

広報 まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2019
10
Vol.1004



P5 舞鶴赤れんがハーフマラソン2019
P6 10月7日は舞鶴引き揚げの日
P10 主役はわたし。まだまだ人生オンステージ

敬老会(9月16日、南公民館)



市公式インスタグラム
舞鶴の素敵な写真をハッシュ
タグ「#myまいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の
風物詩を紹介



シリーズ
市政の今

活力あるまちづくり

海・港を活かした
魅力あふれるまち



①すっかりお馴染みとなったコスタネオロマンチカ ②ドライブ&クルーズができる港として定着 ③ツアーで田辺城を訪れるクルーズ客 ④クルーズビジネス活性化会議には多くの事業者などが参加 ⑤外国人で賑わうキャッシュレス導入店舗

海とともに
発展してきたまち

舞鶴市は古くから自然の地形に恵まれた天然の良港として、海からたたくさんの恵みを受け、海と共に発展し、歴史、伝統、そして文化を育んできました。明治時代以降は、計画的な都市づくりの推進などにより大きく発展し、地理的にも重要なこの舞鶴港は、平成23年に日本海側拠点港に選定されています。このように、海と共に歩んできた歴史と豊かな自然・海・港などの魅力ある資源は、観光・産業・暮らしに密接に関係し、このまちにはなくてはならないものとなっています。

◆関西経済圏の日本海側の
玄関口京都舞鶴港を活かした
産業の振興

毎夏、西港で見られるコスタネオロマンチカの黄色の煙突は、舞

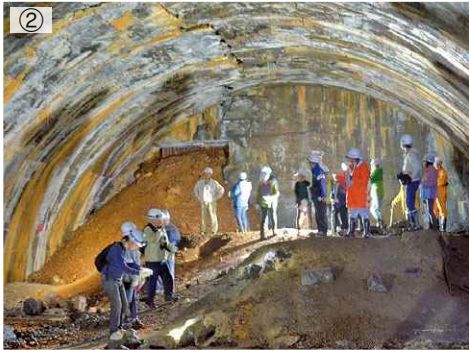
鶴市民にとってすっかりお馴染みの景色となりました。

平成28年からスタートしたコスタクルーズの日本海周遊クルーズ。乗降船ができるのは舞鶴、金沢、福岡の3港で、その中でも京都舞鶴港は無料駐車場を備えており、子ども連れの家族などが自家用車で西港までやってきて、クルーズ旅行に出発する「ドライブ&クルーズ」ができる港として定着しています。ドライブ&クルーズは車から荷物を降ろすすぐに乗船でき、大きな荷物を持つて移動することが少ないということから、乗船日の西港の駐車場では、京阪神のみならず、東海地方や四国地方のナンバーの車も多く見かけます。

また、「コスタネオロマンチカ」の入港日には、田辺城や五老スカイタワーなど市内の観光地を巡る寄港地ツアーが催されると共に、路線バスやタクシーで赤れんがパークや海上自衛隊北吸気橋まで足を伸ばすクルーズ客の姿を見ることができ

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、まちづくり戦略「活力あるまちづくり」から「海・港を活かした魅力あふれるまち」の施策をお伝えします。





施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、みなと振興・国際交流課 (☎66・1037)、観光振興課 (☎66・1024)へ。



①日本遺産構成文化財の旧舞鶴鎮守府軍需部倉庫 ②普段は非公開の東山防空指揮所跡 ③田辺城まつりでは地元の子も達が芸屋台子供歌舞伎「田辺籠城」を披露 ④西駅交流センターで開催されている細川幽斎パネル展

きます。

京都舞鶴港では、平成25年に初めて外国クルーズ客船を受け入れて以来、年間入港回数は順調に推移し、今年のクルーズ客船による来訪者数は、過去最高の約8万5,000人となる予定です。

市では、クルーズ客船の入港を地域経済の活性化につなげようと、1月に事業者などを対象に「クルーズビジネス活性化会議」を初開催。事業者の皆さんに、クルーズ客船ごとの乗客数や国籍、客層、行動傾向などの情報をお知らせしました。その結果、超大型クルーズ客船の入港に合わせ、市内のショッピングモールに無料のシャトルバスを運行したり、新たに免税店舗の許可取得やキャッシュレスを導入する店舗が増えたりするなど、新たなクルーズビジネスの展開が始まっています。

《みなと振興・国際交流課》

◆魅力をひきだす 観光まちづくりの推進

本市の東地区は、明治34年の海軍鎮守府の開庁に合わせ、近代的なまちとして整備されま

した。鉄道や水道施設、赤れんが倉庫、碁盤目状の街区などは、当時の技術を集めてつくられたもので、その多くが現役で今なおその姿をとどめています。

海軍ゆかりの面影が随所に残る本市は、日本近代化の躍動を体感できるまちとして平成28年に「日本遺産」に認定されたほか、平成29年には「日本の20世紀遺産20選」の1つにも選ばれました。これらの近代化遺産と海軍ゆかりの食文化（海軍カレーをはじめとした洋食文化）を本市ならではの魅力として発信し、観光客の増加を目指しています。

一方、本市の西地区は、細川幽斎ゆかりの城下町として発展しました。関ヶ原の戦いの前哨戦とされる「田辺籠城」では、文化人として知られた幽斎が、文化の力で城を守った「古今伝授」の逸話が語り継がれています。来年のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」では、主人公の明智光秀の盟友として細川幽斎（藤孝）も登場します。これを機に、細川幽斎ゆかりの城下町として、西地区城下町の歴史と魅力を広く発信していきます。

《観光振興課》



日本遺産 WEEK

11月2日(土)～10日(日)



横須賀市 10月5日(土)～11月17日(日)、呉市 11月9日(土)～17日、
佐世保市 10月19日(土)～27日(日)

【問い合わせ先】観光振興課 (☎ 66・1024)

非公開施設の公開



▲東山防空指揮所跡
◀葦谷砲台跡

【日時・場所】

- ◆東郷邸…2日・3日・4日 10時～15時
- ◆北吸浄水場配水池…2日・3日 10時～16時

【その他】

- 非公開施設などが見学できるツアーを実施 (要予約)
- ◆海軍さんの港まちガイドツアー(東山防空指揮所跡ほか) …3日・9日
 - ◆1日限定! 舞鶴館特別見学…8日
 - ◆葦谷砲台跡ハイキングふるるファームバイキング…9日
 - ◆神崎ホフマン窯見学…10日
 - ◆舞鶴赤れんがガイドツアー…2日、3日、4日、9日、10日
 - ◆ロケ地巡り in 赤れんが倉庫群…4日、10日
 - ◆自衛隊施設めぐり…3日
- ※詳しくは「まいづる観光ネット」で確認を
(右コードからアクセス可)



【問い合わせ先】舞鶴観光協会 (☎ 77・5400)

α-STATION PREMIUM 2DAYS



シカゴボードル

【日時】11月2日(土)・3日(日) 13時～16時

【場所・内容】◆2日…海側芝生広場(雨天時は、赤れんが2号棟)、京都のインディーズシーンで活躍するアーティストによるライブ◆3日…赤れんが5号棟、α-STATIONのDJのトークステージやシカゴボードルによるスペシャルライブなど

赤れんが博物館イベント

【日時】11月2日(土)・3日(日) 9時～17時

- 【内容】◆入館無料デー ◆灯台記念日企画展
◆前庭コンサート (10時～15時)
◆ペーパークラフトコーナー (10時～15時)
◆れんが窯焼きピザなどの販売 (11時～14時)

【問い合わせ先】同館 (☎ 66・1095)

パネル展

【場所】赤れんが5号棟

【内容】日本遺産の構成文化財を紹介するパネルを展示



舞鶴赤れんがハーフマラソン2019

10月14日(祝) 9時30分スタート!



赤れんがパークをメイン会場に「舞鶴赤れんがハーフマラソン 2019」を開催。海上自衛隊のヘリ基地や自衛隊棧橋、大波街道などの海岸線を走り赤れんがパークにゴールする「海軍ゆかりの港まち」ならではのコースは毎年大好評。今年は昨年から400人増員し、全国から集まった約3,000人のランナーが駆け抜けます。

【スタート】 ◆ハーフの部…9時30分 ◆3キロの部…9時48分

【ランナーを応援しよう】ランナーに声援を送って一緒に大会を盛り上げましょう。当日は、赤れんがパークに飲食ブースやスポーツ用品ブースを設置します。

【交通規制にご協力を】レースの進行に合わせて交通規制を実施。付近を通る場合は、警察官や誘導員の指示に従ってください。安全なレース運営のため、ご協力をお願いします。詳しくは、下図のとおり。

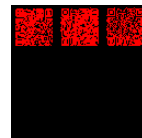
【応援者の来場は公共交通機関で】会場周辺の駐車場は選手専用です。応援や観戦で来場する際は、公共交通機関を利用するか、最寄りの有料駐車場などをご利用ください。



応援ナビを利用しよう!

応援しているランナーがコース上のどこを走っているのかをリアルタイムで予測し地図上に表示できるスマートフォン用無料アプリ。5km毎の通過記録やゴール予測タイムも確認できます。

▶同大会に関する問い合わせは、実行委員会事務局（スポーツ振興課内、☎66・1058）へ。大会ホームページ（下コードからアクセス可）も。



▲赤れんが倉庫群前



▲海上自衛隊北吸棧橋

子育て交流施設「あそびあむ」
臨時休館のお知らせ

「舞鶴赤れんがハーフマラソン 2019」開催に伴う交通規制などのため、10月14日(祝)は子育て交流施設「あそびあむ」を臨時休館します。ご了承ください。



10月7日は 引き揚げの歴史が 始まった日

音楽劇「君よ生きて」上映



舞鶴引き揚げの日に合わせて音楽劇「君よ生きて」のDVD上映会を開催します。現代の若者が時空を超えシベリア抑留や舞鶴港への引き揚げを体験する物語で、引揚記念館の資料や引揚体験者から聞き取った内容などが盛り込まれています。
【日時】10月5日(出)～7日(月)13時から
【場所】引揚記念館
【その他】10月5日・7日は入館無料
【問い合わせ先】同館(☎68・0836)

10.7平和の鐘を鳴らそう



引き揚げの日である10月7日には、引揚記念館に設置されている引揚船「高砂丸の時鐘」のレプリカである「平和の鐘」を特別に開放します。

「舞鶴引き揚げの日」を発信しよう

舞鶴引き揚げの日の「3年間で市民認知度100%」を目指すため、事業所・団体などでホームページや機関誌に記事を掲載するなど発信事業に協力していただける事業所・団体や市民を募集しています。
 ▶詳しくは、同館(☎68・0836)へ。



10月7日は「舞鶴引き揚げの日」
 昨年、世界の恒久平和と次世代への継承を願い、引揚船第一船「雲仙丸」が舞鶴に入港した10月7日を舞鶴引き揚げの日とする条例を制定しました。
 舞鶴市は、第二次世界大戦後の1945(昭和20)年から、13年間にわたり、66万余人の引揚者と1万6千柱の遺骨を迎え入れ、引揚船が入港するたびに引揚者の帰還

を、まちをあげて心からお迎えしました。また、1988(昭和63)年に開館した引揚記念館を中心に、体験者や市民の皆さんと一緒に引き揚げとシベリア抑留の史実を継承すると共に、平和の尊さを国内外に発信し続けています。2015(平成27)年10月には、市が所有する引揚関連資料が世界的に重要な記録物としてユネスコ世界記憶遺産に登録されました。
 《引揚記念館》



ICOM 京都大会の関係者が舞鶴を視察

世界各国の博物館関係者が引き揚げの史実学ぶ

世界各国の博物館関係者が集う国際博物館会議（ICOM）京都大会の体験型見学会「エクスカーション」に参加した40人が、9月6日に本市を訪問。ドイツやロシア、オランダなど各国の参加者が、引揚記念館や赤れんが博物館、田辺城資料館などで、視察や市民との交流などを通じて舞鶴の歴史や貴重な資料への理解を深めました。

