

広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2019

9

Vol.1003



P 4 【特集】海上自衛隊のあるまち

P 8 【特集】日本×ウズベキスタン 友好の架橋

ウズベキスタン選手団の公開練習(8月18日、文化公園体育館)

C

ホストタウン舞鶴市民応援団員募集中 (8月に関連記事)

東京2020オリンピックのウズベキスタンホストタウンの取り組みなどを一緒に盛り上げてもらえる応援団員を募集中。
詳しくは、市ホームページ(右コードからアクセス可)が実行委員会事務局(スポーツ振興課内、☎66・1058)へ。



安心のまちづくり

安全で安心して

暮らせるまちづくり

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、まちづくり戦略「安心のまちづくり」から「安心して暮らせるまちづくり」の施策をお伝えします。



このまちで安心して暮らすために

全国的に頻発する災害。昨年の平成30年7月豪雨は記憶に新しく、舞鶴市も浸水や主要交通網の寸断など大きな被害を受け、市民生活に多大な影響を与えました。今年に入ってから九州地方は豪雨に見舞われ、東北では大きな地震が起こりました。このような中、市では、防災・減災対策を強化し、皆さんが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

併せて、由良川や伊佐津川などの河川の治水対策も、地域の皆さんが安心して生活できるよう、国や府と協力して取り組んでいきます。

《下水道整備課 国・府事業推進課》

◆多様な災害・危機事象に対応する防災体制づくり

災害への備えとして、洪水・土砂災害・地震の各種ハザードマップを作成しています。昨年度は、新たに津波を想定したハザードマップを作成しました。

また、災害が起こったとき(起りそうなとき)に、防災行政無線やまいづるメール配信サービスをはじめ、テレビのデータ放送、市公式フェイスブックなど、さまざまな

近年、頻発に発生している市街地の浸水被害対策として、京都府と連携して治水対策を進めています。東市街地では、今年度に浸水対策の基

◆防災・減災機能の充実・強化

平成 30 年7月豪雨で法面が崩落した国道 27 号 (真倉)





関係機関と連携した防災訓練



定期的に行う防火査察



平成 30 年 7 月豪雨で被災した高野川流域を視察する西脇京都府知事

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)、消防本部(☎66・1090)、下水道整備課(☎66・1029)、国・府事業推進課(☎66・1047)へ。



消防団操法大会の様子



京口地区の住民がタイムラインを作成

社会環境の変化で、複雑・大規模化する災害やさまざまな事故に迅速・的確に対応するための消防体制を整備していきます。そのために、海上自衛隊や海上保安庁、警察などの関係機関との連携を強化。同時に災害現場での指揮体制の構築や情報収集、安全管理体制を徹底し、適切な災害対応を目指します。

また、防火対策として、一般の住居には、住宅用火災警報器の設置と、適正な維持管理などの住宅防火対策を。集客施設や宿泊施設、福祉施設などには定期的に防火査察をするなど、消防法令違反対象物の

◆災害に強い 消防体制づくり

《危機管理・防災課》

手段で情報を伝えています。また、FM まいづると災害協定を結び、コミュニティFM ならではの、きめ細かい情報をフジオから発信できるようにしています。

さらに、災害時でも最低限業務を維持するための業務継続計画の策定のほか、風水害や地震、原子力などあらゆる災害を想定した訓練を各防災関係機関と連携して実施。多様な災害へ対応できるよう取り組んでいます。

◆地域防災力の強化・向上

《消防本部》

公表や違反是正で、火災予防体制の充実を目指します。

さらに、災害が想定される区域にある社会福祉施設や医療施設などの要配慮者施設で、避難確保計画の作成が義務付けられたことから、その作成を支援しています。

地域防災の中核である消防団は、市民の安全・安心を確保する上で欠くことのできない組織です。近年、減少傾向にある消防団員を確保するため、団員の勤務する事業所に対し、消防団活動への協力を依頼するほか、消防団応援の店制度の導入検討、また、女性団員の入団促進に取り組みなど、今後も維持可能な消防団組織となるよう見直しを進めます。

《危機管理・防災課、消防本部》

海上自衛隊のあるまち



一般公開で観光客と交流

国道沿いに見える護衛艦。私たちに
は見慣れた風景ですが、舞鶴を訪れた人にとっては、とても感動する風景だということを知っていますか？海上自衛隊と舞鶴市の関係は、明治時代の鎮守府に遡り、以降、両者はさまざまなかたちで連携し支え合っています。

鎮守府と歩んだ歴史

明治政府は1889（明治22）年、日本海側の拠点として、舞鶴に鎮守府の設置を決定しました。舞鶴湾は湾口が狭く（最も狭いところで700m）、波が立ちにくい。水深が深く艦艇が停泊できる。かつ、港が山で囲まれていて、港内の様子が分かりにくいなど防御に適した恵まれた地形であるなど、軍港としての必要な条件を備えていたことや日本海側の国防上の地理的条件が決め手となり、日本海側にある多くの港の中から舞鶴が選ばれました。

鎮守府を支えるため、のどかな農漁村であった東地域に、新たに市街地の建設が進められました。道路や鉄道といったインフラを始め、与保呂川の付け替えなど大規模な工事によって、現在の中舞鶴から東市街地までは大きく姿を変えたのです。そして1901（明治34）年10月に舞鶴鎮守府が開庁され、初代司令長官に東郷平八郎海軍中将が着任したことは広く知

られています。

戦後1952（昭和27）年、海上自衛隊の前身である保安庁警備隊の発足と同時に、舞鶴地方隊が編成されました。

海の安全を守る海上自衛隊

日本は四方を海に囲まれた島国で、資源や食糧などは海外に依存し、その9割以上が海上輸送。海上の安全確保や国際秩序の安定が欠かせません。そのため常に警戒監視、情報収集、各種訓練、海外での海賊対処活動などをするこ

籍部隊の役割は、日本海側一帯の警備です。地図を見ると、北は秋田県から西は島根県までという広域を担当していることが分かります（左図）。

舞鶴には舞鶴地方隊とは別に護衛艦隊や航空隊が在籍しています。自衛官は北吸棧橋に停泊している護衛艦にだけいると思っ

ません。他にも、教育隊や警備隊、補給所、音楽隊、第4術科学校など多くの陸上部隊にも自衛官がいて、それぞれの役割を果たしています。

市内で生活する自衛隊関係者は約4,000人、その家族も含めるともっと多く、市にとってもまちの活気を維持するために欠かせない存在です。

舞鶴警備区





2



3



1

- 1 ヘリコプターを使った救助訓練
- 2 物資を運ぶ輸送車
- 3 救助者の状態を聞き取る自衛官

もしもに備える 総合防災訓練

海上自衛隊舞鶴基地では、海の安全を守るという本来の海上自衛隊の役割のほかにも、地域貢献として、地域とのつながりを大切に、さまざまなイベントや関係機関と連携した防災訓練、大規模災害発生時への対応が行われています。

今年の3月9日には、海上自衛隊北吸棧橋を中心に「京都舞鶴防災フェスタ2019」が開催されました。京都府北部を震源とする大規模地震が発生した想定で、海上自衛隊をはじめ、海上保安庁、国土交通省、京都府警察、京都市消防局、京都府DMAT、舞鶴市、京都府など約30機関、200人が参加した大掛かりなもので、災害時の各機関の役割と連携を確認しました。このように大規模な訓練は、舞鶴に海上自衛隊と海上保安庁があるからできることです。定期的に訓練を行い、被害を最小に抑えることができますようにしています。

特に舞鶴独自のものとして、大規模災害で病院が機能を果たせなくなった時には、護衛艦「ひゅうが」が臨時の医療施設と

しての役割も果たします。傷病者を艦内の多目的スペースに運び、診察室や手術室、集中治療室などの医療スペースで治療をすることが出来ます。舞鶴にこのような機能を持った護衛艦が配備されていることは、私たち市民にとっても心強いものです。

災害派遣

自衛隊法に基づいて、自然災害をはじめとする各種災害の発生時には、関係機関と連携・協力し、被災した地域での捜索・救助、水防、医療、防疫、給水、人員の輸送といったさまざまな活動を行っています。

平成28年の熊本地震や平成30年の7月豪雨では、舞鶴地方隊からも護衛艦やヘリコプターなどが被災地に赴き、支援活動を行いました。

舞鶴市も甚大な被害を受けた7月豪雨では、京都府知事の要請で、城屋で起きた土砂崩れによる行方不明者の捜索・救助活動が行われました。



城屋で救助活動



高野川流域で行方不明者の捜索

- ◆災害時における各種協定
- ◆災害等の非常時における輸送能力の確保に関する協定
- ◆災害時等の非常時における燃料等の確保に関する協定
- ◆舞鶴地方総監部と電力会社との連携に関する協定

海自施設の一般公開

近頃、赤れんがパークから北吸棧橋までの間を、多くの人が歩いているのを見かけます。実際ここ5年間で赤れんがパーク周辺を訪れる観光客数は、約36万人から約74万人と2倍以上に増えています。これには北吸棧橋を始め、自衛隊施設の一般公開が大きく寄与しており、今では、舞鶴の人気観光スポットの一つになっています。一般公



▲土・日、祝日は北吸棧橋が観光客や市民でにぎわう

開するためには、多くの自衛官が対応することになり、海上自衛隊の役割や仕事、艦艇を広く知ってもらうために行われています。

◆北吸棧橋・海軍記念館：土・日、祝日10時～15時（14時45分最終受付）

◆東郷邸：毎月第一日曜日10時～15時（14時45分最終受付）

◆第23航空隊：土・日、祝日14時～15時

毎年大盛況イベント「サマーフェスタ」

昨年までは「サマーフェスタ」として7月に開催していましたが、今年から気候のよい5月に「グリーンフェスタ」を開催することにになりました。舞鶴基地の人気イベントで、普段見られない護衛艦や潜水艦などの一般公開や舞鶴音楽隊の演奏、まいづる海自カレーの販売などで、約1万6,000人の観光客や家族連れで賑わいました。



▲特務艇「はしだて」の一般公開



海自カレーは、艦艇によって自慢の味があり、イベントではいつも好評で売り切れていました。そこで2017年から海上自衛隊の協力で、調理指導を受け認定された市内店舗で、誰でも本物の「海自カレー」を食べられるようにしました。舞鶴地方総監部、舞鶴市、舞鶴商工会議所が「まいづる海自カレー」の普及に係る協定書を締結し、舞鶴の海自カレーを新たな名産として全国に発信しています。



▲市内店舗で食べられる海自カレー
▲昨年のサマーフェスタで護衛艦ひゅうがを見学する人たち

隊員の皆さんを **直撃** インタビュー

INTERVIEW

舞鶴市出身の自衛官に話を聞いてみました



機関科
大西竜也さん

進路を考えたとき、大学への興味がなく働きたかったのが、自衛官だった兄の影響もあり、日星高校卒業後すぐに自衛官になることを決意しました。自衛官は中学生のころから興味があった職種で、機械に関心があったことと身体の動かせる仕事なので魅力を感じました。実際自衛官になり、機関科で仕事をしていますが、思い描いていた通り、機械を触ってみるととても楽しく毎日違う作業ができます。また、技術が上がると、できることが増えていくので成長を感じることもできます。最初は分からないことばかりでしたが先輩や上司に組み立て方を聞いたり、キャリアアップごとに学校へ学びに行けて丁寧に教えてもらえます。学校では学生だけで機械を分解したり、改めて組み立てたりして仕組みが理解できる面白さがあります。出港があると、さまざまなお出かけ先へ行けます。艦にいる人とはその期間ずっと一緒にいるため家族のような存在になり心強いです。

