、環境美化や清掃活動に関する内容をテーマとする環境絵画。詳細は、市ホームページで(左下コードからアクセス可)

問 生活環境課 ☎66・1064



お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

有料広告

人権標語の募集

身近な生活の中で感じる人権の大切さや差別のない人権尊重の社会づくりの願いを訴える作品(申請)標語と住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかファクス(62・9899-1)で9月9日(月)までに人権啓発推進室(☎66・1002)へ。1人2作品まで。

舞鶴赤れんがハーフマラソン

2019大会サポーター



◆受付係：10月13日(日)14時30分～18時
◆会場係、給水係、コース公道整理係：10月14日(祝)6時30分～13時(対大会当日)に15歳以上の(中学生以下は同伴者が必要)申8月30日(金)までに所定の用紙をスポーツ振興課西支所、加佐分室、市内スポーツ施設などに備え付け。大会ホームページからもダウンロード可で実行委員会事務局(スポーツ振興課)へ。右コードからも申し込み可。

男と女のホンネ川柳

夫婦、親子、上司と部下、友人など男女の感性の違いから生じる日々の気付きを川柳にしてみました。

◆9月30日(月)までにファクスでクレインズ舞の川口さん(☎・FAX75・0970)へ。

明るい家庭づくり(家庭の日)絵画展

内親子や家庭のほほえましい雰囲気などを表現した絵画(小学生と特別支援学校小学部児童)他サイズは四つ切(38センチ×54センチ)、横書き(9月9日(月)までに在籍する小学校等か京都府青少年育成協会(☎075・417・0602)へ。

陸・海・空自衛官

《航空学生(海・空)来春採用》

時一次試験は9月16日(祝)対海：高校卒業(見込)22歳(空)：高校卒業(見込)20歳(9月6日(金)まで)

《一般曹候補生(陸・海・空)来春採用》

時一次試験は9月20日(金)～22日(日)のいずれかを指定(採用予定月の1日現在18～33歳未満(9月6日まで)

《自衛官候補生》時受け付け時に通知

対採用予定月の1日現在18～33歳未満(年間を通じて)

◆共通◆自衛隊舞鶴地域事務所(☎63・3272)

保健

女性のためのがん検診

《乳がん検診》内問診とマンモグラフィ検査(来年3月31日現在で40歳以上の女性)料1,500円(市国保加入者)40歳50歳60歳と70歳以上の人は無料(実施医療機関)受診者が直接予約(問診票、健康保険証などを持参)

《子宮頸がん検診》内問診、視診、子宮頸部の細胞診と内診(来年3月31日現在で、20歳以上の女性)料1,600円(市国保加入者)

70歳以上の人は無料(実施医療機関)受診者が直接予約(子宮頸がん検診案内兼受診券、健康保険証などを持参)

◆共通◆時(来年2月29日(土)まで)

場(市内の実施医療機関)

他(受診間隔は2年に1回)

問(健康づくり課(☎5・0064))

40代からの男性の風しん抗体検査・予防接種

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に、風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券を6月中旬に送付。また、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性が今年度の実施を希望される場合は、申し出があれば無料クーポン券を発行。

《クーポン券の有効期限》

◆抗体検査：来年3月31日まで◆予防接種：令和4年3月31日まで

問(健康づくり課(☎5・0065))

その他

無許可で貝や海藻をとらないで

海にいる貝や海藻などを漁業協同組合員以外の人が採取すると漁業権侵害(犯罪)になり、刑事罰の対象になることがありますのでご注意ください。

問(京都府水産事務所(☎0772・22・4438))

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(日)～31日(水)は「令和の夏」ころあたたに「事故防止」をスローガンに夏の交通事故防止府民運動を実施。交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》

◆子どもと高齢者の交通事故防止◆スマホ利用等ながら運転の根絶◆自転車等の安全利用の促進◆飲酒運転の根絶

《市交通対策協議会(市民課内)》

築35年新築以上によみがえる
**住まいまるごと
リフォーム展示場
グランドOPEN!**
常時公開中

えっ!新築じゃない?

