

広報

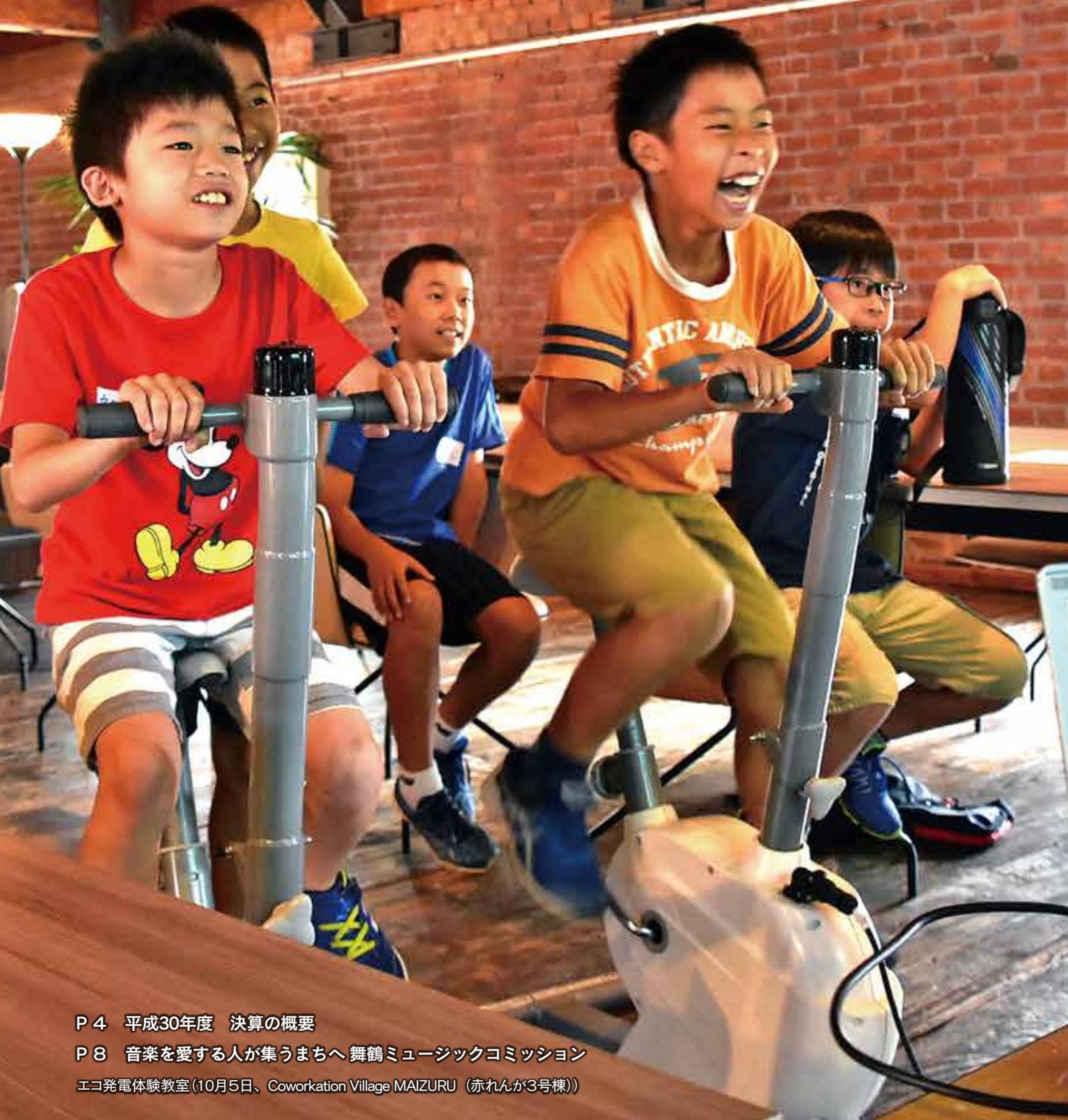
MAIZURU CITY NEWS

まいづる

2019

11

Vol.1005



P 4 平成30年度 決算の概要

P 8 音楽を愛する人が集うまちへ 舞鶴ミュージックコミッション

エコ発電体験教室(10月5日、Coworkation Village MAIZURU (赤れんが3号棟))



ウズベキスタン文化芸術訪問団が舞鶴で入場無料の公演

11月18日(月)18時30分から総合文化会館で2020東京五輪ホストタウン記念事業として、ウズベキスタン文化芸術訪問団が舞鶴で公演。パレエやダンスなどウズベキスタンの文化芸術が披露されます。詳しくは32頁(裏表紙)へ。

シリーズ
市政の今

心豊かに暮らせるまちづくり

生涯を通じて

健幸（健康・幸福）で文化的なまち

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、まちづくり戦略「心豊かに暮らせるまちづくり」から「生涯を通じて健幸（健康・幸福）で文化的なまち」の施策をお伝えします。



市民一人ひとりが
心豊かに暮らせるまち

皆さんは、どんなことで心が豊かになりますか？文化に触れている時？スポーツをしている時？それとも学んでいる時でしょうか？心豊かになる時は人それぞれ違います。市では、「生涯を通じて健幸（健康・幸福で文化的なまち）を実現し、皆さんが心豊かに暮らせるまちづくりを進めています。」

文化を楽しむ創造する
まちづくり

文化や芸術活動に参加することとは、私たちの日常に楽しさや生きがい、喜びをもたらすし、時に生きる力を与えてくれます。市では、平成25年3月に文化振興の方向性を示す文化振興基本指針を策定し、平成28年4月に文化振興条例を施行。平成29年6月には、文化振興基本計画を策

定し、先進的に文化の振興に取り組んできました。

その取り組みの中心は、市民文化団体やNPOなどによる文化創造活動で、これらの活動が交流・連携し、さらに活性化されるよう支援しています。

また、北近畿でも最大規模の1,600人を収容できる総合文化会館や子どもからお年寄りまでが気軽に陶芸を楽しめる青葉山ろく公園内の陶芸館などの公共文化施設は、文化活動の拠点として大きな役割を果たしています。多くの人々に利用してもらえよう、ニーズに合ったプログラムの提供や情報収集・発信などを行うことで、文化創造活動を後押しします。文化振興基本計画に基づく「すべての市民が文化を楽しみ、創造できるまち 舞鶴」まちを誇りに思い、愛着が感じられる文化都市「舞鶴」の実現を目指していきます。

《文化振興課》



① 青葉山ろく公園陶芸館で陶芸を楽しむ ② 10月に行われた総合文化祭「洋楽・洋舞ジョイントコンサート」の様子
③ 文庫山学園文化祭で練習したハーモニカを披露する皆さん



施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見やご感想をお寄せください。市民や事業所の皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)、スポーツ振興課(☎66・1058)、地域づくり支援課(☎66・1073)へ。



① 舞鶴赤れんがハーフマラソン 2019.参加者と応援するボランティアスタッフ ② 子ども達を指導するウズベキスタンレスリング選手
③ 公民館で毎年開催されるふれあいサンデーには多くの住民が参加 ④ 小学生と聴覚障害者団体の皆さんが防災キャンプで交流

◆スポーツを活かした元気なまちづくり

「スポーツ」と聞くと、陸上や野球、サッカーなどの競技種目のイメージが強いかも知れませんが、朝の体操や散歩、ランニングなどの軽い運動、地域で行うレクリエーション活動など気軽に楽しめるものも多々あります。また、試合を観戦したりスポーツ大会などにボランティアスタッフとして参加したり、地域の子どもの指導したりするなど、さまざまな形で関わることもできるのも、スポーツの魅力です。

市では、誰もがライフステージやライフスタイルに応じて気軽に楽しくスポーツに関われる機会をつくり、スポーツを通じて生涯にわたり健康で幸福な人生を過ごせる環境づくりを進めています。

また「2020東京五輪」では、ウズベキスタンのレスリング・柔道競技のホストタウンとして事前合宿を受け入れます。同国とスポーツを通じた幅広い交流に取り組むことで、地域の活性化にも大きな効果が期待されます。今後もスポーツ合宿や全国規模の大会を誘致し、本市の魅力の発信と活性化を目指していきます。

《スポーツ振興課》

◆いつまでも学び活動を続けることができるまちづくり

市民一人ひとりが、心の豊かさや生きがいを持って生活するためには、生涯にわたり学び続けることが大切で、自らの地域について学び知ることも、地域への誇りと愛着を持つことにもつながります。そのため、市では、いつでもどこでも学ぶことができる地域社会を目指しています。

公民館などでは、それぞれの地域の特徴や世代に応じた「学び」を提供しています。また、さまざまな技能や知識、経験を持つ市民を「まちの先生」として登録し、地域や学校のイベントなどに参加いただくなど活躍の場を広げています。今後も、多様化する学習ニーズに対応していけるような「学び」の場を提供していきます。

また、視覚に障害のある人でも博物館などの収蔵品を健常者と対話しながら鑑賞することで興味を深めてもらう事業や、障害のある人と健常者が交流する中で、相互の理解を深めることを目的とした事業を実施するなど、市民一人ひとりが支え合い、心豊かに暮らせるよう、さまざまな取り組みを実施していきます。

《地域づくり支援課》



「舞鶴版地方創生」に向けて 持続可能なまちづくりの総仕上げの年に

舞鶴版地方創生「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の政策目標『交流人口300万人・経済人口10万人』都市・舞鶴』の実現に向け「心豊かに暮らせるまちづくり」「安心のまちづくり」「活力あるまちづくり」の3つの重点事項に基づき、子育て環境の充実、河川などの基盤整備、歴史・文化の振興などのさまざまな事業に取り組みました。
※詳しい内容は市ホームページ（右コードからアクセス可）でも公開しています。 《財政課》



1. 心豊かに暮らせるまちづくり



乳幼児教育ビジョン推進事業【681万円】
乳幼児教育ビジョンに基づいた乳幼児教育の質の向上研修実施や保幼小連携の推進



保育士の処遇改善事業費補助【2,004万円】
人材不足解消を目的に民間園保育士などの処遇改善に市独自で支援を実施



公立認定こども園整備事業【3億433万円】
幼保連携型認定こども園の整備に係る建設事業費（平成31年4月開園）



まちなか暮らし推進事業【590万円】
高専や自治会長など関係者と連携し、まちなかの空き家をリフォームする「居住促進住宅」整備事業を推進



次期最終処分場整備事業【2,521万円】
令和3年度中の供用開始を目指し、建設工事に着手



リサイクルプラザ施設改修事業【6,842万円】
ペットボトルの単独分別収集や施設の安定稼働のため、プラごみ分別の設備を導入

2. 安心のまちづくり



高齢者外出支援事業【1,830万円】
75歳以上を対象に、バス、京都丹後鉄道、タクシー利用時に利用できる割引乗車券を販売



基盤整備促進事業【2,255万円】
ほ場整備を実施し、農業経営基盤の確立と農地集積を推進



河川整備事業【1億1,169万円】
浸水被害の解消に向けた市内の河川整備（護岸工事）など



消防施設整備事業【4,451万円】
防火水槽のフェンス改修、消防ポンプ自動車の更新、放射線測定器の校正、小型動力ポンプ搬送車2台を整備



浸水対策事業(一般会計)【8,713万円】
雨水処理事業(下水道事業会計)【5,158万円】
府の高野川整備事業と連携し、西市街地の内水対策を推進。また、エリアを東地区にも拡大し、東西市街地の浸水対策を強化。



消防施設整備事業【4,451万円】
防火水槽のフェンス改修、消防ポンプ自動車の更新、放射線測定器の校正、小型動力ポンプ搬送車2台を整備

3. 活力あるまちづくり



「明治150年」関連事業【3,194万円】
本市の魅力発信と交流人口拡大を目的に、明治150年をテーマにプロモーション事業を展開



企業誘致実現プロジェクト事業【3億3,156万円】
雇用を伴う新規用地や設備投資に対する助成を市内全域に拡大し実施



中心市街地活性化事業【4,417万円】
西地区の城下町のまちなみを生かしたまちづくりとして、歴史のみちづくり整備工事などを実施



幹線道路整備事業【6億1,210万円】
国道・府道を補完する幹線市道（引土境谷線・和泉通線）の整備



万願寺甘とう振興事業【908万円】
地理的表示（GI）保護制度に登録された万願寺甘とうの生産力の向上と消費拡大を支援



漁港海岸保全対策事業【2,473万円】
台風や冬季風浪による波浪からの海岸の防護や砂浜の浸食対策などを実施

平成30年7月豪雨災害等からの復旧（関連経費：6億3,132万円）



境谷橋…流失した橋を再建



農地法面の復旧



堆積土砂の撤去

歳入総額：353 億 2,461 万円

市税
118億1,725万円

市民税
44億9,373万円

固定資産税
64億7,074万円

**地方消費税
交付金**
14億6,539万円
社会保障施策の財源として交付されるもの

軽自動車税
2億4,738万円

市たばこ税
6億540万円

地方交付税
59億8,215万円
財政力に応じた国からの交付金

国庫支出金
52億3,524万円
国からの補助金など

府支出金
29億7,234万円
府からの補助金など

繰入金
6億4,190万円
基金の取り崩しによる繰り入れ金

市債
38億7,499万円
公共施設建設などのために行う借り入れ

その他
33億3,535万円
各種使用料や手数料など

歳出総額：351 億 4,876 万円

議会費
3億2,662万円
議会運営など

総務費
43億6,355万円
市役所の運営やまちづくりの推進など

民生費
127億9,927万円
子育てや福祉、生活保護など

衛生費
29億8,515万円
予防接種やごみの収集など

労働費
5,018万円
就職や転職の支援など

農林水産業費
9億2,094万円
農業や林業、漁業振興など

商工費
14億9,955万円
観光や商工業振興など

土木費
41億1,614万円
道路や河川、公園の基盤整備など

消防費
12億4,953万円
消防・救急活動や防災対策など

教育費
23億2,069万円
学校・社会教育、スポーツ振興など

公債費
34億7,985万円
借入金(市債)の返済

災害復旧費
10億3,729万円
災害で損傷した道路や農地、漁業施設の復旧

「まいづる家」の家計簿 ～平成30年度決算の状況～

舞鶴市の決算や財政状況を、家計簿に例えながら説明していきます。

※平成30年度一般会計の歳入決算額約353億円と歳出決算額約351億円を、収入35万3千円と支出35万1千円に例えています。

※1億円を「1千円」に、昨年度の決算額との比較は「先月との比較」としています。

収入 (市の財政にあてはめると)			支出 (市の財政にあてはめると)		
金額	(先月との比較)		金額	(先月との比較)	
父母の給料 (市税、地方交付税など)	216,000円	(500円↑)	食費 (人件費)	68,000円	(2,000円↓)
祖父母の年金収入 (国・府支出金)	82,000円	(±0円)	医療費 (扶助費)	77,000円	(4,000円↓)
家賃収入 (分担金、財産収入、使用料など)	11,000円	(1,000円↑)	光熱水費や日用品の購入 (物件費)	41,000円	(3,000円↓)
臨時収入 (寄付金、諸収入)	11,000円	(2,500円↓)	子どもの教育費や仕送りなど (補助費等、出資金貸付金、繰出金)	76,000円	(500円↑)
先月からの繰り越し (繰越金)	3,000円	(±0円)	家の増改築や修繕費 (建設事業費、維持補修費)	52,000円	(6,000円↑)
貯金の取り崩し (繰入金)	6,000円	(5,000円↓)	貯金 (積立金)	2,000円	(1,000円↑)
ローンによる借り入れ (臨時財政対策債除く建設地方債)	24,000円	(4,000円↑)	ローンの返済 (公債費)	35,000円	(500円↑)
計 (舞鶴市一般会計歳入合計)	353,000円	(2,000円↓)	計 (舞鶴市一般会計歳出合計)	351,000円	(1,000円↓)