地元ということもあり、地元に残ったり帰ってきたりする同級生と飲みに行けるのも楽しみのひとつです。



機関科
小林睦さん

東舞鶴高校を卒業後、アルバイトをしていたところ、自衛広報官の人が自宅に来て予備自衛官補にならないかと提案をいただき、予備自衛官補になりました。その後はアルバイト中にも見かける制服の自衛官の人たちのことが気になりました。知っていくうちに私も自衛官になりたいと思い、必死に勉強し、自衛官になりました。今は機関科でエンジン関係も触ります。構造や設計、どのようにこのエンジンが使われるのかを知っていくと仕事が面白くなってきます。訓練は厳しいですが、出港で日本全国いろいろなところに行けたり外国に行けたりするところが楽しいです。

5歳の子どもがいますが、子育てとも両立しています。艦での仕事は自分に合い、続けていきたいと思っている中、出港や緊急出港があったときに両親が協力してくれるので対応でき、地元の恩恵を感じます。親が近くにいるととても安心です。艦などに連れて行っているためか、最近子どもが「母ちゃん格好いい、将来は母ちゃんみたいな自衛官になる」と言ってくれ、これからも自衛官を続けたいと思います。



1



2



3



4

1 艦の機関室の点検 2 ロープが連動するか確認
3 学生を指導する石田さん 4 艦内アナウンスもスムーズ



教育部教官
石田剛さん

幼い頃、自衛隊で教官をしていた父と当時の学生さんたちが休日に触れ合う家族のような光景に憧れ、自衛官を目指しました。現在、昔の父と同じ教官として仕事をしています。私は1班約20人ほどを取りまとめていて、その班の長として20人乗りの短艇や座学などを教えています。技術的なことはできる人もできない人もいるため教える難しさはありますが、学生が教えたことができるようになることにやりがいを感じます。教える中で大切にしていることは基本となる姿勢や礼儀、あいさつです。大きな声ではっきりとあいさつができると顔や名前を覚えてもらえ、働きやすい環境がつかれると思うからです。技術は後からついてきます。教官の役割として、相談を受けることや生活のサポートも大きな仕事です。年の近い学生も多く、相談しやすい関係を心掛けて普段からコミュニケーションをとっています。とはいえ距離が近すぎると教官として指導できなくなるので絶妙な距離感を大事にしています。

休みもあり、出港すればいろいろなところに行ける楽しさを感じつつ、緊急時など必要時には出動する覚悟や使命感を持ち仕事できています。

日本×ウズベキスタン



友好の架橋



ウズベキスタン

日本



「オリンピック・レガシー」。
IOC(国際オリンピック委員会)では長期にわたる良い影響のことで定義している。思い浮かぶのは、前回の東京オリンピックに伴う飛躍的な交通インフラの整備のような目に見えるレガシー(遺産)だが、IOCは有形・無形を問わず、開催都市・開催国へスポーツ、社会、環境、都市、経済の5つの分野で良い遺産を残すことをオリンピックの一つのテーマとしている。

ホストタウン構想もレガシーを国内に広く残すための取り組みだ。特に地方都市にとって、海外アスリートと交流できる機会や練習の規模・レベルに見合った施設の整備、言語や文化に関わらず過ごしやすい多言語化やバリアフリー環境の整備は、まさにこの大会を起点に将来へ残るレガシーとなる。また、地元アスリートにとって海外オリンピックと一緒に練習や試合をするという体験や練習外に行われる市民との異文化・国際交流は人々の心に残る無形のレガシーだ。

舞鶴市はレスリング・柔道の2種目でウズベキスタンのホストタウンを務める。友情、連携、フェアプレーの精神を重んじ、平和に貢献するというオリンピックの意義にも通じる両国の育んだ交流の歴史と、広がる文化・スポーツの交流を紹介。

市民の間で生まれる友情

スルタノフさんの孫娘リソラットさんと日星高校の生徒らは SNS で交流を続けており、市民の間でも友情の輪が広がっている。



引揚記念館を訪問する日本人抑留者記念館館長のスルタノフさん



▲アルトウルさんはウズベキスタンとの連絡や通訳のほか、料理教室やロシア語教室など文化交流も行う

2つの国を結んだ絆は、第二次世界大戦が生んだシベリア抑留に遡る。終戦後もソ連によって森林伐採や鉄道・道路の敷設、建築などの重労働に携わった日本人抑留者彼らがウズベキスタンで建設した発電所や国立ナヴォイ劇場は今でも現役で、故・カリモフ前大統領は日本人抑留者を「国づくりに貢献してくれた恩人」と讃えた。

舞鶴市は、戦後13年間にわたり引揚船を受け入れた「引き揚げのまち」として抑留・引揚の史実を継承する使命を担っている。市とウズベキスタンとの交流が飛躍的に加速するきっかけとなったのは2016年、ウズベキスタンで、日本人抑留者資料館を運営するジャリル・スルタノフさんの来日だった。引揚記念館では、志を共にする同館職員をはじめ、ウズベキスタンでの抑留体験者と面会。地域の中学・高校生とも交流した。

この友好の絆がホストタウンの登録でさらに深まることとなった。旧ソ連領や東欧は、もともとレスリングの強豪国が多い。市では、2015年に高校総体のレスリング競技開

催地となったことから、五輪メダリストをはじめ世界で活躍する選手を育てた指導者を舞鶴に迎えた。これをきっかけにレスリングが盛んになり、今では小学生・高校生まで多くの全国大会入賞選手を輩出するほどに成長している。柔道競技でも、文化公園体育館柔道場を拠点に柔道教室や大会を開催し、今年には市で初めて小学生全国大会出場選手も出た。引揚の縁から始まった友好の輪がスポーツに広がり、同国で多くの五輪メダリストを輩出しているレスリング・柔道競技の東京オリンピック事前合宿が決まった。

また、2017年にはウズベキスタンからレ・アルトウルさんを国際交流員として迎え、出前講座や広報まいづるでのコラムなどで同国の文化を紹介している。

さらに、交流を文化・経済分野にも広げようと、赤レンガパークでの大規模なウズベキスタン展開催や福祉施設の視察を受け入れるなど、オリンピックはゴールではなく、さらなる交流へ向けたスタートでもある。



国際試合体験で選手に刺激

2017年にはウズベキスタンの文化スポーツ大臣や柔道・レスリング連盟の役員らが本市のスポーツ施設などを視察した。翌2018年には選手団が来日し、合同練習も行った。体格も大きい外国人選手との練習・試合体験は市内の若手選手にとっても大きな刺激となった。

産業・人材分野でも加速する交流

ウズベキスタンで日本語学校「NORIKO学級」の校長を務めるナジロフ・ガニシエルさんが来日。介護人材交流に向けて介護施設などを視察した。介護だけでなく建設・農業などの分野での交流も目指しているという。



交流加速

ウズベキスタン 交流訪問団

オリンピックの前に交流訪問団が8月6日〜13日、ウズベキスタンを訪問。両国の友好を深め、オリンピック本番に向け歓迎ムードを盛り上げていくことが目的。市長をはじめとする代

表団とレスリング・柔道関係者や舞鶴引揚語りの会会員などの市民訪問団計35人が同国オリンピック委員会や抑留、引き揚げに関する施設、現地の日本語学校などで交友を深めた。



▲20年前に日本人夫婦が開いた無料の私塾「NORIKO学級」の生徒と交流。同校で日本語を学び日本へ留学・就職するウズベキスタン人も多い。



日本人墓地を訪問

首都タシケントのヤッカサライ区にある日本人抑留者の墓地を訪問。献花・焼香と「ふるさと」の合唱をし、抑留者の冥福を祈った。ソ連によって抑留され、無念にも帰国がかなわなかった79人が眠っている。



▲12日にはウズベキスタンのオリンピック委員会を訪問。同国選手団を歓迎することやこれを契機に引き続きスポーツや文化・歴史などさまざまな交流を深めていきたいと意見を交換。

生で見た経験を伝えていきたい

市民応援団 川井玄仁さん



学校の先生からの誘いで訪問団に参加しました。その時点ではウズベキスタンのことも詳しくなく、海外に行くのも初めてだったので不安な気持ちとわくわくした気持ちの両方がありました。

ナヴォイ劇場を見学したときには、広さやきれいさにも驚きました。また、細かな手彫りの装飾が印象的でした。これも日本人抑留者の人たちの仕事なのかなと思いました。

また、ウズベキスタンのことをよく知らない人もたくさんいるので、見てきたきれいな景色や歴史的な遺産のなどを身近な人に伝えていきたいと思っています。

抑留・友好の歴史を声で伝える

市民応援団 木村智子さん



2年前、南公民館でウズベキスタンの体育文化スポーツ大臣の歓迎イベントの司会をしたことからウズベキスタンに興味を持ちました。

父が引揚援護局で働き、母が局内に生け花を飾ったり引揚者に献茶をしていたこともあり、日本に帰ってこれなかった人たちに母ができなかった献茶を日本人墓地で行いました。

朗読ボランティアとして活動しており、ウズベキスタンのことや引き揚げのことを小学生に話す取り組みをしているので、今回の訪問で得た経験を子ども達に伝えたり、ボランティアの仲間たちと共に、皆で朗読イベントなどを実施し多くの人に伝えられたらと思っています。

この経験を国際交流に生かしたい

日星高校卒業生 真下葉里さん



高校生の頃、スルタノフさんの孫娘のリソラットさんと仲良くなりました。昨年、引揚のイベントでリソラットさんと再会し「今度は私が会いに行く」と約束しました。その後、市民応援団や訪問事業のことを知り応募・参加しました。

現地では言葉が通じなくても表情や身振り手振りで思いは伝わることや、国が違えばいろんな考え方や視点を持っていること、それを認め合うことの大切さを学びました。

今回の体験やウズベキスタンのことを学校の友達に伝え、広げていきたい。また、将来は舞鶴で国際交流の仕事に就き、この体験を生かしていきたいと思っています。



研鑽



レスリング 柔道合宿団

ウズベキスタンのスポーツ合宿団が8月16日～23日、舞鶴を訪問。柔道選手団は、25日から東京で開催される世界柔道選手権を前に最終調整に入った。レスリ

ング選手団は、市内ちびっ子レスリング教室と練習を共にした。また、19日には市長表敬訪問や市民交流会・壮行会に出席し市民応援団らと交流した。

世界選手権を直前に控える柔道選手団。リオ五輪銅メダリストをはじめとする選手が練習に励んだ。全員20代と若く、東京五輪にも出場が期待される選手らが豪快な技を見せた。



刺激となる外国人選手との交流

8月18日、レスリング選手団が舞鶴ちびっ子レスリング教室の子ども達と合同練習を実施。ウズベキスタン側が用意したメニューで新しい練習方法や技術を吸収した。

世界の舞台で再会したい

内田颯夏選手



ウズベキスタンのことはあまり知りませんが、一緒に練習したことで外国の選手の強さを知ることができました。一方で、技をかける

ことができ、自分たち日本人も負けていないと感じました。

練習中は、言葉は通じなくても動きや表情で伝えてくれたので意思疎通ができました。学校の授業で抑留やウズベキスタンのことを習うことがあればこの経験を生かしたいです。

また、ウズベキスタンの選手と試合でも戦いたいと思います。国内で勝ち上がってアジア大会や世界大会で戦えるよう、お互いに練習を頑張っていきたいと思っています。

スポーツにとどまらず友好を

ソビロワ ライロホン選手



日本に来たのは2回目です。日本人は優しく、温かい歓迎をしてくれるので好きです。いろんな国に行ったことがありますが世界で一番

優しい国だと思います。

ちびっ子レスリング教室の子ども達と一緒に練習をしましたが、とても礼儀正しかったです。また、こんなに小さい頃からレスリングの練習を始めているのはすごいと思いました。

スポーツに限らず、日本といろいろな交友が深められたらいいなと思っていて、日本人の友達を作りたいと思っています。また、日本語も少しずつ覚えていきたいと思っています。

