

広報

まいづる

MAIZURU CITY NEWS

2020

2

Vol.1008



- P 6 2月13日は日本遺産の日
- P 7 'まちの先生' 募集
- P 8 災害に強い国道27号西舞鶴道路
- P 9 潜入!リサイクルプラザ



市公式インスタグラム
舞鶴の素敵な写真をハッシュタグ「#myまいづる」で公開中



市公式フェイスブック
市内であった出来事や季節の風物詩を紹介



シリーズ
市政の今

安心のまちづくり

地域医療の確保



第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、まちづくり戦略「安心のまちづくり」から「地域医療の確保」の施策をお伝えします。



舞鶴市は、かつて約10万人の人口に対して4つの公的病院が医療を提供し、近隣市町からの患者も受け入れるなど、京都府北部の医療の要所として全国的にも大変恵まれた医療環境を誇っていました。しかし、平成に入り、近隣市町で中核病院が整備されたことや人口減少などで、市内の公的病院に対する医療需要が減少。各病院に医療体制の見直しが必要に迫られる中、時期を同じくして新たな初期臨床研修医制度の導入で医師の確保が困難となり、地域医療の確保が課題となりました。

そのような中、市では「京都府中丹地域医療再生計画」に基づき、各公的病院に全ての医療機能を揃えるのではなく、各病院が従来から持つ特徴的な医療機能のセンター化を推進し、舞鶴市民病院を地域に不足する療養病床に特化。互いに連携し合い、医療機能の「選択と集中・分担と連携」による地域医療

の確保に取り組んできました。しかし、全国的に急速に進む少子高齢化や過疎化といった社会的課題や新専門医制度の創設で、医療の専門化・細分化が進み、今後、医師の不足や診療科の偏在が地方で加速することが想定されています。

このような新たな課題に対し、これからの地域医療は整備された交通網を有効に活用し、広域的な視点で、府北部地域全体で考えなければならぬ時期にあります。

◆医療機能の

「選択と集中・分担と連携」

医療機能の「選択と集中・分担と連携」とは、各公的病院の特徴ある機能を充実させ、地域の医療が連携により総合的に機能する体制を推進することです。

今後は、各公的病院の役割分担を明確化し、また、診療所などの連携強化を進めることで、救急医

療を含む一般的診療を地域で確保・維持し、市民の皆さんが将来にわたり安心して暮らすことができる医療環境の構築を目指します。

また、医師をはじめとする医療資源を最大限に生かすため、府北部を圏域とした高度専門医療の拠点化や診療機能の集約化を進め、圏域内での医療の完結など効果的で効率的な医療の実現を目指すとともに、多くの経験を積みみたい若手医師にとって症例の集まる魅力ある医療環境を実現させ、医師の確保にも取り組みます。

◆救急医療体制の確保

本市の救急医療は、公的3病院の昼夜を問わない医療体制で守られています。この体制を今後とも維持するため、適切な医療機関への受診やコンビニ受診(※1)の抑制などの啓発に取り組むとともに、休日救急輪番体制を維持し、一次救急医療(※2)を担う休日急病診療所との連携強化で、持続可能な救急医療体制の確保に取り組んでいきます。

また、脳疾患・心疾患・周産期医療などの一刻を争う救急医療がセンター化された公的病院が市内にあり、これらの診療機能を地域に

維持することで、府北部における医療中核拠点として機能するよう取り組んでいきます。

◆将来にわたり安心して医療が受けられる体制づくり

超高齢社会の到来で、生活習慣病をはじめとする慢性期医療(※3)のニーズが高まることとなり、これまでの病院完結型の医療から地域完結型医療(在宅医療)へ転換していくこととなります。住み慣れた地域で、医療や介護などのサービスを受けながら、安心してその人らしく人生を送れるよう、病院や診療所などの連携で、地域全体で高齢者などを支える地域包括ケア体制の構築を進めていきます。

《地域医療課》

※1 コンビニ受診…緊急性のない軽症患者が救急外来(休日・夜間)に自己の都合により受診すること

※2 一次救急医療…入院治療の必要がなく、帰宅可能な軽症患者に対して行う救急医療のこと

※3 慢性期医療…急性期の時期を過ぎ、病状も安定している患者を対象とした医療のこと。

選択と集中・分担と連携

舞鶴共済病院



舞鶴医療センター



休日急病診療所



市民病院



舞鶴赤十字病院



大規模自然災害等に強い地域に

国土強靱化地域計画を策定

国土強靱化基本法に基づき舞鶴市国土強靱化地域計画を策定。これは、法律の趣旨などを踏まえ、国・府・市民、事業者などと連携し、大規模自然災害などから速やかに復旧・復興できる安全安心な地域づくりを進めるため、また、市が担う国土強靱化を支える日本海側の重要拠点としての役割、機能を将来にわたって果たすための指針となるものです。

基本的な考え(左表)に基づき、集中豪雨や地震、津波といった大規模自然災害などによるリスクを回避するため、35の「起き

| 舞鶴市国土強靱化地域計画 | |
|--------------|--|
| 計画期間 | 2019年12月～2025年3月 |
| 基本目標 | ①人命の保護が最大限に図られること ②舞鶴市内の重要な機能が致命的な障害を受けず、維持されること ③市民の財産及び公共施設に係る被害の最小化に資すること ④迅速な復旧復興に資すること ⑤日本海側国土軸の形成、太平洋側のバックアップ機能の確保に資すること |
| 基本的な方針 | ①国土強靱化の取り組み姿勢 ②適切な施策の組み合わせ ③効率的な施策の推進 ④地域の特性に応じた施策の推進 |

てはならない最悪の事態」を想定した脆弱性評価の結果を踏まえ、13の施策分野ごとに推進方針を示しています。

なお、計画(案)に対し、市パブリック・コメント手続制度(市民意見提出制度)に基づいて意見を募集した結果、7件の提出がありました(募集期間：11月1日～30日)。寄せられた意見は、意見を踏まえ修正などを行うものが2件の趣旨を施策展開に反映させていくものが3件、意見の趣旨が既に案に盛り込まれているものが2件でした。

【閲覧のご案内】

計画の内容や市パブリック・コメント手続制度の結果は、危機管理・防災課や企画政策課、市政情報コーナーなどで閲覧できます。市ホームページにも掲載(左コードからアクセス可)。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)か企画政策課(☎66・1042)へ。



西消防団員が府代表で出場

全国消防団員意見発表会

昨年12月20日、東京都で令和元年度全国消防団員意見発表会(主催：消防庁)が実施され、府代表として西消防団の柴田久史さんが出場。「消防団員」でよかった」と題し、自身の消防団員としての経験から感じた思いを発表しました。

審査員で消防応援団の蝶野正洋さんからは「団員の皆さんが行っている消防活動や市民活動に感謝すると同時に、消防応援団として皆さんの『まちを守る』という気持ち

ちや思いやりの気持ちを広く伝えていかなければと改めて思った」と講評を受けました。

この大会は、消防団活動の一層の活性化のため、消防団活動に関する課題などについて発表し、その「内容」「意見性」「発表力」を評価し、優れたものは消防庁長官が表彰、全国に紹介しています。

《消防本部》



▲今年度は全国から12人の消防団員が会場

舞鶴発祥の「京の伝統野菜」を知る

小学校で佐波賀だいこんの出前授業



▲生産者が講師となって出前授業を実施

今年も、市内の小学校で生産者が講師となり、佐波賀だいこんの育て方や特徴などを学ぶ出前授業を実施。実際に児童が佐波賀だいこんを栽培・収穫する取り組みも行っており、地域の誇れる特産品を身近に感じてもらっています。

佐波賀だいこんは、普段口にする機会が多い青首大根より約2～3倍の栽培期間がかかりますが、

根の部分は水分が少なく繊維が豊富で、おろすと辛みが強く、煮ると辛みが和らぎホクホクとした食感の特徴です。葉の部分はたんぱく質のように地面に広がり大きく成長するため、炒めものや天ぷらにしてもおいしくいただくことができます。

《農林課》

子ども達の未来のために

第2期 夢・未来・希望輝く「舞鶴っ子」育成プラン (案)のご意見を

平成27年度に策定した夢・未来・希望輝く「舞鶴っ子」育成プランが3月末で終了することから、引き続き本市の子ども・子育て支援を推進し、時代の変化に応じた施策を講じていくため、親育ち・多世代にわたる子育てエンパワーメント潜在能力を引き出す力の向上や子どもの健やかな育ちの支援のあり方配慮が必要な子どもと保護者などへの支援のあり方などを明記した第2期計画(計画期間：令和2年度～6年度)の策定を進めています。

このたび、本プランの案をとり

まとめましたので、市パブリックコメント手続制度(市民意見提出制度)に基づき意見を募集します。

■提出方法

様式は自由。住所、氏名、電話番号を記入し「第2期 夢・未来・希望輝く「舞鶴っ子」育成プラン(案)に対する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、市ホームページの問い合わせフォーム(左コードからアクセス可)で子ども支援課へ。匿名電話、口頭での意見は受け付けできません。



■募集期間

2月21日(金)まで

■計画(案)の公表場所

子ども支援課 幼稚園・保育所課 市政情報コーナー、西支所 加佐分室、子育て支援センター、中・東・西・南公民館 大浦・城南会館 東・西図書館、市ホームページにも掲載(下コードからアクセス可)。



■提出された意見の取り扱い

提出された意見などを考慮して最終案を作成。また、意見の概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1008、FAX 62・7957)へ。

消防出初式を実施

2020年 災害のないまちに

1月12日に消防出初式を実施。式典後、潮路通りで海上自衛隊舞鶴音楽隊を先頭に消防職団員と東西少年消防クラブが分列行進、消防車両がパレードを行い、五条海岸一帯で海上自衛隊第23航空隊による祝賀飛行や海上保安部巡視船による放水展示、消防車両による

一斉放水を行いました。また、当日は前島みなと公園で消防車両の展示を行い、子ども連れの家族をはじめ、たくさんのお見物人で賑わいました。今年も火事のない安全安心なまちを目指して訓練に励みます。

《消防本部》



▲海に向かって一斉放水

成人式 厳かに、華やかに

人とのつながり・感謝を胸に将来の夢や目標を誓う

1月12日、赤れんがパークで成人式を開催。華やかな振り袖姿やスーツ姿の新成人約670人が出席しました。式典では新成人の代表3人が将来の夢やふるさと舞鶴への想いをつづった新成人メッセージを発表したほか、日星高校チアリーディング部の演技も披露され、新成人の新たな門出を祝いました。式典終了後は、恩師や職場などからのお祝いの手紙やビデオメッセージを見たり、久しぶりに会う友人と記念撮影をしたりして、再会を喜び合っていました。

《地域づくり支援課》



▲式典は厳かに執り行われた



▲赤れんがと振り袖の風景は舞鶴ならではの



▲再会に笑顔がこぼれる

2月13日は 日本遺産の日



文化庁と日本遺産連盟は日本遺産に対する理解と関心を高めることを目的として、2月13日を「にほん(2)いさん(13)の日」としました。これを記念して本市では、日本遺産構成文化財を特別に公開。海軍と歩んだ近代化の歴史と文化を発信します。

赤れんが パーク発 日本遺産ツアー

◆舞鶴赤れんがガイドツアー

【日時】2月22日(土)～3月1日(日)の土・日曜日、祝日に計5回、10時30分～12時15分

【立ち寄り場所】旧舞鶴鎮守府軍需部倉庫、旧北吸浄水場配水池

【料金】2,000円(小学生以下無料)

◆ロケ地巡り in 赤れんが倉庫群

【日時】2月22日～24日(祝)13時30分～14時30分

【立ち寄り場所】赤れんがパーク内ロケ地、旧舞鶴鎮守府軍需部倉庫

【料金】1,500円(小学生以下無料)

◆海軍さんの港まちガイドツアー

【日時】2月8日(土)・29日(土)13時～15時15分

【立ち寄り場所】東山防空指揮所、松栄館(ティータイム)

【料金】3,000円(ガイド代、保険代、お茶代含む)

