

「よりよい舞鶴」について語りませんか？

「市民と議会のわがまちトーク」参加者募集

市民の皆さんと市議会議員で6人程度のグループをつくり、ワークショップ形式で意見交換し、参加者同士で話し合う「市民と議会のわがまちトーク」を開催。出た意見などは、再度議会で議論や調査をし、市政への反映に向けて検討していきます。

【申し込み方法】

7月19日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望のテーマを市議会ホームページの

意見交換のテーマなど

Table with 3 columns: テーマ, 開催日, 会場. Topics include disaster relief, flood prevention, and self-defense.

※公募する人数は各テーマ6、7人。先着順。

申し込みフォーム(下コードからアクセス)可。メール、ファクス、はがきで議会事務局へ。

平成30年度の運用実績まとめ

情報公開・個人情報保護制度の平成30年度運用実績がまとまりました。

- ◆情報公開制度: 行政文書の開示請求件数は23件(29年度29件)。
◆個人情報保護制度: 個人情報の開示請求件数は15件(29年度は11件)。

詳しくは、議会事務局(☎66-1060、FAX 62-7666)へ。



市民病院職員を募集

市民病院の看護師・理学療法士作業療法士を募集。

【受付付け期間】採用予定者が決定するまで。受け付けは8時30分〜17時15分。

【申し込み方法】

院総務課、市役所総合案内、西支所総務係、加佐分室で配布。市ホームページからダウンロード可。詳細は、試験案内を確認。

Table with 3 columns: 職種, 採用予定者数, 受験資格. Lists positions like 看護師, 理学療法士, 作業療法士.

待遇など(金額はいずれも大卒)

Table with 2 columns: 職种, 基本給. Shows salaries for 看護師 (210,900円) and 理学・作業療法士 (186,900円).

例…1年目、夜勤4回(2交替)月額: 看護師 251,704円(平成31年4月1日現在)

《市政情報コーナー》の利用を

市政情報コーナー(市役所本館1階ロビー)では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます。

ピー可。有料。また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

平成30年7月豪雨災害から1年

避難勧告等は警戒レベルでお知らせ

全国に大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨からもうすぐ1年。避難勧告・指示(緊急)の発表を受けても避難行動を取った人が少なかったことから、国で見直しが行われ、警戒レベル表示で避難情報を発表することになりました(左図)。

く避難所等へ避難してください。レベル3: 避難に時間を要する「高齢者等避難」レベル4: 「全員避難」旧村や川単位で発表

を区切って発表します。台風通過時などは警戒レベルなどの情報に十分注意し、早め早めの避難行動を心掛けましょう。

詳しくは、危機管理・防災課(☎66-1060)へ。

Table with 3 columns: 警戒レベル(※1), 避難行動等, 避難情報等. Lists levels 1 to 5 with corresponding actions and info.

※1...各種の情報は、警戒レベル1〜5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

市からのお知らせ例

【警戒レベル4】緊急放送、緊急放送、地区に警戒レベル4 全員避難。地区の土砂災害の危険性が非常に高くなったため、地区に土砂災害に関する警戒レベル4、避難勧告を発表しました。

熱中症に負けないために

こまめな休憩、適度な水分・塩分補給を

熱中症の症状は、体温上昇やめまい、体のだるさなど軽症なものから、頭痛や吐き気・嘔吐など入院を必要とする中等症までさまざま。

室内ではエアコンを使い適度な温度設定(28℃以下)にして過ごす。スポーツドリンクなど適度な塩分補給と通気性の良い服装を心がける。

熱中症かと思ったら

- ◆涼しい環境へ避難: 風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内などに移動
◆脱衣: 衣服を脱いだり、ベルトやネクタイ、下着を緩めたりして風通しを良くする
◆冷却: 冷やしたペットボトルや氷で首、脇の下、足の付け根などを冷やす。



また、高齢になると暑さを感じにくくなり、発汗が遅れます。もともと体内の水分量が少なく、喉の渇きを感じにくいため脱水症になりやすく、特に注意が必要です。

※自力で水分補給ができない場合や症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。《健康》へり課