世界選手権を前に有意義な練習

ウロズボエフ ディヨルベック選手



日本には何回も来たことがあります。とても良い国だと思っています。

柔道は、日本の武術ですが、ウズベキスタンでもとても人気

がある競技です。

一方で、日本人抑留者とウズベキスタンの話は、私は聞いたことがありませんが、若い世代ではあまり知られていないようにも感じています。

今回は25日から東京で開催される世界選手権に先駆けて事前合宿ができたことで、日本の気候に体を慣らすことができ、直前の練習にも取り組めたので舞鶴に来られてよかったと感じています。

債権管理の適正化のために

債権管理条例の改正(案)にご意見を

市では、平成25年3月に「舞鶴市債権管理条例」を制定。市の債権管理を適正化し、公平な市民負担と健全な行政運営の確保に努めてきました。

このたび、生活困窮者の支援と徴収困難債権の適正かつ円滑な処理を推進するため、内容を見直し、条例の改正案を取りまとめましたので、パブリック・コメント制度(市民意見提出制度)に基づき、次のおり意見を募集します。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「舞鶴市債権管理条例の改正(案)に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、市ホームページのお問い合わせフォームで債権管理課へ。匿名、電話、口頭での意見は受け付けできません。

◆募集期間

9月2日(月)～10月1日(火)

◆条例(案)の公表場所

債権管理課 市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中・東・

西・南公民館 大浦・城南会館 東・西図書館。市ホームページにも掲載。

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、債権管理課(☎66・1007、FAX63・9231)へ。

中高生が医療現場を体験

ミッション・イン・ホスピタル3成功

医師や看護師、薬剤師などの医療職の仕事が体験できる医療現場体験イベント「ミッション・イン・ホスピタル3」が8月4日、舞鶴赤十字病院で開催されました。当日は、約120人の中学生・高校生が参加し、手術室での腹腔鏡手術やりハビリ、災害救護現場など、各部門の仕事を

体験しました。

医療現場を知ってもらうことで、進路を考えるきっかけにし、将来、本市の地域医療の現場で活躍してもらう人材に育つことを期待して、市と地域医療推進協議会が開催。今回で3年連続の開催となりました。

《地域医療課》



▲看護師に教わりながら採血体験



▲腹腔鏡手術の体験

ウオーキング 歩王 ではじめの一步を

市では、ウオーキングでの健康づくりに取り組んでおり、今年もウェアラブル活動量計を使った「みんなで歩王マッチ」を実施します。

【期間】 10月～来年2月の間の1か月(1日～月末)

【内容】 各月1日から1か月間、1日平均歩数を競争。1人1か月のみエントリー可。

【対象】 市内在住の20～74歳で1日30分以上の運動習慣が週2回以下の人

【定員】 各月先着30人

【料金】 100円(ウェアラブル活動量計の保険代)

【その他】 スマホかタブレットが必要。参加者にはウェアラブル活動量計を貸し出し。成績優秀者は来年3月15日(日)に表彰します。

【申し込み方法】 電話か市ホームページ応募フォーム(右コードからアクセス可)で健康づくり課(☎65・0065)へ。



大連市との友好の架橋に

大連市へ派遣した少年使節団が帰国報告

7月26日～29日に友好都市・大連市(中国)を訪問していた舞鶴市少年使節団(小学生12人、引率者4人)が8月1日に赤れんが2号棟を訪れ、帰国報告会を実施しまし



▲帰国報告会では出発前より笑顔に



▲交流の思い出を語る

た。参加者たちは多々見市長に「言葉が異なっても工夫次第で交流できると感じた」「この経験を舞鶴と大連の交流に役立てたい」など感想や体験談を報告しました。

多様な連携で「便利な田舎暮らし」

京産大と包括的連携協力に関する協定締結

7月19日に「舞鶴市と京都産業大学との包括的連携協力に関する協定」を締結しました。これは、本市が目指す「便利な田舎暮らし」の実現に向け、京都産業大学の強みである情報技術や語学分野を生かし、地域社会の発展と人材育成の取り組みを連携して行っていくものです。

主な取り組みは、退職予定自衛官や向学心のある市民を対象にしたリカレント(学び直し)教育で、ITや語学人材の育成など「未来創造・港湾都市 舞鶴」を担う人材を育成します。また、学生が舞鶴を訪れ、本市の強み

滞在中は大連市内の小学校を訪問し、舞鶴ソーラン・合唱(中国語)の披露や書道・水餃子作り体験などをしました。また、一年の国際交流員である李芳さん(らひょう)と息子の羅振軒くんがホテルを訪れ、中国の弦楽器「二胡」の演奏披露や団員との歓談に花を咲かせました。

《みなと振興・国際交流課》



▲同校卒業生の職員や関係者

や課題を踏まえた地域振興策の調査・研究を行うなど、若者の視点も取り入れた地域創生に取り組みます。

《企画政策課》

地域公共交通や観光二次交通の課題解決へ

「地域連携サポートプラン」協定締結

8月2日に近畿運輸局と「地域連携サポートプラン」協定を締結しました。今後、公共交通へのICTの活用や舞鶴港に寄港するクルーズ客船訪日外国人旅行者の、市内滞在・周遊観光の促進といった本市の交通課題に対し、近畿運輸局と共に解決に向けた新たな取り組みを検討していきます。

《企画政策課》

夏の思い出に王様を堪能

万願寺まつり、今年も盛大に

舞鶴発祥でとうがらしの王様「万願寺日とこ」のイベント、万願寺まつりが8月10日にふるるファームで開催されました。

万願寺を制限時間内にどれだけ高く積み上げるかを競う万願寺タワー選手権や地元農家のコーラスグループによる合唱などで盛り上がりました。

《農林課》



▲熱戦を繰り広げた万願寺タワー選手権



▲締結式の様子

進む、国道27号西舞鶴道路建設



国による西舞鶴道路の建設工事が進んでいます。西舞鶴道路は上安〜京田を結ぶ延長4.9キロ4車線の幹線道路で、西市街地の交通混雑の緩和や京都舞鶴港と舞鶴若狭自動車道とのアクセス改善を目指します。

西舞鶴道路の建設に併せて、府道小倉西舞鶴線(白鳥街道)の4車線化や臨港道路上安久線、市道引土境谷線の整備を進めることで、市内の道路ネットワーク

を強化し、災害時には緊急輸送路として機能します。

用地取得・工事が進む

工事を進めていく上で必要な事業用地の取得率が7月末現在で約73割(面積比)となりました。

工事は一定範囲の用地が取得できるところから行われています。今年度、工事を実施している地区は次のとおり。

◆境谷地区：工事用仮設道路工事

◆今田地区：切土・擁壁工事

市では、引き続き国や関係機関と連携し、西舞鶴道路の早期完成を目指して、用地取得などの事業を進めます。

《国・府事業推進課》

【西舞鶴道路の概要】

道路延長 / 4.9^{キロ}

区 間 / 上安～京田

車線数 / 4車線

標準幅員 / 23.25^{メートル} (土工部)

10月1日から幼児教育・保育が無償化



10月1日から、幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3～5歳児と住民税非課税世帯の0～2歳児の利用料が無償になります。無償化の対象範囲や金額は年齢や利用施設等で異なります。

なお、給食費、通園送迎費、行事費などは保護者負担です。無償化の詳細は、市ホームページで確認を(右コードからアクセス可)。



【無償化の主な対象者・対象範囲】

施設類型	保育の必要性※1	対象者※2	無償化上限額	無償化の手続き
認可保育所、認定こども園(2・3号)	必要	非課税世帯の0・1・2歳児 3・4・5歳児	なし	不要
認定こども園(1号)	不要	満3・3・4・5歳児	なし	不要
幼稚園	不要	満3・3・4・5歳児	月額25,700円	必要
預かり保育(幼稚園、認定こども園(1号))	必要	非課税世帯の満3歳児 3・4・5歳児	月額16,300円 月額11,300円	必要
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター ※3	必要	非課税世帯の0・1・2歳児 3・4・5歳児※4	月額42,000円 月額37,000円	必要
児童発達支援、保育所等訪問支援	不要	3・4・5歳児	なし	不要

※1 共働き家庭、ひとり親で働いている家庭等の理由で、保護者による該当児童の保育が困難である旨の認定。

※2 満3歳児は3歳の年齢に達する日から最初の3月31日までの子ども。3歳児は4月1日時点で3歳の年齢に達している子ども。

※3 市から確認を受けた認可外保育施設等。

※4 保育所、認定こども園等を利用できていない子どもが対象。

【無償化の手続きを】

上表「無償化の手続き」が「必要」となる施設類型で無償化の対象になるためには、給付認定の手続きが必要です。10月以降に各施設を利用する人は、利用日の2週間前までに必要な申請書類を市へ提出してください。

なお、施設利用の保護者へは、利用中の施設を通じてお知らせしています。

▶詳しくは、幼稚園・保育所課(☎66・1009)へ。

公共施設予約システム 利用者登録の更新を

公共施設を予約する際に必要な利用者登録の有効期限は登録日から3年。今年の12月使用分から登録期限切れが発生します。継続して利用する場合は、更新手続きが必要です。各公共施設の窓口で手続きを。手続きの際、団体または個人の証明ができるものの掲示をお願いします(すでに更新している場合は手続き不要)。更新は無料。**詳しくは、各施設へお問い合わせを。**

《地域づくり・文化スポーツ室》

都市計画案の縦覧

都市計画の変更之际、開催した公聴会での意見をもとに検討した案が縦覧できます。また、期間内には意見書の提出ができます。

【縦覧期間】9月3日(火)～17日(火)

【縦覧場所】都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館。市ホームページにも掲載

【内容】舞鶴都市計画下水道の変更(舞鶴市決定)舞鶴市公共下水道(西処理区)

高野川流域で発生している浸水被害を防除するため、寺内ポンプ場及び雨水幹線並びに松陰ポンプ場を追加。

◆意見書の提出

【受付期間】9月3日～17日

【提出場所】都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

都市計画見直し(案)説明会を開催

◆堂奥地区、小倉地区

【日時】◆堂奥地区…10月2日(水)13時30分から

◆小倉地区…同日15時から

【場所】赤れんが2号棟

【見直し内容】区域区分、都市計画道路(溝尻小倉線)

◆喜多地区

【日時】10月3日(木)19時から

【場所】喜多公民館

【見直し内容】区域区分

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

全国家計構造調査のお知らせ

総務省では、10月から全国一斉に「2019年全国家計構造調査」を実施。この調査は、統計法に基づく「基幹統計調査」で、国が実施する統計調査のうち特に重要な調査として5年ごとに実施されます。

家計における消費、所得などの実態を総合的に把握し、その構造など全国的かつ、地域別に明らかにすることを目的としており、調査結果は国や地方公共団体が行う各種施策の基礎資料などに利用されます。「調査員証」を携帯した統計調査員が市内約300の調査世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

プレミアム付商品券を販売

消費税増税の影響の緩和や地域での消費喚起・下支えを目的に、低所得者や子育て世帯向けにプレミアム付商品券を発行。1セット5,000円分の商品券を4,000円で販売。購入は5セットまで。

【販売期間・使用期間】

◆販売期間…10月1日(火)～来年1月31日(金)

◆使用期間…10月1日～来年2月29日(土)

【販売場所】

◆市内郵便局(簡易郵便局を除く)…平日9時～17時

◆商工観光センター…10月～来年1月の第1日曜日10時～16時

【対象】

◆2019年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者を除く)

◆平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子が属する世帯の世帯主

【その他】使用可能店舗などは、後日お知らせします。

【購入方法】市発行の「購入引換券」が必要。販売期間内に「購入引換券」と身分証明書(運転免許証や保険証など)を持参し、販売場所へ。対象者には以下のとおり送付。

◆住民税非課税者…送付済みの「購入引換券交付申請書」で申請を。市で審査し、9月中旬以降、審査が完了した人から順次、購入引換券を送付。

◆子育て世帯…9月中旬以降に購入引換券を送付。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

消費税率改正に伴い「し尿収集料金」を変更

10月からの消費税率の引き上げに伴い、10月1日(火)から、し尿収集料金にかかる消費税も10%に変更となります。
▶詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