今月は、まいづる家のみんなが快適に暮らせるように、先月まで行っていた大規模な家の増改築がひと段落したところに、台風や大雨による災害で修繕が引き続き必要になったため、結果的にこれらの経費が先月よりも増えました。

災害のため必要となった修繕費は、医療費が減った分や、食費や光熱水費などを節約しつつ、それでも不足する分については、ローンを借り入れて対応しました。

「まいづる家」の家計状況は、先月に比べると、自分の給料に占める食費や医療費、光熱水費などの固定経費は減りました。

ただ、今後は給料収入の大きな増加が見込めず、減少

傾向にある一方で、支出は医療費や子どもの仕送りが増える傾向にあります。さらに今回のような災害など急な支出に備えるためにも、収入の範囲で節約など家計のやりくり工夫が必要です。



特別会計・企業会計 決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、使用料などの収益でその事業の経費を賄うため、一般会計とは区別して収入・支出を処理するための会計です。

また、企業会計とは、民間企業と同様の経営基準で運営されている会計です。

※平成30年度から簡易水道事業会計は水道事業会計に統合し、下水道事業会計については、公営企業会計へ移行しています。

【特別会計】

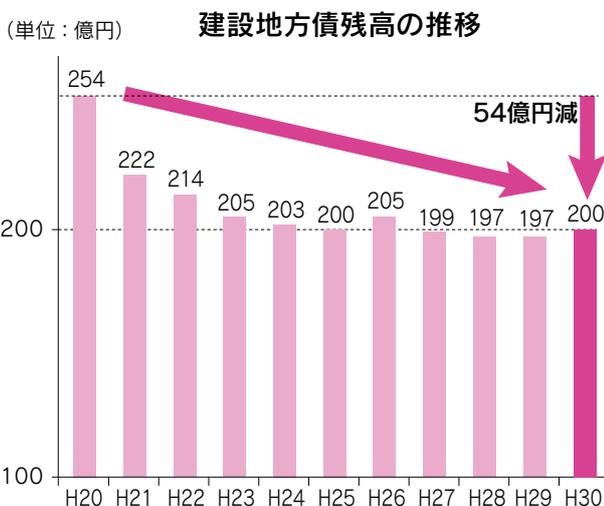
会計名	収入	支出	基金残高
国民健康保険	83億2,092万円	82億1,214万円	7億7,273万円
介護保険	80億7,050万円	79億7,478万円	6億8,921万円
後期高齢者医療	12億826万円	12億109万円	—
貯木	25万円	25万円	8,630万円
駐車場	5,950万円	4,041万円	7,804万円

【企業会計】

会計名	収益	費用	当年度純利益 / 純損失
水道事業	19億336万円	16億5,726万円	2億4,610万円
下水道事業	37億8,860万円	37億6,751万円	2,109万円
病院事業	9億4,413万円	9億4,413万円	0円

舞鶴市の財政状況

「まいづる家」のローンについて



まいづる家みんなが使う家の増改築（公共施設の建設、道路の整備ほか）などの費用を補うため、ローンを有効活用しています。平成30年度は、平成29・30年度の2か年にわたって発生した災害からの復旧によって、前年度よりも借入額（起債発行額）が増えました。

これまで残高は減る傾向にありましたが、今回のような災害や施設の老朽化対策で残高が増える可能性があります。

※「建設地方債」のほか、収入の不足を補う「臨時財政対策債」の借入も行っていますが、返済資金については、国の手当があることから、実質的な市の負担はありません。

将来世代の負担を減らすため、借入額よりも返済額を多くする取り組みを進めています。これによって、総合計画に定めるH30年度末建設地方債残高200億円は達成しました。



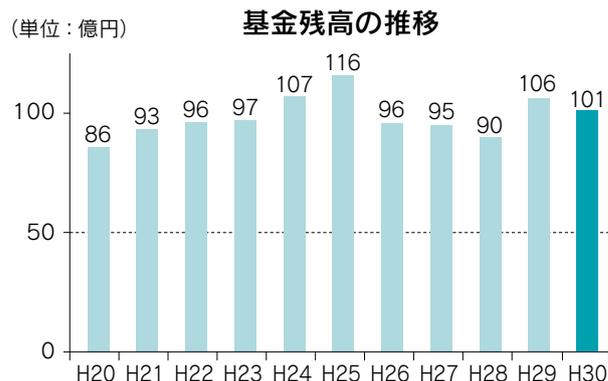
「まいづる家」の貯金について

まいづる家では、災害などの予期せぬ出費や将来の投資に備え、計画的に貯金を活用しています。

※平成29年度から閉鎖した土建会計の基金の残高を一般会計において表記しています。



災害が発生しましたが、家計のやりくりを工夫することで、最小限の取り崩しに努めました。



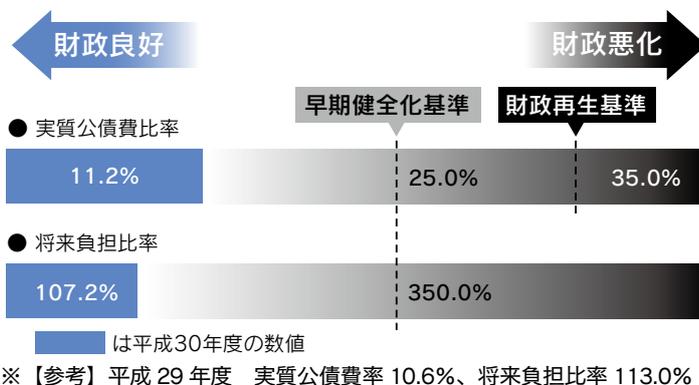
「まいづる家」の家計の将来見通し ～財政の健全性を示す2つの指標～

健全化判断比率

家計に例えると「実質公債費比率」は、年収に占めるその年のローン返済の割合です。

また「将来負担比率」は、ローンなどの将来返済が必要なお金が年収に対してどの程度あるかを表したものです。

どちらの数値も、危険水準（早期健全化基準）を大きく下回っています。これからもこの数値を維持するためにはやりくりの工夫が必要です。



舞鶴市の財政運営



平成30年度は固定資産税など市税収入が減る中、あらゆる財源を活用しながら、移住定住・子育て環境充実、平成29・30年度とたび重なる災害被害からの早期復旧・復興などの事業に取り組みました。

一方で、今後も歳入の減少に加え、社会保障施策の充実、社会基盤、公共施設の長寿命化、災害対応

など、必要な経費は増える見込みです。

このような状況を踏まえ、令和元年度も引き続き、歳入の身の丈を踏まえた予算編成を強く意識し、国や府の補助金を活用するなど財源確保に努めました。また、建設地方債の新規発行額を抑えることによる「将来世代の負担軽減」「基金取り崩し額の抑制」に取り組んでいます。

音楽を愛する人が集うまちへ

MAIZURU

MUSIC COMMISSION

舞鶴ミュージックコミッション

音楽・エンターテインメント業界と連携し、地域の魅力を生かした新たな観光「ミュージックツーリズム」を実現するため、昨年5月に市と市観光協会、市文化事業団、市商工会議所で舞鶴ミュージックコミッション(MC)を設立。(公社)日本観光振興協会、音楽業界の(一社)コンサートプロモーターズ協会、(株)oriconME コンフィデンスの協力で、都市部に集中する音楽フェスやライブ、合宿などを地方都市に誘致するなど、地域に新しいエンターテインメント文化の潮流を創ります。

《観光振興課》

プロモーターを招致



イベントやコンサートを企画運営する東京や大阪の事業所(プロモーター)に対し市内の施設や公園などの視察ツアーを開催。プロ視点で施設の音響やセキュリティ、周辺環境などの意見を聞き、ライブなどの誘致に向け改善点を洗い出し、整理しました。

MV撮影をサポート



昨年度は5件のミュージックビデオ(MV)が市内で撮影されました。MCでは、撮影場所の提案や施設使用許可の手続きをサポート。舞鶴の風景が全国に発信されています。一番人気はやはり赤れんがパーク。このほか、最近では加佐地域での撮影もありました。

高校軽音楽コンテスト



近畿北陸高等学校軽音楽コンテストを8月31日に総合文化会館で初開催。出場した生徒たちの真剣に演奏する姿が印象的で、北陸と近畿の交流地、舞鶴がまるで音楽の甲子園に。当日は幅広い年齢層の来場者で賑わい、会場一体で出演者を応援。地方の学生にとって貴重な発表の場となりました。

INFORMATION

伝説のロックバンドT-BOLANのコンサートを誘致 全国ツアーが舞鶴に上陸!

T-BOLAN LIVE HEAVEN 2020

『the Best』～繋～

チケットは森友嵐士ファンクラブ先行発売・T-BOLANメルマガ先行発売チケットぴあが受け付け中。ファミリーマート先行発売チケットぴあ受け付けは11月12日(火)から。一般発売は来年1月6日(月)から。詳しくは、T-BOLAN公式ホームページでご確認を。

【日時】来年3月21日(土)18時から

【場所】総合文化会館

【料金】全席指定6,800円

【主催】2020T-BOLAN舞鶴公演実行委員会(舞鶴ミュージックコミッション、(株)CCR、(株)CALARS)

【問い合わせ先】(株)CALARS(☎0773・24・2822)

音楽はタイムマシン。

たった5分の世界が、時にそのワンフレーズが、その曲を聴いていた頃の自分を蘇らせてくれる。音楽と思い出がシンクロして、忘れかけていた自分自身との再会、そんな瞬間を生んでくれるものだったりもする。仲間たちとエネルギーを共有できるツールのひとつだったりも。歌詞の世界感に、それぞれの人生の一コマを重ね合わせてくれて、心動かすものであってほしいと一つ一つの作品に思いを込めて制作しました。

今回の全国ツアーのテーマは『繋』～TSUNAGU～、音楽と空間を通して、会場に集まってくれたみんなと俺たちが、この一夜ひとつになれる、ちょっと大きなパーティー、そんなLIVEをお届けできたらな、



と思っています。

T-BOLAN『the Best』。タイトルにふさわしい代表曲達と今の俺たちのメッセージを引っさげて、2020年3月、舞鶴へと向かいます。俺たちの音楽を愛してくれる全てのみんなとの再会の日になりますように。みんなの最高の笑顔と会えるの楽しみにしています。会場で待ってるよ。

大人よ遊べ!

enjoy!!

T-BOLAN 森友嵐士

サッカーで地域を活性化

京都サンガF.C.とホームタウン協定書を締結

舞鶴市、福知山市、綾部市が京都サンガF.C.のホームタウンへの加入を承認され、10月10日に協定書締結式が行われました。京都サンガF.C.のホームタウンにはすでに府南部の10市町が加入済みで「サンガに関係する全ての人々と夢と感動を共有し、地域社会の発展に貢献する」ことを理念に掲げホームタウン広域化を目指す京都サンガと、現在建設が進む府立京都スタジアム（亀岡市）を中心に地域活性化を推し進める府からの呼びかけに同意したものです。ホームタウンになったことで、子どもサッカー教室やシニア向け健康教



室、Jリーグによる小学校訪問イベントなどのほか、サンガ

ロシア民謡楽団「スタルーシユカ」来訪

ナホトカ市青少年文化交流訪問団と交流

10月5日～9日に姉妹都市・ナホトカ市（ロシア）から、ロシア民謡楽団「スタルーシユカ」を中心とする青少年文化交流訪問団14人が舞鶴市を訪れました。総合文化会館で行われた総合文化祭オープニングセレモニー「洋楽・洋舞ショイントコンサート」に特別ゲストとして出演し、ロシア民謡や日本の往年の歌謡曲をリズ



出場の試合・各種イベントで物産展など市のPRができます。Jリーグを身近に感じ、スポーツを通じて一緒に地域を盛り上げましょう。

《スポーツ振興課》

ミカルな踊りと共に披露し会場を沸かせました。また、舞鶴市民による歓迎交流会にも参加し、オトノモリ学園、海の京都吹奏楽団、日星高校チアリーダーイング部とパフォーマンスを披露し合い、交流を深めました。

ナホトカ市とは1961年に姉妹都市を締結してから青少年交流が活発に行われ、今回は文化をテーマに交流しました。

《みたと振興・国際交流課》



大規模自然災害等に強い地域に

舞鶴市国土強靱化地域計画(案)にご意見を

市では、大規模自然災害等から速やかに復旧・復興ができる安心安全な地域づくりのため「舞鶴市国土強靱化地域計画」の策定を進めています。このたび、計画(案)がまとまりましたので、市パブリック・コメント手続制度（市民意見提出制度）に基づき、次のとおり意見を募集します。

【提出方法】様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「舞鶴市国土強靱化地域計画(案)に対する意見」と明記し、郵送が持参、ファクス、市ホームページのお問い合わせフォームで危機管理・防災課へ。匿名電話・口頭

での意見は受け付けません。

【募集期間】11月30日(土)まで

【計画(案)の公表場所】危機管理・防災課 企画政策課、市政情報コーナー、西支所、加佐分室、中・東・西・南公民館、大浦・城南会館、東・西図書館、市ホームページにも掲載。

【提出された意見の取り扱い】提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します（氏名などは公表しません）。
▼詳しくは、危機管理・防災課 ☎66-10089へ。

赤れんが周辺を駆け抜ける

赤れんがハーフマラソンに約5,500人

10月14日に赤れんがハーフマラソンが開催され、ランナー2,547人とスタッフをはじめ観客や家族など応援者約3,000人が参加。赤れんが周辺が声援に包まれました。また、今大会ではハーフ男子・女子ともに新記録が更新されました。《スポーツ振興課》