引揚記念館では、同館のこれまでの歩みや所蔵資料を説明。また、シベリア抑留者である安

田重晴さん（98歳）から実際のシベリア抑留体験談を話してもらいました。参加者は「シベリアからどのようなものを持って帰ってきたのか」「今のロシア人についてどう思うか」など質問しました。また、安田さんは「平和が一番、何があっても戦争だけは絶対いけない」と話し、抑留体験者だからこそその強い訴えに参加者らは熱心に聞き入っていました。



地域と協働での史実の継承に向けた取り組みが評価

引揚記念館が博物館活動奨励賞に

日本博物館協会が優れた博物館の活動レポートに贈る「博物館活動奨励賞」に引揚記念館の報告が選ばれました。

この取り組みは、同協会が博物館関係者の資質向上と意識高揚を目的に優れた活動を選考するもの。

今回受賞したレポートは「地方都市の博物館と地域との協働による取り組み―次世代への継承から次世代による継承へ」。引き揚げとシベリア抑留の史実の継承と恒久平和への願いを発信するという本市の使命を果たした



め、さまざまな有識者の支援を受け、市民との協働で進めてきた市直営化後の同館の歩みを中心に紹介。引揚者の高齢化による史実の風化といった課題に対して、世界記憶遺産登録への挑戦や市民と連携した語り部活動。また、資料の保存や体験を重視した次世代型の施設へのリニューアル。そして、全国巡回展やウスベキスタンの抑留者資料館との交流など、世界的に重要な記憶を地域と協働で未来へと引き継ぐ取り組みの数々が評価を受けました。



「自殺者ゼロ」の安心した地域社会に向けて

〔仮称〕舞鶴市自殺対策計画(案)のご意見を

市では、自殺対策を総合的かつ計画的に推進していくため「〔仮称〕舞鶴市自殺対策計画」の策定を進めています。

このたび、計画(案)がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき、次のとおり意見を募集します。

◆提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「〔仮称〕舞鶴市自

殺対策計画(案)に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス

市ホームページのお問い合わせフォームで福祉支援課へ。匿名電話、口頭での意見は受け付けません。

◆募集期間

10月16日(水)まで

◆計画(案)の公表場所

福祉支援課(生活支援相談センター)、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中・東・西・南

〔仮称〕舞鶴市自殺対策計画(案)の概要

掲げる目標	
基本目標	「いのち」支える安心した生活が送れる地域社会の実現
数値目標	「自殺者ゼロ」を目指すことを基本に自殺対策を推進し、令和5年度中までに平成27年の実績値から30%以上減らすことを目指します。
取り組む施策	
基本施策 (全ての市町村が取り組むべきとされている施策)	①地域におけるネットワークの強化 ②自殺対策を支える人材の育成 ③住民への啓発と周知 ④生きることの促進要因への支援 ⑤児童生徒のSOSの出し方に関する教育
重点施策 (本市における自殺の実態に応じて設定する施策)	①高齢者(各相談窓口での情報提供) ②生活困窮者(生活支援相談センター案内など) ③子ども・若年層(教育現場や対象世代への周知)

◆提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

詳しくは、福祉支援課生活支援相談センター

☎66・5001、FAX

62・20500



全国茶品評会の結果

舞鶴のかぶせ茶が日本一に

全国の産地から集まった茶の品質を競う「全国茶品評会」が8月27日～30日に愛知県で行われ、



市長とまちの将来を議論

中学生がまちへの思いを発表

かぶせ茶の部で本市が産地賞(第1位)を獲得しました。また、個人の部でも1・2、4位に入賞するなど、高い品質が評価されました。

本市は、平成24年～28年にかぶせ茶の部で5連覇を果たしたものの、自然災害などの影響で昨年一昨年は賞を逃しており、日本人への返り咲きは地域や生産者にとって悲願でした。

かぶせ茶とは、新芽が2、3枚



9月1日に「市長と中学生のふるさと舞鶴ミーティング」を赤れんが2号棟で開催しました。市内7中学校から各校1人が参加し、将来の夢や住み続けたいまちなどのテーマでそれぞれの思いを発表しました。まちの次代を担う若い世代が「自分たちでまちを変えていく」という思いを持ってもらうことがねらいです。



《学校教育課》

時間を楽しめるのが舞鶴らしい」などさまざまな意見が出ました。参加した生徒からは「思いを伝える良い機会になった」「都会に似せるのではなく舞鶴らしさを生かした施策を実施してほしい」などの感想がありました。

◆個人かぶせ茶の部

◆1位：菱田繁政 ◆2位：菱田美代子 ◆4位：増茂義郎

《農林課》

◆産地賞かぶせ茶の部(団体賞)

全国1位

開き始めたころから2週間程度茶園に覆いをかぶせて日光を遮り、渋みを抑えてうまみを引き出したお茶のこと。例年、生産者をはじめとした100人以上で手摘みした茶葉を出品しています。褒賞授与式は11月16日(土)に開かれる全国お茶まつり(愛知県)で行われます。受賞は次のとおり。

救急の「Q（クエスチョン）」を解決！

楽しく学ぼう救急フェスタ



9月8日～14日の救急医療週間の初日に合わせ「救急フェスタ in まいづる」を東消防署・防災センターで開催。約1,000人が会場を訪れました。この日は、クイーンまいづるの3人が一日救急隊長を務め、東・西少年消防クラブの子ども達と心肺蘇生法PUSH講習を実施するなど救急PR活動を行いました。また、オープニングには倉梯幼稚園の園児による救急をテーマにした歌と踊りやハーロー・フラ・アカハイ・マリエのフラダンス、東舞鶴高校書道部のパフォーマンスが行われました。

未来の医療人 あそびあむで実習

京都府立医大生が舞鶴を訪問



9月3日、京都府立医大の学生25人が地域医療実習のために本市を訪問。子育て交流施設あそびあむで実習を行いました。

実習に訪れたのは医学科の生徒20人と看護学科の生徒5人で、本市の子育て施策などの説明や施設見学を行ったほか、実際にあそびあむで行われている「あそび」を体験。その後、



防災センター内の常設コーナーでは、消防車両の展示や救急グッズ、AEDの体験などのスタンプラリーも行われ、大人も子どもも救急・消防に親しみ、命の大切さを学びました。

《消防本部》

来館していた子育て中の保護者と懇談し、地域医療の現状やその在り方について意見交換をしました。

学生はその後、6日まで舞鶴医療センターを拠点に市内の医療機関や福祉施設などで臨床実習を行ったほか、各種研修会に参加しました。

《地域医療課》

ミュージックコミッションが市内にコンテストを誘致

初開催の軽音コンテストで11バンドが熱演

近畿・北陸地域の高校などの軽音楽部が競い合う「第1回近畿北陸高等学校軽音楽コンテスト」が8月31日、総合文化会館で初開催されました。大会には京都のほか大阪や兵庫、石川から10校11組のバンドが参加。人気曲のカバーやオリジナル曲などそれぞれ練習を重ねた楽曲を約400人の観客に披露しました。演奏は、連帯、協調、創意の観点を中心に審査され、初代グランプリには大阪市立鶴見商業高校軽音楽部が輝いたほか、市内唯一の出場であった舞鶴高専は市長賞を受賞しました。

本大会は、昨年5月に設立した舞鶴ミュージックコミッション（観光振興課内）の誘致活動で、NPO法人全国学校軽音楽部協会と市が共催で実施。これまで、近畿と北陸が共に競い合うコンテストがなく、両地の接点になる舞鶴で開催が決まったものです。

《観光振興課》



主役はわたし。





9月16日は敬老の日。市内では、9月15日から各地区で地区敬老会が開催されました。敬老会では記念品の贈呈のほか、地元の子や児童、生徒、団体による歌や踊り、演奏が披露され、お祝いされた皆さんからは、たくさん笑顔がこぼれました。

《高齢者支援課》



まだまだ、 人生オンステージ



写真は中総合会館、西総合会館、南公民館で行われた敬老会の様子

赤れんがパークの利用料を変更

赤れんがパークの利用料を来年4月1日から変更。4月の予約分から反映されます。ご注意ください。

【変更後の料金(例)】

- ◇2号棟ホール(平日午後)…7,200円(変更前6,000円)
- ◇5号棟イベントホール(平日午後)…4,900円(変更前3,500円)

▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・1096)へ。

年金生活者支援給付金制度はじまる

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するための年金生活者支援給付金制度が始まります。受け取りには請求書の提出が必要。案内や手続きは日本年金機構が実施。

【対象】

◆**老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人**

- ◇65歳以上
- ◇世帯全員が市民税非課税
- ◇年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

◆**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約462万円以下の人(扶養親族等の数に応じて増額)**

【申請方法】

- ◇平成31年4月1日以前から年金を受給している人…9月上旬から順次案内を送付。同封のはがきで手続きを。
- ◇平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた人…年金の請求手続きと合わせて年金事務所か市で手続きを。

【問い合わせ先】給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092(ナビダイヤル))

〈特殊詐欺にご注意を〉

給付金の請求のために、市や国が口座番号を聞いたり、手数料などの振り込みを求めたりすることは絶対にありません。

▶詳しくは、障害福祉・国民年金課(☎66・1004)へ。

秋のクマに注意

毎年秋になるとクマが食べ物を求めて活発に行動します。自宅や畑の周辺に、生ごみや収穫しない果実類(柿の実など)を放置しないでください。市では、まいづるメール配信サービスで出没状況の詳細をお知らせしています。

▶詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

土地開発公社所有地を売却

土地開発公社所有の土地(宅地、天台新町)を先着順で売却します。10月15日(火)まで。所在地など詳細は市ホームページに掲載。右コードからアクセス可。



▶詳しくは、土地開発公社(☎78・1191)へ。

鉄道各社からのお知らせ

◆10月1日(火)からJR、京都丹後鉄道の運賃を改定

【JR】消費税率の引き上げに伴い、運賃が改定されます。

▶詳しくは、JR西日本お客様センター(☎0570・00・2486)へ。

【京都丹後鉄道】

◇50円、100円区切りの分かりやすい運賃設定に◇初乗り運賃が170円から150円に◇バスと並行する区間の多い210円区間はバスと同額の200円に◇普通運賃の上限額を1800円から1500円に変更。その他の区間の運賃は、据え置きが引き上げ。

▶詳しくは、WILLER株式会社(☎03・5572・6068)へ。

◆天橋立駅の営業時間が変更

11月1日(金)から京都丹後鉄道 天橋立駅の営業時間が8時～20時30分に変更となります(現在は5時40分～23時15分)。
《企画政策課》

新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の健康診断を11月に各小学校で実施します。

10月中旬に対象児の保護者宛てに通知書を郵送。健診日を確認し受診してください。

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。

まいづるオープンスクールウイーク

児童・生徒の普段の様子を見ることが出来る「まいづるオープンスクールウイーク」を市内の小・中学校で実施。地域と共にある学校づくりの一環として、保護者や地域の人などに、学校への理解と関心を深めてもらうために授業や行事を公開します。期間などは下表のとおり。

【小学校】

学校名	実施期間	学校名	実施期間
新舞鶴	11/13～17	明倫	10/21～26
三笠	10/23～11/1	吉原	10/28～11/1
倉梯	10/28～11/1	余内	10/28～11/3
倉梯第二	10/25～31	池内	10/31～11/6
与保呂	10/29～11/5	中筋	10/21～29
志染	10/28～11/1	福井	10/28～11/1
朝来	10/25～11/1	高野	10/24～30
大浦	10/27～11/1	岡田	10/25～11/1
中舞鶴	10/28～11/1	由良川	10/25～11/1