動物の死体処理費用の変更について

10月からの消費税率の引き上げに伴い、ペットなどの小動物の死体処理費用と収集運搬料金を変更します。

【変更後の費用】

◆直接搬入する場合…処理費用4,730円(変更前4,600円)

◆直接搬入できない場合…処理費用4,730円+収集運搬料金3,670円=計8,400円(変更前8,200円)

【その他】

清掃事務所への搬入時間や直接搬入できない場合に収集を依頼する業者については、舞鶴市ごみ分別ルールブック3頁(右コードからアクセス可)でご確認を。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。





市政情報 BOX

道路や公園などの「里親」として清掃活動に参加を

道路や公園の清掃などのボランティア活動を行う「アダプト・プログラムまいつる(環境美化里親制度)」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】

駅周辺や道路などの公共施設(清掃場所は申請時に要相談)

【内容・対象】次の活動を実施する個人か団体。

◇活動区域内で年6回以上(2か月に1回程度)の散乱ごみ回収

◇ごみの散乱状況などの情報提供

◇環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋を提供。集めたごみは市が回収。事故などに備え、市でボランティア保険に加入します。

【申し込み方法】所定の用紙(生活環境課に備え付け)で同課へ。

▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

中学生の子育て支援医療を拡充

市では、中学3年生までの医療費(健康保険の自己負担額)の一部を助成しています。9月の診療分から、中学生の通院にかかる負担額への助成が次のとおり変更になります。

【変更内容】

◇**現行**…月3,000円を超えた額を申請により払い戻し

◇**拡充後**…月1,500円を超えた額を申請により払い戻し

【申請方法】対象者の保険証、領収書、印鑑、振込口座の分かるもの、窓口に来る人の本人確認ができるもの(免許証など)を持参し、保険医療課か西支所保健福祉係へ。

▶詳しくは、保険医療課(☎66・1075)か西支所保健福祉係(☎77・2263)へ。

赤十字運動へのご協力ありがとうございました

5・6月に取り組んだ日本赤十字社活動資金募集に587万4,337円(7月31日現在)が集まりました。寄せられた資金は、同社の国内外の災害救護活動や救援物資の配布などに活用されます。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

赤れんがパークの指定管理者を募集

指定期間満了に伴い、赤れんがパーク(2~5号棟)を管理・運営する指定管理者を募集します。管理・運営開始は令和2年4月から。

【応募対象】法人や団体、複数の法人・団体による共同事業体。個人は不可。

【応募方法】所定の申請書(観光振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添付し同課へ持参。業務内容や応募要件は募集要項(同課で配布。市ホームページで閲覧可)で確認を。

【募集期間】9月12日(休)~10月21日(月)

◆募集説明会を開催(申し込み不要)

【日時】9月20日(金)11時から

【場所】市役所本館

▶詳しくは、観光振興課(☎66・1024)へ。

敬老の日のお祝い

9月16日(祝)の敬老の日を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いします。

【白寿(99歳)のお祝い】50人の皆さん(大正9年4月1日~10年3月31日生まれ)にお祝いの品を贈ります。

【米寿(88歳)のお祝い】498人(昭和6年生まれ)の皆さんにお祝いの品を贈ります。

【その他】いずれも令和元年8月1日現在。地域ごとに敬老行事も実施。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

市議会 9月定例会 (予定)

市議会9月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴可。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

◆手話通訳者・要約筆記者を配置

聴覚などに障害のある人が本会議などを傍聴する場合、事前予約で手話通訳者・要約筆記者を配置。

▶詳しくは、市議会ホームページへ。

日時	内容	場所
9月3日(火)10時30分から	本会議(提案説明)	市議会議場
13日(金)10時から	本会議(代表質問、一般質問)	
17日(火)10時から	本会議(一般質問)	
18日(水)10時から	本会議(一般質問、質疑)	
20日(金)9時から	福祉健康	議員協議会室
24日(火)9時から	市民文教	
25日(水)9時から	産業建設	
26日(木)9時から	総務消防	
10月1日(火)9時から	予算決算委員会	
7日(月)10時30分から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

※日程は変更になることがあります。

市の人口と世帯数



人口 80,429人(-72人) 世帯 34,693世帯(-5世帯)

男 40,176人(-48人) 女 40,253人(-24人) ※令和元年8月1日現在の推計人口。()内は前月比

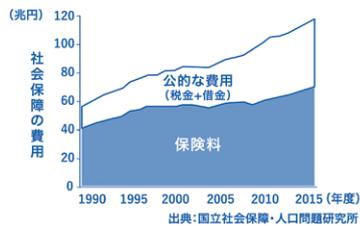
2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



9月23日は手話言語の国際デー

手話は、音声ではなく手や指、体などの動きや表情を使う独自の語彙や文法体系を持ち、ろう者にとって生活を営むために必要不可欠な言語です。

日本で手話は、明治時代にできた「^{もうあいん}京都盲啞院」などの教育機関を中心に、言葉として確立され広がってきました。

これに対し、聴覚障害があっても発声や読話(いわゆる読唇術)を訓練し、口で会話する「口話法」を重視し、世界各国の教育機関で手話が排除された時代がありました。

この間も手話はろう者にとって大切な言葉として、受け継がれてきました。

その後、国際連合で採択された障害者の権利に関する条約で手話も言語に含まれることが規定され、ろう教育は音声言語、書記言語、そして手話言語の全ての言語を受け入れることが決まりました。

こうした歴史を踏まえ、国際連合は、9月23日を

「International Day of Sign Languages(仮訳:手話言語の国際デー)」と宣言する決議を採択し「手話言語の国際デー」と決めました。この日は、世界ろう連盟が誕生した日でもあり、同連盟が国連加盟国に働きかけたことで日本を含む半数を超える98か国が共同提案者となり、無投票で承認されました。これにより、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語についての意識を高めるための活動を推進することが決められました。

手話言語の国際デーをきっかけに、言語としての手話に目を向けてみてください。

《障害福祉・国民年金課》



▲手話で「こんにちは」
▲手話奉仕員(入門講座)

まいづる元気人



東舞鶴高校3年
遊里道 大智さん

きらり☆東舞から宇宙へ

オーストラリアのシドニー大学で世界各国の高校生が最新の科学技術を学ぶ「オーストラリア科学奨学生」プログラム。今年は7月8日～19日に開催され、日本からは各都道府県の代表のうち文部科学省の選考に合格した9人が参加しました。その中の1人が東舞鶴高校3年の遊里道さん。プログラムに参加した感想や思いを聞きました。

オーストラリアでの2週間

「日本に帰れば友達に会えるし、ホッとする気持ちもあつたけど帰りがたくなかったという気持ちの方が強かった。今でも戻りたい」。現地では講義はもちろんだが、日常会話も全て英語だ。不安よりも「やってみよう」という気持ちが大きかった。頑張ってきたという自信があつたが、まだまだだった。いろいろな国の学生がいて英語も速かつたりアクセントが違つたりと大変だったが、1週間もすれば耳も慣れた。それでも講義や実験の時に、言いたいことを英語にできず、もどかしい思いもした。でも諦めたら終わり。一緒に参加している学生に聞いたり、講義で出た図表を写真に撮つて後で見直したりと努力しましたと感想を語る。

を、機械で解析する、酸化・還元させる、分解時に放出されるエネルギーを計測するなどさまざまな手段でつきとめる実験が一番楽しかったと目を輝かせた。

科学だけでなく、倫理の講義もあつた。倫理と科学は切つても切れない関係。例えば、原子力の研究をしていて、その成果が自分の思つてもみなかつた所で使われることについての議論など、研究だけでなくその向こう側にある科学者の役割を考えるなど、たくさんのことを吸収できた2週間でした」と振り返る。

英語を好きと思えるまで

英語を好きになつたのは中学3年の頃。「日本人とカナダ人を両親に持つ友達と市のポーツマス市の英語研修に参加したことがきっかけ。それからはその友達と登下校中に英語で会話したり、洋画や洋楽から発音を勉強しました。英語が通じない時には自信をなくすこともあつたと言つ、「通じないと嫌にもなつたけど、友達が根気よく聞いて、直してくれた英文をリポートしたり、メモに書き留めたりしていました。あ

未来に向かつて...

る時、友達との会話で使つたフレーズが他の外国人との会話でも伝わつて、自分の英語でも伝わるんだと感じ、そこから積極的に喋り出しました。その友達の存在は大きいです」。

将来の夢は宇宙関連の仕事。今回の経験でその夢はより強固なものとなつた。「宇宙関連の企業で研究職に就きたいと思つようになりまし。宇宙の起源など「コスモロジー」(宇宙論)に興味があり、ものづくりより探究する仕事が好きだと気付いたことで、より夢が絞れた気がします。大学も「コスモロジー」の研究ができるカナダの大学へ進む決意がより強くなりました」。

好きな英語は「The more I learn, the more I realize I don't know. The more I realize I don't know, the more I want to learn.」
「学へば字がほど、まます自分の無知に気が付く。自分の無知に気が付けば気が付くほど、もっともっと学びたくなる」というインシクティンの言葉だ。また夢の途中。無限の可能性を秘めた彼の未来は、銀河のように広がっている。



まいづる
花図鑑

vol.155



ヤブラン (キジカクシ科)

本州以南の山地の木の木の下など日陰に生える多年草。根は太くて多く、紡錘形(円柱形の両端のとがったもの)に膨らむものもある。葉は根出葉のみ、濃緑色、広線形で長さは30～50㎝ほど。秋、葉の間から30～50㎝の花茎を出し、紫色の小さな6弁花を密集してつける。果実は径5㎝ほどの球形で黒く熟する。名前の由来は、藪の中に生え、葉がランに似ていることから。葉に白い斑の入つたものがあり、園芸用として栽培される。根は煎じて吐き気止めなどに用いられた。

【協力】瓜生勝朗／市文化財保護委員(植物分野)

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第17回

新版浮絵浦島龍宮人之図

（しんぱんうきえうらしまりゅうみやうにのず）

〔絵師〕勝川春朗（寫師北齋）〔年代〕寛政年間（1789～1801）

〔大きさ〕24.8センチ×36.4センチ ※実物は9月30日（月）までならびに発見館 郷土資料館で展不中。

今月は「西洋文化との出会い」をテーマに作品を展示。



葛飾北齋という名前を一度は聞いたことがあるのではないだろうか。今月紹介するのは糸井文庫の中で唯一の北齋作品です。北齋は90歳で亡くなるまで、生涯で30回以上も改名したとされています。「勝川春朗」は、安永8（1779）年、寛政6（1794）年までの浮世絵師としてデビューして間もない期間に北齋が名乗った画号です。場面は龍宮城に着いた浦島太郎（中央左の腰裏をつけた人物）が龍宮城の人々に歓迎されている様子。この作品は「浮絵」と呼ばれる技法が使われています。浮絵とは、西洋の遠近法を取り入れた浮世絵の一式。若かりし北齋も浮絵を得意としており、精巧な遠近表現で龍宮城の奥行き感が見事に描かれています。

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

FRATELLO Maizuru Futsal Team



2016年に誕生したフットサルチーム「フラテロ」です。フラテロには複数のチームが所属しており、競技系のトップチームや2軍にあたるサテライトチーム、40歳以上を中心に構成されたチーム、女子チーム、小・中・高校生まで、総勢100人の選手・スタッフがいます。

フットサルは楽しむスポーツ。エクササイズや遊び感覚で参加できるフットサルもありますので、どんな方でも全力で楽しんでいただけます。

※詳しくはホームページで(右下コードからアクセス可)。

【問い合わせ先】同チームの小原さん

(☎080・6197・7911、

メール: chosinsei.benta@icloud.com)



掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題 1 舞鶴は○○自衛隊のあるまち

問題 2 ウズベキスタンの○○○○○・柔道のホストタウン・舞鶴

問題 3 戦国時代にタイムスリップ？
田辺籠城○○まつり

【広報まいづるアンケート】

- ◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆広報まいづる9月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆海上自衛隊とのエピソードはありますか？
- ◆8～11月号を読んで、ウズベキスタンへどのような印象を受けましたか？

9月号プレゼント 松栄館のお食事券(1,000円分)を5名様に



海軍御用達の老舗旅館だった松栄館が洋食レストランとして復活。「海軍割烹術参考書」のメニューとレシピを当時のまま再現しています。明治の海軍から始まった洋食の味を、海軍ゆかりの空間で、ぜひ美味しくください。

提供：松栄館(市内字浜 18、☎65・5007)

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、9月25日(水)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
◆市ホームページ応募フォーム



【8月号の答え】
①SDGs ②高野川 ③40

☆全国高等学校総合体育大会
(8月17日～20日、熊本県)
◇水泳競技(1000m、2000m)バタフライ：高松直仁(綾部高3年、青葉中出身)

☆全国高等学校野球選手権大会
(8月6日～21日、兵庫県)
奥野翔琉(明德義塾高2年、福井中出身)

☆第一生命全国小学生テニス選手権大会
(7月27日～30日、東京都)
篠田拳汰(中筋小6年)

☆日韓青少年夏季スポーツ交流(バレーボール)
(8月18日～22日、京都府)
吉岡夢依(城南中3年)

☆国際交流試合に出場
◇日韓青少年夏季スポーツ交流及び福島県青少年交流バスケットボール
(8月16日・17日、京都府)
正楽寺志温(余内小6年)、高田麗吉(原小6年)、中川斗輝、西村太陽(以上、新舞鶴小6年)

☆アジア大会に出場
◇アジアエッジグループ選手権(水泳)
(9月24日～27日、インド)
◇1000m、2000m平泳ぎ：鍵本彩夏(城北中3年)



☆全国中学校体育大会
(8月17日～24日、大阪府、京都府、滋賀県)
◇水泳競技(1000m、2000m)平泳ぎ：鍵本彩夏(城北中3年)
◇ソフトテニス競技：北川勝斗、坂根崇文、内藤拓磨、橋本光(以上、城南中3年)
◇陸上競技(1000m)：土淵龍之助(城南中3年)
◇軟式野球競技：青葉中学校野球部
☆全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技会(8月24日・25日、東京都)
◇1000m、2000m平泳ぎ：鍵本彩夏(城北中3年)

☆日本スポーツマスターズ2019
ぎん清流大会 バスケットボール競技会
(9月21日～24日、岐阜県)
表良一(白滝)
(以上敬称略)

国際大会、国際交流試合、全国大会 等出場者を紹介



人権の輪

車いすのマークの駐車スペース



乗り降りのために広い余地が必要

車いすのマークも(国際シンボルマーク)の付いた駐車スペースは、車いす利用者や歩行が困難な人のための特別なスペースです。写真のように、ドアを

全開にでき、車いすなどが入れる広さが確保されています。

Aさんは、車いすが必要な親族と車で出かけたときにこのスペースを利用するのですが、車が停まっていて駐車できないこともあるそうです。そんなときは、乗り降りしやすいよう、一般の駐車スペースで2台分が並んで空いている所を探して停めます。降りる時はいいのですが、買い物を済ませて戻ってくると、隣にほかの車が停まっていることが多く、車いすが乗り込めるよう広い場所まで車を移動しなくてはいけないそうです。もし、車いす利用者が一人で車で出かけ、同じように車に乗り込めなくなった場合、隣の車が移動するまで帰れない

ということにもなりかねません。

そんな車いすマークの駐車スペース、本当に必要としている人が利用できている割合はどれくらいでしょうか。一般社団法人「障がい者社会参画支援機構」が調査したところ、実際にこのマークの駐車スペースに駐車している台数のうち、歩行が困難な人など「適正利用」と確認されたのは約2割で、残りの約8割は健康者だとみられるといえます。

この駐車スペースの多くは、建物の出入り口に近い所に設けられていることから「雨が降っていたから」「ちょっとの間だけなので」などの理由で、このスペースを利用しなくても大丈夫な人が駐車してしまうようです。その人たちにとっては「たまたまちょっと停めた」だけのことで、そのスペースを必要としている人にとっては「停めたいのに停められない」こととなります。車いすマークの駐車スペースは特別に設けられた場所です。「空いているからいいや」ではなく、常に空いていることがその場所を本当に必要としている人にとって大切なことです。

《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー

まいづるレシピ帖

秋ナスの揚げ出し

舞鶴の食材…ナス、ネギ、ダイコン

Vol.39



秋ナスをシンプルな揚げ出しに。ナスはスポンジ状でよく油を吸うので、油の中でも身体に良いオリーブ油を使用。諸説あることわざ「秋ナスは嫁に食わずな」の意味の一つに、身体を冷やす効果があるナスを食べて嫁が体調を崩さないようにというものがありませんが、現代の9月はまだまだ残暑が厳しいので、むしろぴったりかもしれませんね。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

材料 [4人分]

1人分 137kcal 塩分2g

- | | |
|--------------|--------------|
| ◇ナス…2本(350g) | ◇オリーブ油…大さじ2 |
| ◇青ネギ…20g | ◇だし汁…130ml |
| ◇ダイコン…100g | ◇みりん…大さじ3 |
| ◇花かつお…2.5g | ◇薄口醤油…大さじ2.5 |

作り方

- ①ナスはヘタを取る。皮は間隔をあけて縦方向にむき、縞模様にする。横半分に切り、太い下側は縦に6等分、細い部分は4等分に切り7分ほど水にさらして水分を拭く。
- ②青ネギは小口切りにし水にさらす。ダイコンは皮を剥いてダイコンおろしにしてざるにあげ、軽く水気を切る。
- ③フライパンにオリーブ油を敷きナスを中火で薄く揚げ目がつく程度に揚げ焼きにし油を切る。ナスを器に盛り花かつお、ダイコンおろし、青ネギを乗せる。
- ④Aを小鍋で沸騰させ、③の器にまわしかける。

一言メモ

だし汁を作るときは市販のだしパックにさらに昆布や煮干し、削りぶしを足したり水を少なめにする濃いだしが出て塩分に頼らずしっかりした味付けに。顆粒だしを使うときは顆粒に塩分が含まれているため醤油を少し控えめにすると良いです。



ドクターTのひとりごと

その
80



安全・安心な水道水

水道水を蛇口から直接飲める国は世界で15か国くらいで、ましてやお風呂やトイレにまで飲める水を使う国は極めて少ない。日本では水道水を身近に感じていて、そのありがたさを実感しない生活をしているため、500円のペットボトル水を100円（水道水なら0.07円）で買うことに違和感が無いのだろう。水道水の味や安全性を問題視している人もいるかも知れない。しかし、日本の水道は、水道法による51項目の水質基準をクリアしているのに対して、市販のミネラルウォーターの水質基準は、食品衛生法による43項目である。検査項目数が多い水道水は、より厳しい基準をクリアした安全で安心な水と言える。また、水道水には塩素が注入されており、一旦口をつけても雑菌が繁殖しにくい。糖分の多い市販の清涼飲料水は夏場では、飲み残し後の雑菌の過剰な繁殖が問題となる。運動後の水分補給にはスポーツドリンク程度でよいが、過剰な発汗、発熱、おう吐や下痢のときには、脱水症にならないように、水道水1ℓに対し、塩を小さじ1/2杯、砂糖を小さじ4.5杯混ぜれば「経口補水液」としても活用できる。味について①ミネラルウォーター②蛇口から出した直後の水道水③1日経過した水道水、の3群で評価をした部内での結果からは③が美味しいと答えた人が多かった。殺菌効果のある塩素成分の味を気にする人もいたが、冷やした水道水は美味しいとの評価であった。



ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル



ウズベキスタンの食文化

今回はウズベキスタンの食文化をお話します。

ウズベキスタンは中央アジアの真ん中にある国で、シルクロード時代からアジアとヨーロッパの文化が交わり合う地域として栄えてきたことは以前お話ししました。何百年も国際的な交流を積み重ねてきたウズベキスタンでは、世界中の食文化を楽しむことができます。

例えば、ロシア料理のピロシキに似たサムサ（窯で焼いたパンの中に香辛料で味付けした肉や玉ねぎが入っているもの）という料理が町中どこでも売られていますし、中華料理のチャーハンのようなプロフは慶事イベントで振る舞う伝統料理です。他にも韓国料理やトルコ料理、グルジア料理などを香辛料でウズベキスタン風にアレンジしたものなどがあります。

日本の主食である米も、ウズベキスタンでもよく食べられています。主食はノン（窯で焼いたパン）です。ノンは、地域によって味も形も異なります。私はタシケントの出身なのでタシケントの柔らかくて焼きたてのノンが大好きです。

日本からウズベキスタンは約6,000km離れていますが、日本のうどんや肉じゃがに似た料理もあります。これらも香辛料でウズベキスタン風にアレンジしていますので、一度食べ比べてみてください。私が開催している料理教室でも食べられますよ。

《スポーツ振興課》



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター 母子保健・小児医療センター部長 小松 博史先生



子どもによく起こりうる症状への対処法を紹介します。

発熱

子どもの急な発熱。でも、ほとんどの場合は慌てなくて大丈夫！熱で脳がやられたり、後遺症が残ったりすることはなく、熱の高さと病気の重さとはほとんど関係ありません。ただし、発熱時に異常行動が認められる場合がありますので、最初の2日間は注意しましょう。インフルエンザの場合は、特に注意が必要です。

【こんな時はすぐに受診を】

◆3か月未満児の発熱◆熱が42度を超える◆食べたり飲んだりできない◆周囲に関心を示さない◆眠れていない

【対応】◆寒気があるときは温かく◆熱が上がりきって熱いときは動脈のある脇の下や足の付け根を冷やす◆熱めのお湯に浸したタオルをよく絞って体を拭いてあげる

※熱がある程度下がって楽そうな時には汗をさっと流してあげると気持ちがいいでしょう

【解熱剤の使用】39度を目安に、熱でしんどいようなら5～6時間の間隔をあけて使しましょう。食べたり飲んだりできるようにしてあげることが目的なので、熱があってもいつもどおりしているなら使用する必要はありません。 《地域医療課》



お役立ち情報をお届け!!

消防 119

水でカップ麺を作りました!

災害時の備えは万全ですか?非常食に、水やインスタント食品を常備している人は多いと思います。そこで、災害時にお湯が沸かせない状況を想定し、常温の水でカップ麺を作ってみました。

◆袋麺…袋に直接水を入れて20分。麺を砕いて、粉末スープを適量入れると、そのままスナック感覚で食べることもできる。

◆カップ麺（ラーメン）…30分。冷やしラーメンのよう。粉末が少し溶け残ったり、少し芯が残る具も。

◆カップ麺（うどん）…30分。もちもちした食感。粉末は完全には溶けなかった。

◆カップ焼きそば…20分。ソースが絡みにくく、麺が油っぽかった。

時間をかければ、水でも作るができるという結果になりました。ただし、災害時には井戸水などは汚染されている可能性があるため、ペットボトルの水を使うなど、衛生面にご注意ください。

《消防本部》



日立造船株式会社プロフィール

舞鶴市の代表的な企業「日立造船」。平成14年に造船事業をジャパン マリンユナイテッド株式会社に移管した後、ごみ焼却発電施設をはじめ、海水淡水化プラントや上下水・汚泥再生処理プラントなどを製造。造船事業も完全に縁が切れたわけではなく、船舶用の大きなディーゼルエンジンは熊本の有明工場などで製造している。舞鶴の機械事業本部では、そんな大型の機械ではなく、映像記録機器などの精密機器の開発と生産、制御盤の組み立てを中心に行っている。

ウオッチ グッド カンパニー Watch Good Company !