すいすい

水道料金・下水道使用料が

変わります

— 来年4月1日から —

来年4月1日から水道料金と下水道使用料が変わります。水道事業と下水道事業の持続的・安定的な経営のため、水道料金と下水道使用料を改定し、水道料金を平均4.8割、下水道使用料を平均10.6割引き上げます。引き続き、業務の効率化とサービスの向上を目指し、将来にわたって安定した水道・下水道サービスの提供を目指します。ご理解とご協力を願います。

新旧水道料金・下水道使用料比較表

(消費税10%込み)

	現行	改定後	差額
水道料金	2,926円	3,069円	143円
下水道使用料	2,772円	3,064円	292円
合計	5,698円	6,133円	435円

※平均的な一般家庭の使用量の場合(20立方メートル/月)

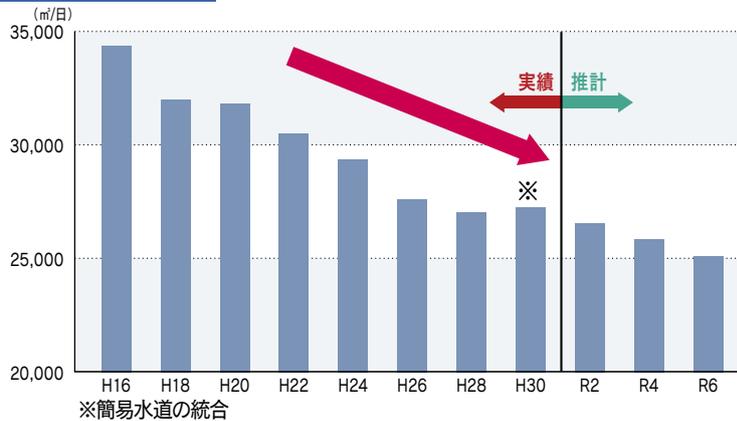
府下の水道料金+下水道使用料

(消費税10%込み)

市町村名	金額
京丹後市	6,992円
綾部市	6,930円
南丹市	6,770円
福知山市	6,319円
向日市	6,149円
舞鶴市(改定後)	6,133円
宇治市	6,058円
宮津市	5,932円
府内平均	5,848円

※平均的な一般家庭の使用量の場合(20立方メートル/月)

水需要の動向



◆市の上下水道の現状と課題
◇人口の減少などで水需要が減少(左図)



◇資産の老朽化に伴い維持管理費や施設等の更新経費が増加：戦前のものも含め、法定耐用年数40年を超過した施設も多い

平成30年度 上下水道事業の決算

水道事業会計の収支			下水道事業会計の収支		
	水道水を作り届けるための収入と支出(収益的収支)【税抜額】	水道施設を作るための収入と支出(資本的収支)【税込額】		汚れた水を処理するための収入と支出(収益的収支)【税抜額】	下水道施設を作るための収入と支出(資本的収支)【税込額】
収入	19億336万円	5億1,056万円	収入	37億8,860万円	16億2,909万円
支出	16億5,726万円	14億1,594万円	支出	37億6,751万円	30億417万円
差引	2億4,610万円	△9億538万円(※)	差引	2,109万円	△13億7,508万円(※)

※資本的収支の不足額は、留保資金などから補っています。

◆莫大な企業債残高

舞鶴市上下水道事業…324億円
※京都府下平均は236億円

◆上下水道事業の基本方針

持続可能な上下水道事業を運営するため、次の経営方針を定めて事業の運営に取り組んでいきます。

将来に渡り、安全安心で安定的な上下水道サービスを提供するため、施設更新を推進すること

将来の世代に、負債を先送りしないこと

市民負担軽減のため、費用削減に取り組むこと

◆費用削減への今後の取り組み

これまでから、人員削減や施設の規模縮小などに取り組んできましたが、今後も経営改善と効率的な運営を行うために次の項目にも取り組みます。

《広域化による効率化》

不足する水道技術者の人材確保や技術の伝承を目的に実施。

◆取り組みこと…経理・料金徴収などの事務、外部委託の共同化、施設管理・更新の共同化

※経営統合、料金統一は実施しない

《水道運営の外部委託》

費用の削減と安全安心の更なる向上を目的に実施。

◆方針…市の職員が管理・監督をするこ

とで水質の低下や災害が発生したときに責任を持って対応する。

※民営化は実施しない

◆取り組みこと…浄水場などの管理委託
料金徴収部門の業務委託

《審議会による答申》

料金と使用料の改定のため、上下水道審議会を開催し、委員の皆さんから答申を受け次の意見がありました。

「将来に渡って365日・24時間継続して安定的に上下水道サービスを行う事が責務」市民負担をできるだけ小さくし、過度な借金により将来世代に負担を先送りしないよう努めるべき「不足する資金については、適切な料金設定により確保すべき

将来の世代に負債を先送りにしない!



安全安心のために外部の力を借ります



【水道事業会計の資金累計額】

	改定率 (%)	資金状況(万円)			
		R2年	R3年	R4年	R5年
現行料金	—	3,357	△6,944	△13,434	△27,279
料金改定	4.8	12,146	82,604	4,587	578

【下水道事業会計の資金累計額】

	改定率 (%)	資金状況(万円)			
		R2年	R3年	R4年	R5年
現行料金	—	△6,959	△25,734	△37,413	△44,371
料金改定	10.6	4,376	△3,154	△3,673	382

◆料金改定の試算

《基本方針のもと試算した今後4年間の資金不足見込み額》

◆水道事業…約3億円

◆下水道事業…約4億円

《資金不足解消のための料金改定率》

◆水道料金改定率…4.8%

◆下水道使用料改定率…10.6%

上下水道に関する問い合わせ先

【受け付け時間】

平日8時30分～17時15分(年末年始除く)

お問い合わせ内容	電話番号	担当
◆水道の使用開始・中止、使用者の名義変更など ◆水道料金、下水道使用料	62・1632	お客様サービス課 お客様係
◆指定給水装置工事業者 ◆水道メーターの取り替え ◆下水道排水設備指定工事業者 ◆下水道排水設備工事責任技術者更新講習と認定試験 ◆水洗便所等改造資金貸付制度	66・1028	お客様サービス課 給排水設備係
◆西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)および宅地かさ上げの補助について	66・1029	下水道整備課

土のうステーションを閉鎖

台風や大雨に備えて開設している「土のうステーション」を11月30日(土) (加佐公民館は11月5日(火))に閉鎖します。利用した土のうは、閉鎖日までに市内で開設中の各ステーションに返却を。市による個別の回収は行いません。

▶詳しくは、土木課(☎66・1049)へ。

集団健診の受診を

【期間】12月10日(火)まで

【場所】中総合会館 ほか

【内容】身体計測や尿・血液検査 など

【対象】

◆**特定健康診査**…40～74歳の国保加入者(国保の人間ドック受診者は対象外)。対象者には5月下旬に案内を送付済み。

◆**健康診査**…75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(障害認定を受けている65歳以上を含む。後期高齢者の人間ドック受診者は対象外)。対象者には6月下旬に案内を送付済み。

【問い合わせ先】

◆**特定健康診査**…保険医療課(☎66・1106) ◆**健康診査**…保険医療課(☎66・1075) ◆**集団健診**…健康づくり課(☎65・0064)

高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者が対象のインフルエンザ予防接種が始まっています。今年度から、65歳以上の人への個人あて通知はありません。市内の予防接種協力医療機関で接種を。

【期間】12月30日(月)まで

【場所】市内予防接種協力医療機関

【対象】接種日当日に65歳以上の市民で、自らの意思で接種を希望する人

【料金】1,500円(1回のみ)

※令和元年度市民税非課税世帯や生活保護世帯の人は事前の申請で無料。ちらし(中総合会館や公民館、協力医療機関などに配置)に付いている「自己負担金免除申請書(はがき)」で申請を。

▶詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。

ふれあいサンデー

公民館で活動する地域の皆さんが、日頃の成果をステージで披露。加佐・中公民館では絵画や書などの作品も展示。

会場	日時	問い合わせ先
城南会館	11月10日(日)13時から	☎78・1800
南公民館	11月17日(日)10時30分から	☎62・0288
中公民館	11月17日11時40分から	☎62・0400
東公民館	11月17日12時30分から	☎62・1237
加佐公民館	11月24日(日)10時30分から	☎83・0036
西公民館	11月24日12時30分から	☎75・6501

※大浦会館は10月27日に実施済み

《地域づくり支援課》

津波ハザードマップを作成 対象自治会に配布



市内で起こりうる津波被害を知り、防災・減災に役立ててもらうため津波ハザードマップを作成しました。最新の科学的知見と過去に発生した津波などから、府が設定した津波浸水想定を基に、浸水の深さを5段階の色分けで表示。また、地域への津波の到達時間や最大津波高、避難方向・場所などを掲載しています。

自分の住んでいる場所がどの程度の浸水被害を受けるのか、どう逃げればいいのか、地域の助け合いの参考などに活用してください。

マップは関係自治会に配布するほか、ホームページにも掲載しています。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

緊急地震速報訓練を実施 その場で、身を守る行動を

11月5日(火)に、防災行政無線やメール配信サービスによる緊急地震速報訓練を実施します。

国からJ-ALERT(全国瞬時警報システム)を通じて送られてくる地震情報をお知らせします。家庭などでは机の下にもぐる。屋外では、ブロック塀など倒壊・転倒しそうなものから離れるといった行動をとるなど、緊急地震速報から揺れが来るまでのわずかな時間でできることを確認しましょう。また、火元や避難路の確認、非常持出品を持ち出すなど、揺れが収まった後の行動も確認してみてください。

《危機管理・防災課》

秋季火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」を統一標語に秋季火災予防運動を実施。火災から命を守る7つのポイントで火災の発生と火災による死傷や財産の消失を防ぎましょう。

◆火災から命を守る7つのポイント

- ◆寝たばこは絶対やめる
- ◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ◆住宅用火災警報器を設置する
- ◆防災品を使う
- ◆住宅用消火器などを設置する
- ◆隣近所の協力体制をつくる

《消防本部》

台風19号災害義援金の 受け付け

このたびの台風19号によりお亡くなりになられた方々にお悔やみを申し上げますと共に、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。義援金の受け付けは、来年3月31日(火)まで。市役所1階と西支所に募金箱を設置。福祉企画課と西支所保健福祉係でも受け付け中。このほか、銀行や郵便局から送金もできます。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。



市政情報 BOX

令和2年度 私立幼稚園の入園申し込み受け付け

市内の私立幼稚園では、来年4月に入園を希望する幼児の入園願書を受け付けています。所定の「入園願書」を希望する園に直接提出してください。募集定員や開園時間、納入金などの詳細は、各園に問い合わせを。

幼稚園	住所	電話番号
朝日幼稚園	浜796	☎62・1874
朝来幼稚園	吉野499-3	☎63・3426
池内幼稚園	布敷120-3	☎75・1930
倉梯幼稚園	七条中町8-2	☎62・5224
シオン幼稚園	浜40	☎62・1438
志楽幼稚園	田中町39-1	☎64・3574
橘幼稚園	浜682	☎62・5168
中舞鶴幼稚園	余部上116-3	☎62・5166
ひばり幼稚園	森1101	☎62・1157
舞鶴聖母幼稚園	上安久381	☎75・1007
三鶴幼稚園	引土282	☎75・1316
森の子ら幼稚園	丸山口町24	☎62・0740

《幼稚園・保育所課》

舞鶴こども園(幼稚園部分)の園児募集

来年4月からの園児を募集します。対象は次のとおり。なお、保育所部分の募集は12月号に掲載予定。

【申し込み期間】 11月8日(金)まで 10時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

【対象・定員】 ◆3歳児…12人 ◆4歳児…6人 ◆5歳児…9人(多数の場合は抽選。同時在園の世帯優先。定員に満たない場合や欠員の出た場合は随時募集)

【利用者負担額】 無料(給食費、行事費などは自己負担)

【申し込み方法】 申込書(舞鶴こども園に備え付け)を同園へ。

▶詳しくは、同園(☎75・0525)へ。

秋はバス・エコファミリーでエコなお出かけ 小学生以下のバス・鉄道運賃が無料

大人1人につき、小学生以下2人までのバス・鉄道運賃が無料になる「バス・エコファミリー(府主催)」事業。お出かけの際はぜひご利用を。対象は京都交通市内路線/バス(高速バスは除く)と京都丹後鉄道。詳しい利用方法はチラシ(各小学校で配布)でご確認ください。

【期間】 11月の土・日曜日と祝日(10日間)

【利用方法】 ◆バス…対象路線/バス降車時に、チラシを提示するか口頭で利用を申し出る。

◆鉄道…京都丹後鉄道ホームページでご確認を(右コードからアクセス可)

▶詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。



11月は児童虐待防止推進月間 「189(いちばやく) ちいさな命に 待たなし」

◆日々の言動の振り返りを

11月は児童虐待防止推進月間です。しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルールなどを子どもの発達に配慮しながら身につけられるよう働きかけるもの。大人がしつけと考えると暴力や暴言で子どもを従わせることは虐待となり、来年4月には、親がしつけとして体罰を行うことが法律で禁止されます。

◆**暴力は絶対にダメ**…叩いて言うことを聞かせようとすると、体罰は次第にエスカレートしてしまいます。

◆**傷付ける言葉を使わない**…「ダメな子ね」「あんたなんか嫌い」など、思わず言ってしまった言葉で子どもの心は深く傷付きます。

◆**他の子どもと比較しない**…「〇〇ちゃん是可以のに」などと他の子と比べられることは、子どものやる気を奪います。

◆子育てに悩んでいる人へ

子育て中「自分の思うようにいかない」「イライラしてしまう」といった感情を抱くのは特別なことではありません。一人で悩まず、子どもなんでも相談窓口や児童相談所へ早めに相談してください。

【問い合わせ先】

◆**児童相談所全国共通ダイヤル** (189)

◆**府福知山児童相談所** (☎0773・20・1051)

◆**子どもなんでも相談窓口** (☎66・2120)

まいづる子ども環境絵画コンクールの受賞者決定

7月1日～9月5日に募集したまいづる子ども環境絵画コンクールの受賞者が次のとおり決まりました(応募作品全59点)。

◆**舞鶴の川と海を美しくする会会長賞**…立花駿翔さん(中筋小3年、環境啓発ポスターに使用)

◆**まいづるクリーンキャンペーン実行委員長賞**…増田流奈さん(新舞鶴小5年、まいづるクリーンキャンペーン2020参加者募集ポスター・チラシに使用)

◆**優秀賞**…迫田あまねさん(新舞鶴小1年)、瀬野麻実さん(余内小6年)、中村心音さん(余内小4年)、山本耕平さん(中筋小1年)