【中学校】

学校名	実施期間	学校名	実施期間
青葉	10/25・26	城南	10/21～26
白糸	10/29～11/2	城北	10/21～26
和田	10/28～11/2 ※10/30を除く	若浦	10/26～11/1
		加佐	10/26～31

▶詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。



市政情報 BOX

市民と共に進めるまちづくり「市民レビュー」を実施

4月にスタートした第7次舞鶴市総合計画を市民の皆さんと共に進めていくため、市の重点施策に関する取り組みを知ってもらい、意見を交換する市民レビューを実施。今年度のテーマは「防災」と「共生社会」。また、意見交換に先駆けて本市が目指す「便利な田舎暮らし」の実現に向けた市の施策「舞鶴版 Society5.0 for SDGs」などについて市長が説明します。誰でも傍聴可。申し込み不要。

【日時】10月26日(土)10時～15時30分

【場所】商工観光センター

【内容】

- ◆市長から市の重点施策についての説明
 - ◆京都府立大教授の窪田好男さんをコーディネーターに市民審査員が2つのテーマについて意見交換
- ▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

舞鶴のさかな提供店利用券プレゼントキャンペーン実施中

府内で水揚げされる魚介類の約8割が集まる舞鶴。市内で、おいしい旬のさかなを提供する32店舗を掲載したガイドマップを作成しました(3つ折り、A4判、2万部)。JR京都駅や高速道路のサービスエリア、まいづる観光ステーション、道の駅「舞鶴港とれとれセンター」、提供店などに設置し、魅力ある舞鶴の海の幸の消費拡大や観光資源として発信しています。合わせて抽選で提供店の利用券などが当たるプレゼントキャンペーンも実施しています。



▶詳しくは、水産課(☎66・1020)へ。

ごみを出さない買い物のすすめ～10月は3R月間～

10月は3R(リデュース：ごみを出さない、リユース：繰り返し使う、リサイクル：再生利用)推進月間です。マイバッグの持参など、日々の生活の中でできる環境にやさしい買い物に取り組みしましょう。

【買い物をするときのポイント】

- ◆マイバッグを持参しレジ袋をもらわない
 - ◆マイボトル(水筒)を使いペットボトルを買わない
 - ◆シャンプーやリンスなどは詰め替え商品を選ぶ
 - ◆割りばしなど不要な使い捨て商品はもらわない
- ▶詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

10月7日～13日は「行政相談週間」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関や特殊法人、独立行政法人などが行う仕事について、皆さんからの意見・要望・苦情などを聴き、その解決のための助言や関係機関への通知を行う行政相談。市では「巡回行政相談」を原則毎月第2火曜日の13時30分～15時30分に行っています。今月は、8日(火)に中総合会館で実施(場所は毎月異なります)。無料。秘密は厳守。気軽に相談を(31号に関連記事)。

▶詳しくは、市民課(☎66・1006)へ。

屋外広告物のパトロール

10月3日(木)13時30分から、国・府と合同で市内の道路上に無許可で設置された屋外広告物(立看板、広告旗、はり紙、はり札)に撤去を促す「通告書」を貼り付けます。期日までに撤去されないものは、10月10日(木)に一齐撤去を行います。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

市営駐輪場の放置自転車などを整理

JR東・西舞鶴駅の駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を次のとおり整理。

【日程】

- ◆10月8日(火)…全ての自転車などに調査札を取り付け
 - ◆10月16日(水)…注意札を取り付け
 - ◆10月31日(木)…警告札を取り付け
 - ◆12月9日(月)…警告札付きの自転車などを撤去・処分
- ※12月9日までに返還できないものは処分します。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

舞鶴市都市計画審議会を開催

【日時】10月10日(木)13時30分から

【場所】赤れんが2号棟

【都市計画の変更内容】

- ◆舞鶴都市計画下水道の変更(舞鶴市決定)舞鶴市公共下水道(西処理区)…高野川流域で発生している浸水被害を軽減するため、松陰ポンプ場、寺内ポンプ場及び雨水幹線を追加。

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

木質バイオマス証明材取扱者登録制度を創設

木材の搬出利用を支援するため、森林から発電用の木質バイオマス燃料の出荷時に必要な証明書発行をするための取扱者登録制度を創設。対象者は次のとおり。申請方法は農林課へ問い合わせを。

【対象者】

- ◆市内在住の個人
- ◆市内の法人格を持たない団体か森林に関わる活動を行っている非営利法人

▶詳しくは、農林課(☎66・1030)へ。

市の人口と世帯数



人口 80,175人 (-254人) 世帯 34,678世帯 (-15世帯)

男 39,977人 (-199人) 女 40,198人 (-55人) ※令和元年9月1日現在の推計人口。()内は前月比



「学校と地域、PTAが一体となって子育てをしよう」。そんな思いから平成24年に城北中学校区地域支援協議会が発足。生徒会の呼びかけで「夢プロジェクト」が始まりました。学校と地域が一つになり、準絶滅危惧種であるフジバカマを校内や校区内の公園に植栽し、そのフジバカマを好む旅する蝶「アサギマダラ」を飛来させる取り組みをしています。

お出かけひまわり～乳幼児交流で「心」を育てる～



▲リラックスした空間で交流

その「夢プロジェクト」のつながりで、昨年8月から始まったのが「お出かけひまわり」。NPOまちづくりサポートクラブが西市民プラザで運営している子育てひろば「ひまわり」を月1回同校で実施し、生徒たちが昼休みに自主的に会場を訪れ、乳幼児の親子と交流しています。

この日も会場の視聴覚室は親子と生徒でいっぱい。友人らと訪れた1年生の森本来夢さんは「先月も来て癒されたからまた来た。抱っこしてみると温かった。とてもかわいい」と表情を緩める。お母さんたちからも「わが子をかわいいと言ってくれるのがうれしい」「お互いに良い刺激になっている」と好評です。

生徒たちは、普段の学校生活の中では見せないような表情で赤ちゃんに触れ合い、抱っこする時には、何も教えていないのにまるで大事なものを包み込むかのように抱っこします。その感性のまま親になれるように、また、次の親世代である中学生が「わが子が生まれるまで赤ちゃんを抱っこしたことがない」ということにならないために、机上の勉強だけではなく、地域に見守ってもらいながら「心を育てること」を大切にしています。

次回の「お出かけひまわり」は10月29日(火) 10時～15時に実施します。気軽に来てください。



▲赤ちゃんを優しく見つめる生徒たち



舞鶴市立城北中学校

〒624-0853
舞鶴市字南田辺128番地
☎75-0158



秋

10月 4日(金)

11月 30日(土)

の総合文化祭を市内各所で開催!

市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭。10月4日～11月30日に、市内各所で魅力ある発表や展示会が開催されます。

今年は10月4日～6日(日)に「特別合同祭典展示部門『造形展』」、10月6日に「開会式」と「特別合同祭典舞台部門『洋楽・洋舞ジョイントコンサート』」を行います。

また、文化の見本市も同時開催。トランペットなどの楽器体験ができます。日程は下表のとおり。

《文化振興課》

総合文化祭の日程一覧

月	日	行事名	会場	
10	4～6	特別合同祭典展示部門「造形展」	総合文化会館	
		書道展	西駅交流センター	
	6	総合文化祭開会式 特別合同祭典舞台部門「洋楽・洋舞ジョイントコンサート」	総合文化会館	
	8	潮風の会 短歌大会	南公民館	
	12～14	写団「北京都・写楽」写真展	中総合会館	
		フォトクラブ蒼空写真展		
	12・13	演劇定期公演	総合文化会館	
	14	ナツメロ歌謡祭		
	18～20	彩絵画会展		西駅交流センター
		水墨画緑峰会展		
	19・20	全日写連舞鶴支部写真展	総合文化会館	
		柊展	赤れんが2号棟	
	20	芸能祭（プログラムは下表のとおり）	総合文化会館	
		吟道大会	中総合会館	
26・27	お茶といけ花の祭典	総合文化会館		
	一照会書道展	西駅交流センター		
27	市民吹奏楽団定期演奏会	総合文化会館		
11	3	赤れんがカップ舞鶴囲碁大会	中総合会館	
	4	舞鶴市民俳句大会	西駅交流センター	
		ニューサウンズオーケストラ定期コンサート	総合文化会館	
	9・10	あしで書展	西駅交流センター	
	15～17	紫宝会水墨画・日本画習作展	西総合会館	
		クラリネットアンサンブル定期演奏会	総合文化会館	
	23	落ち葉舞い散るコンサート	赤れんが2号棟	
30	かざはな朗読コンサート	総合文化会館		



10月19日(土)
20日(日)
13時から

10月19日プログラム

順番	内容	出演団体
1	邦楽	葉風会舞鶴支部
2	新舞踊	睦会
3	民舞	日本民踊研究会豊舞会
4	新舞踊	藍の会
5	民謡	三味弘会
6	民舞	日本民踊研究会豊舞会
7	歌謡	ナツメロ友の会
8	日舞	京香会
9	吟舞	竹静会
10	民舞	日本民踊研究会豊舞会
11	邦楽	上田流尺八道竹龍会
12	日舞	幸和の会
13	大正琴	木村流大正琴(琴遊会)
14	民舞	日本民踊研究会豊舞会

10月20日プログラム

順番	内容	出演団体
1	洋舞	ブルミエール
2	吟舞	神心流尚道館舞鶴総支部
3	民舞	北京都民踊協会
4	民舞	日本伝統民踊研究友の会
5	洋舞	タヒチアンダンスオリオリ
6	民謡	北京都民踊協会
7	日舞	若鶴会
8	民謡	民謡 玉晴会
9	民舞	北京都民踊協会
10	新舞踊	鶴の会
12	日舞	芳柳会
13	民舞	喜扇満の会
14	民舞	北京都民踊協会

【場所】総合文化会館 【料金】無料

【問い合わせ先】舞鶴市文化協会事務所(火・水・金曜日の13時～16時、☎64・5109)

認知症と向き合い、 いきいきとした 人生を!



認知症になっても自分らしく!

つらいことや悲しいことがあったら、外に出るのも嫌になりませんか?もし「認知症」と言われたら…。「ショック」「悲しい」「不安」「あせり」など、ネガティブな感情ばかりが頭に浮かび、なかなか前向きな気持ちになれずに家の中にこもりがちになってしまうかもしれません。

そんなとき、同じような気持ちの人が集まって、笑顔でいきいきと過ごせたら…。認知症カフェは、どこに相談したらよいか分からない人や不安を抱える人たちが、安心してホッと一息つけるような場所です。

《高齢者支援課》

「認知症カフェ」を知っていますか?

認知症カフェは、認知症の当事者はもちろん、その家族や知人、地域の人、認知症に関心のある人が気軽に集える場所です。

認知症の人にとっては、当事者同士にしかわからないことが共有でき、安心して本音が話せる場所になり、参加することが楽しみや生きがいにつながっています。

また、家族にとっては悩みを相談できる場、地域の人にとっては認知症への理解を深める場にもなっています。

認知症 カフェって こんな場所

- 本人の居場所、仲間ができる
- 役割が見いだせる
- 楽しみや生きがいになる
- 認知症への理解を深める
- 認知症の進行予防のための活動ができる



本人の気持ちに耳を傾けて

認知症と診断を受けると、家族や介護者が心配をして「これが必要だ」「こうした方が本人のためだ」と、本人抜きで物事を決めてしまうことがあります。しかし、どんな気持ちか、どうしたいかは認知症になった本人にしか分かりません。

本人の気持ちに寄り添った支援ができるように、認知症カフェでは、本人の声を聴く「本人ミーティング」を実施しています。認知症の本人や家族が集まり、自分の気持ちを出し合い、やりたいことやどんな風に生活したいかなどを一緒に話します。10月は、16日(水)に「げんき元気カフェ」で、24日(木)に「青春Café照」で実施します。

【問い合わせ先】高齢者支援課 ☎66・1018

本人ミーティング の声

自分の話を
みんなが一斉に
命聞いてくれる。

色々な仲間が
できて嬉しい。
元気になった。

やれるかどう
かを聞いてみて
ほしい。意外と
やれるよ。

認知症カフェつうしんをチェック!