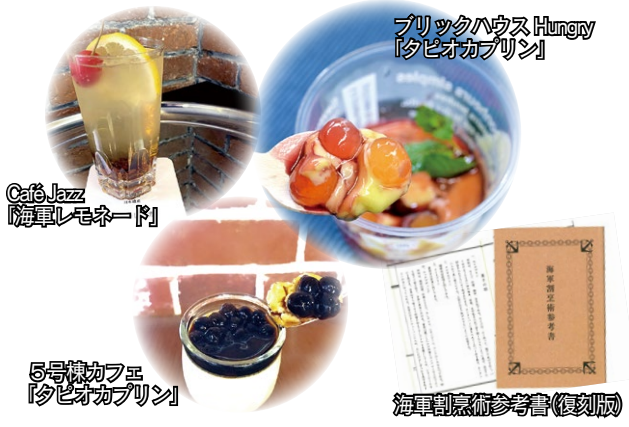


《共通》【その他】詳しくは「まいづる観光ネット」で確認を(右コードからアクセス可)。
【問い合わせ先】舞鶴観光協会(☎77・5400)



海軍グルメ・スイーツも

赤れんがパークでは、海軍ゆかりの食文化を体験できます。また、期間限定メニューで海軍ラムネ、タピオカプリン、海軍カレイライスなども提供しています。



東山防空指揮所



松栄館

◆自衛隊施設めぐり

【日時】3月1日(日)10時～12時45分

【立ち寄り場所】自衛隊北吸棧橋、東郷邸、海軍記念館

【料金】1,500円(小学生以下無料)



東郷邸



北吸棧橋

【東山防空指揮所山頂部でサバイバル脱出ゲーム開催】

東山防空指揮所山頂部を会場に、サバイバル脱出ゲームを開催(本イベントは舞鶴高専が全国高専デザインコンクールで優秀賞を獲得した企画を具現化し、新たな観光資源となり得るか試行的に実施するもの)。

▶詳しくは、TOSHIMA 作戦実行委員会の土田さん(☎090・8215・1940)へ。



‘まちの先生’ 募集

あなたのチカラで地域を元気に

☎地域づくり支援課(☎66・1073)



市では、市民の皆さんの持つ豊かな知識や経験を生かして、地域住民の先生として出向く「まちの先生」を募集しています。現在、66人(団体)が学校や市民グループなどに対して教室や講座を開催しています。「同じ趣味を持つ仲間をつくりたい」「自分の知識を楽しみながら教えたい」「地域の歴史や文化について子ども達に伝えたい」などという人は、ぜひご登録ください(右コードからもアクセス可)。



【対象】

市内在住か在勤、在学中、特技や知識・経験を生かしたいと考えている個人か団体(営利・政治・宗教目的を除く)。

【申し込み方法】

所定の様式(地域づくり支援課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し同課へ。登録された情報は、活動内容や定員などを取りまとめて各公民館や市ホームページで公開します。

皆様のご利用
お待ちしております!



地域づくり支援課
まちの先生担当
水嶋晶子

「まちの先生リスト」を市ホームページや各公民館、地域づくり支援課で公開しています。趣味づくりや敬老会に向けての練習など、さまざまな用途に活用してください。依頼するまちの先生選びに困ったときや先生への質問、マッチングのお手伝いも受け付けています。気軽に問い合わせください!

まちの先生「よつば会」は、大正琴の教室を小学校のクラブや地域の高齢者向けなどの依頼を受け開催しています。教室の対象年齢や人数、活動可能な曜日などは先生ごとに設定でき無理なく活動できます。内容は「まちの先生リスト」で公開しています。

まちの先生として大正琴を教えています。生徒の皆さんが上達することももちろんうれしいですが、生徒さん同士に交流が生まれ、コミュニティができていくところに、まちの元気一端を担えているのかなというやりがいも感じます。趣味や特技があるという人は、ぜひまちの先生として一緒に地域を元気にしましょう!

まちの先生
田中美香子さん



こんな教室があります

- 書道
- 楽器
- 健康体操
- パッチワーク
- 料理
- 着付け
- 地域・歴史ガイド
- 読み聞かせ・朗読
- 手品
- レクリエーション

など

災害に強い 国道27号西舞鶴道路



▲西舞鶴道路の位置図



▲工事用進入路工事(左右とも、境谷)



▲冠水する国道27号(平成30年7月豪雨時)。西舞鶴道路が完成すればこのような冠水時にも真倉・綾部方面への道路が確保される。



▲盛土工事(京田)



▲切土・擁壁工事(今田)

西舞鶴道路の概要

- ◇道路延長…4.9^{km}
- ◇区間…上安～京田
- ◇車線数…4車線
- ◇標準幅員…23.25^m
(土工部)

《国・府事業推進課》

一定範囲の用地が取得できた所から、各地区で工事が着々と進んでいます。
 ◇境谷地区：工事用進入路工事
 ◇今田地区：切土・擁壁工事
 ◇京田地区：盛土工事
 市では、引き続き国や関係機関と連携し西舞鶴道路の早期完成を目指して、用地取得などの事業を進めます。

各地で工事が進む

国が建設を進めている西舞鶴道路。上安～京田間を結ぶ延長4.9キロの4車線の幹線道路は、府道小倉西舞鶴線や西市街地の幹線道路と接続する道路ネットワークを形成し、京都舞鶴港や西市街地から舞鶴西ICなどへのアクセス向上、西市街地の交通混雑の緩和や交通安全性の向上などが期待されています。
 また、西舞鶴道路は伊佐津川東側のルートで冠水しない高さで設計されているため、平成30年7月豪雨のような災害時でも通行でき、緊急輸送路としても機能します。

潜入!



不燃ごみ中間処理施設



リサイクルプラザ

昨年の4月に不燃ごみの7種9分別収集がスタートしてから、約1年。分別ルールはマスターしましたか?今回はリサイクルプラザでプラスチック容器包装類の手選別作業に密着しました。

無色透明な袋から出して手選別室へ



リサイクルプラザに持ち込まれたプラスチック容器包装類は、無色透明な袋から出され、ベルトコンベアで手選別室に運ばれます。

小袋から取り出し中身確認



無色透明な袋の中にさらに小袋などに入れて包まれているものは、中身を確認しなくてはならず一度取り出す必要があります。小袋につめ込まずに出してください。

多すぎるので保留のかごへ



プラスチック容器包装類が増え、その日の搬入量が多い時には、一旦保留のかごに入れ、流れ終わった後に振り分けます。ごみの減量を心掛けてみてください。

ペットボトル



ペットボトルが山ほど紛れ込んでいます。ラベルとキャップはプラスチック容器包装類ですが、本体は【ペットボトル】に分別してください。

7種9分別のルールを
しっかり守ることで
作業の安全性と効率が
グーンとアップ
するんだよ!



ごみブクロウ

カッターナイフやガラス類



手作業で分別作業をするため、手が切れるようなカッターナイフ【金属類】、ガラスの破片、カミソリ【その他埋立ごみ】などは絶対に入れないでください。

注射器など在宅医療で出るもの



注射器の形状のものは1つずつ確認が必要で、針があると危険です。注射器はかかりつけの医療機関で処分、点滴パックやチューブは2重に袋詰めして直接搬入を。

電気機器 (リチウムイオン電池など)



リチウムイオン電池が入っている充電式のものに、圧力がかかり発火するケースが頻発しています。プラスチックのような見た目でも【その他埋立ごみ】に分別を。

食べ残しなど洗ってない物



食べ物の残りや洗っていない容器などで作業所が臭う日があります。しっかり洗ってから出してください。

舞鶴市
上下水道だより

すいすい

次世代にも質の高いサービスの提供を目指して

事業の委託で効率化

人口や収入が減少する見込みの将来でも、質の高い上下水道サービスを提供するため、4月から次の事業を委託し、効率的な事業運営を進めます。

◆浄水場などの操業委託

上福井浄水場や小規模浄水場などを、施設操業の専門業者に委託。より安全安心な操業を行います。

◆窓口部門の外部委託

料金徴収や窓口業務を委託し、お客様サービスのさらなる向上と事務の効率化を目指します。



▲上福井浄水場 新ポンプ設備

施設更新で安定的に

将来にわたり、安全安心で安定的な上下水道サービスを提供するため、施設更新を実施します。

◆上福井浄水場内整備事業

市の給水量の約8割を担っている上福井浄水場の更新事業が今年度末に完了します(総事業費約24億8,000万円)。

※防衛省の民生安定施設整備事業費の補助を受けて実施

◆配水管整備事業

老朽化した水道管を、地震に強く耐用年数の長い管に更新しています。※厚生労働省の水道管路緊急改善事業の補助を受けて実施



▲潮路通りの寺川に架かる水道橋



▲上福井浄水場 場内整備

ポンプ詰まり事故年間110件

トイレや台所、お風呂から流した水は、すぐに下水道管に流れていきます。だからといって、何でも流しているものではありません。実際、生理用品や水に溶けないトイレ掃除シート、パ



▲詰まっていたハンカチ

▶ポンプに詰まったハンカチを取り出す様子

ンツ、タオル、タワシ、おもちゃなどがポンプに詰まり故障する事故が多発しています。平成30年度では年間110件もの事故がありました。当然、ポンプが故障すると、下水が流れなくなり、マンホールや家のトイレから汚水が逆流することになります。トイレでは、トイレレットペーパーなどの水に溶ける物以外は絶対に流さないでください。また、台所では、天ぷら油などの廃油を流す人もいますが、下水道管が詰まる原因になるので絶対に流さないでください。

下水道の仕組みを体験

舞鶴青年会議所主催の職業体験イベント「わくわくワーク」にブースを出店。「ミニ下水道マンホールポンプ装置」を使って、普段見ることのできない下水道の仕組みを学び、水に溶けない物を流すとどうなるのかを子ども達も体験しました。



ビルやマンションなどで貯水槽を設置している人へ ——年に1回は清掃・点検を——

ビルやマンションなどで、水道水を一旦貯水槽に受けてから給水する設備を備えている場合、貯水槽の管理が不十分だと、そこから供給される飲み水が不衛生なものとなる恐れがあります。

安全で衛生的な水を確保するため、年に1回は貯水槽の清掃・点検や検査機関による水質検査など、普段からの適切な管理を心掛けてください。※有効容量合計が10立方メートルを超える貯水槽(簡易専用水道)の「検査」は義務です

家庭でも「流してはいけないもの」について話し合ってみてください。

上下水道に関する問い合わせ先

【受け付け時間】
平日 8時30分～17時15分(年末年始除く)

| お問い合わせ内容 | 電話番号 | 担当 |
|---|---------|--------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆水道の使用開始・中止、使用者の名義変更など ◆水道料金、下水道使用料 | 62・1632 | お客様サービス課 お客様係 |
| <ul style="list-style-type: none"> ◆指定給水装置工事事業者 ◆水道メーターの取り替え ◆下水道排水設備指定工事事業者 ◆水洗便所等改造資金貸付制度 | 66・1028 | お客様サービス課 給排水設備係 |
| <ul style="list-style-type: none"> ◆西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)および宅地かさ上げの補助について | 66・1029 | 下水道整備課 |

放課後児童クラブの申し込みを受け付け

4月からの放課後児童クラブの利用申し込みを受け付け。対象や利用の要件などは以下のとおり。

【対象】保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生

【実施施設・定員】

◇児童センターふたば(40人)

◇なかすじ保育園放課後児童クラブ(40人) ◇南舞鶴・新舞鶴・三笠・倉梯・倉梯第二・与保呂・志楽・朝来・大浦・中舞鶴・明倫・吉原・余内・池内・中筋・福井・高野・岡田・由良川小学校区の児童クラブ(各20~25人)

※新舞鶴・中筋は各3クラブ。倉梯・志楽・明倫・余内は各2クラブ

【利用時間】

放課後~18時30分(土曜日や長期休業期間などは8時~18時30分)

