



# 踏み出そう、 はじめの一歩を。

※写真はイメージです

## 公民館定期講座 受講生を募集

各公民館が1年を通して開催する定期講座の受講生を募集。書道や写真など92講座を用意。いずれも対象は初心者で、市内在住か通勤、在学の18歳以上。日時、定員、料金などは各講座で異なります。

申し込みは、3月7日までに電話かファクス、窓口で各公民館へ。

### ◆東公民館 (☎62・1237、FAX62・1289)

- ◆リトモス+C ◆初心者キーボード ◆コンディショニング&骨盤ストレッチ ◆着物着付け ◆韓国語 ◆想作手房 (手編み・手芸)
- ◆論語を楽しむ ◆初心者大正琴 ◆茶道 (裏千家) ◆はじめてのパッチワーク ◆もう一度始める大人の英語 ◆華道 (池坊)
- ◆フラワーアレンジメント

### ◆南公民館 (☎62・0288、FAX65・4746)

- ◆華道 (池坊) ◆クラシックギター ◆♪大正琴にトライ! (木村流) ◆絵手紙 ◆はじめてヨガ ◆茶道 裏千家 ◆トランプマジック ◆水彩画 初心者 ◆書道講座

### ◆西公民館 (☎75・6501、FAX77・1314)

- ◆ペン習字 ◆中国語 ◆華道 (嵯峨御流) ◆韓国語 ◆茶道 (裏千家) ◆謡曲 (観世流) ◆書道 ◆いきいき楽しくうたう会 ◆楽しい朗読 ◆版画 ◆オカリナ ◆俳句 ◆パッチワークキルト ◆ひめトレエクササイズ ◆絵手紙 ◆水墨画 ◆3B体操

### ◆加佐公民館 (☎83・0036、FAX83・0320)

- ◆らくらくヨガ ◆短歌 ◆いきいき楽しくうたう会 ◆トールペイント ◆茶道 (藪内流) ◆らくらく初心者大正琴 ◆華道 (池坊)
- ◆囲碁 ◆基礎からの家庭料理 ◆健康体操「ストレッチ」 ◆きもの着付け ◆あたまイキイキ音読 ◆自然観察と野外ハイク ◆クラフトバンド教室

### ◆大浦会館 (☎68・2010、FAX68・2011)

- ◆朗読初級 ◆華道 (池坊) ◆書道 ◆茶道 (裏千家) ◆新舞踊 ◆みんなで歌おう ◆カラオケ ◆ピアノ ◆ひめトレエクササイズ ◆やさしい大正琴 (木村流) ◆トールペインティング ◆絵手紙 ◆タイ式ヨガ (ルーシーダットン) ◆リフレッシュ体操 ◆ムエタイエクササイズ ◆初めてのフラダンス ◆男の料理 ◆和装着付け

### ◆城南会館 (☎78・1800、FAX78・1300)

- ◆囲碁講座 ◆ビーズ教室 ◆ギター講座 ◆ウクレレ講座 ◆スローエアロビック教室 ◆男性料理教室 ◆がんばらない運動 ◆表千家茶道講座 ◆英語チャレンジコース ◆楽しい朗読 ◆楽しい焙りたてコーヒー教室

### ◆中公民館 (☎62・0400、FAX62・0442)

- ◆水彩とクレパスの組み合わせ画 ◆ベビーヨガ ◆クラシックギター ◆実用習字 ◆こころと体を軽くするヨガ ◆写真 ◆お勤め帰りの大正琴講座 ◆切り絵 ◆茶道 (裏千家) ◆生け花 (池坊)