トレインレコーダーの検証実験



トレインレコーダーは特急まいづるにも



細部まで抜かりのない作業



インタビューした奥田さん(左)と岡村さん(右)



ねじ締めも画面で録画や記録をつけながら作業

織細 × 新しいものづくり

日立造船株式会社 舞鶴工場

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は、日立造船株式会社舞鶴工場内にある機械事業本部で岡村さんと奥田さんにお話を伺いました。

奥田さん 所属は電子制御ビジネスユニット電子機器製造部です。主に鉄道車両や船舶で制御部品として使用されている電子ユニットや鉄道版ドライブレコーダーである「トレインレコーダー」を製造しています。「トレインレコーダー」は、車両の前方や車内の映像をデジタルで記録する装置で、事象を確認するために現在多くの電車に設置されています。身近なところでは「特急まいづる」の運転席にも取り付けられています。

主な仕事は、生産計画と工程管理です。人の命を乗せて運ぶ鉄道や船舶などの重要な部品製造のため、作業工程にミスは許されません。製品を作るとき、何本のねじを締め終わったのか、1本締めるたびに画面で本数が全自動で確認できたり、作業の工程を録画できたりするシステムをつくるなど、あらゆる工程でミスが起こらないよう管理・検証しています。どうすれば欠陥品を出さないかを常に考えて取り組んでいます。

岡村さん 一つでも製品に不具合が出れば、全ての製品を回収することになり、大きな損失が出てしまいます。同時に、今まで築いてきた社会的な信頼も失います。そうならないために、製品を組み立てる人のスキルに関係なく正確に作業できるように作業を管理するシステムを構築し、現状よりも、さらに改善できるやり方を日々模索しています。作っている製品がオーダーメイドに近く、多品種・少量生産なので、どうしても機械化できない部分がありますが、今後はできる範囲で、作業工程も機械化できればと考えています。

奥田さん 仕事で携わっている電子・デジタルの分野は日々進化し、刻々と変化しているので、仕事でもどんどん新しい依頼があります。

岡村さん 新しい製品に携われるのでやりがいを持って仕事をできています。

奥田さん 中学の頃から将来は電子分野で「ものづくり」に携わりたいと思っていました。高校に入学後「電子コミュニケーション」を専攻し、今の職場に就職しました。今の職場はとても居心地がいいです。住み慣れた舞鶴でこのような仕事ができ、満足しています。

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課(☎65・0065)

改正された健康増進法の一部施行で、7月から学校や病院などでも敷地内原則禁煙が始まりました。今回のルール改正は特に受動喫煙つまり、タバコを吸わない・吸いたくない人が煙を吸い込まずに済む社会に向けた動きです。喫煙者の中にもやめたいけれど禁煙に踏み切れない、何度も失敗したという人も多いかもしれません。そこで、まずはあなたの大切な家族を守るための第一歩に「家族がいるとき完全禁煙」で禁煙への道にかかる煙を晴らしてみませんか？

要する人が力になる

成長過程の子どもや胎児は、大人以上にタバコの影響を受けます。長い時間を一緒に過ごす家族はなおさら。家族を守るためという思いが、タバコの依存性と戦うモチベーションになります。タバコの煙に含まれる有害物質は、流産や早産、低出生体重児の原因に。また、喫煙者の母乳には

ニコチンなどの有害成分が含まれていることが分かっています。赤ちゃんが煙を吸い込むと気管支炎、肺炎・喘息などの原因になるほか、乳児突然死症候群(SIDS)のリスクを高めます。また、家族がタバコを吸うと、子どもが将来タバコを吸う確率が高くなることも分かっています。

「自分流」の分煙、効果はあるの？

◆換気扇の下で吸えばOK？ 換気扇の下でも全ての煙を排気できるわけではありません。また、タバコ由来の有害物質がソファやカーテンなどに付着して残留し、それが汚染源となって有害物質にさらされてしまう二次喫煙(残留受動喫煙)が起ることも分かっています。

◆ベランダで吸えばOK？ 窓やサッシのすき間から室内にタバコの煙が入ってきます。また、有害成分は喫煙後も45分程度は呼気に含まれ、一酸化炭素などのガス状成分は洋服や口臭から数時間発生することが分かっています。

◆空気清浄機を置いていればOK？ 空気清浄機は、タールなどの粒子状成分は除去できても、ガス状有害物質は除去できません。

◆加熱式タバコなら吸ってもOK？ 加熱式タバコにも紙巻きタバコとほぼ同程度のニコチンなどが含まれており、低濃度であってもさまざまな有害物質が含まれています。煙や蒸気が目に見えなかったり臭いが少なくても、長期間吸い込むことで健康に悪影響を与える可能性があります。

「吸いたい気持ちスイッチ」を見つけて克服

◆行動パターンを変える…「目覚めの一服と

いった自分のなかでルーティンになっている行動の順序を変えたり、コーヒーやアルコールなど喫煙とセットになっている行動があれば控える。

◆きつかけとなる環境を改善…タバコやライターなどを家や車の中に持ち込まないようにする。喫煙所に近づかない、一服に誘われてもついでに行かない など。

◆代わりに他の行動を実行…口さみしいときに水やお茶を飲んだり、軽い運動をしたり、糖分の少ないガムをかんだりして気を紛らわせる。

本格的に禁煙に取り組むときには禁煙外来へ

家族がいるとき完全禁煙にも慣れ、本格的に禁煙に取り組もうと思ったら禁煙外来がおすす。何人もの人が挑戦と失敗を繰り返す禁煙。ニコチンは依存性が高く、覚悟や精神力で乗り越えるのは困難です。「意志が弱い」「だらしない」などの理由ではありません。禁煙に取り組んでいる人に「どうせ失敗するでしょ」などの言葉ではなく、励まし、寄り添う声をかけてください。

禁煙外来や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができ、比較的薬に取り組みます。禁煙の成功率は自力に比べて3〜4倍に。健康保険の適用基準を満たしている場合、約3か月で13,000〜2万円。来年4月には飲食店などますます禁煙の場所が増えます。禁煙に成功して「吸えないイラスト」なぐん2020年を迎えましょう！

禁煙の第一歩 「家族がいるとき 完全禁煙」

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課(☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	9月9日(月) 9時30分~11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H28.10.1~H29.3.31生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H29.4.1~9.30生まれ				
	2歳6か月児	H28.10.25~H29.4.23生まれ				
	2歳児	H29.4.24~10.22生まれ				
離乳食教室	5~6か月児の保護者	9月27日(金) 14時~15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	9月4日(水) 9時~11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

9月のお知らせ

催し

舞鶴医療センター 附属看護学校

☎ 63・43388、FAX 63・33014

《学校公開》時 9月14日(土)13時～16時

内 中学校案内や教員による模擬授業など

対 中学生以上 申 前日の12時までに電話が
同校ホームページで。

《公開講座》時 9月28日(土)13時～16時(受け

付けは12時30分から) 内 指3方や血管年齢測
定など 定 先着80人程度

申 前日までに電話がファックスで同校へ。

粟谷砲台跡と千歳元文殊伝説を歩く

時 10月9日(火)9時～15時(雨天の場合16日(水)
に延期) 場 千歳地区(浦心)内ウオーキングと
遺跡発掘調査結果から千歳5,000年の古
代文化を学ぶ 対 18歳以上で市内在住の人
定 先着15人 申 9月3日(火)～20日(金)に電話で
大浦会館 ☎ 68・201010 へ。

井崎敬 陶芸展

時 9月10日(水)～10月22日(水)10時～16時
場 サロン「ぱーれぱーれ」(同サロン) ☎
63・30008、FAX 62・97040

ブルーフェスタ2019～海 のプロフェッショナルたち～

時 10月6日(日)10時～16時 場 西港第3
心頭内巡視船や関係機関参加船艇の体験乗
船・一般公開 制服試着など 問 第八管区海上
保安本部総務課 ☎ 76・4100



青葉山ろくぐらウンド・ゴルフ大会

時 9月14日(土) 予備日は28日(土)、10月5日(土)
予備日は12日(土) 8時30分から受け付け

場 青葉山ろくぐらウンドゴルフ場 定 先着各96
人 料 5000円 申 実施日の10日前までに電話が
ファックスでスポーツ協会 ☎ FAX 62・23009 へ。

西園書館 ☎ 75・5406

《赤ちゃんおはなし会》時 9月18日(水)11時
～11時20分 内 絵本の読み聞かせやわらわ
らうたあそびなど 対 0～2歳児

《おはなしの部屋》9月 《時》 9月21日(土)11
時～11時40分 内 昔話のストーリーテリン
グなど 対 小学生

東函書館 ☎ 62・0190

《赤ちゃんえほんのひろば》時 9月10日(火)
11時～11時20分 内 絵本の読み聞かせや
わらわらうたあそびなど 対 0～2歳児

《読書会》時 10月7日(月)13時30分～15時
内 百田尚樹著「プリズム」

《おたのしみ会》時 10月2日(水)11時～11時
30分 内 人形劇やエプロンシアターなど
対 2～5歳児

朗読ミニコンサート

時 9月17日(火)13時30分から 場 中総会会館
問 朗読ボランティア「たままの山添さん
会」 ☎ 62・62022

防災センター水防展

時 9月30日(月)までの9時～17時 場 防災センター
内 台風や大雨、高潮による水害などの写真
を展示 問 同センター ☎ 65・0216

ロビーコンサート

時 9月25日(水)12時10分～12時50分
場 市役所市民ホール 内 ファンタジイによ
る演奏「秋の童謡メドレー」「魔魚」ほか
問 文化振興課 ☎ 66・1019

《京都ジヨブ博 まいづるシニア就職面接会

時 9月26日(木)13時30分～15時30分 場 商工
観光センター 内 概ね55歳以上向けの合同
企業面接会 他 参加企業は10～12社
問 ハローワーク舞鶴 ☎ 75・8009

大浦の農漁村体験(秋)

時 9月28日(土)10時から 場 河辺集会所集合
内 稲刈りやサツマイモ掘り、もちつきなど
定 先着30人 料 2,000円(昼食付き)
小学生以下無料(保護者同伴) 他 JR東舞
鶴駅から無料送迎バスあり
申 9月20日(金)までに電話がファックスで
ふるさと大浦21の永野さん ☎ FAX 68・
0776 へ。

セカンドライフ準備セミナー

時 9月28日(土)13時30分～16時 場 勤労者福祉
センター 内 社会保険労務士の杉原純子さん
から自身の年金・保険・税金について学ぶ
対 退職を迎える人、退職後も働く人
定 先着10人程度 申 電話で舞鶴勤労者福祉協
議会 ☎ 64・32000 へ。

赤れんがバザール

時 9月7日(土)・8日(日)10時～16時 場 赤れんが
4号棟 内 手作り雑貨・スイーツの販売・体験
コーナー 問 赤れんがパーク ☎ 66・1069

市民俳句大会

時 11月4日(祝)12時～16時30分 場 西駅交流
センター 料 1,000円 他 9時30分～10時
30分に当日投げ受け付け 問 舞鶴俳句協会の
福井さん ☎ 66・66666、65・4072

市民医療フォーラム

時 9月28日(土)14時～16時 場 赤れんが2号棟
内 おおえ乳腺クリニック院長の大江信哉さん
による講演「その乳房、放っておいていいです
か?」舞鶴共済病院院長の布施春樹さんによ
る講演「令和元年・タビチキ元年」舞鶴く口ホ
ット支援手術はじまっています」
他 託児の希望者は、9月20日(金)までに要予約
200円 問 舞鶴共済病院 ☎ 66・15000

ふるさと海つくり大会

時 9月21日(土)10時～14時 場 京都府漁協
宮津支所周辺(宮津市) 内 セリ市体験お
魚クイズ、サビキ釣りなど 問 大会事務局
(京都府漁業協同組合内) ☎ 77・22002