予約制 10:00-17:00
会場 舞鶴市森301-7

お問合せは ☎0120-88-5524 (株)エコビータまで

リフォーム エコビータ 上記日程以外でも平日・土日・祝日随時公開!(要予約)

お探します。
舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力やPRする動画など

《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FAX62・7957)

◆行政書士、税理士、土地家屋調査士、公証人、弁護士市民法律、巡回市民・行政相談、司法書士法律相談…市民課 (☎66・1006)

◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)

◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773・23・2771)

◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858)

◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772・46・9002)

◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1018)

◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)

◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66・5001)

◆女性面接相談…人権啓発推進室(☎66・1022)

◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766)

◆聞こえの相談…聴言センター (☎64・3911、FAX64・3912)

日	月	火	水	木	金	土
	<ul style="list-style-type: none"> 看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 	<ul style="list-style-type: none"> 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館 各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】 	<ul style="list-style-type: none"> 税理士相談 9:00～12:00 市役所本館 	<ul style="list-style-type: none"> 若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 	<ul style="list-style-type: none"> 自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 	<ul style="list-style-type: none"> ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680 特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館
<ul style="list-style-type: none"> 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 	<ul style="list-style-type: none"> ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※7/3、9:00から申し込み。先着10人。 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 	<ul style="list-style-type: none"> 福祉のお仕事出張相談 13:00～16:00 ジョブ・サポ ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館 巡回市民・行政相談 13:30～15:30 中総合会館 	<ul style="list-style-type: none"> ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要 	<ul style="list-style-type: none"> 若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 	<ul style="list-style-type: none"> ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510 	
<ul style="list-style-type: none"> 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 	<ul style="list-style-type: none"> ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 ◆ごみの収集 15日祝の可燃ごみと不燃ごみは通常どおり収集。 	<ul style="list-style-type: none"> 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 	<ul style="list-style-type: none"> ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴 	<ul style="list-style-type: none"> 若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談 9:00～12:00 南公民館 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 	<ul style="list-style-type: none"> ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 	
<ul style="list-style-type: none"> 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 	<ul style="list-style-type: none"> ●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館 	<ul style="list-style-type: none"> ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 	<ul style="list-style-type: none"> 若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都JPカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ 女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 	<ul style="list-style-type: none"> ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680 	
<ul style="list-style-type: none"> 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 	<ul style="list-style-type: none"> 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 	<ul style="list-style-type: none"> 定例教育委員会 14:00から 市役所別館 	<ul style="list-style-type: none"> ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">納付のお知らせ</p> <p>納期：7月31日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆固定資産税(2期) ◆国民健康保険料(2期) ◆介護保険料(2期) ◆後期高齢者医療保険料(1期) </div>	

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所(小児科、内科系)

◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◆14日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)
 ◆7日(日)・15日(木)・28日(日)…まいづる薬局国立前(行永東町、☎65・1188)

休日・土曜日の水道修理

当番会社 (株)舞設 ☎62・0253
 営業時間：8時～17時

献血の日程

日	受け付け時間	場所
5日(金)	9:30～11:30	舞鶴総合庁舎
19日(金)	9:30～11:30	舞鶴市役所
	12:30～15:30	
28日(日)	9:30～11:00	らぼーる西側広場
	12:30～15:30	

※400㍓以内のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

EVENT PICK UP!

イベントのご案内

舞鶴を歩いて学ぼう 第2弾

ゆうさいの城下町を武田尚孝さんと歩く



前回の様子 (今年4月)

- 【日時】 7月20日(出)9時～10時30分頃
- 【場所】 西総合会館集合
- 【内容】 西総合会館から見樹寺までの周遊コースを歩きながら舞鶴の歴史を学ぶ
- 【講師】 田辺城ガイドの会の武田尚孝さん
- 【定員】 先着20人 【料金】 200円
- 【申し込み】 電話でNPO法人健康づくりお助け隊 チームファインの金井和枝さん (☎77・1820か090・3652・5913) へ。

かえるポイントでおもちゃと引き換え

おもちゃ交換会「かえっこバザール」



- 【日時】 7月6日(出)13時30分～15時30分(おもちゃ査定は12時45分から)
- 【場所】 総合文化会館
- 【内容】 不要なおもちゃを持ち寄って交換する
- 【その他】 未就学児は保護者同伴
- 【問い合わせ先】 まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1005)



前回の様子(今年4月)



▲細川幽斎公イメージキャラクター ゆうさいくん

集まれ、未来の医療人

ミッション・イン・ホスピタル3

医療に興味のある中学生、高校生必見の医療現場体験イベントを今年も開催。医療機器の使用体験やリハビリ体験、ミニ講座などを予定。

体験職種は、医師、看護師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など

- 【日時】 8月4日(日)13時30分～16時30分
- 【場所】 舞鶴赤十字病院
- 【対象】 中学生、高校生(保護者同伴可)
- 【定員】 先着100人



【申し込み方法】 7月26日(金)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者同伴の有無を記入し、はがき(〒625-8555(住所不要))かファクス、電子メールで舞鶴地域医療推進協議会事務局(地域医療課内、☎66・1051、FAX62・9897)へ。右上コードからも申し込み可。



採血の体験(昨年の様子)



気管挿管の体験(昨年の様子)