市では、毎月カフェつうしんを発行しており、カフェや認知症介護家族のつどいの日程を掲載しています。

※市役所以外にも、病院の相談窓口、薬局、
居宅介護支援事業所などに設置しています。



認知症カフェ	場所	日時	料金
i(あい)カフェ虹色	東舞鶴医誠会病院(大波下765-16)	毎週木曜日 13時30分～15時30分	1家族500円
オレンジモイ	余部の家(余部下921-2)	第2・4木曜日 13時30分～15時30分	1人300円
げんき元気カフェ	丸山の家(丸山町23-1)	毎週水曜日 10時～12時	1人300円
青春Café照(てらす)	デイ・ホーム和夢(下福井928-3)	毎週木曜日 13時～15時	1家族500円
にじカフェ	レストラン・ラベンダー (舞鶴赤十字病院内)	毎月第3木曜日	無料



おおえ乳腺クリニックの森さん(左)、近藤さん(右)にお話を聞きました!



はじめての乳がん検診

乳がんとピンクリボン月間

あなたやあなたの周りの大切な人は乳がん検診を受けていますか?

乳がんは、女性のがんのうち最も多く、40歳から増加する病気です。一方で、乳がんは早期に見付けると、5年後に生き残る可能性がほぼ100%という結果が出ています(※)。また、唯一自分で触る自己検診で異常に気が付き、発見できるがんとも言えます。

10月はピンクリボン月間。乳がんに関する正しい知識の普及と乳がん検診の受診を通じた早期発見・早期治療を啓発するキャンペーンが全世界で展開されています。ピンクリボンには、乳がんで亡くなられたアメリカ人の家族の「二度とこのような悲劇が起きないように」という願いが込められています。自分のためだ

けでなく、身近な人を悲しませないという気持ちで検診を受けてみませんか?

乳がん検診って何をやるの?

例えば、おおえ乳腺クリニックでは、受付、検査の案内、着替え、マンモグラフィ検査、医師からの説明、会計でおよそ30〜40分ほどです。マンモグラフィ検査も2方向の検査(左右合わせて4回、50歳以上は1方向2回)で5分ほど。押さえるのも数秒ですぐ終わります。やはり気になるのは痛みのことですね。マンモグラフィ検査は数秒間乳房を押さえて撮影します。痛みには個人差がありますが、痛みの強い人も痛くない人もおられます。検診は放射線技師が受診者の状態を見て進みますので、あまり不安に思わず検診を受けることができます。

自己検診で早期発見

病院で検診を受ければ、その後2年間は何もしなくても安心、というものではありません。小さな乳がんが大きくなることで検診後に見付かることもあり、マンモグラフィだけで全てが分かるわけではありません。そこで大切なのは自己検診です。自己検診は、しこりを見つけるためではなく、前回と比べて変化がないかを感じてもらい「自分のお

※出典…全がん協部位別臨床病期別5年生存率(2008〜2010年診断症例)



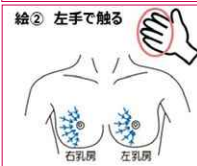
受付ではプライバシーに配慮し番号で呼ばれる

乳を知る」ために行います。医師が2年に1回診るよりも、自分で毎月1回触る方が気付くことが多いのです。
早期発見で身体・精神・経済的負担、治療期間を少なくすることができます。自分の体は自分で守るために、自己検診し、2年に1度、乳がん検診を受けましょう。

月1回

同じ体位で自己検診を

- ◆おおむけになり、親指を除く3〜4本の指を乳房に当てる。
- ◆絵①のように、右手で乳頭に向かって指の腹を滑らせて調べる。
- ◆絵②のように、左手で乳頭に向かって指の腹を滑らせて調べる。
- ◆絵③のように、左右の乳首を軽くつまみ、乳をしぼりだすようにして血のような異常な液が出ないかを調べる。



【ポイント】しこりを探すのではなく、いつもと同じかどうかを調べ、前回より固い部分が出てきたらすぐに乳腺外科か外科の受診を。



待合室には顔の見えにくいスペースも



更衣室も完備

まいづる元気人 Vol.69

夢と笑いをお届けします



マジシャン
谷田 吉久さん

地域の行事や放課後児童クラブ、高齢者のサロンや福祉施設などで「マジック笑」を披露し参加者に笑いや元気をお届け。まちを歩くと「手品のおっちゃん」と小さい子どもからも声をかけられる人気者に。そんな谷田さんにマジックをはじめたきっかけや活動にける思いなどを伺いました。

初めて披露したのは

マジックを始めたのは、40数年前にさかのぼる。地域の愛護会役員に選出され、町内会の催しで子ども達の前で披露したところ意外と喜んでもらえたことから、「当時は仕事との両立が大変でした。シヨウをするには、練習や準備などにも必要なので、でも口コミなどで広がり、いろいろなところから声をかけてもらって、仕事を退職した今は、自分も楽しみながらやっています。苦労もしましたが自分の趣味で多くの人が笑顔になるのが嬉しくて、その笑顔が次々と新しいマジックを生み出してくれるんです」と語る。

笑顔にするための工夫

どうすればお客さんに楽しんでもらえるかを常に考え、呼ばれたイベントの年齢層や参加者に合わせて内容を工夫しているという。高齢のグループからの依頼には、前半にマジックを披露し、後半はハーモニカ演奏や懐メロを歌う。「懐かしい歌や思い出話をする、参加者は昔を思い出して笑顔がこぼれます。私は早くに父親を亡くしているので、両親に会いに行っているようで、楽しみにしています」と語ってくれた。

また、子ども向けのステージでは子ども達は興味深々で、マジックを手伝ってもらおうととても盛り上がります。「次に誰か手伝ってもらえる人は…」と一言と一斉に手が上がるんです。だから、できるだけシヨウにも参加してもらって一緒に楽しんでもらってまです」と話す。

市外のステージに呼ばれた時には「引揚記念館の話や海上自衛隊の話など、舞鶴をしつかり宣伝しますよ」と笑顔で話してくれた。

思い出深いのは、地域の小中学生や学校の先生、保護者など、多くの地域の皆さんと一緒に作り上げたマジック劇を総合文化会館で披露したこと。家族も活動をサポートしてくれていて、時にはマジック教室の材料を作り、子ども達が小さい頃は助手として福祉施設などを一緒に訪問したこともあるのだとか。

「行事が重なった時は、マジック教室の仲間と手分けして出演し、楽しみにしているお客さんに多くの笑顔を届けられるよう心掛けています」とお客さんを第一に考える。

ふれあいを大切に

大きな舞台から地域の小さな催しまで、たくさんの人々を笑顔にし続けて約40年、来年で80歳を迎える。今後の展望を聞くと「小さなテーブルで同年代の人たちと、マジックだけでなく、思い出話に花を咲かせながら活動し、これからも多くの人とのふれあいを大切にしたい」と答えてくれた。

これからも得意のマジックで、たくさんの人を素敵に笑顔に変えていってほしい。



まいづる
花図鑑

vol.156



シュウメイギク (キブネギク) (キンボウゲ科)

室町時代に中国から渡来したといわれる多年草。鑑賞用として庭に植えられているが、人家近くに自生していることがある。茎は高さ50~70cmほどで、葉は長い柄があり3出複葉。秋、長く伸びた茎の先に菊に似た花をつける。花は径5cm位で淡紅紫色で花弁はなく、花弁状に見えるのは萼片(花冠の外側の部分)。他に白色、淡紅色などがある。

名前の由来は「秋明菊」で秋に菊に似た花が咲くことから。別名キブネギクは、京都の貴船に多かったと言われることから。

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

笑顔 太陽 キラキラ!

赤れんがハッピーフェスタ

9月7日～23日、赤れんがパークで赤れんがハッピーフェスタ 2019 が開催されました。期間中は、海の京都吹奏楽フェスタなどの音楽イベントのほか、おなじみの赤れんがバザールやグルメブース、東京ディズニーシーから「ダッフィーバス」もやって来て、夏の暑さが残る中、多くの家族連れでにぎわいました。



ダッフィーバスの前で「はい、ポーズ！」



赤れんがバザール



おま氷おいしいね～!



アメ細工にしぎつけ



マーチングパレードは大盛り上がり



Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル
団体などの活動を紹介

舞鶴防犯推進委員協議会

舞鶴防犯推進委員協議会は、舞鶴警察署長と舞鶴防犯協会長から委嘱を受け、安全・安心のまちづくりを進める地域のリーダーとして活動するボランティア団体です。平成6年に東西に分かれて設立されましたが、平成18年に統合し、現在は交番・駐在所を起点に設立された18支部と女性のみで構成された平安レディースの計19団体224人で組織されています。

主な活動内容は、地域の実情に合った防犯パトロールや万引き・自転車盗難防止活動、老人施設や子ども会、金融機関などでの啓発活動、小・中学生の登下校時の見守りなどで、各支部の特性に応じた活動をしています。

舞鶴市が安全・安心なまちになることを願い、これからも一生懸命活動していきます。地域の活動に熱心な人や防犯推進委員の活動に関心のある人はお問い合わせください。

【問い合わせ先】

舞鶴警察署生活安全課 ☎ 75・0110

福来西・中老年人クラブ
福来福幸会

福来福幸会は設立から約40年、地域の人の生活が健康で豊かなものであるように、グラウンドゴルフや輪投げ、町内会行事などさまざまな地域活動を行い、明るく楽しい地域づくりを目指しています。

平成25年からは、市の運動指導員が簡単な体操を行う「サロン de すとれっち」を取り入れて、毎週月曜日の9時から福来西・中集会所で実施しています。開始当時は20人近くと大人数でしたが、次第に参加者が減少し、一時は6人まで減ることもありました。現在、参加者は14人まで増え、運動指導員と一緒にいつも明るい笑い声が絶えない楽しい場になっています。参加者からは「もっと多くの人に参加してもらいたい」「地域の人が集まる機会を持ちたい」「元気な時から気軽に参加してほしい」という声が上がっています。私たちと一緒に楽しく活動し、元気な毎日を送りましょう。地域の皆さんの参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

代表の片岡さん ☎ 76・0553



掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。



クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題1 10月○日は舞鶴引き揚げの日

問題2 今年も開催
赤れんが○○○マラソン

問題3 10月は○○○リボン月間
受けよう、乳がん検診

【広報まいつづるアンケート】

◆「広報まいつづる」について、あなたの満足度は、次の①～④のうちどれですか？

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

◆広報まいつづる10月号で面白かった記事は何ですか？

◆舞鶴引き揚げの日についてどう思いますか？

◆新コーナーのシリーズ学校めぐり(14校)の感想は？

10月号プレゼント

海軍ロールと海軍割烹術参考書(復刻版)
を5名様に

海軍が舞鶴に残した「海軍割烹術参考書」に記されたジャムロールこと「海軍ロール」。明治時代に記された参考書のレシピを元に、現代風に調製されている海軍ロールは現代でも愛されるお菓子です。



さて、海軍ロール、一般的なロールケーキとは違うのか…？気になる人はプレゼントに応募か東月堂へ。

提供：東月堂(市内字浜 428 番地、☎ 62・1203)

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつづる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、10月25日(金)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて

◆市ホームページ応募フォーム (右コードからアクセス可)