認知症介護家族のつどい

時 9月20日(金)13時30分～15時
場 市役所本館 内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課 ☎ 66・1018

名水杉山楽校飾り寿司作り

時 9月26日(木)10時から 場 杉山楽校
定 先着20人 料 2,000円 申 9月16日(祝)
までに電話で名水杉山楽校の松岡さん ☎
090・5126・3319 へ。

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

総合文化会館 (☎64・08880)

《コミュニティコンサート〜詩情の秋に寄せて〜》時 9月8日(日)13時30分から

内和製フルースやギター弾き語り、オカリナ、チエロ&ピアノなど

《オーシャンビューライブ》時 9月29日(日)13時30分から
内アカペラやジャズダンスなど
6団体が出演する野外ライブ

《竹原ピストル全国弾き語りツアー
It's My Life》チケットは9月28日(土)発売。
9月7日(土)〜14日(土)に同館先行発売。(1人4枚まで)時 11月20日(水)19時から

料 全席指定 4,400円

《クリスマス ハートフルコンサート愛のあいさつ〜ヴァイオリン・フルート・ピアノのコンサート〜partII》チケットは9月21日(土)発売。時 12月14日(土)14時から
料 全席自由 一般1,000円 高校生以下900円(当日は300円増)。※友の会会員は前売りのみ1,000円。

ひきこもり家族研修会

時 9月15日(木)13時30分〜16時(受け付けは12時から) 場 西駅交流センター

内 基調講演やパネルディスカッションなど
申 電話かファクスで府家庭支援総合センター (☎075・531・5255、FAX 075・531・9610) へ。

障害者囲碁大会

時 10月15日(火)13時〜17時 場 身障センター

対 市内在住の障害者定 先着20人 申 10月10日(木)までに電話かファクスで同センター (☎63・30088、FAX 62・95446) へ。

保育園等見学ツアー

時 9月7日(土)10時30分〜15時 場 市内の保育園・こども園内
保 育の仕事を就職に関する疑問に答える見学ツアー(ガイドあり)
対 保育園などに就職希望の一般求職者か学生定 先着8人程度

申 電話で京都府保育人材マッチング支援センター (☎075・522・3333) へ。

ふじばかまつり

時 9月28日(土)11時〜13時30分 場 旧青井小学校内
内 サギマタラの観察や生け花・押し花教室、匂い袋づくりなど
実 行 委 員 会 森下さん (☎090・2197・9574)

第3期舞鶴市環境基本計画策定に向けた市民ワークショップ

時 10月〜来年2月までに計5回 場 市役所
対 市内在住か通勤・在学で18歳以上

定 先着10人 申 9月25日(木)までに住所・氏名・電話番号を電話かファクスで生活環境課 (☎66・1004、FAX 62・9891) へ。

加佐で星を見る会

時 10月5日(土)18時30分〜20時30分
場 長谷公民館前集合 内 音楽演奏を聴きながら星を眺める
定 先着30人 申 9月30日(月)までに電話か申し込みフォーム(右コード)からアクセス可
対 加佐地域農業農村活性化センター (☎60・8200) へ。



歌声サロン〜歌は心をつなぐ〜

時 9月24日(火)13時30分から 場 勤労者福祉センター

ンター料 100円(ドリンク付き)

周シルバー人材センター (☎64・3333)

教室

陶芸館 (☎64・3333)

《土日で陶芸体験教室》時 9月21日(土)・22日(日)9時30分〜11時30分
料 3,200円(中学生以下2,600円) 申 電話で。

《ものづくりひな人形》時 12月1日(日)10時から
14時から 料 1,400円(中学生以下1,000円) 申 9月27日(金)から電話で。

《共通》定 先着20人
申 9月27日(金)から電話で。

赤れんが博物館市民講座

時 9月14日(土)14時〜15時30分 内 同館
問 北翔大教授の水野信太郎さんによる講演
赤れんがを訪ねる旅路「シリーズ」の第2回「東京駅と辰野舎吉と赤れんが」

定 先着30人 申 9月13日(金)までに電話で同館 (☎66・1005) へ。

認知症予防講座

時・場 ◆ 西駅交流センター…9月4日(火)13時30分〜16時 ◆ 中公民館…9月11日(水)13時30分〜16時 ◆ 赤れんが2号棟…9月17日(火)13時15分〜16時
内 認知症サポート医による認知症予防についての講話、保健師による認知症予防教室の紹介。
希 望 者 に 脳 年 齢 テ ス ト を 実 施 申 各 開 催 日 の 前 日 まで に 電 話 で 高 齢 者 支 援 課 (☎66・1018) へ。

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12:40〜12:50。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

有料広告

ロシア語講座

時 9月26日から毎週木曜日(計8回)19時〜20時30分 南公民館 定先着20人 料 7,000円(教材費込) 申住所、氏名、電話番号を9月17日(火)までにファクスでスポーツ振興課(☎66・1058、FAX 62・0809)へ。

初心者向け囲碁・将棋教室

時 9月2日〜3月2日の毎月第1日曜日(11月のみ第1日曜日)に計7回 13時30分〜16時30分 場 勤労者福祉センター 申当日に窓口。
 間 舞鶴勤労者福祉協議会(☎4・2200)

消防本部(☎66・0119)

《救急講習(PUSHコース)》時 9月21日(土)10時〜11時 場 東消防署・防災センター 申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

《応急手当普通救命講習Ⅰ》時 9月25日(水)18時〜21時 場 西消防署 申 電話で東消防署か西消防署へ。

《応急手当上級救命講習》時 10月16日(水)9時〜17時 場 東消防署・防災センター 申 10月9日(水)までに電話で東消防署か西消防署へ。

《共通》定先着30人

舞鶴赤十字病院(☎75・1620)

《糖尿病教室》時 9月18日(水)15時〜16時 内 眼科医の高原彩加さんによる「糖尿病網膜症」について。

《健康生活支援短期講習》時 10月2日(水)13時30分〜15時 場 西市民プラザ内 赤十字健康生活支援講習指導員の山本朋美さんによる「災害時の高齢者支援」

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

《MIZUNO・JOMO走り方教室》時 9月14日(土)28日(土)13時〜14時と14時15分〜15時15分 定先着各15人 料 1,000円

対 小学1〜3年生 申 電話か窓口へ。

《リズムミックパンチ》時 9月28日(土)19時〜19時50分 講 瀬戸山一志さん 定先着15人 料 1,000円 申 電話か窓口へ。

《骨盤調整ヨガ》時 9月13日と27日から毎月金曜日(計2回)13時〜14時 講 長崎優子さん 料 1回800円

《太極舞》時 9月13日と27日から毎月金曜日(計2回)14時15分〜15時15分 講 西村かおるさん 料 1回800円

《共通》場 東体育館

ジュニアスポーツ教室

《卓球教室》時 10月5日〜12月7日の土曜日(計6回)18時〜20時 場 東体育館

対 小・中学生 料 3,000円

《テニス教室》時 10月5日〜11月2日の土曜日(計5回)17時〜18時 場 東舞鶴公園 対 小学1〜5年生 料 1,500円

《共通》申 申込書、参加費をスポーツ協会事務局文化公園体育館内、☎68・2220へ。

ちゃったたスポーツクラブ

(文化公園体育館内、☎60・2226)

《親子でうんどうあそび教室》時 9月12日(木)から毎月2回、10時〜10時45分 場 東体育館 対 赤ちゃん歩き〜未就園児とその親

料 月1,800円(別途保険料と年会費が必要) 《スローエアロビクス教室》時 場 東体育

館…9月5日・12日・26日の木曜日、14時〜15時 文化公園体育館…9月5日・19日・26日の木曜日、19時〜20時 料 1回700円 《共通》申 電話へ。

西公民館(☎75・6501)

《ブリザードフラワー教室》時 9月28日(土)13時30分〜15時30分 講 Sakifloraスタジオの崎山文子さん 定先着15人 料 3,500円 申 9月21日(土)までに電話で。

《健やか子育て「秋の料理教室」》時 10月11日(金)9時30分〜11時30分 講 舞鶴料理学院の堀祥子さん 対 子育て中の母親 定先着15人 料 800円(材料費)他 無料託児あり

申 10月4日(金)までに電話で「なるなあと」(☎76・8333)へ。

はらへへ倶楽部(料理教室)

時 9月21日(土)10時〜13時30分 場 中総合会館 対 市内在住で知的障害のある18歳以上の入定10人多数の場合(抽選)

料 5000円(他当日サポートしてくれるボランティア(高校生以上)も募集

申 9月18日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ(☎64・3706、FAX 64・3655)へ。

蔓(かづら)編み教室

時 9月27日(金)13時30分〜15時30分

場 加佐公民館 内 地元の野山に自生する蔓を材料にアンティークな籠や壁飾りなどを作る講 必ずなぐ会 定先着10人 料 1,200円(材料費) 申 9月18日(水)までに電話で 同館(☎83・0030)へ。



キクヅルフォトスタジオ

| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991



お探します。舞鶴での新しいお部屋。



このまちとこれからも。

アイシクス不動産(有)

京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
- 東体育館 第3木曜日

城南会館 ☎78・1800

《パティシエに教わるケーキ・パン教室》

時10月9日(水)13時30分から15時
かぼちゃプリンを作る講師 平野恭子さん 料1,000円(材料費) 申9月27日(金)までに電話。

《とっておきの舞鶴「漁師に教わる魚料理教室(秋)》時10月10日(木)11時〜14時

内秋の魚のさばき方、料理の仕方を学ぶ
講師 京都府漁業協同組合漁師の妻 料400円(材料費) 申9月27日(金)までに電話。

《本物みそ作り教室》時10月15日(火)15時〜17時

時16日(水)9時〜12時 内昔ながらのみそ作りを体験する講師 伊藤壽子さん 料3,500円(材料費) 申10月4日(金)までに電話。

《共通》定先着20人

燻製作り体験教室

時9月23日(祝)10時〜12時 自作の燻製器で牡蠣やタコの燻製を作る 料3,000円

定先着20人程度 申9月9日(月)までに電話 ☎0772・25・3030 ☎。

募集

京都の海で漁師をめざす人を応援

京都で漁師になりたい人をバックアップする京都府漁業者育成校「海の民学本館」第6期生を募集(研修期間は来年4月から2年間)。

《選考試験》時10月31日(木) 対概ね40歳未満

定10人 料年間11万8,800円(他支援制度などあり) 申10月18日(金)までに入学願書(水産課備え付け)に必要な書類を添えて府水産事務所 ☎0772・25・3030 ☎。

福祉即戦力人材養成科の受講生

時10月24日(木)〜来年3月23日(月)

場 中丹勤労者福祉会館 福知山市ほか
対ハローワークに求職申し込みをしている人 定先着25人 申お近くのハローワークへ 北京都・ジョブパーク 福祉人材センター ☎0773・22・3878 ☎

『竹灯りのとばり』市民ボランティア

◆竹灯ろう作りボランティア

時10月26日(土)・27日(日)

内竹灯ろう(約2灯)の穴あけなど

◆点灯ボランティア

《試験点灯》時11月8日(金)16時〜18時

場 鹿原公園内竹灯ろうの設置、試験点灯など

《開催日》時11月9日(土)・10日(日)18時から

場 鹿原公園内(ろくそくの点灯など)

《共通》申電話がファクスで農林課 ☎66・1000、FAX ☎62・0809 ☎。

舞鶴ユネスコ協会

《地球社会に生きる》小・中学生作文

「地球社会に生きる」をテーマに、家族や友達など身近な人たちとの関わりから社会の一員としての生き方について考えたことや、自然を守ることの大切さについて考えたことなどの作文を募集。