ほか入選5人

▶詳しくは、舞鶴の川と海を美しくする会・まいづるクリーンキャンペーン実行委員会事務局(いずれも生活環境課内、☎66・1064)へ。



▲立花駿翔さんの作品



▲増田流奈さんの作品

住民票とマイナンバーに旧姓(旧氏)の併記が可能に

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードなどに旧姓(旧氏)が併記できるようになります。

▶詳しくは、市民課(☎66・1001)か西支所市民・年金係(☎77・2252)へ。

市の人口と世帯数



人口 79,886人 (-289人) 世帯 34,420世帯 (-258世帯)

男 39,734人 (-243人) 女 40,152人 (-46人) ※令和元年10月1日現在の推計人口。()内は前月比

26議案を可決・承認

令和元年度補正予算など

市議会の9月定例会が9月3日に開会。令和元年度一般会計・特別会計補正予算、平成30年度の決算、条例制定など市長提案の26議案を審議。原案どおり可決・認定され10月7日に閉会しました（平成30年度決算の概要は4〜7ページ）。主な内容は次のとおり。



補正予算

《一般会計》

◆第3号

清掃事務所の第一工場整備事業に係る債務負担行為の限度額を変更するもので、収入と歳出の変更はなし。



安倍内閣総理大臣が参加したSDGs未来都市選定授与式の様子（7月1日、首相官邸）

◆第4号

◆舞鶴版Society5.0実装推進事業

費：国から「SDGsモデル事業」に取り組み10自治体として選定され、持続可能で便利な田舎暮らしの実現に必要な舞鶴版Society5.0の実装を推し進めるもの（左上写真）

◆マイナンバーカード利用環境整備事業費

消費税率引き上げに伴う反動減対策として、マイナンバーカードを活用し、国が予定している自治体ポイントによる消費活性化策の実施に向けて環境を整備するもの

◆証明書等コンビニ交付サービス導入事業費

マイナンバーカードを活用して住民票の写しなど各種証明書を全国のコンビニエンスストアの端末から取得できるサービスの導入に向けたシステムを構築するもの

◆社会福祉施設整備事業費補助

金 地域密着型サービス拠点施設整備費補助金：障害者や高齢者が身近な地域で自立した生活が送れるよう、福祉事業所が実施するグループホームなどの整備を支援するもの

◆給食費補足給付事業：10月から始まった幼児教育・保育の無償化に伴い、認可保育所・認定こども園に在園する3歳児クラス以上の児童と私立幼稚園に在園する満3歳児以上の副食費の負担を免除するために対象施設に補足給付を行うもの

などを追加するもので、歳入・歳出いずれも2億3,397万円の増額。

この結果、予算総額は347億125万円となりました。

《特別会計》

◆水道事業会計（第1号）

事務の効率化やコスト削減、質の高いサービス提供を目的として、料金徴収や窓口業務などの民間委託を行うために債務負担行為の設定をするものなどで、収入と支出の変更はなし。

◆下水道事業会計（第1号）

東浄化センターの汚泥処理設備改築に係る債務負担行為の期間と限度額の変更を行うもので、収入と支出の変更はなし。

◆国民健康保険事業会計（第1号）

：7,999万円を増額し、

一般会計補正予算の主な事業

事業名	補正額
舞鶴版Society5.0実装推進事業費	3,086万円
マイナンバーカード利用環境整備事業費	457万円
証明書等コンビニ交付サービス導入事業費	3,275万円
社会福祉施設整備事業費補助金	1,350万円
地域密着型サービス拠点施設整備費補助金	4,030万円
給食費補足給付事業費	601万円
舞鶴漁港整備事業費負担金	1,400万円
歴史文化資産活用経費	1,040万円
スポーツ交流拠点づくり事業費	175万円

総額は82億2,444万円。

◆介護保険事業会計（第1号）：8,806万円を増額し、総額は83億266万円。

条例

◆舞鶴市職員の給与に関する条例等の一部改正

成年被後見人等に該当して失職した職員に係る規定を削除など

◆舞鶴市消防団条例の一部改正

消防団員の欠格事項から成年被後見人等を削除など

◆舞鶴市水道事業給水条例の一部改正

水道料金の改定と、指定給水装置工事事業者の指定の更新手数料の規定を追加など

◆舞鶴市下水道使用料条例の一部改正

部改正

公共下水道等の使用料を改定

◆舞鶴市印鑑条例の一部改正
印鑑登録における旧氏名の表示に係る規定を追加など

◆舞鶴市子ども・子育て支援法に基づく過料に関する条例の一部改正

適正な理由なしに、子育てのための施設等利用給付に関して市が求める報告等をせず、又は虚偽の報告等をした者等は過料に処する規定を追加

その他

◆市道路線の認定

伊佐津地区ほか1地区の路線の市道を認定

◆財産の取得

内水による浸水被害を軽減するため排水ポンプ車を取得

今回の目玉事業はコレ!

職員の給与や勤務条件など

人事行政の 運営状況のお知らせ

市職員の給与や定員、勤務条件などをお知らせします。詳細は、市役所本館1階の市政情報コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。ここでお知らせする給与は、税金や各種保険料などを差し引く前の額で、「手取り額」ではありません。
▶詳しくは、人事課(☎66・1066)へ。

人件費の状況 (30年度 普通会計決算)

※1 人件費には、一般職に支給される給与のほか、特別職に支給される報酬等を含む。

住民基本台帳人口 (31年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B) ※1	人件費率 (B/A)	29年度の人件費率
82,827人	351億467万円	3,757万円	67億6,633万円	19.3%	19.8%

職員給与費の状況 (30年度 普通会計決算)

※2 職員手当には退職手当を含まない。

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当 ※2	期末・勤勉手当	計 (B)	
662人	26億3,466万円	5億1,748万円	10億9,485万円	42億4,699万円	642万円

特殊勤務手当の状況 (30年度 普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	25.2%
支給職員1人当たり平均支給年額	105,228円
手当の種類	10種類
代表的な手当：清掃事務所・浄化センターの職員、交代制勤務の消防職員に支払う手当	

経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (31年4月1日現在)

区分		経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一般 行政職	大学卒	280,660円	329,433円	365,075円
	高校卒	231,025円	273,600円	331,612円

時間外勤務手当の状況

30年度	支給総額	2億4,179万円
	職員1人当たり支給年額	41万円
29年度	支給総額	2億5,881万円
	職員1人当たり支給年額	42万円

※他の手当として、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当を支給。

職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況 (31年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 ※4
行政職	42.5歳	328,221円	359,887円
国 ※3	43.4歳	329,433円	411,123円

※3 国家公務員給与等実態調査における行政職俸給表適用職員の数値。

※4 平均給与月額とは、給料月額と諸手当(国家公務員と同ベース)の額を合計したものの。

初任給の状況 (31年4月1日現在)

区分	舞鶴市	国	
行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円

ラスパイレース指数の状況

(各年4月1日現在)
(国家公務員の給与を100とした場合の舞鶴市の給与水準)

29年	30年
102.1	101.0

期末・勤勉手当と退職手当の状況

区分	舞鶴市			国			
	30年度 支給割合	期末	勤勉	30年度 支給割合	期末	勤勉	
期末・ 勤勉 ・ 手当	2.6月分	1.85月分	有	2.6月分	1.85月分	有	
職制上の段階、職務の 級等による加算措置		有		職制上の段階、職務の 級等による加算措置		有	

区分	舞鶴市			国			
	(支給率) 勤続20年	(自己都合) 19.6695月分	(勤奨・定年) 24.586875月分	(支給率) 勤続20年	(自己都合) 19.6695月分	(勤奨・定年) 24.586875月分	
退職 手当	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	最高限度	47.709月分	47.709月分	
	加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)		加算措置	定年前早期退職特別措置 (3~45%加算)		
調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算			調整額	在職期間中の職務の級に応じ加算		

特別職の報酬等の状況 (31年4月1日現在)

区分	給与月額等		
給料	市長 副市長 教育長	949,000円 (920,530円) 781,000円 (757,570円) 688,000円 (667,360円) ※現在、給料額の3%の減額措置を 講じており、()内は、減額後の額	
	報酬	議長 副議長 議員	570,000円 480,000円 440,000円
	期末 手当	市長 副市長 教育長 議長 副議長 議員	(平成30年度支給割合) 3.35月分
退職 手当	算定方式	支給時期	
	市長 副市長 教育長	給料月額×勤続年数×100分の550 給料月額×勤続年数×100分の367 給料月額×勤続年数×100分の303	任期ごと

任免の状況

採用 (平成30年4月2日 ~31年4月1日)	退職 (平成30年4月1日 ~31年3月31日)
24人	41人

部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数		対前年 増減数
	30年	31年	
一般行政	495人	493人	-2人
特別行政	180人	169人	-11人
公営企業等	169人	165人	-4人
合計	844人	827人	-17人

※職員数は、特別職及び再任用短時間勤務職員、臨時的任用職員、一般職非常勤職員(業務支援職員)を除いた数。

かがやき

[第72号]

知ってください DVのじゆ

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にあるパートナー間で振るわれる暴力のことです。「なぐる」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、精神的、経済的、性的、社会的、また、子どもを利用した暴力などもDVに含まれます。DVの加害者は「従わない方が悪い」と被害者を責め、支配するための手段、あるいは服従しないことに対する罰として暴力を振るいます。

男性から女性に向けられるDVは、「男性は仕事、女性は家庭」という固定的な性別役割分担意識からくる主従関係や男女の社会的地位や経済力の格差「問題解決のために暴力を用いてもよい」という暴力を容認する考えなど、社会的・構造的な問題があると言われています。また、近年は、女性から男性に向けられるDVも増えています。

身体的暴力

なぐる、蹴る、髪を引っばる、物を投げる、首をしめるなど

精神的暴力

ばかにする、大声でどなる、無視する、脅す、人前でばかにするなど

経済的暴力

生活費を渡さない、外で働くことを妨害する、お金を取り上げるなど

性的暴力

無理やりキスや性行為をしようとする、中絶を強要する、避妊に協力しないなど

社会的暴力

電話やメールなどを細かくチェックする、外出を禁止するなど

子どもを利用した暴力

子どもの前で暴力を振るう、子どもへの暴力をほのめかず、自分の言いたいことを子どもに言わせるなど

私を束縛するのは愛情の表現

夫が暴力を振るうのは、私のせい

子どものために我慢しないと

楽しいことなどなく、なぜかつらいことばかり

大丈夫、他の人よりマシ

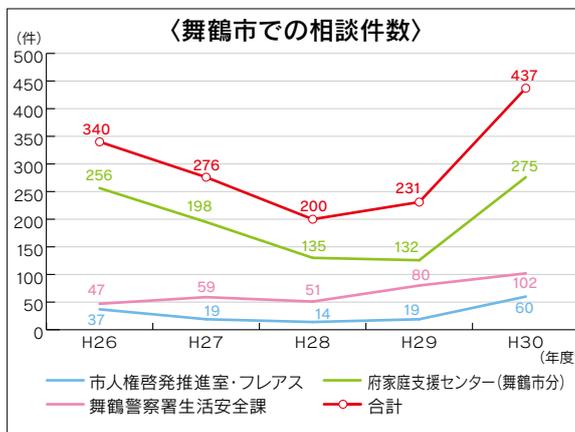
こんなに言われるのはおかしいんじゃないかな

そう思っているあなたへ…

ひとりで悩まないで、相談してください。



〈舞鶴市での相談件数〉



DVは、誰にでも起こりうる問題であって、決して他人ごとではありません。市民からのDV相談は、平成28年と比べると倍増しています。DVは被害者1人の力で容易に解

決できる問題ではありません。暴力がエスカレートしていく前に、何か気になることがあれば、早めにご相談を。自分の周りでも気になる人がいたら相談してください。また、相談へ行くよう助言も。秘密は厳守します。

《人権啓発推進室》

区分	内容	相談機関	電話番号	開設日・時間・その他
舞鶴市	配偶者からの暴力	人権啓発推進室	66・1022	月～金曜日 8時30分～17時15分 土日祝・年末年始(12/29～1/3)を除く
	女性のさまざまな悩み	女性電話相談 女性問題カウンセラーによる女性面接相談	65・0056 66・1022	第1～4木曜日 10時～16時 第2水曜日 11時～14時10分 1人50分。要予約(先着3人)
京都府	配偶者からの暴力、離婚問題など	京都府家庭支援総合センター	075・531・9910	9時～20時 緊急の場合は24時間対応
		京都府北部家庭支援センター	0773・27・9020	月～金曜日 電話 9時～17時 面接 10時～16時
警察	配偶者からの暴力	舞鶴警察署	75・0110	常時
法務局	女性の人権侵害	女性の人権ホットライン	0570・070・810	常時

デートDV

今、10代・20代の若い人たちがDVの被害にあっています

デートDVとは、交際中の恋人などから受ける暴力のこと。愛しているなら、相手が自分の思いどおりになるのが当然と考え、コントロールしようとする態度や言動のことです。恋愛は、自分の思いどおりになることばかりではありません。自分の気持ちや考えを押し付けず、お互いを尊重し合うことが大切です。

恋人からの
連絡には
即返事をしないと
怒られる



愛しあっているから
いつでもセックスに
応じなくてはならない



一緒にいたいから
バイトを辞めてと
言われた

～ステキな関係でいるために～

●気持ちを言葉で伝えあう

黙っていても気持ちは伝わりません。言葉で伝えましょう。

●自分のことを大切にす

自分がイヤなことはイヤと言いましょ。

●相手のことを大切にす

お互いの違いを認め、相手の気持ちを尊重しましょ。

●暴力を認めない

暴力は振るわず、他の解決方法を探しましょ。

困ったことがあれば、信頼できる人や相談機関に相談してください。

男性女性面接相談・特設電話相談



◆男性・女性面接相談

【日時】11月13日(水)11時から

【場所】フレアス舞鶴

【内容】女性問題カウンセラーが相談に応じる。1人50分

【定員】先着3人

【その他】託児あり。1人300円(要予約)

【申し込み方法】前日までに人権啓発推進室(☎66・1022)へ。

◆女性電話相談

【日時】11月19日(火)・20日(水)10時～16時

【内容】経験と学習を重ねた女性相談員が応じる

【専用電話】65・0056



※31頁に関連記事あり

毎年11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間
府の「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」です。



暴力は、性別や間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会の実現を妨げる要因です。毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」。また、府ではその期間を「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」としており、市でも次のとおり啓発・支援を行います。

◆パールリボンライトアップ
女性に対する暴力根絶のシンボルである「パールリボン」にちなんで、期間中、17時～20時まで田辺城門を紫にライトアップ。パール・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

◆男性女性面接相談・特設電話相談
通常の女性相談に加え特設の相談窓口を左のとおり設置します。

不燃ごみ、7種9分別で資源化推進

今年4月1日に不燃ごみの7種9分別をスタートして約半年。皆さんの協力でペットボトル・プラスチック容器包装類の分別収集は順調に実施できており、資源化量は大きく増加しています。