【利用料】

◇2月、5月、6月、9月、10月、11月…5,000円

◇1月、12月…6,000円 ◇3月、4月、7月…7,000円

◇8月…9,000円

※同一世帯で兄弟姉妹が同時に利用する場合、2人目から半額。

※保険料などが別途必要

【申し込み方法】

所定の用紙(各児童クラブ、子ども支援課、西支所保健福祉係に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に就労証明書などの必要書類を添えて、2月14日(金)までに希望の児童クラブか同課、同係へ提出(期限厳守)。

【利用者の決定】多数の場合、児童の学年や保護者の勤務状況などを考慮し決定。

▶詳しくは、子ども支援課(☎66・1008)へ。

第46回舞鶴市都市計画審議会

【日時】2月19日(水)14時から

【場所】市役所本館

【内容】下記の2案について京都府へ案を申し出ることを諮問。

◇舞鶴都市計画区域区分の変更(喜多地区、堂奥地区、小倉地区)…喜多地区と堂奥地区の一部を市街化調整区域に変更し、小倉地区の一部を市街化区域に変更

◇舞鶴都市計画道路の変更(溝尻小倉線)…区域区分の変更に伴い、幅員、終点を変更

▶詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

介護用品支給チケット案内

介護保険で要介護4・5と認定された市民税非課税世帯の65歳以上の人を在宅で介護している家族に対し、介護用品の支給申請書を送付します。

▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1018)へ。

障害福祉サービス重複利用者などの負担を軽減

平成31年3月~令和2年2月に利用した障害福祉サービスの負担を軽減するため、所得区分ごとに定めた利用者負担の上限額の超過分を支給します。

◆高額障害福祉サービス費

【内容】利用者負担額(月額、高額介護サービスなどで償還された費用や食・光熱水費などは除く)の合計が、国が定める上限額(37,200円)を超えた分

【対象の世帯】

◇障害福祉サービス(介護給付・訓練等給付)や児童福祉法に基づく児童通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)、障害児施設を利用する人が複数いるか同一児童が両方のサービスを利用している◇障害福祉サービスと補装具、障害福祉サービスと介護保険のサービスを併せて利用している人がいる(障害福祉サービス費の負担額が0円の人は対象外)◇特定の障害福祉サービスを5年以上利用した人が65歳になり、それと同等の介護保険制度のサービスを利用し一定の条件に該当する

※ただし、児童の場合は利用するサービスのうち最も負担上限額の高い額

◆重複利用者への支給

【内容】利用者負担額(月額)の合計が、府・市の定める上限額(下表)を超えた分

【対象のサービス】

◇自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院医療)◇在宅生活者の障害福祉サービス◇補装具

【重複利用者負担の上限月額】

| 所得階層区分 | | 月額(上限) |
|----------|---|---------|
| 生活保護世帯 | | なし |
| 市民税非課税世帯 | 収入が年間80万円(障害基礎年金2級相当)以下 障害基礎年金1級および特別障害者手当のみ | 7,500円 |
| | 上記以外 | 12,300円 |
| 市民税課税世帯 | 市民税所得割16万円未満 | 18,600円 |
| | 市民税所得割16万円以上 | 37,200円 |

【申請方法】口座振込に必要なもの(印鑑、通帳など)と利用したサービスの領収書を持参し、3月13日(金)までに障害福祉・国民年金課(☎66・1033、FAX62・7957)か子ども支援課(☎66・1094、FAX62・7957)、西支所保健福祉係(☎77・2253、FAX77・1800)へ。

市政情報 BOX

2月19日に防災行政無線とメール配信で防災訓練

ジェイアラート J-ALERT(全国瞬時警報システム)による「緊急情報(国民保護)伝達訓練」を実施します。

全国一斉に行われる非常時の機器動作確認のための訓練で、防災行政無線の試験放送とまいづるメール配信サービスのテスト配信を行います。

【日時】2月19日(水)11時ごろ

【内容】

◆**防災行政無線**…市内に設置している屋外スピーカーと戸別受信機から一斉に試験放送

◆**まいづるメール配信サービス**…防災情報の登録者に試験メールを一斉配信

※気象状況などにより、訓練を中止する場合あり。

▶詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

プレミアム付商品券は2月末までに使用してください

消費税増税の影響緩和や地域消費の喚起・下支えのため販売していた市プレミアム付商品券の使用期間は2月29日(土)まで。期間内にご使用ください。期間を過ぎると使用できなくなり、残った商品券の換金や払い戻しはできないためご注意ください。

▶詳しくは、福祉企画課(☎66・1011)へ。

戦没者遺族に関する困りごとは専門の相談員へ

国から委嘱を受けた相談員が戦没者遺族の恩給や給付金・甲慰金の受給、生活上の困りごとの相談に応じます。

◆**東・中・大浦地区**…坪倉大作さん(☎62・6471)

◆**西・加佐地区**…南房夫さん(☎75・0402)

《福祉企画課》

事前登録本人通知制度への登録を

戸籍謄本などの証明書が誰かに請求され交付した場合、その交付の事実を通知する事前登録本人通知制度。1人でも多くの皆さんが登録することで、不正請求などの犯罪に対する抑止力になります。2月1日からは、登録者自署の申出書1枚で同一世帯か同一戸籍の人も登録できるようになりました。

▶詳しくは、市民課(☎66・1002)へ。

地域のタカラを守ろう!文化財の保全に補助

文化財として価値が高いと認められる神社や寺院、地域に伝わる貴重な文化資料・伝統行事の保全に対し府の補助があります。相談期間は2月28日(金)まで。

【対象】◆明治時代以前に建てられた神社・寺院などの建物の修理◆江戸時代以前の仏像や仏画・ふすま絵など美術工芸品の保存やその保存に必要な収蔵庫の整備◆戦前から伝承されている民俗芸能、伝統行事で用いられる太鼓、屋台などの修理や衣装の購入 など

▶詳しくは、文化振興課(☎66・1019)へ。

自動販売機 設置事業者を募集

公共施設に設置する自動販売機設置事業者の一般競争入札を実施。

【設置期間】4月1日(水)~来年3月31日(水)

【設置場所】前島みなと公園など19か所(20物件)

【種類】清涼飲料水、アイスクリーム

【申し込み方法】所定の用紙(資産マネジメント推進課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて郵送か同課窓口へ。2月7日(金)必着。

【候補者の決定】2月14日(金)に決定。落札候補者のみにファクスと郵送で通知。

▶詳しくは、資産マネジメント推進課(☎66・1045)へ。

市議会3月定例会

(予定)

市議会3月定例会の日程は右表のとおり。いずれも傍聴可。定員は本会議が先着各38人、委員会が先着各15人。

《手話通訳者・要約筆記者を配置》聴覚などに障害がある人は傍聴時に事前予約で利用可。詳しくは、市議会ホームページで。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

| 日時 | 内容 | 場所 |
|------------------|------------------|--------|
| 2月25日(火)10時30分から | 本会議(議案提案) | 市議会議場 |
| 3月6日(金)10時から | 本会議(代表質問(一般質問)) | |
| 9日(月)10時から | 本会議(一般質問) | |
| 10日(火)10時から | 本会議(一般質問、議案質疑) | |
| 12日(水)9時から | 市民文教 | |
| 13日(木)13時から | 福祉健康 | 議員協議会室 |
| 16日(日)9時から | 産業建設 | |
| 17日(火)9時から | 総務消防 | |
| 23日(月)13時から | 予算決算委員会 | 市議会議場 |
| 27日(金)10時30分から | 本会議(委員長報告、討論、採決) | |

※3月6日は一般質問通告者の人数により代表質問後引き続き一般質問を行う場合あり。
※日程は変更になることがあります。

市の人口と世帯数



人口 79,917人 (-134人) 世帯 34,546世帯 (-49世帯)

男 39,873人 (-72人) 女 40,044人 (-62人) ※令和2年1月1日現在の推計人口。()内は前月比

持ち歩いても大丈夫！

マイナンバーカードは、マイナンバー（個人番号）が裏面に記載され、表面には身分証明書にもなる顔写真付きのカードで、さまざまなセキュリティ対策がとられています。

おもて

なりすましはできません
顔写真入りのため、対面での悪用は困難。

マイナンバーを見られても悪用は困難
マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

電子証明書を使うため、オンラインの利用にはマイナンバーは使われません

プライバシー性の高い個人情報が入っていません
ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。

うら

万全のセキュリティ対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
- 暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

◆マイナンバーについての問い合わせ先

【専用ダイヤル】0120・95・0178

4つの方法から申請ができます！

イチオン！スマートフォン

- スマホで顔写真を撮影
- スマホで交付申請書のコードを読み取る。
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

半近くの人がオンラインからの申請なんだって！

パソコン

- カメラで顔写真を撮影
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

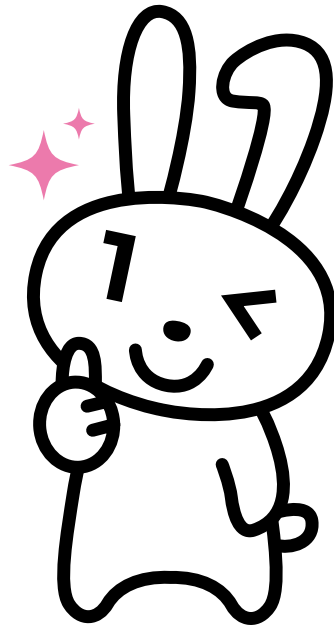
交付申請書がない場合
専用サイトから交付申請書をダウンロードして、プリントアウトしてお使いください。

マイナンバーカード郵便

証明用写真機

- タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 撮影用の料金を投入して、交付申請書のコードをバーコードリーダーにかざす。
- 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

これからは手放せない！
マイナンバーカード



くらしを便利に！

マイナンバーカードは顔写真付きの身分証明書としての利用だけでなく、ICチップに記録された「電子証明書」を利用し、さまざまな活用方法が検討されています。今後、健康保険証やコンビニ交付など活用の方はますます広がっていきます。

◆マイナンバーカードの利用場面

- ◇顔写真付きの公的な身分証明書になる
- ◇自宅で簡単に申告や行政手続きができる
- ◇ポイントでお得に買い物ができる（9月から、詳細は右コードからアクセス可）
- ◇コンビニで住民票などの各種証明書を取得できる（来年度予定）
- ◇健康保険証として使える（来年3月から）



《総務課》

電子申告にも使える

e-Taxで電子申告を行う場合は、電子証明書が必要です。電子証明書は、マイナンバーカードに搭載されています。

なお、住民基本台帳カードに記録されていた電子証明書が失効している場合は、新たにマイナンバーカードの取得（※）が必要です。

※申請から交付までに1～2か月ほどかかります

◆発行窓口 市民課か西支所市民・年金係

▶詳しくは、同課（☎66・1001）、同係（☎77・2252）へ。

2月
6日から

税の申告受け付けが始まります

市役所での申告受け付け

市役所での市・府民税、所得税等の申告受け付けが下表のとおり始まります。

◆**所得税**…2月6日(木)～13日(木)(土・日曜日、祝日は除く)に受け付け。
うち、6日～10日(月)は税理士による申告相談を実施(※)。12日(水)・13日は給与所得者や年金受給者の還付申告相談のみ(住宅ローン控除の申告は除く)を受け付けます。

※土地・建物・株式などを売却した所得、贈与税や相続税の相談は除く

◆**市・府民税**…2月6日(木)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日は除く)。
西支所では2月17日(月)から、市・府民税のみ受け付け。

市・府民税申告書の送付

昨年、市・府民税の申告書を提出した人には申告書を送付しています。届かない人や、新たに申告が必要となった人は、税務課へ連絡を。

公的年金を受給している人

公的年金の収入金額が年間400万円以下で、かつ、そのほかの所得が年間20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要です(還付を受ける場合などは確定申告が必要)。

ただし、次の人は「市・府民税申告書」を市役所へ提出すると市・府民税が減額になる場合があります。控除の申告漏れがないようご注意ください。

※所得・控除の状況によって、控除を申告されても税額が変わらない場合があります。

◆**市・府民税が減額になる人**…市・府民税が課税になる人で、年金の源泉徴収票に記載されていない社会保険料控除(納付書・口座振替で支払った国民健康保険料など)、医療費控除、扶養控除など各種控除の追加・変更のある人。