【9月号の答え】

①海上 ②レスリング ③戦国

求 商品を募集

Instagram、フェイスブックでも紹介

広報クイズの商品として舞鶴の特産品やお土産などを提供いただける事業所を募集します。商品は1セット(個)で1,000円から、3~5セット(個)程度。なお、掲載した商品は市公式フェイスブックやInstagramなどでも紹介。申し込み方法は以下のとおり。

※商品の掲載のため、撮影にご協力いただく場合があります。

【申し込み方法】

右コードの申し込みフォームで、事業所名、提供いただく商品、商品の説明やお店の紹介文、連絡先を記入し、広報広聴課へ。ファクス(様式自由)も可。

【問い合わせ先】

広報広聴課(☎66・1041、FAX62・7951)



全国大会等出場者を紹介

☆全国大会に出場

☆全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

7月26日~28日、宮崎県

島田理沙(光華高3年、青葉中出身)、

武藤和果奈(光華高3年、倉梯小出身)、

大島夏帆、鈴木陽菜(以上光華高2年、

白糸中出身)

☆日本スポーツマスターズ2019

9月14日~22日、岐阜県

◆空手競技：内田慎一郎(境台)

◆ソフトテニス競技：打和久美子(尻)、

神社純子(南浜町)、福島篤史(京田)

☆国民体育大会ポルト競技少年女子ダブルスカル(10月4日~7日、茨城県)

坂田愛斗(海洋高3年、城北中出身)

☆全日本ハイシニアソフトボール大会

(10月19日~21日、長野県)

生田勝美(竹屋)、井澤明生(公文名)、

岩崎孝志(宮野台)、島田功一(京月東町)、

志馬義高(愛宕浜町)、鈴木敏行(浜)、

瀬田清善(宮野由里)、中村稔(天)

台、野瀬郁生(余部上)、林村房生(白)

浜台、林田富夫(伊佐津)、平野太一(引土)、

藤山豊一(喜多)、山口次男(森本町)

(以上敬称略)

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第18回

六十余州名所図会 丹後 天の橋立

（ろくじゅうようしゅうめいしよすえ たんご あまのはしたて）

〔絵師〕歌川広重〔初代〕〔年代〕嘉永6（1803）年

〔大きさ〕24・0センチ×35・5センチ ※実物は10月31日（木）まで展示と見聞館（郷土資料館）で展覧中。今月は「藍のある風景」をテーマに作品を展示。



歌川広重は大胆な構図の風景画で人氣を博した江戸時代後期を代表する浮世絵師。本作は、広重晩年の大作で日本全国の名所を描いた風景版画シリーズの一枚です。丹後国（現在の京都府北部）を代表する名所として天橋立が描かれ、鮮やかな海の青と橋立にかかる霞が青の濃淡で表現されています。広重は巧みな「青色の表現」が有名で、江戸時代後期にヨーロッパから「ペロ藍」と呼ばれる鮮やかな青色の顔料が輸入されるようになると、既存の日本の顔料では出せなかった美しい青色を生かした、大胆かつ繊細な「青色の表現」が印象的な作品を描きました。やがて彼の作品は海を渡り、ゴッホやモネといったヨーロッパの画家にも影響を与えました。

簡単レシピで手軽にヘルシー
まいづるレシピ帖

小アジの南蛮漬け

舞鶴の食材…アジ、タマネギ、ニンジン、ピーマン

Vol.40



小アジ料理の定番、南蛮漬けを紹介。南蛮とは東南アジアから伝わった西欧（スペイン・ポルトガル）文化などのこと。料理では鴨南蛮やカレー南蛮など長ネギが特徴の料理が多いですね。この他、カステラやタバコ、カルタなども同時期に伝わった南蛮の言葉です。ちなみに、北海道の方言では唐辛子のことを「南蛮」と呼びます。

【協力】谷口久美子（食生活指導士）

材料 [4人分]

1人分 115kcal 塩分0.8g

- ◇アジ…12匹（正味100g）
- ◇ニンジン…40g
- ◇片栗粉…大さじ1.5
- ◇ピーマン…40g
- ◇一味唐辛子…少々
- ◇ポン酢醤油…大さじ4
- ◇タマネギ…100g
- ◇砂糖…大さじ2

作り方

- ①アジは、はらわたとゼイゴ（尾側の側線にある鋭い鱗）を取る。子どもや高齢者が食べにくい場合は頭も取る。水気を拭き、片栗粉をまぶす。
- ②野菜は千切りにしてボウルに入れ、ポン酢醤油、砂糖を加えて和える。
- ③フライパンに深さ7mm程度の油を敷き160～170℃でアジを片側3分、返して2分ほど揚げ焼きにし、油を切って②に1時間ほど漬け込んで味をなじませる。
- ④器に盛り、漬け汁をかけ好みで一味唐辛子を振る。

一言メモ

トレーにたくさん入ってお手頃価格で売られていることの多い小アジ。さばくのは大変ですが、しっかり熱を通して頭や骨ごと食べられるようにすれば、手間もかからずカルシウムも豊富。野菜もたくさん取れるので1品で栄養満点です。

ドクターTのひとりごと その
81



第7次舞鶴市総合計画における
目指すまちづくり

本年4月から第7次舞鶴市総合計画がスタートした。目指すべき将来のまちの姿は「便利な田舎ぐらしができるまち」である。田舎の良さは都会にはない豊かな自然や歴史・文化を最大限に生かして心豊かに暮らすことができ、また、人と人とのつながりが強く「お互いさまです」や「お裾分けです」などの言葉が行き交う心む生活ができる。さらに、鮮度の高い海産物や農産物を食べることもできる。幼少期に大自然の中で育ったノーベル賞受賞者が多いとの統計もあり、義務教育期間での田舎ぐらしは多彩な発想養成に良いと私は思っている。一方で、田舎が嫌われる1番の理由は買い物や公共交通が不便なことであるが、果たして舞鶴は不便なまちだろうか？舞鶴では品物の種類は多いといえないけれど、日常生活に必要な品物は不自由なく手に入れることができる。また、特別な物を買う機会はそれほど多くないが、舞鶴から京都、大阪、神戸まで、いずれも公共交通で約100分で行ける。また、公共交通は事前にダイヤを調べておけば駅に着いたらほとんど待つことなく利用できる。先端科学技術を用いて利便性のさらなる向上と心の通う地域づくりで住み続けたいまちとするのが第7次舞鶴市総合計画が掲げるまちづくりである。

中国の〇〇観
国際交流員 曲 振波



中国人の「姓名」観

中国では結婚してもお互いの姓名は変わりません。かつては「冠夫姓」という妻の姓の上に夫の姓を加える制度があり、例えば「陳〇〇」という女性が「劉××」という男性と結婚すると、女性の姓名は「劉陳〇〇」になりました。しかし、1949年、新中国政府が婚姻法で「夫婦には各自の姓名を名乗る権利がある」と定めたため「冠夫姓」制度は廃止されました。

香港や澳門では現在、冠夫姓と夫婦別姓の両方が採用されています。主に実業家や芸能人など富裕層が伝統的な中華文化として冠夫姓を選び、リベラル的な思考を持つ層が「男女平等の象徴」として、夫婦別姓を選ぶ傾向があるようです。

このように、夫婦は別姓が普通ですが、子どもは夫の姓を名乗ることが慣習化しています。しかし、国が一人っ子政策を終了させることを発表し、2人目の子どもを持つことを認めたことで、第2子は妻の姓を名乗るという家庭が増えたようです。これは、女性の地位が向上し、男女平等が進んでいることを示しています。中国の伝統は父親の姓を受け継ぐ典型的な男権社会ですが、現在は、結婚すると独立して夫婦で新居に住むケースが増え、その地位は一層平等になっています。

《みなの振興・国際交流課》

広報通信
～広報クイズのご意見などを紹介～

8月号アンケート

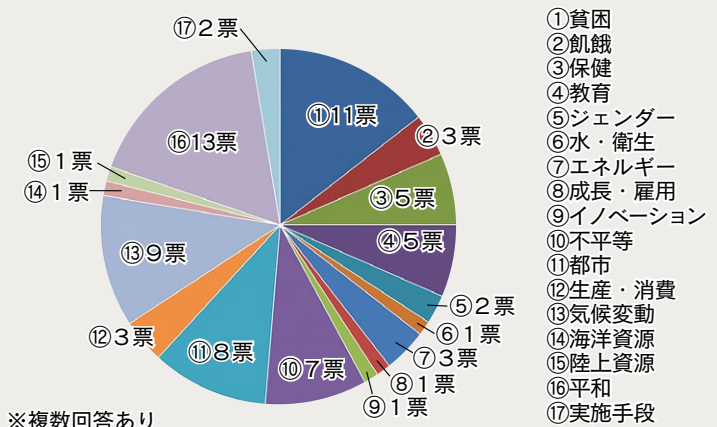
「SDGsの17の世界共通目標の中で1番大切だと思う目標は？」に対する回答は右下図のとおりです。85人中、約70%の60人から回答がありました。どれも大切な目標ですが「平和と公正をすべての人に」や「人間や国の不平等をなくそう」「貧困をなくそう」「気候変動に具体的な対策を」「住み続けられるまちづくり」を選んだ人が多い結果になりました。

SDGs(Sustainable Development Goals)は、2015年の国連サミットで全会一致で採択された持続可能な開発のための17目標と169のターゲットのことです。2030年まで経済・社会・環境など広範囲な課題に統合的に取り組みます。

市は、いち早くSDGsに取り組むため「ヒト、モノ、情報、あらゆる資源がつながる“未来の舞鶴”」を掲げ、今年度のSDGs未来都市およびモデル事業選定都市(11自治体)に選ばれました。SDGs実現のため、これから舞鶴版Society5.0の推進を始め、さまざまな事業に取り組んでいきます。

AIやICTなどの先進技術を取り入れ、日常生活や都市機能の利便性や効率を上げ、併せて舞鶴らしい人と人とのつながりを大切にする「未来型の便利な田舎ぐらし」を実現しようとしています。取り組みは、これから広報まいつるやホームページで紹介していきます。

SDGsの17の世界共通目標で1番大切だと思う目標





舞鶴と赤れんが その2

8月号で「れんが」の歴史や種類についてと「熱に強いが揺れに弱い」という特性を紹介したが、今回は、市内に残る赤れんが構造物の5つの特徴を話すしよう。

◆数が多い

市内には114もの赤れんが構造物が残っており。これは、鎮守府のあった旧軍港4市の横須賀・呉・佐世保・舞鶴の中で最も多いぞ。すごいじゃろ? ◆集中している

赤れんがパークを中心に、れんが構造物が集中している。鎮守府を開庁するために、軍港を中心にまちを造ったからで、当時の最新の技術で赤れんがを使った構造物をたくさん造ったんじゃ。

◆身近な場所にある

鉄道の橋脚やトンネルなど、身近な場所にもれんがは使われておるんじゃ。また、倉庫として利用されていた建物が、平成24年に「赤れんがパーク」として生まれ変わり、イベントや成人式などにも利用されておるのは知っておるじゃろ。赤れんが倉庫は横浜や小樽が有名じゃが、単な



る商業施設ではなく、市民が利用できることで、憩いの場にもなっていることがとても貴重なんじゃ。

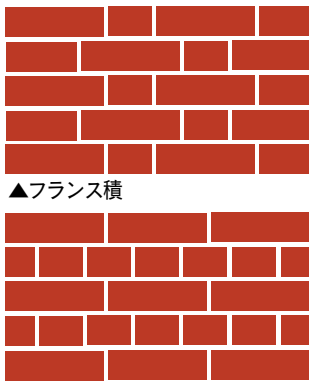
◆珍しい積み方がある

れんがの積み方には、フランス積とイギリス積があるんじゃ。

フランス積は、長手と小口が順に積み重ねられる華やかな図柄で華麗なんじゃ。日本に多いイギリス積は長手ばかりが並び段と小口ばかりが並び段が一段おきにみられる積み方で、強度が高いと言われる。れんがの並び方もじっくり見てみると面白いぞ。手間がかかる