変更点のお知らせ

- ◆分別区分
 - ◇ペットボトルの単独分別
 - ◇プラスチック製の包装・袋を不燃ごみに分別
 - ◇食用びん類を3分別に簡素化

排出ルール

ペットボトルとプラスチック容器包装類を出す袋を無色透明な袋に統一。

搬入量が1・3倍に

ペットボトルとプラスチック容器包装類の施設への搬入量合計は、前年度同時期（4～9月）の累計と比較すると約1・3倍（106％増）になりました。

まだまだ課題も

間違った分別のごみや汚れたプラスチック容器包装類はリサイクルプラザで手作業で除去されています。除去物が多いと作業効率の低下につながり、資源物全体がリサイクルできなくなる可能性があるため、適正な分別・排出にご協力をお願いします。なお、ルールの守られていないごみは収集できないためご注意ください。

ごみ出しは月1回以外にも

排出機会の確保のため、市内公共施設9か所にペットボトルとプラスチック容器包装類の回収ボックスを設置中。しかし、生ごみや家電製品など、ペットボトルやプラスチック容器包装類以外のものが混ざっていることがあります。排出ルールを守ってご利用ください。

回収ボックスの設置場所

市役所、西支所、加佐分室、東・西図書館、中・南公民館、大浦・城南会館

回収ボックスの利用ルール

- ◇回収ボックスに入れるときは、袋から出してバラの状態に入れる
 - ◇ペットボトルやプラスチック容器包装類以外のものは入れない
 - ◇中身をすすいで水を切った綺麗な状態に入れる
 - ◇ペットボトルはキャップとラベルをはがした状態で入れる
 - ◇利用マナーが悪化した場合、ボックスの設置継続が難しくなることもあります
- ▼詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

ペットボトル、プラスチック容器包装類の分別

1 ペットボトル



- が目印
- ◆ポイント
 - ①キャップを取る
 - ②ラベルをはがす
 - ③中をすすぎ洗いし水を切る
 - ◇はがしたラベルやキャップはプラスチック容器包装類へ。

2 プラスチック容器包装類



- が目印
- ◆分別例
 - ◇トレー◇卵のパック◇発泡スチロール
 - ◇お菓子や総菜、衣類などの包装や袋
 - ◇プリンや飲み物などのカップ製品のふた◇レジ袋などの袋類
 - ◆ポイント
 - 汚れているものは軽く洗って水を切る。汚れが落ちない包装や袋は「可燃ごみ」へ。

※プラスチック容器類は汚れていても可燃ごみとして出せません。洗ってプラスチック容器包装類として出してください。

本当にあった

プラスチック容器包装類に間違っ入っていたもの

プラスチック容器包装類に間違っ入っていたものを紹介します。正しく分別できていますか？



◆紙製容器などの紙製品 ⇒可燃ごみ



◆ライターなど ⇒有害ごみ



◆プラスチック製品（材質がプラスチックの歯ブラシ、スプーン、フォークなど） ⇒その他埋立ごみ



ごみブクロウ▶

まいづる元気人 Vol.70



プロフィッシャーマン
ひらわ たくや
平和 卓也 さん

「好き」に全力になれば 夢は叶う

ふ頭、防波堤、海岸沿い、砂浜、船。海に面した舞鶴では至る所で釣り人の姿を目にする。そんな舞鶴に、釣りで生計を立てる「プロの釣り師」がいる。釣り番組・動画やイベント出演、釣具メーカーの製品開発、プロモーションと多方面で活躍し、年間200日は海に出るという平和さんにこれまでの道のりや釣りの魅力を伺った。

ハマダイゴ

育ちは福知山で、小学生の時には父の影響で竿を持ち、ハエ（オイカワ）やブラックバスを追いかけ「釣りキチ三平」のアニメにき付きだした。野球に明け暮れる球児でありながらも練習のない早朝に釣りに出かけたという。甲子園を目指し、釣り

も控えて打ち込んだ高校野球。試合を見に来ていた地元の会社に声を掛けられ進路が決まった。就職後は会社の野球部に全力を注ぎ、会社のチームは京都代表として国体出場を果たした。

海（磯）釣りに魅入られたのもその頃だったという。職場の上司に連れられ大浦まで夜釣りに出かけたことからだった。初めてながら磯の王様とも言われる「チヌ（クロダイ）」を2匹も釣り上げ、すっかり磯釣りの虜に。仕事、野球の練習を終えると週に3日は夜釣りに出かけ、翌朝そのまま出勤というハードスケジュールで年間1000日は釣りに出かけた。

転機は「グレ」

職場の釣り仲間と年に1回行う釣り遠征、四国最南端の足摺で出会ったグレ（メジロ）。当時

はチヌが大人気だったうえ、水温の低い舞鶴では小さなものしか釣れず、チヌ釣りの外道（目的外の魚）程度にしか見られていなかったが、グレは動きが早く引きも強い。食欲が強く、撒きエサを上手く使えば次々に釣れるなどゲーム性が高く、食べてもおいしい。たちまちグレ釣りにハマった。

釣り番組や雑誌を見てはプロのアドバイスを真似るが全然うまくいかない。そんな時、福井県でグレ釣り大会があり、プロも招待選手で出場すると知り、すぐに「見習いたい」と大会の主催に電話すると「大会に見学はできない。予選を勝ち抜ければ決勝戦でプロと一緒に釣りができる。」という回答に大会出場を決めると、予選を通過。決勝ではプロ選手の中に食い込み準優勝し「無名の大形新人」としてグレ釣りの世界へと進むことになった。

釣り一筋で、生かしていく

その後も全国のグレ釣り大会に挑戦した。次第に名を知られるようになり、釣り番組に出演。雑誌の連載も5〜6本抱え、仕事と釣りで全く休みのない生活に。好きなはずの釣りがノルマのようになり、こなすだけになっ

ていた。釣りに出かけた先で倒れることもあった。会社は、自分がいなくても回るが釣りの仕事は自分しかできない。30歳の時、会社を退職し、釣り一筋で生きていく決意をした。海釣りに出会った舞鶴で釣具店を開いた。釣り関係の仕事だけで生活し、翌年からの5年間にグレ釣りで3度の日本一に輝いた。一方、番組出演などで店頭に立てず、店に来てくれたファンに会えないことも多くなり店は閉めることに。それでも交流の場として釣り船の営業は続けている。全国からファンの人が家族連れで来てくれ、釣具店時代の常連客も来てくれるのだとか。

プロとして、競ったり技術を教えたりすることが仕事である一方で、純粋な釣りの楽しさをも広めていきたいという。「せつかくの休みに釣りに来て、釣れずに悲しそうに帰っていく人も見かける。釣果も大事だけれども、釣れなくても楽しかったと笑顔で帰ってもらえるような釣りの世界を伝えたい」と笑う。かつて、テレビに映る釣りキチ三平に魅せられていた平和さん。今では、その姿が多くの釣り人を魅了し、釣りの楽しさを伝えている。



まいづる
花図鑑

vol.157



ヒヨドリバナ (キク科)

日当たりの良い山地に生える多年草。大きなものでは高さ2mにもなり、短毛がありざらつく。葉は対生し、短い柄があり長さ10〜15cm位の長楕円形で縁には鋸歯がある。夏から秋、枝分かれした茎の先に、白色の花をたくさん付ける。花は、筒状花ばかりで雄しべが突き出ている。ウイルス病にかかると葉に斑が入る。

名前の由来は、ヒヨドリの鳴く頃に咲くからといわれるが、種の綿毛を火打石の火口としたことから「火を取る花」からとの説も。

【協力】 瓜生勝朗 / 市文化財保護委員 (植物分野)

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第19回

東都高名会席尽 下谷池之端 浦しま

（とうとううめいかいせきづくし したやいけのはた うらしま）

〔絵師歌川豊園(3代)・歌川広重初代〕年代【幕永6(1853)年(大き)35・0号×23・5号】
※実物は11月30日(土)まで心齋橋と養見館郷土資料館で展覧中、今月は旅する人々がテーマ。

浮世絵は江戸時代の人々を旅へと誘う旅行雑誌であり、グルメ情報誌でした。

この作品は幕末、江戸で評判だった

会席料理屋50軒を紹介するシリーズの

一枚。当時「下谷(東京都台東区)の池

之端(不忍池の近く)にあった「蓬菜屋

という料亭が題材ですが、どこにも店

の名前はありません。幕府の取り締ま

りで、料亭の名前を記すことができな

かったためです。代わりに描かれるの

は浦島太郎に扮した歌舞伎役者の四代

目・中村歌右衛門。現代では、浦島太

郎は助けた亀に連れられて龍宮城へ行

く話になっていますが、古い記録では

浦島太郎が行った先は「蓬菜山(不老

不死の国)と記されています。浦島太

郎から蓬菜山⇨蓬菜屋を連想させるこ

とで絵と店名を結びつけています。



Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

子育て応援団「はぐネットまいづる」

舞鶴共済病院・舞鶴医療センターの現役やOGである小児科医、助産師、栄養士のほか、市の保育士など、それぞれ子育てのスペシャリストが切り口は違えど「地域の未来を担う子ども達が家族や地域の人から愛され育つ」という共通の目的で、一致団結し、結成した「はぐネットまいづる」。年に数回集まり、得意分野での情報を共有しています。また、出張講座も実施中で、それぞれの分野の強みを生かした講座があります。お互いが顔を知っているため、自分の分からない分野や知りたいと思っている情報をいち早く聞くことができ、広報活動なども調整しやすいです。一人ではできないことも、頼れる仲間とのつながりで、できることの幅も増えていきます。また、一緒に子育て応援団として活動できる専門職の人を募集しています。

最近ではインターネットの普及で、情報がたくさん行き交い、取捨選択が難しくなってきました。また、医療や子育ての環境も以前とは変わってきています。母乳育児や離乳食、スマホの影響についても正しい知識を持っている人は少ないのではないのでしょうか。困ったり悩んだりしたときはぜひ、顔の見えるつながりでスペシャリストを頼ってみてください。



▲はぐネットのロゴ(左)とホームページコード(右)



【問い合わせ先】はぐネットまいづる事務局(舞鶴共済病院内)
メール:hugnet.mzr@gmail.com ファクス:64・4301
※連絡後、3日以内に返信がない場合は、舞鶴共済病院
小児科の増田さん(☎62・2510)へお電話ください。

掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介(応募多数の場合選考)。右コードからアクセス可。

▶詳しくは、広報広聴課(☎66・1041)へ。



? 広報クイズ

クイズに答えてステキな商品を当てよう！

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

問題 1 音楽を愛する人が集うまちへ 舞鶴○○○○○○コミッション

問題 2 将来の世代に負債を先送りにしない。水道料金・下水道使用料が来年○月○日から変わる。

問題 3 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間。○○○○リボンが目印。

【広報まいつるアンケート】

- ◆「広報まいつる」について、あなたの満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆広報まいつる11月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆広報まいつるで欠かせない(目当てにしている)記事はどれですか？
- ◆公民館を普段利用されますか？また、どんな施設というイメージがありますか？

11月号プレゼント

舞鶴産 煎茶(粉茶)を5名様に

全国茶品評会で産地賞1位を獲得した茶畑で栽培された、今年収穫の上煎茶を粉末にしました。湯呑に少量を入れてお湯を注ぐだけで簡単に味わうことができます。これからの季節にどうぞ。彩菜館でも販売しています。



提供：舞鶴茶生産組合(市内字志高1008番地、☎62・1203)

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、11月25日(月)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム (右コードからアクセス可)



【10月号の答え】
①7 ②ハーフ ③ピンク

叙勲、大臣表彰、アジア大会、全国大会 等で優勝、好成績を紹介

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

- 勝島勝彦(白浜台)防衛功労(元1等海尉)
- 森河治行(佐波賀)警察功労(元京都府警部)

◆瑞宝単光章

- 塩田英雄(行永東町)防衛功労(元3等海尉)
 - 武田邦子(溝尻)防衛功労(元3等海尉)
 - 玉井良雄(森)防衛功労(元3等海尉)
 - 福田登紀男(天台新町)海上保安功労(元海上保安官)
 - 藤原和文(朝来中)防衛功労(元3等海尉)
 - 南正弘(行永)防衛功労(元3等海尉)
 - 森下隆幸(万願寺)防衛功労(元3等海尉)
- (以上敬称略、11月3日発令)

内閣総理大臣表彰

◆防災功労者

舞鶴市消防団長連絡協議会 平成30年7月豪雨の際、水防活動や住民救助などを行い、安全確保と被害軽減に貢献したことが評価されました。

総務大臣表彰

◆行政相談功労者

藤本功(七日市) 行政相談員として、ほかの委員の模範とされる顕著な業績が評価されました。
(以上敬称略)

アジア大会・全国大会で好成績

☆全国中学校体育大会

(8月17日～19日、京都府)

◆1000m、2000m 平泳ぎ優勝
：鍵本彩夏(城北中3年)

☆いきいき茨城ゆめ国体 水泳競技

(9月14日～16日、茨城県)

◆1000m 平泳ぎ優勝：鍵本彩夏

☆アジアエリート選手権(水泳)

(9月24日～27日、インド)

◆500m、1000m、2000m 平泳ぎ、4×1000m トレイ優勝：鍵本彩夏

☆全国高校生クロヨーマン選手権(レスリング)

(9月16日～19日、大阪府)

◆3位：池田拓人(日星高1年)

☆全日本スポーツマスターズ

(9月14日～16日、岐阜県)

◆空手(組手競技)優勝：内田慎一郎

(環合)

☆関西へアドレッシングアワーズ

(10月11日～13日、神奈川県)

◆オフィシャル部門準グランプリ

(2位)：中村光栄(公文色)

(以上敬称略)



人権の輪

その「常識だぞ！」はモラハラかも？

「帰ったらご飯ができてることぐらい当たり前だろ。今まで何をやってたんだ！」と大声で怒鳴る。気に入らないことがあると、相手の話を聞こうともせず無視をする。

こういった身勝手な言動や態度は、モラルハラスメント(モラハラ)かもしれません。言葉や態度などによって人の心を傷つける精神的な嫌がらせのことで、殴る・蹴るといった暴力のようにケガ(外傷)などの被害が表れず「見えない暴力」ともいわれます。相手の考えを聞こうとせず大声でその考えを否定する。「だからお前はだめなんだ」などと人格までも否定する、しつこく説教するなどといった行為は、モラハラに当てはまります。

加害者は「自分は絶対に正しく、間違っているのは相手の方だ」と考えてしまい、相手を精神的に傷付けていることに気付いていません。自分は注意や指導をしているのだと思っており、知らず知らずの間に加害者になってしまいます。被害者も、長期間にわたりモラハラを受け続けることで、自分が被害者になっていることに気付いていない場合があります。「怒られているのは自分に落ち度があるから」「自分が悪いから責められている」と考えてしまい、自分に自信がなくなり、相手の言いなりになって