市・府民税申告書への個人番号(マイナンバー)の記載

市・府民税の申告には申告者及び被扶養者の個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。また、個人番号を記載した申告書を提出する場合、申告者の本人確認と番号確認ができる書類の提示が写しの添付が必要。

▶詳しくは、税務課(☎66・1026)へ。

舞鶴税務署からのお知らせ

パソコンやスマホで申告書をオンライン作成

国税庁ホームページで、申告書を作成できます。また、マイナンバーカードとICカードリーダライタがあれば「e-Tax」で提出できます。また、マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマホで「e-Tax」が利用できます(右下コードからアクセス可)。

▶詳しくは、舞鶴税務署(☎75・0801)へ。



申告受け付けの日程 ※申告の相談・受け付けは●印のついているところで実施

| 受付会場 | 舞鶴税務署 | 市役所本庁 (6F大会議室) | | 市役所本庁(1F税務課) | 市役所西支所 |
|--------|-------------|---|-------|--------------|--------|
| 受付申告書 | 所得税・消費税・贈与税 | 所得税・消費税 | 市・府民税 | 市・府民税 | 市・府民税 |
| 受付時間 | 9時～16時 | 【午前の部】9時30分～12時 【午後の部】13時～16時 (相談受付締切時間15時) | | 9時～16時 | 9時～16時 |
| 2月 | 6日(木) | ● | ● | | |
| | 7日(金) | | ● | | |
| | 10日(月) | | ● | | |
| | 12日(水) | | ● | | |
| | 13日(木) | | ● | | |
| | 17日(月) | | | | |
| | 21日(金) | ● | | ● | ● |
| | 25日(火) | ● | | ● | ● |
| | 28日(金) | | | | |
| | 3月 | 2日(月) | ● | | ● |
| 6日(金) | | ● | | ● | ● |
| 9日(月) | | ● | | ● | ● |
| 13日(金) | | ● | | ● | ● |
| 16日(月) | | ● | | ● | ● |

※① 所得税・消費税について
税理士による相談と申告
の受け付けを実施
※② 所得税の還付申告のみ

舞鶴市立青葉中学校

〒625-0052 舞鶴市字行永1810 ☎62-4612



東舞鶴の市街地を中心に4つの小学校区で構成されている青葉中学校。在校生は市内の中学校では最も多く500人を超える。昭和24年の開校から現在までに2万人を超す卒業生を送り出している。学校区の教育目標「ふるさとを大切にし 共に学び合い・共に支え合い・共に磨き合い・可能性を切り拓く子どもの育成」で生徒に夢や志（目標）を持たせ、一人ひとりが自分の良さを発揮できる学校づくりを地域とともに目指している。

「後半テンポが速くなってよ！」

「最後までさわやかに歌おう！」

青葉中学校の校舎に響きわたる歌声と掛け声。合唱コンクール「輝け青葉デー」を翌日にひかえ、4階の音楽室では同校合唱部と同校卒業生が集まった「輝け青葉を歌う会」の合同練習が行われていた。輝け青葉デーは、今年度で18回目を迎える。同校の校歌「輝け青葉」の4部合唱を卒業生が披露し、その歌声を聞いた当時の校長が、合唱の素晴らしさと母校に寄せる熱い思いに感動。学校の合唱祭に卒業生を招待し、歌を生徒たちに披露したことが始まり。今では毎年、全校生徒と卒業生が集う世代間交流の行事として、総合文化会館で開催されている。

生徒の主体性を大切に、クラスごとのパーティー会や生徒実行委員会を組織するなど、準備から当日の司会や挨拶などの役割分担まで全て生徒たちがこなす。各クラスで何を大切に取り組んできたのか。当日はその思いを歌に込めて、今までで最高の合唱を披露する。

合唱は、一人ひとりの自主性と声の大きさやテンポなど仲間との調和を大切に、練習を積み重ねることで、最高のハーモニーを奏でることができる。仲間を思いやり全力で歌声を響かせた生徒たちの清々しい笑顔は、何よりも輝いて見えた。



クラスごとに反省点を報告

提案が飛び交う生徒実行委員会



本番に向けた多世代の合同練習



会場に響きわたる歌声



輝け青葉デー

～響け伝統のハーモニー～

Junior High School

シリーズ 学校めぐり【第4・5回】

和田中学校へGo!

市内唯一の1中1小学校の校区を持つ和田中学校。保育所や幼稚園、小学校から友達同士の生徒が多いが、教育振興大綱に沿った小中一貫教育は平成29年度からだ。また、校区内には海上自衛隊の官舎があるため、親が自衛官という生徒が多いのも特徴だ。生徒数120人という規模を生かし、昨年度から体育祭や合唱コンクール、テスト前の学習などで、1年から3年までの縦割りのグループで活動を始めている。

縦割り活動 ～学年の枠を越えたチームプレーでよりよいものを!～



分かりやすく個別指導



グループ単位でプリント学習



3年生の説明を聞く2年生



学習でつながる上・下級生



2年の教室でテスト前学習

縦割り活動のひとつ「テスト前学習」は、3年生の代表が2年生に、2年生の代表が1年生にテスト範囲の勉強を教えるものだ。事前に、学年委員らが話し合い、指導する内容を決めているとのこと。

2年の教室では、それぞれのグループに3年生がひとり入り一緒に問題を解き、分からないことを聞かれると丁寧に教えていた。指導は個別であったり、グループ全員が熱心に3年生の説明に耳を傾けたりとさまざまだ。

生徒会長の廣田一斗くんは「最初は自分のテスト勉強の時間が少なくなると思ったが、しっかり自分が理解していないと人に教えられない。学習の見直しになり結局は自分のためになっている」。また、2年生の男子生徒は「先生より歳が近いので親近感があるし、聞きやすい。分かりやすく教えてくれる」とお互いがよい学びになっている。自分が経験しているから、下級生がつまづく所が分かるのだとか。中学生になると上下関係を意識するようになるが、縦割りで行事に取り組むようになってからは「より良くするため」という共通目標ができ、学年関係なく意見をぶつけるようになった。大規模中学校ではできない、縦割りグループの活動、これからも後輩にバトンをつなげてほしい。

舞鶴市立和田中学校

〒625-0085
舞鶴市字和田640-4 ☎62-0507



22議案を可決・同意

令和元年度補正予算など

市議会の12月定例会が11月28日に開会。令和元年度一般会計・特別会計補正予算、条例制定など市長提案の22議案を審議。原案どおり可決・同意され12月26日に閉会しました。主な内容は次のとおり。



補正予算

《一般会計》

◆第5号

◆マイナンバーカード交付促進事業費：マイナンバーカード交付申請時の来庁受け付けや官公庁、企業などへの出張申請受け付けを実施し、交付率の向上を目指すもの

◆基盤整備促進事業費：営農努力の省力化や効率化、生産性向上

のためのほ場整備に係る調査を追加するもの

◆公営住宅改善事業費：公営住宅等長寿命化計画に基づき、廃止を予定している田中団地の建物除却を行うもの

◆東京2020オリンピック聖火リレー事業費：5月26日に実施する聖火リレーのための準備や周知、市民による歓迎ムード醸成のための広報活動などを行うものなどを追加するもので、

歳入・歳出いずれも2億4,930万円の増額。

◆第6号

◆スマート農業実装チャレンジ事業費補助金：農業の経営改善や作業効率、生産性を向上させるために、ICT（情報通信技術）やロボッ



前回の東京五輪(1964年)での聖火リレーの様子(市役所本庁前)

ト技術などの先端技術を活用した機械・設備の導入を支援するものなどを追加するもので歳入・歳出いずれも2,543万円の増額。

この結果、予算総額は349億7,598万円となりました。

《特別会計》

◆国民健康保険事業会計(第2号)：1,002万円を増額し、総額は82億3,447万円。

◆介護保険事業会計(第2号)：621万円を減額し、総額は82億9,644万円。

◆後期高齢者医療事業会計(第1号)：1,057万円を減額し、総額は12億7,441万円。

条例

◆舞鶴市消防団条例の一部改正

消防団員の定数を改定など

◆舞鶴市債権管理条例の一部改正

債権放棄の要件を変更など

◆災害弔慰金の支給等に関する条例の一部改正

災害弔慰金等支給審査委員会を設置など

◆舞鶴市手数料条例の一部改正

住民票の除票写し等と戸籍の附票の除票写しの交付に係る手数料の規定を追加など

◆舞鶴市会計年度任用職員の勤務時間、休暇等に関する条例制定

会計年度任用職員の勤務時間、休暇等について規定

◆舞鶴市会計年度任用職員の勤務時間、休暇等に関する条例制定

市役所職員に適用する規定

◆舞鶴市会計年度任用職員の勤務時間、休暇等に関する条例制定

市役所職員に適用する規定

市役所職員に適用する規定

一般会計補正予算の主な事業

| 事業名 | 補正額 |
|----------------------|---------|
| マイナンバーカード交付促進事業費 | 647万円 |
| 基盤整備促進事業費 | 1,400万円 |
| 府営土地改良事業費負担金 | 175万円 |
| 西舞鶴道路整備等促進事業費 | 2,500万円 |
| 公営住宅改善事業費 | 3,000万円 |
| 東京2020オリンピック聖火リレー事業費 | 100万円 |
| 漁港施設災害復旧事業費 | 590万円 |
| 漁港海岸保全施設災害復旧事業費 | 170万円 |
| スマート農業実装チャレンジ事業費補助金 | 445万円 |

人事

◆監査委員の選任

伊藤清美氏(65歳、丸山中町 創政クラブ議員団)

◆国庫資産評価審査委員会委員の選任

小谷員知子氏(62歳、青井)、杉原順三氏(67歳、公文名)

◆人権擁護委員候補者の推薦

川尻治彦氏(59歳、浜)

その他

◆指定管理者の指定

◆赤れんがパーク…(一社)京都北部地域連携都市圏振興社(指定期間は令和2年4月1日～4年3月31日)

◆工事請負契約の締結

清掃事務所整備工事の契約を締結

◆市道路線の認定

矢之助町地区の路線を市道認定



2020年4月から

事業所、飲食店など多くの施設で

屋内は原則禁煙になります


改正健康増進法が2020年4月1日より全面施行されますので、早めの準備をよろしくお願いいたします。

ご存じですか?

POINT 1 20歳未満の人は喫煙エリアへの立ち入りが禁止

POINT 2 屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要




POINT 3 喫煙室には標識掲示が義務付け




※標識は厚生労働省のホームページからダウンロードできます

改正健康増進法では、原則屋内禁煙となります。しかし、施設における事業の内容や経営規模への配慮から、喫煙のための各種喫煙室の設置が認められています。喫煙室を設ける場合は、施設のタイプによって設置可能な喫煙室が異なります。

◆喫煙が可能となる4タイプの喫煙室について

| 各種喫煙室の種別 | 喫煙専用室 | 加熱式たばこ専用喫煙室 | 喫煙目的室 | 喫煙可能室 |
|----------|---|--|--|---|
| | ○たばこの喫煙が可能 ×飲食等の提供不可 | △加熱式たばこに限定 ○飲食等の提供可能 | ○たばこの喫煙が可能 ○飲食等の提供可能 | ○たばこの喫煙が可能 ○飲食等の提供可能 |
| 設置可能な事業者 | 一般的な事業者が適合 | 経過措置 一般的な事業者が適合 | 特定事業目的施設に限定 | 経過措置 既存特定飲食提供施設 [※] に限定 |
| 各標識 |  喫煙専用室あり Designated smoking room available |  加熱式たばこ専用喫煙室あり Designated heated tobacco smoking room available |  喫煙目的室あり Smoking room available |  喫煙可能室あり Smoking room available |



小さなお子さまを連れてご家族での施設利用の際は、ご注意ください

20歳未満の方については、喫煙エリアへの立ち入りは禁止です。ご家族での施設利用の際はご注意ください。

事業者の皆さまへ


20歳未満の従業員も立ち入ることはできません。20歳未満の方を喫煙エリアに立ち入らせた場合、施設の管理者は義務違反の対象となります。

※既存特定飲食提供施設とは

- ◆条件1 2020年4月1日時点で営業している飲食店であること
- ◆条件2 資本金5,000万円以下であること
- ◆条件3 客席面積100㎡以下であること