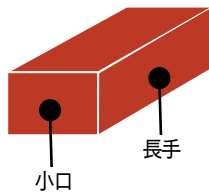


▲遊歩道として利用されている北吸トンネル
▶北吸配水池の内部(上) 神崎の湊十二社の手洗所(下)



▲フランス積

▲イギリス積



◆用途や機能が多種多様
与保呂の貯水場から送られた水をろ過し、配水していた北吸の水道施設や神崎の扇踊が行われる湊十二社の手洗所も、れんがが使われておる。神社にれんがは珍しいじゃろ?このようにれんがを使った構造物には倉庫や工場、水道施設

が華やかなフランス積で建てられた建物が今の「赤れんが博物館」じゃ。元は海軍兵器廠魚形水雷庫(明治36(1903)年)として利用されておった。この赤れんが博物館は、平成5年にオープンしたんじゃが、なんと世界で初めての、れんがをテーマにした博物館なんじゃ。

設、事務所、砲台、トンネル、庁舎、講堂、橋梁などのさまざまな種類が残っておるんじゃ。このように「赤れんが」は、周りを見渡せば、わしらの身近にたくさんあるんじゃ。赤れんが博物館も、行ってみてくれ。

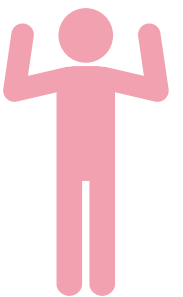


▲世界初のれんが博物館
◀各種れんがの展示



ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課(☎65・0065)

体づくりやダイエットのための運動は、試合や勝つことを意識したスポーツよりも、楽しさや心地よさが大切。市では、誰もが取り組みやすい運動として、ウォーキングを推奨しています。とはいえ「健康になってほしい」人ほど運動が嫌いだったり続かなかったりするもの。そこで、意識すると運動が楽しくなり、続けられる3つの「スマート」を紹介します。

フォームをスマートに

せっかくのウォーキングも歩き方が悪いと肩こりや腰痛、膝痛などの原因に。また、普段から猫背でうつむきがちに歩くのと胸を張って背筋を伸ばして歩くのでは、見栄えや印象も大きく変わります。

スマートに歩くためには①姿勢②目線③腕の振り方④正しい重心移動を意識します。

①姿勢よく歩くことを意識しすぎると変に

服はオシャレに 記録はスマホ 歩く姿は かっこよく

力が入り、反り腰という別の腰痛などの原因に。そこで、深呼吸をします。息を吸って止めると自然と胸が開き良い姿勢になります。②目線は、下を向かずまっすぐ遠くを見ます。③腕は肘を曲げて、振り上げる時ではなく後ろに引く時に意識的に振ってください(引き肘)。

④重心はかかとから着地し、親指の付け根まで重心を移動させ、しっかり踏み込む。歩くという動きも一つずつ意識することでスマートなフォームになり、骨や関節への負担も少なく、普段の立ち居振る舞いも美しくなります。

装いをスマートに

最近のスポーツウェアはとてもオシャレになっていることを知っていますか？これは、海外セレブの間で、体型維持などの運動が流行ったことで「練習や試合のため」から「オシャレで美しい見た目」を重視したウェアがたくさん生まれたものともいわれています。

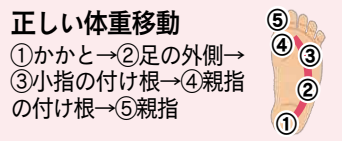
オシャレなウェアは、着るだけでモチベーションアップになり外へ出かけたくなるきっかけになります。例えば、アンダーウェア。ピタッとした長袖やスパッツはオシャレさだけでなく吸汗性や速乾性のほか、臭いを抑えたり、適度な締め付けで血流が良くなり、スタミナの持続、筋肉サポートによる疲労感軽減などのメリットがあります。また、明るい色のTシャツ

や派手な柄のアウトターなど、普段着には少し抵抗があっても「普段着じゃないスポーツウェアは派手なものを選んでみませんか？」

記録をスマートに

累積の距離や体重、体脂肪の変化といった記録は、頑張りが見える大きなやりがいのひとつ。成果が可視化されると、目標に向けた計画が立てられ、結果が出ると、さらにモチベーションが上がってきます。しかし、ノートに書き出したり距離をいちいち足し算するのは面倒。記録も「スマート」に取りたいものです。スマートフォンにはさまざまな健康管理アプリがあり、歩数がカウントできたり、体重管理をしたりと記録も計算も楽々。また、スマートウォッチやウェアラブル活動量計など、身につけられる腕時計型もあり、中には心拍数などを読み取れるものも。「新たに購入するのはちょっと…」という人に、市では、ウェアラブル活動量計を貸し出し、1か月の記録を競う「歩王」も実施しています。また、スマホアプリを使った「きょうとウォーキングある古っ都(ARUUKOTTO)」を府が実施しているほか、位置情報を利用したゲームアプリも出ており、子どもや孫と一緒に楽しむこともできます。

「健康のために運動をさせられている」では楽しくなく、やる気もありません。オシャレなウェアで姿勢よく歩いて、記録は機械で手間いらず。そんな「スマート」な運動、始めてみませんか？



健康教室と相談カレンダー

健康づくり課(☎65・0065)

	対象		日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者		10月7日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H28.11.15～H29.5.12生まれ	10月31日(木) 9時～10時45分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H29.5.13～11.11生まれ					
離乳食教室	5～6か月児の保護者		10月25日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児		10月2日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

10月のお知らせ

催し

舞鶴婚活プロジェクト

「まいパティオ in Mrs delil」



時 12月15日(日)11時～15時 会場 Mrs delil(親海公園内) 交流形式のフリータイムなど
対 25～40歳の独身定男女各15人(多数の場合抽選) 料 3,500円 申 11月8日(金)までに所定の用紙(市民課に備え付け)に必要事項を記入し郵送(11月8日消印有効)か持参で同課(☎66・1006)へ。右のコードからも応募可

2019まいづるスポーツフェア (ソフトバレーボール)

時 11月4日(祝)9時30分から(受け付けは9時から) 会場 東体育館 対 市内在住か在勤の人(学生除く) 定 先着男女各12チーム4人1組 料 1チーム1,000円
申 10月17日(木)までに電話で舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・32200)へ。

ユネスコ世界遺産見学会

時 10月20日(日)8時から 会場 JR東舞鶴駅集合
内 バスで世界遺産の比叡山延暦寺と今年日本遺産に認定された西国三十三所観音巡礼のひとつ石山寺(いずれも大津市)を見学。

料 10,000円 申 10月11日(金)までに電話かファクスで舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072、FAX 62・0809)へ。

五老ヶ岳スカイタワーウオーキング

時 11月9日(土)9時30分から 会場 JR西舞鶴駅集合内 JR西舞鶴駅から徒歩
料 500円 問 東京都ウオーキング協会の吉田さん(☎0773・42・68005)

箏アンサンブル斗為中×ウズベキスタン スペシャルコンサート@舞鶴

時 10月20日(日)14時から 会場 瑞光寺内 細川幽齋ゆかりの歴史文化遺産でコンサート。市がホストタウンを務めるウズベキスタンの伝統楽器と箏のコラボレーションアンサンブル斗為中の立道明美さん(☎090・3997・8477)

秋の青葉山ろく公園まつり

時 10月26日(土)・27日(日)10時～16時(27日は15時まで) 会場 手作り市やグルメワークショップ、野外コンサート、レクリエーションなど 問 同園管理事務所(☎64・5454)

世代間交流フェスタ

時 10月26日(土)13時～15時 会場 大波上集会所
内 和太鼓演奏やサックス演奏など 問 青葉民生児童委員協議会の白井さん(☎64・2881)

音届け LIVE2019～宴人～

時 10月29日(火)19時から 会場 赤れんが4号棟
内 プロ和太鼓集団鼓童出身の和太鼓奏者の響道宴さんや津軽三味線世界大会殿堂入りを果たした山中信人さん、唄と太鼓で地元演奏家も出演 問 リズミックキープのせりざわちゃん(☎070・66655724)

グラウンドゴルフと芋煮会

時 10月20日(日)8時～12時 会場 旧岡田上小学
内 グラウンドゴルフや芋煮の振る舞い、地元産品の販売など 定 先着96人
申 10月5日(土)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスで岡田上村おこし委員会の山口さん(☎090・3169・5369、FAX 83・0559)へ。

舞鶴市民吹奏楽団 定期演奏会

時 10月27日(日)14時から 会場 総合文化会館
内 ノートルタムの鐘、ジャパニーズ・グラフィティII、坂本九メモリアルなど
料 500円(小学生以下無料) 問 舞鶴市民吹奏楽団の西山さん(☎64・0425)

西図書館(☎75・5406)

《赤ちゃんおはなし会》時 10月16日(火)11時～11時20分 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど 対 0～2歳児
《とじよかんでハロウィン》時 10月19日(土)10時30分～11時 秋のおはなし会、パネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど
◇ 11時～11時45分：厚紙などでハロウィンの帽子作り ◇ 11時45分～16時30分：ハロウィンの仮装コーナー 対 幼児と小学生
《えほんのじかん》時 11月2日(土)11時～11時20分 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

《読書週間行事「ウズベキスタンってどんな国?」レ・アルトゥルさんを囲んで》

時 11月9日(土)14時～16時 内 ウズベキスタンのお話や民芸品の紹介、郷土食、プロの試食など 対 小学生以上 定 先着20人
料 200円 申 電話し。

東図書館(☎62・0190)

《赤ちゃんえほんのひろば》時 10月8日(火)11時～11時20分 絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど 対 0～2歳児
《おはなしの部屋10月》時 10月19日(土)11時～11時40分 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど 対 小学生
《図書リサイクルフェア》時 11月1日(日)10時30分～17時 個人：11月2日(土)10時30分～16時 内 図書館で不要となった本や雑誌を無償で提供。1団体100冊まで。個人は1人5冊まで

《図書会》時 11月4日(祝)13時30分～15時

内 道尾秀介著『月と蟹』
《おたのしみ会》時 11月6日(水)11時～11時30分 内 人形劇やエプロンシアターなど 対 2～5歳児
《読書会》時 11月4日(祝)13時30分～15時 内 道尾秀介著『月と蟹』
《おたのしみ会》時 11月6日(水)11時～11時30分 内 人形劇やエプロンシアターなど 対 2～5歳児

老い支度講演会

《認知症になる前の備え》
時 10月6日(日)13時30分～15時30分 会場 中総会館 講 老い支度クリエイターの石黒秀喜さん 問 高齢者支援課(☎66・1012)

認知症介護家族のつどい

時 10月18日(金)13時30分～15時
場 中総会館 内 参加者同士の交流など 対 認知症の人を介護している家族 問 高齢者支援課(☎66・1018)

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

働き方改革セミナー

「現場で活かせるマネジメント方法」

時 10月15日(火)13時30分～16時 中総合会館
 内 性別にとられず個人の能力に応じた仕事をやりきってもらう方法、響かない社員を動かすアプローチ法を学ぶ講 W L B C 関西の福井正樹さん 対 経営者や管理職、人事担当者など 定 先着40人 申 電話が所定の用紙(市ホームページからダウンロード可)をファクス、市ホームページ応募フォーム(下コードからアクセス可)で人権啓発推進室(☎66・1002、FAX 62・98991)へ。



Let's be a STEM Girl!!