《わたしの町のたからもの》小・中学生の絵画

《絵画》世界遺産も、身近なものも、未来に引き継ぐ地域のたからものとして、舞鶴の文化財、建造物、自然などの絵画作品を募集。

《共通》対小学4年生〜中学生 申各学校へ提出 同協会事務局(学校教育課内) ☎66・1072 ☎

陸・海・空自衛官

◆航空学生 海・空(来春採用)

時一次試験は9月16日(祝) 対海：高校卒業(見込) 22歳 対空：高校卒業(見込) 20歳 申9月6日(金)まで

◆一般曹候補生

時一次試験は9月20日(金)〜22日(日)のいずれかを指定 対採用予定月の1日現在18歳〜33歳未満 申9月6日(金)まで

◆自衛官候補生

時9月20日(金) 対採用予定月の1日現在18歳〜33歳未満 申随時受け付け中

◆防衛大学校(来春入校)

《推薦》時一次試験は9月28日(土)・29日(日)

対高校卒業(見込) 高専3年次修了者(見込) 20歳(条件あり要問い合わせ) 申9月5日(木)〜9日(月)

《総合選抜》時一次試験は9月28日(土) 対高校卒業(見込) 高専3年次修了者(見込) 20歳 申9月5日(木)〜9日(月)

《一般》時一次試験は11月9日(土)・10日(日)

対高校卒業(見込) 高専3年次修了者(見込) 20歳 申9月5日(木)〜30日(月)

◆防衛医科大学校(来春入校)

《医学科》時一次試験は10月26日(土)・27日(日)

対高校卒業(見込) 高専3年次修了者(見込) 20歳 申9月6日(金)〜30日(月)

《看護学科》時一次試験は10月19日(土)

対高校卒業(見込) 高専3年次修了者(見込) 20歳 申9月5日(木)〜30日(月)

《共通》他職種説明などの個別相談も受け付け 中 自衛隊舞鶴地域事務所 ☎63・3272 ☎

築35年の家を 住まいまるとして リフォーム展示場 常時公開中!

えっ! 新築じゃない?

昭和の古家を再生。新築以上の感動を

eco-vita HOME 株式会社 エコ・ビータ

展示場 見学のご予約は ☎625-0042 京都府舞鶴市溝尻町11-10 受付時間 10:00~17:00 ☎0120-88-5524

予約制 10:00-17:00 会場: 舞鶴市森 301-7

QRコードを読んで簡単アクセス!! エコ・ビータリフォーム

施設の休館日

■中公民館	第4月曜日	■南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
■東公民館	毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)	■西公民館	第3水曜日
■東図書館	毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)		毎月の最終火曜日
■西図書館	毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)		毎月の最終水曜日

市営住宅等(空き家)入居者

募集は三宅、市場、福来各1戸、白鳥荒田、寿山(各2戸)、加津良(6戸)。申し込み資格は現在住宅に困っている市の定める基準以下の収入市内に住所があるか市内に住所を移す予定である本人を含め2人以上の親族婚姻と同様の関係にある人を含むが同時に同居できる(加津良・荒田・寿山団地については、単身者でも入居可能)連帯保証人が1人必要市税を滞納していない本人と同居人が暴力団員でない。

案内書を10月1日(火)～11日(金)に都市計画課と西支所総務係で配布。

申10月7日(月)～11日(向課) ☎66・1000へ。

子育て

子育て支援基幹センター ☎62・0103

《あかちゃんひろば》時9月5日(木)10時30分～11時30分 中総合会館内ふれあいあそびや絵本の読みかたり、母親同士の交流など 対妊婦、1歳未満児とその母親

《赤ちゃんひろば》時9月11日(水)10時30分～12時 舞鶴共済病院

内多胎児親子の交流と情報交換など

対多胎児とその親 多胎児を妊娠中の人

ベビー&ママのタッチケア

時9月19日(木)10時30分～11時30分

場よちよち広場

対2～7か月児とその保護者 定先着8組

料1,000円 申電話で同広場 ☎63・42021へ。

あそびあむむ ☎65・5050

《家族あそびの体験》時9月8日(日)13時30分～14時 定先着20人

申当日に窓口へ。

《レレパ・プレママ》時9月22日(日)10時30分～11時30分 内遊びから広がる乳児とのかかわり 対妊婦とその家族

申電話が窓口へ。

《乳児あそびの体験》時9月25日(水)10時30分～11時 対0～2歳児とその保護者

定先着15組 申電話が窓口へ。

学生と親子のふれあい交流授業

時・場 ◆東舞鶴高校：9月25日(水)・27日(金) 9時50分～11時40分 ◆舞鶴高専：10月15日(火)・16日(水)10時25分～11時55分 ◆日星高校：10月28日(月)・29日(火)9時45分～11時35分

対0～2歳児とその保護者

内親子が学校へ出向き、学生とゆったりふれあい交流を行う 同子育て支援基幹センター ☎62・0103

保健

後期高齢者歯科健診

時75歳の誕生日～76歳の誕生日の前日

場協力歯科医療機関内 一般歯科診査、歯周組織検査、嚥下機能評価、問診など

対後期高齢者医療保険に加入している75歳のその他対象者へは、被保険者証に案内を同封して送付。受診時には必ず問診票、後期保険証を持参 申受診する機関へ直接申し込み 問保険医療課 ☎66・1075

がん検診追加募集

時・場 ◆加佐公民館：11月12日(火) ◆中総合会館：11月13日(水)・30日(土) 12月1日(日)・2日(月)・4日(水)・8日(土) ◆10日(火) ◆大浦会館：11月27日(水) ◆舞鶴21ビル：12月5日(木)

内胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 肝炎ウイルス検診

問健康づくり課 ☎65・0064

高齢者インフルエンザ予防接種

今年度から個人宛案内通知はありません。詳しくは10月1日の新聞折り込みチラシで確認を。

対市内在住で接種日に65歳以上の人

問健康づくり課 ☎65・0065

その他

里親になりませんか

さまざまなきなな事情で家族と暮らすことのできなくなった子どもを、自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる「里親」を募集しています。

問府北部家庭支援センター(福知山児童相談所) ☎0773・20・1051

不動産鑑定士の無料相談

時10月2日(水)10時～16時

場西駅交流センター

内土地建物の価格・資料・権利関係など

申9月27日(金)までに電話で京都府不動産鑑定士協会 ☎075・211・7602へ。

秋の全国交通安全運動

時9月21日(土)～30日(月)

内「秋の夕暮れ 早めのライトで 事故はなし」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》 ◆子どもと高齢者の安全な通行の確保 ◆高齢運転者の交通事故防止 ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用の交通事故防止 ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ◆飲酒運転の根絶 ◆信号機のない横断歩道における歩行者優先

《市交通対策協議会(市民課内)》

関西電力 power with heart

聞いてク! やってク! 替えてク!

はぴeな暮らし相談会

※はぴeな暮らしとは……安全・快適・便利・経済性と楽しさを広げる「はぴeライフ」のことで

西舞鶴郵便局 東舞鶴郵便局

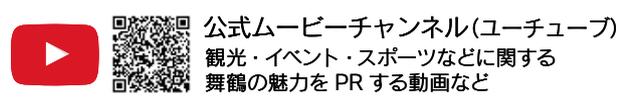
2019. 9/9月・19木 2019. 9/10火・20金

10:00～16:00 10:00～16:00

特典をご用意してお待ちしております!

お問い合わせは 関西電力株式会社 京都リビング営業本部 福知山営業グループ TEL.0773-23-0598 【受付時間】平日9:00～17:00

〔有料広告〕



《カレンダーの問い合わせ先》◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FW62・7957)

- ◆司法書士、行政書士、税理士、巡回市民・行政相談、公証人、土地家屋調査士相談・立命館大学法律相談…市民課 (☎66・1006)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766)
- ◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター (☎64・3911、FW64・3912)
- ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1018)
- ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773・23・2771)
- ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)
- ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772・46・9002)
- ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66・1022)
- ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66・5001)
- ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)

休日・急病診療、法律相談、就労相談、人権相談など

日	月	火	水	木	金	土
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p> <p>特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※9/4、9:00から申し込み、先着 10人。</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p> <p>聞こえのサポート講座 13:30～15:00 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p> <p>女性面接相談 11:00～14:10 フリアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都 J P カレッジ 11:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p> <p>立命館大学法律相談 13:30～16:30 西駅交流センター ※9/13までに申し込み</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p> <p>立命館大学法律相談 9:30～14:30 西駅交流センター ※9/13までに申し込み</p>	<p>●救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p> <p>◆ごみの収集 16日の祝日は可燃ごみと不燃ごみを通常どおり収集。23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p> <p>特設人権相談 9:00～12:00 南公民館</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>●救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都 J P カレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>					

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◆1日(日)・15日(日)・23日(祝)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)
◆8日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
◆29日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

納付のお知らせ

納期：9月30日(月)
◆介護保険料 (4期) ◆国民健康保険料 (4期)
◆後期高齢者医療保険料 (3期)

休日・土曜日の水道修理

当番会社 山下管工開発㈱ (☎75・0048)
営業時間：8時～17時

献血の日程

日	受け付け時間	会場
12日(休)	9:30～12:30、13:30～15:30	舞鶴グランドホテル
17日(火)	9:30～11:30、12:30～15:30	舞鶴市役所
25日(水)	9:30～11:30	西消防署
	13:30～16:00	京都府漁業協同組合
26日(木)	9:30～11:00、12:00～16:00	舞鶴高専

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時実施



EVENT PICK UP!

イベントのご案内

戦国時代にタイムスリップ

田辺籠城戦国まつり

◆1日目 明倫館歴史教室2019

【日時】9月28日(土)14時～17時

【場所】西駅交流センター

【内容】

◆熊本県立美術館学芸員の山田貴司さんによる講演「細川家にとっての本能寺の変」

◆熊本藩細川家次期当主の細川護光さんなどによるパネルディスカッション「細川藤孝(幽斎)公を語る！」

【その他】無料託児あり(20日までに申し込みが必要)

【申し込み方法】電話で門中さん(☎090・8989・1711)へ。

◆2日目 まったり籠城! コスプレイベント

【日時】9月29日(日)10時～16時

【場所・内容】

◆舞鶴公園…コスプレ撮影会、戦国ステージ(12時から)、グルメブース、リアル謎解きゲーム

◆西市民プラザ…刀剣展示、戦国グッズ販売

【その他】同人誌即売会「銘刀博覧会」も同時開催

▶詳しくは、観光振興課(☎66・1024)へ。



▲戦国ステージに出演する音楽グループのさくらゆきさん

この秋、身障センターに出かけてみませんか?

身障センター秋祭り



【日時】9月28日(土)10時～15時

【場所】身障センター

【内容】ステージショーや各団体の発表、模擬店 など
▶詳しくは、同センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

9月9日は「救急の日」

救急フェスタ2019inまいづる



9月8日～14日の「救急医療週間」に合わせて、全国で応急手当や救急医療についての普及啓発活動が展開されます。

【日時】9月8日(日)10時～14時

【場所】東消防署・防災センター

【内容】◆消防車両展示◆救急O×クイズ◆チャットマンと消防かるた◆みんなでPUSH(胸骨圧迫体験)◆AED体験◆応急処置体験◆少年消防クラブの訓練披露◆大声コンテスト◆フラダンスや倉梯幼稚園児、東舞鶴高校書道部によるパフォーマンス など

【その他】当日は、駐車場に東消防署と旧市民病院を無料開放します。

▶詳しくは、消防本部(☎66・0119)へ。

港町まいづるの美味しい祭典

まいづる魚まつり



舞鶴の魚を宣伝する「まいづる魚まつり」。昨年は台風の影響で中止となり、2年ぶりの開催。新鮮でおいしい魚をたくさん準備しています。ぜひお越しください。

【日時】9月29日(日)9時30分～14時

【場所】舞鶴水産流通センター周辺

【内容】市民参加のセリや大漁鍋のふるまい、本マグロの解体ショー など

▶詳しくは、舞鶴水産流通協同組合(☎75・3275)へ。