上記3つの条件を満たしている事業者の該当施設に限り、既存特定飲食提供施設として「喫煙可能室」の設置を選択することができます。

「喫煙可能室」設置を希望される事業者は、所在地の保健所に届出を提出してください



たばこの煙が出ないよう整備が必要です

喫煙室以外の場所にたばこの煙が流れないように、専用の喫煙室を設ける場合は、流出防止に係る要件が定められています。

改正健康増進法について、より詳しい情報は以下のWebサイトでご確認ください。

厚生労働省 特設サイト 

厚生労働省 (法令など) 掲載ページ 

京都府の 受動喫煙 防止対策 

問い合わせ先

京都府中丹東保健所 | ☎75・0806

まいづる元気人 Vol.71

好きなものを「好き」と言う魅力

「好きなもの」。それは幼少期に好きだったお姫さまの指輪や合体ロボだったり、大人になって聞き始めた音楽だったり人それぞれです。心の奥底から好きだと感じているものを、今あなたは「好き」と言えていますか？心の宝箱にしまい鍵をかけていませんか？

中舞鶴に城をかまえ、自分の好きなもので来館者を笑顔に変える魔法の博物館。館長のルーシーさんにお話を伺いました。



ルーシーちゃんの魔法の玩具博物館 館長
ルーシーさん

「好き」を表現する

「沢田研一が自身の好きな女優の名であるジュリーを活動名にしたように、私は大好きなビートルズの曲名からルーシーにしよう」。それがルーシーという活動名の由来だという。

子どもの頃からキラキラしたおもちゃの指輪が好きだった。大人になっても気持ちが変わらなかつたが人前では口にできず、好きという感情を心の奥にしまいこんでいたそうだ。「女性は本物の指輪やネックレスが好きでおもちゃではだめなんだと思って、興味がないふりをして無理していました」と当時の心境を語る。

そんなある時、昭和のおもちゃ5,000点を展示する赤穂玩具博物館を訪れ、しよわしよわ館長に会った時、衝撃を受けたという。「館長がおもちゃのピストルを身に付けているのを見たときは、こんな大人がいるんや。私もおもちゃの指輪付けてもいいんや」と思ったそう。そして自分の城(玩具博物館)を築きたいという思いから、2008年

4月に現在の博物館を立ち上げた。また、ルーシー館長の個性が気に入ったというしよわしよわ館長に漫才コンビを組もうと提案され「レトロ漫画おもちゃ倶楽部」を結成。年に一度のM・Gグランプリ予選に出場するなど、好きな漫才にも挑戦中だ。

「好き」を楽しんでもらう

博物館には「懐かしのおもちゃの部屋」「昭和の部屋」「漫画とレコードの部屋」という3つの部屋がある。「懐かしのおもちゃの部屋」はルーシーさんが幼少期に遊んだり好きだったものがたくさん詰まっている思い出の空間。「昭和の部屋」は1970年代のドラマを再現した昭和の一般家庭をイメージした空間。「漫画とレコードの部屋」はレトロな音楽を流しながら、漫画や図鑑などを楽しむ、いわゆる漫画喫茶のような空間だ。「この漫画の部屋ではくつろいで寝てしまつ人もいます」。ととてもリラックスできることが伺える。かつて漫画家志望だったほど漫画も大好きなルーシーさん。館を飛び出して紙芝居のイベントなども各

「好き」は魅力

地で催している。「開館日が土・日曜、祝日と少ないですが、こういうおもちゃなどが好きな人にたくさん来てほしい、喜んでほしいと思います。楽しんでもらつのが一番です」と今後も来館者に日常と少し違う時間を提供する。

開館当初はおもちゃの数も少なく、知り合いの玩具博物館から借りていたが、現在では自分のものだけで創られているルーシーさんの城。おもちゃ、漫才、ビートルズ、漫画。一見して違う箱に見えても「自分が好きなもの」という共通の鍵がある。「好きこそ物の上手なれ」ということわざがあるように、行動する上で「好き」という感情は力になる。あなたの「好き」という宝箱の鍵を見つけるヒントがルーシーさんの魔法の玩具博物館にあるかもしれない。



ルーシーちゃんの魔法の玩具博物館
(市内字余部上 218、☎090・4561・9820)



まいづる
花図鑑

vol.158



ヒトリシズカ (センリョウ科)

山地の木陰に生える多年草。茎は無毛で直立し紫色を帯び、高さは15~30㍍、数個の節がある。葉は、上部の2節に対生し、長さ4~10㍍の楕円形、節の間が短いので4枚の葉が輪生のように見える。春、茎の先に3センチほどの花穂を出し、白色の小さな花をたくさん付ける。花には花被(花弁と萼の総称)がなく、3本に分かれ糸状の雄しべがよく目立つ。

名前の由来は、花を源義経の愛妾、静御前に例えたもの。同じ仲間の花穂を2~4本出すフタリスズカがある。

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)

クイズに答えてステキな商品を当てよう！ 広報クイズ

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。
問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。ヒントは紙面の中に。

- 問題 1** 2月13日は日本○○の日
- 問題 2** あなたの特技を生かしてみませんか？
まちの○○を募集
- 問題 3** 進んでいます
国道○○号西舞鶴道路建設工事

【広報まいづるアンケート】

- ◆「広報まいづる」について、あなたの満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
- ◆広報まいづる2月号で面白かった記事は何ですか？
- ◆不燃ごみの7種9分別が始まって約1年。日ごろ感じていることや変化したことはありますか？

2月号プレゼント 万能オイル「ツゴウノイヤツ」を10名様に



ASOBI農園が作った万願寺とうがらしと提携農家から仕入れたニンニクを使った万能オイル。どんな料理にも都合良く使えてまさに万能！特にパスタや混ぜご飯に入れるのがオススメです。ぜひご賞味あれ。

提供：ASOBI農園（京都市上京区伊佐町233、☎090・5646・2226）

応募方法

「はがき」か「市ホームページ応募フォーム」で①クイズの答え②「広報まいづる」アンケートの回答③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政へのご意見などを記入し、2月25日（火）（消印有効）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

- ◆はがき 〒625-8555（住所不要） 舞鶴市役所広報広聴課あて
- ◆市ホームページ応募フォーム（右コードからアクセス可）



【1月号の答え】
①空き家 ②50 ③防災

Instagram、フェイスブックでも紹介 商品を募集

広報クイズの商品として舞鶴の特産品やお土産などを提供いただける店舗・事業所を募集します。商品は1セット（個）で1,000円から、3～5セット（個）程度。なお、掲載した商品は市公式フェイスブックやInstagramなどでも紹介。申し込み方法は以下のとおり。
※商品の掲載のため、撮影のご協力をお願いする場合があります。

【申し込み方法】

右下コードの申し込みフォームで、事業所名、提供いただく商品、商品の説明やお店の紹介文、連絡先を記入し、広報広聴課へ。ファクス（様式自由）も可。



【問い合わせ先】

広報広聴課 ☎66・1041、FAX62・7951

- ☆全国小学生ソフトテニス大会
（3月29日～31日、千葉県）
伊藤颯人（新舞鶴小6年）
津田柚翔（倉梯小6年）
猿橋美心、
谷口和香、
長崎有花、
廣瀬ひみか（以上中筋小5年）
- ☆全国少年少女選抜レスリング選手権大会
（2月22日・23日、東京都）
内田柊花（明倫小6年）
吉村聡哲（中舞鶴小6年）
池田響介（福井小5年）
森脇花乃（明倫小5年）
内田菜楓（明倫小4年）
堂田一葉（朝米小4年）



- 田中諒（福井小5年）
中田葵彩（志楽小5年）
山崎悠花（三笠小5年）
山本将（高野小5年）
稲垣晴舞（中筋小4年）
加藤歩（三笠小4年）
内藤理央、
長崎万結（以上福井小4年）
吉田智咲（中筋小3年）
平岡侑馬（中筋小2年）
（以上敬称略）



全国大会等出場者を紹介

糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」

第22回

天橋立仇討の図

あまのはしたてあたうちのみず

）

【絵師歌川若虎・歌川重清】年代明治5（1872）年（大きさ）35.2cm×71.7cm
 ※実物は2月20日（土）まででござと発見館郷土資料館で展示中。今月は岩見重太郎武勇伝がテーマ。



岩見重太郎は、講談などで語られる伝説的剣豪で、大坂の陣で討ち死にした薄田兼相という実在の武将と同一人物ともいわれています。重太郎は、父の仇の広瀬軍蔵らを追って諸国を旅しながら、大蛇や盗賊を退治し、やがて天橋立（宮津市）で仇討を果たしますが、舞鶴市内にも狒々（猿の化け物）退治の伝説が伝わっています。

紹介する作品は、岩見重太郎武勇伝のクライマックス、天橋立での仇討の場面。迫力ある構図で戦いの臨場感が伝わります。中央の二刀流の人物が重太郎。後方には仇討に助太刀したと伝わる後藤又兵衛と塙団右衛門の奮闘も描かれます。二人とも重太郎と同じく後に大坂の陣で活躍する人物です。

Our community

夢中になる時間

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介

吉坂にこここクラブ

サロンを始めて、約15年になります。地域のボランティアが中心となり手作り料理を振る舞う年4回の食事は、今でも続いています。食事会だけでなく、健康のために何かできないかと考えていたところ、市の『サロンdeすとれっち』事業があることを聞き、6年前からは体操の先生にも来てもらうようになりました。

当初は20人近くメンバーがいましたが、現在は10人程度で活動を続けています。毎月、第2・4水曜日の午後に吉坂公会堂に集まり、畳に座って行う体操を中心に、1時間ほど体を動かしています。長年体操を継続しているおかげで、身体も元気で健康のためになり「90歳になりました。元気をもらいに欠かさず通います」「毎回楽しみにしています。体力が続く限り、続けていきたいです」と参加者からの喜びの声があります。

のんびりと体操をしているので、興味のある人はぜひ、のぞきにきてください。

【問い合わせ先】代表の福村さん ☎ 62・3267



掲載団体を随時募集中

自治会・ボランティア団体・学校・サークル団体などの活動を紹介（応募多数の場合選考）。右コードからアクセス可。

▶詳しくは、広報広聴課 ☎ 66・1041へ。



ドクターTのひとりごと

その
85

市長と病院長の組織運営は類似している

私は医師となって6年間の研修を終え、舞鶴共済病院に勤務し、28年間にわたり地域医療に従事した後、市長に就任させていただいた。病院を退職する時に多くの仲間から行政職への転身に不安はないのかと尋ねられた。病院は病気で苦しむ人が来る場所、市役所は暮らしや仕事などに悩みを抱えている人が来る場所で、さまざまな分野における課題解決のため、病院にも市役所にも10以上の専門部署がある。双方とも運営資金は税金や保険料など公的資金で賄われており、利益を上げることが目的ではなく収支均衡を意識して質の高いサービスを提供するという共通点があるので、特に不安はないと答えた。

質の高い仕事をするには同業組織のレベルを把握して、職員個々の専門性を高める努力と他部署と密接な連携態勢を構築しなければならない。そのためには人事評価と適材適所の人材配置が必要である。

また、仕事の領域は両職種とも幅広く全ての分野に関心を持ち、かつ広い視野で各担当部署と協議し、組織としての方針をリーダーは示さなければならない。重症の患者を治療する心構えと真の弱者を助ける行政職の対応は似ている。市長も病院長もこれらの全てに配慮し、組織のリーダーとして、全部署を統括し諸課題を解決しなければならない。



中国の〇〇観

国際交流員 曲 振波



中国の「新年」観

中国では旧正月(春節)が1年で最も大事な祝日で、春節を交響曲に例えるなら、西暦の新年はこの交響曲の始まり、つまり第一楽章と言えます。そのため、旧暦の新年と比べ、西暦の新年はあまり重要視されていませんでした。しかし、若者にはウィーンで行われる毎年恒例のウィーンフィルハーモニー管弦楽団のニューイヤーコンサートやニューヨークタイムズスクエアのカウントダウンイベントなどが人気で、西暦の新年を盛大に祝う人も増えてきています。