～地域から未来の理工系女子を～

時 11月4日(祝)13時～16時 赤れんが2号棟
 内 理工系女子応援大使による基調講演、女性活躍する理工系の職場紹介、体験講座 対 在学中の女性(中学生以上)とその保護者 定 先着100人 申 リベルタス・コンサルティングの応募フォーム(下コードからアクセス可)で。



木版画展 ～百人一首と一緒～

時 10月11日(金)まで10時～14時(土・日曜日は休館) 場 シルバー人材センター 岡同センター(☎64・333333)

名水杉山築校(リースつくり)

時 10月26日(土)10時から 場 杉山菜房横広場
 定 先着20人 料 2,000円 申 10月16日(水)までに電話で名水杉山築校の松岡さん(☎090・51263319)へ。

自然文化園

《四季写真展》時 10月27日(日)まで9時～16時30分(最終入園は16時まで、27日は15時まで)
 《初心者のための写真教室》時 10月13日(日)10時～15時 講 写遊会 対 カメラ初心者(デジタルカメラに限る) 定 先着20人 料 300円 申 電話で花と緑の公社(☎68・1187)へ。

引揚記念館企画展「抑留の中のやすらぎ～ほっとする瞬間～」

時 10月19日(土)～来年1月13日(祝)
 内 抑留体験者が描いた絵画52点を展示 岡同館(☎88・08006)

秋の自然観察会

～カントリーウオーク in 神崎

時 11月9日(土)8時～13時30分 場 市役所か西支所、旧神崎小に集合 対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定 先着35人 申 10月31日(木)までに参加者の住所、氏名、電話番号、交通手段(現地集合かバス利用)、バスの場合は乗車場所、学生の場合は学年を電話かファクスでまいる 環 境 市 民 会 議 事 務 局 (生 活 環 境 課 内、☎66・1064、FAX 62・98991)へ。

障害のある人向けの合同就職面接会

時 10月28日(月)13時～16時 場 市民交流プラザ ぷくちやま 福知山市 内 府内の事業所10社が参加 他 JR東舞鶴駅、JR西舞鶴駅から送迎バスあり 岡 北京都ジョブパーク(☎0773・223815)

義士の道 歴史ハイキング

時 11月10日(日)8時30分～13時 場 加佐分室 集合 内 赤穂義士「寺坂吉右衛門」が通ったと伝えられる古道(約6キロ)を歩く。各所で伝承の説明も。小雨決行 定 先着30人 料 200円 申 10月30日(水)までに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスで加佐ふるさと事務局 加佐分室内(☎83・0014、FAX 83・0320)へ。

松尾寺駅舎コンサート

時 10月12日(土)14時から 場 JR松尾寺駅前 観光交流施設 内 舞鶴高専の学生による軽音楽や吹奏楽の演奏 木村流大正琴の演奏 岡 駅舎と共にいつまでもの福村さん(☎090・636055184)

青少年善行表彰式と子育て講演会

時 11月4日(祝)13時30分から 場 中総合会館 定 先着100人 内 青少年善行表彰式と京都府警察本部少年サポートセンターの秋保龍太郎さんによる講演「青少年を取り巻く情勢について」 岡 子ども支援課(☎66・1008)

サロン「ほーればーれ」

(☎63・3008、FAX 62・9546)

《内海洋子「陶芸と書展」》

時 10月3日(木)～11月6日(水)10時～16時

《こだま会の朗読》

時 10月21日(月)12時30分～13時

《かざはな&ぐりんていの朗読&ミニコンサート》

時 10月28日(月)12時30分～13時

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
 ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
 お電話ください

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
 60歳以上の方で健康で
 働く意欲のある方

有料広告

舞鶴市・高浜町合同就職フェア

時 11月15日(金)13時～16時
場 商工観光センター

内 舞鶴市・高浜町で求人予定の約50事業所が参加(10月初旬に舞鶴企業就職応援ネットホームページで公開予定) 対 大学・短大・専門学校・高等学校などの来春卒業予定者、U・I・Jターン就職希望者、一般求職者、既卒未就職者、大学3回生など
問 産業創造・雇用促進課 ☎66・1021

市議会議長杯将棋大会

時 10月27日(日)9時30分から(受け付けは9時～9時15分) 場 中総合会館 料 1,500円(学生は500円、舞鶴支部会員は1,000円) 申 10月20日(日)17時までに日本将棋連盟舞鶴支部ブログか電話で支部長の山口元(☎0900・20061・0231)へ。

新米フェア

時 10月2日(水)～31日(木)11時～15時 場 農村レストランふるふる内ビュッフェメニューに地元農家自慢のお米とふるふる自慢の「こはんのおとも」が登場 料 1,850円(通常のビュッフェ料金ほか) 問 ふるふるファーム ☎68・0233

スポーツ協会

☎64・5454、FAX 64・5455
《青葉山ろくパターゴルフ大会》 10月22日(祝)予備日は10月20日(火) 8時30分から 申 10月12日(土)までに電話かファクスで。
《青葉山ろくターゲットパードゴルフ大会》 11月13日(水)予備日は11月15日(金) 8時30

分から 申 10月31日(木)までに電話かファクスで。
《共通》場 青葉山ろく公園 定 先着50人 料 700円

朗読ミニコンサート

時 10月5日(土)13時30分～15時30分
場 中総合会館 朗読ボランティア会 定 先着50人 料 700円

教室

歴史講座

時 10月17日(木)13時30分～15時 場 総合文化会館 内 戦国時代の丹後水軍の動きと、山城をめぐる国人衆の攻防 講 東舞鶴高校教諭の廣瀬邦彦さん 定 先着100人
申 10月16日(水)までに電話で東公民館(☎62・1237)へ。

糖尿病教室

時 10月9日(水)13時30分～14時30分
場 舞鶴赤十字病院
内 ◆看護師の山崎博美さんによる講演「健口生活～糖尿病とお口の関係～」 ◆看護師の谷口未希さんによる講演「あなたの足は大丈夫??～糖尿病と足病変～」
問 同院 ☎75・1920

身障センター

☎63・3008、FAX 62・9546
《山野草講座》 10月31日(木)13時～15時30分 対 市内在住の障害者とその家族 定 先着20人 料 1,000円(別途容器代が必要) 申 10月18日(金)までに電話かファクスで。

《生け花講座》 11月1日(金)13時30分～15時 場 総合文化会館 対 市内在住の障害者 定 先着15人 料 2,500円 申 10月25日(金)までに電話かファクスで。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆MIZUNOハロウィンダンスフェスタ
場 東体育館 定 先着70人 料 各部1,500円、通し券2,500円 当日券各部1,800円、通し券3,000円(申窓口へ)。
1部《DISCO WORLD》 10月20日(日)11時30分～12時30分 講 西村かおるさん
2部《ZUMBA》 10月20日(日)13時～14時 15分 講 小島純子さん、井川康子さん
◆キッズヒップホップ教室
時 10月4日から毎週金曜日、17時～17時50分 場 東体育館 定 先着20人 料 1回800円(月会費制)

◆キッズチアリーディング
時 10月1日から毎週火曜日、17時15分～18時15分 場 東体育館 講 堀口ユリカさん 料 1回800円(月会費制)

◆ベリダンスエクササイズ
時 10月2日・16日・30日の水曜日、13時30分～14時30分 場 文化公園体育館 講 井上久美子さん 定 先着20人 料 1回800円

編みかこ作り教室

時 10月18日(金)13時30分～15時30分 場 加佐公民館 内 P.P.バンド(梱包用)を使った小物入れ作り 講 飯田和子さん 定 先着15人 申 10月16日(水)までに電話で同館(☎83・0036)へ。



キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |
KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991



お探しします。
舞鶴での新しいお部屋。
このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市市浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
- 東体育館 第3木曜日

舞鶴市からのお知らせ

西公民館 ☎75・6501

《子ども料理教室》時11月9日(土)9時30分～12時 講市食生活改善推進員(はまなす会)対小学4～6年生 定先着20人 料500円(材料費) 申11月2日(土)までに電話で。

《寄せ植え教室》時11月2日(土)19時～20時30分 講師 馬淵厚子さん 対市内在住の人 定先着15人 料3,000円(材料費など) 申10月20日(日)までに電話で。

京都教育大学同窓会研修会

時10月19日(土)10時～11時50分 中総合会館 内舞鶴国際交流員のレ・アルトゥルさんによる講演「ウスベキスタンのくらしと教育」～東京オリンピックホストタウン 舞鶴とのつながり～ 対市内在住の人 間舞鶴支部長の淵本さん ☎63・6288

消防本部 ☎66・0119

《応急手当普通救命講習Ⅰ》時10月9日(水)18時～21時 場東消防署・防災センター 定先着30人 申電話で東消防署 ☎65・0119(か西消防署 ☎77・0119)へ。
《救急講習(PUSHコース)》時10月22日(火)13時30分～14時30分 場西消防署 定先着30人 申電話で東消防署か西消防署へ。

《甲種防火管理新規講習》時10月29日(火)30日(水)9時～16時30分(30日は15時30分まで) 場西総合会館 定先着60人 料1,450円(テキスト代) 申10月21日(月)までに所定の用紙(東・西消防署に備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で消防本部か東・西消防署へ。

保育サポーター養成・支援講座

時11月15日(金)～12月中旬に計5回、13時30分～15時30分 場中総合会館 内保育サポーターとしての心得や必要な基礎知識・基礎技能の習得、活動できる場所の情報提供など 講師 産師の永木さんほか

定先着20人 料700円(他託児あり(要予約)・1人1回300円) 申11月14日(木)までに電話かファクスでフレアス舞鶴 ☎65・0055、FAX 62・0872へ。

陶芸館 ☎64・3263

《土日陶芸体験教室》時11月2日(土)・3日(祝)9時30分～11時30分 定先着20人 料3,200円(中学生以下は2,600円) 申10月2日(水)から電話で。

《1日ぐるぐる体験》時11月23日(祝)10時から、13時30分から、15時から 定先着各3人 料作品大2,100円、作品小1,400円 申10月23日(水)から電話で。

募集

舞鶴市駅伝競走大会

時11月17日(日)9時から 場東体育館横スタート 内◇ロングコース(6区間)26・4区間…一般(高校生以上)男・女の部◇ショートコース(4区間)11・1区間…中学生男・女の部 一般男・女の部 オープンの部

料1チーム1,500円(中学生は1,000円) 他 オープンの部は、中学生から一般までの男女混合のチーム。表彰対象外

申10月25日(金)までに所定の用紙でスポーツ振興課 ☎66・1008、FAX 62・9891へ。

障害者文化作品展の作品

11月2日(土)・3日(祝)に総合文化会館で行う「障害者文化作品展」の書や工芸、絵画などの作品を募集。

対市内在住の障害者 申10月18日(金)までに身障センター ☎63・3008、FAX 62・9546へ持参

自衛官募集

《自衛官候補生》 時10月20日(日) 場陸上自衛隊宇治駐屯地 対採用予定月の1日現在で18～33歳未満 申随時受け付け中(採用時期についてはお問い合わせを)

《医科・歯科幹部(来春採用)》 時11月22日(金) 対医師・歯科医師の免許取得者 申10月31日(木)まで

共通

他職種説明などの個別相談も受け付け中 問 自衛隊舞鶴地域事務所 ☎63・3272

市役所ロビーの絵画

市役所と西支所のロビーに展示する市民絵画を募集。風景画か静物画で、サイズは53センチ×60センチまで(額縁を含む)。

申10月31日(木)までに市民課か西支所市民・年金係へ直接搬入(作品は半年間展示した後返却) 問 市民課 ☎66・1001

築35年の家を 住まいまると

リフォーム展示場

常時公開中!

えっ! 新築じゃない?