しまうこともあります。

お互いに文句を言い合っている「ケンカ」状態であれば、両者はまだ対等な関係といえます。これが、どちらかが一方的に相手を追い込んでしまう間柄になってしまうと、やがて支配と服従の関係が生まれ、相手を精神的に追い詰めるDV(ドメスティック・バイオレンス)になってしまいます。モラルとは、道徳や倫理といった意味。モラハラでは、自分の主張を「常識」「当たり前」など、世間の常識かのように言うことで相手を従えます。DVでは主従関係が完成しているため、人前で罵倒したり直接暴力を振るうなどの理不尽な行為・攻撃にまで発展していきます。

モラハラは、夫婦間だけでなく、親子間、職場・学校などあらゆる人間関係の中で起こりうるものです。

冒頭の例のように、自分の価値観を一方的に押し付ける時に「常識」「当たり前」などまるで皆が思っている事かのように言ったり、相手の存在を無視したりと、モラハラになっていないか、普段の言葉や態度を一度振り返ってみてはどうか？

《人権啓発推進室》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

ヒジキの和風サラダ

～総菜を使って適塩チェンジ～

Vol.41



忙しいときに便利なお総菜。でも、食欲をそそるよう、やや濃い味付けなのが気になるころ。そこで、同量以上の食材(野菜など)を加えて2～4食分に分けて食べると、野菜も摂取でき、1食当たりの塩分は半分以下に減らすことができます。手ごろな野菜でかさ増しすれば、値段も割安で塩分控え目と1度で2度おいしいレシピに早変わりです。

【協力】はまなす会(市食生活改善推進員協議会)

材料 [4人分]

1人分 約54kcal 塩分約0.6g

- ◇ヒジキ煮(総菜)…125g
- ◇絹ごし豆腐…100g
- ◇キャベツ(カット野菜も可) …75g
- ◇マヨネーズ…大さじ1/2
- ◇レモン汁(酢でも可) …小さじ1弱

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーにくるみ、軽く水気を切っておく。キャベツは千切りにし、耐熱容器に入れて水大さじ1(分量外)を加え、ラップをふんわりかけて600Wで1分30秒～2分加熱して水気を切る。
- ②ヒジキ煮にマヨネーズとレモン汁を加えて和え、さらに①を加えて和える。

一言メモ

お総菜を崩した豆腐と合わせることで白和えやサラダに変身。加える野菜は、キャベツに限らず自由にアレンジしてみてください。オススメは、ハウレン草や小松菜、シメジ、菜の花、コンニャクなど。ヒジキ煮に大豆が入っていなければ枝豆もオススメです。また、すりゴマをかけるとうり香りがよくなります。

※カロリー・塩分は使用する総菜によって異なります。

ドクターTのひとりごと その 82



幼児教育と保育の無償化

10月から幼児教育・保育の無償化により保育料は3～5歳は全員無償、0～2歳は住民税非課税世帯が無償となった。この政策で親の経済的負担が削減されるとともに、女性の就業率向上が期待される一方で、待機児童の増加や保育の質低下が生じる懸念もある。

これまで、質の高い幼児教育の効果は長期にわたり持続することを証明した研究は多いが、代表的な研究としてはアメリカの「ペリー就学前プロジェクト」が挙げられる。その論文は、質の高い幼児教育を受けた児童は、受けなかった児童と比較して、40歳時において学歴や所得が高かったことが示され、質の高い幼児教育による非認知能力の伸長をもたらす効果が重視されている。非認知能力とは、一般知能(IQ)とは別のもので、協調性、やり抜く力、感謝の心、新しい発想ができるなどの力である。一方、認知能力とは算数や読み書きなどの知的能力のことである。

人格形成の基礎を培う乳幼児期に教育・保育が受けられる機会を確保し、質の高い乳幼児教育を提供するには、待機児童ゼロの維持と、保育士の給与や労働環境の改善による人材確保が重要となる。今回の無償化は種々の課題もあるが、子どもの将来に好影響をもたらす質の高い幼児教育を推進する政策とすべきである。

ウズベキスタンの文化 国際交流員 レ・アルトゥル

ウズベキスタンの地下鉄

今回は、ウズベキスタンの地下鉄についてお話しします。ウズベキスタンの地下鉄は、1977年に首都タシケントで開通した、中央アジア諸国の中で最も古い地下鉄です。駅名に特徴があり、日本の駅名は地域の名前になっていますが、ウズベキスタンでは、国にとって大事なイベントや詩人、科学者、職業の名称などになっています。例えば、独立広場駅やナボイ詩人駅、宇宙飛行士駅などです。各駅のデザインもテーマによって違います。左下の写真からも分かるように、その豪華さと美しさは日ソ連諸国だけでなく世界中を見渡しても際立っています。

運賃は一律1,200スム(約20円)で、どれだけ乗っても同じ料金です。また、年に1度「地下鉄運賃無料の日」があり、この日は、地下鉄を無料で使えるだけでなく、駅の中で文化関係の展示会や音楽の生演奏、画家による授業や伝統舞踊などを楽しむことができます。



みなさんも、ウズベキスタンに行ったときは、豪華な地下鉄の駅の美しさや文化を堪能してくださいね。
《スポーツ振興課》

小児医療の虎の巻 監修 舞鶴医療センター 母子保健・小児医療センター部長 小松 博史先生



子どもによく起こりうる症状への対処法を紹介します。

嘔吐(おうと)

吐く原因で多いのは「おなかの風邪」の急性胃腸炎です。胃腸炎の始まりの嘔吐の多くは、数時間から半日くらいで自然とおさまります。最初のうちは特に吐き気が強いですが、飲み物をほしがるといって飲ませていると、また吐いて余計にしんどくなります。お子さんが飲み物をほしがっても、ちょっと待たせるようにしましょう。

しばらくして吐き気が落ち着いたら水分補給を。水分は、経口補水液を少しずつあげるとよいでしょう。また、飲みにくいならリンゴジュースもおすすめです。もし数時間経っても吐き気が続く時は、受診した方がよいでしょう。

キッチンで作る「経口補水液」簡単レシピ

◆用意するもの

- ◆ボトル容器…1,000ml
- ◆塩…小さじ1/2(3g)
- ◆砂糖…小さじ4と1/2(40g)
- ◆水…約1,000ml

- ◆こんな時はすぐに受診を
- ◆激しい腹痛や頭痛を訴える
 - ◆血や緑色の胃液(胆汁)を吐く
 - ◆脱水症状がある
- 《地域医療課》

お役立ち情報をお届け!! 消防119

「20分」これは何の時間?

市では、過去10年間で109件の建物火災が発生し、うち63%が住宅火災。小さな火種はどのように火災へと変化するのでしょうか。時間の経過と合わせて紹介します。寒くなるこれからの時期、火の取り扱いには十分注意してください。

◆木造住宅の場合(平均的な時間経過)

- ①火災発生から2分経過
壁などに燃え移る。消火器などで初期消火が可能
- ②火災発生から2分30秒経過
天井に燃え広がる。消防隊による消火活動が必要なため、避難を優先。
- ③火災発生から5分以降
◆約5分後…各部屋へ延焼
◆約7分後…2階の天井へ
◆約20分後…全焼

- ◆消防からお願い
- ◆火災の早期発見のため住宅用火災警報器を設置しましょう
 - ◆火災の初期消火に有効な住宅用消火器を設置しましょう
 - ◆初期の段階でも、火災が発生したら119へ 《消防本部》

株英里奈プロフィール

昭和48年に婦人服・子ども服小売店として創業。アパレル事業だけでなく、ユニフォーム事業やインターネット事業も展開。スローガン「イロトリドリの幸せを」掲げ、お客様に服飾品だけでなく、人と人の「つながりとぬくもり」も提供している。



倉谷にあるサクレ



試着を手伝う越田さん(左)

ウオッチ グッド カパニー Watch Good Company !



らぼーる内に出店しているシュランク



オンラインショップ用に商品を撮影



社長を中心に笑顔のスタッフ

身近に「イロトリドリの幸せを」

株式会社 英里奈

市内の若者や求職中の人に向けて舞鶴の「働く場」を紹介するウオッチグッドカンパニー。今回は倉谷にある「株式会社英里奈」の社長である岩崎さんとインターネット事業部の越田さんにお話を伺いました。

岩崎さん 当社は北近畿最大級のセレクトショップとして、舞鶴と京丹後にサクレ、シュランク、ブラックギャラクシーという店舗を展開しています。ほかにもユニフォーム事業として市内外の企業や中学・高校の制服を提案・販売しており、あらゆる衣類を取り扱っています。店舗だけでなくインターネット販売も行っています。ファッション業界も時代の流れと同様に、常に環境が変化し続けています。時代の流れをしっかりと認識しながら、環境に左右されないオリジナリティーのあるファッション店を作りたいと考えています。そして、若い人たちの意見やアイデアを積極的に取り入れるクリエイティブな会社を目指しています。

越田さん 私はインターネット事業部で、商品の発送業務やホームページのバナーの作成、ホームページやインスタグラムに掲載する写真の撮影をしています。洋服が好きで、高校では、被服やデザインを学んだので、地元の福知山周辺でそれを生かせる仕事をしたいと考えていました。近隣ではブティックが少なく、舞鶴のサクレに魅力を感じ入社しました。当社では、商品の発送の際に、手書き

のお手紙を同封しています。ネット販売はパソコンを通しての接客なので、お客さまに温かみを届けるのは難しいですが、その取り組みでお客さまから、お礼の電話や手紙をいただいた時はとてもやりがいを感じました。また、入社後しばらくは売り場で接客していました。今でも時々ヘルプなどで売り場に立つのですが、お客さまに声をかけていただき名前を覚えてもらっていた時には、嬉しくなります。

現在、店の雰囲気を変えて、若い人や一見さんでも入りやすく変えていこうと取り組んでいます。私も今期から副店長という役割をいただき、運営側として、他のお店ではやっていない、新しい取り組みができたらいいなと思います。

岩崎さん 現在、社員は37人ですが、皆さん感覚派で個性が豊かです。社員のうち男性は5人しかいませんが、力仕事など男性だからこそできる仕事もあります。また、男性向けファッションの更なる展開も考えています。

越田さん 働くうえで、何より大切な事は、職場の人間関係だと思っています。当社は会社の雰囲気もとても良く、所属関係なく仲が良いです。明るい人ばかりで、これは環境が良いからだと思っています。洋服や人と接することが好きな人はもちろん、ぜひ一度実際に来ていただいて、職場の雰囲気を感じてみてください。

ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信



健康づくり課 (☎65・0065)

子どもの歯は、3歳ごろには生えそっくりです。市の3歳児歯科健診で保護者からの相談が最も多いのは歯並び。「むし歯」よりも多いんです。では、歯並びが悪いとどんな影響があるのでしょうか。11月8日の「いい歯の日」に合わせて子ども達の歯並びや口の発達について紹介します。

前歯・奥歯も使った食べ方を教えよう

前歯で口の大きさに合ったひと口量をかじり取ることで「かんで食べる」ことが身に付きます。かじる食べ物の食感が伝わり、回さや量が学べます。口の奥に放り込むような食べ方は「かんで食べる」ことが身に付かない原因になります。前歯でかじって、両側の奥歯でよくかむことで顎の正常な発達につながります。

1日1回はよくかむ食材を

よくかんで食べる目安は「一口30回以上」です。

こどもの歯並び よくかむごはん 綺麗にしよう

30回かんでくならない固さの食材を1品は盛り込みましょう。毎食一品入れられるとベストですが、少なくとも1日1品は心がけましょう。根菜類やきのこ類、海藻類のほか、かまぼこ、こんにゃく、たこ、いかのような弾力のある食品。おやつでは、せんべい類、リンゴなどの果物、ドライフルーツなどです。「かんで音が出る食べ物」は歯「こたえ」があるイメージするといでしょう。

調理方法で工夫を

「強くかむ」より「たくさんかむ」ことが顎の発達には効果的です。加熱時間を短かめにしておかたえを出す、汁物でも食材を大きめにカットし、具だくさんにするなどの工夫を。スルメのような固い物でなくても、具を少し大きく繊維を断ち切るように3割以下で大きく切るだけで十分です。かむのを嫌がる場合、焼きそばやシチューなど好きな料理にかみこたえのある具をたくさん入れて楽しく食べられるようにしてあげましょう。

ゆつくりかんで食べさせよう

食事を急かされるとよくかまずに飲み込んだり、飲み物で流し込んだりするくせが付き、かみこたえのある具も丸飲みでは顎への刺激になりません。また、早食いは肥満になりやすいなど、生活習慣病につながることも。かむことで唾液が出て、食べ物飲み込みやすくなるほか、味を感じ満足感を得ます。ゆつくり食事を楽しむ時間を作ってあげましょう。流し込みのくせがある子どもには飲み物は食後に与えるなども効果的です。

歯科医師からのメッセージ

舞鶴歯科医師会 公衆衛生理事
五条内藤歯科院長

内藤一真さん

毎年3歳児健診をしていると、歯並びが乱れた子どもが随分増えてきたというふうに感じます。歯並びは、一般的に見た目の問題と捉えられがちですが、歯並びが乱れているとその隙間に汚れが溜まりやすく、将来のむし歯・歯周病のリスクを上げてしまいます。また、歯が並んでいる内側は、舌の居場所でもあります。そこが狭まると舌が喉の奥に追いやられ、呼吸に大切な気道を狭め、酸素の取り込み量を減らしてしまいます。



歯並びの乱れは、歯の大きさに対して歯が生えるための顎の骨の広さが不足していることが原因です。例えるなら、4人掛けのソファに4人座るなら綺麗に並べますが、3人掛けのソファに無理に4人で座るとなると前後にずれる人が出てきます。これと同じことが前歯で起こっているのです。そうならないためには、歯の大きさに合った顎に成長させるよう刺激を与えることが大切。その刺激こそかむことなのです。しかも前歯の骨を育てるためには、前歯でかぶりつく動作が重要です。きれいな歯並びは健康の第一歩。保護者の皆さんは、おにぎりや丸ごとのトウモロコシ、骨付きのチキンなど前歯でかぶりついて食べるような食事を積極的に取り入れ、矯正治療なしできれいな歯並びを目指しましょう。

健康教室と相談カレンダー

健康づくり課 (☎65・0065)

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	11月11日(月) 9時30分～11時	◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など	なし	無料	不要
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H28.12.5～H29.6.7生まれ	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに 電話で
	2歳児	H29.6.8～12.6生まれ				
	2歳6か月児	H28.12.27～H29.7.3生まれ				
	2歳児	H29.7.4～12.28生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	11月22日(金) 14時～15時30分	◆離乳食の話と試食	先着 15人	無料	前日までに 電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	11月6日(水) 9時～11時	◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談	なし	無料	不要

11月のお知らせ

催し

東図書館 ☎62・0190

《赤ちゃんえほんのひろば》時11月12日(火) 11時〜11時20分 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど 対0〜2歳児

《読書会》時12月2日(月)13時30分〜15時 内佐藤愛子著『戦いすんで日が暮れて』

《冬のおたのしみ会》時12月14日(土)15時〜16時 内人形劇や大型絵本、パネルシアター、ハンドベルの演奏など。サンタさんも登場

対幼児と小学生

赤ちゃんおはなし会

時11月20日(水)11時〜11時20分 場西図書館 内絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど 対0〜2歳児 問同館 ☎75・5406

身近な森とふれあおう!