しかし、中国では西暦の新年を祝う風習は歴史が浅いため、水餃子を食べたり、東北地方ではサンザシ(木の実)で作られた飴菓子を食べたりなど、旧正月と同じような祝いの方をします。

また、旧正月は故郷で過ごす風習があり、この時期には数億人単位の人が一斉に故郷へ帰り、実家で一家だんらんして年越しをします。そのため、この期間は多くの店舗などが一時休業し、大都市では一気に人が少なくなり、どこか寂れた雰囲気まで漂います。一方、西暦の新年はイベントやセールなどで賑わい、特に北京、上海のような大都会はとてにぎやかで買い物や観光にも向いています。

《みなと振興・国際交流課》

簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

カニと豆腐のうま煮

舞鶴の食材…カニ、豆腐

Vol.44



鮮やかな色合いで寒い冬にぴったりの一品です。カニを食べる時に脚の細い部分を取っておいて、翌日の一品として調理するのもオススメです。ゴマ油やオイスターソースを加えれば中華風にも。カニがないときはカニ風味かまぼこでも作れます。舞鶴で取れるズワイガニはブランドかに「舞鶴かに®」として、都市圏の百貨店や高級料理店でも人気です。 【協力】谷口久美子(食生活指導士)

材料 [4人分]

1人分 約97kcal 塩分約0.4g

- | | |
|-------------|------------|
| ◇カニ身…70g | ◇鶏ガラスープの素 |
| ◇絹ごし豆腐…330g | …小さじ1 |
| ◇チンゲン菜…100g | ◇サラダ油…大さじ1 |
| ◇片栗粉…小さじ2 | ◇酒…大さじ1 |
| ◇塩…少々 | ◇醤油…小さじ1/2 |

作り方

- ①カニの身は粗くほぐす。チンゲン菜は長さ5cmほどに切る。根元はつながっているのを6等分に切り分ける。豆腐は8等分に切る。
- ②フライパンで油を熱し、チンゲン菜を茎から炒めよく油が絡んだら葉を加え、塩を振ってしんなりするまで炒め、一度取り出す。
- ③フライパンに水100mlと鶏ガラスープの素を入れ沸騰したら豆腐・カニを加え1~2分煮る。酒・醤油を加えてそっと混ぜ、水小さじ2で溶いた片栗粉を回し入れてとろみを付け、チンゲン菜を戻してさっと煮る。

一言メモ

チンゲン菜は中国野菜の中でも日本人にとって身近な野菜ですが、日本に入ってきたのは意外にも1970年代以降と最近です。煮崩れせず、シャキシャキした食感が特徴。



「麒麟がくる」にわしも出る



久しぶりじゃが元気にしておっ
たか?

今年の大河ドラマ、明智光秀が
主役の「麒麟がくる」が始まった
のう。光秀殿はわしにとっても関
係が深い人物。今回はそのつな
がりを話そう。

わしは、天文3(1534)年
に京都で生まれ、父方は室町幕府
の將軍に仕えた家、母方は代々漢
文などを研究する学問の家で、枕
草子の作者・清少納言も一族じゃ。
いわゆる「一流の武家」と「学問
に秀でた公家」の間に生まれたサ
ラブレッドというわけじゃ。わ
しが文武両道といわれ、公家武
家のごちらの文化にも深い知識を
持ったのは、この環境に育ったこ
とが深く関わっての。

天文15(1546)年に、13歳
の若さで13代將軍足利義藤(後の
義輝)様に仕え、義藤様の名前か
ら「藤」を与えられ、「藤孝」と名
乗るようになったのじゃ。將軍様
の名前から一字だけだけるという
のは、大変名誉なことじゃった。
しかし、この頃、戦国大名が勢力
を伸ばし、幕府には陰りが…。幕

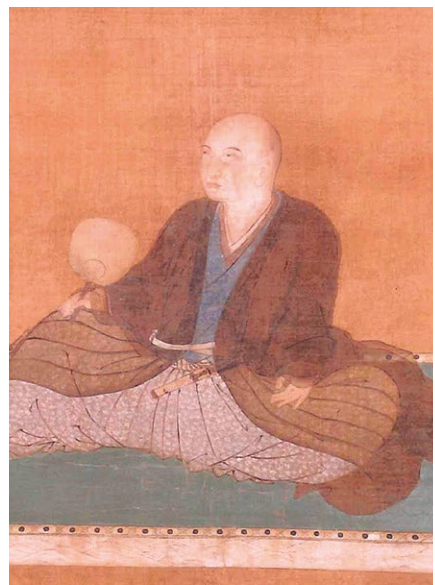
府内でも家臣の反乱があり、義輝
様やわしら家臣は都から近江(滋賀
県)に逃れて放浪の旅を繰り返した。
やっと都に戻れたと思うたら、幕府
の実権を握ろうとした家臣に義輝様
が殺害され、目の前が真っ暗に。
それでもわしは諦めずに、僧に
なっていた義輝様の弟、義昭様を
寺から助け出し、室町幕府の再興
のため、また越前(福井県)への放
浪が始まったというわけじゃ。そ
のころは本当に大変じゃったが、
常に学問は怠らんかった。

念願の幕府再興の願いがかなっ
たのは、織田信長様との出会い
じゃ。都への進出を狙っていた信
長様の力を借りて、義昭様を將軍
にして幕府を再興することができ
たんじゃ。永禄11(1568)年、
その時わしは34歳。実に20年間幕
府一筋じゃった。わしは二人の間
を取り次ぐ役割を果たしておった
が、次第に両者の仲が修復できん
ようになり、ついには織田家の家
臣になった。すでに信長様に仕え
ておった光秀殿とつながりが強く
なったのはこの頃からじゃ。その
後、大阪の石山本願寺との戦や、

丹波・丹後(京都府中
北部)の平定など、文
字通りわしらは二人三
脚で信長様の天下統一
を支えたのじゃ。わし
が信長様から丹後をい
ただいてからは、城づ
くりや反対派の成敗に
協力してくれたり、光
秀殿には本当に世話に
なった。極め付きは、
長男、忠興と光秀殿の
娘、玉(カフシヤ)が結
婚したことで、細川と
明智は親戚になったの
じゃ。連歌や茶の湯な
どの趣味も似ておって、
気も合った。本能寺の
変さえなければ生涯の
友じゃったろに…。

「麒麟がくる」では、
光秀殿もそうじゃが、
わしがどのように描か
れるのか楽しみじゃわ。かっこよ
く、いや強く演じてほしいのお。

本能寺の変の後、光秀殿から味
方につくように強く要請があつた
が、わしは頭を丸めて明智側につ
かんかった。この苦渋の決断がど
う描かれるかのぉ? 皆見てくれ〜。



【左】伝・明智光秀
像(東京大学史料
編纂所蔵)
【右】細川幽斎像(天
授庵蔵)

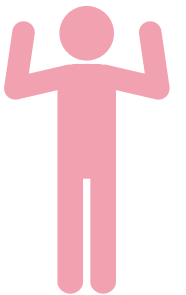
坊主の絵しかかないから
皆誤解しとるかも知れ
んが、光秀殿よりわし
は年下なんじゃ!



ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康通信

健康づくり課 ☎65・0065



子どもの健康や食事には気を付けていても、自分の健康のことを後回しにしていますか？大切な子どものためにも、元気で楽しく子育てできる食生活を身に付けましょう。

自身の食生活が気になる

子どもの食事は、栄養・おいしさ・好き嫌い・アレルギーなど意識することがいっぱい。一方で、自分自身の食生活は余り物などで適当に済ませていませんか？食事の量や栄養バランスが不十分だと、忙しい日々で心身のバランスを崩しやすく、体力が消耗しやすい、不調で疲れやすい、なまの子育てに余裕が持てないことがあります。市では、子育て家庭の食生活の実態を把握するため平成30年度保護者の食習慣アンケートを実施しました。結果、保護者自身の困りごとや悩みでは、疲れが取れない、体重が増えない、反対に減量できない(肥満)、腰痛、便秘などを挙げる人が多くありました。

その原因の一つに、栄養不足があります。中で

「も疲れが取れない」と感じている保護者は多く、貧血に陥っていることも。疲弊した状態での家事や子育ては、元気なときより精神的ストレスや身体へのダメージも大きくなります。

また食への意識では、96%の人に朝食を取る習慣があるものの、食事の内容は主食のみ(ごはん、パンなど)という人の割合が多く、朝食で取ったカロリーが不足しがちになるなど、品数や栄養にまで気を配れていないことがわかりました。

親の食習慣の影響が大

「親は子の鑑。子どもは、しつけや教育だけでなく、親の日々の様子を見て育ちます。日本歯科医学会によると、親の食事バランスが取れている家庭では、子どもの食事バランスもおおむね取れているといわれています。」「朝はきちんと食べなさい」「好き嫌いせず残さず食べなさい」といへる言っても、自身が守れていないと子どもも栄養の大切さを感じることができません。

忙しくても上手に栄養バランスを

1日3食、バランスの取れた献立を考えることは大事ですが、それ自体が重圧やストレスになってしまつては元も子もありません。難しい時には、1日3食のトータルで見て必要な栄養素を取るくらいでも大丈夫です。

カロリーもしっかり取れるご飯、パンなどの主食に体を作るたんぱく質を組み合わせ、例えば朝にバナナとヨーグルトでもいいですが、ご飯かトーストにウインナーや目玉焼き、豆腐や野

菜を入れた味噌汁など、日中の活動に必要な栄養をしっかりと取る方が疲れにくいといえます。

野菜類は体調を整えるのに必要なビタミンなどが豊富。忙しい時でも、トマト1個、キュウリ1本に味噌やドレッシングを添えればほとんど手間なく野菜を取れます。また、残り物の野菜をまとめて茹でておけば、汁物に足したり副菜を一品増やしたりと献立全体の野菜量を底上げできます。また、市販のカット野菜も使いやすく便利です。

忙しくて意識してられないという人は「1日の食事中に、主食、主菜、副菜が全部登場していたか」を考え、足りないものを夕食に取り入れることで補いましょう。

1食あたり食事量の目安(体重50kgの人の場合)

- ◆主食…体重×3=150→150g(ごはん1杯程度)
 - ◆主菜…70~80g(ごはんの半分程度)
 - ◆副菜…100~120g(小鉢1.5杯)
- 【イメージ(赤字は栄養バランスのためのカギ)】
- ◆朝…食パン、ウインナー、ほうれん草と卵の炒め物
 - ◆昼…カップスープ、おにぎり、ツナと野菜のサラダ
 - ◆夜…ごはん、チーズハンバーグ、キノコと野菜の炒め物
- ※目安は1食あたり、男性650~850kcal、女性は500~650kcal。

健康教室と相談カレンダー

| | 対象 | 日時 | 内容 | 定員 | 料金 | 申し込み |
|----------------------------|------------|------------------------|-------------------------|------------|------|--------------|
| 健やか育児相談 | 乳幼児の保護者 | 2月17日(月) 9時30分~11時 | ◆育児の悩み相談 ◆歯・食事の相談 など | なし | 無料 | 不要 |
| 歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室) | 2歳6か月児 | 2月27日(木) 9時~10時45分 | ◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布 | 先着 各20人 | 300円 | 前日までに 電話で |
| | 2歳児 | | | | | |
| 離乳食教室 | 5~6か月児の保護者 | 2月21日(金) 14時~15時30分 | ◆離乳食の話と試食 | 先着 15人 | 無料 | 前日までに 電話で |
| 助産師相談 | 妊産婦、新生児・乳児 | 2月5日(水) 9時~11時 | ◆妊娠中の相談 ◆産後や子育ての相談 | なし | 無料 | 不要 |

2月のお知らせ

催し

西図書館 (☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 2月19日(水)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらした遊びなど

対 0～2歳児

◆えほんのじかん

時 3月7日(土)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせなど

対 3歳以上の子ども

東図書館 (☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 2月18日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらした遊びなど