予約制 10:00-17:00
会場: 舞鶴市森 301-7

展示場 見学のご予約は ☎625-0042 京都府舞鶴市溝尻町 11-10
受付時間 10:00～17:00 ☎0120-88-5524

eco-vita HOME 株式会社 エコ・ビータ

QRコードを読んで簡単アクセス!!
エコ・ビータリフォーム

施設の休館日	
■ 中公民館	第4月曜日
■ 東公民館	毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)
■ 東図書館	毎週木曜日と祝日 (火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
■ 西図書館	毎週月曜日と祝日 (月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
■ 南・加佐公民館、大浦・城南会館	毎週月曜日
■ 西公民館	第3水曜日

舞鶴YMCA国際福祉専門学校

《入学試験》時 10月5日(土)～来年3月に全

6《定》◆介護福祉学科：40人◆国際観光
ビジネス学科：40人対 高校を卒業した人
か来年3月に卒業見込みの人など

《オープンキャンパス》時 10月5日14時～
16時内「ビジネススマナーを学ぼう」おも
てなしの基本を身に付けよう」「感染
予防について」など

《学費実質無料の奨学金制度》介護福祉学
科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士
として3年間従事すると返済免除となる
年間100万円(上限)の奨学金制度あり
問 舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・
3080)。奨学金制度は高齢者支援課
(☎66・1013)

再生品の展示・申し込み

時 10月31日(木)までの平日(8時30分～16
時30分)と20日(日)(13時～16時30分)
場 リサイクルプラザ内 家具など約150
点を展示申同プラザに備え付けの用紙で
(1世帯1点。多数の場合は抽選)
問 同プラザ(☎64・72222)

子育て

あそびあむ(☎65・5050)

《家族あそびの体験「ふくろとあそび」》

時 10月13日(日)13時30分～14時(定)先着20人

《乳児あそびの体験「ふくろとあそび」》

時 10月23日(水)10時30分～11時(対)0～2歳
児とその保護者(定)先着15組

申 電話が受付窓口へ。

健やか子育て教室「エアロビクス」

時 11月14日(木)10時～11時30分

場 西総合会館講 長崎優子さん(対)子育て
中の母親(定)先着15人(他)無料(託児あり)

申 11月7日(木)までに電話で「ごるなあと」
(☎76・83333)へ。

子育て支援基幹センター(☎62・0103)

《さくらんぼひろば》時 10月9日(水)10時30分
～12時内多胎児親子の交流と情報交換など
《あかちゃんひろば》時 10月12日(土)10時30
分～11時30分内ふれあいあそびや絵本の
よみかたり、母親同士の交流など
対妊婦、1歳未満児とその母親
《ひよこひろば》時 11月7日(木)・15日(金)・
21日(木)10時～11時30分内ふれあい遊びや
心と体リラックス体操 交流など(対)4か
月～1歳未満児とその母親(第1子優先)
定 先着15組(料)3000円(託児代)
申 10月2日(水)から電話で。

たんばんカフェ

時 10月8日(火)13時30分～15時30分
内 抱っこマイスターの武田由貴さんに
よる講演「赤ちゃんの柔らかく抱き方」
料 5000円
問 たんばんほ助産院(☎64・33224)

その他

全国地域安全運動
警察庁などでは、毎年10月11日～20日

赤い羽根共同募金

10日間を「全国地域安全運動」と定めて
各地の防犯協会や防犯ボランティア団体
と地域安全運動の強化や相互間の連携を
緊密にしています。地域でも安全のため
に呼びかけにご協力ください。
問 舞鶴警察署生活安全課(☎75・0110)

赤い羽根共同募金

10月1日(火)から赤い羽根共同募金が全
国一斉にスタート。各自治会を通じてお
願いする戸別募金や街頭募金、法人募金
などに取り組みます。温かいご支援をお
願いします。

京都府の最低賃金が909円に

府内労働者(パート、アルバイトを含む)
の最低賃金時間額が909円に改定。発
効日は10月1日(火)から。
問 京都労働局(☎075・241・3215)

川でサケを捕らないで

毎年10月～12月にかけて、サケが産卵の
ために、川に上がってくる場合があります。
このサケを一般の人が捕ることは、法律(水
産資源保護法)で禁止されており、違反する
と刑罰を受けることとなります。サケが産
卵できる川は、その環境が良いことを示す
ものです。郷土の宝として、サケの姿を静か
に見守りましょう。

京都府水産事務所(☎0772・22・4433)

市公式 Facebook
先月のいいね数
ナンバーワン
(8月16日～9月17日)
【城屋の揚松明、今年も煌めく】
167 いいね (9月17日時点)

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
◆成年(任意)後見人手続
◆離婚協議書 ◆会社設立
◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士：張本 貴子 (京都府行政書士会所属)
TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 🔍 検索

有料広告

Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
観光・イベント・スポーツなどに関する
舞鶴の魅力 PR する動画など

《カレンダーの問い合わせ先》◆身体障害者相談、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FMG2-7957)

◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、公証人、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66-1006)

◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター (☎64-3911、FM64-3912) ◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)

◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

◆人権相談…特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)




◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)

◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

休日・急病診療、法律相談、就労相談、人権相談など

日	月	火	水	木	金	土
<p>6 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p>	<p>7 ●看護職就業相談 13:30 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>療育相談 13:30 ~ 15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 法務局舞鶴支局</p> 	<p>行政書士相談 13:30 ~ 15:30 市役所本館</p> <p>8 ●福祉のお仕事出張相談 13:00 ~ 17:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者巡回更生相談 13:15 ~ 15:00 身障センター ※申し込みが必要</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00 ~ 16:00 市役所別館</p> <p>巡回市民・行政相談 13:30 ~ 15:30 中総合会館</p>	<p>税理士相談 9:00 ~ 12:00 市役所本館</p> <p>9 ●就職個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性面接相談 11:00 ~ 14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00 から 市役所別館 ※申し込みが必要</p>	<p>3 ●若者サポートステーション出張相談 10:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00 ~ 16:00 ☎65-0056</p> <p>司法書士法律相談 13:30 ~ 16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員 12人</p>	<p>4 ●自立就労個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 9:00 ~ 12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>5 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> <p>身体障害者相談 13:00 ~ 14:30 身障センター</p> <p>特設人権相談 10:00 ~ 12:00 中総合会館</p>
<p>13 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴赤十字病院 ☎62-2510</p>	<p>14 ●救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p> <p>◆ごみの収集 14日の祝日は可燃ごみと不燃ごみを通常どおり収集。</p>	<p>公証人相談 13:30 ~ 15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30 ~ 15:30 市役所本館</p> <p>聞こえのサポート講座 13:30 ~ 15:00 城南会館</p> <p>身体障害者相談 13:00 ~ 14:30 身障センター</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>16 ●就職個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>看護職就業相談会 13:30 ~ 15:00 ハローワーク舞鶴</p> 	<p>10 ●若者サポートステーション出張相談 10:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都JPカレッジ 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00 ~ 16:00 ☎65-0056</p>	<p>11 ●自立就労個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>12 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> 
<p>20 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p>	<p>●弁護士府民法律相談 13:30 から 中丹広域振興局 ※10/16、9:00から申し込み 先着10人</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>22 ●救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>◆ごみの収集 22日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p>	<p>23 ●就職個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00 ~ 16:00 西総合会館</p>	<p>24 ●若者サポートステーション出張相談 10:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都JPカレッジ 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>女性電話相談 10:00 ~ 16:00 ☎65-0056</p> <p>聞こえの相談 13:00 ~ 16:00 聴言センター</p>	<p>18 ●自立就労個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:30 から 市役所本館 ※10/16、8:30 ~ 12:00に申し込み 定員 11人 (抽選)</p>	<p>19 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p>
<p>27 舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30 から</p> <p>●小児科一次診療 9:00 ~ 18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p>	<p>28 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>療育相談 13:30 ~ 15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>29 ●就職個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>30 ●若者サポートステーション出張相談 10:00 ~ 15:00 ジョブ・サポ</p> <p>定例教育委員会 14:00 から 市役所別館</p>	<p>25 ●自立就労個別相談 10:00 ~ 16:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00 ~ 14:30 身障センター</p>	<p>26 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62-2680</p>	<p>●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63-0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p> 

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

●舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療

受診は、9時~12時と13時~17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日午後診療所 (小児科、内科系)

◆小児科…西村医院 (浜、☎63-5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63-1235)、大西医院 (浜、☎62-0116)、肥後内科医院 (浜、☎62-0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75-3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時~17時

◆6日(日)・27日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65-1188)
 ◆13日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
 ◆22日(祝)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)

納付のお知らせ

納期：10月31日(木)
 ◆市・府民税 (3期) ◆介護保険料 (5期)
 ◆国民健康保険料 (5期) ◆後期高齢者医療保険料 (4期)

休日・土曜日の水道修理

当番会社 足立管工業(株) (☎75-4140)
 営業時間：8時~17時



献血の日程

日	受け付け時間	会場
3日(休)	9:30 ~ 12:30、13:30 ~ 16:00	バザールタウン舞鶴
4日(金)	13:30 ~ 16:00	舞鶴共済病院
20日(日)	9:30 ~ 11:30、12:30 ~ 15:30	ジュンテンドー西舞鶴モール
28日(月)	9:30 ~ 11:30、12:30 ~ 15:30	舞鶴総合庁舎

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催





EVENT PICK UP!

イベントのご案内

見て、体験して、防災を考えよう

舞鶴総合防災訓練



海上自衛隊や陸上自衛隊、海上保安本部、警察署などの防災関係機関をはじめ、地元消防団や市民、事業所などが参加しさまざまな訓練・展示を行います。

【日時】10月27日(日)9時～12時

【場所】海上自衛隊舞鶴教育隊グラウンド(泉源寺)

【内容】

◆ヘリコプターによる孤立者救助訓練◆炊き出し訓練(先着300食の試食あり)◆DWT(災害派遣福祉チーム)や海上自衛隊衛生隊が参加する避難所運営訓練◆はしご車による救出訓練や消防団による土のう工法訓練、市民による避難所運営訓練◆特殊車両や機材の展示◆煙道体験や水中歩行体験◆自衛艦による孤立住民輸送訓練 など

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

かえるポイントをためておもちゃと交換

おもちゃ交換会「かえっこバザール」



【日時】10月20日(日)13時30分～15時30分(おもちゃの査定は12時45分から)

【場所】赤れんが4号棟

【内容】いらなくなったおもちゃを持ち寄り、ポイントに換えて新しいおもちゃと交換する

【その他】未就学児は保護者同伴

▶詳しくは、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1005)へ。

引揚者を迎える歌、復活

平和祈念式典



戦後74年が経ち、薄れゆく海外引揚事業の史実と、再び繰り返してはならない戦争の悲惨さを後世に語り継ぎ、平和の尊さを世界へ、未来へ発信するため「平和祈念式典」を開催。当日は入館無料。

【日時】10月5日(土)10時から

【場所】引揚記念公園

【内容】黙とう、献茶、献花、平和へのメッセージ、若浦中生徒による「引揚者を迎える歌」の合唱 など

【その他】式典終了後、先着100人に舞鶴文化協会による呈茶と、舞鶴・引揚語りの会による当時の食体験(ふかしいもなど)の振る舞いあり。13時から音楽劇「君よ生きて」を上映。

▶詳しくは、引揚記念館(☎68・0836)へ。

ハンドメイド雑貨が勢ぞろい

赤れんがバザール

おしゃれなアクセサリや手作り雑貨、スイーツなどが並ぶ恒例の赤れんがバザール。今回は45店舗が出店します。



【日時】10月6日(日)10時～15時

【場所】赤れんが4号棟

▶詳しくは、赤れんがパーク(☎66・1096)へ。

引揚記念公園からの見物がおすすめ!

クレインブリッジのライトアップ

◆ハーフマラソン特別ライトアップ

【日時】10月11日(金)～14日(祝)日没30分後～24時

◆秋季ライトアップ

【日時】10月18日(金)～27日(日)日没30分後～22時

▶詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