時11月23日(祝)10時〜16時30分 場市役所前集合 内地頭の森林で森林学習、木製のマグカップ作り 対市内在住の小学生(1〜3年生は保護者同伴) 定先着20人 料1,000円 申11月18日(月)までに森づくり推進委員会(農林課内) ☎66・1030 へ。

身障センタークリスマス会

時12月7日(土)13時30分〜15時30分 対障害者(見とこの家族、ボランティア) 定先着30人 料1,200円 申11月5日(火)〜22日(金)に電話かファクスで同センター ☎63・3000、☎62・9546 へ。

保育士就業サポートアップ研修会

時11月6日(水)・7日(木)10時〜16時 場西駅交流センター 対保育士資格を生かしたい人や保育園・認定こども園などで働きたい人、学生など 定先着20人 申11月5日(火)までに電話で府保育人材マッチング支援センター ☎075・2502・6000 へ。

赤れんがバザール

時11月10日(日)10時〜15時 場赤れんが5号棟 内手作り雑貨・スイーツの販売・体験コーナー 問赤れんがパーク ☎66・1096

朗読ミニコンサート

時11月15日(金)13時30分 場中総合会館 問朗読ボランティアこだま会の香山さん ☎090・4497・1225

絵・彫刻展

時11月17日(日)〜23日(祝)9時〜19時 場赤れんが5号棟 内舞鶴所縁の作家米富裕子さんと佐々木實さんの作品を展示 問米富さん ☎090・2540・4953

ファイナルグラウンドゴルフ大会

時11月30日(土)9時〜12時 場青葉山ろく公園 定先着96人 料500円 申11月20日(水)までに電話かファクスで同園パターゴルフ場 ☎・☎62・2369 へ。

金剛院紅葉ウォーキング(12月)

時12月1日(日)9時30分 場JR東舞鶴駅前 集合料500円 問北京都ウォーキング協会 ☎0773・42・6800 ⑤吉田さん ☎0773・42・6800 ⑤

講演会「薬物乱用・依存について」

時12月1日(日)13時〜15時 場西総合会館 講日本タルクの近藤恒夫さん、田代まさしさん 問平野さん ☎75・1237

シルバー人材センター ☎64・3233

《秋のサロンコンサート》

時11月8日(金)13時30分〜14時 内フルートやサクソフス、ピアノの演奏

《歌サロin西舞鶴》歌は心をつなぐ》

時11月11日(月)13時30分 場西総合会館 料100円(フンドリンク付き) 他12時〜13時30分に喫茶、アロマハンドケアあり

《コーラス「陽だまり」の秋の調べ》

時11月13日(水)13時30分〜14時30分

名水杉山楽校(しめなわり)

時11月26日(火)10時から 場杉山集会所 定先着20人 料2,000円 申11月16日(土)までに電話で名水杉山楽校の松岡さん ☎090・5126・3319 へ。

ゆうさいの城下町を武田尚孝さんと歩く

時11月30日(土)9時30分 場JR西舞鶴駅前 集合 講田辺城ガイドの会の武田尚孝さん 定先着20人 料200円 申電話でNPO法人健康づくりお助け隊チームファインの金井さん ☎090・3652・5913 へ。

障害者ふれあい行動デー

時12月3日(火)13時30分〜15時30分 場中総合会館 内障害者団体による発表と講演「障害のある人への配慮」 問実行委員会事務局(社会福祉協議会内) ☎62・7044

ふるるファーム ☎68・0030

《収穫祭》時11月2日(土)〜4日(祝) 内地元の旬の食材を使ったメニューの提供や季節のスイーツ販売、ピザ体験、焼き芋販売など 他JR東・西舞鶴駅からバス運行

《焼き芋まつり》時11月16日(土)・17日(日)10時から 内サツマイモの食べ比べ、テント市など

人権啓発セミナー

時11月5日(火)13時30分〜15時 場赤れんが2号棟 内立命館大准教授のデ・アントニー・アンドレアさんによる講演「外国人からみた日本の人権」 他要約筆記・補聴器磁気誘導ループ席あり 問人権啓発推進室 ☎66・1022、☎62・9891

小学生の税に関する書道展

時・場 ◆らぼーる…11月6日(水)〜12日(火) 10時〜20時 ◆バザールタウン舞鶴店…11月13日(水)〜19日(火)9時〜21時45分 問舞鶴税務署 ☎75・0801

サロン「ぽーればーれ」

☎63・3008、☎62・9546

《倉橋寛陶芸展》

時11月7日(木)〜12月4日(水)10時〜16時 《トリオ・ぎ・ひろしのコーラス》 時11月25日(月)12時30分〜13時

舞鶴支援学校 製品販売会

時11月21日(木)10時〜16時 場フクヤ白鳥店 内同校高等部生徒が製作した陶芸・ガラス工芸・木工製品・農園芸製品などを販売 問同校 ☎78・3133

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

舞鶴市からのお知らせ

車いす駅伝大会&子ども福祉機器展

《車いす駅伝大会》時 11月4日(祝)13時30分～15時30分

《子ども福祉機器展》時 11月4日10時30分～15時30分
15時30分内防災と非常食、子どもの福祉機器を展示。AED研修もあり。

《共通》場 中筋小学校間もくもくハウスの嵯峨根さん(☎080024125547)

特殊詐欺等被害ゼロミッションin舞鶴

時 11月10日(日)11時～12時30分 中総合会館
内 落語や紙しばい、クイズなど

定 先着150人 府消費生活安全センター(☎0756710030)

歯つびー骨コツ体験inまいてフェスタ

時 11月10日(日)10時～15時 中総合会館
内 歯科なりきりコーナー、唾液で虫歯チェック、骨密度測定、カルシウムたっぷりばなす食堂(問 健康)へり課(☎0500005)

市役所ロビーコンサート

時 11月13日(水)12時10分～12時50分 市役所市民ホール内 湯口里美さん、今岡由貴さんによるフリアネットとエレクトーンの演奏、赤とんぼほか(問 文化振興課)☎661019

JR東・西舞鶴駅周辺のイルミネーション

時 11月20日(水)～来年2月20日(木)17時～24時
場・内 ◆JR東舞鶴駅(北口)…舞鶴高専の学生が製作、設置、点灯まで全てを担当 ◆JR西舞鶴駅(西口)…ポリテックカレッジ京都の学生が点灯方法を立案し、その制御機器の製作、設置を担当(問 土木課)☎661050

特別支援学級・府立学校連合作品展

時 11月7日(木)～11日(月)9時～17時(11日は15時まで) 場 赤れんが4号棟 周実行委員会 和田中学校内、☎6205007

認知症介護家族のつどい

時 11月15日(金)13時30分～15時
場 西総合会館内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎661018)

Good Dayふえすた

時 11月16日(土)10時30分～15時 城南会館
内 利用者の舞台発表や音楽などのアトラクション、模擬店、ゲームコーナーなど
問 みずなぎ高野学園(☎758800)

カントリーミュージック演奏会

時 11月16日(土)14時から 場 和楽ハープカフェ
内 岩滝 DOGWOOD FLOWERによる演奏
料 1,500円(問 同カフェ)☎6012228

北部地域看護職就職・就学フェスタ

時 11月16日(土)13時～15時30分 市民交流プラザ(ふくちやま(福知山市))
対 看護士などを目指す人やその保護者、求職中の看護士など
問 府健康福祉部医療課(☎07541444748)

京都府議会バス見学

時 12月5日(木)8時～18時 内 府議会(京都市)を傍聴(市内在住の18歳以上) 定 先着20人(他 昼食代が必要) 11月13日(水)までに電話で市選挙管理委員会事務局(総務課内)☎661044へ。

まいづる保健室へGO! in糖尿病予防講演会

時 11月24日(日)12時30分～15時30分

場 中総合会館内 講演や各種健康相談、健康エック、運動体験など(他 託児あり) 要予約。11月18日(月)までに電話で健康つくり課(☎650005)へ。

年末調整説明会・軽減税率制度説明会

時 11月26日(火)13時～15時50分 場 商工観光センター(市内在住の個人、法人、官公庁)
問 舞鶴税務署(☎750804)

総合文化会館(☎640880)

《竹原ヒストル全国弾き語りツアー in My Lie》
時 11月20日(水)19時から 料 全席指定4,400円

《スターダスト☆レビューライブツアー》還暦少年 時 11月24日(日)17時から
料 全席指定6,900円

《天使とママとクラシック》時 12月13日(金)
10時から 場 城南会館内 ヴァイオリンやフルート、ピアノの演奏など(対 未就学児とその保護者) 定 先着20組(申 電話)。

《関西フィルハーモニー管弦楽団舞鶴公演》

時 来年1月26日(日)15時30分 対 小学生以上
料 全席指定S席3,000円(高校生以下1,500円)、A席2,000円(高校生1,000円) ※友の会会員はS席に限り会員1人につき2枚まで1割引

舞鶴市役所おしごとセミナー

時 12月14日(土)13時～15時30分 場 イオンモールSVOIC(京都市)内 ◆多々見市長や若手職員から仕事内容ややりがいなどについての説明 ◆何でもお答えコーナー(問 人事課)☎661006

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

お気軽に
お電話ください

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

有料広告

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

自然文化園 ☎68・1187

紅葉展

時 11月15日(金)～24日(日)9時～16時30分

◆**多肉植物の寄せ植え教室** 時 11月17日(日)10時～15時 定先着20人 料 5000円

◆**木の実を使った小物作り** 時 11月17日・24日10時～15時 料 3000円

◆**宝探しゲーム** 時 11月24日10時～15時

対小学生以下 定先着30人

◆**花のあるまちづくり**

時 11月23日(祝)10時～12時 内ハンギングバスケットを作る 定先着25人 申 11月15日までに電話で。

◆**寄せ植え教室**

時 12月7日(土)13時～15時 場 西総台会館 定先着20人 料 3,000円 申 11月29日(金)までに電話で。

舞鶴ユネスコ協会合同展

時 11月14日(木)～16日(土)10時～20時

場らぼーる 同協会事務局(学校教育課内) ☎66・1072

Bayside live in M's dai

時 11月16日(土)18時～20時30分 場 エムステ(親海公園内) 料 3,300円(軽食、ソフトドリンク付き) 他 JR東・西舞鶴駅から送迎バスあり 申 11月9日(土)までに電話で

クリスマスチャリティーコンサート

時 11月24日(日)14時から 場 舞鶴福音教会 内シンガーソングライターの岩淵まことさん

由美子さんが出演 定先着90人 料 5000円

他売上は日本国際飢餓対策機構へ寄付

申 電話で舞鶴福音教会 ☎64・550080へ。

お魚MAPレストラン

時・場 ◆海洋高校(宮津市)：11月23日(祝)11時～14時 ◆セバーク由良(宮津市)：11月23日12時30分～13時30分

内 俳優ベースラーメンやスイーツの販売

問 同校 ☎0773・25・0331

神経系難病相談

時 11月20日(水)13時～16時 場 中丹東保健所

対 市内、綾部市在住で、次のいずれかに該当する人とその家族 ◆手や足が震える、スムーズに歩けない、しゃべりにくい、飲み込みにくい、よくむせるなどの症状が継続している ◆神経系難病と診断された人

他 内容や状況により、相談を受けられない場合あり 申 11月8日(金)までに電話で 同所 ☎75・0806へ。

西舞鶴さびす市

時 11月23日(祝)・24日(日)10時～19時

場 西地区商店街 内 さびす市 娘の籠道中やよこい踊り、バザー、写真作品展

など。恵比寿神社大祭も

問 舞鶴商工振興会 ☎75・0933

保育サポーター養成・支援公開講座

時 11月29日(金)13時30分～15時30分 場 中総台会館 内 京都府立医科大学総合生理学教授の八木和弘さんによる講演 体内時計と健康と不規則な生活は万病のもと

定先着50人 他 託児あり(要予約。1人3000円) 申 11月28日(木)までに電話がファックスでフレアス舞鶴 ☎65・0055、FAX 62・0872へ。

教室

地域支えあいサポーター養成講座

時 11月16日(土)13時30分～16時 場 中総台会館 定先着50人 申 電話で社会福祉協議会 ☎62・7044へ。

話の聴き方講座(ゲートキーパー養成)

時 11月19日(火)13時30分～16時 場 赤れんが2号棟 対 府内在住か在勤、在学の 定先着50人 申 11月15日(金)までにファックスで府地域福祉推進課 ☎075・414・4615 か下記コードから 問 同課 ☎075・414・4620



東公民館 料理教室

時 11月29日(金)9時30分～12時 場 南公民館

内 年末年始に向けてフライパンでできるおもてなし料理を学ぶ 堀祥子さん 定先着20人 料 1,000円(材料費) 申 11月21日(木)までに電話で東公民館 ☎62・1267へ。

商工観光センターパソコン講座

《ワード応用講座》時 11月25日(月)～12月12日(木)に計6回、18時30分～20時30分 内 ちらし作成や差し込み印刷など 料 10,000円

《ワード・ビジネスレイアウト講座》

時 12月16日(月)～27日(金)に計6回、18時30分～20時30分 内 イラスト編集や写真のトリミングなど 料 10,600円

《共通》対ワードの基礎的操作ができる 人 定先着各10人 申 各講座の7日前までに住所氏名、電話番号を電話かファックス、窓口で同センター ☎64・6800、FAX 65・2666へ。

キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

お探しします。
舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公)社 京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市浜767番地3 TEL0773-62-0505

- 施設の休館日**
- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
 - 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
 - 文化公園体育館 第2木曜日
 - ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
 - 東体育館 第3木曜日

舞鶴市からのお知らせ

年末年始「おもてなし料理教室」

時 12月3日(火)10時〜12時 加佐公民館
 講演 下千恵美さん 定先着16人 料1,000円
 材料費 申 11月29日(金)までに電話で同館(☎83・0066)へ。

再生工作教室

時 12月5日(休)13時30分〜16時 瑞サイクルプラザ
 内ごみとして持ち込まれた小物家具を修理・再生 定先着8人 申 11月15日(金)までに電話で同プラザ(☎64・7222)へ。