対 0～2歳児

◆読書会

時 3月2日(月)13時30分～15時

内 いとっせいこつ書『想像マジック』

◆3月のおたのしみ会

時 3月4日(水)11時～11時30分

内 人形劇やエプロンシアターなど

対 2～5歳児

大人のたのしみおはなし会2020

時 2月20日(土)13時30分～15時

場 中総合会館内 ストーリーテリング(語り)「おはなしはなして」

問 18時以降に舞鶴おはなしの会おはなし

手箱の美天ちゃん ☎62・3300(wwww)

明治の人づくり

・舞鶴幼稚園135年の歩み

時 3月8日(日)まで9時～17時

場 赤れんが3号棟

内 旧舞鶴幼稚園に関する教育資料約30点を展示

他 郷土資料館でも関連資料を展示

問 郷土資料館 ☎75・3300(w)

ふるるファーム (☎68・0233)

◆モンゴル写真展

時 2月7日(金)・8日(土)13時～17時(8日は10時から)

場 赤れんが4号棟

内 写真、楽器、ミニゲルなどの展示、小物類販売、「スーホの白い馬」読み聞かせ会など

◆モンゴル音楽演奏会

時 2月9日(日)11時～15時

内 ホーミー、馬頭琴などのモンゴル楽器演奏を聴きながらビュッフェランチ

料 チケット制前売4,000円(当日は4,500円)

◆スイーツ作り体験教室

時 2月9日(日)10時～12時

内 バレンタインスイーツを作る

定 10組(2人1組)

料 1組2,500円

申 電話で。

◆牡蠣まつりVol.2

時 2月16日(日)10時～15時

内 牡蠣の販売、牡蠣タワー選手権など

趣味の教室・貴顕書道教室書道展

時 2月29日(土)・3月1日(日)10時～16時

場 勤労者福祉センター

内 書道教室に通っている生徒の作品展示

問 舞鶴勤労者福祉協議会 ☎64・3200(w)

総合文化会館 ☎64・0880(w)

◆ミュージックフェスティバル

時 3月1日(日)13時30分から

内 楽器演奏や合唱など地元で活動する団体が出演

料 全席自由500円(中学生以下無料)

◆田主誠版画展「仮面」

時 2月22日(土)～24日(祝)9時～17時

内 舞鶴出身の版画家田主誠さんの仮面をモチーフにした作品を展示。仮面作りのワークショップも

ワークシヨップも

◆サロン「ぽーればーれ」

☎63・3008、FAX 62・9546

◆絵画教室利用者の絵画展

時 2月6日(木)～3月4日(水)10時～16時

◆ごだま会の朗読

時 2月17日(月)12時30分～13時

◆ポリテックビジョンin舞鶴2020

時 2月14日(金)・15日(土)9時30分～16時30分(15日は9時～16時15分)

場 近畿職業能力開発大学校京都校

内 同校の教育訓練成果の発表・展示などものづくりに興味を持つプログラムを実施

問 同校 ☎75・4340(w)



キクヅルフォトスタジオ
| 七五三 | 成人式 | フォトウエディング | etc. |

KIKUZURU
Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 ☎0773-75-1991



お探しします。
舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
京都府知事(3)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先
【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

10年後の舞鶴を考える 市民フォーラム

【日時】3月1日(日)13時30分～15時30分

【場所】商工観光センター

【内容】基調講演やパネルディスカッション、よしもと芸人と楽しく学ぶSDGs お笑いライブなど。出演は舞鶴市出身の芸人たむかい(右写真中央)が所属するお笑いトリオ「戦士」と「ランパンプス」。

【定員】先着150人

【申し込み方法】電話かファクスで企画政策課(☎66・1042、FAX62・5099)へ。市ホームページからも(右コードからアクセス可)。



▲ランパンプス



▲戦士

舞鶴支援学校 (☎78・3133)

◆和太鼓演奏

時 2月20日(水)10時20分～10時40分

内 創作曲「まいづる彩り」や太鼓「打打」三宅太鼓」の披露

◆製品販売会

時 2月20日10時40分～15時30分

内 同校高等部生徒が製作した陶芸・ガラス工芸・木工製品・農園芸術作品などを販売

舞鶴の教育を考える集い

時 2月22日(土)14時～16時30分

場 西総合会館

内 立命館大大学院教職研究科教授の山岡雅博さんによる講演「生きつらさの

なかのこども・教職員を支える」

周舞鶴の子どもと教育を守る会(☎75・1240)

京都舞鶴港クルーズセミナー

時 2月26日(水)14時～15時30分

場 商工観光センター

内 カーニバル・ジャパン津野優子さんによる講演「フライン・エリザベスの魅力」や函館港寄港受け入れの取り組み紹介

定 先着100人

申 参加者の氏名と連絡先を記入し、2月21日(金)までにファクス(☎62・9899)か市ホームページ応募フォームでみなと振興・国際交流課(☎66・1003)へ。

認知症介護家族のつどい

時 2月21日(金)13時30分～15時

場 市役所本館

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課(☎66・1018)

陶芸館 (☎ FAX 64・3263)

◆陶芸館作品展

時 2月29日(土)・3月1日(日) 10時～17時

(3月1日は16時まで)

内 陶芸館で作陶したオブジェなどを展示

◆電動ろくろ体験

時 2月29日10時からと13時から

定 先着各10人 料 1,000円

共通

場 総合文化会館

目指せ！健幸生活！運動のススメ

時 2月22日(土)13時～16時

場 文化公園体育館

内 運動を始めるための体力測定やスポーツクリニック、エクスサイズ体験など

対 20歳以上定 先着60人

料 1,000円

問 舞鶴ちやったスポーツクラブ(☎60・2220)

老人クラブ活動助成費補助金と地域づくりサロン事業補助金説明会

時 ◆老人クラブ活動…2月20日(木)10時

～12時 ◆地域づくりサロン…2月20日13時30分～15時

場 市役所別館

問 高齢者支援課(☎66・1018)

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

有料広告

教室

桜餅・よつかん料理教室

時 3月1日(日)9時から
場 西総合会館
定 先着24人料 700円



申 2月21日(金)までに電話で舞鶴生活活字校の橋本さん ☎090・5127・6199)か申し込みフォーム(右コードからアクセス可)で。

消防本部 ☎66・0119

◆救急講習(PUSHコース)

時 2月13日(木)18時～19時

場 西消防署

◆応急手当普通救命講習Ⅰ

時 2月10日(水)18時～21時

場 東消防署・防災センター

＜共通＞

定 先着30人

申 電話で東消防署 ☎65・0119)か西消防署 ☎77・0119)へ。

はぴへい倶楽部)料理教室

時 2月8日(土)10時～14時

場 中総合会館

対 知的障害のある成人

定 10人(多数の場合抽選)

料 500円

他 当日サポートしてくれるボランティア(高校生以上)も募集

申 2月5日(水)までに電話かファクスで地域生活支援センターみずなぎ ☎64・3700、☎64・30500)へ。

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆硬式テニススクール

時 2月7日から毎週金曜日 13時～15時
対 18歳以上 定 先着15人
料 1回1,500円(会費別)

他 7日は無料体験可(要予約)

◆キッズヒップホップスクール

時 2月7日から毎週金曜日 17時～17時50分
講 Wkさん 対 年長～小学6年生
定 先着15人料 1回800円(月会費別)

他 28日は無料体験可(要予約)

◆セルフケア&アロマヨガ

時 2月8日から土曜日(月3回) 19時30分～20時30分
講 米村陽子さん
料 1回800円

◆リズムミックパンチ

時 2月9日(日)11時～11時50分
定 先着20人料 800円

◆ミノ走り方教室

時 2月23日(祝)・29日(土)

◆小学1～3年生：9時～10時30分

◆小学4～6年生：11時～12時30分

定 先着各20人料 1回1,500円
場 東体育館

確定申告相談会

時 2月6日(木)13時30分～16時
場 勤労者福祉センター 定 先着15人(完全予約制・時間帯指定) ◆13時30分から ◆14時から ◆14時30分から ◆15時から ◆15時30分から (申 電話で舞鶴勤労者福祉協議会 ☎64・2200)へ。

ハーバリウム教室

時 3月1日(日)10時～11時30分

場 総合文化会館講あんじえりつく

定 先着20人料 3,500円 申 2月18日(火)までに電話で東公民館 ☎62・1237)へ。

明治の軍人が見た朝鮮

時 2月8日(土)14時～16時

場 中総合会館講同会の廣瀬邦彦さん
問 舞鶴地方史研究会の加藤さん ☎75・1626)

観光おもてなし講座

時 2月22日(土)13時30分～16時30分

講 講演光秀・幽齋・兼見の物語～兼見卿記から～とフィールドワーク
◆2月29日(土)10時～12時：講義「おもてなし英会話」

場 Y M C A 国際福祉専門学校ほか
定 先着各15人 申 住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を希望口の8日前までに電話かファクスで同校 ☎64・30800、FAX 64・30801)へ。

募集

再生品の展示・申し込み

時 2月3日(月)～28日(金)までの平日8時30分～16時30分と16日(日)13時～16時30分

場 リサイクルプラザ
内 家具など約150点を展示

申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合抽選)
問 同プラザ ☎64・7222)

文化公園体育館、トイレと更衣室がユニバーサルデザインに

昨年8月から実施していた舞鶴文化公園体育館のトイレと更衣室の改修工事が完了し、1月15日から使用が可能となりました。工事期間中はご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

《スポーツ振興課》



私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

施設の休館日

- 田辺城資料館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日 ■ ふるさと発見館(郷土資料館) 第3水曜日
- 東体育館 第3木曜日

ロビーコンサート出演者を募集

【日時】4月～来年2月の平日、12時10分～12時50分(開催は月1回)

【場所】市役所市民ホール

【対象】◆音楽活動をしている◆18歳以上◆アンブやマイクを使用しない生演奏や歌唱など

※その他要件あり

【申し込み方法】所定の用紙(文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)にデモ音源を添え2月28日(金)までに同課へ。

※3月下旬までに選考結果を通知

【問い合わせ先】実行委員会事務局(同課内、☎66・1019)



漁業者育成校「海の民学舎」研修生
◆漁業新規就業者育成コース(2年間)
時◆第2回募集：2月7日(金)まで
◆第3回募集(定員に満たない場合のみ)
実施：2月27日(木)～3月9日(月)
 対概ね40歳未満で研修後、府内に定住し漁業に従事する人(定)5人程度
 料年118,800円(返還制度あり)
 他選考試験(面接)あり 岡府水産事務所
 (☎0772・25・3030)

「舞鶴のさかな提供店」新規登録店
 舞鶴のさかな登録認定委員会(事務局：舞鶴市水産協会)が審査し「舞鶴のさかな」を使用した料理や産品を積極的に提供する店舗を登録する制度(現在、飲食店22店舗)

小売店10店舗を登録中)。ホームページやパンフレットなどに掲載されます。
 料3,000円

申請書様式(同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、2月14日(金)までに郵送か持参、電子メールで。問水産課(☎66・1020)

ツバキを題材にした絵手紙

ツバキまつり(3月19日(木)～4月12日(日))で実施する「絵手紙の展覧」の作品を募集。1人2点まで。

甲3月2日(月)～13日(金)に郵送(〒695-0152市内字多称寺24-12)か持参で花と緑の公社事務所(☎68・1187)へ。

自衛官

◆自衛官候補生(陸・空)

時2月22日(出場)海上自衛隊舞鶴地方総監部採用予定月の1日現在で18～33歳未満(ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していないものに限り)他疑問・質問などお気軽に問い合わせを。個別相談も受け付け中
 申随時受け付け中(お急ぎください)
 問自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3272)

お試し住宅第3号入居者

市では、市内の空き家を借り受け、一定の改修を行い、比較的安価で市外からの移住者へ貸し出す「居住促進住宅(お試し住宅)」の整備を行っています。現在、3月末に完成予定のお試し住宅第3号(伊佐津の入居者を募集中です。市外に住所がある人で、本市への移住(転勤か婚姻での転入予定者を除く)を検討している人(その他要件あり)が対象です。市外にいる身内や友人で、舞鶴市へU・Iターンなどの移住を考えている人がいる場合は、ぜひご紹介ください。

問 移住・定住促進課(☎66・1085)へ。

近畿職業能力開発大学校京都校 自己推薦入試

時◆試験…3月13日(金)◆願書受け付け…2月21日(金)～3月9日(月)内面接、小テスト(数学I)料18,000円
 問 同校(☎75・4340)

MY PLACE MY PLEASURE
まいぶれ
 おすすめランチ・グルメ
 近日開催のイベント情報
 人気のお土産、宿泊施設
 街のあらゆる情報が満載♪
 まいぶれ舞鶴 綾部 福知山 **検索**

【有料広告】

日本郵便
「簡易郵便局長」募集中!
 舞鶴市溝尻地区で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。
 詳細は弊社までお問合せください。
 問い合わせ先
 日本郵便株式会社 近畿支社
 経営管理部 簡易局担当 <受付時間 9:00～17:00>
 TEL 06-6944-6954 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

【有料広告】

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

子育て

子育て支援センター

(☎0103)

◆あかちゃんひろば

時 2月13日(木)10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のおみかたり、母親同士の交流など

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

◆さくらんぼひろば

時 2月20日(土)10時30分～12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子、多胎児を妊娠中の人

◆ひまわりひろば

時 3月5日(木)・10日(火)・19日(木)10時～11時30分

内 ふれあい遊びや心と体リラックス体操、交流など

対 4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先)

定 先着15組

料 300円(託児代)

申 2月20日(土)から電話し。

◆あそびあそび (☎65・5050)

◆パパと赤ちゃんあそびの体験

時 2月9日(日)10時30分～11時

内 パパの知らない赤ちゃんの世界、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ

対 0～1歳児とその父親

◆乳児あそびの体験①

時 2月12日(水)10時30分～11時

内 えほんをあそぶ対ねんね・おすわり期の赤ちゃんとその保護者

◆乳児あそびの体験②

時 2月26日(水)10時30分～11時

内 えほんをあそぶ

対 よちよち期の赤ちゃんとその保護者

◆共通

定 先着10組 電話か受付窓口。

◆西公民館 (☎75・6501)

◆ワクワクマーケットさるなあと

時 3月5日(木)9時30分～11時45分

内 子育て支援を中心としたフリーマーケット

◆《出展者を募集》

定 先着22店 料 500円(出店料)

申 2月27日(木)までに同館へ。

◆mamaの陶芸教室

時 3月7日(土)13時30分～16時

内 初心者でも楽しめる陶芸づくり 講師 陶芸家の服部克哉さん

対 子育て中の母親 定 先着20人

料 1,000円(材料代) 他 無料託児あり

申 2月29日(土)までに同館へ。

保健

◆歯周疾患検診 受診期限は今月中

10年に一度のチャンスです。受診していない人は早急に予約を。受診には「受診案内兼受診券」「健康保険証」を持参してください。

時 2月29日(土)まで 場 市内協力歯科医療機関

内 歯周病検査や一般歯科診査、ブラッシング指導

対 3月末まで40歳・50歳・60歳・70歳の市内在住の人(治療中、総入れ歯の人は対象外)

料 600円(70歳 生活保護世帯 市民税非課税世帯、舞鶴市国保加入者は無料)

申 直接協力歯科医療機関へ。

問 健康づくり課 (☎65・0065)

◆子宮頸がん検診(20歳以上)

受診期間は今月末まで。今年度受診対象で、まだ受診していない人は、医療機関に予約し、早めに受診してください。

◆《協力医療機関》

片山産婦人科 (☎77・2628)、白鳥産婦人科 (☎76・1111)、隅山医院 (☎75・1298)、舞鶴医療センター (☎62・2680)、舞鶴共済病院 (☎62・2510)

問 健康づくり課 (☎65・0064)

その他

◆「高校生給付型奨学金の支給申請(1次)」受け付け

内 府内(京都市を除く)に居住する対象世帯の高校生に支給

対 生活保護世帯や市民税非課税世帯で

母子・父子・障害者(父母またはその一方が3級以上)世帯ほかの高校生。支給要件あり。

申 1次申請は2月28日(金)まで。

問 中丹東保健所 (☎75・0850)

◆図書館の臨時休館

蔵書点検作業のため、東・西図書館を次のとおり臨時休館します。本の返却は「本のポスト」をご利用ください。

時 ◆東図書館：2月24日(祝)～28日(金)

◆西図書館：2月25日(月)～29日(金)

問 東図書館 (☎62・0100)、西図書館 (☎75・5406)

市公式 Facebook 新企画はじまる

—あなたが持っている舞鶴の自慢はありますか？あなたの自慢の写真を市公式フェイスブックで紹介する新企画「マイ自慢見つけちゃった!!」を実施中です。

ラジオにお便りを送る感覚でどしどしご応募ください。

▶詳しくは市ホームページ(右コードからアクセス可)で。



市公式 Facebook 先月のいいね数ナンバーワン (成人式) 167いいね (1月20日時点) (12月19日～1月20日)



Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube) 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力 PR する動画など

《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者相談・巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FM62-7957)

◆行政書士、土地家屋調査士、公証人、巡回市民・行政相談、司法書士・弁護士市民法律相談…市民課 (☎66-1006)

◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1018)

◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

◆聞こえの相談、サポート講座…聴言センター (☎64-3911、FM64-3912)

◆女性面接相談…人権啓発推進室 (☎66-1022)

◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)

◆入札監視委員会…契約課 (☎66-1065)

◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター (☎0773-23-2771)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|---|---|
| <p>2</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> | <p>3</p> <p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>4</p> <p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>巡回更生相談 13:00～15:00 身障センター</p> | <p>5</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> | <p>6</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館</p> <p>※申し込み優先 定員12人</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p> | <p>7</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館</p> <p>※申し込みが必要</p> | <p>1</p> <p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>特設人権相談 10:00～12:00 中総合会館</p> <p>8</p> <p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> |
| <p>9</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> | <p>10</p> <p>入札監視委員会 13:30から 市役所本館</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>11</p> <p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> <p>◆ごみの収集 11日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p> | <p>12</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 福来コミュニティセンター</p> <p>●高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館</p> <p>※申し込みが必要</p> <p>●ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所本館</p> <p>●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館</p> <p>●女性面接相談 11:00～14:10 フレアス舞鶴</p> <p>※申し込みが必要</p> | <p>13</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p> | <p>14</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>15</p> <p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> |
| <p>16</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75-4175</p> | <p>17</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局</p> <p>※2/12、9:00から申し込み。先着10人</p> <p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>18</p> <p>●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>●土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> | <p>19</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p> | <p>20</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p> <p>●特設人権相談 9:00～12:00 南公民館</p> | <p>21</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士市民法律相談 13:00から 市役所本館</p> <p>※2/19、8:30～12:00に申し込み。定員11人 (抽選)</p> <p>●聞こえのサポート講座 10:00～10:50 文庫山学園</p> | <p>22</p> <p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> |
| <p>23</p> <p>舞鶴市休日急病診療所の一次救急診療 ☎63-4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62-2510</p> | <p>24</p> <p>●救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> <p>◆ごみの収集 24日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。</p> | <p>25</p> <p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>●ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p> <p>●身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> | <p>26</p> <p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>27</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p> <p>●女性電話相談 10:00～16:00 ☎65-0056</p> | <p>28</p> <p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> | <p>29</p> <p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62-2680</p> |

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科) できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
 - ◆小児科…西村医院 (浜、☎63-5456)
 - ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63-1235)、大西医院 (浜、☎62-0116)、肥後内科医院 (浜、☎62-0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75-3111)
 - ※臨時休診の場合あり。診療時間などは問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 - ◆2日(日)・23日(祝)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
 - ◆11日(祝)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)
 - ◆9日(日)・24日(祝)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65-1188)

| 休日・土曜日の水道修理 | | |
|-------------|------------------------|-----------|
| 当番会社 | 山下管工開発㈱ (☎75-0048) | |
| | 営業時間：8時～17時 | |
| 献血の日程 | | |
| 日 | 受付時間 | 会場 |
| 7日(金) | 9:30～12:30、13:30～16:00 | パザールタウン舞鶴 |
| 11日(祝) | 9:30～11:30、13:00～15:30 | らぼーる西側広場 |
| 13日(木) | 9:30～11:30、12:30～15:30 | 舞鶴赤十字病院 |
| 26日(水) | 9:30～11:00、12:00～16:00 | 舞鶴高専 |
| 27日(木) | 9:30～11:30 | 舞鶴市役所 |
| | 13:30～16:00 | 舞鶴共済病院 |

※400以上のみのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



踏み出そう、 はじめの一歩を。

※写真はイメージです

公民館定期講座 受講生を募集

各公民館が1年を通して開催する定期講座の受講生を募集。書道や写真など92講座を用意。いずれも対象は初心者で、市内在住か通勤、在学の18歳以上。日時、定員、料金などは各講座で異なります。

申し込みは、3月7日までに電話かファクス、窓口で各公民館へ。

◆東公民館 (☎62・1237、FAX62・1289)

- ◆リトモス+C ◆初心者キーボード ◆コンディショニング&骨盤ストレッチ ◆着物着付け ◆韓国語 ◆想作手房 (手編み・手芸)
- ◆論語を楽しむ ◆初心者大正琴 ◆茶道 (裏千家) ◆はじめてのパッチワーク ◆もう一度始める大人の英語 ◆華道 (池坊)
- ◆フラワーアレンジメント

◆南公民館 (☎62・0288、FAX65・4746)

- ◆華道 (池坊) ◆クラシックギター ◆♪大正琴にトライ! (木村流) ◆絵手紙 ◆はじめてヨガ ◆茶道 裏千家 ◆トランプマジック ◆水彩画 初心者 ◆書道講座

◆西公民館 (☎75・6501、FAX77・1314)

- ◆ペン習字 ◆中国語 ◆華道 (嵯峨御流) ◆韓国語 ◆茶道 (裏千家) ◆謡曲 (観世流) ◆書道 ◆いきいき楽しくうたう会 ◆楽しい朗読 ◆版画 ◆オカリナ ◆俳句 ◆パッチワークキルト ◆ひめトレエクササイズ ◆絵手紙 ◆水墨画 ◆3B体操

◆加佐公民館 (☎83・0036、FAX83・0320)

- ◆らくらくヨガ ◆短歌 ◆いきいき楽しくうたう会 ◆トールペイント ◆茶道 (藪内流) ◆らくらく初心者大正琴 ◆華道 (池坊)
- ◆囲碁 ◆基礎からの家庭料理 ◆健康体操「ストレッチ」 ◆きもの着付け ◆あたまイキイキ音読 ◆自然観察と野外ハイク ◆クラフトバンド教室

◆大浦会館 (☎68・2010、FAX68・2011)

- ◆朗読初級 ◆華道 (池坊) ◆書道 ◆茶道 (裏千家) ◆新舞踊 ◆みんなで歌おう ◆カラオケ ◆ピアノ ◆ひめトレエクササイズ ◆やさしい大正琴 (木村流) ◆トールペインティング ◆絵手紙 ◆タイ式ヨガ (ルーシーダットン) ◆リフレッシュ体操 ◆ムエタイエクササイズ ◆初めてのフラダンス ◆男の料理 ◆和装着付け

◆城南会館 (☎78・1800、FAX78・1300)

- ◆囲碁講座 ◆ビーズ教室 ◆ギター講座 ◆ウクレレ講座 ◆スローエアロビック教室 ◆男性料理教室 ◆がんばらない運動 ◆表千家茶道講座 ◆英語チャレンジコース ◆楽しい朗読 ◆楽しい焙りたてコーヒー教室

◆中公民館 (☎62・0400、FAX62・0442)

- ◆水彩とクレパスの組み合わせ画 ◆ベビーヨガ ◆クラシックギター ◆実用習字 ◆こころと体を軽くするヨガ ◆写真 ◆お勤め帰りの大正琴講座 ◆切り絵 ◆茶道 (裏千家) ◆生け花 (池坊)