新蕎麦会

時 12月8日(日)10時〜13時 加佐公民館
 定先着5人 料2,000円 申 11月30日(土)までに電話で加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)へ。

大浦会館(☎68・2010)

《初心者向けがんご親父のそば打ち道場》
 時 12月14日(土)9時30分〜11時30分
 講師 千歳フアー・マース文殊の皆さん 対 市内在住の人 定先着12人 料800円(材料費)
 《お正月用お飾りづくり》 時 12月18日(水)9時〜11時30分 大谷孝一さんと谷口正芳さん 対 市内在住の成人 定先着15人 料500円(材料費)
 《共通》 申 11月30日(土)までに電話で。

フィリピン料理教室

時 12月7日(土)10時〜14時 西市民プラザ
 講師 MIAにはんご教室ボランティア講師の平沼アルメダさん 定先着20人
 料1,500円 申 11月14日(木)までに電話で舞鶴国際交流協会(☎75・8800)へ。

消防本部(☎66・0119)

《救急講習(PUSHコース)》 時 11月16日(土)19時〜20時 東消防署・防災センター
 《応急手当普通救命講習Ⅰ》 時 11月21日(木)18時〜21時 西消防署
 《共通》 定先着30人 申 電話で東消防署(☎65・0119)か西消防署(☎77・0119)へ。

「寝てやロビクス」健康講座

時 11月30日(土)14時〜15時30分 勤労者福祉センター
 内 理学療法士の伊藤清弘さんが運動と健康をテーマに寝ながらできる体操を紹介 定先着30人程度 申 前日までに電話かファクスで勤労者福祉協議会(☎64・3200、FAX 64・3201)へ。

赤れんが博物館 市民講座

時 11月30日(土)14時〜15時30分 内 赤れんが博物館顧問で北翔大教授の水野信太郎さんによる講演「赤れんがを訪ねる旅路」シリーズ第3回「京阪神の鉄道建設と赤れんが」 定先着30人 申 前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)
 《サーキット&ストレッチ》 時 11月1日から毎週金曜日、11時30分〜12時30分 東体育館
 講師 ミスノスポーツサービス(株)の原田匠さん 定先着15人 料1回800円
 《硬式テニススクール》 時 11月1日から毎週金曜日、13時〜15時 前島テニスコート
 定先着10人 料1回1,500円(会費制)
 《ボディケアストレッチ》 時 11月5日から毎週火曜日、10時30分〜11時30分 文化公園体育館 小島純子さん 料1回800円
 《MIZUNO子どもスポーツ塾》 時 11月13日から水曜日 日3回 15時40分〜16時40分
 ・小学1・2年生 16時50分〜17時50分
 ・小学3・4年生 東体育館内 跳び箱や鉄棒、マット運動など 講師 ミスノスポーツサービス(株)の原田匠さん 定先着各15人 料2,400円(月会費制)

城南会館(☎78・1800)

《ランター花園教室(冬)》 時 12月13日(金)10時〜11時30分 講 花と緑の公社 定先着20人
 料3,000円(材料費) 申 11月21日(木)までに電話で。
 《子ども大人もお餅つき大会》 時 12月22日(日)9時30分〜13時 定先着50人(小学生以下は保護者同伴) 料500円(小学生未満無料) 申 12月6日(金)までに電話で。
 《冬休み子ども教室》 時 12月24日(火)13時30分〜15時30分 内 書き初めの練習 対 小・中学生 定先着12人 料500円 申 12月12日(木)までに電話で。

舞鶴の旬を味わう(冬編)料理教室

時 12月7日(土)9時〜12時 中総会会館
 対 市内在住か在勤の人とその家族(小学生以下は保護者同伴) 定先着20人 料1,000円(材料費) 申 11月30日(土)までに電話かファクスで中公民館(☎62・0400、FAX 62・0442)へ。

おもてなし料理教室

時 12月8日(日)9時30分〜12時 西総会会館
 内 サケとイクラのはらちらしなどを作る
 講師 舞鶴料理学院の河田宏子さん 対 市内在住の人 定先着20人 料1,500円(材料費) 申 11月30日(土)までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。

築35年の家を 住まいますこと

リフォーム展示場

常時公開中!

えっ! 新築じゃない?

予約制 10:00-17:00
 会場: 舞鶴市森 301-7

eco-vita HOME 株式会社 エコ・ビータ

展示場 見学のご予約は ☎625-0042 京都府舞鶴市清尻町 11-10 受付時間 10:00~17:00 ☎0120-88-5524

QRコードを読んで簡単アクセス!!
 エコ・ビータリフォーム

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

家事家計講習会

時 11月28日(木)10時～12時 場 西駅交流センター
 ター定 先着30人 料 300円 他 託児あり(要予約) 申 電話で舞鶴友の会の柴田さん ☎77・8477へ。

募集

近畿能開大京都校(ポリテクカレッジ京都) 生産技術科、電子情報技術科、情報通信サイ
 ビス科、一般推薦・自己推薦入試(併願) 時 一般推薦B日程・自己推薦A日程…11月16日(土) 自己推薦B日程…12月14日(土) C日程…来年3月13日(金) 内書類審査、面接、小テスト、数学I 申 願書受け付けは 一般推薦B日程・自己推薦A日程…11月11日(月)まで 自己推薦B日程…11月25日(月)～12月9日(月)まで

「ものづくり」だから「育成型奨学金」

内 ポリテクカレッジ京都の授業料と入学金を全額貸与する奨学金。卒業後、舞鶴市内で一定期間就職すれば返済免除 共通 問 同校 ☎75・4340

リサイクルフリーマーケット

時 11月17日(日)10時～12時 場 リサイクルプラザ 出店者を募集 定 先着25店 他 販売業者や事業所の出店、飲食物の販売は不可。20歳未満も不可 申 11月12日(火)までに電話で 同 プラザ ☎64・7222へ。

福祉施設に綿布を贈る活動

時 11月26日(火)10時～15時 場 中総合会館 内 清拭などで再利用する綿布を募集 洗濯済みに限る 問 市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎62・7044

自衛官募集

《自衛官候補生》時 11月16日(土)・12月7日(土) 場 陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市) 対採用予定月の1日現在で18～33歳未満 申 随時受け付け中 採用時期についてはお問い合わせを 《陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)：一般・推薦》時・場 一般一次試験：来年1月18日(土)、陸上自衛隊福知山駐屯地(福知山市) 推 薦：来年1月5日(日)・6日(月)、陸上自衛隊高等工科学校(横須賀市) 対 来年4月1日現在で15歳以上17歳未満(平成15年4月2日～17年4月1日生まれ) 申 一般一次試験：来年1月6日(日) 推 薦：11月29日(金)まで 共通 他 職種説明などの個別相談も受け付け中 問 自衛隊舞鶴地域事務所 ☎63・3272

子育て

あそびあむ ☎65・5050 《家族あそびの体験》時 11月10日(日)13時30分～14時 内 はことあそぶ定 先着20人 申 当日 ☎2302へ。 《乳児あそびの体験》時 11月27日(水)10時30分～11時 内 はことあそぶ対 0～2歳児とその保護者定 先着15組 申 電話か受付窓口で。 《あそびあむファミリーデー》時 11月30日(土)9時30分～17時 内 小崎先生プログラム(10時30分～11時30分、子どもと遊ぶ時に大切なポイント、ふれあい・運動遊び先着15組) 申 電話か受付窓口で。

講演会「これからの家族の築き方」

時 11月29日(金)13時30分～15時30分 場 商工観光センター 講 大阪教育大准教授の小崎恭弘さん 申 電話か申込書(子ども支援課に備え付け)に必

要事項を記入しファクスで同課 ☎62・0103、FAX 66・2140へ。申し込みフォームからも応募可(下コードからアクセス可)



秋がいつばい！はまなすさんの料理教室

時 11月29日(金)10時～13時 場 中総合会館 講 はまなす会対子育て中の親・妊婦 定 先着15人 料 500円 他 託児あり(子ども1人につき300円) 申 電話でほっとハウス ☎62・1615へ。

子育て支援基幹センター ☎62・0103

《さくらんぼひろば》時 11月13日(水)10時30分～12時 場 舞鶴共済病院内 多胎児親子の交流と情報交換など 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人 《あかちゃんひろば》時 11月22日(金)10時30分～11時30分 場 中総合会館内 くれあいあそびや絵本のよみかたり、母親同士の交流など 対 妊婦、1歳未満児とその母親

ひとり親家庭クリスマス会

時 12月1日(日)12時から 場 中総合会館 対 ひとり親家庭の親子定 先着80人 料 1,000円(中学生以下500円、就学前の子ども無料) 申 ファクスで母子福祉会の常塚さん ☎、FAX 63・8888へ。

フクワクマーケットさるなあと

時 12月19日(木)9時30分～11時45分 場 西総合会館 内 子育て支援を中心としたフリーマーケット 《出店者を募集》 対 市内在住の人定 先着22店 料 500円(出店料) 申 12月12日(木)までに電話で西公民館 ☎75・6501へ。

その他

法務局における国籍事務取扱庁の変更 外国人の日本国籍の取得や日本人の日本国籍の離脱などの業務は来年1月6日(月)から京都地方法務局舞鶴支局から京都地方法務局同戸籍課(京都市)に変更になります。 問 京都地方法務局 ☎075・23310207

歳末友愛運動にご協力を

11月21日(木)～12月20日(金)つながりささえあつまんなの地域づくりをスローガンに「歳末友愛運動」を展開。各自治会を通じて戸別募金などを実施します。また、特別児童扶養手当対象児童などへの配分申請方法が変わりました。詳しくは市共同募金委員会事務局(社会福祉協議会内) ☎62・7044へ。

MY PLACE MY PLEASURE
まいぶれ
 おすすめランチ・グルメ
 近日開催のイベント情報
 人気のお土産、宿泊施設
 街のあらゆる情報が満載♪
 まいぶれ舞鶴 綾部 福知山 検索

有料広告



Facebook(フェイスブック)
 市公式 Facebook
 イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル(ユーチューブ)
 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆人権、特設人権、高齢者・障がい者人権あんしん相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)
 ◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、困りごと、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター (☎0773-23-2771)
 ◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912) ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)
 ◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957) ◆面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)
 ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001) ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)

日	月	火	水	木	金	土
<p>3 ●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>4 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p> <p>◆ごみの収集</p> <p>4日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p>	<p>5 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>6 ●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p> 	<p>7 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>1 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p> <p>8 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●聞こえのサポート講座 13:30～15:00 城南会館</p> 	<p>2 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p> <p>●特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p>
<p>10 ●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>11 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>	<p>12 ●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館</p> <p>●ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>13 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p> <p>●男性・女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>14 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>15 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 西総合会館 ※11/13 8:30～12:00に申し込み。定員11人(抽選)。</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>16 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>
<p>17 ●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>18 ●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>19 ●特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p> <p>●土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>20 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p> <p>●特設女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p> <p>●定例教育委員会 13:00から 市役所別館</p>	<p>21 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●特設人権相談 9:00～12:00 南公民館</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p>	<p>22 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●困りごと相談 10:00～12:00 13:00～15:00 南公民館</p>	<p>23 ●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p> <p>◆ごみの収集</p> <p>23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p>
<p>24 ●舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>25 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>26 ●ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>27 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>28 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65・0056</p> <p>●高齢者・障がい者人権あんしん相談 11:00～13:00 文庫山学園</p> 	<p>29 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>30 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療
 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
 事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)
 できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
 ◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 ◆3日(祝)・24日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
 ◆4日(祝)・10日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)
 ◆23日(祝)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

納付のお知らせ

納期：12月2日(月)
 ◆固定資産税 3期 ◆介護保険料 6期
 ◆国民健康保険料 6期 ◆後期高齢者医療保険料 5期

休日・土曜日の水道修理

当番会社 (株)前川管工事工業所 (☎75・1198)
 営業時間：8時～17時



●各種就業相談
 ジョブ・サボ
 まいづる
 ☎63・0810
 【舞鶴企業・就職応援
 ネットも公開中】





EVENT PICK UP!

イベントのご案内

ウズベキスタン×舞鶴 友好の架橋

ウズベキスタン文化芸術訪問団 舞鶴公演

2020東京五輪ホストタウン記念事業として、ウズベキスタン文化芸術訪問団が舞鶴で公演。本市とウズベキスタンは、海外引き揚げの縁から交流が始まりました。首都タシケントにある国立ナボイ劇場(写真)の建設に日本人抑留者が貢献したという史実があり、その時の誠実な日本人の仕事ぶりが現地の人々に深い感銘を残したことが、今の友好関係につながっています。



今回の公演は、そのナボイ劇場の団員を含むアーティストで構成され、バレエやダンスなどウズベキスタンの文化芸術が披露されます。入場無料。

【日時】11月18日(月)18時30分から

【場所】総合文化会館

【その他】整理券が必要。文化振興課と西支所、加佐分室、総合文化会館で配布。

▶詳しくは、舞鶴市ホストタウン推進事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎66・1019)へ。

重要文化財で芸術の秋を

重要文化財行永家住宅 秋季一般公開

【日時】11月23日(祝) 10時～16時

【場所】行永家住宅(小倉)

【内容】池坊山中知昌社中による花展や行永家当主による記念講演も

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。



国重要文化財、普段は非公開

旧北吸浄水場第一配水池 特別公開

【日時】11月2日(出)・3日(祝)10時～16時

【場所】旧北吸浄水場第一配水池(北吸)

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。



紅葉と柔らかな竹灯りで幻想的な空間

金剛院 竹灯りのとばり

紅葉の季節に合わせて、金剛院三重塔のライトアップを開催。

【日時】11月9日(出)・10日(祝)18時～20時

【場所】鹿原公園

【内容】金剛院三重塔

のライトアップ、竹灯籠の展示・点灯など

▶詳しくは、まいづる竹林整備・竹活用ネットワーク協議会の平野さん(☎090・4035・1602)へ。



手に汗握る戦い

市民綱引大会

【日時】12月1日(日) 9時30分から

【場所】文化公園体育館

【内容】小学生・中学生・一般の部(いずれも男子と女子)。

1チーム8～12人(試合は8人対8人で実施)

【料金】1チーム500円(小・中学生は300円)

【申し込み方法】11月15日(金)までに申し込み用紙(スポーツ振興課などに備え付け、市ホームページからダウンロード可)を同課へ。

▶詳しくは、スポーツ振興課(☎66・1058)へ。



平和への思いを全世代で

舞鶴市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者に哀悼の意を捧げ、恒久平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催。誰でも参列できます。申し込み不要。

【日時】11月23日(祝)10時から

【場所】総合文化会館

【内容】式典終了後、日星高校書道部によるパフォーマンスや海上自衛隊舞鶴音楽隊と同校吹奏楽部による合同演奏会を開催。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

